



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

## Männer

### 100 m

10,24	-0,9 Frehe, Jan Eric	2003 LG Brillux Münster	14.07. Rhede
10,51	-0,2 Koßmann, Joshua	1995 TV Wattenscheid 01	14.07. Rhede
10,53	-0,2 Clair, Julien-Kelvin	2002 TV Wattenscheid 01	14.07. Rhede
10,56	-0,1 Horstmann, Leonard	2004 LG Brillux Münster	18.05. Gladbeck
10,56	0,0 Ugo, Kevin	1995 TV Wattenscheid 01	25.05. Regensburg
10,57	+0,6 Vieweg, Luis	2000 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Weinheim
10,59	+0,6 Jürgens, Hendrik	2000 LG Brillux Münster	09.05. Duisburg
10,63	+1,8 Wusu, Gabriel	2001 LG Brillux Münster	18.05. Gladbeck
10,69	+0,3 Bryan, Michael	1992 TV Wattenscheid 01	23.03. College Station TX (USA)
10,69	+0,8 Kasusch, Lukas	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	06.07. Mönchengladbach
10,69	+1,0 Tröster, Ben	2007 TSG Lennestadt	18.07. Banská Bystrica (SVK)
10,70	+0,7 Herden, Luka	2000 LG Brillux Münster	18.05. Weinheim
10,75	+1,7 Knoche, Julius	1999 LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Duisburg
10,75	+1,4 Fischer, Max	2000 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Wetzlar
10,76	+2,0 Bruns, Jakob	2001 LG Brillux Münster	18.05. Gladbeck
10,77	+1,9 Mawumba, Alvin	2007 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
10,80	-0,2 Fröse, Jan-Luca	2002 LG Brillux Münster	14.07. Rhede
10,84	-0,3 Rapp, Niklas	1994 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
10,88	+1,1 Kiani, Mustaqeem	2001 TV Gladbeck 1912	20.05. Oer-Erkenschwick
10,93	+0,8 Klei, Niklas Noah	1999 LAC Veltins Hochsauerland	19.04. Atlanta GA (USA)
10,95	+1,1 Spitzer, Max	1999 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
10,98	+1,1 Scheer, Ruwen	1995 LC Paderborn	18.05. Gladbeck
10,98	+1,3 Schneider, Patrick	1992 TV Wattenscheid 01	27.07. München
11,03	-1,2 Wagner, Joshua	2000 LG Brillux Münster	01.05. Garbsen
11,03	+1,1 Solschek, Christopher	2004 TV Gladbeck 1912	20.05. Oer-Erkenschwick
11,06	+0,6 Engels, Fabian	2000 LG Brillux Münster	09.05. Duisburg
11,07	+0,2 Hartleif, Nils	2004 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
11,07	+1,1 Frey, Jonas	2004 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
11,07	-0,4 Kosenkow, Alexander	1977 TV Wattenscheid 01	02.08. Delmenhorst
11,08	+0,2 Lemke, Thoralf	2001 LC Paderborn	11.05. Bielefeld

### 200 m

20,95	+1,4 Horstmann, Leonard	2004 LG Brillux Münster	19.06. Grefrath-Oedt
21,00	-1,3 Clair, Julien-Kelvin	2002 TV Wattenscheid 01	07.07. Mönchengladbach
21,17	+0,5 Ugo, Kevin	1995 TV Wattenscheid 01	25.05. Regensburg
21,39	-1,1 Frehe, Jan Eric	2003 LG Brillux Münster	14.07. Rhede
21,41	+0,3 Klei, Niklas Noah	1999 LAC Veltins Hochsauerland	02.05. Montevalló AL (USA)
21,47	-0,8 Wusu, Gabriel	2001 LG Brillux Münster	01.05. Garbsen
21,62	-0,1 Bryan, Michael	1992 TV Wattenscheid 01	23.03. College Station TX (USA)
21,68	+1,1 Kasusch, Lukas	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	07.07. Mönchengladbach
21,76	+0,7 Bruns, Jakob	2001 LG Brillux Münster	19.06. Grefrath-Oedt
21,95	+0,2 Schneider, Patrick	1992 TV Wattenscheid 01	27.07. München
22,00	-1,3 Tröster, Ben	2007 TSG Lennestadt	07.07. Mönchengladbach
22,02	+0,1 Spitzer, Max	1999 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
22,10	+1,5 Scheer, Ruwen	1995 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
22,16	-0,3 Franke-Göhausen, Samuel	2006 SV Brackwede	09.06. Dortmund-Hacheney



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

22,17 -0,2 Engels, Fabian  
22,19 +0,6 Hartleif, Nils  
22,20 +1,5 Jenk, Andreas  
22,21 +0,8 Hehlert, Maximilian  
22,24 +1,5 Ollesch, Oliver  
22,25 +0,4 Lemke, Thoralf  
22,35 +0,2 Sundermann, Bastian  
22,36 +0,2 Gebhardt, Benjamin  
22,40 -1,0 Knoche, Julius  
22,47 -0,2 Superniok, Maximilian  
22,48 +0,4 Kosenkow, Alexander  
22,52 +0,1 Dettner, Jannis  
22,53 -0,3 Kiani, Mustaqeem  
22,55 0,0 Straberg, Fabian  
22,59 +0,5 Wienecke, Jannik  
22,76 +1,3 Langenbach, Patrick

2000 LG Brillux Münster  
2004 TV Wattenscheid 01  
1991 TV Wattenscheid 01  
2007 LG Olympia Dortmund  
1999 LAC Veltins Hochsauerland  
2001 LC Paderborn  
2004 LG Brillux Münster  
2001 LG Brillux Münster  
1999 LG Kindelsberg Kreuztal  
2002 TV Wattenscheid 01  
1977 TV Wattenscheid 01  
2007 LG Olympia Dortmund  
2001 TV Gladbeck 1912  
2006 Recklinghäuser LC  
2005 DJK Arminia Ibbenbüren  
2005 CVJM Siegen SG

09.05. Duisburg  
11.05. Recklinghausen  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
01.06. Köln  
07.06. Rijssen (NED)  
18.05. Gladbeck  
05.05. Kreuztal  
09.05. Duisburg  
02.08. Delmenhorst  
05.06. Olpe  
20.07. Minden  
04.05. Waltrop  
09.06. Dortmund-Hacheney  
05.05. Kreuztal

## 400 m

45,47 Sanders, Manuel  
46,03 Klei, Niklas Noah  
46,68 Schneider, Patrick  
47,43 Breitkopf, Jonas  
47,51 Junker, Torben  
47,86 Straberg, Fabian  
48,05 Ollesch, Oliver  
48,26 Dettner, Jannis  
49,02 Sundermann, Bastian  
49,09 Rutz, Robert  
49,16 Gebhardt, Benjamin  
49,73 Bietenbeck, Fynn  
49,84 Hehlert, Maximilian  
49,94 Timmerhans, Lasse  
50,60 Langenbach, Patrick  
50,73 Blome, Lasse Jorma  
50,78 Claeßen, Felix  
50,84 Nhanombe, Leonel  
50,95 Lemke, Thoralf  
50,97 Reiff, Marcel  
51,15 Stade, Jakob  
51,15 Schulte, Thilo  
51,24 Gröver, Paul  
51,39 Deppe, Nils  
51,81 Hinze, Joel  
52,07 Wallberg, Henrik  
52,09 Moritz, Jonas  
52,11 Busse, Jan Richard  
52,20 Kasusch, Lukas  
52,44 Ostermann, Kevin

1998 LG Olympia Dortmund  
1999 LAC Veltins Hochsauerland  
1992 TV Wattenscheid 01  
1997 LG Olympia Dortmund  
1993 TV Wattenscheid 01  
2006 Recklinghäuser LC  
1999 LAC Veltins Hochsauerland  
2007 LG Olympia Dortmund  
2004 LG Brillux Münster  
2005 LC Paderborn  
2001 LG Brillux Münster  
2005 TV Gladbeck 1912  
2007 LG Olympia Dortmund  
2003 SV Brackwede  
2005 CVJM Siegen SG  
2003 SV Brackwede  
2006 LG Coesfeld  
2004 LG Olympia Dortmund  
2001 LC Paderborn  
2006 TV Gladbeck 1912  
2003 LG Olympia Dortmund  
2005 LG Lüdenscheid  
2005 LG Olympia Dortmund  
2008 LF Lühtringen 1983  
2002 LG Lippe-Süd  
1996 TG Herford  
1999 LG Bünde-Löhne  
1989 USC Bochum  
2006 LG Kindelsberg Kreuztal  
2000 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen

28.05. Ostrava (CZE)  
29.06. Braunschweig  
29.06. Braunschweig  
25.05. Regensburg  
18.05. Gladbeck  
28.07. Koblenz  
13.07. Kortrijk (BEL)  
07.07. Mönchengladbach  
25.05. Regensburg  
18.05. Gladbeck  
25.05. Regensburg  
09.06. Dortmund-Hacheney  
18.05. Gladbeck  
01.05. Bad Salzufen  
04.05. Kreuztal  
01.06. Dortmund  
01.06. Dortmund  
06.07. Lier (BEL)  
29.06. Blomberg  
01.06. Ahlen  
04.05. Hagen  
09.06. Dortmund-Hacheney  
04.05. Hagen  
04.05. Hagen  
29.06. Blomberg  
01.06. Dortmund  
01.06. Ahlen  
15.06. Erding  
04.05. Kreuztal  
09.06. Dortmund-Hacheney

## 800 m



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

1:46,15	Probst, Marius	1995 TV Wattenscheid 01	11.05. Karlsruhe
1:49,65	Rutz, Robert	2005 LC Paderborn	07.07. Mönchengladbach
1:50,99	Feist, Maximilian	1999 TV Wattenscheid 01	13.07. Kortrijk (BEL)
1:51,93	Färber, Jenning	2004 LG Olympia Dortmund	11.05. Karlsruhe
1:51,94	Zittel, Florian	2002 TV Wattenscheid 01	19.06. Pfungstadt
1:53,04	Timmerhans, Lasse	2003 SV Brackwede	08.06. Dortmund-Hacheney
1:53,12	Zahlten, Silas	2004 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
1:53,42	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	22.06. Wien (AUT)
1:53,54	Lindstrot, Lennart	2003 LG Olympia Dortmund	02.06. Sonsbeck
1:53,59	Stade, Jakob	2003 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
1:53,92	Gröver, Paul	2005 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
1:54,69	Nhanombe, Leonel	2004 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
1:54,72	Boeck, Noah	2004 LG Olympia Dortmund	10.05. Conway AR (USA)
1:54,72	Bens, Tom-Leon	2003 ASG Teutoburger Wald	30.05. Gütersloh
1:55,44	Runde, Cedrik	2006 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
1:55,99	Radin, Joel	2005 LC Paderborn	11.05. Karlsruhe
1:56,06	Feist, Constantin	1999 TV Wattenscheid 01	13.07. Kortrijk (BEL)
1:56,08	Schröder, Fynn	2006 DJK Gütersloh 1923	09.06. Dortmund-Hacheney
1:56,16	Vorderwülbecke, Samuel	2000 LC Paderborn	25.05. Brüssel (BEL)
1:56,48	Kamp, Paul	2001 TV Mettingen	04.05. Maryville MO (USA)
1:56,71	Klei, Niklas Noah	1999 LAC Veltins Hochsauerland	02.03. Clinton MS (USA)
1:57,17	Rajter, David	2003 LG Brillux Münster	11.05. Karlsruhe
1:57,47	Deppe, Nils	2008 LF Lühtringen 1983	25.05. Hannover
1:57,89	Oelschläger, Tim	2002 LC Rapid Dortmund	12.07. Hemer
1:57,94	Notzon, Bastian	2004 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
1:58,21	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05. Hannover
1:58,28	Leineke, Marc	2000 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
1:58,40	Grobbe, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	09.06. Dortmund-Hacheney
1:58,51	Kassebeer, Jens	2000 LG Brillux Münster	28.06. Delmenhorst
1:58,69	Hohmeier, Tobias	2001 TG Werste von 1961	25.05. Hannover

## 1.500 m

3:34,54	Probst, Marius	1995 TV Wattenscheid 01	18.06. Turku (FIN)
3:44,57	Zittel, Florian	2002 TV Wattenscheid 01	27.07. Leuven (BEL)
3:46,01	Feist, Maximilian	1999 TV Wattenscheid 01	14.06. Köln
3:48,95	Zahlten, Silas	2004 LG Brillux Münster	18.05. Nimwegen (NED)
3:49,05	Abdilaahi, Yassin	2002 LG Olympia Dortmund	20.07. Ninove (BEL)
3:51,41	Lindstrot, Lennart	2003 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
3:52,22	Doerner, Tammo	2005 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
3:52,86	Bens, Tom-Leon	2003 ASG Teutoburger Wald	05.07. Mönchengladbach
3:54,34	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
3:56,10	Kamp, Paul	2001 TV Mettingen	12.04. Emporia KS (USA)
3:58,57	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	18.05. Zeven
3:59,01	Notzon, Bastian	2004 TV Wattenscheid 01	19.06. Pfungstadt
3:59,82	Schiefer, Lucas	2004 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
4:00,51	Boeck, Noah	2004 LG Olympia Dortmund	15.03. Charlotte NC (USA)
4:00,79	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	27.07. Koblenz
4:01,27	Bender, Jari	2000 LG Brillux Münster	14.06. Köln
4:01,63	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.07. Koblenz
4:02,13	Grobbe, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	08.06. Dortmund-Hacheney



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

4:03,77	Pfeiler, Philipp	1998 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
4:05,06	Oelschläger, Tim	2002 LC Rapid Dortmund	25.05. Pfungstadt
4:05,29	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	11.05. Karlsruhe
4:06,18	Vorderwülbecke, Samuel	2000 LC Paderborn	20.07. Minden
4:06,23	Kassebeer, Jens	2000 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
4:07,03	Meier, Emanuel	1994 SV 1860 Minden	15.06. Gladbeck
4:07,04	Rix, Lorenz	1996 LC Rapid Dortmund	20.07. Minden
4:07,95	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
4:08,08	Wolff, Felix	1998 LC Rapid Dortmund	20.07. Minden
4:08,78	Lukas, Justin	1997 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
4:09,64	Heitböhmer, Fabio	2004 LG Olympia Dortmund	14.06. Köln
4:09,66	Merté, Jean-Benoît	2002 LG Brillux Münster	13.04. Little Rock AR (USA)

### 3.000 m

8:21,08	Plümacher, Viktor	2005 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
8:31,97	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	26.07. Koblenz
8:34,06	Orlowski, Steven	1997 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
8:35,34	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	26.07. Koblenz
8:39,32	Nikulla, Jan	1998 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheney
8:39,44	Bens, Tom-Leon	2003 ASG Teutoburger Wald	27.04. Dortmund-Hacheney
8:39,97	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
8:43,54	Baxheinrich, Steffen	1999 LV Oelde	12.04. Paderborn
8:46,61	Borgelt, Julian	2000 LC Paderborn	12.04. Paderborn
8:49,71	Oelschläger, Tim	2002 LC Rapid Dortmund	27.07. Leuven (BEL)
8:50,10	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
8:51,35	Preilowski, Peer Niklas	2001 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
8:53,99	Notzon, Bastian	2004 TV Wattenscheid 01	27.04. Dortmund-Hacheney
8:54,21	Vorderwülbecke, Samuel	2000 LC Paderborn	12.04. Paderborn
8:55,21	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
8:55,69	Werner, Oscar	1998 SV Brackwede	08.06. Dortmund-Hacheney
8:58,18	Janicki, Adam	1988 SV Brackwede	08.06. Dortmund-Hacheney
8:58,61	Drunagel, Niklas	1993 SV Brackwede	22.06. Reken
9:02,88	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
9:04,58	Lüdeling, Bjarne	2005 DJK Gütersloh 1923	12.04. Paderborn
9:05,15	Kassebeer, Jens	2000 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
9:06,38	Reker, Dominik	2005 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
9:13,15	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	26.07. Koblenz
9:14,03	Austerschmidt, Jan	1995 LC Paderborn	27.04. Dortmund-Hacheney
9:14,64	Stute, Henricus	1985 LC Rapid Dortmund	27.07. Leuven (BEL)
9:14,67	Hönig, Carsten	1992 LG Hamm	08.06. Dortmund-Hacheney
9:14,89	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
9:15,81	Wagner, Henning	2001 DJK Gütersloh 1923	12.04. Paderborn
9:17,85	Thomas, Kian	2004 LC Paderborn	27.04. Dortmund-Hacheney
9:20,36	Meier, Emanuel	1994 SV 1860 Minden	01.05. Garbsen

### 5.000 m

13:18,45	Abdilaahi, Mohamed	1999 LG Olympia Dortmund	20.04. Xiamen (CHN)
13:35,61	Voigt, Nils	1997 TV Wattenscheid 01	04.05. Décines-Charpieu (FRA)
14:14,42	Plümacher, Viktor	2005 LG Olympia Dortmund	11.05. Karlsruhe
14:15,47	Abdilaahi, Yassin	2002 LG Olympia Dortmund	18.05. Nimwegen (NED)





# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

14:37,64	Wehner, Frederik Jonas	2000 SG Wenden	25.05. Brüssel (BEL)
14:43,10	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	15.06. Heusden (BEL)
14:44,20	Jenne, Fabian	1990 SG Wenden	25.05. Brüssel (BEL)
14:45,55	Kaumanns, Jan	1994 LSF Münster	25.05. Hamburg
14:49,82	Bender, Jari	2000 LG Brillux Münster	11.05. Karlsruhe
14:56,73	Farhat, Malik	1996 LG Hamm	09.05. Duisburg
14:57,72	Borgelt, Julian	2000 LC Paderborn	11.05. Karlsruhe
14:59,05	Margetts, Sebastian	2004 LG Olympia Dortmund	30.03. Smithfield RI (USA)
14:59,33	Weiss, Marvin	1997 LG Dorsten	16.06. Gladbeck
15:00,28	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	22.06. Wien (AUT)
15:11,46	Meinike, Patric	1992 LG Olympia Dortmund	11.05. Karlsruhe
15:12,89	Giese, Marco	1992 SG Wenden	28.05. Wenden
15:17,71	Enseling, Oskar	2001 LG Brillux Münster	05.04. High Point NC (USA)
15:33,50	Boeck, Noah	2004 LG Olympia Dortmund	11.05. Conway AR (USA)
15:35,96	Drunagel, Niklas	1993 SV Brackwede	16.06. Gladbeck
15:36,77	Janicki, Adam	1988 SV Brackwede	16.06. Gladbeck
15:41,00	Preilowski, Peer Niklas	2001 TV Wattenscheid 01	18.05. Nimwegen (NED)
15:41,21	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
15:51,87	Schönfeldt, Yannick	1999 LC Paderborn	11.05. Karlsruhe
15:52,63	Pfeiler, Philipp	1998 LG Brillux Münster	15.05. Hengelo (NED)
15:55,65	Stute, Henricus	1985 LC Rapid Dortmund	04.05. Wassenberg
15:57,68	Werner, Oscar	1998 SV Brackwede	16.06. Gladbeck
15:58,50	Brand, Nils	1990 ASG Teutoburger Wald	12.04. Paderborn
15:59,06	Pulte, Julian	1998 SG Wenden	28.05. Wenden
16:00,30	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	16.06. Gladbeck
16:07,78	Knopp, Lukas Benedikt	2002 DJK Gütersloh 1923	12.04. Paderborn

### 10.000 m

27:41,92	Voigt, Nils	1997 TV Wattenscheid 01	18.05. London (GBR)
30:02,62	Jenne, Fabian	1990 SG Wenden	04.05. Wassenberg
30:16,07	Wehner, Frederik Jonas	2000 SG Wenden	04.05. Wassenberg
31:34,70	Enseling, Oskar	2001 LG Brillux Münster	15.03. Charlotte NC (USA)
32:01,60	Kaumanns, Jan	1994 LSF Münster	10.08. Hamburg-Hamm
32:46,56	Wolff, Felix	1998 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
32:48,72	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	21.04. Rheine
33:46,15	Stute, Henricus	1985 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
34:09,14	Rix, Lorenz	1996 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
34:27,51	Knopp, Luis	2003 TV Wattenscheid 01	21.04. Rheine
35:08,32	Thomas, Kian	2004 LC Paderborn	21.04. Rheine
35:16,68	Meyer, Eike Henning	1997 SV Teuto Riesenbeck	21.04. Rheine
35:20,58	Darge, Ruben	2004 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
35:24,81	Kraus, André	1975 LAC Veltins Hochsauerland	21.04. Rheine
36:03,49	Eisfeld, Maurice	1970 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
36:38,33	Welp, Robert	1980 SV Teuto Riesenbeck	21.04. Rheine
38:06,34	Lehmann, Achim	1977 SV Teuto Riesenbeck	21.04. Rheine
39:20,47	Hendan, Ulrich	1987 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
39:36,09	Fischer, Dr. Jens	1967 TRINITAS Dortmund e. V.	21.04. Rheine
40:13,77	Dankbar, Luka	1997 LG Rheine-Elte	21.04. Rheine
40:53,46	Neuhausen, Jürgen	1963 Recklinghäuser LC	21.04. Rheine
42:01,31	Tahiri, Kadri	1967 USC Bochum	21.04. Rheine



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

43:27,26	Lenz, Joachim	1960 USC Bochum	21.04. Rheine
43:57,84	Kämpfer, Michael	1958 LG Kindelsberg Kreuztal	21.04. Rheine
44:05,65	Wittfoot, Jörg	1972 SuS Schalke 96	21.04. Rheine
44:09,53	Mäder, Peter	1956 USC Bochum	21.04. Rheine
48:31,11	Gruben, Matthäus	1981 TSVE 1890 Bielefeld	21.04. Rheine
48:32,57	Mazurek, Jürgen	1952 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
49:27,66	Chrobok, Reiner	1958 TG Harkort Wetter	21.04. Rheine

## 5 km Straße

13:30	Voigt, Nils	1997 TV Wattenscheid 01	20.04. Nimwegen (NED)
14:16	Abdilaahi, Yassin	2002 LG Olympia Dortmund	20.04. Nimwegen (NED)
14:29	Hoffmann, Jonas	1996 SG Wenden	03.03. Leverkusen
14:37	Sietmann, Marco	2002 LG Brillux Münster	30.03. Paderborn
14:47	Plümacher, Viktor	2005 LG Olympia Dortmund	30.03. Paderborn
14:49	Huckestein, Simon	1985 SG Wenden	03.03. Leverkusen
14:55	Zahlten, Silas	2004 LG Brillux Münster	30.04. Nordkirchen
14:57	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	11.02. Hamm
14:58	Giese, Marco	1992 SG Wenden	10.08. Dülmen
14:58	Schräder, Manuel	1992 SG Wenden	10.08. Dülmen
15:07	Bens, Tom-Leon	2003 ASG Teutoburger Wald	16.03. Salzkotten
15:07	Wehner, Frederik Jonas	2000 SG Wenden	10.08. Dülmen
15:08	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	16.03. Salzkotten
15:10	Jenne, Fabian	1990 SG Wenden	03.03. Leverkusen
15:14	van Staa, Sascha	1992 LC Rapid Dortmund	10.08. Dülmen
15:17	Gravendyk, Matthias	2002 TuS 48 Ehringhausen	16.03. Salzkotten
15:19	Sansar, Elias	1980 TuS Eintracht Bielefeld	16.03. Salzkotten
15:26	Schönfeldt, Yannick	1999 LC Paderborn	04.02. Dortmund Hörde
15:30	Bade, Jan	1999 LC Paderborn	16.03. Salzkotten
15:32	Rix, Lorenz	1996 LC Rapid Dortmund	10.08. Dülmen
15:33	Meinike, Patric	1992 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
15:33	Wolff, Felix	1998 LC Rapid Dortmund	10.08. Dülmen
15:34	Kaumanns, Jan	1994 LSF Münster	03.03. Leverkusen
15:36	Baxheinrich, Steffen	1999 LV Oelde	08.06. Oelde
15:38	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	16.03. Salzkotten
15:38	Kroll, Elias Nathan Matteo	2002 USC Bochum	10.08. Dülmen
15:39	Nikulla, Jan	1998 LC Paderborn	30.03. Paderborn
15:40	Borgelt, Julian	2000 LC Paderborn	07.07. Münster
15:41	Herrmann, Tobias	1996 TSV Rüthen	08.06. Oelde
15:42	Vorderwülbecke, Samuel	2000 LC Paderborn	30.03. Paderborn

## 10 km Straße

28:48	Voigt, Nils	1997 TV Wattenscheid 01	07.07. Münster
29:26	Hoffmann, Jonas	1996 SG Wenden	03.03. Leverkusen
30:16	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	28.01. Hamm
30:19	Huckestein, Simon	1985 SG Wenden	03.03. Leverkusen
30:32	Wehner, Frederik Jonas	2000 SG Wenden	03.03. Leverkusen
30:33	Jenne, Fabian	1990 SG Wenden	03.03. Leverkusen
31:15	Meinike, Patric	1992 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
31:15	van Staa, Sascha	1992 LC Rapid Dortmund	30.03. Paderborn
31:21	Farhat, Malik	1996 LG Hamm	28.01. Hamm



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

31:25	Kaumanns, Jan	1994 LSF Münster	03.03. Leverkusen
31:29	Gravendyk, Matthias	2002 TuS 48 Ehringhausen	02.06. Salzkotten
31:31	Danelak, Pierre	1987 LC Paderborn	02.06. Salzkotten
31:32	Plümacher, Viktor	2005 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
31:37	Böhl, Timo	1988 LG Wittgenstein	03.03. Leverkusen
31:37	Borgelt, Julian	2000 LC Paderborn	03.03. Leverkusen
31:40	Giese, Marco	1992 SG Wenden	27.01. Kirchen
31:44	Kruse, Manuel	1990 LSF Münster	16.03. Münster
31:44	Sietmann, Marco	2002 LG Brillux Münster	04.05. Nottuln
31:54	Boehme, Patrick	1988 TSVE 1890 Bielefeld	30.03. Paderborn
31:59	Orlowski, Steven	1997 LG Olympia Dortmund	30.04. Nordkirchen
31:59	Bochert, Florian	2000 TSVE 1890 Bielefeld	27.07. Berlin-Charlottenburg
32:07	Sansar, Elias	1980 TuS Eintracht Bielefeld	16.03. Salzkotten
32:23	Bade, Jan	1999 LC Paderborn	30.03. Paderborn
32:25	Brand, Nils	1990 ASG Teutoburger Wald	08.06. Oelde
32:26	Schönfeldt, Yannick	1999 LC Paderborn	03.03. Leverkusen
32:31	Lindstrot, Henrik	2003 LG Olympia Dortmund	08.06. Steinfurt
32:36	Preilowski, Peer Niklas	2001 TV Wattenscheid 01	03.03. Leverkusen
32:38	Wolff, Felix	1998 LC Rapid Dortmund	03.03. Leverkusen
32:43	Nikulla, Jan	1998 LC Paderborn	03.03. Leverkusen
32:44	Peters, Erik	1992 LC Paderborn	03.03. Leverkusen

### Halbmarathon

1:05:48	Hoffmann, Jonas	1996 SG Wenden	10.03. Kandel
1:08:40	Meinike, Patric	1992 LG Olympia Dortmund	14.04. Hannover
1:08:56	Orlowski, Steven	1997 LG Olympia Dortmund	12.07. Dülmen-Rorup
1:09:54	Farhat, Malik	1996 LG Hamm	25.02. Hamm
1:11:16	van Staa, Sascha	1992 LC Rapid Dortmund	04.08. Nordkirchen
1:11:39	Bade, Jan	1999 LC Paderborn	14.04. Hannover
1:12:36	Schönherr, David	1989 LSF Münster	14.04. Münster
1:13:04	Röthemeyer, Marvin	1989 LSF Münster	14.04. Hannover
1:13:20	Drunagel, Niklas	1993 SV Brackwede	14.04. Hannover
1:13:36	Brammen, Oliver	1994 USC Bochum	23.03. Duisburg
1:13:50	Weise, Dominik	1995 LG Wittgenstein	14.04. Hannover
1:14:19	Peters, Erik	1992 LC Paderborn	14.04. Hannover
1:14:45	Jansen, Hendrik	1997 Marathon-Club Menden	28.04. Hamburg
1:14:49	Kroll, Elias Nathan Matteo	2002 USC Bochum	14.04. Hannover
1:14:59	Schumacher, Jonas	2002 ASG Teutoburger Wald	14.04. Hannover
1:15:33	Schönfeldt, Yannick	1999 LC Paderborn	06.04. Prag (CZE)
1:15:52	Röttger, Niklas	2005 Marathon-Club Menden	04.08. Nordkirchen
1:16:15	Hirsch, Dennis	1980 PV Triathlon TG Witten	04.08. Nordkirchen
1:16:21	Schewalje, Andreas	1988 TuS Breckerfeld	25.02. Hamm
1:16:46	Smyrek, David	1988 ASG Teutoburger Wald	14.04. Hannover
1:16:49	Horch, Viktor	1980 TuS Deuz	04.08. Nordkirchen
1:16:52	Claaßen, Mike	1987 LSF Münster	07.01. Wesel
1:17:02	Aschmann, Pascal	1986 DJK Gütersloh 1923	25.02. Hamm
1:17:05	Lang, Daniel	1981 SG Wenden	25.02. Hamm
1:17:12	Rüsche, Christian	1997 SG Wenden	04.08. Nordkirchen
1:17:16	Hönig, Carsten	1992 LG Hamm	14.04. Hannover
1:17:16	Siepler, Carsten	2002 TV Jahn Bad Driburg	02.06. Salzkotten



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

1:17:46	Stockbrügger, Moritz	1999 DJK Gütersloh 1923	14.04. Hannover
1:17:50	Große, Dirk	1990 Marathon-Club Menden	25.02. Hamm
1:17:51	Fels, Sven	1990 LG Coesfeld	25.02. Hamm

### Marathon

2:20:56	Kruse, Manuel	1990 LSF Münster	14.04. Hannover
2:28:05	Boehme, Patrick	1988 TSVE 1890 Bielefeld	28.04. Hamburg
2:28:54	Danelak, Pierre	1987 LC Paderborn	28.04. Hamburg
2:32:28	Schönherr, David	1989 LSF Münster	21.04. Enschede (NED)
2:42:32	Dallmann, Anno	1985 TuS Deuz	14.04. Hannover
2:43:05	Horch, Viktor	1980 TuS Deuz	14.04. Hannover
2:45:16	Wissmann, Ingo	1966 SV Brackwede	14.04. Hannover
2:46:26	Goltsch, Tillmann	1978 Lauftreff Bittermark Dortmund	05.05. Duisburg
2:47:21	Kempin, Andreas	1989 LC Rapid Dortmund	14.04. Hannover
2:48:24	Schröer, Ludger	1969 Laufgruppe Deiringsen	14.04. Hannover
2:50:42	Goerlich, Manuel	1984 LSF Münster	14.04. Rotterdam (NED)
2:53:07	Dömer, Henrik	1997 TuS 48 Ehringhausen	12.05. Regensburg
2:53:10	Schewalje, Andreas	1988 TuS Breckerfeld	14.04. Hannover
2:53:12	Prill, Manuel	1989 USC Bochum	28.04. Hamburg
2:54:06	Mertens, Peter	1976 ASG Teutoburger Wald	14.04. Hannover
2:56:15	Becker, Christian	1981 TuS Deuz	07.04. Paris (FRA)
2:57:06	Stolecki, Stephan	1968 LC Rapid Dortmund	05.05. Duisburg
2:59:01	Korte, Jens	1969 LSF Münster	14.04. Hannover
2:59:03	Gensorowsky, Daniel	1988 TSVE 1890 Bielefeld	02.06. Salzkotten
3:00:22	Arlinghaus, Thomas	1980 LSF Münster	14.04. Hannover
3:03:21	Brün, Daniel	1974 TSVE 1890 Bielefeld	02.06. Salzkotten
3:04:48	Mai, Dr. Roland	1969 LSF Münster	14.04. Hannover
3:09:05	Gawron, Dirk	1982 Marathon-Club Menden	21.04. London (GBR)
3:14:59	Sprung, Carsten	1977 LSF Münster	14.04. Hannover
3:17:16	Bales, Stefan	1965 LSF Münster	18.02. Herten
3:18:38	Selker, Torsten	1975 ASG Teutoburger Wald	14.04. Hannover
3:19:35	Damm, Simon	1988 LG Dorsten	28.04. Hamburg
3:20:11	Pezeschgi, Sirius	1962 LSF Münster	14.04. Hannover
3:21:55	Ridder, Matthias	1985 Warburger Sportverein	02.06. Salzkotten
3:28:22	Landwehr, Matthias	1970 LC Solbad Ravensberg	21.04. London (GBR)

### 50 km Straße

4:40:19	Demykin, Sergej	1964 Lauftreff Bittermark Dortmund	27.01. Rodgau-Dudenhofen
5:23:23	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	27.01. Rodgau-Dudenhofen

### 110 m Hürden 1,067 m

14,22	+0,6 Wagner, Joshua	2000 LG Brillux Münster	18.05. Gladbeck
15,10	+0,6 Solschek, Christopher	2004 TV Gladbeck 1912	18.05. Gladbeck
15,32	+0,7 Ollech, Jan	1998 USC Bochum	02.06. Ahlen
16,28	-0,2 Grümbel, Michel	2004 CVJM Siegen SG	18.05. Gladbeck
16,55	+0,6 Staubermann, Marvin	1997 LG Brillux Münster	12.05. Gelnhausen
16,64	+0,7 Moritz, Jonas	1999 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
16,98	+0,6 Thieß, Aaron	2001 LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
17,39	+0,6 Burgmann, Jonas	1998 VfB Fichte Bielefeld	11.05. Bielefeld
17,69	+1,6 Gröne, Gerrit Justin	2003 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

17,75	-0,5 Dräger, Jan	2002 LG Fichte-Elsey-Kabel	04.05. Hagen
18,06	-0,3 Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
18,19	-0,2 Hecker, Jonas Eliah	2002 TV Wattenscheid 01	21.07. Düsseldorf
19,45	+0,6 Redecker, Matthias	1988 VfB Fichte Bielefeld	11.05. Bielefeld
19,84	-1,5 Pohlmann, Tobias	2002 SpVg. Versmold	25.06. Bielefeld
20,11	+1,6 David, Manuel	2003 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen
20,87	-1,5 Schreiber, Fabian	2000 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal

### 400 m Hürden 0,914 m

53,63	Bietenbeck, Fynn	2005 TV Gladbeck 1912	28.07. Koblenz
54,44	Ollesch, Oliver	1999 LAC Veltins Hochsauerland	20.04. Atlanta GA (USA)
55,20	Peelen, Tobias	2004 TV Gladbeck 1912	25.05. Hannover
56,21	Schulte, Thilo	2005 LG Lüdenscheid	27.07. Koblenz
56,56	Dreckmann, Julian	2004 TSG Dülmen	16.06. Gladbeck
58,20	Windeler, Julian Louis	2004 LG Olympia Dortmund	26.05. Solingen
59,01	Huge, Tim	2006 LC Schwerte	26.05. Emmerich am Rhein
60,65	Gloger, Tim	2002 SuS Oberaden	01.06. Dortmund
62,84	Schlieker, Emilian	2005 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.04. Soest

### 3.000 m Hindernis 0,914 m

8:40,71	Zittel, Florian	2002 TV Wattenscheid 01	05.07. Mönchengladbach
8:41,59	Zahlten, Silas	2004 LG Brillux Münster	05.07. Mönchengladbach
8:48,92	Feist, Maximilian	1999 TV Wattenscheid 01	19.05. Rehlingen
8:51,02	Feist, Constantin	1999 TV Wattenscheid 01	26.05. Brüssel (BEL)
9:25,73	Merté, Jean-Benoît	2002 LG Brillux Münster	30.03. Bolivar MO (USA)
9:52,74	Kamp, Leo	2005 LG Brillux Münster	27.07. Koblenz
9:58,90	Reker, Dominik	2005 LG Brillux Münster	27.07. Koblenz
10:11,86	Runde, Cedrik	2006 LG Brillux Münster	04.05. Kamen
10:29,47	Heitböhmer, Fabio	2004 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
10:49,51	Brandt, Sebastian	1982 Non-Stop-Ultra	01.05. Bad Harzburg
10:56,17	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	04.05. Kamen
10:56,26	Oelschläger, Tim	2002 LC Rapid Dortmund	04.05. Kamen
11:17,83	Bartling, Lukas	2005 LC Solbad Ravensberg	04.05. Kamen

### 4x100 m Staffel

40,91	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
	Bryan (1992), Clair (2002), Spitzer (1999), Koßmann (1995)		
41,94	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
	Wolf (2002), Rapp (1994), Greenwood (2004), Frey (2004)		
42,12	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
	Laufer (1999), Solschek (2004), Peelen (2004), Kiani (2001)		
42,66	LAC Veltins Hochsauerland, 1	LAC Veltins Hochsauerland	15.06. Gladbeck
	Klei (1999), Fischer (2000), Ollesch (1999), Richter (2002)		
42,69	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
	Duwenbeck (2008), Dettner (2007), Mersmann (2007), Anstötz (2007)		
43,01	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	18.05. Gladbeck
	Kannenberg (2004), Bütthe (2003), Gerke (2001), Scheer (1995)		
43,27	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
	Jahndorf (2006), Morawietz (2005), Bietenbeck (2005), Reiff (2006)		
43,32	StG Olpe/Lennestadt, 1	StG Olpe/Lennestadt	18.05. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

43,67	Tröster (2007), Schulte (2007), Schneider (2007), Reimold (2009) TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	05.07. Mönchengladbach
43,72	Wegermann (2007), Mawumba (2007), Dominczak (2008), Appiah (2009) LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Gladbeck
44,49	Wenner (2006), Kasusch (2006), Schneider (2007), Sauerwald (2006) VfB Fichte Bielefeld, 1	VfB Fichte Bielefeld	11.05. Bielefeld
44,61	Burgmann (1998), Sievert (2001), Kampling (2002), Koch (1997) USC Bochum, 1	USC Bochum	15.06. Gladbeck
44,95	Girka (2005), Ollech (1998), Ollech (2002), Peters (2002) LAZ Soest, 1	LAZ Soest	15.06. Gladbeck
45,02	Eckhoff (2008), Langenscheidt (2007), Klute (2007), Stracke (2008) LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	30.05. Olfen
45,15	Brockhoff (2005), Leifeld (2006), Claeßen (2006), Lükling (2006) LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
45,35	Krellmann (2009), Wörmann (2009), Leiste (2009), Brand (2009) StG Recklinghausen-Hamm, 1	StG Recklinghausen-Hamm	15.06. Gladbeck
45,52	Kedzia (2006), Paschek (2008), Sand (2007), Korting (2005) TSV Hagen 1860, 1	TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
46,18	Peglau (2007), Harten (2007), Hüdepohl (2007), Gleim (2007) TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	18.05. Gladbeck
46,59	Peelen (2007), Kaczynski (2007), Braidä (2007), Wodtke (2008) VfL Kamen, 1	VfL Kamen	24.05. Holzwickede
46,74	Götte (2002), Mannke (1993), Kirchhoff (2005), Nüsken (2004) TV Werne 03, 1	TV Werne 03	09.05. Witten
46,90	Leifkes (2009), Ealden (2009), Herick (2009), Strohmenger (2006) StG Ibbenbüren/Recke, 1	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
47,49	Werning (2007), Dinkhoff (2005), Wienecke (2005), Süssholz (2006) LG Kindelsberg Kreuztal, 2	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05. Kreuztal
48,02	Kötz (1987), Becker (1992), Kühn (1991), Müller (1990) LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	08.06. Münster
48,17	Schulte-Hillen (2009), Schiffer (2009), Werning (2009), Hüsken (2009) VfL Kamen, 1	VfL Kamen	15.06. Gladbeck
48,42	Schmitmann (2008), Berthel (2008), Horbenko (2008), Goman (2008) TSG Dülmen, 2	TSG Dülmen	30.05. Olfen
48,91	Dreckmann (2008), Dreckmann (2004), Geldard (2008), Homann (2006) TuS Vosswinkel 1919, 1	TuS Vosswinkel 1919	25.05. Arnsberg
48,91	Neuhaus (2008), Neuhaus (2005), Plikun (2006), Schatton (2007) LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05. Kreuztal
49,06	Müller (1983), Böhringer (1983), Nothacker (1978), Fehlandt (1975) Warendorfer Sportunion 1895/1972, 1	Warendorfer Sportunion 1895/1972	15.06. Gladbeck
49,42	Lammers (2009), Everwin (2008), Peters (2007), Lakemper (2008) TV Wattenscheid 01, 3	TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
	Lohan (2009), Lisk (2010), Lehmann (2010), Wrzesinski (2010)		

### 4x400 m Staffel

3:26,08	StG Recklinghausen-Hamm, 1	StG Recklinghausen-Hamm	09.05. Witten
	Stöcker (2005), Paschek (2008), Sand (2007), Straberg (2006)		

### 3x1.000 m Staffel





# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

7:49,22	LC Paderborn, 2	LC Paderborn	09.05. Witten
	Vorderwülbecke (2000), Leineke (2000), Austerschmidt (1995)		
7:55,85	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	09.05. Witten
	Heitböhmer (2004), Stade (2003), Nhanombe (2004)		
8:09,4*	LG Hamm, 1	LG Hamm	03.07. Hamm
	Boutler (2001), Hönig (1992), Farhat (1996)		
8:11,18	ASG Teutoburger Wald, 1	ASG Teutoburger Wald	09.05. Witten
	Bens (2003), Prunsche (1992), Schulze (2006)		
8:23,55	LC Rapid Dortmund, 1	LC Rapid Dortmund	09.05. Witten
	Agar (2006), Oelschläger (2002), Langerbein (1998)		
8:38,23	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	09.05. Witten
	Kannenberg (1999), Morgenroth (2006), Kleibrink (2001)		
8:43,8*	TuS 48 Ehringhausen, 1	TuS 48 Ehringhausen	03.07. Hamm
	Hädecke (2008), Strugholz (2007), Gravendyk (2002)		
9:06,27	VfB Fichte Bielefeld, 1	VfB Fichte Bielefeld	25.06. Bielefeld
	Kampling (2002), Skotzke (2005), Koch (1997)		
9:07,87	LC Rapid Dortmund, 1	LC Rapid Dortmund	09.05. Witten
	Eisfeld (1970), Milch (1975), Max (1972)		
9:09,14	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	27.04. Dülmen
	Albustin (2009), Neiteler (2008), Albustin (2008)		
9:19,12	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 1	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
	Utsch (2010), Berg (2009), Klein (2009)		
9:35,5*	LV Oelde, 1	LV Oelde	26.04. Oelde
	Poppenborg (2008), Bender (2005), Stechbart (2008)		
9:59,9*	LSF Münster, 1	LSF Münster	26.04. Oelde
	Hülsbusch (2010), Wißmann (2009), Teismann (2012)		
10:03,6*	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	03.07. Hamm
	Ealden (2009), Herick (2009), Leifkes (2009)		
10:18,9*	SG Rote Erde Beckum, 1	SG Rote Erde Beckum	26.04. Oelde
	Stallmeister (1978), Heese (1978), Hesseler (1998)		
10:22,57	USC Bochum, 1	USC Bochum	09.05. Witten
	Wehrstedt (1968), Tahiri (1967), Becker (1969)		
10:41,5*	DJK GW Werl, 3	DJK GW Werl	03.07. Hamm
	Haichen (2010), König (2009), Werrmann (2009)		
11:00,25	StG Ibbenbüren/Recke, 1	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
	Santel (2009), Wessel (2010), Mariupolski (2010)		
11:16,28	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten
	Rose (1981), te Poel (1980), Venker (1979)		
11:21,64	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten
	Kemper (2010), Teutemacher (2010), Wieland (2009)		
11:25,52	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 2	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
	Kuckenburg (2010), Gersemsky (2010), Von der Heyden (2011)		
11:27,5*	LG Oelde/Wadersloh, 1	LG Oelde/Wadersloh	26.04. Oelde
	Nordhoff (2008), Westermann (2010), Westermann (2008)		
11:32,87	LAZ Iserlohn, 1	LAZ Iserlohn	09.05. Witten
	El-Chami (1968), Schürmann (1967), Hampel (1971)		
11:45,34	SC Falke Saerbeck, 1	SC Falke Saerbeck	25.05. Emsdetten
	Hoppe (1968), Lagemann (1963), Vormann (1968)		
11:54,67	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten
	Heidotting (1970), Knuck (1961), Grimme (1964)		



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

12:28,41	USC Bochum, 1	USC Bochum	09.05. Witten
	Lenz (1960), Mäder (1956), Gresch (1964)		
14:31,94	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten
	Thünemann (1957), Kleiner (1958), Thünemann (1958)		

### 5.000 m Bahngehen

36:03,1*	Bernatzki, Marco	1969 SuS Schalke 96	17.03. Doordrecht (NED)
----------	------------------	---------------------	-------------------------

### 10.000 m Bahngehen

72:49,1*	Bernatzki, Marco	1969 SuS Schalke 96	17.03. Doordrecht (NED)
----------	------------------	---------------------	-------------------------

### Hochsprung

1,95	Sievert, Alexander	2001 VfB Fichte Bielefeld	09.05. Duisburg
1,95	Hörsting, Arne	2008 LG Coesfeld	11.05. Olfen
1,95	Thieß, Aaron	2001 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
1,95	Faust, Gero	2000 TV Wattenscheid 01	27.07. Leuven (BEL)
1,92	Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	13.07. Rhede
1,89	Reimann, Simon	2007 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld
1,88	Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
1,88	Leifeld, Felix	2006 LG Coesfeld	15.06. Gladbeck
1,86	Wittemeier, Tom	2008 LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
1,86	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	11.05. Gelnhausen
1,86	Moritz, Jonas	1999 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
1,86	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
1,85	Nikel, Patrick	1999 LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
1,84	Staubermann, Marvin	1997 LG Brillux Münster	11.05. Gelnhausen
1,83	Vorderwülbecke, Leander	2003 TSV Bigge-Olsberg	25.05. Arnsberg
1,83	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
1,83	Bernemann, Olaf	2007 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
1,81	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
1,80	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
1,80	Müller, Benedikt	2006 LG Olympia Dortmund	04.05. Dortmund
1,80	Quinke, Christoph	1994 LC Attendorn	25.05. Olpe
1,80	Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	15.06. Gladbeck
1,78	Geldard, Robin	2008 TSG Dülmen	29.06. Dülmen
1,76	Schulte Mesum, Ole	2009 DJK Blau-Weiß Annen	05.05. Werl
1,76	Weispfennig, Nils	1991 LG Kindelsberg Kreuztal	30.05. Kreuztal
1,75	Redecker, Matthias	1988 VfB Fichte Bielefeld	11.05. Bielefeld
1,75	Berghoff, Emil	2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus	30.05. Gütersloh
1,75	Everwin, Niklas	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	01.06. Dortmund
1,74	Janzen, Niklas	2008 BTW Bünde	11.05. Bielefeld
1,74	Koldaev, Maximilian	2007 LC Paderborn	11.05. Bielefeld

### Stabhochsprung

5,40	Rutsch, Constantin	2000 LG Olympia Dortmund	13.07. Rottach-Egern
5,31	Marburger, Till	2003 LG Olympia Dortmund	02.06. Gräfelfing
5,15	Hohmann, Hendrik	2004 LG Olympia Dortmund	14.07. Rottach-Egern
4,62	Ollech, Jan	1998 USC Bochum	16.06. Gladbeck
4,60	Vogt, Tobias	1994 USC Bochum	27.04. Dortmund-Hacheney
4,45	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	04.05. Wasserburg am Inn



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

4,33	Hansen, Nils	2000 LG Lippe-Süd	18.05. Holzminden
4,33	Bomers, Noah	2005 LG Rheine-Elte	20.05. Aachen
4,30	Thieß, Aaron	2001 LG Bünde-Löhne	09.05. Detmold
4,30	Heienbrok, Till	2008 LC Solbad Ravensberg	16.06. Gladbeck
4,13	Bornefeld, Peer	2005 LG Lippe-Süd	18.05. Holzminden
4,10	Dmitrovic, Luka	2007 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
4,10	Rist, Luis	2005 USC Bochum	09.06. Dortmund-Hacheney
4,01	Workert, Niklas Frederik	2008 LG Brillux Münster	23.06. Leichlingen
4,00	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
4,00	Moritz, Jonas	1999 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
4,00	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
3,96	Böger, Michel	2004 LG Lippe-Süd	02.06. Gräfelting
3,90	Rohlmann, Thorben	1995 DJK Arminia Ibbenbüren	09.05. Detmold
3,90	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	14.07. Darmstadt
3,83	Achtelik, Alfred	1960 FC Nordkirchen	29.06. Horn-Bad Meinberg
3,80	Kaltenberg, Christopher	2002 LG Lippe-Süd	09.05. Detmold
3,80	Eins, Moritz	2003 LG Lippe-Süd	22.06. Horn-Bad Meinberg
3,70	Frey, Simon Konstantin	2008 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
3,70	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	02.06. Ahlen
3,65	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	28.07. Koblenz
3,62	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
3,62	Wehner, Justus	2008 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
3,60	Redecker, Matthias	1988 VfB Fichte Bielefeld	02.06. Ahlen
3,50	Johanning, Rene	1987 LG Bünde-Löhne	09.05. Detmold

### Weitsprung

8,08	-1,2 Herden, Luka	2000 LG Brillux Münster	07.06. Rom (ITA)
7,46	+0,7 Busse, Maximilian	2000 LG Brillux Münster	25.05. Regensburg
7,19	0,0 Klei, Niklas Noah	1999 LAC Veltins Hochsauerland	02.05. Montevallio AL (USA)
6,98	+1,4 Limberg, Alexander	2006 LC Schwerte	13.07. Rhede
6,65	+0,9 Staubermann, Marvin	1997 LG Brillux Münster	14.07. Rhede
6,55	-0,2 Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
6,55	+0,6 Koch, Matthias	1997 VfB Fichte Bielefeld	16.06. Gladbeck
6,54	+0,3 Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	16.06. Gladbeck
6,52	-0,6 Düsterhöft, André	1993 LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
6,50	+0,9 Leifeld, Felix	2006 LG Coesfeld	22.06. Garbsen
6,50	+0,2 Lemke, Thoralf	2001 LC Paderborn	29.06. Blomberg
6,45	-0,5 Wegermann, Julius	2007 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
6,45	0,0 Gröne, Gerrit Justin	2003 LG Lippe-Süd	01.06. Ahlen
6,45	0,0 Lakemper, Justus	2005 Warendorfer Sportunion 1895/1972	01.06. Dortmund
6,43	+0,6 Wegener, Johannes	2000 TV Friesen Telgte	25.05. Hannover
6,42	+1,0 Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	18.05. Gladbeck
6,40	0,0 Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
6,40	+0,6 Müller, Benedikt	2006 LG Olympia Dortmund	16.06. Gladbeck
6,39	-0,2 Burgmann, Jonas	1998 VfB Fichte Bielefeld	01.06. Ahlen
6,34	-0,8 Moritz, Jonas	1999 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
6,27	+0,8 Kasusch, Lukas	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
6,27	+0,3 Ollech, Jan	1998 USC Bochum	01.06. Ahlen
6,27	+0,4 Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
6,25	0,0 Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

6,24	-0,5	Götte, Fabian	2002 VfL Kamen	20.04. Werl
6,24	+0,3	Walter, Theo Mattes	2007 SV Teuto Riesenbeck	25.06. Bielefeld
6,17	0,0	Abdoh, Sami	1999 LAC Castrop-Rauxel	08.06. Dortmund-Hacheneu
6,17	0,0	Steins, Christopher	2000 LAC Castrop-Rauxel	08.06. Dortmund-Hacheneu
6,17	+0,7	Perner, Jonathan	2009 SuS Bertlich 1945	09.06. Dortmund-Hacheneu
6,15	+1,3	Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	04.05. Mettingen

## Dreisprung

13,51	+1,0	Limberg, Alexander	2006 LC Schwerte	20.07. Minden
13,39	+1,8	Lakemper, Justus	2005 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	27.04. Dortmund-Hacheneu
13,15	+0,7	Kronnagel, Paul	2008 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheneu
12,78	+0,6	Dorenkamp, Jonas	2007 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
12,77	+0,6	Wegermann, Julius	2007 TV Wattenscheid 01	26.05. Düsseldorf
12,13	+0,3	Zimmer, Mathias	2007 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	09.05. Köln
12,08	+1,4	Düchting, Tim	2004 TSV 1887 Schloß Neuhaus	11.05. Bielefeld
12,04	-0,1	Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
12,03	+0,1	Dräger, Jan	2002 LG Fichte-Elsey-Kabel	15.06. Gladbeck
11,99	-0,2	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
11,95	-0,7	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	27.04. Hagen
11,79	+0,6	Grünegras, Simeon	2005 LG Fichte-Elsey-Kabel	15.06. Gladbeck
11,74	+0,3	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	26.07. Koblenz
11,60	+1,9	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	12.07. Hemer
11,50	+1,3	Wodtke, Moritz	2008 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
11,46	+0,7	Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
11,37	+0,2	Berghoff, Emil	2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus	18.05. Gladbeck
11,32	+0,9	Uhlenbrock, Felix	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	15.06. Gladbeck
11,25	+0,4	Werning, Philip	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	15.06. Gladbeck
11,19	-0,3	Buchwald, Finn	2007 TV Mettingen	13.04. Mettingen
11,17	+0,1	Gruhn, Reinhard	1966 TuS 09 Erkenschwick	22.06. Reken
11,11	-1,5	Peglau, Ferdinand	2007 TSV Hagen 1860	27.04. Hagen
10,78	+1,4	Leifkes, Henri	2009 TV Werne 03	12.07. Hemer
10,71	+0,5	Streyll, Hendrik	1972 TuS Sythen 1923	22.06. Reken
10,60	+1,8	Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	04.05. Kreuztal
10,55	+0,1	Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
10,40	+0,9	Tischler Rodrigues, Tiago	2009 LG Olympia Dortmund	12.07. Hemer
10,30	+1,0	Martens, Julian	2010 LG Olympia Dortmund	16.06. Gladbeck
10,05	+0,7	Groß, Titus	2009 TV Werne 03	12.07. Hemer
10,02	-0,2	Spieckermann, Ulf	1965 TV Deilinghofen	22.06. Reken

## Kugelstoß 7,26 kg

17,54		Northoff, Timo	2000 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheneu
15,01		Burgmann, Jonas	1998 VfB Fichte Bielefeld	01.05. Bielefeld
13,68		Schmitte, Simon	2003 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	18.05. Gladbeck
13,63		Droege, Nicklas	2003 LC Westfalia Herne	29.06. Herne
13,06		Heinbach, Ralph	1983 LG Kindelsberg Kreuztal	30.05. Kreuztal
13,02		Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
12,88		Staubermann, Marvin	1997 LG Brillux Münster	01.06. Ahlen
12,29		Büker, Nils	1986 LG Kindelsberg Kreuztal	30.05. Kreuztal
12,28		Moritz, Jonas	1999 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
12,20		Soicke, Maximilian	2004 TSV Hagen 1860	09.06. Dortmund-Hacheneu



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

12,16	Dombrowski, Tobias	1997 SuS Bertlich 1945	20.04. Gladbeck
12,12	Sjoerds, Peter	1976 TG Herford	01.05. Bad Salzufflen
11,84	Thieß, Aaron	2001 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
11,75	Ollech, Jan	1998 USC Bochum	01.06. Ahlen
11,66	Krönert, Karsten	1975 TV Jahn Siegen	25.05. Olpe
11,49	Weller, Kai	1986 LG Kindelsberg Kreuztal	30.05. Kreuztal
11,47	Sievert, Alexander	2001 VfB Fichte Bielefeld	01.05. Bielefeld
11,47	Lemke, Thoralf	2001 LC Paderborn	29.06. Blomberg
11,35	Born, Thorsten	1975 LG Kindelsberg Kreuztal	30.05. Kreuztal
11,27	Katsigiannis, Alexandros	1981 SuS Oberaden	24.05. Holzwickede
11,22	Heisel, Tim	1999 SuS Schalke 96	09.06. Dortmund-Hacheney
11,02	Gronau, Sebastian	1991 LA SV Herten	22.06. Reken
10,94	Blech, Thomas	1973 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
10,92	Bleß, Thomas	1984 TSG Dülmen	01.06. Dortmund
10,85	Rengshausen, Justus	2004 LG Coesfeld	07.06. Lüdinghausen
10,81	Möller, Arndt	1989 TuS Bönen 01	24.05. Holzwickede
10,77	Mende, Louis	2003 SuS Bertlich 1945	04.05. Waltrop
10,56	Wenker, Felix	1993 LG Brillux Münster	22.06. Reken
10,41	Gröne, Gerrit Justin	2003 LG Lippe-Süd	01.06. Ahlen
10,40	Breitenkamp, André	1982 LG Bünde-Löhne	20.07. Minden

## Diskuswurf 2 kg

66,00	Jasinski, Daniel	1989 TV Wattenscheid 01	06.07. Lier (BEL)
55,75	Reisch, Marcel	2003 TV Wattenscheid 01	07.07. Mönchengladbach
50,30	Burgmann, Jonas	1998 VfB Fichte Bielefeld	27.04. Gütersloh
41,62	Staubermann, Marvin	1997 LG Brillux Münster	12.05. Gelnhausen
37,54	Büker, Nils	1986 LG Kindelsberg Kreuztal	30.05. Kreuztal
36,75	Soicke, Maximilian	2004 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
36,64	Ollech, Jan	1998 USC Bochum	01.05. Bochum
36,61	Volks, Josef	1999 TV Vreden	18.05. Gladbeck
35,85	Gronau, Sebastian	1991 LA SV Herten	22.06. Reken
35,83	Born, Thorsten	1975 LG Kindelsberg Kreuztal	30.05. Kreuztal
34,35	Krönert, Karsten	1975 TV Jahn Siegen	29.06. Attendorn
34,31	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
34,17	Moritz, Jonas	1999 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
34,01	Thieß, Aaron	2001 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
33,53	Becker, Tobias	1992 LG Kindelsberg Kreuztal	30.05. Kreuztal
32,79	Sjoerds, Peter	1976 TG Herford	12.05. Elsenfeld
32,38	Heinbach, Ralph	1983 LG Kindelsberg Kreuztal	30.05. Kreuztal
31,75	Wewel, Jonas	2004 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
31,70	Ostwinkel, Tobias	1976 SuS Oberaden	22.06. Reken
31,70	Schreiber, Fabian	2000 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
31,51	Müller, Manuel	1983 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
31,40	Blech, Thomas	1973 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
30,67	Bleß, Thomas	1984 TSG Dülmen	07.06. Lüdinghausen
30,28	Rengshausen, Justus	2004 LG Coesfeld	07.06. Lüdinghausen
30,13	Ollech, Marc	2002 USC Bochum	01.05. Bochum
29,53	Gröne, Gerrit Justin	2003 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen
29,51	Striewe, Michael	1973 LG Lippe-Süd	22.05. Essen
29,35	Müller, Tim	2003 LG Geseke	22.06. Soest



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

28,81	Gerdemann, Stephan	1983 TSG Dülmen	22.06. Reken
28,46	Wenker, Felix	1993 LG Brillux Münster	22.06. Reken

### Hammerwurf 7,26 kg

52,29	Brinkmann, Julian	1997 SuS Olfen	08.06. Olfen
39,27	Brückner, Leon	2001 SuS Olfen	04.05. Olfen
37,81	Sjoerds, Peter	1976 TG Herford	12.05. Elsenfeld
32,88	Siepe, Daniel	2001 SuS Olfen	08.06. Olfen
17,66	Löcher, Ulrich	1964 BV Teutonia Lanstrop	09.03. Mutterstadt

### Speerwurf 800 g

64,76	Waltke, Marek	2005 SV 1860 Minden	09.06. Hannover
58,14	Spieker, Jan	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	16.06. Gladbeck
57,24	Soicke, Maximilian	2004 TSV Hagen 1860	22.06. Soest
55,83	Burgmann, Jonas	1998 VfB Fichte Bielefeld	16.06. Gladbeck
53,25	Behring, Jan Hendrik	1997 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	09.05. Köln
52,81	Laufer, Henrik	2006 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
51,10	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
50,38	Nikel, Patrick	1999 LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
50,05	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	16.06. Gladbeck
48,94	Thieß, Aaron	2001 LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
48,77	Moritz, Jonas	1999 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
48,69	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	09.05. Köln
47,83	Schauerte, Leon	2001 TSV Bigge-Olsberg	03.05. Arnsberg
46,82	Mathmann, Jan	1994 TV Beckum	16.06. Gladbeck
46,82	Skotzke, Mirko	2005 VfB Fichte Bielefeld	16.06. Gladbeck
46,42	Schallner, Henrik	2005 LC Paderborn	22.06. Soest
45,72	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
45,57	Droege, Nicklas	2003 LC Westfalia Herne	29.06. Herne
45,34	Amann, Rik	2001 SuS Olfen	07.06. Lüdinghausen
45,20	Ostwinkel, Tobias	1976 SuS Oberaden	22.06. Reken
44,95	Kühne, Louis	2002 TV Lengerich	21.04. Rheine
43,82	Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
43,66	Bleß, Thomas	1984 TSG Dülmen	15.06. Erding
43,32	Staubermann, Marvin	1997 LG Brillux Münster	12.05. Gelnhausen
42,73	Storm, Dustin	2000 LC Paderborn	11.05. Bielefeld
42,59	Mende, Louis	2003 SuS Bertlich 1945	20.04. Gladbeck
42,41	Ollech, Jan	1998 USC Bochum	02.06. Ahlen
41,43	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
41,24	Dombrowski, Tobias	1997 SuS Bertlich 1945	20.04. Gladbeck
40,80	Schütte, Niklas	1995 LG Geseke	24.02. Paderborn

### 5-Kampf

3.193	Burgmann, Jonas	1998 VfB Fichte Bielefeld	29.06. Blomberg
	6,19 (-0,4) - 628   51,56 - 612   23,35 (+0,4) - 752   49,90 - 868   5:44,07 - 333		
2.528	Soicke, Maximilian	2004 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
	5,23 (-0,6) - 519   53,87 - 646   26,22 (+0,5) - 507   36,75 - 599   6:01,65 - 257		

### 10-Kampf

6.333	Moritz, Jonas	1999 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
-------	---------------	---------------------	--------------





# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

	11,95 (+0,6) - 661   6,34 (-0,8) - 661   12,28 - 623   1,86 - 679   52,09 - 721   16,64 (+0,7) - 662   34,17 - 547   4,00 - 617   48,77 - 570   4:54,49 - 592		
6.195	Ollech, Jan	1998 USC Bochum	01.06. Ahlen
	11,70 (+0,5) - 711   6,27 (+0,3) - 646   11,75 - 591   1,71 - 552   54,57 - 616   15,32 (+0,7) - 811   33,96 - 543   4,50 - 760   42,41 - 477   5:12,86 - 488		
6.133	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	11,52 (+0,2) - 748   6,40 (-0,7) - 675   12,77 - 653   1,86 - 679   51,81 - 733   18,06 (-0,3) - 518   34,31 - 550   3,40 - 457   45,72 - 526   4:54,12 - 594		
6.127	Burgmann, Jonas	1998 VfB Fichte Bielefeld	01.06. Ahlen
	11,41 (+0,5) - 771   6,39 (-0,2) - 673   14,74 - 774   1,74 - 577   54,51 - 619   17,47 (+2,1) - 576   46,01 - 788   3,00 - 357   51,96 - 618   5:35,28 - 374		
5.943	Thieß, Aaron	2001 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
	12,55 (+0,1) - 547   6,00 (-1,0) - 587   11,84 - 597   1,95 - 758   56,04 - 558   16,77 (+2,1) - 648   34,01 - 544   4,30 - 702   46,55 - 538   5:17,27 - 464		
5.712	Staubermann, Marvin	1997 LG Brillux Münster	11.05. Gelnhausen
	11,88 (-0,8) - 675   6,25 (-0,5) - 641   12,09 - 612   1,84 - 661   57,01 - 521   16,55 (+0,6) - 672   41,62 - 698   3,20 - 406   43,32 - 490   5:43,27 - 336		
5.123	Gröne, Gerrit Justin	2003 LG Lippe-Süd	01.06. Ahlen
	11,58 (+0,5) - 736   6,45 (0,0) - 686   10,41 - 510   1,65 - 504   54,66 - 613   17,69 (+1,6) - 554   29,53 - 455   3,30 - 431   39,22 - 431   6:15,91 - 203		
5.108	Schreiber, Fabian	2000 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	12,07 (-0,5) - 583   6,02 (+0,3) - 595   8,16 - 386   1,63 - 544   58,94 - 533   20,87 (-1,5) - 449   31,70 - 528   3,10 - 529   40,20 - 569   5:47,32 - 392		
4.695	Hecker, Jonas Eliah	2002 TV Wattenscheid 01	20.07. Düsseldorf
	12,22 (-0,8) - 608   5,85 (-0,4) - 554   8,93 - 422   1,72 - 560   57,58 - 499   18,19 (-0,2) - 506   27,73 - 420   3,00 - 357   36,63 - 394   5:34,99 - 375		
4.527	David, Manuel	2003 LG Lippe-Süd	01.06. Ahlen
	11,56 (+0,6) - 740   6,09 (+1,2) - 606   8,90 - 420   1,62 - 480   55,56 - 577   20,11 (+1,6) - 341   27,50 - 416   3,20 - 406   36,96 - 398   6:33,79 - 143		
4.454	Redecker, Matthias	1988 VfB Fichte Bielefeld	01.06. Ahlen
	12,48 (+0,6) - 560   5,50 (+0,2) - 481   8,71 - 408   1,71 - 552   56,99 - 521   20,65 (+1,6) - 300   26,37 - 394   3,60 - 509   26,13 - 245   5:13,50 - 484		
3.407	Lemke, Thoralf	2001 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	11,18 (+0,2) - 821   6,50 (+0,2) - 697   11,47 - 574   1,70 - 544   50,95 - 771   - 0   Can - 0   - 0   Can - 0   - 0		

### 10-Kampf Mannschaft

18.217	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
	Morawietz (2005) 6.408, Reiff (2006) 6.223, Jahndorf (2006) 5.586		
15.483	LG Lippe-Süd, 1	LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen
	Hinze (2002) 5.833, Gröne (2003) 5.123, David (2003) 4.527		

### Frauen

#### 100 m

11,43	-0,9 Ernst, Jolina	2004 TV Wattenscheid 01	14.07. Rhede
11,52	+0,2 Kaden, Lilly	2001 LG Olympia Dortmund	24.05. Dessau-Roßlau
11,57	+0,4 Pinto, Tatjana	1992 TV Wattenscheid 01	29.06. Braunschweig
11,61	+1,3 Kwadwo-Bühner, Yasmin	1990 LC Paderborn	25.05. Leverkusen
11,72	+0,8 Bechthold, Johanna Marie	1997 TV Wattenscheid 01	01.06. Köln
11,72	+2,0 Christ, Tabea	1998 LG Brillux Münster	14.07. Rhede
11,74	+1,3 Kwadwo, Keshia Beverly	1999 LC Paderborn	18.05. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

11,79 +0,9 Huesmann, Maja  
11,85 +1,3 Attermeyer, Samira  
11,89 +1,2 Zapalska, Monika  
11,91 -0,2 Bleibtreu, Sophie  
12,02 -0,8 Bauermann, Hannah  
12,02 +1,9 Burchett, Franziska  
12,06 +0,2 Brockmann, Sarina  
12,17 +0,9 Deblitz, Annica  
12,19 +1,6 Görz, Charlotte  
12,27 +0,2 Direson, Jessica  
12,29 +0,2 Malecki, Madleen  
12,32 +1,2 Lutze, Gesa  
12,32 +0,1 Grenda, Kathrin  
12,35 -1,0 Mayer, Isabel  
12,35 +0,6 Kondziella, Nicola  
12,36 -0,1 Sprung, Milena  
12,37 -0,8 Bolinger, Maja  
12,37 +1,5 Brieden, Hannah Carin  
12,37 +1,6 Schwering, Ida  
12,38 +1,2 Keller, Lara  
12,42 +1,4 Blagojevic, Maja  
12,43 +1,1 Tröster, Maja  
12,45 +0,4 Müller-Rottgardt, Katrin

2004 LG Brillux Münster  
2004 LG Olympia Dortmund  
1994 TV Wattenscheid 01  
2002 TV Wattenscheid 01  
2008 Ski-Club Olpe  
2005 TV Gladbeck 1912  
2002 LG Bünde-Löhne  
2003 Ski-Club Olpe  
2009 TV Werne 03  
2007 LC Paderborn  
2003 TV Wattenscheid 01  
2006 LC Paderborn  
1999 LC Paderborn  
1993 LC Paderborn  
2002 TV Wattenscheid 01  
2005 BV Teutonia Lanstrop  
2009 LAZ Soest  
2008 LG Halver-Schalksmühle  
2004 LG Brillux Münster  
2007 DJK Arminia Ibbenbüren  
2007 Ski-Club Olpe  
2007 TSG Lennestadt  
1982 TV Wattenscheid 01

06.07. Mönchengladbach  
02.06. Gladbeck  
26.07. Berlin-Charlottenburg  
06.07. Mönchengladbach  
18.05. Gladbeck  
28.06. Hengelo (NED)  
01.05. Bad Salzflen  
06.07. Mönchengladbach  
01.06. Ahlen  
11.05. Recklinghausen  
09.05. Duisburg  
18.05. Gladbeck  
18.05. Gladbeck  
01.05. Garbsen  
20.05. Mönchengladbach  
01.06. Dortmund  
18.05. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
14.07. Rhede  
18.05. Gladbeck  
09.05. Köln  
18.05. Gladbeck  
08.06. Dortmund-Hacheney

### 200 m

23,61 +1,2 Ernst, Jolina  
23,85 -0,1 Pinto, Tatjana  
24,17 -0,3 Kwadwo, Keshia Beverly  
24,54 +0,2 Bauermann, Hannah  
24,75 +1,6 Meßing, Pia  
24,78 -0,2 Bechthold, Johanna Marie  
24,84 +1,2 Mayer, Isabel  
24,94 -0,1 Brockmann, Sarina  
25,11 +0,1 Sprung, Milena  
25,27 +0,2 Brieden, Hannah Carin  
25,41 +0,9 Burchett, Franziska  
25,42 +1,2 Neumann, Luisa  
25,44 +0,1 Tröster, Maja  
25,45 +0,2 Keller, Lara  
25,52 +0,1 Beerhorst, Linda  
25,56 +0,6 Bolinger, Maja  
25,68 +0,2 Blagojevic, Maja  
25,71 0,0 Görz, Charlotte  
25,74 +1,2 Schardt, Lena  
25,77 +1,6 Müller-Rottgardt, Katrin  
25,83 +0,9 Bierwirth, Aleya Christel  
25,87 +2,0 Voß, Laura  
25,89 0,0 Heite, Liv  
25,91 +0,8 Otterbach, Jenny  
25,93 +0,8 Hanich, Lina

2004 TV Wattenscheid 01  
1992 TV Wattenscheid 01  
1999 LC Paderborn  
2008 Ski-Club Olpe  
2005 TV Gladbeck 1912  
1997 TV Wattenscheid 01  
1993 LC Paderborn  
2002 LG Bünde-Löhne  
2005 BV Teutonia Lanstrop  
2008 LG Halver-Schalksmühle  
2005 TV Gladbeck 1912  
2001 LG Kindelsberg Kreuztal  
2007 TSG Lennestadt  
2007 DJK Arminia Ibbenbüren  
2005 Recklinghäuser LC  
2009 LAZ Soest  
2007 Ski-Club Olpe  
2009 TV Werne 03  
2000 TSV Hagen 1860  
1982 TV Wattenscheid 01  
2006 TV Wattenscheid 01  
1994 LAZ Soest  
2004 TV Olpe  
2001 LG Kindelsberg Kreuztal  
2002 LC Paderborn

07.07. Mönchengladbach  
20.07. Minden  
25.05. Hannover  
09.05. Köln  
01.06. Filderstadt-Bernhausen  
09.06. Dortmund-Hacheney  
20.07. Flensburg  
29.06. Blomberg  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
07.07. Mönchengladbach  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
18.05. Gladbeck  
09.05. Köln  
18.05. Gladbeck  
09.06. Dortmund-Hacheney  
06.07. Leverkusen  
09.06. Dortmund-Hacheney  
01.06. Filderstadt-Bernhausen  
20.04. Ellensburg WA (USA)  
09.06. Dortmund-Hacheney  
11.04. Los Angeles CA (USA)



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

25,97	+1,0 Andreas, Emely	2001 LG Olympia Dortmund	05.06. Olpe
25,99	-0,4 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	14.07. Rhede
26,02	+0,1 Schreiber, Pia	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	01.06. Köln
26,05	+0,6 Brüggemann, Anna	2006 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
26,12	+0,8 Kiesner, Charlotte	2004 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney

### 400 m

53,26	Cataria-Byll, Brenda	2001 LG Olympia Dortmund	29.06. Braunschweig
55,78	Hanich, Lina	2002 LC Paderborn	11.05. Azusa CA (USA)
56,07	Haas, Karolina Mia	2004 LG Olympia Dortmund	03.08. Sint-Niklaas (BEL)
56,53	Neumann, Luisa	2001 LG Kindelsberg Kreuztal	26.05. Siegburg
56,62	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	28.07. Koblenz
56,84	Voß, Laura	1994 LAZ Soest	14.06. Köln
58,39	Beerhorst, Linda	2005 Recklinghäuser LC	26.05. Solingen
59,17	Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	25.05. Hannover
59,45	Schäfer, Greta Sophie	2008 TV Dresselndorf	09.06. Dortmund-Hacheney
59,63	Peltzer, Mara Emilia	2008 LG Olympia Dortmund	13.07. Rhede
59,71	Niemann, Mia	2008 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
59,81	Ickstadt, Nicole	2001 LG Olympia Dortmund	30.06. Halver
60,01	Bothe, Carolin	1997 LG Olympia Dortmund	20.04. Milwaukee WI (USA)
60,12	Janocha, Mirjam	2005 TV Gladbeck 1912	09.06. Dortmund-Hacheney
60,12	Schreiber, Pia	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	09.06. Dortmund-Hacheney
60,20	Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	13.04. Mettingen
60,75	Budny, Sophia Helena Edelfa	2006 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
60,78	Maschinski, Chantal	1996 Hammer Sportclub 2008	09.06. Dortmund-Hacheney
60,94	Wittland, Lynn	2008 SuS Stadtlohn	18.05. Gladbeck
61,01	Brieden, Hannah Carin	2008 LG Halver-Schalksmühle	01.05. Bochum
61,16	Winkemann, Anne-Marie	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	09.06. Dortmund-Hacheney
61,22	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	01.06. Dortmund
61,31	Otto, Lina Marike	2003 LG Kindelsberg Kreuztal	26.05. Siegburg
61,32	Fieder, Leni	2005 LC Paderborn	06.07. Stuttgart
61,44	Möllenbeck, Charlotte	2008 Recklinghäuser LC	26.05. Solingen
61,76	Nelskamp, Friederike	2008 Recklinghäuser LC	09.06. Dortmund-Hacheney
61,80	Skoruppa, Antonia	2005 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
61,80	König, Sophie	2003 Ski-Club Fretter	12.07. Hemer
61,88	Werner, Nicola	1992 TG Holzwickede	09.06. Dortmund-Hacheney
61,88	Florian, Aline	1995 TSG Dülmen	29.06. Dülmen

### 800 m

2:03,90	Meisl, Verena	2001 TV Wattenscheid 01	13.07. Kortrijk (BEL)
2:06,62	Hanich, Lina	2002 LC Paderborn	10.05. Azusa CA (USA)
2:09,80	Bothe, Carolin	1997 LG Olympia Dortmund	29.06. Braunschweig
2:10,40	Haas, Karolina Mia	2004 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
2:12,17	Schulze Kalthoff, Kerstin	1998 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
2:13,54	Schlattmann, Pia	2004 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
2:13,80	Kruse, Lea	2001 TV Wattenscheid 01	19.06. Pfungstadt
2:15,28	Peltzer, Mara Emilia	2008 LG Olympia Dortmund	22.06. Ciney (BEL)
2:15,37	Voß, Laura	1994 LAZ Soest	23.06. Ratingen
2:15,88	Dinkelborg, Franziska	2001 LG Brillux Münster	28.06. Delmenhorst
2:16,22	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	26.07. Koblenz



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

2:16,68	Breitkopf, Frieda	2000 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
2:16,95	Christiansen, Lara	2005 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
2:17,34	Borchers, Leonie	2003 LG Dorsten	02.06. Sonsbeck
2:17,61	Rörig, Carolin	2008 LAC Veltins Hochsauerland	09.06. Dortmund-Hacheney
2:17,65	Palmowski, Jana	1988 SC Porta Westfalica Nammen	14.06. Stadthagen
2:17,81	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	11.05. Karlsruhe
2:18,83	Winse, Ellen	2007 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
2:18,87	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
2:19,12	Reckert, Lotta Sophie	2007 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:19,28	Kamp, Anna	2002 LG Brillux Münster	14.06. Köln
2:19,32	Fieder, Leni	2005 LC Paderborn	04.07. Erbach
2:19,76	Gaida, Charlotte	2008 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	09.06. Dortmund-Hacheney
2:19,97	Pulte, Johanna	2003 SG Wenden	28.05. Wenden
2:20,02	Seiler, Johanna Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld-Uerdingen
2:21,04	Schäfer, Sina	2008 TV Gladbeck 1912	13.07. Rhede
2:21,29	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	02.06. Filderstadt-Bernhausen
2:21,34	Schmidt, Greta	2009 LAC Veltins Hochsauerland	20.05. Oer-Erkenschwick
2:21,34	Meier, Lucia	2011 Recklinghäuser LC	12.07. Hemer
2:22,91	Otto, Lina Marike	2003 LG Kindelsberg Kreuztal	09.06. Dortmund-Hacheney

### 1.500 m

4:13,41	Meisl, Verena	2001 TV Wattenscheid 01	11.05. Karlsruhe
4:21,49	Meyer, Fabiane	2002 TV Wattenscheid 01	26.05. Brüssel (BEL)
4:24,11	Schulze Kalthoff, Kerstin	1998 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
4:25,64	Schlattmann, Pia	2004 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
4:28,31	Kiene, Lara	1999 LG Hamm	08.06. Dortmund-Hacheney
4:31,17	Brückner, Lea	1999 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
4:32,86	Borchers, Leonie	2003 LG Dorsten	05.07. Mönchengladbach
4:33,59	Winse, Marie	2002 TV Wattenscheid 01	05.07. Mönchengladbach
4:34,37	Pulte, Johanna	2003 SG Wenden	05.07. Mönchengladbach
4:34,67	Dinkelborg, Franziska	2001 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
4:35,49	Weike, Lea	1999 LC Paderborn	12.06. Kassel
4:36,13	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	27.07. Koblenz
4:37,12	Kamp, Anna	2002 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
4:38,51	Kruse, Lea	2001 TV Wattenscheid 01	25.05. Pfungstadt
4:38,99	Lehnen, Christina	2003 LG Brillux Münster	18.05. Nimwegen (NED)
4:39,20	Hanich, Lina	2002 LC Paderborn	23.03. San Diego CA (USA)
4:39,95	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
4:40,26	Weike, Nele	1999 LC Paderborn	20.07. Minden
4:41,55	Hartmann, Sophia	1997 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
4:44,49	Gaida, Charlotte	2008 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	27.07. Koblenz
4:46,54	Winse, Ellen	2007 TV Wattenscheid 01	25.05. Pfungstadt
4:46,55	Lehmann, Charlotte Pauline	2003 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
4:46,60	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	15.06. Gladbeck
4:48,02	Breitkopf, Frieda	2000 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
4:48,32	Christiansen, Lara	2005 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
4:48,43	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
4:48,64	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
4:49,44	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	25.05. Pfungstadt
4:49,78	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

4:50,71	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	11.05. Karlsruhe
<b>3.000 m</b>			
9:19,60	Meisl, Verena	2001 TV Wattenscheid 01	27.04. Dortmund-Hacheney
9:38,45	Kiene, Lara	1999 LG Hamm	27.04. Dortmund-Hacheney
9:53,43	Weike, Nele	1999 LC Paderborn	09.05. Duisburg
9:55,11	Kamp, Anna	2002 LG Brillux Münster	20.07. Eindhoven (NED)
9:59,47	Strate, Stephanie	1991 SV Brackwede	08.06. Dortmund-Hacheney
10:00,41	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	26.07. Koblenz
10:04,58	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheney
10:06,13	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	27.04. Dortmund-Hacheney
10:06,35	Winse, Marie	2002 TV Wattenscheid 01	27.04. Dortmund-Hacheney
10:11,65	Büttner, Anna	2000 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheney
10:11,76	Schäperklaus, Sarah	2000 Marathon-Club Menden	25.05. Siegburg
10:11,84	Wieggers, Gesine	2005 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheney
10:23,31	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	27.04. Dortmund-Hacheney
10:25,25	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	05.07. Mönchengladbach
10:32,92	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
10:34,19	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	10.07. München
10:35,93	Krämer, Alexandra	1990 LC Rapid Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
10:43,60	Grewatta, Patricia	1986 LG Hamm	27.04. Dortmund-Hacheney
10:44,01	Krell, Lisa	2004 LAC Veltins Hochsauerland	27.04. Dortmund-Hacheney
10:48,23	Sommer, Marie	2001 LSF Münster	27.04. Dortmund-Hacheney
10:50,21	Jasper, Mareen	2009 TSG Dülmen	21.04. Rheine
10:51,43	Güteryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	31.07. Oldenburg
10:53,12	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	12.05. Osnabrück
10:56,34	Habig, Marie	2008 TV Wattenscheid 01	27.04. Dortmund-Hacheney
11:03,26	Metz, Sarah	1978 Warburger Sportverein	22.06. Reken
11:03,76	Gaida, Charlotte	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	21.04. Rheine
11:06,25	Bonekamp, Mia	2008 TSG Dülmen	08.06. Dortmund-Hacheney
11:07,22	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	21.04. Rheine
11:12,23	Singh, Naveena	2007 TV Gladbeck 1912	02.06. Sonsbeck
11:13,92	Kranz, Karlotta	2010 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
<b>5.000 m</b>			
16:20,82	Nahen, Kiara	2002 LC Paderborn	11.05. Karlsruhe
16:37,20	Kiene, Lara	1999 LG Hamm	28.06. Braunschweig
16:39,33	Büttner, Anna	2000 LC Paderborn	12.06. Kassel
16:47,71	Brückner, Lea	1999 LG Brillux Münster	25.05. Hamburg
17:06,91	Strate, Stephanie	1991 SV Brackwede	16.06. Gladbeck
17:18,21	Kamp, Anna	2002 LG Brillux Münster	05.07. Mönchengladbach
17:23,12	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	05.07. Mönchengladbach
17:23,85	Tegler, Katja	1996 LG Brillux Münster	30.05. Essen
17:25,55	Wieggers, Gesine	2005 LC Paderborn	05.07. Mönchengladbach
17:28,54	Weike, Nele	1999 LC Paderborn	30.05. Essen
17:30,29	Schäperklaus, Sarah	2000 Marathon-Club Menden	17.05. Koblenz
17:40,03	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	04.05. Wassenberg
17:48,64	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	04.05. Wassenberg
17:56,32	Winse, Marie	2002 TV Wattenscheid 01	16.06. Gladbeck
17:57,50	Dinkelborg, Franziska	2001 LG Brillux Münster	15.05. Hengelo (NED)



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

18:06,91	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
18:13,00	Osthoff, Stefanie	1986 SG Wenden	28.05. Wenden
18:22,15	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
18:22,59	Achenbach, Ira	1989 SG Wenden	04.05. Wassenberg
18:34,70	Hacker, Judith	1994 SG Wenden	28.05. Wenden
18:34,96	Sommer, Marie	2001 LSF Münster	16.06. Gladbeck
18:37,02	Grewatta, Patricia	1986 LG Hamm	04.05. Wassenberg
18:38,59	Dörschel, Christl	1976 SG Wenden	04.05. Wassenberg
18:42,51	Krell, Lisa	2004 LAC Veltins Hochsauerland	16.06. Gladbeck
18:51,61	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
19:06,35	Herrmann, Annika	1994 TSVE 1890 Bielefeld	22.05. Essen
19:23,18	Franken, Petra	1974 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
19:39,00	Schoppe-Schmidt, Alexandra	1980 LSF Münster	04.05. Wassenberg
19:45,28	Krause, Maja	2002 SG Wenden	28.05. Wenden
19:49,15	Neumann, Lea Sophie	1999 SV Teuto Riesenbeck	21.04. Rheine

### 10.000 m

33:30,78	Nahen, Kiara	2002 LC Paderborn	04.05. Wassenberg
34:37,76	Kiene, Lara	1999 LG Hamm	04.05. Wassenberg
35:22,27	Brückner, Lea	1999 LG Brillux Münster	04.05. Wassenberg
35:35,99	Büttner, Anna	2000 LC Paderborn	04.05. Wassenberg
36:18,45	Schäperklaus, Sarah	2000 Marathon-Club Menden	04.05. Wassenberg
36:38,33	Weike, Nele	1999 LC Paderborn	21.04. Rheine
39:37,53	Metz, Sarah	1978 Warburger Sportverein	21.04. Rheine
39:39,3*	Franken, Petra	1974 LG Olympia Dortmund	23.03. Oelde
40:54,30	Weiser, Carla	2000 LG Brillux Münster	21.04. Rheine
42:33,52	Lepper, Kristin	1994 TV Lengerich	21.04. Rheine
42:48,92	Limberg, Stefanie	1983 LC Solbad Ravensberg	21.04. Rheine
43:34,38	Quest-Altrogge, Katjana	1964 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.04. Rheine
45:16,42	Blach, Marlene	2002 TV Lengerich	21.04. Rheine
45:43,46	Möllensiep, Sybille	1962 SuS Schalke 96	21.04. Rheine
48:50,30	Lauxtermann, Svenja	2000 TV Lengerich	21.04. Rheine
58:44,77	Meier, Karin	1966 SC Porta Westfalica Nammen	21.04. Rheine

### 5 km Straße

16:06	Nahen, Kiara	2002 LC Paderborn	30.03. Paderborn
17:09	Schäperklaus, Sarah	2000 Marathon-Club Menden	30.03. Paderborn
17:12	Kiene, Lara	1999 LG Hamm	03.03. Leverkusen
17:15	Weike, Nele	1999 LC Paderborn	27.07. Berlin-Charlottenburg
17:18	Vogt, Verena	1980 LSF Münster	03.03. Leverkusen
17:24	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	30.03. Paderborn
17:25	Pulte, Johanna	2003 SG Wenden	10.08. Dülmen
17:26	Winse, Marie	2002 TV Wattenscheid 01	30.03. Paderborn
17:29	Schulze Kalthoff, Kerstin	1998 LG Brillux Münster	14.04. Münster
17:30	Weike, Lea	1999 LC Paderborn	30.03. Paderborn
17:39	Wurm, Daniela	1991 TV Hasslinghausen 1862	07.07. Münster
17:49	Brückner, Lea	1999 LG Brillux Münster	03.03. Leverkusen
17:50	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	10.08. Dülmen
17:51	Krämer, Alexandra	1990 LC Rapid Dortmund	03.03. Leverkusen
17:52	Strate, Stephanie	1991 SV Brackwede	03.03. Leverkusen





# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

17:56	Wiegiers, Gesine	2005 LC Paderborn	30.03. Paderborn
17:57	Lehnen, Christina	2003 LG Brillux Münster	30.04. Nordkirchen
18:00	Hartmann, Sophia	1997 LG Brillux Münster	10.08. Dülmen
18:02	Achenbach, Ira	1989 SG Wenden	18.02. Köln-Porz
18:05	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	16.03. Salzkotten
18:11	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	16.03. Münster
18:15	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	30.04. Nordkirchen
18:21	Ohm, Vanessa	1994 SV Brackwede	03.03. Leverkusen
18:22	Hacker, Judith	1994 SG Wenden	10.08. Dülmen
18:25	Strothmann, Lisa	2002 LC Solbad Ravensberg	10.08. Dülmen
18:28	Breitkopf, Frieda	2000 LG Brillux Münster	07.07. Münster
18:32	Florian, Aline	1995 TSG Dülmen	10.08. Dülmen
18:41	Osthoff, Stefanie	1986 SG Wenden	10.08. Dülmen
18:46	Fels, Anika	1995 LSF Münster	02.08. Laer-Holthausen
18:55	Bergtold, Larissa	1990 SV Brackwede	30.03. Paderborn

## 10 km Straße

34:25	Kiene, Lara	1999 LG Hamm	03.03. Leverkusen
34:36	Bossow, Franziska	1987 TSVE 1890 Bielefeld	16.03. Salzkotten
35:12	Vogt, Verena	1980 LSF Münster	03.03. Leverkusen
35:23	Rannacher, Michelle	1994 DJK Gütersloh 1923	28.01. Hamm
35:27	Schäperklaus, Sarah	2000 Marathon-Club Menden	07.07. Münster
35:35	Tegler, Katja	1996 LG Brillux Münster	16.03. Münster
35:45	Wurm, Daniela	1991 TV Hasslinghausen 1862	30.03. Paderborn
35:51	Strate, Stephanie	1991 SV Brackwede	03.03. Leverkusen
35:52	Büttner, Anna	2000 LC Paderborn	14.04. Hannover
36:06	Brückner, Lea	1999 LG Brillux Münster	07.07. Münster
36:10	Krämer, Alexandra	1990 LC Rapid Dortmund	03.03. Leverkusen
36:11	Wienstroth, Ilka	1981 TSVE 1890 Bielefeld	16.03. Salzkotten
36:45	Ohm, Vanessa	1994 SV Brackwede	03.03. Leverkusen
36:52	Kappenberg, Jana	1978 LSF Münster	28.01. Hamm
37:12	Pulte, Johanna	2003 SG Wenden	03.03. Leverkusen
37:22	Achenbach, Ira	1989 SG Wenden	04.02. Dortmund Hörde
37:34	Rewer, Antonia	1996 LSF Münster	08.06. Steinfurt
37:44	Sietmann, Nele	2005 LG Brillux Münster	02.08. Laer-Holthausen
38:01	Winse, Marie	2002 TV Wattenscheid 01	04.02. Dortmund Hörde
38:06	Dörschel, Christl	1976 SG Wenden	16.03. Salzkotten
38:09	Wiegiers, Gesine	2005 LC Paderborn	03.03. Leverkusen
38:13	Strothmann, Lisa	2002 LC Solbad Ravensberg	08.06. Oelde
38:18	Hacker, Judith	1994 SG Wenden	27.01. Kirchen
38:33	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	03.03. Leverkusen
38:49	Schlattmann, Pia	2004 LG Brillux Münster	03.03. Leverkusen
38:59	Franken, Petra	1974 LG Olympia Dortmund	28.01. Hamm
39:05	Lehnen, Christina	2003 LG Brillux Münster	03.03. Leverkusen
39:11	Osthoff, Stefanie	1986 SG Wenden	03.03. Leverkusen
39:14	Hauertmann, Katharina	1976 LSF Münster	28.01. Hamm
39:17	Schmidt, Rajja	1974 LSF Münster	28.01. Hamm

## Halbmarathon

1:14:19	Nahen, Kiara	2002 LC Paderborn	14.04. Hannover
---------	--------------	-------------------	-----------------



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

1:17:09	Kiene, Lara	1999 LG Hamm	25.02. Hamm
1:18:38	Rannacher, Michelle	1994 DJK Gütersloh 1923	25.02. Hamm
1:18:48	Tegler, Katja	1996 LG Brillux Münster	28.04. Hamburg
1:19:28	Schäperklaus, Sarah	2000 Marathon-Club Menden	04.08. Nordkirchen
1:20:48	Kappenberg, Jana	1978 LSF Münster	25.02. Hamm
1:20:54	Rewer, Antonia	1996 LSF Münster	02.06. Salzkotten
1:21:54	Krämer, Alexandra	1990 LC Rapid Dortmund	04.08. Nordkirchen
1:22:07	Konermann, Kira	1996 SV Teuto Riesenbeck	11.02. Barcelona (ESP)
1:23:18	Arlom, Hannah	1987 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	28.04. Hamburg
1:23:44	Hacker, Judith	1994 SG Wenden	04.08. Nordkirchen
1:25:07	Schmidt, Rajja	1974 LSF Münster	25.02. Hamm
1:26:18	Ohm, Vanessa	1994 SV Brackwede	07.04. Berlin
1:26:39	Fels, Anika	1995 LG Coesfeld	25.02. Hamm
1:27:20	Wienstroth, Ilka	1981 TSVE 1890 Bielefeld	07.04. Berlin
1:28:42	Dörschel, Christl	1976 SG Wenden	04.08. Nordkirchen
1:30:05	Greve, Christine	1999 LSF Münster	25.02. Hamm
1:32:34	Sicking, Stefanie	1977 TSG Reken	18.02. Herten
1:32:46	Kiepert, Kathrin	1969 PV Triathlon TG Witten	05.05. Duisburg
1:32:47	Dinkelborg, Franziska	2001 LG Brillux Münster	14.04. Hannover
1:33:24	Dickob, Isabel	1993 SV Brackwede	07.04. Berlin
1:33:29	Serafinowski, Nadine	1991 TSVE 1890 Bielefeld	07.04. Berlin
1:33:38	Nottelmann, Elisabeth	1963 LG Burg Wiedenbrück	24.03. Venlo (NED)
1:34:04	Priemer, Maren	1989 TSVE 1890 Bielefeld	07.04. Berlin
1:34:41	Binnie-Pott, Rebecca	1982 Non-Stop-Ultra	02.06. Salzkotten
1:35:20	Senkowski, Linda	1978 SG Suderwich	14.04. Hannover
1:35:36	Möse, Kristin	1990 LSF Münster	04.08. Nordkirchen
1:35:38	Nagel, Laura	1998 TuS 48 Ehringhausen	12.05. Regensburg
1:35:57	Hölscher, Vivien	1995 Marathon-Club Menden	07.04. Berlin
1:37:06	Sorge, Colien	2005 Marathon-Club Menden	25.02. Hamm

### Marathon

2:34:51	Mommers, Natascha	1984 TSV 1863 Herdecke	14.01. Houston TX (USA)
2:43:22	Vogt, Verena	1980 LSF Münster	14.04. Hannover
2:46:44	Kappenberg, Jana	1978 LSF Münster	14.04. Hannover
2:54:54	Dörschel, Christl	1976 SG Wenden	14.04. Hannover
2:55:57	Konermann, Kira	1996 SV Teuto Riesenbeck	21.04. Enschede (NED)
2:57:15	Koch, Nadja	1984 SC Concordia Scharmede	14.04. Hannover
2:58:25	Achenbach, Ira	1989 SG Wenden	17.03. Bergisch Gladbach
3:03:09	Schmidt, Rajja	1974 LSF Münster	14.04. Hannover
3:04:18	Hacker, Judith	1994 SG Wenden	14.04. Hannover
3:15:30	Taube, Merle	1998 USC Bochum	28.04. Hamburg
3:22:54	Kollmeier, Sophie	1983 ASG Teutoburger Wald	02.06. Salzkotten
3:23:07	Franz, Sabrina	1990 LG Kindelsberg Kreuztal	28.04. Hamburg
3:26:55	Fels, Anika	1995 LG Coesfeld	28.04. Hamburg
3:31:20	Gaszek, Eva-Maria	1966 LSF Münster	14.04. Hannover
3:38:19	Kalläne, Bettina	1978 LV Oelde	28.04. Hamburg
3:45:45	Kursawe, Nicole	1971 ASG Teutoburger Wald	02.06. Salzkotten
3:47:31	Barkhausen, Hildegard	1962 Warburger Sportverein	02.06. Salzkotten
3:51:21	Bäker, Lisa	1992 LG Halver-Schalksmühle	18.02. Herten
3:51:52	Kolk, Caroline	1981 Marathon Soest	28.04. Hamburg



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

4:12:57	Winter, Michaela	1982 LSF Münster	02.06. Salzkotten
4:19:24	Strachalla, Elke	1972 LSF Münster	28.04. Hamburg
4:23:18	Ording, Sabine	1977 LV Oelde	28.04. Hamburg
4:29:15	Wacker, Rita	1974 SF Ennepetal	28.04. Hamburg
4:50:28	Jungmann, Hildburg	1961 SF Ennepetal	28.04. Hamburg
4:55:10	Glose, Christine	1954 LSF Münster	14.04. Hannover
5:09:33	Suwelack, Julia	1947 LSF Münster	14.04. Hannover
5:16:43	Moik, Birgit	1954 Lauftreff Bittermark Dortmund	05.05. Duisburg

### 50 km Straße

4:26:45	Gaszek, Eva-Maria	1966 LSF Münster	17.03. Bremen
---------	-------------------	------------------	---------------

### 100 m Hürden 0,838 m

13,27	+1,9 Zapalska, Monika	1994 TV Wattenscheid 01	12.05. Graz (AUT)
13,31	+1,2 Mayer, Isabel	1993 LC Paderborn	19.06. Lüttich (BEL)
13,62	+0,6 Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	28.07. Koblenz
13,79	+0,5 Malecki, Madleen	2003 TV Wattenscheid 01	01.06. Köln
14,06	+0,1 Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
14,18	+1,5 Wildemann, Fiona	2003 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
14,27	+1,2 Heite, Liv	2004 TV Olpe	23.03. San Diego CA (USA)
14,37	+0,7 Preute, Lilli	2005 TV Gladbeck 1912	07.07. Mönchengladbach
14,40	+1,2 Voß, Laura	1994 LAZ Soest	22.06. Ratingen
14,75	-1,9 Lorsbach, Finja	2005 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
14,87	-0,7 Pluschkell, Birte	2007 TV Wattenscheid 01	13.07. Rhede
15,04	+0,7 Deitert, Anna	2002 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
15,04	+0,7 Maschinski, Chantal	1996 Hammer Sportclub 2008	01.06. Ahlen
15,07	+1,0 Kahl, Marlena	2004 LG Bünde-Löhne	16.06. Gladbeck
15,20	+1,5 Hellmann, Marie	2002 TuS Germania 1910 Horstmar	16.06. Gladbeck
15,28	+0,7 Renner, Paula	2002 LC Paderborn	01.06. Ahlen
15,47	+1,1 Bröckling, Freya	2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus	30.05. Gütersloh
15,49	+1,1 Schardt, Lena	2000 TSV Hagen 1860	16.06. Gladbeck
15,61	-1,9 Klein, Neila	2003 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
15,64	+0,7 Keilmann, Carina	1996 USC Bochum	01.06. Ahlen
15,88	+0,1 Bückert, Clara	2000 USC Bochum	11.05. Gelnhausen
16,06	+0,1 Wältz, Nina	2002 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
16,24	0,0 Holtkamp, Meike	1988 VfL Kamen	16.06. Erding
16,30	+0,5 Diekmann, Josy May	2006 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
16,41	-0,1 Heinrichs, Leticia	2004 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
16,76	-0,1 Temme, Jule	2001 VfB Fichte Bielefeld	29.06. Blomberg
16,97	+1,1 Bröckling, Oda	2005 TSV 1887 Schloß Neuhaus	30.05. Gütersloh
16,98	-0,2 Braun, Verena	2001 Bielefelder TG	29.06. Blomberg
17,53	-0,2 von Heesen, Jo-Ann	2005 HLC Höxter	29.06. Blomberg
17,98	+0,1 Krabbe, Laura	2003 USC Bochum	11.05. Gelnhausen

### 400 m Hürden 0,762 m

61,87	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
62,96	Heite, Liv	2004 TV Olpe	10.05. Ellensburg WA (USA)
65,41	Heinrichs, Leticia	2004 LG Bünde-Löhne	16.06. Gladbeck
65,90	Maschinski, Chantal	1996 Hammer Sportclub 2008	16.06. Gladbeck
66,50	Kalle, Hannah	2007 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

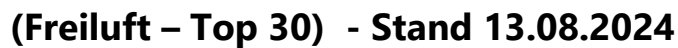
66,71	Janocha, Mirjam	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Dortmund
67,23	Skoruppa, Antonia	2005 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
69,47	Budny, Sophia Helena Edelfa	2006 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
69,51	Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	18.05. Gladbeck
69,86	Dunke, Elina	2003 SuS Olfen	16.06. Gladbeck
69,90	Assmann, Isabella Dorina	2007 LG Olympia Dortmund	16.06. Gladbeck
69,92	Lempik, Sophia	2003 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
70,27	Brüggenthies, Liz	2008 TuS Vosswinkel 1919	18.05. Gladbeck
70,85	Schwedler, Anne	1984 USC Bochum	14.06. Erding
72,96	Heinrichs, Nele	2007 LG Bünde-Löhne	22.06. Wassenberg
73,86	Hauschulte, Lena	2007 TuS Vosswinkel 1919	16.06. Gladbeck
74,56	Silva Wagenbach, Liljana	2006 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.05. Gladbeck
76,06	Heisterkamp, Marlene	2007 DJK GW Werl	01.06. Dortmund
79,81	Born, Julia	2008 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
80,57	Knappkötter, Anna-Lena	2008 LAZ Soest	26.04. Soest
83,69	Laumann, Cara	2008 FC Schalke 04	04.05. Dortmund

### 3.000 m Hindernis 0,762 m

10:05,47	Schulze Kalthoff, Kerstin	1998 LG Brillux Münster	26.05. Brüssel (BEL)
10:49,13	Lehnen, Christina	2003 LG Brillux Münster	05.07. Mönchengladbach
10:54,31	Kamp, Anna	2002 LG Brillux Münster	11.05. Karlsruhe
11:18,93	Palmowski, Jana	1988 SC Porta Westfalica Nammen	19.05. Zeven
11:25,99	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	27.07. Koblenz

### 4x100 m Staffel

46,84	StG Olpe/Lennestadt, 2	StG Olpe/Lennestadt	05.06. Olpe
	Deblitz (2003), Bauermann (2008), Tröster (2007), Springob (1996)		
46,86	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	26.07. Koblenz
	Preute (2005), Meßing (2005), Gäfke (2007), Burchett (2005)		
47,07	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	18.05. Gladbeck
	Semler (2001), Grenda (1999), Lutze (2006), Direson (2007)		
47,99	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
	Brüggemann (2006), Laux (2002), Sönmez (2005), Okpara (2005)		
48,61	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	18.05. Gladbeck
	Vollmer (2007), Klute (2007), Bolinger (2009), Martin (2008)		
48,83	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	05.07. Mönchengladbach
	Arndt (2007), Raszczyk (2008), Jaske (2008), Pluschkell (2007)		
49,36	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	15.06. Gladbeck
	Czeranka (2008), Dietrich (2008), Riße (2008), Görz (2009)		
49,49	LG Olympia Dortmund, 2	LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
	Niemann (2008), Lüth (2008), Kalle (2007), Terbeck (2009)		
49,56	TV Gladbeck 1912, 2	TV Gladbeck 1912	26.07. Koblenz
	Windeck (2007), Schneider (2007), Janocha (2005), Jatzkowski (2008)		
49,71	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Witten
	Menzel (2006), Schreiber (2006), Winkemann (2008), Lorsbach (2005)		
49,79	StG Ubbedissen/Lippe-Süd, 1	StG Ubbedissen/Lippe-Süd	15.06. Gladbeck
	Harms (2006), Koch (2008), Ganster (2005), Essing (2009)		
49,83	StG Recklinghausen-Hamm, 1	StG Recklinghausen-Hamm	15.06. Gladbeck
	Möllenbeck (2008), Beerhorst (2005), Knorr (2005), Klein (2008)		
50,09	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Kreuztal

Seite 27



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

7:58,5*	Krappe (2011), Ewens (2011), Ewens (2011) LSF Münster, 1 Althoff (2006), Hülsbusch (2007), Bergerfurth (2006)	LSF Münster	26.04. Oelde
8:05,74	LV Oelde, 1 Claas (2009), Laukötter (2010), Feuersträter (2009)	LV Oelde	09.05. Witten
8:16,93	DJK Blau-Weiß Annen, 1 Eckartz (2006), Stolpe (2006), Müller (2000)	DJK Blau-Weiß Annen	09.05. Witten
8:21,13	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1 Bruns (2009), Heidotting (2009), Tschirbs (2010)	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten
8:21,98	TV Lengerich, 1 Börger (1996), Lauxtermann (2000), Lepper (1994)	TV Lengerich	25.05. Emsdetten
8:25,6*	LG Hamm, 1 Altmann (2012), Niehus (2011), Kapellari (2012)	LG Hamm	03.07. Hamm
8:26,05	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 1 Zimmer (2009), Schneider (2009), Schneider (2009)	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
8:26,92	TV Jahn Siegen, 1 Lücke (2009), Roth (2006), Krombach (2007)	TV Jahn Siegen	25.05. Olpe
8:29,13	SC Hagen-Wildewiese, 1 Hins (2011), Nolte (2012), Büse (2012)	SC Hagen-Wildewiese	27.04. Hagen
8:29,1*	TV Werne 03, 1 Reining (2010), Fernholz (2010), Langanke (2009)	TV Werne 03	03.07. Hamm
8:32,2*	LSF Münster, 1 Hugo (2009), Bergerfurth (2009), Arica (2009)	LSF Münster	26.04. Oelde
8:32,81	TSG Dülmen, 1 Hahn (2011), Geldard (2011), Mersmann (2011)	TSG Dülmen	30.05. Olfen
8:33,8*	DJK GW Werl, 1 Reid (2009), Cordes (2010), Tiemens (2010)	DJK GW Werl	03.07. Hamm
8:44,03	SV Teuto Riesenbeck, 1 Muhmann (2012), Isenbart (2012), Middendorf (2011)	SV Teuto Riesenbeck	25.05. Emsdetten
8:46,17	TV Wattenscheid 01, 1 Häusser (2012), Krantz (2011), Voß (2012)	TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
8:46,52	StG Ibbenbüren/Recke, 1 Kiesow (2012), Heuing (2011), Sielski (2012)	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
8:46,70	VfL Bochum 1848 Leichtathletik, 1 Müller (2011), Kapaan (2012), Ruhmann (2011)	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	09.05. Witten
8:52,22	LG Coesfeld, 1 Wienker (2012), Hülsmann (2012), Bertmaring (2012)	LG Coesfeld	30.05. Olfen
8:54,97	TSG Dülmen, 2 Hahn (2011), Schulze Robert (2011), Roters (2011)	TSG Dülmen	30.05. Olfen
8:55,9*	DJK GW Werl, 1 Werrmann (2011), Niederhafner (2011), Vollmer (2011)	DJK GW Werl	03.07. Hamm
9:02,65	StG Kreis Lüdinghausen, 1 Hüning (2009), Mußhoff (2010), Glischinski (2010)	StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen
9:04,63	StG Ibbenbüren/Recke, 2 Suthe (2011), Tietmeier (2012), Bringemeier (2012)	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
9:06,26	LAV Rheine, 1 Bouhier (2011), Rode (2010), Berghaus (2011)	LAV Rheine	25.05. Emsdetten

### Hochsprung

1,95	Honsel, Christina	1997 TV Wattenscheid 01	02.08. Paris (FRA)
------	-------------------	-------------------------	--------------------





# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

1,84	Herrmann, Joana	2005 SV Teuto Riesenbeck	07.07. Mönchengladbach
1,78	Deeken, Luisa	2001 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
1,75	Voß, Laura	1994 LAZ Soest	22.06. Ratingen
1,74	Keilmann, Carina	1996 USC Bochum	18.05. Gladbeck
1,74	Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
1,73	Stenger, Lilith	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Kreuztal
1,66	Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
1,65	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Filderstadt-Bernhausen
1,64	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	04.05. Werl
1,63	Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	01.06. Ahlen
1,63	Deitert, Anna	2002 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
1,62	Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	18.05. Gladbeck
1,62	Temme, Jule	2001 VfB Fichte Bielefeld	15.06. Gladbeck
1,62	Kahl, Marlena	2004 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
1,61	Rabe, Elisa	2009 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
1,60	Pietsch, Annika	2008 SV 1860 Minden	08.05. Rahden
1,60	Renner, Paula	2002 LC Paderborn	11.05. Bielefeld
1,60	Diekmann, Josy May	2006 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
1,60	Janning, Sophia	2008 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
1,60	Sommer, Pauline-Maxine	2008 SC Union 08 Lüdinghausen	29.06. Dülmen
1,59	Maschinski, Chantal	1996 Hammer Sportclub 2008	14.04. Lüdenscheid
1,59	Linse, Franka	2001 Ski-Club Olpe	18.05. Gladbeck
1,58	Schulze Kalthoff, Annika	2004 LG Rosendahl	27.04. Dülmen
1,57	Schäfer, Greta Sophie	2008 TV Dresselndorf	05.05. Kreuztal
1,57	Kaiser, Linette	2009 LG Brillux Münster	11.05. Olfen
1,57	Höning, Mia	2010 SuS Olfen	15.06. Gladbeck
1,56	Mayer, Isabel	1993 LC Paderborn	20.07. Flensburg
1,55	Riße, Tina	2008 TV Werne 03	04.05. Hagen
1,55	Nöfer, Jana Marie	2009 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen

### Stabhochsprung

4,20	Bakenecker, Regine	1993 LG Olympia Dortmund	24.05. Recklinghausen
4,11	Jakob, Zoe	2000 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
4,01	Berger, Anne	1999 VfL Gladbeck 1921	08.06. Dortmund-Hacheney
3,93	Sommer, Maybrit	2003 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	18.05. Holzminden
3,92	Laux, Lea	2002 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
3,81	Glaßer, Jule	2003 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
3,80	Schulte im Walde, Paula	2005 LG Olympia Dortmund	04.05. Wasserburg am Inn
3,71	Lieber, Fee Amelie Susanna	2005 LG Olympia Dortmund	23.06. Leichlingen
3,70	Grabenmeier, Linda	2001 LG Brillux Münster	25.05. Olpe
3,53	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	20.05. Aachen
3,51	Wilke, Eva	2008 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
3,41	Petkau, Melissa	2009 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
3,40	Schirmbeck, Lara	2006 LG Brillux Münster	25.05. Olpe
3,40	Freisfeld, Finnja	2007 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
3,30	Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelfing
3,30	Rausmann, Elsa	2010 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

3,30	Gutzeit, Mirja	2006	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Horn-Bad Meinberg
3,20	Braun, Verena	2001	Bielefelder TG	09.05. Detmold
3,20	Heine, Greta	2005	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	09.06. Dortmund-Hacheney
3,01	Kroos, Lucia Marie	2010	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
3,00	Biekötter, Merit	1997	DJK Arminia Ibbenbüren	02.06. Gladbeck
2,92	Mesch, Lale Luise	2011	LG Lippe-Süd	05.07. Detmold
2,91	Paukisch, Josephina	2007	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
2,90	Bielemeier, Jana	2009	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,90	Schneider, Adele	2011	SV Brackwede	29.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Derksen, Samantha	2010	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Klippenstein, Annika	2010	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Dierichs, Anna	2011	VfL Gladbeck 1921	23.06. Leichlingen
2,80	Biekötter, Maite	2000	DJK Arminia Ibbenbüren	02.06. Gladbeck
2,80	Moessing, Leandra	2007	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Horn-Bad Meinberg

## Weitsprung

6,60	-0,4 Attermeyer, Samira	2004	LG Olympia Dortmund	20.07. Minden
6,49	+0,4 Christ, Tabea	1998	LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
6,16	+0,3 Meßing, Pia	2005	TV Gladbeck 1912	07.07. Mönchengladbach
6,11	+1,9 Voß, Laura	1994	LAZ Soest	13.07. Kortrijk (BEL)
6,04	+0,5 Kondziella, Nicola	2002	TV Wattenscheid 01	27.07. Leuven (BEL)
6,02	+0,4 Gerken, Ayele	2000	TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
6,01	-1,7 Brockmann, Sarina	2002	LG Bünde-Löhne	20.07. Minden
5,99	+0,2 Keilmann, Carina	1996	USC Bochum	16.06. Gladbeck
5,85	0,0 Mayer, Isabel	1993	LC Paderborn	21.07. Flensburg
5,73	+0,9 Huesmann, Maja	2004	LG Brillux Münster	09.05. Duisburg
5,68	+1,5 Roos, Berenike	2007	TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
5,65	+2,0 Herrmann, Joana	2005	SV Teuto Riesenbeck	16.06. Gladbeck
5,64	+0,2 Asemota, Bevin	2010	LG Menden	25.05. Witten
5,62	-0,1 Bröckling, Freya	2007	TSV 1887 Schloß Neuhaus	20.07. Minden
5,61	+1,6 Hellmann, Marie	2002	TuS Germania 1910 Horstmar	16.06. Gladbeck
5,54	-1,5 Rier, Johanna	2004	TV Wattenscheid 01	26.05. Emmerich am Rhein
5,54	0,0 Brandhofe, Laura	2005	LG Brillux Münster	01.06. Dortmund
5,53	0,0 Vaupel, Mai-Brit	1999	LG Brillux Münster	20.05. Mannheim
5,52	+0,4 Jaske, Vanessa	2008	TV Wattenscheid 01	09.05. Essen
5,51	0,0 Görz, Charlotte	2009	TV Werne 03	01.06. Ahlen
5,51	+0,7 Gäfke, Dana	2007	TV Gladbeck 1912	16.06. Gladbeck
5,49	0,0 Jatzkowski, Charlotte	2008	TV Gladbeck 1912	09.05. Köln
5,49	+1,2 Maschinski, Chantal	1996	Hammer Sportclub 2008	25.06. Bielefeld
5,36	+0,2 Gude, Fenja	1993	TuS Germania 1910 Horstmar	22.06. Reken
5,33	+0,2 Arndt, Naemi	2007	TV Wattenscheid 01	20.05. Oer-Erkenschwick
5,31	-1,1 Renner, Paula	2002	LC Paderborn	02.06. Ahlen
5,30	-0,7 Seibert, Matilda	2009	TV Gladbeck 1912	27.04. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

5,29	+0,1 Pluschkell, Birte	2007 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
5,28	0,0 Deitert, Anna	2002 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
5,28	+1,1 Müller-Rottgardt, Katrin	1982 TV Wattenscheid 01	06.07. Leverkusen

### Dreisprung

12,83	+0,9 Kondziella, Nicola	2002 TV Wattenscheid 01	29.06. Braunschweig
12,63	+0,1 Roos, Berenike	2007 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
11,92	+0,5 Bröckling, Freya	2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus	06.07. Mönchengladbach
11,87	+0,2 Owczarski, Melanie	2005 TV Wattenscheid 01	09.05. Essen
11,83	+0,9 Jaske, Vanessa	2008 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
11,75	+0,6 Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	04.05. Mettingen
11,71	0,0 Hellmann, Marie	2002 TuS Germania 1910 Horstmar	15.06. Gladbeck
11,49	+0,2 Maschinski, Chantal	1996 Hammer Sportclub 2008	15.06. Gladbeck
11,44	-1,7 Schäche, Mia	2007 TV Jahn Rheine	11.05. Bielefeld
11,42	-0,1 Brinkmann, Heidi	2008 TuS Vosswinkel 1919	15.06. Gladbeck
11,38	-0,1 Görz, Felicitas	2002 TV Wattenscheid 01	09.05. Duisburg
11,19	+0,3 Bröckling, Oda	2005 TSV 1887 Schloß Neuhaus	18.05. Gladbeck
10,96	+0,8 Heitmann, Emily Mailin	2006 SV Brackwede	11.05. Bielefeld
10,92	+1,0 Lüth, Mia	2008 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
10,89	0,0 Tröster, Helena	2004 TSG Lennestadt	15.06. Gladbeck
10,73	-1,6 Hinse, Julia	2003 LG Fichte-Else-Kabel	27.04. Hagen
10,69	+0,2 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	20.05. Oer-Erkenschwick
10,62	+1,8 Muratovic, Melissa	2007 TV Wattenscheid 01	26.05. Düsseldorf
10,61	-0,1 Hagemeyer, Lina Sophie	2008 TV Wattenscheid 01	26.05. Düsseldorf
10,54	+1,8 Arning, Nadine	2000 TuS Germania 1910 Horstmar	09.05. Duisburg
10,52	+1,5 Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	22.06. Reken
10,49	+0,2 Fohrmann, Frieda	2003 SuS Olfen	15.06. Gladbeck
10,41	+0,6 Holterhöfer, Franziska	2007 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
10,36	-0,9 Rohlfing, Malina	2008 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
10,27	+0,5 Bentler, Scarlett	2009 LC Paderborn	01.05. Garbsen
10,26	0,0 Klute, Maya	2007 LAZ Soest	15.06. Gladbeck
10,15	-0,2 Jäger, Jolina	2009 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld
10,06	+0,1 Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	05.05. Minden
10,06	+1,4 Terkuhlen, Sanja	2002 TuS Germania 1910 Horstmar	11.05. Bielefeld
10,01	+0,9 Kunstmann, Maja	2007 TSV Hagen 1860	15.06. Gladbeck

### Kugelstoß 4 kg

18,45	Ritter, Julia	1998 TV Wattenscheid 01	25.05. Halle (Saale)
17,42	Brandenburg, Annina	1998 TV Wattenscheid 01	25.05. Halle (Saale)
13,90	Bornemeier, Marie-Theres	1997 LG Lippe-Süd	18.05. Gladbeck
12,59	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Filderstadt-Bernhausen
12,03	Voß, Laura	1994 LAZ Soest	09.05. Köln
11,80	Mayer, Isabel	1993 LC Paderborn	20.07. Flensburg
11,77	Holtkamp, Meike	1988 VfL Kamen	22.06. Reken
11,58	Schütte, Lisa	1993 LG Geseke	22.06. Reken
11,40	Straub, Annika	1999 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
11,20	Batantou, Guely	2004 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
11,15	Kathreiner, Jule	1999 TV Jahn Siegen	15.06. Gladbeck
11,05	Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	20.07. Minden
10,99	Linnemöller, Nike	2003 SV 1860 Minden	15.06. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

10,92	Deitert, Anna	2002 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
10,81	Mertens, Franziska	1995 TSV Hagen 1860	15.06. Gladbeck
10,79	Gierse, Alina	1999 TSG Lennestadt	25.05. Olpe
10,74	Maschinski, Chantal	1996 Hammer Sportclub 2008	01.06. Ahlen
10,61	Keilmann, Carina	1996 USC Bochum	22.05. Essen
10,57	Wetter, Pauline	1998 TV Jahn Siegen	15.05. Betzdorf
10,55	Peters, Hannah	1999 USC Bochum	01.05. Bochum
10,46	Holstein, Carolin	1995 TG Werste von 1961	20.07. Minden
10,45	Heinrichs, Leticia	2004 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzufflen
10,36	Pommerening, Malin	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
10,32	Albrecht, Sandra	1986 LG Lippe-Süd	15.06. Porta Westfalica
10,30	Grosse, Julia	1999 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
10,25	Trapphoff, Katharina	2003 LC Paderborn	11.05. Bielefeld
10,23	Wältz, Nina	2002 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
10,19	Lorsbach, Finja	2005 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
10,16	Decker, Maxine	2001 USC Bochum	01.05. Bochum
10,11	Laryea, Niobe	2003 LTV Lippstadt	04.05. Dortmund

## Diskuswurf 1 kg

59,50	Oguama, Joyce	2001 TV Wattenscheid 01	11.05. Wiesbaden
54,29	Ritter, Julia	1998 TV Wattenscheid 01	03.08. Sint-Niklaas (BEL)
52,91	Brandenburg, Annina	1998 TV Wattenscheid 01	25.02. Halle (Saale)
51,22	Macke, Marie-Sophie	2004 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
50,86	Northoff, Pia	2002 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
50,75	Echterhoff, Frieda	2006 TV Wattenscheid 01	07.07. Mönchengladbach
48,26	Adesokan, Favour	2008 TV Wattenscheid 01	21.07. Banská Bystrica (SVK)
47,89	Griese, Romi	2005 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheney
43,76	Folz, Franziska	2000 LG Olympia Dortmund	22.06. Soest
42,10	Bornemeier, Marie-Theres	1997 LG Lippe-Süd	13.04. Dissen am Teutoburger Wald
40,74	Winkelmann, Katharina	2003 TV Wattenscheid 01	22.06. Soest
38,91	Lucas, Hanna	2007 LA SV Herten	15.06. Gladbeck
37,36	Schütte, Sophia	2003 LG Geseke	15.06. Gladbeck
37,09	Albrecht, Sandra	1986 LG Lippe-Süd	13.04. Dissen am Teutoburger Wald
36,21	Madu, Emma	2006 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
35,23	Kodat, Lynn	2009 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
34,04	Schütte, Lisa	1993 LG Geseke	22.06. Reken
33,90	Böttiger, Johanna	2006 LAZ Soest	22.06. Soest
33,30	Krämer, Jana	1999 LG Olympia Dortmund	22.06. Soest
32,92	Straub, Annika	1999 LAZ Soest	22.06. Soest
32,56	Kathreiner, Jule	1999 TV Jahn Siegen	15.05. Betzdorf
32,05	Speier, Sarah	1994 LA SV Herten	22.06. Reken
31,97	Wetter, Pauline	1998 TV Jahn Siegen	15.05. Betzdorf
31,55	Maschinski, Chantal	1996 Hammer Sportclub 2008	22.06. Soest
31,20	Schrey, Lisa	1997 TV Mettingen	22.05. Essen
31,16	Schulte im Walde, Marie	2005 LG Olympia Dortmund	03.07. Witten
30,61	Holtkamp, Meike	1988 VfL Kamen	22.06. Reken
30,09	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
29,17	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	15.06. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

29,13	Gebhardt, Monika	1976 DJK Blau-Weiß Annen	22.06. Reken
<b>Hammerwurf 4 kg</b>			
46,33	Straub, Annika	1999 LAZ Soest	08.06. Olfen
42,21	Albrecht, Sandra	1986 LG Lippe-Süd	15.06. Porta Westfalica
41,43	Schlierkamp, Kira	2000 SuS Olfen	08.06. Olfen
38,94	Mengelkamp, Lea	2004 SuS Olfen	04.05. Olfen
37,42	Romeo, Maleen	2006 LAZ Soest	22.06. Soest
33,97	Erdhütter, Miriam	1984 LV Oelde	12.05. Elsenfeld
33,93	Hartwig, Kathrin	1988 LG Plettenberg/Herscheid	28.04. Plettenberg
32,63	Klee, Jana	2002 LAZ Soest	12.04. Enschede (NED)
31,22	Heimes, Franziska	1993 SuS Olfen	04.05. Olfen
30,76	Böttiger, Antonia	2003 LAZ Soest	22.06. Soest
29,00	Bornemeier, Marie-Theres	1997 LG Lippe-Süd	13.04. Dissen am Teutoburger Wald
27,64	Böttiger, Johanna	2006 LAZ Soest	08.06. Olfen
<b>Speerwurf 600 g</b>			
50,54	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	04.05. Neuwied
44,85	Brünger, Kim Cara	1998 USC Bochum	01.05. Bochum
43,95	Mertens, Franziska	1995 TSV Hagen 1860	16.06. Gladbeck
39,94	Klein, Emily	2003 VfL Gladbeck 1921	01.05. Bochum
39,24	Deitert, Anna	2002 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
38,59	Heinrichs, Leticia	2004 LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
38,59	Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	20.07. Minden
37,94	Müller, Rebecca	1999 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
37,66	Mayer, Isabel	1993 LC Paderborn	21.07. Flensburg
37,33	Zander, Sarah	2003 LG Menden	14.04. Salzkotten
37,33	Voß, Laura	1994 LAZ Soest	23.06. Ratingen
37,06	Maschinski, Chantal	1996 Hammer Sportclub 2008	22.06. Soest
36,89	Muschalik, Michelle	2006 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
36,89	Gude, Fenja	1993 TuS Germania 1910 Horstmar	22.06. Reken
36,42	Griese, Romi	2005 LC Paderborn	28.03. San Marcos TX (USA)
35,94	Preute, Lilli	2005 TV Gladbeck 1912	16.06. Gladbeck
35,69	Schwering, Ida	2004 LG Brillux Münster	22.05. Essen
35,16	Terkuhlen, Sophia	1997 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
34,82	Keilmann, Carina	1996 USC Bochum	01.05. Bochum
33,26	Baier, Carola	1993 TuS Ickern 1912	01.05. Bochum
33,22	Reiche, Lina	2004 TV Olpe	09.05. Köln
32,78	Straub, Annika	1999 LAZ Soest	16.06. Gladbeck
32,57	Pommerening, Malin	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
32,46	Efken, Emma	2006 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
32,36	Gierse, Alina	1999 TSG Lennestadt	29.06. Attendorn
32,31	Steldermann, Marie	1998 LG Brillux Münster	01.05. Bochum
31,65	Bornemeier, Marie-Theres	1997 LG Lippe-Süd	13.04. Dissen am Teutoburger Wald
31,48	Strophff, Carolin	1988 TG Holzwickede	22.06. Reken
31,27	Glasow, Paula	2003 Ski-Club Olpe	25.05. Olpe
30,92	Wältz, Nina	2002 LG Bünde-Löhne	30.06. Blomberg



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

### 7-Kampf

5.879	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Filderstadt-Bernhausen
	13,73 (+1,6) - 1.017   1,65 - 795   12,59 - 700   24,75 (+1,6) - 910   6,00 (-0,9) - 850   46,97 - 801   2:21,29 - 806		
5.588	Voß, Laura	1994 LAZ Soest	23.06. Ratingen
	14,40 (+1,2) - 923   1,75 - 916   11,18 - 607   25,89 (-0,9) - 807   5,94 (+0,8) - 831   37,33 - 616   2:15,37 - 888		
5.393	Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
	14,06 (+0,1) - 970   1,74 - 903   10,79 - 581   24,94 (-0,1) - 892   5,80 (-2,0) - 789   33,12 - 536   2:27,66 - 722		
5.232	Mayer, Isabel	1993 LC Paderborn	20.07. Flensburg
	13,83 (+0,6) - 1.003   1,56 - 689   11,80 - 648   24,84 (+1,2) - 902   5,85 (0,0) - 804   37,66 - 622   2:40,77 - 564		
4.940	Keilmann, Carina	1996 USC Bochum	01.06. Ahlen
	15,64 (+0,7) - 759   1,72 - 879   10,09 - 535   26,35 (+1,2) - 767   5,83 (+0,4) - 798   31,91 - 513   2:30,27 - 689		
4.933	Deitert, Anna	2002 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
	15,04 (+0,7) - 836   1,63 - 771   10,92 - 590   26,66 (+0,7) - 740   5,28 (0,0) - 637   39,24 - 653   2:28,95 - 706		
4.704	Maschinski, Chantal	1996 Hammer Sportclub 2008	01.06. Ahlen
	15,04 (+0,7) - 836   1,57 - 701   10,74 - 578   26,87 (+0,7) - 723   5,34 (+0,4) - 654   33,32 - 540   2:31,67 - 672		
4.172	Heinrichs, Leticia	2004 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
	16,41 (-0,1) - 665   1,46 - 577   9,72 - 511   26,86 (-0,1) - 724   4,77 (+0,4) - 498   31,31 - 501   2:29,76 - 696		
4.154	Kahl, Marlena	2004 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
	15,44 (+0,5) - 784   1,54 - 666   9,81 - 517   27,48 (+1,2) - 672   4,89 (0,0) - 530   27,98 - 438   2:42,24 - 547		
4.121	Bückert, Clara	2000 USC Bochum	11.05. Gelnhausen
	15,88 (+0,1) - 729   1,48 - 599   10,04 - 532   27,65 (-0,6) - 659   5,06 (0,0) - 576   26,92 - 418   2:37,01 - 608		
3.870	Wältz, Nina	2002 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
	16,22 (+0,7) - 688   1,48 - 599   10,23 - 545   27,52 (+1,2) - 669   4,98 (-0,1) - 554   29,25 - 462   3:01,32 - 353		
3.869	Diekmann, Josy May	2006 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
	16,30 (+0,5) - 678   1,60 - 736   8,89 - 457   27,96 (+1,2) - 634   5,10 (0,0) - 587   23,45 - 353   2:53,90 - 424		
3.861	Temme, Jule	2001 VfB Fichte Bielefeld	29.06. Blomberg
	16,76 (-0,1) - 624   1,58 - 712   7,69 - 379   28,48 (-0,2) - 594   5,02 (+1,6) - 565   29,42 - 466   2:44,64 - 521		
3.790	Braun, Verena	2001 Bielefelder TG	29.06. Blomberg
	16,98 (-0,2) - 599   1,38 - 491   8,28 - 417   26,37 (0,0) - 765   5,08 (-0,7) - 581   20,91 - 306   2:35,08 - 631		
3.552	Renner, Paula	2002 LC Paderborn	01.06. Ahlen
	15,28 (+0,7) - 805   1,51 - 632   8,42 - 427   27,38 (+0,7) - 681   5,31 (-1,1) - 645   23,90 - 362   - 0		
3.234	Reiterer, Franziska	1997 CLV Siegerland	22.06. Kreuztal
	18,22 (-0,6) - 428   1,54 - 529   8,12 - 394   28,78 (+0,1) - 430   4,80 (+0,7) - 527   25,55 - 457   2:38,16 - 469		
3.215	Krabbe, Laura	2003 USC Bochum	11.05. Gelnhausen
	17,98 (+0,1) - 491   1,36 - 470   8,55 - 435   28,64 (-0,7) - 581   4,36 (0,0) - 393   20,45 - 297   2:42,16 - 548		
3.051	Knappkötter, Anna-Lena	2008 LAZ Soest	04.05. Werl
	18,05 (0,0) - 483   1,43 - 544   9,00 - 464   29,50 (-2,1) - 518   4,33 (0,0) - 386   18,02 - 252   2:55,90 - 404		
2.992	Werner, Carla	2000 USC Bochum	11.05. Gelnhausen
	19,66 (+0,1) - 331   1,39 - 502   8,34 - 421   29,91 (-0,7) - 488   4,10 (0,0) - 331   21,20 - 311   2:37,01 - 608		
2.927	Schmitz, Antje	2002 TV Wattenscheid 01	20.07. Düsseldorf
	18,49 (-0,6) - 439   1,33 - 439   7,21 - 348   31,02 (-1,6) - 413   4,32 (+0,2) - 384   25,76 - 397   2:45,94 - 507		
2.911	Rehkemper, Franziska	2000 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
	19,07 (-0,2) - 384   1,50 - 621   8,93 - 460   29,76 (-0,2) - 499   4,60 (+0,5) - 454   18,42 - 260   3:15,67 - 233		
2.787	Willig, Antonia	1997 CLV Siegerland	22.06. Kreuztal
	18,38 (-0,6) - 422   1,39 - 438   6,09 - 298   28,50 (+0,3) - 439   4,26 (-1,7) - 466   17,70 - 374   3:06,51 - 350		
2.703	Arhelger, Malin Sophie	1997 CLV Siegerland	22.06. Kreuztal
	21,35 (-0,6) - 329   1,45 - 475   5,96 - 292   29,56 (+0,3) - 405   4,32 (-0,9) - 473   17,78 - 374   3:05,02 - 355		
2.681	Menzel, Paula	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	Dnf - 0   1,42 - 457   7,03 - 344   27,25 (+0,3) - 483   4,47 (+0,5) - 490   27,45 - 476   2:46,18 - 431		
1.857	Schulze Kalthoff, Annika	2004 LG Rosendahl	01.06. Ahlen





# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

18,52 (+0,5) - 436 | 1,54 - 666 | 7,83 - 388 | 31,74 (+0,7) - 367 | Can - 0 | - 0 | - 0

### 7-Kampf Mannschaft

13.320	LG Bünde-Löhne, 1	LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
	Brockmann (2002) 5.393, Heinrichs (2004) 4.172, Kahl (2004) 3.755		
10.976	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	02.06. Ahlen
	Vollmer (2007) 4.358, Klute (2007) 3.651, Grienitz (2008) 2.967		
10.328	USC Bochum, 1	USC Bochum	12.05. Gelnhausen
	Bückert (2000) 4.121, Krabbe (2003) 3.215, Werner (2000) 2.992		
10.102	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	02.06. Ahlen
	Duwenbeck (2009) 3.704, Terbeck (2009) 3.220, Jung (2009) 3.178		
9.966	SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
	Schnabel (2009) 3.397, Gossen (2009) 3.395, Linnemöller (2010) 3.174		
9.460	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	02.06. Ahlen
	Weindorf (2010) 3.250, Kupsch (2009) 3.163, Nöfer (2009) 3.047		
9.423	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	02.06. Ahlen
	Görz (2009) 3.780, Langanke (2009) 3.062, Czeranka (2009) 2.581		
8.724	CLV Siegerland, 1	CLV Siegerland	23.06. Kreuztal
	Reiterer (1997) 3.234, Willig (1997) 2.787, Arhelger (1997) 2.703		
8.620	SV 1860 Minden, 2	SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
	Plöger (2009) 2.925, Jäger (2009) 2.852, Dieckmann (2009) 2.843		
8.347	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	29.06. Blomberg
	Stüker (2008) 3.364, Müller (2008) 2.846, Solbach (2008) 2.137		
8.053	LG Bünde-Löhne, 1	LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
	Klein (2010) 2.776, Detering (2010) 2.736, Mertins (2010) 2.541		
7.720	DJK GW Werl, 1	DJK GW Werl	05.05. Werl
	Tiemens (2010) 2.645, Cordes (2010) 2.596, Runde (2010) 2.479		

### männliche U23

#### 100 m

10,24	-0,9 Frehe, Jan Eric	2003 LG Brillux Münster	14.07. Rhede
10,53	-0,2 Clair, Julien-Kelvin	2002 TV Wattenscheid 01	14.07. Rhede
10,56	-0,1 Horstmann, Leonard	2004 LG Brillux Münster	18.05. Gladbeck
10,69	+0,8 Kasusch, Lukas	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	06.07. Mönchengladbach
10,69	+1,0 Tröster, Ben	2007 TSG Lennestadt	18.07. Banská Bystrica (SVK)
10,77	+1,9 Mawumba, Alvin	2007 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
10,80	-0,2 Fröse, Jan-Luca	2002 LG Brillux Münster	14.07. Rhede
11,03	+1,1 Solschek, Christopher	2004 TV Gladbeck 1912	20.05. Oer-Erkenschwick
11,07	+0,2 Hartleif, Nils	2004 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
11,07	+1,1 Frey, Jonas	2004 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
11,11	-0,2 Superniok, Maximilian	2002 TV Wattenscheid 01	09.05. Duisburg
11,11	+1,9 Greenwood, Ron	2004 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
11,12	+0,7 Wolf, Jonas	2002 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
11,13	+1,8 Redecker, Alessio	2007 LG Bünde-Löhne	15.06. Gladbeck
11,15	+0,1 Sundermann, Bastian	2004 LG Brillux Münster	18.05. Gladbeck
11,15	+0,1 Hehlert, Maximilian	2007 LG Olympia Dortmund	01.06. Dortmund
11,17	+0,1 Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
11,20	0,0 Bovekamp, Nils	2006 LG Brillux Münster	20.07. Minden
11,22	+0,8 Dettner, Jannis	2007 LG Olympia Dortmund	05.06. Olpe



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

11,23 +0,8 Mersmann, Malte  
11,29 +1,6 Schneider, Tim Lukas  
11,33 -0,5 Waldner, Moritz Liam  
11,33 +1,3 Langenbach, Patrick  
11,34 +0,1 Wienecke, Jannik  
11,36 +0,3 Bietenbeck, Fynn  
11,40 +1,5 Straberg, Fabian  
11,40 +1,0 Wegermann, Julius  
11,42 +0,6 Wörmann, Ole  
11,44 0,0 Keil, Florian Alexander  
11,45 +0,4 Reiff, Marcel

2007 LG Olympia Dortmund  
2007 TSG Lennestadt  
2006 TV Wattenscheid 01  
2005 CVJM Siegen SG  
2005 DJK Arminia Ibbenbüren  
2005 TV Gladbeck 1912  
2006 Recklinghäuser LC  
2007 TV Wattenscheid 01  
2009 LG Olympia Dortmund  
2007 DJK Teutonia Waltrop  
2006 TV Gladbeck 1912

05.06. Olpe  
18.05. Gladbeck  
18.05. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
01.06. Dortmund  
13.07. Rhede  
04.05. Waltrop  
18.05. Gladbeck  
25.05. Witten  
20.07. Minden  
18.05. Gladbeck

## 200 m

20,95 +1,4 Horstmann, Leonard  
21,00 -1,3 Clair, Julien-Kelvin  
21,39 -1,1 Frehe, Jan Eric  
21,68 +1,1 Kасusch, Lukas  
22,00 -1,3 Tröster, Ben  
22,16 -0,3 Franke-Göhausen, Samuel  
22,19 +0,6 Hartleif, Nils  
22,21 +0,8 Hehlert, Maximilian  
22,35 +0,2 Sundermann, Bastian  
22,47 -0,2 Superniok, Maximilian  
22,52 +0,1 Dettner, Jannis  
22,55 0,0 Straberg, Fabian  
22,59 +0,5 Wienecke, Jannik  
22,76 +1,3 Langenbach, Patrick  
22,83 +0,1 Rutz, Robert  
22,85 -0,3 Dunke, Bennet  
22,86 +1,1 Mersmann, Malte  
22,96 +0,2 Bovekamp, Nils  
23,00 +0,8 Bietenbeck, Fynn  
23,00 -0,8 Greenwood, Ron  
23,09 0,0 Claeßen, Felix  
23,10 0,0 Keil, Florian Alexander  
23,14 +0,2 Schneider, Tim Lukas  
23,24 -0,3 Schulte, Thilo  
23,25 +0,2 Redecker, Alessio  
23,30 0,0 Schulte, Simon  
23,36 -1,0 Reiff, Marcel  
23,39 0,0 Eckhoff, Matthis  
23,43 +0,5 Girka, Steven  
23,49 +0,1 Strohmenger, Simon

2004 LG Brillux Münster  
2002 TV Wattenscheid 01  
2003 LG Brillux Münster  
2006 LG Kindelsberg Kreuztal  
2007 TSG Lennestadt  
2006 SV Brackwede  
2004 TV Wattenscheid 01  
2007 LG Olympia Dortmund  
2004 LG Brillux Münster  
2002 TV Wattenscheid 01  
2007 LG Olympia Dortmund  
2006 Recklinghäuser LC  
2005 DJK Arminia Ibbenbüren  
2005 CVJM Siegen SG  
2005 LC Paderborn  
2008 LC Schwerte  
2007 LG Olympia Dortmund  
2006 LG Brillux Münster  
2005 TV Gladbeck 1912  
2004 LG Olympia Dortmund  
2006 LG Coesfeld  
2007 DJK Teutonia Waltrop  
2007 TSG Lennestadt  
2005 LG Lüdenscheid  
2007 LG Bünde-Löhne  
2007 TSG Lennestadt  
2006 TV Gladbeck 1912  
2008 LAZ Soest  
2005 USC Bochum  
2006 TV Werne 03

19.06. Grefrath-Oedt  
07.07. Mönchengladbach  
14.07. Rhede  
07.07. Mönchengladbach  
07.07. Mönchengladbach  
09.06. Dortmund-Hacheney  
11.05. Recklinghausen  
09.06. Dortmund-Hacheney  
07.06. Rijssen (NED)  
09.05. Duisburg  
05.06. Olpe  
04.05. Waltrop  
09.06. Dortmund-Hacheney  
05.05. Kreuztal  
15.05. Wunstorf  
01.06. Köln  
18.05. Gladbeck  
23.06. Viersen-Süchteln  
20.05. Oer-Erkenschwick  
09.06. Dortmund-Hacheney  
01.05. Bochum  
20.07. Minden  
09.06. Dortmund-Hacheney  
30.06. Halver  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.05. Köln  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
18.05. Gladbeck

## 400 m

47,86 Straberg, Fabian  
48,26 Dettner, Jannis  
49,02 Sundermann, Bastian  
49,09 Rutz, Robert  
49,73 Bietenbeck, Fynn

2006 Recklinghäuser LC  
2007 LG Olympia Dortmund  
2004 LG Brillux Münster  
2005 LC Paderborn  
2005 TV Gladbeck 1912

28.07. Koblenz  
07.07. Mönchengladbach  
25.05. Regensburg  
18.05. Gladbeck  
09.06. Dortmund-Hacheney



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

49,84	Hehlert, Maximilian	2007 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
49,94	Timmerhans, Lasse	2003 SV Brackwede	01.05. Bad Salzufflen
50,60	Langenbach, Patrick	2005 CVJM Siegen SG	04.05. Kreuztal
50,73	Blome, Lasse Jorma	2003 SV Brackwede	01.06. Dortmund
50,78	Claeßen, Felix	2006 LG Coesfeld	01.06. Dortmund
50,84	Nhanombe, Leonel	2004 LG Olympia Dortmund	06.07. Lier (BEL)
50,97	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
51,15	Stade, Jakob	2003 LG Olympia Dortmund	04.05. Hagen
51,15	Schulte, Thilo	2005 LG Lüdenscheid	09.06. Dortmund-Hacheney
51,24	Gröver, Paul	2005 LG Olympia Dortmund	04.05. Hagen
51,39	Deppe, Nils	2008 LF Lücktringen 1983	04.05. Hagen
51,81	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
52,20	Kasusch, Lukas	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
52,45	Langenscheidt, Moritz	2007 LAZ Soest	09.06. Dortmund-Hacheney
52,63	Sand, Mattis	2007 SC Eintracht Hamm	09.06. Dortmund-Hacheney
52,70	Schlieker, Emilian	2005 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	01.05. Bad Salzufflen
52,78	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	01.06. Ahlen
53,16	Runde, Cedrik	2006 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
53,18	Paschek, Patrizio	2008 Recklinghäuser LC	09.06. Dortmund-Hacheney
53,19	Radin, Joel	2005 LC Paderborn	01.06. Dortmund
53,26	Stöcker, Noah	2005 Recklinghäuser LC	04.05. Waltrop
53,46	Brinks, Malte	2007 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
53,54	Grobbe, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
53,64	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
53,95	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	01.06. Ahlen

### 800 m

1:49,65	Rutz, Robert	2005 LC Paderborn	07.07. Mönchengladbach
1:51,93	Färber, Jenning	2004 LG Olympia Dortmund	11.05. Karlsruhe
1:51,94	Zittel, Florian	2002 TV Wattenscheid 01	19.06. Pfungstadt
1:53,04	Timmerhans, Lasse	2003 SV Brackwede	08.06. Dortmund-Hacheney
1:53,12	Zahlten, Silas	2004 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
1:53,42	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	22.06. Wien (AUT)
1:53,54	Lindstrot, Lennart	2003 LG Olympia Dortmund	02.06. Sonsbeck
1:53,59	Stade, Jakob	2003 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
1:53,92	Gröver, Paul	2005 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
1:54,69	Nhanombe, Leonel	2004 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
1:54,72	Boeck, Noah	2004 LG Olympia Dortmund	10.05. Conway AR (USA)
1:54,72	Bens, Tom-Leon	2003 ASG Teutoburger Wald	30.05. Gütersloh
1:55,44	Runde, Cedrik	2006 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
1:55,99	Radin, Joel	2005 LC Paderborn	11.05. Karlsruhe
1:56,08	Schröder, Fynn	2006 DJK Gütersloh 1923	09.06. Dortmund-Hacheney
1:57,17	Rajter, David	2003 LG Brillux Münster	11.05. Karlsruhe
1:57,47	Deppe, Nils	2008 LF Lücktringen 1983	25.05. Hannover
1:57,89	Oelschläger, Tim	2002 LC Rapid Dortmund	12.07. Hemer
1:57,94	Notzon, Bastian	2004 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
1:58,21	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	25.05. Hannover
1:58,40	Grobbe, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	09.06. Dortmund-Hacheney
1:59,71	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	11.05. Bielefeld
2:00,52	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

2:00,63 Knopp, Lukas Benedikt  
2:01,10 Brinks, Malte  
2:01,89 Becker, Julian  
2:03,62 Agar, Colin  
2:03,75 Derwald, Jannes  
2:04,52 Steinmeier, Erik  
2:04,92 Morgenroth, Luca Sebastian

2002 DJK Gütersloh 1923  
2007 LG Coesfeld  
2008 LG Olympia Dortmund  
2006 LC Rapid Dortmund  
2007 LG Olympia Dortmund  
2007 LG Lippe-Süd  
2006 LC Paderborn

09.06. Dortmund-Hacheney  
12.07. Hemer  
25.05. Pfungstadt  
27.07. Leuven (BEL)  
09.06. Dortmund-Hacheney  
01.05. Bad Salzuflen  
08.06. Dortmund-Hacheney

### 1.500 m

3:44,57 Zittel, Florian  
3:48,95 Zahlten, Silas  
3:49,05 Abdilaahi, Yassin  
3:51,41 Lindstrot, Lennart  
3:52,22 Doerner, Tammo  
3:52,86 Bens, Tom-Leon  
3:54,34 Straub, Aik  
3:58,57 Gebauer, Jonathan  
3:59,01 Notzon, Bastian  
3:59,82 Schiefer, Lucas  
4:00,51 Boeck, Noah  
4:00,79 Riebe, Lenny Fred  
4:01,63 Eickmeyer, Karl Luis  
4:02,13 Grobbel, Luca  
4:05,06 Oelschläger, Tim  
4:05,29 Butterwegge, Luis  
4:07,95 Derwald, Jannes  
4:09,64 Heitböhmer, Fabio  
4:09,66 Merté, Jean-Benoît  
4:10,05 Stöcker, Noah  
4:10,21 Becker, Julian  
4:11,31 Timmerhans, Lasse  
4:11,65 Lewandowski, Gustav  
4:15,10 Glahé, Paul  
4:17,12 Thomas, Kian  
4:17,26 Knopp, Lukas Benedikt  
4:18,87 Bakenecker, Mats  
4:19,17 Franken, Nils  
4:20,88 Fehmer, Lenn  
4:21,38 Freund, Julius

2002 TV Wattenscheid 01  
2004 LG Brillux Münster  
2002 LG Olympia Dortmund  
2003 LG Olympia Dortmund  
2005 LG Olympia Dortmund  
2003 ASG Teutoburger Wald  
2007 LG Olympia Dortmund  
2006 LC Paderborn  
2004 TV Wattenscheid 01  
2004 LG Olympia Dortmund  
2004 LG Olympia Dortmund  
2006 LG Olympia Dortmund  
2008 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen  
2006 LAC Veltins Hochsauerland  
2002 LC Rapid Dortmund  
2007 LC Paderborn  
2007 LG Olympia Dortmund  
2004 LG Olympia Dortmund  
2002 LG Brillux Münster  
2005 Recklinghäuser LC  
2008 LG Olympia Dortmund  
2003 SV Brackwede  
2007 SV Brackwede  
2007 LG Olympia Dortmund  
2004 LC Paderborn  
2002 DJK Gütersloh 1923  
2004 TV Gladbeck 1912  
2006 LG Olympia Dortmund  
2004 LG Brillux Münster  
2008 LG Rheine-Elte

27.07. Leuven (BEL)  
18.05. Nimwegen (NED)  
20.07. Ninove (BEL)  
25.05. Pfungstadt  
08.06. Dortmund-Hacheney  
05.07. Mönchengladbach  
08.06. Dortmund-Hacheney  
18.05. Zeven  
19.06. Pfungstadt  
19.06. Pfungstadt  
15.03. Charlotte NC (USA)  
27.07. Koblenz  
27.07. Koblenz  
08.06. Dortmund-Hacheney  
25.05. Pfungstadt  
11.05. Karlsruhe  
25.05. Pfungstadt  
14.06. Köln  
13.04. Little Rock AR (USA)  
08.06. Dortmund-Hacheney  
08.06. Dortmund-Hacheney  
24.05. Bielefeld  
24.05. Bielefeld  
19.06. Pfungstadt  
03.05. Arnsberg  
15.06. Gladbeck  
02.06. Sonsbeck  
25.05. Pfungstadt  
08.06. Dortmund-Hacheney  
15.06. Gladbeck

### 3.000 m

8:21,08 Plümacher, Viktor  
8:31,97 Gebauer, Jonathan  
8:35,34 Butterwegge, Luis  
8:39,44 Bens, Tom-Leon  
8:39,97 Riebe, Lenny Fred  
8:49,71 Oelschläger, Tim  
8:50,10 Franken, Lars  
8:53,99 Notzon, Bastian  
8:55,21 Derwald, Jannes

2005 LG Olympia Dortmund  
2006 LC Paderborn  
2007 LC Paderborn  
2003 ASG Teutoburger Wald  
2006 LG Olympia Dortmund  
2002 LC Rapid Dortmund  
2004 LG Olympia Dortmund  
2004 TV Wattenscheid 01  
2007 LG Olympia Dortmund

19.06. Pfungstadt  
26.07. Koblenz  
26.07. Koblenz  
27.04. Dortmund-Hacheney  
08.06. Dortmund-Hacheney  
27.07. Leuven (BEL)  
27.04. Dortmund-Hacheney  
27.04. Dortmund-Hacheney  
19.06. Pfungstadt



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

9:02,88	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
9:04,58	Lüdeling, Bjarne	2005 DJK Gütersloh 1923	12.04. Paderborn
9:06,38	Reker, Dominik	2005 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
9:13,15	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	26.07. Koblenz
9:14,89	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
9:17,85	Thomas, Kian	2004 LC Paderborn	27.04. Dortmund-Hacheney
9:22,65	Grobbel, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	08.05. Arnsberg-Oeventrop
9:23,13	Franken, Nils	2006 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
9:24,28	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	26.07. Koblenz
9:24,98	Siepler, Carsten	2002 TV Jahn Bad Driburg	12.04. Paderborn
9:25,69	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	26.07. Koblenz
9:29,25	Schröder, Fynn	2006 DJK Gütersloh 1923	12.04. Paderborn
9:30,19	Güteryüz, Aslan	2010 TV Westfalia Epe	31.07. Oldenburg
9:32,00	Loleit, Elias	2008 LC Paderborn	25.05. Hamburg
9:32,03	Röttger, Niklas	2005 Marathon-Club Menden	25.05. Siegburg
9:33,06	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	21.04. Rheine
9:34,38	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
9:35,50	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	26.07. Koblenz
9:36,75	Tiekemeier, Felix	2002 TSVE 1890 Bielefeld	12.04. Paderborn
9:38,13	Kuhn, Felix	2008 TV Wattenscheid 01	27.04. Dortmund-Hacheney
9:42,54	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	26.07. Koblenz
<b>5.000 m</b>			
14:14,42	Plümacher, Viktor	2005 LG Olympia Dortmund	11.05. Karlsruhe
14:15,47	Abdilaahi, Yassin	2002 LG Olympia Dortmund	18.05. Nimwegen (NED)
14:43,10	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	15.06. Heusden (BEL)
14:59,05	Margetts, Sebastian	2004 LG Olympia Dortmund	30.03. Smithfield RI (USA)
15:00,28	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	22.06. Wien (AUT)
15:33,50	Boeck, Noah	2004 LG Olympia Dortmund	11.05. Conway AR (USA)
15:41,21	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
16:07,78	Knopp, Lukas Benedikt	2002 DJK Gütersloh 1923	12.04. Paderborn
16:12,74	Thomas, Kian	2004 LC Paderborn	12.06. Kassel
16:22,47	Merté, Jean-Benoît	2002 LG Brillux Münster	27.04. Siloam Springs AR (USA)
16:28,67	Reker, Dominik	2005 LG Brillux Münster	21.04. Rheine
16:32,14	Knopp, Luis	2003 TV Wattenscheid 01	18.05. Nimwegen (NED)
16:39,10	Röttger, Niklas	2005 Marathon-Club Menden	17.05. Koblenz
16:44,52	Siepler, Carsten	2002 TV Jahn Bad Driburg	21.06. Brakel
16:45,17	Franken, Nils	2006 LG Olympia Dortmund	11.05. Karlsruhe
16:46,84	Frensch, Jalon	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Wenden
16:56,6*	Gravendyk, Matthias	2002 TuS 48 Ehringhausen	23.03. Oelde
17:15,21	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
17:26,20	Bartling, Lukas	2005 LC Solbad Ravensberg	21.04. Rheine
17:33,85	Gersting, Benno	2004 DJK Gütersloh 1923	12.04. Paderborn
17:46,50	Wieschermann, Nick	2005 TV Wattenscheid 01	21.04. Rheine
18:21,14	Schilling, Janek	2007 LSF Münster	12.05. Osnabrück
23:41,72	Kossak, Jonathan	2007 HLC Höxter	13.04. Uslar
<b>10.000 m</b>			
34:27,51	Knopp, Luis	2003 TV Wattenscheid 01	21.04. Rheine
35:08,32	Thomas, Kian	2004 LC Paderborn	21.04. Rheine



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

35:20,58     Darge, Ruben     2004 LC Rapid Dortmund     21.04. Rheine

### 5 km Straße

14:16	Abdilaahi, Yassin	2002 LG Olympia Dortmund	20.04. Nimwegen (NED)
14:37	Sietmann, Marco	2002 LG Brillux Münster	30.03. Paderborn
14:47	Plümacher, Viktor	2005 LG Olympia Dortmund	30.03. Paderborn
14:55	Zahlten, Silas	2004 LG Brillux Münster	30.04. Nordkirchen
14:57	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	11.02. Hamm
15:07	Bens, Tom-Leon	2003 ASG Teutoburger Wald	16.03. Salzkotten
15:08	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	16.03. Salzkotten
15:17	Gravendyk, Matthias	2002 TuS 48 Ehringhausen	16.03. Salzkotten
15:38	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	16.03. Salzkotten
15:38	Kroll, Elias Nathan Matteo	2002 USC Bochum	10.08. Dülmen
15:44	Lüdeling, Bjarne	2005 DJK Gütersloh 1923	16.03. Salzkotten
15:45	Homberg, Jonathan	2002 USC Bochum	03.03. Leverkusen
15:55	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	30.03. Paderborn
16:05	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	16.06. Menden
16:13	Tiekemeier, Felix	2002 TSVE 1890 Bielefeld	30.03. Paderborn
16:16	Kommorowski, Henri	2004 TV Wattenscheid 01	12.05. Bochum
16:18	Siepler, Carsten	2002 TV Jahn Bad Driburg	30.03. Paderborn
16:18	Lindstrot, Henrik	2003 LG Olympia Dortmund	08.06. Steinfurt
16:19	Schumacher, Jonas	2002 ASG Teutoburger Wald	10.08. Dülmen
16:20	Krumbeck, Bruno	2006 SuS Stadtlohn	03.03. Leverkusen
16:22	Reker, Dominik	2005 LG Brillux Münster	07.07. Münster
16:23	Wawerzonnek, Mika	2004 LSF Münster	10.08. Dülmen
16:26	Thomas, Kian	2004 LC Paderborn	10.08. Dülmen
16:27	Schiefer, Lucas	2004 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
16:32	Heitböhmer, Fabio	2004 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
16:33	Isermann, David	2003 LC Paderborn	16.03. Salzkotten
16:34	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
16:37	Röttger, Niklas	2005 Marathon-Club Menden	30.03. Paderborn
16:41	Landwehrjohann, Fynn	2004 LV Oelde	10.08. Dülmen
16:42	Güteryüz, Aslan	2010 TV Westfalia Epe	21.06. Rheine

### 10 km Straße

30:16	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	28.01. Hamm
31:29	Gravendyk, Matthias	2002 TuS 48 Ehringhausen	02.06. Salzkotten
31:32	Plümacher, Viktor	2005 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
31:44	Sietmann, Marco	2002 LG Brillux Münster	04.05. Nottuln
32:31	Lindstrot, Henrik	2003 LG Olympia Dortmund	08.06. Steinfurt
33:06	Heitböhmer, Fabio	2004 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
33:17	Krumbeck, Bruno	2006 SuS Stadtlohn	03.03. Leverkusen
33:28	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
33:31	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	28.01. Hamm
33:34	Schumacher, Jonas	2002 ASG Teutoburger Wald	16.03. Salzkotten
33:35	Homberg, Jonathan	2002 USC Bochum	03.03. Leverkusen
33:44	Lüdeling, Bjarne	2005 DJK Gütersloh 1923	03.03. Leverkusen
33:47	Siepler, Carsten	2002 TV Jahn Bad Driburg	16.03. Salzkotten
34:09	Schiefer, Lucas	2004 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
34:24	Röttger, Niklas	2005 Marathon-Club Menden	16.06. Menden





# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

34:54	Schulze, Maximilian	2006 ASG Teutoburger Wald	03.03. Leverkusen
35:01	Darge, Ruben	2004 LC Rapid Dortmund	03.03. Leverkusen
35:12	Landwehrjohann, Fynn	2004 LV Oelde	28.01. Hamm
35:27	Wallinda, Max	2005 LC Rapid Dortmund	03.03. Leverkusen
35:52	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	03.03. Leverkusen
36:46	Steinmeier, Erik	2007 LG Lippe-Süd	24.05. Lage
36:53	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
37:29	Helpenstein, Maximilian	2007 LF Lühtringen 1983	16.03. Salzkotten
37:38	Gerling, Paul	2004 LC Solbad Ravensberg	15.06. Borgholzhausen
37:56	Ucka, Nicolas	2007 LC Westfalia Herne	15.06. Borgholzhausen
38:19	Stechbart, Alexander	2008 LV Oelde	28.01. Hamm
38:19	Kellner, Lasse	2006 LC Rapid Dortmund	03.03. Leverkusen
38:25	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
38:29	Görrissen, Tom	2006 LC Rapid Dortmund	03.03. Leverkusen
39:22	Wozny, Simon	2008 SuS Bertlich 1945	16.03. Münster

## Halbmarathon

1:14:49	Kroll, Elias Nathan Matteo	2002 USC Bochum	14.04. Hannover
1:14:59	Schumacher, Jonas	2002 ASG Teutoburger Wald	14.04. Hannover
1:17:16	Siepler, Carsten	2002 TV Jahn Bad Driburg	02.06. Salzkotten
1:19:32	Landwehrjohann, Fynn	2004 LV Oelde	25.02. Hamm
1:25:00	Niederprüm, Luca	2003 LG Hamm	02.06. Salzkotten
1:25:46	Lessmann, Simon	2004 TV Jahn Bad Driburg	02.06. Salzkotten
1:43:02	Dreckmann, Julian	2004 TSG Dülmen	12.07. Dülmen-Rorup

## 110 m Hürden 1,067 m

15,10	+0,6 Solschek, Christopher	2004 TV Gladbeck 1912	18.05. Gladbeck
16,28	-0,2 Grümbel, Michel	2004 CVJM Siegen SG	18.05. Gladbeck
17,69	+1,6 Gröne, Gerrit Justin	2003 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen
17,75	-0,5 Dräger, Jan	2002 LG Fichte-Elsey-Kabel	04.05. Hagen
18,06	-0,3 Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
18,19	-0,2 Hecker, Jonas Eliah	2002 TV Wattenscheid 01	21.07. Düsseldorf
19,84	-1,5 Pohlmann, Tobias	2002 SpVg. Versmold	25.06. Bielefeld
20,11	+1,6 David, Manuel	2003 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen

## 400 m Hürden 0,914 m

53,63	Bietenbeck, Fynn	2005 TV Gladbeck 1912	28.07. Koblenz
55,20	Peelen, Tobias	2004 TV Gladbeck 1912	25.05. Hannover
56,21	Schulte, Thilo	2005 LG Lüdenscheid	27.07. Koblenz
56,56	Dreckmann, Julian	2004 TSG Dülmen	16.06. Gladbeck
58,20	Windeler, Julian Louis	2004 LG Olympia Dortmund	26.05. Solingen
59,01	Huge, Tim	2006 LC Schwerte	26.05. Emmerich am Rhein
60,65	Gloger, Tim	2002 SuS Oberaden	01.06. Dortmund
62,84	Schlieker, Emilian	2005 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.04. Soest

## 3.000 m Hindernis 0,914 m

8:40,71	Zittel, Florian	2002 TV Wattenscheid 01	05.07. Mönchengladbach
8:41,59	Zahlten, Silas	2004 LG Brillux Münster	05.07. Mönchengladbach
9:25,73	Merté, Jean-Benoît	2002 LG Brillux Münster	30.03. Bolivar MO (USA)
9:52,74	Kamp, Leo	2005 LG Brillux Münster	27.07. Koblenz



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

9:58,90	Reker, Dominik	2005 LG Brillux Münster	27.07. Koblenz
10:11,86	Runde, Cedrik	2006 LG Brillux Münster	04.05. Kamen
10:29,47	Heitböhmer, Fabio	2004 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
10:56,17	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	04.05. Kamen
10:56,26	Oelschläger, Tim	2002 LC Rapid Dortmund	04.05. Kamen
11:17,83	Bartling, Lukas	2005 LC Solbad Ravensberg	04.05. Kamen

### 4x100 m Staffel

41,37	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	01.05. Garbsen
	Schmidt (2003), Horstmann (2004), Sundermann (2004), Frehe (2003)		
42,67	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	05.07. Mönchengladbach
	Reiff (2006), Solschek (2004), Peelen (2004), Bietenbeck (2005)		
42,69	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
	Duwenbeck (2008), Dettner (2007), Mersmann (2007), Anstötz (2007)		
43,32	StG Olpe/Lennestadt, 1	StG Olpe/Lennestadt	18.05. Gladbeck
	Tröster (2007), Schulte (2007), Schneider (2007), Reimold (2009)		
43,67	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	05.07. Mönchengladbach
	Wegermann (2007), Mawumba (2007), Dominczak (2008), Appiah (2009)		
43,72	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Gladbeck
	Wenner (2006), Kasusch (2006), Schneider (2007), Sauerwald (2006)		
44,95	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	15.06. Gladbeck
	Eckhoff (2008), Langenscheidt (2007), Klute (2007), Stracke (2008)		
45,02	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	30.05. Olfen
	Brockhoff (2005), Leifeld (2006), Claeßen (2006), Lüking (2006)		
45,15	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
	Krellmann (2009), Wörmann (2009), Leiste (2009), Brand (2009)		
45,35	StG Recklinghausen-Hamm, 1	StG Recklinghausen-Hamm	15.06. Gladbeck
	Kedzia (2006), Paschek (2008), Sand (2007), Korting (2005)		
45,52	TSV Hagen 1860, 1	TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
	Peglau (2007), Harten (2007), Hüdepohl (2007), Gleim (2007)		
46,18	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	18.05. Gladbeck
	Peelen (2007), Kaczynski (2007), Braida (2007), Wodtke (2008)		
46,74	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	09.05. Witten
	Leifkes (2009), Ealden (2009), Herick (2009), Strohmenger (2006)		
46,90	StG Ibbenbüren/Recke, 1	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
	Werning (2007), Dinkhoff (2005), Wienecke (2005), Süssholz (2006)		
48,02	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	08.06. Münster
	Schulte-Hillen (2009), Schiffer (2009), Werning (2009), Hüsken (2009)		
48,17	VfL Kamen, 1	VfL Kamen	15.06. Gladbeck
	Schmitmann (2008), Berthel (2008), Horbenko (2008), Goman (2008)		
48,42	TSG Dülmen, 2	TSG Dülmen	30.05. Olfen
	Dreckmann (2008), Dreckmann (2004), Geldard (2008), Homann (2006)		
48,91	TuS Vosswinkel 1919, 1	TuS Vosswinkel 1919	25.05. Arnsberg
	Neuhaus (2008), Neuhaus (2005), Plikun (2006), Schatton (2007)		
49,06	Warendorfer Sportunion 1895/1972, 1	Warendorfer Sportunion 1895/1972	15.06. Gladbeck
	Lammers (2009), Everwin (2008), Peters (2007), Lakemper (2008)		
49,42	TV Wattenscheid 01, 3	TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
	Lohan (2009), Lisk (2010), Lehmann (2010), Wrzesinski (2010)		
49,44	LG Olympia Dortmund, 2	LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

49,58	Tischler (2009), Jansing (2010), Gröver (2009), Albers (2009) StG Lippe-Brackwede, 1	StG Lippe-Brackwede	21.06. Bad Salzuflen
49,82	Krüger (2010), David (2008), Steinmeier (2007), Brand (2008) LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	15.06. Gladbeck
51,67	Füßner (2010), Bäumer (2010), Weyer (2009), Lampe (2009) HLC Höxter, 1	HLC Höxter	09.06. Borgentreich
51,86	Dernbach (2009), Brückner (2010), Siegel (2010), Kossak (2010) LG Kreis Gütersloh 09, 1	LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Bielefeld
53,11	Deppe (2009), Kahmann (2009), Ingert (2010), von Lippa (2010) StG Kreis Lüdinghausen, 1	StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen
54,23	Salihi (2010), Traut (2009), Wiemann (2009), Rump (2010) DJK GW Werl, 1	DJK GW Werl	24.05. Holzwickede
56,85	Heichen (2010), Pieperhoff (2009), Werrmann (2009), König (2009) SV Brackwede, 1	SV Brackwede	23.06. Herford
57,08	Urbanczyk (2010), Neif (2010), Karaman (2010), Claußnitzer (2011) StG Lippe-Brackwede, 2	StG Lippe-Brackwede	21.06. Bad Salzuflen
	Eickmeyer (2008), Eickmeyer (2010), Heidberg (2009), Mertens (2009)		

### 4x400 m Staffel

3:26,08	StG Recklinghausen-Hamm, 1	StG Recklinghausen-Hamm	09.05. Witten
	Stöcker (2005), Paschek (2008), Sand (2007), Straberg (2006)		

### 3x1.000 m Staffel

7:55,85	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	09.05. Witten
	Heitböhmer (2004), Stade (2003), Nhanombe (2004)		
8:43,8*	TuS 48 Ehringhausen, 1	TuS 48 Ehringhausen	03.07. Hamm
	Hädecke (2008), Strugholz (2007), Gravendyk (2002)		
9:09,14	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	27.04. Dülmen
	Albustin (2009), Neiteler (2008), Albustin (2008)		
9:19,12	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 1	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
	Utsch (2010), Berg (2009), Klein (2009)		
9:35,5*	LV Oelde, 1	LV Oelde	26.04. Oelde
	Poppenborg (2008), Bender (2005), Stechbart (2008)		
9:59,9*	LSF Münster, 1	LSF Münster	26.04. Oelde
	Hülsbusch (2010), Wißmann (2009), Teismann (2012)		
10:03,6*	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	03.07. Hamm
	Ealden (2009), Herick (2009), Leifkes (2009)		
10:41,5*	DJK GW Werl, 3	DJK GW Werl	03.07. Hamm
	Haichen (2010), König (2009), Werrmann (2009)		
11:00,25	StG Ibbenbüren/Recke, 1	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
	Santel (2009), Wessel (2010), Mariupolski (2010)		
11:21,64	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten
	Kemper (2010), Teutemacher (2010), Wieland (2009)		
11:25,52	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 2	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
	Kuckenburg (2010), Gersemsky (2010), Von der Heyden (2011)		
11:27,5*	LG Oelde/Wadersloh, 1	LG Oelde/Wadersloh	26.04. Oelde
	Nordhoff (2008), Westermann (2010), Westermann (2008)		

### Hochsprung

1,95	Hörsting, Arne	2008 LG Coesfeld	11.05. Olfen
------	----------------	------------------	--------------



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

1,92	Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	13.07. Rhede
1,89	Reimann, Simon	2007 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld
1,88	Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
1,88	Leifeld, Felix	2006 LG Coesfeld	15.06. Gladbeck
1,86	Wittemeier, Tom	2008 LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
1,86	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	11.05. Gelnhausen
1,86	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
1,83	Vorderwülbecke, Leander	2003 TSV Bigge-Olsberg	25.05. Arnsberg
1,83	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
1,83	Bernemann, Olaf	2007 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
1,81	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
1,80	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
1,80	Müller, Benedikt	2006 LG Olympia Dortmund	04.05. Dortmund
1,80	Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	15.06. Gladbeck
1,78	Geldard, Robin	2008 TSG Dülmen	29.06. Dülmen
1,76	Schulte Mesum, Ole	2009 DJK Blau-Weiß Annen	05.05. Werl
1,75	Berghoff, Emil	2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus	30.05. Gütersloh
1,75	Everwin, Niklas	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	01.06. Dortmund
1,74	Janzen, Niklas	2008 BTW Bünde	11.05. Bielefeld
1,74	Koldaev, Maximilian	2007 LC Paderborn	11.05. Bielefeld
1,73	Pluschkell, Nils	2009 TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
1,72	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Kreuztal
1,72	Dorenkamp, Jonas	2007 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
1,72	Hecker, Jonas Eliah	2002 TV Wattenscheid 01	20.07. Düsseldorf
1,70	Heienbrok, Till	2008 LC Solbad Ravensberg	20.04. Harsewinkel
1,70	Appiah, Deion	2009 TV Wattenscheid 01	04.05. Waltrop
1,70	Perner, Jonathan	2009 SuS Bertlich 1945	25.05. Witten
1,70	Meier, Niklas	2009 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
1,70	Beckhoff, Ben Lennart	2008 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg

### Stabhochsprung

5,31	Marburger, Till	2003 LG Olympia Dortmund	02.06. Gräfelting
5,15	Hohmann, Hendrik	2004 LG Olympia Dortmund	14.07. Rottach-Egern
4,45	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	04.05. Wasserburg am Inn
4,33	Bomers, Noah	2005 LG Rheine-Elte	20.05. Aachen
4,30	Heienbrok, Till	2008 LC Solbad Ravensberg	16.06. Gladbeck
4,13	Bornefeld, Peer	2005 LG Lippe-Süd	18.05. Holzminden
4,10	Dmitrovic, Luka	2007 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
4,10	Rist, Luis	2005 USC Bochum	09.06. Dortmund-Hacheney
4,01	Workert, Niklas Frederik	2008 LG Brillux Münster	23.06. Leichlingen
4,00	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
4,00	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
3,96	Böger, Michel	2004 LG Lippe-Süd	02.06. Gräfelting
3,90	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	14.07. Darmstadt
3,80	Kaltenberg, Christopher	2002 LG Lippe-Süd	09.05. Detmold
3,80	Eins, Moritz	2003 LG Lippe-Süd	22.06. Horn-Bad Meinberg
3,70	Frey, Simon Konstantin	2008 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
3,70	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	02.06. Ahlen
3,65	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	28.07. Koblenz
3,62	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

3,62	Wehner, Justus	2008 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
3,50	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen
3,30	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	27.04. Dortmund-Hacheney
3,30	Gröne, Gerrit Justin	2003 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen
3,20	David, Manuel	2003 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen
3,02	Dreckmann, Julian	2004 TSG Dülmen	27.07. Dülmen
3,00	Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
3,00	Kuhlemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	09.05. Detmold
3,00	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	09.05. Detmold
3,00	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	02.06. Ahlen
3,00	Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen

## Weitsprung

6,98	+1,4 Limberg, Alexander	2006 LC Schwerte	13.07. Rhede
6,55	-0,2 Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
6,54	+0,3 Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	16.06. Gladbeck
6,50	+0,9 Leifeld, Felix	2006 LG Coesfeld	22.06. Garbsen
6,45	-0,5 Wegermann, Julius	2007 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
6,45	0,0 Gröne, Gerrit Justin	2003 LG Lippe-Süd	01.06. Ahlen
6,45	0,0 Lakemper, Justus	2005 Warendorfer Sportunion 1895/1972	01.06. Dortmund
6,42	+1,0 Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	18.05. Gladbeck
6,40	0,0 Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
6,40	+0,6 Müller, Benedikt	2006 LG Olympia Dortmund	16.06. Gladbeck
6,27	+0,8 Kasusch, Lukas	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
6,27	+0,4 Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
6,25	0,0 Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
6,24	-0,5 Götte, Fabian	2002 VfL Kamen	20.04. Werl
6,24	+0,3 Walter, Theo Mattes	2007 SV Teuto Riesenbeck	25.06. Bielefeld
6,17	+0,7 Perner, Jonathan	2009 SuS Bertlich 1945	09.06. Dortmund-Hacheney
6,15	+1,3 Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	04.05. Mettingen
6,11	+1,2 Dückting, Tim	2004 TSV 1887 Schloß Neuhaus	11.05. Bielefeld
6,11	-1,3 Steins, Alexander	2004 LAC Castrop-Rauxel	08.06. Dortmund-Hacheney
6,09	+1,2 David, Manuel	2003 LG Lippe-Süd	01.06. Ahlen
6,05	-0,6 Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	09.06. Dortmund-Hacheney
6,05	+1,8 Horbenko, Ivan	2008 VfL Kamen	16.06. Gladbeck
6,01	0,0 Schwarze, Eric	2006 LG Brillux Münster	18.05. Gladbeck
6,00	-1,2 Dorenkamp, Jonas	2007 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
5,99	-0,2 Schiffer, Janek	2009 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
5,99	+1,1 Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	13.07. Darmstadt
5,98	+0,6 Beckhoff, Ben Lennart	2008 LG Bünde-Löhne	16.06. Gladbeck
5,98	+1,1 Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
5,97	+0,1 Heienbrok, Till	2008 LC Solbad Ravensberg	20.04. Harsewinkel
5,97	+0,4 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten

## Dreisprung

13,51	+1,0 Limberg, Alexander	2006 LC Schwerte	20.07. Minden
13,39	+1,8 Lakemper, Justus	2005 Warendorfer Sportunion 1895/1972	27.04. Dortmund-Hacheney
13,15	+0,7 Kronnagel, Paul	2008 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
12,78	+0,6 Dorenkamp, Jonas	2007 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
12,77	+0,6 Wegermann, Julius	2007 TV Wattenscheid 01	26.05. Düsseldorf



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

12,13	+0,3 Zimmer, Mathias	2007 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	09.05. Köln
12,08	+1,4 Dückting, Tim	2004 TSV 1887 Schloß Neuhaus	11.05. Bielefeld
12,04	-0,1 Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
12,03	+0,1 Dräger, Jan	2002 LG Fichte-Elsey-Kabel	15.06. Gladbeck
11,99	-0,2 Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
11,95	-0,7 Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	27.04. Hagen
11,79	+0,6 Grünegras, Simeon	2005 LG Fichte-Elsey-Kabel	15.06. Gladbeck
11,74	+0,3 Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	26.07. Koblenz
11,60	+1,9 Zubiak, Jakob	2009 TV Lengerich	12.07. Hemer
11,50	+1,3 Wodtke, Moritz	2008 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
11,46	+0,7 Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
11,37	+0,2 Berghoff, Emil	2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus	18.05. Gladbeck
11,32	+0,9 Uhlenbrock, Felix	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	15.06. Gladbeck
11,25	+0,4 Werning, Philip	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	15.06. Gladbeck
11,19	-0,3 Buchwald, Finn	2007 TV Mettingen	13.04. Mettingen
11,11	-1,5 Peglau, Ferdinand	2007 TSV Hagen 1860	27.04. Hagen
10,78	+1,4 Leifkes, Henri	2009 TV Werne 03	12.07. Hemer
10,60	+1,8 Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	04.05. Kreuztal
10,55	+0,1 Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
10,40	+0,9 Tischler Rodrigues, Tiago	2009 LG Olympia Dortmund	12.07. Hemer
10,30	+1,0 Martens, Julian	2010 LG Olympia Dortmund	16.06. Gladbeck
10,05	+0,7 Groß, Titus	2009 TV Werne 03	12.07. Hemer
9,96	+1,5 Schröder, Kai	2007 LAV Rheine	15.06. Gladbeck
9,93	+0,2 Jakobs, Tyronn	2010 SuS Bertlich 1945	20.05. Oer-Erkenschwick
9,28	-0,9 Remke, Emil	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	13.04. Mettingen

## Kugelstoß 7,26 kg

13,68	Schmitte, Simon	2003 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	18.05. Gladbeck
13,63	Droege, Nicklas	2003 LC Westfalia Herne	29.06. Herne
13,02	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzufen
12,20	Soicke, Maximilian	2004 TSV Hagen 1860	09.06. Dortmund-Hacheney
10,85	Rengshausen, Justus	2004 LG Coesfeld	07.06. Lüdinghausen
10,77	Mende, Louis	2003 SuS Bertlich 1945	04.05. Waltrop
10,41	Gröne, Gerrit Justin	2003 LG Lippe-Süd	01.06. Ahlen
10,33	Ollech, Marc	2002 USC Bochum	01.05. Bochum
9,40	Kühne, Louis	2002 TV Lengerich	21.04. Rheine
9,27	Hecker, Jonas Eliah	2002 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
9,09	Cronjaeger, Felix	2003 SG Einigkeit Exter	01.05. Bad Salzufen
8,90	David, Manuel	2003 LG Lippe-Süd	01.06. Ahlen
8,68	Wewel, Jonas	2004 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
7,63	Kampling, Thomas	2002 VfB Fichte Bielefeld	01.05. Bielefeld

## Diskuswurf 2 kg

55,75	Reisch, Marcel	2003 TV Wattenscheid 01	07.07. Mönchengladbach
36,75	Soicke, Maximilian	2004 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
34,31	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
31,75	Wewel, Jonas	2004 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
30,28	Rengshausen, Justus	2004 LG Coesfeld	07.06. Lüdinghausen
30,13	Ollech, Marc	2002 USC Bochum	01.05. Bochum
29,53	Gröne, Gerrit Justin	2003 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen





# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

29,35	Müller, Tim	2003 LG Geseke	22.06. Soest
28,16	Mende, Louis	2003 SuS Bertlich 1945	20.04. Gladbeck
27,73	Hecker, Jonas Eliah	2002 TV Wattenscheid 01	21.07. Düsseldorf
27,50	David, Manuel	2003 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen
16,92	Breitbach, Marek	2003 TuS Vosswinkel 1919	03.05. Arnsberg

### Speerwurf 800 g

64,76	Waltke, Marek	2005 SV 1860 Minden	09.06. Hannover
58,14	Spieker, Jan	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	16.06. Gladbeck
57,24	Soicke, Maximilian	2004 TSV Hagen 1860	22.06. Soest
52,81	Laufer, Henrik	2006 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
51,10	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
50,05	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	16.06. Gladbeck
48,69	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	09.05. Köln
46,82	Skotzke, Mirko	2005 VfB Fichte Bielefeld	16.06. Gladbeck
46,42	Schallner, Henrik	2005 LC Paderborn	22.06. Soest
45,72	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
45,57	Droege, Nicklas	2003 LC Westfalia Herne	29.06. Herne
44,95	Kühne, Louis	2002 TV Lengerich	21.04. Rheine
43,82	Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
42,59	Mende, Louis	2003 SuS Bertlich 1945	20.04. Gladbeck
41,43	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
40,38	Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	20.04. Gladbeck
40,01	Drees, Colin Joe	2006 TV Deilinghofen	12.07. Hemer
39,22	Gröne, Gerrit Justin	2003 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen
38,73	Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	22.06. Soest
36,96	David, Manuel	2003 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen
36,63	Hecker, Jonas Eliah	2002 TV Wattenscheid 01	21.07. Düsseldorf
35,27	Demberg, Moritz	2003 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	18.05. Gladbeck
34,68	Nentwig, Jakob	2006 LG Kreis Lübbecke	20.07. Minden
34,22	Berg, Julian	2007 LG Ahlen	07.05. Ahlen
32,18	Peglau, Luis	2006 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
31,68	Treseler, Justus Frederik	2006 LG Kreis Lübbecke	11.05. Bielefeld
31,47	Uhlenbrock, Felix	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
31,36	Herlemann, Ole	2006 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
25,48	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	14.04. Salzkotten

### 5-Kampf

2.528	Soicke, Maximilian	2004 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
5,23 (-0,6) - 519   53,87 - 646   26,22 (+0,5) - 507   36,75 - 599   6:01,65 - 257			

### 10-Kampf

6.133	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
11,52 (+0,2) - 748   6,40 (-0,7) - 675   12,77 - 653   1,86 - 679   51,81 - 733   18,06 (-0,3) - 518   34,31 - 550   3,40 - 457   45,72 - 526   4:54,12 - 594			
5.123	Gröne, Gerrit Justin	2003 LG Lippe-Süd	01.06. Ahlen
11,58 (+0,5) - 736   6,45 (0,0) - 686   10,41 - 510   1,65 - 504   54,66 - 613   17,69 (+1,6) - 554   29,53 - 455   3,30 - 431   39,22 - 431   6:15,91 - 203			
4.695	Hecker, Jonas Eliah	2002 TV Wattenscheid 01	20.07. Düsseldorf



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

12,22 (-0,8) - 608 | 5,85 (-0,4) - 554 | 8,93 - 422 | 1,72 - 560 | 57,58 - 499 | 18,19 (-0,2) - 506 | 27,73 - 420 | 3,00 - 357 |  
36,63 - 394 | 5:34,99 - 375

4.527 David, Manuel 2003 LG Lippe-Süd 01.06. Ahlen  
11,56 (+0,6) - 740 | 6,09 (+1,2) - 606 | 8,90 - 420 | 1,62 - 480 | 55,56 - 577 | 20,11 (+1,6) - 341 | 27,50 - 416 | 3,20 -  
406 | 36,96 - 398 | 6:33,79 - 143

## weibliche U23

### 100 m

11,43	-0,9 Ernst, Jolina	2004 TV Wattenscheid 01	14.07. Rhede
11,79	+0,9 Huesmann, Maja	2004 LG Brillux Münster	06.07. Mönchengladbach
11,85	+1,3 Attermeyer, Samira	2004 LG Olympia Dortmund	02.06. Gladbeck
11,91	-0,2 Bleibtreu, Sophie	2002 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
12,02	-0,8 Bauermann, Hannah	2008 Ski-Club Olpe	18.05. Gladbeck
12,02	+1,9 Burchett, Franziska	2005 TV Gladbeck 1912	28.06. Hengelo (NED)
12,06	+0,2 Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
12,17	+0,9 Deblitz, Annica	2003 Ski-Club Olpe	06.07. Mönchengladbach
12,19	+1,6 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	01.06. Ahlen
12,27	+0,2 Direson, Jessica	2007 LC Paderborn	11.05. Recklinghausen
12,29	+0,2 Malecki, Madleen	2003 TV Wattenscheid 01	09.05. Duisburg
12,32	+1,2 Lutze, Gesa	2006 LC Paderborn	18.05. Gladbeck
12,35	+0,6 Kondziella, Nicola	2002 TV Wattenscheid 01	20.05. Mönchengladbach
12,36	-0,1 Sprung, Milena	2005 BV Teutonia Lanstrop	01.06. Dortmund
12,37	-0,8 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
12,37	+1,5 Brieden, Hannah Carin	2008 LG Halver-Schalksmühle	15.06. Gladbeck
12,37	+1,6 Schwering, Ida	2004 LG Brillux Münster	14.07. Rhede
12,38	+1,2 Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	18.05. Gladbeck
12,42	+1,4 Blagojevic, Maja	2007 Ski-Club Olpe	09.05. Köln
12,43	+1,1 Tröster, Maja	2007 TSG Lennestadt	18.05. Gladbeck
12,46	+0,6 Wildemann, Fiona	2003 LG Brillux Münster	09.05. Duisburg
12,46	-0,7 Ogbuanu, Kimberly	2009 LC Paderborn	18.05. Gladbeck
12,49	+0,6 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
12,50	+0,8 Gäfke, Dana	2007 TV Gladbeck 1912	01.06. Köln
12,51	+1,6 Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
12,52	+0,6 Rier, Johanna	2004 TV Wattenscheid 01	20.05. Mönchengladbach
12,56	+0,2 Sönmez, Nehir	2005 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
12,61	+0,7 Roos, Berenike	2007 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
12,61	+1,4 Beerhorst, Linda	2005 Recklinghäuser LC	15.06. Gladbeck
12,62	+1,2 Brüggemann, Anna	2006 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck

### 200 m

23,61	+1,2 Ernst, Jolina	2004 TV Wattenscheid 01	07.07. Mönchengladbach
24,54	+0,2 Bauermann, Hannah	2008 Ski-Club Olpe	09.05. Köln
24,75	+1,6 Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Filderstadt-Bernhausen
24,94	-0,1 Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
25,11	+0,1 Sprung, Milena	2005 BV Teutonia Lanstrop	09.06. Dortmund-Hacheney
25,27	+0,2 Brieden, Hannah Carin	2008 LG Halver-Schalksmühle	09.06. Dortmund-Hacheney
25,41	+0,9 Burchett, Franziska	2005 TV Gladbeck 1912	09.06. Dortmund-Hacheney
25,44	+0,1 Tröster, Maja	2007 TSG Lennestadt	07.07. Mönchengladbach
25,45	+0,2 Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	09.06. Dortmund-Hacheney



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

25,52	+0,1 Beerhorst, Linda	2005 Recklinghäuser LC	09.06. Dortmund-Hacheney
25,56	+0,6 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
25,68	+0,2 Blagojevic, Maja	2007 Ski-Club Olpe	09.05. Köln
25,71	0,0 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	18.05. Gladbeck
25,83	+0,9 Bierwirth, Aleyna Christel	2006 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
25,89	0,0 Heite, Liv	2004 TV Olpe	20.04. Ellensburg WA (USA)
25,93	+0,8 Hanich, Lina	2002 LC Paderborn	11.04. Los Angeles CA (USA)
25,99	-0,4 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	14.07. Rhede
26,02	+0,1 Schreiber, Pia	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	01.06. Köln
26,05	+0,6 Brüggemann, Anna	2006 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
26,12	+0,8 Kiesner, Charlotte	2004 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
26,13	0,0 Haas, Karolina Mia	2004 LG Olympia Dortmund	04.05. Hagen
26,17	+0,1 Okpara, Ify Keren	2005 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
26,27	+1,7 Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	01.06. Ahlen
26,31	+0,2 Kalle, Hannah	2007 LG Olympia Dortmund	01.06. Dortmund
26,32	+0,3 Schwarzer, Carlotta	2004 TV Jahn Siegen	05.05. Kreuztal
26,42	+1,2 Preute, Lilli	2005 TV Gladbeck 1912	20.05. Oer-Erkenschwick
26,43	+0,2 Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	01.06. Dortmund
26,43	+0,6 Gäfke, Dana	2007 TV Gladbeck 1912	09.06. Dortmund-Hacheney
26,46	+0,8 Budny, Sophia Helena Edelfa	2006 LG Brillux Münster	11.05. Olfen
26,47	+1,2 Janocha, Mirjam	2005 TV Gladbeck 1912	20.05. Oer-Erkenschwick

### 400 m

55,78	Hanich, Lina	2002 LC Paderborn	11.05. Azusa CA (USA)
56,07	Haas, Karolina Mia	2004 LG Olympia Dortmund	03.08. Sint-Niklaas (BEL)
56,62	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	28.07. Koblenz
58,39	Beerhorst, Linda	2005 Recklinghäuser LC	26.05. Solingen
59,17	Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	25.05. Hannover
59,45	Schäfer, Greta Sophie	2008 TV Dresselndorf	09.06. Dortmund-Hacheney
59,63	Peltzer, Mara Emilia	2008 LG Olympia Dortmund	13.07. Rhede
59,71	Niemann, Mia	2008 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
60,12	Janocha, Mirjam	2005 TV Gladbeck 1912	09.06. Dortmund-Hacheney
60,12	Schreiber, Pia	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	09.06. Dortmund-Hacheney
60,20	Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	13.04. Mettingen
60,75	Budny, Sophia Helena Edelfa	2006 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
60,94	Wittland, Lynn	2008 SuS Stadtlohn	18.05. Gladbeck
61,01	Brieden, Hannah Carin	2008 LG Halver-Schalksmühle	01.05. Bochum
61,16	Winkemann, Anne-Marie	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	09.06. Dortmund-Hacheney
61,22	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	01.06. Dortmund
61,31	Otto, Lina Marike	2003 LG Kindelsberg Kreuztal	26.05. Siegburg
61,32	Fieder, Leni	2005 LC Paderborn	06.07. Stuttgart
61,44	Möllenbeck, Charlotte	2008 Recklinghäuser LC	26.05. Solingen
61,76	Nelskamp, Friederike	2008 Recklinghäuser LC	09.06. Dortmund-Hacheney
61,80	Skoruppa, Antonia	2005 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
61,80	König, Sophie	2003 Ski-Club Fretter	12.07. Hemer
62,83	Riße, Tina	2008 TV Werne 03	09.06. Dortmund-Hacheney
62,91	Wolanin, Jagoda	2005 BV Teutonia Lanstrop	09.05. Duisburg
62,91	Kalle, Hannah	2007 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
63,19	Dietrich, Clara	2008 TV Werne 03	24.05. Holzwickede
63,25	Klein, Mathilda	2008 Recklinghäuser LC	26.05. Solingen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

63,32	Arica, Amelie	2009 LSF Münster	01.06. Dortmund
63,39	Lenz, Evi	2008 TSG Dülmen	18.05. Gladbeck
63,71	Boch, Lena	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
<b>800 m</b>			
2:06,62	Hanich, Lina	2002 LC Paderborn	10.05. Azusa CA (USA)
2:10,40	Haas, Karolina Mia	2004 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
2:13,54	Schlattmann, Pia	2004 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
2:15,28	Peltzer, Mara Emilia	2008 LG Olympia Dortmund	22.06. Ciney (BEL)
2:16,22	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	26.07. Koblenz
2:16,95	Christiansen, Lara	2005 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
2:17,34	Borchers, Leonie	2003 LG Dorsten	02.06. Sonsbeck
2:17,61	Rörig, Carolin	2008 LAC Veltins Hochsauerland	09.06. Dortmund-Hacheney
2:17,81	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	11.05. Karlsruhe
2:18,83	Winse, Ellen	2007 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
2:18,87	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
2:19,12	Reckert, Lotta Sophie	2007 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:19,28	Kamp, Anna	2002 LG Brillux Münster	14.06. Köln
2:19,32	Fieder, Leni	2005 LC Paderborn	04.07. Erbach
2:19,76	Gaida, Charlotte	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	09.06. Dortmund-Hacheney
2:19,97	Pulte, Johanna	2003 SG Wenden	28.05. Wenden
2:20,02	Seiler, Johanna Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld-Uerdingen
2:21,04	Schäfer, Sina	2008 TV Gladbeck 1912	13.07. Rhede
2:21,29	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	02.06. Filderstadt-Bernhausen
2:21,34	Schmidt, Greta	2009 LAC Veltins Hochsauerland	20.05. Oer-Erkenschwick
2:21,34	Meier, Lucia	2011 Recklinghäuser LC	12.07. Hemer
2:22,91	Otto, Lina Marike	2003 LG Kindelsberg Kreuztal	09.06. Dortmund-Hacheney
2:22,95	Brosthaus, Theresa	2004 LG Dorsten	13.04. Maryville TN (USA)
2:22,96	Röthe, Lotta	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.06. Dortmund
2:23,49	Dahlbeck, Jana	2008 TV Wattenscheid 01	01.06. Dortmund
2:24,06	Kupsch, Mia	2009 TV Wattenscheid 01	02.06. Ahlen
2:24,88	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:25,33	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
2:25,34	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
2:25,73	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
<b>1.500 m</b>			
4:21,49	Meyer, Fabiane	2002 TV Wattenscheid 01	26.05. Brüssel (BEL)
4:25,64	Schlattmann, Pia	2004 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
4:32,86	Borchers, Leonie	2003 LG Dorsten	05.07. Mönchengladbach
4:33,59	Winse, Marie	2002 TV Wattenscheid 01	05.07. Mönchengladbach
4:34,37	Pulte, Johanna	2003 SG Wenden	05.07. Mönchengladbach
4:36,13	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	27.07. Koblenz
4:37,12	Kamp, Anna	2002 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
4:38,99	Lehnen, Christina	2003 LG Brillux Münster	18.05. Nimwegen (NED)
4:39,20	Hanich, Lina	2002 LC Paderborn	23.03. San Diego CA (USA)
4:39,95	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
4:44,49	Gaida, Charlotte	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	27.07. Koblenz
4:46,54	Winse, Ellen	2007 TV Wattenscheid 01	25.05. Pfungstadt
4:46,55	Lehmann, Charlotte Pauline	2003 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

4:46,60	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	15.06. Gladbeck
4:48,32	Christiansen, Lara	2005 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheneu
4:48,43	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
4:48,64	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
4:49,44	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	25.05. Pfungstadt
4:49,78	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
4:50,71	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	11.05. Karlsruhe
4:54,95	Dahlbeck, Jana	2008 TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
4:55,39	Schäfer, Sina	2008 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
4:57,15	Singh, Naveena	2007 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
4:58,08	Bonekamp, Mia	2008 TSG Dülmen	15.06. Gladbeck
4:59,75	Rörig, Carolin	2008 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Arnsberg
5:02,98	Sürgit, Louisa	2007 Recklinghäuser LC	15.06. Gladbeck
5:06,48	Reckert, Lotta Sophie	2007 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
5:06,86	Bartling, Rebecca	2008 LC Solbad Ravensberg	15.06. Gladbeck
5:07,91	Wieggers, Gesine	2005 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
5:09,91	Speckmann, Julia	2006 LC Solbad Ravensberg	24.05. Bielefeld

## 3.000 m

9:55,11	Kamp, Anna	2002 LG Brillux Münster	20.07. Eindhoven (NED)
10:00,41	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	26.07. Koblenz
10:04,58	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheneu
10:06,13	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	27.04. Dortmund-Hacheneu
10:06,35	Winse, Marie	2002 TV Wattenscheid 01	27.04. Dortmund-Hacheneu
10:11,84	Wieggers, Gesine	2005 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheneu
10:23,31	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	27.04. Dortmund-Hacheneu
10:25,25	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	05.07. Mönchengladbach
10:32,92	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheneu
10:34,19	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	10.07. München
10:44,01	Krell, Lisa	2004 LAC Veltins Hochsauerland	27.04. Dortmund-Hacheneu
10:50,21	Jasper, Mareen	2009 TSG Dülmen	21.04. Rheine
10:51,43	Güteryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	31.07. Oldenburg
10:53,12	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	12.05. Osnabrück
10:56,34	Habig, Marie	2008 TV Wattenscheid 01	27.04. Dortmund-Hacheneu
11:03,76	Gaida, Charlotte	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	21.04. Rheine
11:06,25	Bonekamp, Mia	2008 TSG Dülmen	08.06. Dortmund-Hacheneu
11:07,22	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	21.04. Rheine
11:12,23	Singh, Naveena	2007 TV Gladbeck 1912	02.06. Sonsbeck
11:13,92	Kranz, Karlotta	2010 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
11:21,13	Rörig, Carolin	2008 LAC Veltins Hochsauerland	21.04. Rheine
11:33,38	Bartling, Rebecca	2008 LC Solbad Ravensberg	21.04. Rheine
11:41,06	Lenz, Evi	2008 TSG Dülmen	21.04. Rheine
11:45,47	Althoff, Pauline	2006 LSF Münster	27.04. Dortmund-Hacheneu
11:46,97	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld
11:50,30	Oschinski, Lara	2003 Laufgruppe Deiringsen	08.05. Pfungstadt
11:55,19	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	21.04. Rheine
11:56,41	Langhammer, Maya	2004 LG Brillux Münster	25.05. Siegburg
12:05,21	Schröder, Alena	2008 LC Paderborn	12.05. Osnabrück
12:06,65	Feuersträter, Franka	2009 LV Oelde	21.04. Rheine



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

### 5.000 m

16:20,82	Nahen, Kiara	2002 LC Paderborn	11.05. Karlsruhe
17:18,21	Kamp, Anna	2002 LG Brillux Münster	05.07. Mönchengladbach
17:23,12	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	05.07. Mönchengladbach
17:25,55	Wiegiers, Gesine	2005 LC Paderborn	05.07. Mönchengladbach
17:40,03	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	04.05. Wassenberg
17:48,64	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	04.05. Wassenberg
17:56,32	Winse, Marie	2002 TV Wattenscheid 01	16.06. Gladbeck
18:06,91	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
18:22,15	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
18:42,51	Krell, Lisa	2004 LAC Veltins Hochsauerland	16.06. Gladbeck
18:51,61	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
19:45,28	Krause, Maja	2002 SG Wenden	28.05. Wenden
21:26,39	Krantz, Emma	2011 TV Wattenscheid 01	30.03. Manchester NH (USA)
22:01,9*	Dammann, Sarah	2004 LG Burg Wiedenbrück	23.03. Oelde
22:36,65	Blach, Marlene	2002 TV Lengerich	14.04. Rheine
23:42,31	Siepler, Lisa	2005 TV Jahn Bad Driburg	21.06. Brakel

### 10.000 m

33:30,78	Nahen, Kiara	2002 LC Paderborn	04.05. Wassenberg
44:46,86	Krantz, Emma	2011 TV Wattenscheid 01	20.04. New Haven CT (USA)
45:16,42	Blach, Marlene	2002 TV Lengerich	21.04. Rheine

### 5 km Straße

16:06	Nahen, Kiara	2002 LC Paderborn	30.03. Paderborn
17:24	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	30.03. Paderborn
17:25	Pulte, Johanna	2003 SG Wenden	10.08. Dülmen
17:26	Winse, Marie	2002 TV Wattenscheid 01	30.03. Paderborn
17:50	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	10.08. Dülmen
17:56	Wiegiers, Gesine	2005 LC Paderborn	30.03. Paderborn
17:57	Lehnen, Christina	2003 LG Brillux Münster	30.04. Nordkirchen
18:05	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	16.03. Salzkotten
18:11	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	16.03. Münster
18:15	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	30.04. Nordkirchen
18:25	Strothmann, Lisa	2002 LC Solbad Ravensberg	10.08. Dülmen
18:58	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	16.03. Salzkotten
18:59	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	18.02. Herten
19:01	Strebel, Maya	2003 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
19:05	Krell, Lisa	2004 LAC Veltins Hochsauerland	08.06. Steinfurt
19:13	Schlattmann, Pia	2004 LG Brillux Münster	03.03. Leverkusen
19:14	Schroeder, Kira	2004 LG Olympia Dortmund	30.03. Paderborn
19:26	Sauer, Inga	2003 LG Kindelsberg Kreuztal	27.01. Kirchen
19:28	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
19:56	de Angelis, Lynn	2008 LSF Münster	16.03. Münster
20:01	Pelz, Katharina	2005 TSG Dülmen	30.04. Nordkirchen
20:11	Franczyk, Lina	2003 LG Kindelsberg Kreuztal	03.03. Leverkusen
20:15	Bosch, Imke	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	03.03. Leverkusen
20:17	Althoff, Pauline	2006 LSF Münster	16.03. Münster
20:19	Habig, Marie	2008 TV Wattenscheid 01	03.03. Leverkusen
20:20	Fuchs, Greta	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	27.01. Kirchen





# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

20:25	Christiansen, Lara	2005 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
20:28	Langhammer, Maya	2004 LG Brillux Münster	07.07. Münster
20:33	Kleine Vorholt, Lea	2004 LG Brillux Münster	16.03. Münster
20:34	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	24.05. Lage

### 10 km Straße

37:12	Pulte, Johanna	2003 SG Wenden	03.03. Leverkusen
37:44	Sietmann, Nele	2005 LG Brillux Münster	02.08. Laer-Holthausen
38:01	Winse, Marie	2002 TV Wattenscheid 01	04.02. Dortmund Hörde
38:09	Wiegiers, Gesine	2005 LC Paderborn	03.03. Leverkusen
38:13	Strothmann, Lisa	2002 LC Solbad Ravensberg	08.06. Oelde
38:33	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	03.03. Leverkusen
38:49	Schlattmann, Pia	2004 LG Brillux Münster	03.03. Leverkusen
39:05	Lehnen, Christina	2003 LG Brillux Münster	03.03. Leverkusen
40:11	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
40:35	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
40:36	Franczyk, Lina	2003 LG Kindelsberg Kreuztal	03.03. Leverkusen
41:12	Krause, Maja	2002 SG Wenden	16.03. Salzkotten
42:33	Christiansen, Lara	2005 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
42:46	Gorman, Lillian	2008 Spiridon Haltern	20.01. Haltern am See
43:06	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
43:24	Sorge, Colien	2005 Marathon-Club Menden	28.01. Hamm
43:28	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	03.03. Leverkusen
43:34	Reckert, Lotta Sophie	2007 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
43:36	Speckmann, Julia	2006 LC Solbad Ravensberg	15.06. Borgholzhausen
43:45	Strothmann, Sarah	2005 LC Solbad Ravensberg	15.06. Borgholzhausen
43:50	Bartling, Rebecca	2008 LC Solbad Ravensberg	15.06. Borgholzhausen
43:56	Kleine Vorholt, Lea	2004 LG Brillux Münster	10.08. Dülmen
44:24	Dammann, Sarah	2004 LG Burg Wiedenbrück	15.06. Borgholzhausen
45:40	Schlömer, Matilda	2008 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
46:22	Fieder, Leni	2005 LC Paderborn	03.03. Leverkusen
46:26	Blach, Marlene	2002 TV Lengerich	15.06. Borgholzhausen
48:08	Reis, Edda Helene	2003 LC Paderborn	30.03. Paderborn
48:10	Kranauge, Clara	2002 Ski-Club Fretter	30.03. Paderborn
52:56	Wacker, Henrieke	2008 LC Solbad Ravensberg	15.06. Borgholzhausen
54:19	Gamm, Amelie	2003 LC Paderborn	30.03. Paderborn

### Halbmarathon

1:14:19	Nahen, Kiara	2002 LC Paderborn	14.04. Hannover
1:40:18	Krause, Maja	2002 SG Wenden	04.08. Nordkirchen
1:56:50	Rothering, Franziska	2003 SuS Stadtlohn	28.04. Hamburg
1:58:20	Lessow, Hannah	2002 Marathon-Club Menden	16.06. Menden
2:03:52	Simon, Pauline	2003 Marathon-Club Menden	28.04. Hamburg

### 100 m Hürden 0,838 m

13,62	+0,6 Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	28.07. Koblenz
13,79	+0,5 Malecki, Madleen	2003 TV Wattenscheid 01	01.06. Köln
14,06	+0,1 Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
14,18	+1,5 Wildemann, Fiona	2003 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
14,27	+1,2 Heite, Liv	2004 TV Olpe	23.03. San Diego CA (USA)



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

14,37	+0,7 Preute, Lilli	2005 TV Gladbeck 1912	07.07. Mönchengladbach
14,75	-1,9 Lorsbach, Finja	2005 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
14,87	-0,7 Pluschkell, Birte	2007 TV Wattenscheid 01	13.07. Rhede
15,04	+0,7 Deitert, Anna	2002 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
15,07	+1,0 Kahl, Marlena	2004 LG Bünde-Löhne	16.06. Gladbeck
15,20	+1,5 Hellmann, Marie	2002 TuS Germania 1910 Horstmar	16.06. Gladbeck
15,28	+0,7 Renner, Paula	2002 LC Paderborn	01.06. Ahlen
15,47	+1,1 Bröckling, Freya	2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus	30.05. Gütersloh
15,61	-1,9 Klein, Neila	2003 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
16,06	+0,1 Wältz, Nina	2002 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
16,30	+0,5 Diekmann, Josy May	2006 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
16,41	-0,1 Heinrichs, Leticia	2004 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
16,97	+1,1 Bröckling, Oda	2005 TSV 1887 Schloß Neuhaus	30.05. Gütersloh
17,53	-0,2 von Heesen, Jo-Ann	2005 HLC Höxter	29.06. Blomberg
17,98	+0,1 Krabbe, Laura	2003 USC Bochum	11.05. Gelnhausen
18,05	0,0 Knappkötter, Anna-Lena	2008 LAZ Soest	04.05. Werl
18,49	-0,6 Schmitz, Antje	2002 TV Wattenscheid 01	20.07. Düsseldorf
18,52	+0,5 Schulze Kalthoff, Annika	2004 LG Rosendahl	01.06. Ahlen
18,68	-1,6 Kraus, Jacqueline	2003 LG Halver-Schalksmühle	30.06. Halver
18,77	+0,1 Felber, Sarah	2003 LG Olympia Dortmund	02.06. Vaterstetten
19,84	+0,1 Baumann, Eleni	2005 SuS Olfen	20.04. Lüdinghausen
20,10	+0,1 Kiefer, Johanna	2006 SuS Olfen	20.04. Lüdinghausen

### 400 m Hürden 0,762 m

61,87	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
62,96	Heite, Liv	2004 TV Olpe	10.05. Ellensburg WA (USA)
65,41	Heinrichs, Leticia	2004 LG Bünde-Löhne	16.06. Gladbeck
66,50	Kalle, Hannah	2007 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
66,71	Janocha, Mirjam	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Dortmund
67,23	Skoruppa, Antonia	2005 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
69,47	Budny, Sophia Helena Edelfa	2006 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
69,51	Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	18.05. Gladbeck
69,86	Dunke, Elina	2003 SuS Olfen	16.06. Gladbeck
69,90	Assmann, Isabella Dorina	2007 LG Olympia Dortmund	16.06. Gladbeck
69,92	Lempik, Sophia	2003 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
70,27	Brüggenthies, Liz	2008 TuS Vosswinkel 1919	18.05. Gladbeck
72,96	Heinrichs, Nele	2007 LG Bünde-Löhne	22.06. Wassenberg
73,86	Hauschulte, Lena	2007 TuS Vosswinkel 1919	16.06. Gladbeck
74,56	Silva Wagenbach, Liljana	2006 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.05. Gladbeck
76,06	Heisterkamp, Marlene	2007 DJK GW Werl	01.06. Dortmund
79,81	Born, Julia	2008 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
80,57	Knappkötter, Anna-Lena	2008 LAZ Soest	26.04. Soest
83,69	Laumann, Cara	2008 FC Schalke 04	04.05. Dortmund

### 3.000 m Hindernis 0,762 m

10:49,13	Lehnen, Christina	2003 LG Brillux Münster	05.07. Mönchengladbach
10:54,31	Kamp, Anna	2002 LG Brillux Münster	11.05. Karlsruhe
11:25,99	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	27.07. Koblenz

### 4x100 m Staffel



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

45,03	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	05.07. Mönchengladbach
	Malecki (2003), Bleibtreu (2002), Ernst (2004), Kondziella (2002)		
46,86	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	26.07. Koblenz
	Preute (2005), Meßing (2005), Gäfke (2007), Burchett (2005)		
47,40	StG Olpe/Lennestadt/Fretter, 1	StG Olpe/Lennestadt/Fretter	05.07. Mönchengladbach
	Blagojevic (2007), Bauermann (2008), Tröster (2007), Piwowarski (2007)		
47,99	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
	Brüggemann (2006), Laux (2002), Sönmez (2005), Okpara (2005)		
48,44	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	15.06. Gladbeck
	Lapsien (2005), Kiesner (2004), Lutze (2006), Direson (2007)		
48,61	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	18.05. Gladbeck
	Vollmer (2007), Klute (2007), Bolinger (2009), Martin (2008)		
48,83	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	05.07. Mönchengladbach
	Arndt (2007), Raszczyk (2008), Jaske (2008), Pluschkell (2007)		
49,36	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	15.06. Gladbeck
	Czeranka (2008), Dietrich (2008), Riße (2008), Görz (2009)		
49,49	LG Olympia Dortmund, 2	LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
	Niemann (2008), Lüth (2008), Kalle (2007), Terbeck (2009)		
49,56	TV Gladbeck 1912, 2	TV Gladbeck 1912	26.07. Koblenz
	Windeck (2007), Schneider (2007), Janocha (2005), Jatzkowski (2008)		
49,71	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Witten
	Menzel (2006), Schreiber (2006), Winkemann (2008), Lorsbach (2005)		
49,79	StG Ubbedissen/Lippe-Süd, 1	StG Ubbedissen/Lippe-Süd	15.06. Gladbeck
	Harms (2006), Koch (2008), Ganster (2005), Essing (2009)		
49,83	StG Recklinghausen-Hamm, 1	StG Recklinghausen-Hamm	15.06. Gladbeck
	Möllenbeck (2008), Beerhorst (2005), Knorr (2005), Klein (2008)		
50,22	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
	Davies (2010), Seiler (2009), Kupsch (2009), Dürre (2009)		
50,38	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	26.07. Koblenz
	Stüker (2010), Ogbuanu (2009), Keller (2010), Fischer (2009)		
50,57	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
	Grobbe (2007), Duwenbeck (2009), Rohlfing (2008), Assmann (2007)		
50,68	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen, 1	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.07. Koblenz
	Schröder (2009), Wolff (2009), Weiser (2009), Röthe (2009)		
50,72	LG Bünde-Löhne, 1	LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
	Deitert (2002), Kahl (2004), Wältz (2002), Heinrichs (2004)		
50,76	StG Olpe/Lennestadt, 1	StG Olpe/Lennestadt	05.06. Olpe
	Tröster (2004), Heite (2004), Reiche (2004), Hurajt (2006)		
50,93	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	26.07. Koblenz
	Dreeßen (2010), Seibert (2009), Kodat (2009), Swoboda (2009)		
51,08	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
	Klein (2009), Fuhr (2009), Wendt (2010), Ehrlicher (2010)		
51,20	StG Ubbedissen/Lippe-Süd, 1	StG Ubbedissen/Lippe-Süd	11.05. Bielefeld
51,25	StG Olpe/Lennestadt, 1	StG Olpe/Lennestadt	30.06. Troisdorf
	Kipke (2009), Bremecker (2010), Uelner (2010), Köhler (2010)		
51,39	LAZ Regio Herford, 1	LAZ Regio Herford	18.05. Gladbeck
	Steinberg (2008), Sauer (2008), Kahlert (2009), Halemeier (2009)		
51,50	SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden	21.06. Bad Salzuflen
	Gossen (2009), Schnabel (2009), Linnemöller (2010), Miede (2010)		
52,13	TuS 09 Erkenschwick, 1	TuS 09 Erkenschwick	15.06. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

52,19	Grabowski (2010), Bah (2009), Bayerl (2010), Arndt (2010) StG Kreis Lüdinghausen, 1	StG Kreis Lüdinghausen	08.06. Münster
52,22	Mußhoff (2010), Neumann (2010), Glischinski (2010), Höning (2010) TuS Vosswinkel 1919, 1	TuS Vosswinkel 1919	25.05. Arnsberg
52,32	Brinkmann (2008), Bürmann (2008), Hauschulte (2007), Brüggenthies (2008) LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
52,45	König (2009), Vey (2010), Kaiser (2009), Rausmann (2010) LG Olympia Dortmund, 3	LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
	Wörmann (2009), Assmann (2009), Jung (2009), Glahé (2009)		

### 4x400 m Staffel

4:20,44	TuS Vosswinkel 1919, 1	TuS Vosswinkel 1919	09.05. Witten
	Brüggenthies (2008), Hauschulte (2007), Brinkmann (2008), Bürmann (2008)		

### 3x800 m Staffel

7:09,63	LAC Veltins Hochsauerland, 1	LAC Veltins Hochsauerland	09.05. Witten
	Schmidt (2009), Rörig (2008), Bourgund (2008)		
7:14,37	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
	Kupsch (2009), Seiler (2009), Linke (2010)		
7:27,19	TSG Dülmen, 1	TSG Dülmen	30.05. Olfen
	Bonekamp (2008), Lenz (2008), Jasper (2009)		
7:53,1*	SuS Oberaden, 1	SuS Oberaden	03.07. Hamm
	Krappe (2011), Ewens (2011), Ewens (2011)		
7:58,5*	LSF Münster, 1	LSF Münster	26.04. Oelde
	Althoff (2006), Hülsbusch (2007), Bergerfurth (2006)		
8:05,74	LV Oelde, 1	LV Oelde	09.05. Witten
	Claas (2009), Laukötter (2010), Feuersträter (2009)		
8:21,13	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten
	Bruns (2009), Heidotting (2009), Tschirbs (2010)		
8:25,6*	LG Hamm, 1	LG Hamm	03.07. Hamm
	Altmann (2012), Niehus (2011), Kapellari (2012)		
8:26,05	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 1	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
	Zimmer (2009), Schneider (2009), Schneider (2009)		
8:26,92	TV Jahn Siegen, 1	TV Jahn Siegen	25.05. Olpe
	Lücke (2009), Roth (2006), Krombach (2007)		
8:29,13	SC Hagen-Wildewiese, 1	SC Hagen-Wildewiese	27.04. Hagen
	Hins (2011), Nolte (2012), Büse (2012)		
8:29,1*	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	03.07. Hamm
	Reining (2010), Fernholz (2010), Langanke (2009)		
8:32,2*	LSF Münster, 1	LSF Münster	26.04. Oelde
	Hugo (2009), Bergerfurth (2009), Arica (2009)		
8:32,81	TSG Dülmen, 1	TSG Dülmen	30.05. Olfen
	Hahn (2011), Geldard (2011), Mersmann (2011)		
8:33,8*	DJK GW Werl, 1	DJK GW Werl	03.07. Hamm
	Reid (2009), Cordes (2010), Tiemens (2010)		
8:44,03	SV Teuto Riesenbeck, 1	SV Teuto Riesenbeck	25.05. Emsdetten
	Muhmann (2012), Isenbart (2012), Middendorf (2011)		
8:46,17	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
	Häusser (2012), Krantz (2011), Voß (2012)		
8:46,52	StG Ibbenbüren/Recke, 1	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

8:46,70	Kiesow (2012), Heuing (2011), Sielski (2012) VfL Bochum 1848 Leichtathletik, 1 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	09.05. Witten
8:52,22	Müller (2011), Kapaan (2012), Ruhmann (2011) LG Coesfeld, 1 LG Coesfeld	30.05. Olfen
8:54,97	Wienker (2012), Hülsmann (2012), Bertmaring (2012) TSG Dülmen, 2 TSG Dülmen	30.05. Olfen
8:55,9*	Hahn (2011), Schulze Robert (2011), Roters (2011) DJK GW Werl, 1 DJK GW Werl	03.07. Hamm
9:02,65	Werrmann (2011), Niederhafner (2011), Vollmer (2011) StG Kreis Lüdinghausen, 1 StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen
9:04,63	Hüning (2009), Mußhoff (2010), Glischinski (2010) StG Ibbenbüren/Recke, 2 StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
9:06,26	Suthe (2011), Tietmeier (2012), Bringemeier (2012) LAV Rheine, 1 LAV Rheine	25.05. Emsdetten
9:07,66	Bouhier (2011), Rode (2010), Berghaus (2011) StG Kreis Lüdinghausen, 1 StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen
9:08,98	Griesche (2011), Ruckes (2012), Hirschmajer (2012) StG Ibbenbüren/Recke, 1 StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
9:11,83	Lammerskitten (2009), Mutert (2009), Hagedorn (2010) LG Coesfeld, 2 LG Coesfeld	30.05. Olfen
	Schulze Scholle (2011), Sommer (2011), Hülsmann (2012)	

### Hochsprung

1,84	Herrmann, Joana	2005 SV Teuto Riesenbeck	07.07. Mönchengladbach
1,74	Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
1,73	Stenger, Lilith	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Kreuztal
1,66	Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
1,65	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Filderstadt-Bernhausen
1,64	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	04.05. Werl
1,63	Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	01.06. Ahlen
1,63	Deitert, Anna	2002 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
1,62	Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	18.05. Gladbeck
1,62	Kahl, Marlena	2004 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
1,61	Rabe, Elisa	2009 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
1,60	Pietsch, Annika	2008 SV 1860 Minden	08.05. Rahden
1,60	Renner, Paula	2002 LC Paderborn	11.05. Bielefeld
1,60	Diekmann, Josy May	2006 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
1,60	Janning, Sophia	2008 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
1,60	Sommer, Pauline-Maxine	2008 SC Union 08 Lüdinghausen	29.06. Dülmen
1,58	Schulze Kalthoff, Annika	2004 LG Rosendahl	27.04. Dülmen
1,57	Schäfer, Greta Sophie	2008 TV Dresselndorf	05.05. Kreuztal
1,57	Kaiser, Linette	2009 LG Brillux Münster	11.05. Olfen
1,57	Höning, Mia	2010 SuS Olfen	15.06. Gladbeck
1,55	Riße, Tina	2008 TV Werne 03	04.05. Hagen
1,55	Nöfer, Jana Marie	2009 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
1,54	Terkuhlen, Sanja	2002 TuS Germania 1910 Horstmar	11.05. Bielefeld
1,54	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
1,54	Klute, Maya	2007 LAZ Soest	01.06. Ahlen
1,54	Kullik, Mia	2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
1,54	Wältz, Nina	2002 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

1,53	Martin, Sophie	2008 LAZ Soest	14.04. Lüdenscheid
1,53	Schäche, Mia	2007 TV Jahn Rheine	20.04. Werl
1,53	Asemota, Bevin	2010 LG Menden	25.05. Witten

### Stabhochsprung

3,93	Sommer, Maybrit	2003 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	18.05. Holzminden
3,92	Laux, Lea	2002 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
3,81	Glaßer, Jule	2003 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
3,80	Schulte im Walde, Paula	2005 LG Olympia Dortmund	04.05. Wasserburg am Inn
3,71	Lieber, Fee Amelie Susanna	2005 LG Olympia Dortmund	23.06. Leichlingen
3,53	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	20.05. Aachen
3,51	Wilke, Eva	2008 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
3,41	Petkau, Melissa	2009 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
3,40	Schirmbeck, Lara	2006 LG Brillux Münster	25.05. Olpe
3,40	Freisfeld, Finnja	2007 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
3,30	Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelting
3,30	Rausmann, Elsa	2010 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
3,30	Gutzeit, Mirja	2006 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Horn-Bad Meinberg
3,20	Heine, Greta	2005 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	09.06. Dortmund-Hacheney
3,01	Kroos, Lucia Marie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
2,92	Mesch, Lale Luise	2011 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold
2,91	Paukisch, Josephina	2007 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
2,90	Bielemeier, Jana	2009 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,90	Schneider, Adele	2011 SV Brackwede	29.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Derksen, Samantha	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Klippenstein, Annika	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Dierichs, Anna	2011 VfL Gladbeck 1921	23.06. Leichlingen
2,80	Moessing, Leandra	2007 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,80	Streich, Merret	2006 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,73	Höfer, Emma	2010 LG Olympia Dortmund	20.05. Aachen
2,71	Gradel, Lexie	2010 TV Jahn Bad Driburg	08.06. Dortmund-Hacheney
2,70	Klein, Hannah	2010 USC Bochum	15.06. Gladbeck
2,62	Reiter, Alissa	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	12.07. Horn-Bad Meinberg
2,60	Niemann, Marie	2011 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelting
2,45	Nurullina, Leila	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelting

### Weitsprung

6,60	-0,4 Attermeyer, Samira	2004 LG Olympia Dortmund	20.07. Minden
------	-------------------------	--------------------------	---------------





# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

6,16	+0,3 Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	07.07. Mönchengladbach
6,04	+0,5 Kondziella, Nicola	2002 TV Wattenscheid 01	27.07. Leuven (BEL)
6,01	-1,7 Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	20.07. Minden
5,73	+0,9 Huesmann, Maja	2004 LG Brillux Münster	09.05. Duisburg
5,68	+1,5 Roos, Berenike	2007 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
5,65	+2,0 Herrmann, Joana	2005 SV Teuto Riesenbeck	16.06. Gladbeck
5,64	+0,2 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	25.05. Witten
5,62	-0,1 Bröckling, Freya	2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus	20.07. Minden
5,61	+1,6 Hellmann, Marie	2002 TuS Germania 1910 Horstmar	16.06. Gladbeck
5,54	-1,5 Rier, Johanna	2004 TV Wattenscheid 01	26.05. Emmerich am Rhein
5,54	0,0 Brandhofe, Laura	2005 LG Brillux Münster	01.06. Dortmund
5,52	+0,4 Jaske, Vanessa	2008 TV Wattenscheid 01	09.05. Essen
5,51	0,0 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	01.06. Ahlen
5,51	+0,7 Gäfke, Dana	2007 TV Gladbeck 1912	16.06. Gladbeck
5,49	0,0 Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	09.05. Köln
5,33	+0,2 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	20.05. Oer-Erkenschwick
5,31	-1,1 Renner, Paula	2002 LC Paderborn	02.06. Ahlen
5,30	-0,7 Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	27.04. Gladbeck
5,29	+0,1 Pluschkell, Birte	2007 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
5,28	0,0 Deitert, Anna	2002 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
5,27	0,0 Kahl, Marlena	2004 LG Bünde-Löhne	20.07. Minden
5,25	-1,5 Davies, Samary	2010 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
5,24	-0,5 Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	05.05. Kreuztal
5,23	-0,6 Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	18.05. Gladbeck
5,22	+0,5 Schäfer, Greta Sophie	2008 TV Dresselndorf	28.04. Herdorf
5,22	-0,2 Brinkmann, Heidi	2008 TuS Vosswinkel 1919	25.05. Arnsberg
5,20	+0,7 Diekmann, Josy May	2006 LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
5,19	+1,1 Schäche, Mia	2007 TV Jahn Rheine	11.05. Bielefeld
5,18	+2,0 Klein, Neila	2003 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal

## Dreisprung

12,83	+0,9 Kondziella, Nicola	2002 TV Wattenscheid 01	29.06. Braunschweig
12,63	+0,1 Roos, Berenike	2007 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
11,92	+0,5 Bröckling, Freya	2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus	06.07. Mönchengladbach
11,87	+0,2 Owczarski, Melanie	2005 TV Wattenscheid 01	09.05. Essen
11,83	+0,9 Jaske, Vanessa	2008 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
11,75	+0,6 Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	04.05. Mettingen
11,71	0,0 Hellmann, Marie	2002 TuS Germania 1910 Horstmar	15.06. Gladbeck
11,44	-1,7 Schäche, Mia	2007 TV Jahn Rheine	11.05. Bielefeld
11,42	-0,1 Brinkmann, Heidi	2008 TuS Vosswinkel 1919	15.06. Gladbeck
11,38	-0,1 Görz, Felicitas	2002 TV Wattenscheid 01	09.05. Duisburg
11,19	+0,3 Bröckling, Oda	2005 TSV 1887 Schloß Neuhaus	18.05. Gladbeck
10,96	+0,8 Heitmann, Emily Mailin	2006 SV Brackwede	11.05. Bielefeld
10,92	+1,0 Lüth, Mia	2008 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
10,89	0,0 Tröster, Helena	2004 TSG Lennestadt	15.06. Gladbeck
10,73	-1,6 Hinse, Julia	2003 LG Fichte-Elsey-Kabel	27.04. Hagen
10,69	+0,2 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	20.05. Oer-Erkenschwick
10,62	+1,8 Muratovic, Melissa	2007 TV Wattenscheid 01	26.05. Düsseldorf
10,61	-0,1 Hagemeyer, Lina Sophie	2008 TV Wattenscheid 01	26.05. Düsseldorf
10,49	+0,2 Fohrmann, Frieda	2003 SuS Olfen	15.06. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

10,41	+0,6 Holterhöfer, Franziska	2007 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
10,36	-0,9 Rohlfing, Malina	2008 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
10,27	+0,5 Bentler, Scarlett	2009 LC Paderborn	01.05. Garbsen
10,26	0,0 Klute, Maya	2007 LAZ Soest	15.06. Gladbeck
10,15	-0,2 Jäger, Jolina	2009 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld
10,06	+0,1 Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	05.05. Minden
10,06	+1,4 Terkuhlen, Sanja	2002 TuS Germania 1910 Horstmar	11.05. Bielefeld
10,01	+0,9 Kunstmann, Maja	2007 TSV Hagen 1860	15.06. Gladbeck
9,99	+0,1 Mainka, Paulina	2009 LG Menden	15.06. Gladbeck
9,94	-0,1 Werner, Rahel	2006 CVJM Siegen SG	04.05. Kreuztal
9,87	0,0 Kresmer, Chiara	2007 TV Wanne 1885	20.05. Oer-Erkenschwick

## Kugelstoß 4 kg

12,59	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Filderstadt-Bernhausen
11,20	Batantou, Guely	2004 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
11,05	Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	20.07. Minden
10,99	Linnemöller, Nike	2003 SV 1860 Minden	15.06. Gladbeck
10,92	Deitert, Anna	2002 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
10,45	Heinrichs, Leticia	2004 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
10,36	Pommerening, Malin	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
10,25	Trapphoff, Katharina	2003 LC Paderborn	11.05. Bielefeld
10,23	Wältz, Nina	2002 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
10,19	Lorsbach, Finja	2005 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
10,11	Laryea, Niobe	2003 LTV Lippstadt	04.05. Dortmund
9,96	Madu, Emma	2006 LG Olympia Dortmund	20.04. Werl
9,92	Schwering, Ida	2004 LG Brillux Münster	01.05. Bochum
9,81	Kahl, Marlena	2004 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
9,64	Kleis, Gina	2005 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
9,55	Mohammed, Kathrin	2003 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
9,49	Cicigin, Xenia	2006 LAC Veltins Hochsauerland	15.06. Gladbeck
9,19	Müller, Annika	2003 CVJM Siegen SG	03.05. Kreuztal
9,16	Kraus, Jennifer	2002 LG Halver-Schalksmühle	30.06. Halver
9,11	Oberländer, Wolke	2006 TV Gladbeck 1912	18.05. Gladbeck
9,09	Zander, Sarah	2003 LG Menden	26.05. Solingen
9,03	Santen, Hanna Sophie	2002 LG Lüdenschheid	30.06. Halver
9,00	Knappkötter, Anna-Lena	2008 LAZ Soest	04.05. Werl
8,96	Reiche, Lina	2004 TV Olpe	09.05. Köln
8,94	Eggert, Liana	2006 DJK GW Werl	24.05. Holzwickede
8,92	Roggenkämper, Wenke	2006 LG Rosendahl	27.04. Dülmen
8,89	Diekmann, Josy May	2006 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
8,88	Kahmann, Lilly Marie	2003 LG Kreis Gütersloh 09	27.04. Gütersloh
8,86	Krabbe, Laura	2003 USC Bochum	01.05. Bochum
8,86	Renner, Paula	2002 LC Paderborn	05.05. Höxter

## Diskuswurf 1 kg

51,22	Macke, Marie-Sophie	2004 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
50,86	Northoff, Pia	2002 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
50,75	Echterhoff, Frieda	2006 TV Wattenscheid 01	07.07. Mönchengladbach
48,26	Adesokan, Favour	2008 TV Wattenscheid 01	21.07. Banská Bystrica (SVK)
47,89	Griese, Romi	2005 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheney



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

40,74	Winkelmann, Katharina	2003 TV Wattenscheid 01	22.06. Soest
38,91	Lucas, Hanna	2007 LA SV Herten	15.06. Gladbeck
37,36	Schütte, Sophia	2003 LG Geseke	15.06. Gladbeck
36,21	Madu, Emma	2006 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
35,23	Kodat, Lynn	2009 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
33,90	Böttiger, Johanna	2006 LAZ Soest	22.06. Soest
31,16	Schulte im Walde, Marie	2005 LG Olympia Dortmund	03.07. Witten
30,09	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
29,17	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	15.06. Gladbeck
28,36	Goedeke, Malin	2008 VfB Salzkotten	14.04. Salzkotten
28,14	Zander, Sarah	2003 LG Menden	22.06. Soest
28,00	Jelen, Merrit	2006 LG Kreis Lübbecke	22.06. Soest
27,81	Roggenkämper, Wenke	2006 LG Rosendahl	15.06. Gladbeck
27,73	Laurich, Antonia	2006 TV Vreden	07.06. Lüdinghausen
27,14	Eggert, Liana	2006 DJK GW Werl	15.06. Gladbeck
26,50	Kamp, Jara	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	21.04. Rheine
26,34	Masche, Hanna	2009 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieuwerk
25,57	Pommerening, Malin	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
25,51	Steffgen, Greta Maria	2008 LAV Rheine	21.04. Rheine
25,35	Oberländer, Wolke	2006 TV Gladbeck 1912	20.04. Gladbeck
25,29	Linnemöller, Nike	2003 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld
25,27	Robert, Christina	2006 TV Vreden	07.06. Lüdinghausen
24,55	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	15.06. Gladbeck
23,92	Terkuhlen, Sanja	2002 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
23,81	Krämer, Rika	2010 LG Menden	22.06. Soest

### Hammerwurf 4 kg

38,94	Mengelkamp, Lea	2004 SuS Olfen	04.05. Olfen
37,42	Romeo, Maleen	2006 LAZ Soest	22.06. Soest
32,63	Klee, Jana	2002 LAZ Soest	12.04. Enschede (NED)
30,76	Böttiger, Antonia	2003 LAZ Soest	22.06. Soest
27,64	Böttiger, Johanna	2006 LAZ Soest	08.06. Olfen

### Speerwurf 600 g

50,54	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	04.05. Neuwied
39,94	Klein, Emily	2003 VfL Gladbeck 1921	01.05. Bochum
39,24	Deitert, Anna	2002 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
38,59	Heinrichs, Leticia	2004 LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
38,59	Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	20.07. Minden
37,33	Zander, Sarah	2003 LG Menden	14.04. Salzkotten
36,89	Muschalik, Michelle	2006 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
36,42	Griese, Romi	2005 LC Paderborn	28.03. San Marcos TX (USA)
35,94	Preute, Lilli	2005 TV Gladbeck 1912	16.06. Gladbeck
35,69	Schwering, Ida	2004 LG Brillux Münster	22.05. Essen
33,22	Reiche, Lina	2004 TV Olpe	09.05. Köln
32,57	Pommerening, Malin	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
32,46	Efken, Emma	2006 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
31,27	Glasow, Paula	2003 Ski-Club Olpe	25.05. Olpe
30,92	Wältz, Nina	2002 LG Bünde-Löhne	30.06. Blomberg
30,73	Junglas, Johanna	2003 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

30,00	Kahl, Marlena	2004 LG Bünde-Löhne	20.07. Minden
29,68	Schulze Kalthoff, Annika	2004 LG Rosendahl	07.06. Lüdinghausen
29,39	Wünning, Finia	2004 LG Brillux Münster	18.05. Gladbeck
29,19	Menzel, Paula	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
29,16	Eggert, Liana	2006 DJK GW Werl	22.06. Soest
28,28	Arians, Amelie	2004 USC Bochum	16.03. Engen
28,04	Werner, Rahel	2006 CVJM Siegen SG	18.05. Gladbeck
27,80	Berenbrinker, Neele	2006 LC Paderborn	13.01. Soest
25,92	Glasow, Emma	2006 Ski-Club Olpe	04.05. Kreuztal
25,76	Schmitz, Antje	2002 TV Wattenscheid 01	21.07. Düsseldorf
25,24	Kleis, Gina	2005 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
25,11	Linnemöller, Nike	2003 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
24,41	Müller, Annika	2003 CVJM Siegen SG	04.05. Kreuztal
24,22	Steppeler, Sophie	2004 LG Kreis Gütersloh 09	27.04. Gütersloh

## 7-Kampf

5.879	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Filderstadt-Bernhausen
	13,73 (+1,6) - 1.017   1,65 - 795   12,59 - 700   24,75 (+1,6) - 910   6,00 (-0,9) - 850   46,97 - 801   2:21,29 - 806		
5.393	Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
	14,06 (+0,1) - 970   1,74 - 903   10,79 - 581   24,94 (-0,1) - 892   5,80 (-2,0) - 789   33,12 - 536   2:27,66 - 722		
4.933	Deitert, Anna	2002 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
	15,04 (+0,7) - 836   1,63 - 771   10,92 - 590   26,66 (+0,7) - 740   5,28 (0,0) - 637   39,24 - 653   2:28,95 - 706		
4.172	Heinrichs, Leticia	2004 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
	16,41 (-0,1) - 665   1,46 - 577   9,72 - 511   26,86 (-0,1) - 724   4,77 (+0,4) - 498   31,31 - 501   2:29,76 - 696		
4.154	Kahl, Marlena	2004 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
	15,44 (+0,5) - 784   1,54 - 666   9,81 - 517   27,48 (+1,2) - 672   4,89 (0,0) - 530   27,98 - 438   2:42,24 - 547		
3.870	Wältz, Nina	2002 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
	16,22 (+0,7) - 688   1,48 - 599   10,23 - 545   27,52 (+1,2) - 669   4,98 (-0,1) - 554   29,25 - 462   3:01,32 - 353		
3.869	Diekmann, Josy May	2006 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
	16,30 (+0,5) - 678   1,60 - 736   8,89 - 457   27,96 (+1,2) - 634   5,10 (0,0) - 587   23,45 - 353   2:53,90 - 424		
3.552	Renner, Paula	2002 LC Paderborn	01.06. Ahlen
	15,28 (+0,7) - 805   1,51 - 632   8,42 - 427   27,38 (+0,7) - 681   5,31 (-1,1) - 645   23,90 - 362   - 0		
3.215	Krabbe, Laura	2003 USC Bochum	11.05. Gelnhausen
	17,98 (+0,1) - 491   1,36 - 470   8,55 - 435   28,64 (-0,7) - 581   4,36 (0,0) - 393   20,45 - 297   2:42,16 - 548		
3.051	Knappkötter, Anna-Lena	2008 LAZ Soest	04.05. Werl
	18,05 (0,0) - 483   1,43 - 544   9,00 - 464   29,50 (-2,1) - 518   4,33 (0,0) - 386   18,02 - 252   2:55,90 - 404		
2.927	Schmitz, Antje	2002 TV Wattenscheid 01	20.07. Düsseldorf
	18,49 (-0,6) - 439   1,33 - 439   7,21 - 348   31,02 (-1,6) - 413   4,32 (+0,2) - 384   25,76 - 397   2:45,94 - 507		
2.681	Menzel, Paula	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	Dnf - 0   1,42 - 457   7,03 - 344   27,25 (+0,3) - 483   4,47 (+0,5) - 490   27,45 - 476   2:46,18 - 431		
1.857	Schulze Kalthoff, Annika	2004 LG Rosendahl	01.06. Ahlen
	18,52 (+0,5) - 436   1,54 - 666   7,83 - 388   31,74 (+0,7) - 367   Can - 0   - 0   - 0		

## 7-Kampf Mannschaft

13.320	LG Bünde-Löhne, 1	LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
	Brockmann (2002) 5.393, Heinrichs (2004) 4.172, Kahl (2004) 3.755		
10.976	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	02.06. Ahlen
	Vollmer (2007) 4.358, Klute (2007) 3.651, Grienitz (2008) 2.967		
10.102	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	02.06. Ahlen
	Duwenbeck (2009) 3.704, Terbeck (2009) 3.220, Jung (2009) 3.178		



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

9.966	SV 1860 Minden, 1 Schnabel (2009) 3.397, Gossen (2009) 3.395, Linnemöller (2010) 3.174	SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
9.460	TV Wattenscheid 01, 1 Weindorf (2010) 3.250, Kupsch (2009) 3.163, Nöfer (2009) 3.047	TV Wattenscheid 01	02.06. Ahlen
9.423	TV Werne 03, 1 Görz (2009) 3.780, Langanke (2009) 3.062, Czeranka (2009) 2.581	TV Werne 03	02.06. Ahlen
8.620	SV 1860 Minden, 2 Plöger (2009) 2.925, Jäger (2009) 2.852, Dieckmann (2009) 2.843	SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
8.347	LC Paderborn, 1 Stüker (2008) 3.364, Müller (2008) 2.846, Solbach (2008) 2.137	LC Paderborn	29.06. Blomberg
8.053	LG Bünde-Löhne, 1 Klein (2010) 2.776, Detering (2010) 2.736, Mertins (2010) 2.541	LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
7.720	DJK GW Werl, 1 Tiemens (2010) 2.645, Cordes (2010) 2.596, Runde (2010) 2.479	DJK GW Werl	05.05. Werl

### Männliche Jugend U20

#### 100 m

10,69	+0,8 Kasusch, Lukas	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	06.07. Mönchengladbach
10,69	+1,0 Tröster, Ben	2007 TSG Lennestadt	18.07. Banská Bystrica (SVK)
10,77	+1,9 Mawumba, Alvin	2007 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
11,13	+1,8 Redecker, Alessio	2007 LG Bünde-Löhne	15.06. Gladbeck
11,15	+0,1 Hehlert, Maximilian	2007 LG Olympia Dortmund	01.06. Dortmund
11,17	+0,1 Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
11,20	0,0 Bovekamp, Nils	2006 LG Brillux Münster	20.07. Minden
11,22	+0,8 Dettner, Jannis	2007 LG Olympia Dortmund	05.06. Olpe
11,23	+0,8 Mersmann, Malte	2007 LG Olympia Dortmund	05.06. Olpe
11,29	+1,6 Schneider, Tim Lukas	2007 TSG Lennestadt	18.05. Gladbeck
11,33	-0,5 Waldner, Moritz Liam	2006 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
11,33	+1,3 Langenbach, Patrick	2005 CVJM Siegen SG	15.06. Gladbeck
11,34	+0,1 Wienecke, Jannik	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	01.06. Dortmund
11,36	+0,3 Bietenbeck, Fynn	2005 TV Gladbeck 1912	13.07. Rhede
11,40	+1,5 Straberg, Fabian	2006 Recklinghäuser LC	04.05. Waltrop
11,40	+1,0 Wegermann, Julius	2007 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
11,42	+0,6 Wörmann, Ole	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
11,44	0,0 Keil, Florian Alexander	2007 DJK Teutonia Waltrop	20.07. Minden
11,45	+0,4 Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	18.05. Gladbeck
11,47	+0,4 Rutz, Robert	2005 LC Paderborn	18.05. Gladbeck
11,51	+0,9 Girka, Steven	2005 USC Bochum	04.05. Dortmund
11,52	+1,6 Dunke, Bennet	2008 LC Schwerte	18.05. Gladbeck
11,52	+0,2 Horbenko, Ivan	2008 VfL Kamen	15.06. Gladbeck
11,55	+0,4 Claeßen, Felix	2006 LG Coesfeld	18.05. Gladbeck
11,58	+0,1 Lakemper, Justus	2005 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	01.06. Dortmund
11,59	+1,6 Kreimer, Enno	2008 TuS Germania 1910 Horstmar	18.05. Gladbeck
11,59	+1,2 Leiste, Linus	2009 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
11,59	0,0 Anstötz, Nils	2006 SV Brackwede	20.07. Minden
11,60	+1,2 Strohmenger, Simon	2006 TV Werne 03	02.06. Gladbeck
11,60	+1,1 Blanke, Luka	2006 LAZ Regio Herford	15.06. Gladbeck

#### 200 m



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

21,68 +1,1 Kasusch, Lukas  
22,00 -1,3 Tröster, Ben  
22,16 -0,3 Franke-Göhausen, Samuel  
22,21 +0,8 Hehlert, Maximilian  
22,52 +0,1 Dettner, Jannis  
22,55 0,0 Straberg, Fabian  
22,59 +0,5 Wienecke, Jannik  
22,76 +1,3 Langenbach, Patrick  
22,83 +0,1 Rutz, Robert  
22,85 -0,3 Dunke, Bennet  
22,86 +1,1 Mersmann, Malte  
22,96 +0,2 Bovekamp, Nils  
23,00 +0,8 Bietenbeck, Fynn  
23,09 0,0 Claeßen, Felix  
23,10 0,0 Keil, Florian Alexander  
23,14 +0,2 Schneider, Tim Lukas  
23,24 -0,3 Schulte, Thilo  
23,25 +0,2 Redecker, Alessio  
23,30 0,0 Schulte, Simon  
23,36 -1,0 Reiff, Marcel  
23,39 0,0 Eckhoff, Matthis  
23,43 +0,5 Girka, Steven  
23,49 +0,1 Strohmer, Simon  
23,51 0,0 Anstötz, Nils  
23,52 0,0 Geldern, Dominik  
23,52 +0,6 Blanke, Luka  
23,59 +0,1 Leiste, Linus  
23,73 0,0 Leifeld, Felix  
23,80 0,0 Lüking, Joris  
23,81 +1,5 Grau, Mika

2006 LG Kindelsberg Kreuztal  
2007 TSG Lennestadt  
2006 SV Brackwede  
2007 LG Olympia Dortmund  
2007 LG Olympia Dortmund  
2006 Recklinghäuser LC  
2005 DJK Arminia Ibbenbüren  
2005 CVJM Siegen SG  
2005 LC Paderborn  
2008 LC Schwerte  
2007 LG Olympia Dortmund  
2006 LG Brillux Münster  
2005 TV Gladbeck 1912  
2006 LG Coesfeld  
2007 DJK Teutonia Waltrop  
2007 TSG Lennestadt  
2005 LG Lüdenscheid  
2007 LG Bünde-Löhne  
2007 TSG Lennestadt  
2006 TV Gladbeck 1912  
2008 LAZ Soest  
2005 USC Bochum  
2006 TV Werne 03  
2006 SV Brackwede  
2008 TV Wattenscheid 01  
2006 LAZ Regio Herford  
2009 LG Olympia Dortmund  
2006 LG Coesfeld  
2006 LG Coesfeld  
2007 SuS Olfen

07.07. Mönchengladbach  
07.07. Mönchengladbach  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
05.06. Olpe  
04.05. Waltrop  
09.06. Dortmund-Hacheney  
05.05. Kreuztal  
15.05. Wunstorf  
01.06. Köln  
18.05. Gladbeck  
23.06. Viersen-Süchteln  
20.05. Oer-Erkenschwick  
01.05. Bochum  
20.07. Minden  
09.06. Dortmund-Hacheney  
30.06. Halver  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.05. Köln  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
18.05. Gladbeck  
20.07. Minden  
01.05. Bochum  
09.06. Dortmund-Hacheney  
20.05. Oer-Erkenschwick  
01.05. Bochum  
01.05. Bochum  
11.05. Olfen

## 400 m

47,86 Straberg, Fabian  
48,26 Dettner, Jannis  
49,09 Rutz, Robert  
49,73 Bietenbeck, Fynn  
49,84 Hehlert, Maximilian  
50,60 Langenbach, Patrick  
50,78 Claeßen, Felix  
50,97 Reiff, Marcel  
51,15 Schulte, Thilo  
51,24 Gröver, Paul  
51,39 Deppe, Nils  
52,20 Kasusch, Lukas  
52,45 Langenscheidt, Moritz  
52,63 Sand, Mattis  
52,70 Schlieker, Emilian  
52,78 Gleim, Michel  
53,16 Runde, Cedrik  
53,18 Paschek, Patrizio

2006 Recklinghäuser LC  
2007 LG Olympia Dortmund  
2005 LC Paderborn  
2005 TV Gladbeck 1912  
2007 LG Olympia Dortmund  
2005 CVJM Siegen SG  
2006 LG Coesfeld  
2006 TV Gladbeck 1912  
2005 LG Lüdenscheid  
2005 LG Olympia Dortmund  
2008 LF Lühtringen 1983  
2006 LG Kindelsberg Kreuztal  
2007 LAZ Soest  
2007 SC Eintracht Hamm  
2005 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen  
2007 TSV Hagen 1860  
2006 LG Brillux Münster  
2008 Recklinghäuser LC

28.07. Koblenz  
07.07. Mönchengladbach  
18.05. Gladbeck  
09.06. Dortmund-Hacheney  
18.05. Gladbeck  
04.05. Kreuztal  
01.06. Dortmund  
01.06. Ahlen  
09.06. Dortmund-Hacheney  
04.05. Hagen  
04.05. Hagen  
04.05. Kreuztal  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
01.05. Bad Salzuflen  
01.06. Ahlen  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney





# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

53,19	Radin, Joel	2005 LC Paderborn	01.06. Dortmund
53,26	Stöcker, Noah	2005 Recklinghäuser LC	04.05. Waltrop
53,46	Brinks, Malte	2007 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
53,54	Grobbe, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
53,64	Duvenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
53,95	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	01.06. Ahlen
54,04	Stracke, David	2008 LAZ Soest	09.06. Dortmund-Hacheney
54,19	Grau, Mika	2007 SuS Olfen	09.06. Dortmund-Hacheney
54,84	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
55,11	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	01.06. Ahlen
55,42	Jankowsky, Liam	2006 TSG Lennestadt	09.06. Dortmund-Hacheney
55,48	Jung, Samuel	2007 CVJM Siegen SG	04.05. Kreuztal

### 800 m

1:49,65	Rutz, Robert	2005 LC Paderborn	07.07. Mönchengladbach
1:53,42	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	22.06. Wien (AUT)
1:53,92	Gröver, Paul	2005 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
1:55,44	Runde, Cedrik	2006 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
1:55,99	Radin, Joel	2005 LC Paderborn	11.05. Karlsruhe
1:56,08	Schröder, Fynn	2006 DJK Gütersloh 1923	09.06. Dortmund-Hacheney
1:57,47	Deppe, Nils	2008 LF Lücktrungen 1983	25.05. Hannover
1:58,21	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Lage-Detmold-Bad Salzungen	25.05. Hannover
1:58,40	Grobbe, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	09.06. Dortmund-Hacheney
1:59,71	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	11.05. Bielefeld
2:00,52	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:01,10	Brinks, Malte	2007 LG Coesfeld	12.07. Hemer
2:01,89	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
2:03,62	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	27.07. Leuven (BEL)
2:03,75	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:04,52	Steinmeier, Erik	2007 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzungen
2:04,92	Morgenroth, Luca Sebastian	2006 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheney
2:05,39	Niklas, Gabriel	2009 SG Wenden	08.06. Dortmund-Hacheney
2:05,83	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:05,99	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	01.06. Dortmund
2:06,15	Kaiser, Felix Antonius	2007 LTV Lippstadt	09.06. Dortmund-Hacheney
2:06,32	Cläßen, Lutz	2010 LG Coesfeld	14.07. Rhede
2:06,38	Backhaus, Jelle	2009 LAZ Iserlohn	09.06. Dortmund-Hacheney
2:06,51	Schander, Luka	2008 BTW Bünde	01.05. Bad Salzungen
2:06,66	Fuhrmann, Henri	2009 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
2:06,98	Gröver, Theo	2009 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:07,20	Banaszak, Felix	2009 Recklinghäuser LC	09.06. Dortmund-Hacheney
2:07,24	Beckmann, Jarne	2008 SG Wenden	28.05. Wenden
2:07,35	Herzog, Kalle	2009 DJK Gütersloh 1923	30.05. Gütersloh
2:08,21	Bartling, Lukas	2005 LC Solbad Ravensberg	09.06. Dortmund-Hacheney

### 1.500 m

3:52,22	Doerner, Tammo	2005 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
3:54,34	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
3:58,57	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	18.05. Zeven
4:00,79	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	27.07. Koblenz



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

4:01,63	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.07. Koblenz
4:02,13	Grobbe, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	08.06. Dortmund-Hacheney
4:05,29	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	11.05. Karlsruhe
4:07,95	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
4:10,05	Stöcker, Noah	2005 Recklinghäuser LC	08.06. Dortmund-Hacheney
4:10,21	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
4:11,65	Lewandowski, Gustav	2007 SV Brackwede	24.05. Bielefeld
4:15,10	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
4:19,17	Franken, Nils	2006 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
4:21,38	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	15.06. Gladbeck
4:22,15	Schröder, Fynn	2006 DJK Gütersloh 1923	15.06. Gladbeck
4:25,52	Loleit, Elias	2008 LC Paderborn	12.06. Kassel
4:28,71	Kauder, Sandro	2005 TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
4:31,57	Albustin, Samuel	2008 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
4:33,03	Kaiser, Felix Antonius	2007 LTV Lippstadt	15.06. Gladbeck
4:34,32	Bartling, Lukas	2005 LC Solbad Ravensberg	14.04. Rheine
4:38,61	Süssholz, Tom	2006 SW Esch	15.06. Gladbeck
4:40,08	Grüttner, Max	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
4:40,74	Görrissen, Tom	2006 LC Rapid Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
4:40,88	Schilling, Janek	2007 LSF Münster	15.06. Gladbeck
4:45,00	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
4:57,23	Seemann, Mendos	2008 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
5:05,19	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	02.06. Ahlen
5:10,75	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	30.06. Blomberg
5:11,06	Duvenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	02.06. Ahlen
5:16,89	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	02.06. Ahlen

### 3.000 m

8:21,08	Plümacher, Viktor	2005 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
8:31,97	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	26.07. Koblenz
8:35,34	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	26.07. Koblenz
8:39,97	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
8:55,21	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
9:02,88	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
9:04,58	Lüdeling, Bjarne	2005 DJK Gütersloh 1923	12.04. Paderborn
9:06,38	Reker, Dominik	2005 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
9:13,15	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	26.07. Koblenz
9:14,89	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
9:22,65	Grobbe, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	08.05. Arnsberg-Oeventrop
9:23,13	Franken, Nils	2006 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
9:24,28	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	26.07. Koblenz
9:25,69	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	26.07. Koblenz
9:29,25	Schröder, Fynn	2006 DJK Gütersloh 1923	12.04. Paderborn
9:30,19	Güteryüz, Aslan	2010 TV Westfalia Epe	31.07. Oldenburg
9:32,00	Loleit, Elias	2008 LC Paderborn	25.05. Hamburg
9:32,03	Röttger, Niklas	2005 Marathon-Club Menden	25.05. Siegburg
9:33,06	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	21.04. Rheine
9:34,38	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
9:35,50	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	26.07. Koblenz
9:38,13	Kuhn, Felix	2008 TV Wattenscheid 01	27.04. Dortmund-Hacheney



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

9:42,54	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	26.07. Koblenz
9:43,48	Steinmeier, Erik	2007 LG Lippe-Süd	16.06. Gladbeck
9:44,04	Schulze, Maximilian	2006 ASG Teutoburger Wald	16.06. Gladbeck
10:03,54	Gröver, Theo	2009 LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
10:11,03	Reinecke, Lennart	2005 LTV Lippstadt	08.06. Dortmund-Hacheney
10:11,80	Görrissen, Tom	2006 LC Rapid Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
10:15,54	Schilling, Janek	2007 LSF Münster	16.06. Gladbeck
10:21,13	Klein, Julien Noel	2009 TuS Deuz	21.04. Rheine

### 5.000 m

14:14,42	Plümacher, Viktor	2005 LG Olympia Dortmund	11.05. Karlsruhe
15:00,28	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	22.06. Wien (AUT)
15:41,21	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
16:28,67	Reker, Dominik	2005 LG Brillux Münster	21.04. Rheine
16:39,10	Röttger, Niklas	2005 Marathon-Club Menden	17.05. Koblenz
16:45,17	Franken, Nils	2006 LG Olympia Dortmund	11.05. Karlsruhe
16:46,84	Frensch, Jalon	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Wenden
17:15,21	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
17:26,20	Bartling, Lukas	2005 LC Solbad Ravensberg	21.04. Rheine
17:46,50	Wieschermann, Nick	2005 TV Wattenscheid 01	21.04. Rheine
18:21,14	Schilling, Janek	2007 LSF Münster	12.05. Osnabrück
23:41,72	Kossak, Jonathan	2007 HLC Höxter	13.04. Uslar

### 5 km Straße

14:47	Plümacher, Viktor	2005 LG Olympia Dortmund	30.03. Paderborn
15:08	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	16.03. Salzkotten
15:38	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	16.03. Salzkotten
15:44	Lüdeling, Bjarne	2005 DJK Gütersloh 1923	16.03. Salzkotten
15:55	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	30.03. Paderborn
16:05	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	16.06. Menden
16:20	Krumbeck, Bruno	2006 SuS Stadtlohn	03.03. Leverkusen
16:22	Reker, Dominik	2005 LG Brillux Münster	07.07. Münster
16:34	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
16:37	Röttger, Niklas	2005 Marathon-Club Menden	30.03. Paderborn
16:42	Güleryüz, Aslan	2010 TV Westfalia Epe	21.06. Rheine
16:42	Schulze, Maximilian	2006 ASG Teutoburger Wald	10.08. Dülmen
16:58	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	11.02. Hamm
16:59	Frensch, Jalon	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	03.03. Leverkusen
17:06	Rutz, Robert	2005 LC Paderborn	30.03. Paderborn
17:07	Loleit, Elias	2008 LC Paderborn	10.08. Dülmen
17:08	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	03.03. Leverkusen
17:23	Stechbart, Alexander	2008 LV Oelde	08.06. Oelde
17:24	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	30.03. Paderborn
17:32	Guth, Silas	2008 SC Hagen-Wildewiese	03.03. Leverkusen
17:38	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	03.03. Leverkusen
17:38	Wallinda, Max	2005 LC Rapid Dortmund	03.03. Leverkusen
17:39	Radin, Joel	2005 LC Paderborn	30.03. Paderborn
17:52	Wißmann, Tom	2009 LSF Münster	08.06. Steinfurt
17:55	Reinecke, Lennart	2005 LTV Lippstadt	10.08. Dülmen
17:56	Morgenroth, Luca Sebastian	2006 LC Paderborn	30.03. Paderborn



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

18:01	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03. Paderborn
18:05	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	30.03. Paderborn
18:07	Kellner, Lasse	2006 LC Rapid Dortmund	10.08. Dülmen
18:08	Kaufmann, Jonas	2005 SV 1860 Minden	24.05. Lage

### 10 km Straße

31:32	Plümacher, Viktor	2005 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
33:17	Krumbeck, Bruno	2006 SuS Stadtlohn	03.03. Leverkusen
33:28	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
33:31	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	28.01. Hamm
33:44	Lüdeling, Bjarne	2005 DJK Gütersloh 1923	03.03. Leverkusen
34:24	Röttger, Niklas	2005 Marathon-Club Menden	16.06. Menden
34:54	Schulze, Maximilian	2006 ASG Teutoburger Wald	03.03. Leverkusen
35:27	Wallinda, Max	2005 LC Rapid Dortmund	03.03. Leverkusen
35:52	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	03.03. Leverkusen
36:46	Steinmeier, Erik	2007 LG Lippe-Süd	24.05. Lage
36:53	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
37:29	Helpenstein, Maximilian	2007 LF Lücktrungen 1983	16.03. Salzkotten
37:56	Ucka, Nicolas	2007 LC Westfalia Herne	15.06. Borgholzhausen
38:19	Stechbart, Alexander	2008 LV Oelde	28.01. Hamm
38:19	Kellner, Lasse	2006 LC Rapid Dortmund	03.03. Leverkusen
38:21	Mende, Fabio	2009 LC Solbad Ravensberg	15.06. Borgholzhausen
38:25	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
38:29	Görrissen, Tom	2006 LC Rapid Dortmund	03.03. Leverkusen
38:32	Wißmann, Tom	2009 LSF Münster	02.08. Laer-Holthausen
38:36	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05. Lage
39:22	Wozny, Simon	2008 SuS Bertlich 1945	16.03. Münster
44:55	Brüning, Matti	2008 TSVE 1890 Bielefeld	15.06. Borgholzhausen
50:04	Heinze, Jonah	2011 LC Paderborn	30.03. Paderborn
54:38	Stumpfenhusen, Leon	2006 LG Kreis Lübbecke	04.05. Espelkamp
55:56	Rump, Elias	2010 SuS Olfen	28.01. Hamm
58:29	Bussiek, Marc	2006 LAZ Soest	05.05. Hamm

### 110 m Hürden 0,991 m

14,97	+0,2 Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	18.05. Gladbeck
15,53	+0,7 Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	04.05. Dortmund
15,56	+0,7 Blanke, Luka	2006 LAZ Regio Herford	04.05. Dortmund
16,08	+0,5 Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
16,49	+0,9 Uhlenbrock, Felix	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	16.06. Gladbeck
16,69	-1,5 Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
17,90	+0,5 Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	02.06. Ahlen
18,14	+1,7 Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg

### 400 m Hürden 0,914 m

53,63	Bietenbeck, Fynn	2005 TV Gladbeck 1912	28.07. Koblenz
56,21	Schulte, Thilo	2005 LG Lüdenscheid	27.07. Koblenz
59,01	Huge, Tim	2006 LC Schwerte	26.05. Emmerich am Rhein
62,84	Schlieker, Emilian	2005 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.04. Soest

### 4x100 m Staffel



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

42,69	LG Olympia Dortmund, 1 Duwenbeck (2008), Dettner (2007), Mersmann (2007), Anstötz (2007)	LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
43,27	TV Gladbeck 1912, 1 Jahndorf (2006), Morawietz (2005), Bietenbeck (2005), Reiff (2006)	TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
43,32	StG Olpe/Lennestadt, 1 Tröster (2007), Schulte (2007), Schneider (2007), Reimold (2009)	StG Olpe/Lennestadt	18.05. Gladbeck
43,67	TV Wattenscheid 01, 1 Wegermann (2007), Mawumba (2007), Dominczak (2008), Appiah (2009)	TV Wattenscheid 01	05.07. Mönchengladbach
43,72	LG Kindelsberg Kreuztal, 1 Wenner (2006), Kasusch (2006), Schneider (2007), Sauerwald (2006)	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Gladbeck
44,95	LAZ Soest, 1 Eckhoff (2008), Langenscheidt (2007), Klute (2007), Stracke (2008)	LAZ Soest	15.06. Gladbeck
45,02	LG Coesfeld, 1 Brockhoff (2005), Leifeld (2006), Claeßen (2006), Lüking (2006)	LG Coesfeld	30.05. Olfen
45,15	LG Olympia Dortmund, 1 Krellmann (2009), Wörmann (2009), Leiste (2009), Brand (2009)	LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
45,35	StG Recklinghausen-Hamm, 1 Kedzia (2006), Paschek (2008), Sand (2007), Korting (2005)	StG Recklinghausen-Hamm	15.06. Gladbeck
45,52	TSV Hagen 1860, 1 Peglau (2007), Harten (2007), Hüdepohl (2007), Gleim (2007)	TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
46,18	TV Gladbeck 1912, 1 Peelen (2007), Kaczynski (2007), Braida (2007), Wodtke (2008)	TV Gladbeck 1912	18.05. Gladbeck
46,74	TV Werne 03, 1 Leifkes (2009), Ealden (2009), Herick (2009), Strohmenger (2006)	TV Werne 03	09.05. Witten
46,90	StG Ibbenbüren/Recke, 1 Werning (2007), Dinkhoff (2005), Wienecke (2005), Süssholz (2006)	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
48,02	LG Brillux Münster, 1 Schulte-Hillen (2009), Schiffer (2009), Werning (2009), Hüsken (2009)	LG Brillux Münster	08.06. Münster
48,17	VfL Kamen, 1 Schmitmann (2008), Berthel (2008), Horbenko (2008), Goman (2008)	VfL Kamen	15.06. Gladbeck
48,91	TuS Vosswinkel 1919, 1 Neuhaus (2008), Neuhaus (2005), Plikun (2006), Schatton (2007)	TuS Vosswinkel 1919	25.05. Arnsberg
49,06	Warendorfer Sportunion 1895/1972, 1 Lammers (2009), Everwin (2008), Peters (2007), Lakemper (2008)	Warendorfer Sportunion 1895/1972	15.06. Gladbeck
49,42	TV Wattenscheid 01, 3 Lohan (2009), Lisk (2010), Lehmann (2010), Wrzesinski (2010)	TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
49,44	LG Olympia Dortmund, 2 Tischler (2009), Jansing (2010), Gröver (2009), Albers (2009)	LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
49,58	StG Lippe-Brackwede, 1 Krüger (2010), David (2008), Steinmeier (2007), Brand (2008)	StG Lippe-Brackwede	21.06. Bad Salzuflen
49,82	LG Coesfeld, 1 Füßner (2010), Bäumer (2010), Weyer (2009), Lampe (2009)	LG Coesfeld	15.06. Gladbeck
51,67	HLC Höxter, 1 Dernbach (2009), Brückner (2010), Siegel (2010), Kossak (2010)	HLC Höxter	09.06. Borgentreich
51,86	LG Kreis Gütersloh 09, 1 Deppe (2009), Kahmann (2009), Ingert (2010), von Lipa (2010)	LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Bielefeld
53,11	StG Kreis Lüdinghausen, 1 Salihi (2010), Traut (2009), Wiemann (2009), Rump (2010)	StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen
54,23	DJK GW Werl, 1	DJK GW Werl	24.05. Holzwickede



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

56,85	Heichen (2010), Pieperhoff (2009), Werrmann (2009), König (2009) SV Brackwede, 1	SV Brackwede	23.06. Herford
57,08	Urbanczyk (2010), Neif (2010), Karaman (2010), Claußnitzer (2011) StG Lippe-Brackwede, 2	StG Lippe-Brackwede	21.06. Bad Salzuflen
	Eickmeyer (2008), Eickmeyer (2010), Heidberg (2009), Mertens (2009)		

### 4x400 m Staffel

3:26,08	StG Recklinghausen-Hamm, 1	StG Recklinghausen-Hamm	09.05. Witten
	Stöcker (2005), Paschek (2008), Sand (2007), Straberg (2006)		

### 3x1.000 m Staffel

9:09,14	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	27.04. Dülmen
	Albustin (2009), Neiteler (2008), Albustin (2008)		
9:19,12	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 1	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
	Utsch (2010), Berg (2009), Klein (2009)		
9:35,5*	LV Oelde, 1	LV Oelde	26.04. Oelde
	Poppenborg (2008), Bender (2005), Stechbart (2008)		
9:59,9*	LSF Münster, 1	LSF Münster	26.04. Oelde
	Hülsbusch (2010), Wißmann (2009), Teismann (2012)		
10:03,6*	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	03.07. Hamm
	Ealden (2009), Herick (2009), Leifkes (2009)		
10:41,5*	DJK GW Werl, 3	DJK GW Werl	03.07. Hamm
	Haichen (2010), König (2009), Werrmann (2009)		
11:00,25	StG Ibbenbüren/Recke, 1	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
	Santel (2009), Wessel (2010), Mariupolski (2010)		
11:21,64	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten
	Kemper (2010), Teutemacher (2010), Wieland (2009)		
11:25,52	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 2	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
	Kuckenburg (2010), Gersemsky (2010), Von der Heyden (2011)		
11:27,5*	LG Oelde/Wadersloh, 1	LG Oelde/Wadersloh	26.04. Oelde
	Nordhoff (2008), Westermann (2010), Westermann (2008)		

### Hochsprung

1,95	Hörsting, Arne	2008 LG Coesfeld	11.05. Olfen
1,92	Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	13.07. Rhede
1,89	Reimann, Simon	2007 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld
1,88	Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
1,88	Leifeld, Felix	2006 LG Coesfeld	15.06. Gladbeck
1,86	Wittemeier, Tom	2008 LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
1,86	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	11.05. Gelnhausen
1,83	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
1,83	Bernemann, Olaf	2007 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
1,81	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
1,80	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
1,80	Müller, Benedikt	2006 LG Olympia Dortmund	04.05. Dortmund
1,80	Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	15.06. Gladbeck
1,78	Geldard, Robin	2008 TSG Dülmen	29.06. Dülmen
1,76	Schulte Mesum, Ole	2009 DJK Blau-Weiß Annen	05.05. Werl
1,75	Berghoff, Emil	2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus	30.05. Gütersloh
1,75	Everwin, Niklas	2008 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	01.06. Dortmund





# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

1,74	Janzen, Niklas	2008 BTW Bünde	11.05. Bielefeld
1,74	Koldaev, Maximilian	2007 LC Paderborn	11.05. Bielefeld
1,73	Pluschkell, Nils	2009 TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
1,72	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Kreuztal
1,72	Dorenkamp, Jonas	2007 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
1,70	Heienbrok, Till	2008 LC Solbad Ravensberg	20.04. Harsewinkel
1,70	Appiah, Deion	2009 TV Wattenscheid 01	04.05. Waltrop
1,70	Perner, Jonathan	2009 SuS Bertlich 1945	25.05. Witten
1,70	Meier, Niklas	2009 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
1,70	Beckhoff, Ben Lennart	2008 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
1,68	Hülsmann, Levi	2007 LG Coesfeld	11.05. Olfen
1,68	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	01.06. Ahlen
1,68	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	01.06. Ahlen

## Stabhochsprung

4,45	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	04.05. Wasserburg am Inn
4,33	Bomers, Noah	2005 LG Rheine-Elte	20.05. Aachen
4,30	Heienbrok, Till	2008 LC Solbad Ravensberg	16.06. Gladbeck
4,13	Bornefeld, Peer	2005 LG Lippe-Süd	18.05. Holzminden
4,10	Dmitrovic, Luka	2007 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
4,10	Rist, Luis	2005 USC Bochum	09.06. Dortmund-Hacheney
4,01	Workert, Niklas Frederik	2008 LG Brillux Münster	23.06. Leichlingen
4,00	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
4,00	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
3,90	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	14.07. Darmstadt
3,70	Frey, Simon Konstantin	2008 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
3,70	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	02.06. Ahlen
3,65	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	28.07. Koblenz
3,62	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
3,62	Wehner, Justus	2008 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
3,30	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	27.04. Dortmund-Hacheney
3,00	Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
3,00	Kuhlemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	09.05. Detmold
3,00	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	09.05. Detmold
3,00	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	02.06. Ahlen
3,00	Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
3,00	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	13.07. Darmstadt
2,90	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
2,82	Bleß, Malte	2010 TSG Dülmen	27.07. Dülmen
2,80	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	02.06. Ahlen
2,73	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	20.05. Aachen
2,72	Weber, Maximilian	2010 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold
2,72	Geldard, Robin	2008 TSG Dülmen	27.07. Dülmen
2,70	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	02.06. Ahlen
2,70	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	30.06. Blomberg

## Weitsprung

6,98	+1,4 Limberg, Alexander	2006 LC Schwerte	13.07. Rhede
6,55	-0,2 Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
6,54	+0,3 Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	16.06. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

6,50	+0,9 Leifeld, Felix	2006 LG Coesfeld	22.06. Garbsen
6,45	-0,5 Wegermann, Julius	2007 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
6,45	0,0 Lakemper, Justus	2005 Warendorfer Sportunion 1895/1972	01.06. Dortmund
6,40	0,0 Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
6,40	+0,6 Müller, Benedikt	2006 LG Olympia Dortmund	16.06. Gladbeck
6,27	+0,8 Kasusch, Lukas	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
6,27	+0,4 Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
6,25	0,0 Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
6,24	+0,3 Walter, Theo Mattes	2007 SV Teuto Riesenbeck	25.06. Bielefeld
6,17	+0,7 Perner, Jonathan	2009 SuS Bertlich 1945	09.06. Dortmund-Hacheney
6,15	+1,3 Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	04.05. Mettingen
6,05	-0,6 Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	09.06. Dortmund-Hacheney
6,05	+1,8 Horbenko, Ivan	2008 VfL Kamen	16.06. Gladbeck
6,01	0,0 Schwarze, Eric	2006 LG Brillux Münster	18.05. Gladbeck
6,00	-1,2 Dorenkamp, Jonas	2007 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
5,99	-0,2 Schiffer, Janek	2009 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
5,99	+1,1 Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	13.07. Darmstadt
5,98	+0,6 Beckhoff, Ben Lennart	2008 LG Bünde-Löhne	16.06. Gladbeck
5,98	+1,1 Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
5,97	+0,1 Heienbrok, Till	2008 LC Solbad Ravensberg	20.04. Harsewinkel
5,97	+0,4 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
5,96	-0,2 Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	01.06. Ahlen
5,94	-0,7 Herlemann, Ole	2006 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
5,90	-0,4 Klein, Malon	2005 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
5,90	+1,1 Kreimer, Enno	2008 TuS Germania 1910 Horstmar	16.06. Gladbeck
5,86	+0,5 Christ, Jarno	2009 SC Eintracht Hamm	09.06. Dortmund-Hacheney
5,85	-0,2 Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	01.06. Ahlen

## Dreisprung

13,51	+1,0 Limberg, Alexander	2006 LC Schwerte	20.07. Minden
13,39	+1,8 Lakemper, Justus	2005 Warendorfer Sportunion 1895/1972	27.04. Dortmund-Hacheney
13,15	+0,7 Kronnagel, Paul	2008 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
12,78	+0,6 Dorenkamp, Jonas	2007 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
12,77	+0,6 Wegermann, Julius	2007 TV Wattenscheid 01	26.05. Düsseldorf
12,13	+0,3 Zimmer, Mathias	2007 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	09.05. Köln
12,04	-0,1 Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
11,99	-0,2 Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
11,95	-0,7 Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	27.04. Hagen
11,79	+0,6 Grünegras, Simeon	2005 LG Fichte-Elsey-Kabel	15.06. Gladbeck
11,74	+0,3 Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	26.07. Koblenz
11,60	+1,9 Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	12.07. Hemer
11,50	+1,3 Wodtke, Moritz	2008 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
11,46	+0,7 Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
11,37	+0,2 Berghoff, Emil	2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus	18.05. Gladbeck
11,32	+0,9 Uhlenbrock, Felix	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	15.06. Gladbeck
11,25	+0,4 Werning, Philip	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	15.06. Gladbeck
11,19	-0,3 Buchwald, Finn	2007 TV Mettingen	13.04. Mettingen
11,11	-1,5 Peglau, Ferdinand	2007 TSV Hagen 1860	27.04. Hagen
10,78	+1,4 Leifkes, Henri	2009 TV Werne 03	12.07. Hemer
10,60	+1,8 Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	04.05. Kreuztal



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

10,55 +0,1 Schulte-Hillen, Tizian  
10,40 +0,9 Tischler Rodrigues, Tiago  
10,30 +1,0 Martens, Julian  
10,05 +0,7 Groß, Titus  
9,96 +1,5 Schröder, Kai  
9,93 +0,2 Jakobs, Tyronn  
9,28 -0,9 Remke, Emil  
8,76 -0,8 Jackson, Ben

2009 LG Brillux Münster  
2009 LG Olympia Dortmund  
2010 LG Olympia Dortmund  
2009 TV Werne 03  
2007 LAV Rheine  
2010 SuS Bertlich 1945  
2009 DJK Arminia Ibbenbüren  
2009 DJK Arminia Ibbenbüren

18.05. Horstmar  
12.07. Hemer  
16.06. Gladbeck  
12.07. Hemer  
15.06. Gladbeck  
20.05. Oer-Erkenschwick  
13.04. Mettingen  
13.04. Mettingen

### Kugelstoß 6 kg

14,40 Stein, Mathis  
13,42 Laufer, Henrik  
13,17 Reiff, Marcel  
12,75 Morawietz, Till  
11,71 Jahndorf, Maximilian  
11,60 Skotzke, Mirko  
11,00 Berg, Julian  
10,90 Sauerwald, Anton  
10,84 Horstmeier, Nils  
10,68 Herlemann, Ole  
10,52 Krato, Julian  
10,50 Schäfers, Gerrit  
10,42 Uhlenbrock, Felix  
10,02 Ritter, Timo  
9,90 Blanke, Luka  
9,86 Treseler, Justus Frederik  
9,74 Schillmann, Thorsten  
9,16 Plikun, Niklas  
9,06 Kasus, Lukas  
8,92 Peglau, Luis  
8,86 Müller, Benedikt  
8,56 Kolke, Tristan  
8,22 Lieschefs, Marius  
7,98 Neuhaus, Jan Hendrik  
7,91 Rose, Josha  
7,90 Limberg, Alexander  
7,70 Haupt, Timo  
7,49 Geisler, Mika  
7,46 Göthert, Adriano  
7,44 Wenner, Nik

2005 SuS 1910 Enniger  
2006 LG Brillux Münster  
2006 TV Gladbeck 1912  
2005 TV Gladbeck 1912  
2006 TV Gladbeck 1912  
2005 VfB Fichte Bielefeld  
2007 LG Ahlen  
2006 LG Kindelsberg Kreuztal  
2005 DJK Arminia Ibbenbüren  
2006 LG Lippe-Süd  
2006 LG Kreis Lübbecke  
2006 LG Lippe-Süd  
2005 TuS Germania 1910 Horstmar  
2006 LG Olympia Dortmund  
2006 LAZ Regio Herford  
2006 LG Kreis Lübbecke  
2006 LG Lippe-Süd  
2006 TuS Vosswinkel 1919  
2006 LG Kindelsberg Kreuztal  
2006 LG Olympia Dortmund  
2006 LG Olympia Dortmund  
2006 LG Lippe-Süd  
2006 LG Kreis Lübbecke  
2005 TuS Vosswinkel 1919  
2005 VfB Fichte Bielefeld  
2006 LC Schwerte  
2006 TV Lengerich  
2006 LF Lühtringen 1983  
2006 LF Lühtringen 1983  
2006 LG Kindelsberg Kreuztal

09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
18.05. Gladbeck  
20.04. Gladbeck  
01.06. Ahlen  
11.05. Bielefeld  
07.05. Ahlen  
27.04. Attendorn  
29.06. Attendorn  
01.05. Bad Salzuflen  
20.07. Minden  
29.06. Blomberg  
21.04. Rheine  
20.04. Werl  
11.05. Bielefeld  
11.05. Bielefeld  
01.05. Bad Salzuflen  
25.05. Arnsberg  
03.05. Kreuztal  
18.05. Gladbeck  
04.05. Dortmund  
29.06. Blomberg  
20.04. Porta Westfalica  
25.05. Arnsberg  
01.05. Bielefeld  
04.05. Dortmund  
14.04. Salzkotten  
09.06. Borgentreich  
05.05. Höxter  
03.05. Kreuztal

### Diskuswurf 1,75 kg

51,71 Wolzenburg, William  
47,04 Idziak, Karol-Jan  
41,83 Fromme, Lukas  
41,20 Morawietz, Till  
41,06 Krato, Julian  
37,98 Horstmeier, Nils  
37,34 Reiff, Marcel  
35,58 Schäfers, Gerrit

2006 TV Wattenscheid 01  
2006 TV Wattenscheid 01  
2006 TV Wattenscheid 01  
2005 TV Gladbeck 1912  
2006 LG Kreis Lübbecke  
2005 DJK Arminia Ibbenbüren  
2006 TV Gladbeck 1912  
2006 LG Lippe-Süd

03.08. Sint-Niklaas (BEL)  
01.05. Bochum  
01.06. Köln  
02.06. Ahlen  
09.06. Dortmund-Hacheney  
29.06. Attendorn  
18.05. Gladbeck  
30.06. Blomberg



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

35,54	Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
35,26	Lieschefskey, Marius	2006 LG Kreis Lübbecke	11.05. Bielefeld
35,19	Ritter, Timo	2006 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
33,20	Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
32,93	Laufer, Henrik	2006 LG Brillux Münster	13.01. Soest
30,11	Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	14.04. Salzkotten
28,84	Herlemann, Ole	2006 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
26,27	Uhlenbrock, Felix	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
16,39	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	14.04. Salzkotten

### Speerwurf 800 g

64,76	Waltke, Marek	2005 SV 1860 Minden	09.06. Hannover
58,14	Spieker, Jan	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	16.06. Gladbeck
52,81	Laufer, Henrik	2006 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
51,10	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
50,05	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	16.06. Gladbeck
48,69	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	09.05. Köln
46,82	Skotzke, Mirko	2005 VfB Fichte Bielefeld	16.06. Gladbeck
46,42	Schallner, Henrik	2005 LC Paderborn	22.06. Soest
43,82	Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
41,43	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
40,38	Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	20.04. Gladbeck
40,01	Drees, Colin Joe	2006 TV Deilinghofen	12.07. Hemer
38,73	Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	22.06. Soest
34,68	Nentwig, Jakob	2006 LG Kreis Lübbecke	20.07. Minden
34,22	Berg, Julian	2007 LG Ahlen	07.05. Ahlen
32,18	Peglau, Luis	2006 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
31,68	Treseler, Justus Frederik	2006 LG Kreis Lübbecke	11.05. Bielefeld
31,47	Uhlenbrock, Felix	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
31,36	Herlemann, Ole	2006 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
25,48	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	14.04. Salzkotten

### 5-Kampf

2.886	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	11,90 (-0,1) - 671   5,98 (+1,1) - 582   10,50 - 516   1,66 - 512   54,84 - 605		
2.130	Kolke, Tristan	2006 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	13,07 (-0,1) - 456   5,06 (+1,2) - 394   8,56 - 400   1,50 - 389   57,81 - 491		
1.714	Herlemann, Ole	2006 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	12,09 (-0,1) - 633   5,94 (-0,7) - 574   10,36 - 507   - 0   - 0		

### 10-Kampf

6.408	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
	11,17 (+0,1) - 823   6,55 (-0,2) - 709   11,81 - 595   1,83 - 653   55,90 - 563   16,20 (+0,5) - 710   41,20 - 689   4,00 - 617   51,10 - 605   5:21,20 - 444		
6.223	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
	11,62 (+0,1) - 728   6,40 (0,0) - 675   11,83 - 596   1,62 - 480   50,97 - 770   17,34 (+0,5) - 589   36,18 - 587   4,00 - 617   46,15 - 532   4:45,00 - 649		
5.586	Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
	11,71 (+0,1) - 709   6,53 (-0,5) - 704   11,71 - 589   1,86 - 679   58,46 - 467   16,08 (+0,5) - 724   35,54 - 575   3,00 - 357   35,98 - 384   5:30,34 - 398		



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

5.267	Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	11,98 (-0,5) - 592   5,67 (+0,4) - 562   10,52 - 491   1,57 - 514   57,83 - 551   16,69 (-1,5) - 593   33,20 - 545   2,40 - 429   43,82 - 595   5:45,80 - 395		
5.227	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	01.06. Ahlen
	12,08 (+0,1) - 635   5,85 (-0,2) - 554   10,78 - 533   1,65 - 504   55,11 - 594   17,90 (+0,5) - 534   34,64 - 556   3,00 - 357   43,59 - 494   5:16,89 - 466		
5.183	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	11,90 (-0,1) - 671   5,98 (+1,1) - 582   10,50 - 516   1,66 - 512   54,84 - 605   18,14 (+1,7) - 511   35,58 - 575   2,90 - 333   41,43 - 463   5:26,85 - 415		
2.474	Herlemann, Ole	2006 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	12,09 (-0,1) - 633   5,94 (-0,7) - 574   10,36 - 507   - 0   - 0   28,84 - 442   - 0   31,36 - 318   - 0		

### 10-Kampf Mannschaft

18.217	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
	Morawietz (2005) 6.408, Reiff (2006) 6.223, Jahndorf (2006) 5.586		

### Weibliche Jugend U20

#### 100 m

12,02	-0,8 Bauermann, Hannah	2008 Ski-Club Olpe	18.05. Gladbeck
12,02	+1,9 Burchett, Franziska	2005 TV Gladbeck 1912	28.06. Hengelo (NED)
12,19	+1,6 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	01.06. Ahlen
12,27	+0,2 Direson, Jessica	2007 LC Paderborn	11.05. Recklinghausen
12,32	+1,2 Lutze, Gesa	2006 LC Paderborn	18.05. Gladbeck
12,36	-0,1 Sprung, Milena	2005 BV Teutonia Lanstrop	01.06. Dortmund
12,37	-0,8 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
12,37	+1,5 Brieden, Hannah Carin	2008 LG Halver-Schalksmühle	15.06. Gladbeck
12,38	+1,2 Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	18.05. Gladbeck
12,42	+1,4 Blagojevic, Maja	2007 Ski-Club Olpe	09.05. Köln
12,43	+1,1 Tröster, Maja	2007 TSG Lennestadt	18.05. Gladbeck
12,46	-0,7 Ogbuanu, Kimberly	2009 LC Paderborn	18.05. Gladbeck
12,49	+0,6 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
12,50	+0,8 Gäfke, Dana	2007 TV Gladbeck 1912	01.06. Köln
12,51	+1,6 Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
12,56	+0,2 Sönmez, Nehir	2005 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
12,61	+0,7 Roos, Berenike	2007 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
12,61	+1,4 Beerhorst, Linda	2005 Recklinghäuser LC	15.06. Gladbeck
12,62	+1,2 Brüggemann, Anna	2006 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
12,62	+0,6 Okpara, Ify Keren	2005 LG Olympia Dortmund	01.06. Köln
12,68	+1,3 Brandhofe, Laura	2005 LG Brillux Münster	18.05. Gladbeck
12,69	+0,3 Davies, Samary	2010 TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
12,74	+1,5 Dietrich, Clara	2008 TV Werne 03	15.06. Gladbeck
12,77	+0,7 Kalle, Hannah	2007 LG Olympia Dortmund	01.06. Dortmund
12,78	+0,3 Martin, Sophie	2008 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
12,79	0,0 Preute, Lilli	2005 TV Gladbeck 1912	09.05. Köln
12,79	+0,2 Bierwirth, Aleya Christel	2006 TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
12,80	+1,7 Schulte, Fabienne Allegra	2007 DJK Teutonia Waltrop	04.05. Waltrop
12,81	+1,4 Schreiber, Pia	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
12,82	+0,9 Grobbel, Mia	2007 LG Olympia Dortmund	05.06. Olpe



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

## 200 m

24,54	+0,2 Bauermann, Hannah	2008 Ski-Club Olpe	09.05. Köln
24,75	+1,6 Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Filderstadt-Bernhausen
25,11	+0,1 Sprung, Milena	2005 BV Teutonia Lanstrop	09.06. Dortmund-Hacheney
25,27	+0,2 Brieden, Hannah Carin	2008 LG Halver-Schalksmühle	09.06. Dortmund-Hacheney
25,41	+0,9 Burchett, Franziska	2005 TV Gladbeck 1912	09.06. Dortmund-Hacheney
25,44	+0,1 Tröster, Maja	2007 TSG Lennestadt	07.07. Mönchengladbach
25,45	+0,2 Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	09.06. Dortmund-Hacheney
25,52	+0,1 Beerhorst, Linda	2005 Recklinghäuser LC	09.06. Dortmund-Hacheney
25,56	+0,6 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
25,68	+0,2 Blagojevic, Maja	2007 Ski-Club Olpe	09.05. Köln
25,71	0,0 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	18.05. Gladbeck
25,83	+0,9 Bierwirth, Aleya Christel	2006 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
25,99	-0,4 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	14.07. Rhede
26,02	+0,1 Schreiber, Pia	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	01.06. Köln
26,05	+0,6 Brüggemann, Anna	2006 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
26,17	+0,1 Okpara, Ify Keren	2005 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
26,27	+1,7 Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	01.06. Ahlen
26,31	+0,2 Kalle, Hannah	2007 LG Olympia Dortmund	01.06. Dortmund
26,42	+1,2 Preute, Lilli	2005 TV Gladbeck 1912	20.05. Oer-Erkenschwick
26,43	+0,2 Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	01.06. Dortmund
26,43	+0,6 Gäfke, Dana	2007 TV Gladbeck 1912	09.06. Dortmund-Hacheney
26,46	+0,8 Budny, Sophia Helena Edelfa	2006 LG Brillux Münster	11.05. Olfen
26,47	+1,2 Janocha, Mirjam	2005 TV Gladbeck 1912	20.05. Oer-Erkenschwick
26,51	+0,8 Fuhrmann, Hannah	2008 LG Brillux Münster	11.05. Olfen
26,51	+1,7 Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	01.06. Ahlen
26,57	+0,5 Schneider, Eva	2007 TV Gladbeck 1912	09.06. Dortmund-Hacheney
26,60	+1,7 Schäfer, Greta Sophie	2008 TV Dresselndorf	01.06. Ahlen
26,62	0,0 Dietrich, Clara	2008 TV Werne 03	04.05. Hagen
26,76	-0,6 Piwowarski, Anna	2007 Ski-Club Olpe	09.05. Köln
26,76	+0,5 Wittland, Lynn	2008 SuS Stadtlohn	11.05. Olfen

## 400 m

56,62	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	28.07. Koblenz
58,39	Beerhorst, Linda	2005 Recklinghäuser LC	26.05. Solingen
59,17	Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	25.05. Hannover
59,45	Schäfer, Greta Sophie	2008 TV Dresselndorf	09.06. Dortmund-Hacheney
59,63	Peltzer, Mara Emilia	2008 LG Olympia Dortmund	13.07. Rhede
59,71	Niemann, Mia	2008 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
60,12	Janocha, Mirjam	2005 TV Gladbeck 1912	09.06. Dortmund-Hacheney
60,12	Schreiber, Pia	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	09.06. Dortmund-Hacheney
60,20	Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	13.04. Mettingen
60,75	Budny, Sophia Helena Edelfa	2006 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
60,94	Wittland, Lynn	2008 SuS Stadtlohn	18.05. Gladbeck
61,01	Brieden, Hannah Carin	2008 LG Halver-Schalksmühle	01.05. Bochum
61,16	Winkemann, Anne-Marie	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	09.06. Dortmund-Hacheney
61,22	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	01.06. Dortmund
61,32	Fieder, Leni	2005 LC Paderborn	06.07. Stuttgart
61,44	Möllenbeck, Charlotte	2008 Recklinghäuser LC	26.05. Solingen
61,76	Nelskamp, Friederike	2008 Recklinghäuser LC	09.06. Dortmund-Hacheney





# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

61,80	Skoruppa, Antonia	2005 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheneu
62,83	Riße, Tina	2008 TV Werne 03	09.06. Dortmund-Hacheneu
62,91	Wolanin, Jagoda	2005 BV Teutonia Lanstrop	09.05. Duisburg
62,91	Kalle, Hannah	2007 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheneu
63,19	Dietrich, Clara	2008 TV Werne 03	24.05. Holzwickede
63,25	Klein, Mathilda	2008 Recklinghäuser LC	26.05. Solingen
63,32	Arica, Amelie	2009 LSF Münster	01.06. Dortmund
63,39	Lenz, Evi	2008 TSG Dülmen	18.05. Gladbeck
63,71	Boch, Lena	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
64,06	Baranski, Emmilie	2006 TV Wanne 1885	09.06. Dortmund-Hacheneu
64,47	Grond, Zoe	2008 LAZ Soest	01.06. Dortmund
64,54	Stirnberg, Suri Leonie	2008 LC Paderborn	25.05. Hannover
64,83	Grasedieck, Inga	2005 DJK Blau-Weiß Annen	09.06. Dortmund-Hacheneu
<b>800 m</b>			
2:15,28	Peltzer, Mara Emilia	2008 LG Olympia Dortmund	22.06. Ciney (BEL)
2:16,22	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	26.07. Koblenz
2:16,95	Christiansen, Lara	2005 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
2:17,61	Rörig, Carolin	2008 LAC Veltins Hochsauerland	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:17,81	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	11.05. Karlsruhe
2:18,83	Winse, Ellen	2007 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheneu
2:18,87	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
2:19,12	Reckert, Lotta Sophie	2007 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:19,32	Fieder, Leni	2005 LC Paderborn	04.07. Erbach
2:19,76	Gaida, Charlotte	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:20,02	Seiler, Johanna Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld-Uerdingen
2:21,04	Schäfer, Sina	2008 TV Gladbeck 1912	13.07. Rhede
2:21,29	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	02.06. Filderstadt-Bernhausen
2:21,34	Schmidt, Greta	2009 LAC Veltins Hochsauerland	20.05. Oer-Erkenschwick
2:21,34	Meier, Lucia	2011 Recklinghäuser LC	12.07. Hemer
2:22,96	Röthe, Lotta	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.06. Dortmund
2:23,49	Dahlbeck, Jana	2008 TV Wattenscheid 01	01.06. Dortmund
2:24,06	Kupsch, Mia	2009 TV Wattenscheid 01	02.06. Ahlen
2:24,88	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:25,33	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:25,34	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
2:25,73	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:26,19	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
2:26,47	Bayerl, Rebecca	2010 TuS 09 Erkenschwick	11.05. Recklinghausen
2:26,47	Lenz, Evi	2008 TSG Dülmen	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:27,29	Stirnberg, Suri Leonie	2008 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:27,35	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	02.06. Ahlen
2:27,53	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:27,62	Peci, Enisa	2006 TV Jahn Siegen	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:27,83	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	11.05. Recklinghausen
<b>1.500 m</b>			
4:36,13	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	27.07. Koblenz
4:44,49	Gaida, Charlotte	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	27.07. Koblenz
4:46,54	Winse, Ellen	2007 TV Wattenscheid 01	25.05. Pfungstadt



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

4:46,60	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	15.06. Gladbeck
4:48,32	Christiansen, Lara	2005 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
4:48,43	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
4:48,64	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
4:49,44	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	25.05. Pfungstadt
4:49,78	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
4:50,71	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	11.05. Karlsruhe
4:54,95	Dahlbeck, Jana	2008 TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
4:55,39	Schäfer, Sina	2008 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
4:57,15	Singh, Naveena	2007 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
4:58,08	Bonekamp, Mia	2008 TSG Dülmen	15.06. Gladbeck
4:59,75	Rörig, Carolin	2008 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Arnsberg
5:02,98	Sürgit, Louisa	2007 Recklinghäuser LC	15.06. Gladbeck
5:06,48	Reckert, Lotta Sophie	2007 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
5:06,86	Bartling, Rebecca	2008 LC Solbad Ravensberg	15.06. Gladbeck
5:07,91	Wieggers, Gesine	2005 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
5:09,91	Speckmann, Julia	2006 LC Solbad Ravensberg	24.05. Bielefeld
5:12,93	Schlömer, Matilda	2008 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
5:14,42	Grond, Zoe	2008 LAZ Soest	08.06. Dortmund-Hacheney
5:18,15	Albustin, Miriam	2006 LG Brillux Münster	27.04. Dülmen
5:18,67	Stirnberg, Suri Leonie	2008 LC Paderborn	12.06. Kassel
5:19,73	Lakhnati, Inas	2006 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
5:20,32	Lenz, Evi	2008 TSG Dülmen	15.06. Gladbeck
5:20,62	Köneke, Antonia	2007 ASG Teutoburger Wald	15.06. Gladbeck
5:21,05	Reinsch, Gianna	2007 SV Brackwede	15.06. Gladbeck
5:21,24	Riße, Tina	2008 TV Werne 03	24.05. Holzwickede
5:27,43	Hülsbusch, Emilia-Sophie	2007 LSF Münster	15.06. Gladbeck

## 3.000 m

10:00,41	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	26.07. Koblenz
10:04,58	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheney
10:11,84	Wieggers, Gesine	2005 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheney
10:23,31	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	27.04. Dortmund-Hacheney
10:25,25	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	05.07. Mönchengladbach
10:32,92	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
10:34,19	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	10.07. München
10:50,21	Jasper, Mareen	2009 TSG Dülmen	21.04. Rheine
10:51,43	Güteryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	31.07. Oldenburg
10:53,12	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	12.05. Osnabrück
10:56,34	Habig, Marie	2008 TV Wattenscheid 01	27.04. Dortmund-Hacheney
11:03,76	Gaida, Charlotte	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	21.04. Rheine
11:06,25	Bonekamp, Mia	2008 TSG Dülmen	08.06. Dortmund-Hacheney
11:07,22	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	21.04. Rheine
11:12,23	Singh, Naveena	2007 TV Gladbeck 1912	02.06. Sonsbeck
11:13,92	Kranz, Karlotta	2010 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
11:21,13	Rörig, Carolin	2008 LAC Veltins Hochsauerland	21.04. Rheine
11:33,38	Bartling, Rebecca	2008 LC Solbad Ravensberg	21.04. Rheine
11:41,06	Lenz, Evi	2008 TSG Dülmen	21.04. Rheine
11:45,47	Althoff, Pauline	2006 LSF Münster	27.04. Dortmund-Hacheney
11:46,97	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

11:55,19	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	21.04. Rheine
12:05,21	Schröder, Alena	2008 LC Paderborn	12.05. Osnabrück
12:06,65	Feuersträter, Franka	2009 LV Oelde	21.04. Rheine
12:29,67	Laukötter, Ida	2010 LV Oelde	21.04. Rheine
12:43,19	Krabbe, Anastasia	2007 TV Westfalia Epe	21.04. Rheine
12:44,66	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	21.04. Rheine
12:46,25	Hugo, Charlotte	2009 LSF Münster	27.04. Dortmund-Hacheney
12:47,10	Bergerfurth, Lisa	2009 LSF Münster	27.04. Dortmund-Hacheney
12:53,88	Lotzkat, Martha	2010 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld

### 5.000 m

17:25,55	Wieggers, Gesine	2005 LC Paderborn	05.07. Mönchengladbach
17:40,03	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	04.05. Wassenberg
17:48,64	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	04.05. Wassenberg
18:06,91	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
18:22,15	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
18:51,61	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
23:42,31	Siepler, Lisa	2005 TV Jahn Bad Driburg	21.06. Brakel

### 5 km Straße

17:24	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	30.03. Paderborn
17:50	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	10.08. Dülmen
17:56	Wieggers, Gesine	2005 LC Paderborn	30.03. Paderborn
18:05	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	16.03. Salzkotten
18:11	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	16.03. Münster
18:58	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	16.03. Salzkotten
18:59	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	18.02. Herten
19:28	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
19:56	de Angelis, Lynn	2008 LSF Münster	16.03. Münster
20:01	Pelz, Katharina	2005 TSG Dülmen	30.04. Nordkirchen
20:09	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	10.08. Dülmen
20:11	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	16.03. Münster
20:15	Bosch, Imke	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	03.03. Leverkusen
20:17	Althoff, Pauline	2006 LSF Münster	16.03. Münster
20:18	Güleryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	07.07. Münster
20:19	Habig, Marie	2008 TV Wattenscheid 01	03.03. Leverkusen
20:20	Fuchs, Greta	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	27.01. Kirchen
20:25	Christiansen, Lara	2005 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
20:34	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	24.05. Lage
20:35	Fischer, Lea	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	03.03. Leverkusen
20:38	Strothmann, Sarah	2005 LC Solbad Ravensberg	07.07. Münster
20:43	Köneke, Antonia	2007 ASG Teutoburger Wald	16.03. Salzkotten
20:44	Schwarzer, Lena	2006 TuS 48 Ehringhausen	16.03. Salzkotten
20:49	Elias, Jenny	2005 SV 1860 Minden	09.05. Petershagen
20:50	Nolte, Finja	2012 SC Hagen-Wildewiese	16.06. Menden
20:56	Kerkhoff, Lena	2008 LG Rosendahl	02.08. Laer-Holthausen
21:00	Fieder, Leni	2005 LC Paderborn	30.03. Paderborn
21:03	Schäfer, Sina	2008 TV Gladbeck 1912	03.03. Leverkusen
21:04	Büse, Lilly	2012 SC Hagen-Wildewiese	16.06. Menden
21:05	Schröder, Alena	2008 LC Paderborn	30.03. Paderborn



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

## 10 km Straße

37:44	Sietmann, Nele	2005 LG Brillux Münster	02.08. Laer-Holthausen
38:09	Wieggers, Gesine	2005 LC Paderborn	03.03. Leverkusen
40:11	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
40:35	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
42:33	Christiansen, Lara	2005 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
42:46	Gorman, Lillian	2008 Spiridon Haltern	20.01. Haltern am See
43:06	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
43:24	Sorge, Colien	2005 Marathon-Club Menden	28.01. Hamm
43:28	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	03.03. Leverkusen
43:34	Reckert, Lotta Sophie	2007 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
43:36	Speckmann, Julia	2006 LC Solbad Ravensberg	15.06. Borgholzhausen
43:45	Strothmann, Sarah	2005 LC Solbad Ravensberg	15.06. Borgholzhausen
43:50	Bartling, Rebecca	2008 LC Solbad Ravensberg	15.06. Borgholzhausen
45:40	Schlömer, Matilda	2008 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
46:22	Fieder, Leni	2005 LC Paderborn	03.03. Leverkusen
49:50	Zumbansen, Coralie	2009 TV Wattenscheid 01	12.07. Dülmen-Rorup
51:15	Zimmer, Kathleen	2009 TuS Deuz	14.04. Hannover
52:56	Wacker, Henrieke	2008 LC Solbad Ravensberg	15.06. Borgholzhausen
55:09	Grams, Annalena	2005 TuS Bönen 01	05.05. Hamm
58:05	Althoff, Pauline	2006 LSF Münster	16.03. Münster
59:08	Kuhoff, Lisa	2008 LC Paderborn	30.03. Paderborn
59:09	Solbach, Franziska	2008 LC Paderborn	30.03. Paderborn
1:04:07	Banken, Leonie	2009 VfL Gladbeck 1921	18.02. Herten
1:07:46	Röttger, Marleen	2009 TV Jahn Bad Driburg	30.03. Paderborn

## 100 m Hürden 0,838 m

13,62	+0,6 Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	28.07. Koblenz
14,37	+0,7 Preute, Lilli	2005 TV Gladbeck 1912	07.07. Mönchengladbach
14,75	-1,9 Lorsbach, Finja	2005 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
14,87	-0,7 Pluschkell, Birte	2007 TV Wattenscheid 01	13.07. Rhede
15,47	+1,1 Bröckling, Freya	2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus	30.05. Gütersloh
16,30	+0,5 Diekmann, Josy May	2006 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
16,97	+1,1 Bröckling, Oda	2005 TSV 1887 Schloß Neuhaus	30.05. Gütersloh
17,53	-0,2 von Heesen, Jo-Ann	2005 HLC Höxter	29.06. Blomberg
18,05	0,0 Knappkötter, Anna-Lena	2008 LAZ Soest	04.05. Werl
19,84	+0,1 Baumann, Eleni	2005 SuS Olfen	20.04. Lüdinghausen
20,10	+0,1 Kiefer, Johanna	2006 SuS Olfen	20.04. Lüdinghausen

## 400 m Hürden 0,762 m

61,87	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
66,50	Kalle, Hannah	2007 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
66,71	Janocha, Mirjam	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Dortmund
67,23	Skoruppa, Antonia	2005 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
69,47	Budny, Sophia Helena Edelfa	2006 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
69,51	Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	18.05. Gladbeck
69,90	Assmann, Isabella Dorina	2007 LG Olympia Dortmund	16.06. Gladbeck
70,27	Brüggenthies, Liz	2008 TuS Vosswinkel 1919	18.05. Gladbeck
72,96	Heinrichs, Nele	2007 LG Bünde-Löhne	22.06. Wassenberg



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

73,86	Hauschulte, Lena	2007 TuS Vosswinkel 1919	16.06. Gladbeck
74,56	Silva Wagenbach, Liljana	2006 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.05. Gladbeck
76,06	Heisterkamp, Marlene	2007 DJK GW Werl	01.06. Dortmund
79,81	Born, Julia	2008 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
80,57	Knappkötter, Anna-Lena	2008 LAZ Soest	26.04. Soest
83,69	Laumann, Cara	2008 FC Schalke 04	04.05. Dortmund

### 2.000 m Hindernis 0,762 m

7:10,23	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Wassenberg
7:16,28	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	05.07. Mönchengladbach
7:33,79	Bonekamp, Mia	2008 TSG Dülmen	25.05. Siegburg
7:37,85	Gaida, Charlotte	2008 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	27.04. Dortmund-Hacheney
7:58,56	Bartling, Rebecca	2008 LC Solbad Ravensberg	04.05. Kamen
8:07,60	Grond, Zoe	2008 LAZ Soest	22.06. Wassenberg
8:19,03	Lenz, Evi	2008 TSG Dülmen	04.05. Kamen
8:45,88	Herrera, Victoria	2007 LG Brillux Münster	04.05. Kamen
9:19,44	Wöllecke, Antje	2007 SG Eintracht Ergste	04.05. Kamen
9:31,79	Tekhaus, Jule	2007 SG Eintracht Ergste	04.05. Kamen
9:43,38	Kiefer, Sarah	2008 SuS Olfen	04.05. Kamen

### 4x100 m Staffel

46,86	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	26.07. Koblenz
	Preute (2005), Meßing (2005), Gäfke (2007), Burchett (2005)		
47,40	StG Olpe/Lennestadt/Fretter, 1	StG Olpe/Lennestadt/Fretter	05.07. Mönchengladbach
	Blagojevic (2007), Bauermann (2008), Tröster (2007), Piowowski (2007)		
48,61	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	18.05. Gladbeck
	Vollmer (2007), Klute (2007), Bolinger (2009), Martin (2008)		
48,83	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	05.07. Mönchengladbach
	Arndt (2007), Raszczyk (2008), Jaske (2008), Pluschkell (2007)		
49,36	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	15.06. Gladbeck
	Czeranka (2008), Dietrich (2008), Riße (2008), Görz (2009)		
49,49	LG Olympia Dortmund, 2	LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
	Niemann (2008), Lüth (2008), Kalle (2007), Terbeck (2009)		
49,56	TV Gladbeck 1912, 2	TV Gladbeck 1912	26.07. Koblenz
	Windeck (2007), Schneider (2007), Janocha (2005), Jatzkowski (2008)		
49,71	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Witten
	Menzel (2006), Schreiber (2006), Winkemann (2008), Lorsbach (2005)		
49,79	StG Ubbedissen/Lippe-Süd, 1	StG Ubbedissen/Lippe-Süd	15.06. Gladbeck
	Harms (2006), Koch (2008), Ganster (2005), Essing (2009)		
49,83	StG Recklinghausen-Hamm, 1	StG Recklinghausen-Hamm	15.06. Gladbeck
	Möllenbeck (2008), Beerhorst (2005), Knorr (2005), Klein (2008)		
50,22	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
	Davies (2010), Seiler (2009), Kupsch (2009), Dürre (2009)		
50,38	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	26.07. Koblenz
	Stüker (2010), Ogbuanu (2009), Keller (2010), Fischer (2009)		
50,57	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
	Grobbe (2007), Duwenbeck (2009), Rohlfing (2008), Assmann (2007)		
50,68	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen, 1	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.07. Koblenz
	Schröder (2009), Wolff (2009), Weiser (2009), Röthe (2009)		
50,93	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	26.07. Koblenz



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

51,08	Dreeßen (2010), Seibert (2009), Kodat (2009), Swoboda (2009) LG Kindelsberg Kreuztal, 1 Klein (2009), Fuhr (2009), Wendt (2010), Ehrlicher (2010)	15.06. Gladbeck
51,25	StG Olpe/Lennestadt, 1 Kipke (2009), Bremecker (2010), Uelner (2010), Köhler (2010)	30.06. Troisdorf
51,39	LAZ Regio Herford, 1 Steinberg (2008), Sauer (2008), Kahlert (2009), Halemeier (2009)	18.05. Gladbeck
51,50	SV 1860 Minden, 1 Gossen (2009), Schnabel (2009), Linnemöller (2010), Miede (2010)	21.06. Bad Salzungen
52,13	TuS 09 Erkerschwick, 1 Grabowski (2010), Bah (2009), Bayerl (2010), Arndt (2010)	15.06. Gladbeck
52,19	StG Kreis Lüdinghausen, 1 Mußhoff (2010), Neumann (2010), Glischinski (2010), Höning (2010)	08.06. Münster
52,22	TuS Vosswinkel 1919, 1 Brinkmann (2008), Bürmann (2008), Hauschulte (2007), Brüggenthies (2008)	25.05. Arnsberg
52,32	LG Brillux Münster, 1 König (2009), Vey (2010), Kaiser (2009), Rausmann (2010)	15.06. Gladbeck
52,45	LG Olympia Dortmund, 3 Wörmann (2009), Assmann (2009), Jung (2009), Glahé (2009)	15.06. Gladbeck
52,78	TV Dresselndorf, 1 Reimann (2008), Schäfer (2008), Weber (2009), Bennett (2008)	05.06. Olpe
52,82	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1 Lehmkuhl (2009), Bruns (2009), Witt (2010), Tschirbs (2010)	15.06. Gladbeck
52,96	LG Menden, 1 Jastrembski (2010), Loschek (2011), Asemota (2010), Mainka (2009)	20.05. Oer-Erkenschwick
52,99	TV Wattenscheid 01, 2 Kalender (2009), Kullik (2010), Curo (2010), Nipko (2009)	15.06. Gladbeck
53,05	LG Olympia Dortmund, 5 Appiah (2011), Gyau (2011), Majdanac (2011), Appiah (2011)	15.06. Gladbeck

### 4x400 m Staffel

4:20,44	TuS Vosswinkel 1919, 1 Brüggenthies (2008), Hauschulte (2007), Brinkmann (2008), Bürmann (2008)	09.05. Witten
---------	--	---------------

### 3x800 m Staffel

7:09,63	LAC Veltins Hochsauerland, 1 Schmidt (2009), Rörig (2008), Bourgund (2008)	09.05. Witten
7:14,37	TV Wattenscheid 01, 1 Kupsch (2009), Seiler (2009), Linke (2010)	09.05. Witten
7:27,19	TSG Dülmen, 1 Bonekamp (2008), Lenz (2008), Jasper (2009)	30.05. Olfen
7:53,1*	SuS Oberaden, 1 Krappe (2011), Ewens (2011), Ewens (2011)	03.07. Hamm
7:58,5*	LSF Münster, 1 Althoff (2006), Hülsbusch (2007), Bergerfurth (2006)	26.04. Oelde
8:05,74	LV Oelde, 1 Claas (2009), Laukötter (2010), Feuersträter (2009)	09.05. Witten
8:21,13	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1 Bruns (2009), Heidotting (2009), Tschirbs (2010)	25.05. Emsdetten
8:25,6*	LG Hamm, 1 LG Hamm	03.07. Hamm





# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

8:26,05	Altmann (2012), Niehus (2011), Kapellari (2012) StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 1	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
8:26,92	Zimmer (2009), Schneider (2009), Schneider (2009) TV Jahn Siegen, 1	TV Jahn Siegen	25.05. Olpe
8:29,13	Lücke (2009), Roth (2006), Krombach (2007) SC Hagen-Wildewiese, 1	SC Hagen-Wildewiese	27.04. Hagen
8:29,1*	Hins (2011), Nolte (2012), Büse (2012) TV Werne 03, 1	TV Werne 03	03.07. Hamm
8:32,2*	Reining (2010), Fernholz (2010), Langanke (2009) LSF Münster, 1	LSF Münster	26.04. Oelde
8:32,81	Hugo (2009), Bergerfurth (2009), Arica (2009) TSG Dülmen, 1	TSG Dülmen	30.05. Olfen
8:33,8*	Hahn (2011), Geldard (2011), Mersmann (2011) DJK GW Werl, 1	DJK GW Werl	03.07. Hamm
8:44,03	Reid (2009), Cordes (2010), Tiemens (2010) SV Teuto Riesenbeck, 1	SV Teuto Riesenbeck	25.05. Emsdetten
8:46,17	Muhmann (2012), Isenbart (2012), Middendorf (2011) TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
8:46,52	Häusser (2012), Krantz (2011), Voß (2012) StG Ibbenbüren/Recke, 1	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
8:46,70	Kiesow (2012), Heuing (2011), Sielski (2012) VfL Bochum 1848 Leichtathletik, 1	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	09.05. Witten
8:52,22	Müller (2011), Kapaan (2012), Ruhmann (2011) LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	30.05. Olfen
8:54,97	Wienker (2012), Hülsmann (2012), Bertmaring (2012) TSG Dülmen, 2	TSG Dülmen	30.05. Olfen
8:55,9*	Hahn (2011), Schulze Robert (2011), Roters (2011) DJK GW Werl, 1	DJK GW Werl	03.07. Hamm
9:02,65	Werrmann (2011), Niederhafner (2011), Vollmer (2011) StG Kreis Lüdinghausen, 1	StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen
9:04,63	Hüning (2009), Mußhoff (2010), Glischinski (2010) StG Ibbenbüren/Recke, 2	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
9:06,26	Suthe (2011), Tietmeier (2012), Bringemeier (2012) LAV Rheine, 1	LAV Rheine	25.05. Emsdetten
9:07,66	Bouhier (2011), Rode (2010), Berghaus (2011) StG Kreis Lüdinghausen, 1	StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen
9:08,98	Griesche (2011), Ruckes (2012), Hirschmajer (2012) StG Ibbenbüren/Recke, 1	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
9:11,83	Lammerskitten (2009), Mutert (2009), Hagedorn (2010) LG Coesfeld, 2	LG Coesfeld	30.05. Olfen
	Schulze Scholle (2011), Sommer (2011), Hülsmann (2012)		

### Hochsprung

1,84	Herrmann, Joana	2005 SV Teuto Riesenbeck	07.07. Mönchengladbach
1,73	Stenger, Lilith	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Kreuztal
1,66	Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
1,65	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Filderstadt-Bernhausen
1,64	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	04.05. Werl
1,63	Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	01.06. Ahlen
1,62	Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	18.05. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

1,61	Rabe, Elisa	2009 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
1,60	Pietsch, Annika	2008 SV 1860 Minden	08.05. Rahden
1,60	Diekmann, Josy May	2006 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
1,60	Janning, Sophia	2008 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
1,60	Sommer, Pauline-Maxine	2008 SC Union 08 Lüdinghausen	29.06. Dülmen
1,57	Schäfer, Greta Sophie	2008 TV Dresselndorf	05.05. Kreuztal
1,57	Kaiser, Linette	2009 LG Brillux Münster	11.05. Olfen
1,57	Höning, Mia	2010 SuS Olfen	15.06. Gladbeck
1,55	Riße, Tina	2008 TV Werne 03	04.05. Hagen
1,55	Nöfer, Jana Marie	2009 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
1,54	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
1,54	Klute, Maya	2007 LAZ Soest	01.06. Ahlen
1,54	Kullik, Mia	2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
1,53	Martin, Sophie	2008 LAZ Soest	14.04. Lüdenscheld
1,53	Schäche, Mia	2007 TV Jahn Rheine	20.04. Werl
1,53	Asemota, Bevin	2010 LG Menden	25.05. Witten
1,53	Jung, Sarah	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
1,53	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	01.06. Ahlen
1,52	Pelkmann, Franziska	2007 LG Brillux Münster	27.04. Dülmen
1,52	Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	04.05. Werl
1,52	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	04.05. Werl
1,52	Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	30.06. Blomberg
1,51	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal

### Stabhochsprung

3,80	Schulte im Walde, Paula	2005 LG Olympia Dortmund	04.05. Wasserburg am Inn
3,71	Lieber, Fee Amelie Susanna	2005 LG Olympia Dortmund	23.06. Leichlingen
3,53	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	20.05. Aachen
3,51	Wilke, Eva	2008 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
3,41	Petkau, Melissa	2009 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
3,40	Schirmbeck, Lara	2006 LG Brillux Münster	25.05. Olpe
3,40	Freisfeld, Finnja	2007 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
3,30	Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelting
3,30	Rausmann, Elsa	2010 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
3,30	Gutzeit, Mirja	2006 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Horn-Bad Meinberg
3,20	Heine, Greta	2005 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	09.06. Dortmund-Hacheney
3,01	Kroos, Lucia Marie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
2,92	Mesch, Lale Luise	2011 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold
2,91	Paukisch, Josephina	2007 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
2,90	Bielemeier, Jana	2009 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,90	Schneider, Adele	2011 SV Brackwede	29.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Derksen, Samantha	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

2,81	Klippenstein, Annika	2010	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Dierichs, Anna	2011	VfL Gladbeck 1921	23.06. Leichlingen
2,80	Moessing, Leandra	2007	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,80	Streich, Merret	2006	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,73	Höfer, Emma	2010	LG Olympia Dortmund	20.05. Aachen
2,71	Gradel, Lexie	2010	TV Jahn Bad Driburg	08.06. Dortmund-Hacheney
2,70	Klein, Hannah	2010	USC Bochum	15.06. Gladbeck
2,62	Reiter, Alissa	2011	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	12.07. Horn-Bad Meinberg
2,60	Niemann, Marie	2011	LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelting
2,45	Nurullina, Leila	2012	LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelting
2,40	Schnieders, Anna Maria	2007	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	02.06. Gladbeck
2,32	Ahrweiler, Emily	2012	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	12.07. Horn-Bad Meinberg
2,32	Pohlmann, Marla	2012	LG Lippe-Süd	13.07. Köln

### Weitsprung

6,16	+0,3 Meßing, Pia	2005	TV Gladbeck 1912	07.07. Mönchengladbach
5,68	+1,5 Roos, Berenike	2007	TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
5,65	+2,0 Herrmann, Joana	2005	SV Teuto Riesenbeck	16.06. Gladbeck
5,64	+0,2 Asemota, Bevin	2010	LG Menden	25.05. Witten
5,62	-0,1 Bröckling, Freya	2007	TSV 1887 Schloß Neuhaus	20.07. Minden
5,54	0,0 Brandhofe, Laura	2005	LG Brillux Münster	01.06. Dortmund
5,52	+0,4 Jaske, Vanessa	2008	TV Wattenscheid 01	09.05. Essen
5,51	0,0 Görz, Charlotte	2009	TV Werne 03	01.06. Ahlen
5,51	+0,7 Gäfke, Dana	2007	TV Gladbeck 1912	16.06. Gladbeck
5,49	0,0 Jatzkowski, Charlotte	2008	TV Gladbeck 1912	09.05. Köln
5,33	+0,2 Arndt, Naemi	2007	TV Wattenscheid 01	20.05. Oer-Erkenschwick
5,30	-0,7 Seibert, Matilda	2009	TV Gladbeck 1912	27.04. Gladbeck
5,29	+0,1 Pluschkell, Birte	2007	TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
5,25	-1,5 Davies, Samary	2010	TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
5,24	-0,5 Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein	05.05. Kreuztal
5,23	-0,6 Czeranka, Johanna	2008	TV Werne 03	18.05. Gladbeck
5,22	+0,5 Schäfer, Greta Sophie	2008	TV Dresselndorf	28.04. Herdorf
5,22	-0,2 Brinkmann, Heidi	2008	TuS Vosswinkel 1919	25.05. Arnsberg
5,20	+0,7 Diekmann, Josy May	2006	LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
5,19	+1,1 Schäche, Mia	2007	TV Jahn Rheine	11.05. Bielefeld
5,17	+1,3 Misch, Kezia Scharon	2010	LC Paderborn	01.05. Bad Salzuflen
5,12	-0,2 Hagemeyer, Lina Sophie	2008	TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
5,11	+0,8 Ide, Johanna	2008	TV Jahn Rheine	27.04. Dortmund-Hacheney
5,11	+0,1 Kleimann, Janna	2009	LAZ Regio Herford	23.06. Herford
5,10	+1,2 Duwenbeck, Juna	2009	LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
5,08	0,0 Kämpkes, Katharina	2009	TV Wanne 1885	20.05. Oer-Erkenschwick
5,08	+1,2 Kaiser, Linette	2009	LG Brillux Münster	25.06. Bielefeld
5,08	-0,4 Schnabel, Katharina	2009	SV 1860 Minden	20.07. Minden
5,07	+0,1 Bah, Oumou	2009	TuS 09 Erkenschwick	20.05. Oer-Erkenschwick
5,06	+0,7 Gossen, Celina Michelle	2009	SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

## Dreisprung

12,63	+0,1 Roos, Berenike	2007 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
11,92	+0,5 Bröckling, Freya	2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus	06.07. Mönchengladbach
11,87	+0,2 Owczarski, Melanie	2005 TV Wattenscheid 01	09.05. Essen
11,83	+0,9 Jaske, Vanessa	2008 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
11,75	+0,6 Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	04.05. Mettingen
11,44	-1,7 Schäche, Mia	2007 TV Jahn Rheine	11.05. Bielefeld
11,42	-0,1 Brinkmann, Heidi	2008 TuS Vosswinkel 1919	15.06. Gladbeck
11,19	+0,3 Bröckling, Oda	2005 TSV 1887 Schloß Neuhaus	18.05. Gladbeck
10,96	+0,8 Heitmann, Emily Mailin	2006 SV Brackwede	11.05. Bielefeld
10,92	+1,0 Lüth, Mia	2008 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
10,69	+0,2 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	20.05. Oer-Erkenschwick
10,62	+1,8 Muratovic, Melissa	2007 TV Wattenscheid 01	26.05. Düsseldorf
10,61	-0,1 Hagemeyer, Lina Sophie	2008 TV Wattenscheid 01	26.05. Düsseldorf
10,41	+0,6 Holterhöfer, Franziska	2007 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
10,36	-0,9 Rohlfing, Malina	2008 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
10,27	+0,5 Bentler, Scarlett	2009 LC Paderborn	01.05. Garbsen
10,26	0,0 Klute, Maya	2007 LAZ Soest	15.06. Gladbeck
10,15	-0,2 Jäger, Jolina	2009 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld
10,06	+0,1 Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	05.05. Minden
10,01	+0,9 Kunstmann, Maja	2007 TSV Hagen 1860	15.06. Gladbeck
9,99	+0,1 Mainka, Paulina	2009 LG Menden	15.06. Gladbeck
9,94	-0,1 Werner, Rahel	2006 CVJM Siegen SG	04.05. Kreuztal
9,87	0,0 Kresmer, Chiara	2007 TV Wanne 1885	20.05. Oer-Erkenschwick
9,80	-0,2 Cosgun, Ayla	2008 Hammer Sportclub 2008	26.05. Emmerich am Rhein
9,73	0,0 Kämpkes, Katharina	2009 TV Wanne 1885	20.05. Oer-Erkenschwick
9,69	+0,5 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	26.05. Düsseldorf
9,58	+0,2 Nötzel, Chiara	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
9,47	+0,4 Jackson, Emily	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	04.05. Mettingen
9,47	+0,2 Rössler, Paula	2007 TSV Hagen 1860	15.06. Gladbeck
9,47	+0,2 Schäfers, Lara	2006 TSV 1887 Schloß Neuhaus	15.06. Gladbeck

## Kugelstoß 4 kg

12,59	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Filderstadt-Bernhausen
10,36	Pommerening, Malin	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
10,19	Lorsbach, Finja	2005 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
9,96	Madu, Emma	2006 LG Olympia Dortmund	20.04. Werl
9,64	Kleis, Gina	2005 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
9,49	Cicigin, Xenia	2006 LAC Veltins Hochsauerland	15.06. Gladbeck
9,11	Oberländer, Wolke	2006 TV Gladbeck 1912	18.05. Gladbeck
9,00	Knappkötter, Anna-Lena	2008 LAZ Soest	04.05. Werl
8,94	Eggert, Liana	2006 DJK GW Werl	24.05. Holzwickede
8,92	Roggenkämper, Wenke	2006 LG Rosendahl	27.04. Dülmen
8,89	Diekmann, Josy May	2006 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
8,85	Zöllner, Janne Henrike	2006 TSV Hagen 1860	15.06. Gladbeck
8,77	Robert, Christina	2006 TV Vreden	27.04. Dülmen
8,50	Jelen, Merrit	2006 LG Kreis Lübbecke	11.05. Bielefeld
8,43	Krüssel, Amelie	2006 LAV Rheine	21.04. Rheine
8,22	Leupold, Maxi	2006 SC Porta Westfalica Nammen	11.05. Bielefeld



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

8,11	Niggemeyer, Luise	2005 DJK GW Werl	24.05. Holzwickede
7,99	Laurich, Antonia	2006 TV Vreden	27.04. Dülmen
7,88	Albers, Lea	2005 Warburger Sportverein	05.05. Höxter
7,46	Menzel, Paula	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
7,34	Göcke, Liz	2006 LAV Rheine	21.04. Rheine
7,29	Glasow, Emma	2006 Ski-Club Olpe	27.04. Attendorn
7,25	Grams, Annalena	2005 TuS Bönen 01	24.05. Holzwickede
7,17	Woltering, Marleen	2005 TSG Dülmen	27.04. Dülmen
7,07	Szpejewski, Nelly	2007 LG Brillux Münster	07.05. Ahlen
7,01	von Heesen, Jo-Ann	2005 HLC Höxter	29.06. Blomberg
6,71	Meiser, Lorena	2005 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
6,45	Ganster, Emelie	2005 SV Ubbedissen	09.06. Borgentreich
6,32	Kruszyna, Majka	2006 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
6,28	Siepler, Lisa	2005 TV Jahn Bad Driburg	09.06. Borgentreich

### Diskuswurf 1 kg

50,75	Echterhoff, Frieda	2006 TV Wattenscheid 01	07.07. Mönchengladbach
48,26	Adesokan, Favour	2008 TV Wattenscheid 01	21.07. Banská Bystrica (SVK)
47,89	Griese, Romi	2005 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheney
38,91	Lucas, Hanna	2007 LA SV Herten	15.06. Gladbeck
36,21	Madu, Emma	2006 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
35,23	Kodat, Lynn	2009 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
33,90	Böttiger, Johanna	2006 LAZ Soest	22.06. Soest
31,16	Schulte im Walde, Marie	2005 LG Olympia Dortmund	03.07. Witten
30,09	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
29,17	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	15.06. Gladbeck
28,36	Goedeke, Malin	2008 VfB Salzkotten	14.04. Salzkotten
28,00	Jelen, Merrit	2006 LG Kreis Lübbecke	22.06. Soest
27,81	Roggenkämper, Wenke	2006 LG Rosendahl	15.06. Gladbeck
27,73	Laurich, Antonia	2006 TV Vreden	07.06. Lüdinghausen
27,14	Eggert, Liana	2006 DJK GW Werl	15.06. Gladbeck
26,50	Kamp, Jara	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	21.04. Rheine
26,34	Masche, Hanna	2009 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieuverk
25,57	Pommerening, Malin	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
25,51	Steffgen, Greta Maria	2008 LAV Rheine	21.04. Rheine
25,35	Oberländer, Wolke	2006 TV Gladbeck 1912	20.04. Gladbeck
25,27	Robert, Christina	2006 TV Vreden	07.06. Lüdinghausen
24,55	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	15.06. Gladbeck
23,81	Krämer, Rika	2010 LG Menden	22.06. Soest
23,48	Wewel, Marie	2009 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
23,47	Schaar, Fenja	2008 LG Wittgenstein	03.05. Kreuztal
23,41	Röthe, Lotta	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05. Bielefeld
23,07	Rudolph, Johanna	2008 SC Union 08 Lüdinghausen	27.04. Gesek
22,74	Jastremski, Jenna-Pauline	2010 LG Menden	04.05. Hemer
22,68	Rolf, Luisa	2007 LG Kreis Gütersloh 09	27.04. Gütersloh
22,28	Meier, Ida	2009 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen

### Hammerwurf 4 kg

37,42	Romeo, Maleen	2006 LAZ Soest	22.06. Soest
27,64	Böttiger, Johanna	2006 LAZ Soest	08.06. Olfen



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

## Speerwurf 600 g

50,54	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	04.05. Neuwied
36,89	Muschalik, Michelle	2006 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
36,42	Griese, Romi	2005 LC Paderborn	28.03. San Marcos TX (USA)
35,94	Preute, Lilli	2005 TV Gladbeck 1912	16.06. Gladbeck
32,57	Pommerening, Malin	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
32,46	Efken, Emma	2006 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
29,19	Menzel, Paula	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
29,16	Eggert, Liana	2006 DJK GW Werl	22.06. Soest
28,04	Werner, Rahel	2006 CVJM Siegen SG	18.05. Gladbeck
27,80	Berenbrinker, Neele	2006 LC Paderborn	13.01. Soest
25,92	Glasow, Emma	2006 Ski-Club Olpe	04.05. Kreuztal
25,24	Kleis, Gina	2005 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
23,93	Diekmann, Josy May	2006 LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
23,70	Cicigin, Xenia	2006 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Arnsberg
23,31	Böttiger, Johanna	2006 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
23,25	Krüssel, Amelie	2006 LAV Rheine	21.04. Rheine
20,61	Leupold, Maxi	2006 SC Porta Westfalica Nammen	20.04. Porta Westfalica
20,52	Eusten, Leonie	2006 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
18,02	Knappkötter, Anna-Lena	2008 LAZ Soest	05.05. Werl
17,28	Szpejewski, Nelly	2007 LG Brillux Münster	07.05. Ahlen
16,47	Kiefer, Johanna	2006 SuS Olfen	07.06. Lüdinghausen
15,49	Wachtarz, Carla	2006 TV Wattenscheid 01	12.07. Hemer
12,63	Thimm, Lina Marleen	2006 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen

## 7-Kampf

5.879	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Filderstadt-Bernhausen
13,73 (+1,6) - 1.017   1,65 - 795   12,59 - 700   24,75 (+1,6) - 910   6,00 (-0,9) - 850   46,97 - 801   2:21,29 - 806			
3.869	Diekmann, Josy May	2006 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
16,30 (+0,5) - 678   1,60 - 736   8,89 - 457   27,96 (+1,2) - 634   5,10 (0,0) - 587   23,45 - 353   2:53,90 - 424			
3.051	Knappkötter, Anna-Lena	2008 LAZ Soest	04.05. Werl
18,05 (0,0) - 483   1,43 - 544   9,00 - 464   29,50 (-2,1) - 518   4,33 (0,0) - 386   18,02 - 252   2:55,90 - 404			
2.681	Menzel, Paula	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
Dnf - 0   1,42 - 457   7,03 - 344   27,25 (+0,3) - 483   4,47 (+0,5) - 490   27,45 - 476   2:46,18 - 431			

## 7-Kampf Mannschaft

10.976	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	02.06. Ahlen
Vollmer (2007) 4.358, Klute (2007) 3.651, Grienitz (2008) 2.967			
10.102	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	02.06. Ahlen
Duwenbeck (2009) 3.704, Terbeck (2009) 3.220, Jung (2009) 3.178			
9.966	SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
Schnabel (2009) 3.397, Gossen (2009) 3.395, Linnemöller (2010) 3.174			
9.460	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	02.06. Ahlen
Weindorf (2010) 3.250, Kupsch (2009) 3.163, Nöfer (2009) 3.047			
9.423	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	02.06. Ahlen
Görz (2009) 3.780, Langanke (2009) 3.062, Czeranka (2009) 2.581			
8.620	SV 1860 Minden, 2	SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
Plöger (2009) 2.925, Jäger (2009) 2.852, Dieckmann (2009) 2.843			
8.347	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	29.06. Blomberg





# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

8.053	Stüker (2008) 3.364, Müller (2008) 2.846, Solbach (2008) 2.137 LG Bünde-Löhne, 1	LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
7.720	Klein (2010) 2.776, Detering (2010) 2.736, Mertins (2010) 2.541 DJK GW Werl, 1	DJK GW Werl	05.05. Werl
	Tiemens (2010) 2.645, Cordes (2010) 2.596, Runde (2010) 2.479		

### Männliche Jugend U18

#### 100 m

10,69	+1,0 Tröster, Ben	2007 TSG Lennestadt	18.07. Banská Bystrica (SVK)
10,77	+1,9 Mawumba, Alvin	2007 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
11,13	+1,8 Redecker, Alessio	2007 LG Bünde-Löhne	15.06. Gladbeck
11,15	+0,1 Hehlert, Maximilian	2007 LG Olympia Dortmund	01.06. Dortmund
11,22	+0,8 Dettner, Jannis	2007 LG Olympia Dortmund	05.06. Olpe
11,23	+0,8 Mersmann, Malte	2007 LG Olympia Dortmund	05.06. Olpe
11,29	+1,6 Schneider, Tim Lukas	2007 TSG Lennestadt	18.05. Gladbeck
11,40	+1,0 Wegermann, Julius	2007 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
11,42	+0,6 Wörmann, Ole	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
11,44	0,0 Keil, Florian Alexander	2007 DJK Teutonia Waltrop	20.07. Minden
11,52	+1,6 Dunke, Bennet	2008 LC Schwerte	18.05. Gladbeck
11,52	+0,2 Horbenko, Ivan	2008 VfL Kamen	15.06. Gladbeck
11,59	+1,6 Kreimer, Enno	2008 TuS Germania 1910 Horstmar	18.05. Gladbeck
11,59	+1,2 Leiste, Linus	2009 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
11,64	-0,1 Welschoff, Tim	2008 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
11,66	+1,1 Geldern, Dominik	2008 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
11,68	+0,3 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
11,69	+0,2 Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
11,73	+1,2 Schulte, Simon	2007 TSG Lennestadt	18.05. Gladbeck
11,76	+0,2 Appiah, Deion	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
11,76	+0,7 Eckhoff, Matthias	2008 LAZ Soest	15.06. Gladbeck
11,81	+1,2 Dominczak, Marlon Luca	2008 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
11,82	+0,8 Deppe, Nils	2008 LF Lühtringen 1983	05.05. Höxter
11,82	+0,2 Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	01.06. Ahlen
11,83	+0,4 Reimold, Wayne	2009 TV Olpe	18.05. Gladbeck
11,84	+0,1 Hentzschel, Luca	2007 LC Paderborn	01.06. Dortmund
11,84	+1,8 Kleppel, Tristan Joel	2008 FC Schalke 04	15.06. Gladbeck
11,88	+0,2 Perner, Jonathan	2009 SuS Bertlich 1945	25.05. Witten
11,90	+0,3 Djomkouo, Noam	2009 BV Teutonia Lanstrop	01.06. Dortmund
11,92	+0,9 Janzen, Niklas	2008 BTW Bünde	01.05. Bad Salzuflen

#### 200 m

22,00	-1,3 Tröster, Ben	2007 TSG Lennestadt	07.07. Mönchengladbach
22,21	+0,8 Hehlert, Maximilian	2007 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
22,52	+0,1 Dettner, Jannis	2007 LG Olympia Dortmund	05.06. Olpe
22,85	-0,3 Dunke, Bennet	2008 LC Schwerte	01.06. Köln
22,86	+1,1 Mersmann, Malte	2007 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
23,10	0,0 Keil, Florian Alexander	2007 DJK Teutonia Waltrop	20.07. Minden
23,14	+0,2 Schneider, Tim Lukas	2007 TSG Lennestadt	09.06. Dortmund-Hacheney
23,25	+0,2 Redecker, Alessio	2007 LG Bünde-Löhne	09.06. Dortmund-Hacheney
23,30	0,0 Schulte, Simon	2007 TSG Lennestadt	09.06. Dortmund-Hacheney



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

23,39	0,0	Eckhoff, Matthis	2008 LAZ Soest	09.06.	Dortmund-Hachene
23,52	0,0	Geldern, Dominik	2008 TV Wattenscheid 01	01.05.	Bochum
23,59	+0,1	Leiste, Linus	2009 LG Olympia Dortmund	20.05.	Oer-Erkenschwick
23,81	+1,5	Grau, Mika	2007 SuS Olfen	11.05.	Olfen
23,89	+0,1	Wegermann, Julius	2007 TV Wattenscheid 01	20.05.	Oer-Erkenschwick
24,00	+0,8	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	09.06.	Dortmund-Hachene
24,17	-1,6	Dominczak, Marlon Luca	2008 TV Wattenscheid 01	12.07.	Hemer
24,18	+0,8	Lehmeier, Tim	2007 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.06.	Dortmund-Hachene
24,21	+0,8	Paschek, Patrizio	2008 Recklinghäuser LC	20.05.	Oer-Erkenschwick
24,35	+0,8	Langenscheidt, Moritz	2007 LAZ Soest	09.06.	Dortmund-Hachene
24,41	0,0	Sand, Mattis	2007 SC Eintracht Hamm	04.05.	Waltrop
24,41	+0,2	Jung, Samuel	2007 CVJM Siegen SG	18.05.	Gladbeck
24,43	+0,6	Vierregge, Tom	2008 TG Zur roten Erde Schwelm	11.05.	Recklinghausen
24,46	+1,2	Zimmer, Mathias	2007 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	09.05.	Köln
24,52	+0,6	Djomkouo, Noam	2009 BV Teutonia Lanstrop	19.06.	Grefrath-Oedt
24,58	-1,6	Rotterdam, Tylor	2007 Recklinghäuser LC	12.07.	Hemer
24,67	+0,3	Welschoff, Tim	2008 LAC Veltins Hochsauerland	26.04.	Soest
24,71	+0,2	Koldaev, Maximilian	2007 LC Paderborn	09.06.	Dortmund-Hachene
24,73	+0,2	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	09.06.	Dortmund-Hachene
24,77	0,0	Tober, Kjell Georg	2008 Recklinghäuser LC	09.06.	Dortmund-Hachene
24,83	+0,2	Peglau, Ferdinand	2007 TSV Hagen 1860	09.06.	Dortmund-Hachene

## 400 m

48,26		Dettner, Jannis	2007 LG Olympia Dortmund	07.07.	Mönchengladbach
49,84		Hehlert, Maximilian	2007 LG Olympia Dortmund	18.05.	Gladbeck
51,39		Deppe, Nils	2008 LF Lühtringen 1983	04.05.	Hagen
52,45		Langenscheidt, Moritz	2007 LAZ Soest	09.06.	Dortmund-Hachene
52,63		Sand, Mattis	2007 SC Eintracht Hamm	09.06.	Dortmund-Hachene
52,78		Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	01.06.	Ahlen
53,18		Paschek, Patrizio	2008 Recklinghäuser LC	09.06.	Dortmund-Hachene
53,46		Brinks, Malte	2007 LG Coesfeld	29.06.	Dülmen
53,64		Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	01.06.	Ahlen
53,95		Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	01.06.	Ahlen
54,04		Stracke, David	2008 LAZ Soest	09.06.	Dortmund-Hachene
54,19		Grau, Mika	2007 SuS Olfen	09.06.	Dortmund-Hachene
55,48		Jung, Samuel	2007 CVJM Siegen SG	04.05.	Kreuztal
56,05		Dreckmann, Claudius	2008 TSG Dülmen	29.06.	Dülmen
56,08		Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.	Ahlen
56,30		Beckhoff, Ben Lennart	2008 LG Bünde-Löhne	29.06.	Blomberg
56,60		Steinmeier, Erik	2007 LG Lippe-Süd	29.06.	Blomberg
56,96		Koldaev, Maximilian	2007 LC Paderborn	09.06.	Dortmund-Hachene
57,39		Geldard, Robin	2008 TSG Dülmen	29.06.	Dülmen
57,46		Vierregge, Tom	2008 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06.	Hagen
58,09		Schrichten, Till	2008 LG Rheine-Elte	14.04.	Rheine
58,26		Vorschulze, Philippe	2008 TV Werne 03	09.06.	Dortmund-Hachene
58,57		Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	01.06.	Ahlen
58,64		Niggeling Tsachoua, Leander	2008 USC Bochum	01.05.	Bochum
58,88		Rosemann, Hannes	2007 LG Wittgenstein	22.06.	Kreuztal
58,94		Delle, Paul	2007 LTV Lippstadt	11.05.	Bielefeld
60,00		Zöller, Raik	2007 SuS Olfen	20.04.	Lüdinghausen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

60,04	Peters, Jona	2007 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	01.06. Dortmund
60,54	Brand, Jannis	2008 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
<b>800 m</b>			
1:53,42	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	22.06. Wien (AUT)
1:57,47	Deppe, Nils	2008 LF Lühtringen 1983	25.05. Hannover
1:58,21	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05. Hannover
2:01,10	Brinks, Malte	2007 LG Coesfeld	12.07. Hemer
2:01,89	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
2:03,75	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:04,52	Steinmeier, Erik	2007 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
2:05,39	Niklas, Gabriel	2009 SG Wenden	08.06. Dortmund-Hacheney
2:05,83	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:05,99	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	01.06. Dortmund
2:06,15	Kaiser, Felix Antonius	2007 LTV Lippstadt	09.06. Dortmund-Hacheney
2:06,32	Claeßen, Lutz	2010 LG Coesfeld	14.07. Rhede
2:06,38	Backhauß, Jelle	2009 LAZ Iserlohn	09.06. Dortmund-Hacheney
2:06,51	Schander, Luka	2008 BTW Bünde	01.05. Bad Salzuflen
2:06,66	Fuhrmann, Henri	2009 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
2:06,98	Gröver, Theo	2009 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:07,20	Banaszak, Felix	2009 Recklinghäuser LC	09.06. Dortmund-Hacheney
2:07,24	Beckmann, Jarne	2008 SG Wenden	28.05. Wenden
2:07,35	Herzog, Kalle	2009 DJK Gütersloh 1923	30.05. Gütersloh
2:09,45	Morton, Liam	2010 LV Oelde	09.06. Dortmund-Hacheney
2:09,49	Stracke, David	2008 LAZ Soest	20.05. Oer-Erkenschwick
2:09,87	Güleryüz, Aslan	2010 TV Westfalia Epe	14.06. Stadthagen
2:10,11	Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:10,56	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
2:10,82	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.06. Dortmund-Hacheney
2:11,04	Lampe, Oskar	2009 LG Coesfeld	09.06. Dortmund-Hacheney
2:11,91	Ratayczak, Anthony	2008 Recklinghäuser LC	09.06. Dortmund-Hacheney
2:12,35	Brand, Anton	2009 LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
2:12,46	Saßmannshausen, Colin	2009 LG Wittgenstein	09.06. Dortmund-Hacheney
2:13,02	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
<b>1.500 m</b>			
3:54,34	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
4:01,63	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.07. Koblenz
4:05,29	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	11.05. Karlsruhe
4:07,95	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
4:10,21	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
4:11,65	Lewandowski, Gustav	2007 SV Brackwede	24.05. Bielefeld
4:15,10	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
4:21,38	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	15.06. Gladbeck
4:25,52	Loleit, Elias	2008 LC Paderborn	12.06. Kassel
4:31,57	Albustin, Samuel	2008 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
4:33,03	Kaiser, Felix Antonius	2007 LTV Lippstadt	15.06. Gladbeck
4:34,46	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
4:34,86	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
4:40,88	Schilling, Janek	2007 LSF Münster	15.06. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

4:41,25	Klein, Julien Noel	2009 TuS Deuz	15.06. Gladbeck
4:46,61	Gröver, Theo	2009 LG Olympia Dortmund	06.07. Lier (BEL)
4:57,23	Seemann, Mendos	2008 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
5:05,19	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	02.06. Ahlen
5:10,75	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	30.06. Blomberg
5:11,06	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	02.06. Ahlen
5:16,97	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	02.06. Ahlen
5:23,74	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	02.06. Ahlen
5:35,69	Gaide, Tim	2008 TV Werne 03	24.05. Holzwickede
5:39,20	Beckhoff, Ben Lennart	2008 LG Bünde-Löhne	30.06. Blomberg

## 3.000 m

8:35,34	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	26.07. Koblenz
8:55,21	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
9:02,88	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
9:13,15	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	26.07. Koblenz
9:24,28	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	26.07. Koblenz
9:25,69	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	26.07. Koblenz
9:30,19	Güteryüz, Aslan	2010 TV Westfalia Epe	31.07. Oldenburg
9:32,00	Loleit, Elias	2008 LC Paderborn	25.05. Hamburg
9:33,06	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	21.04. Rheine
9:34,38	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
9:35,50	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	26.07. Koblenz
9:38,13	Kuhn, Felix	2008 TV Wattenscheid 01	27.04. Dortmund-Hacheney
9:42,54	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	26.07. Koblenz
9:43,48	Steinmeier, Erik	2007 LG Lippe-Süd	16.06. Gladbeck
10:03,54	Gröver, Theo	2009 LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
10:15,54	Schilling, Janek	2007 LSF Münster	16.06. Gladbeck
10:21,13	Klein, Julien Noel	2009 TuS Deuz	21.04. Rheine
10:21,88	Morton, Liam	2010 LV Oelde	21.04. Rheine
10:27,16	Wißmann, Tom	2009 LSF Münster	16.06. Gladbeck
10:33,63	Schmidt, Julian	2010 LAC Veltins Hochsauerland	21.04. Rheine
10:34,41	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
10:39,5*	Guth, Silas	2008 SC Hagen-Wildewiese	23.03. Oelde
10:41,02	Hanke, Benedikt	2009 LG Brillux Münster	21.04. Rheine
10:41,71	Mende, Fabio	2009 LC Solbad Ravensberg	21.04. Rheine
10:43,23	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
10:52,53	Nollau, Moritz	2009 TV Wattenscheid 01	09.05. Düsseldorf
11:16,2*	Herzog, Kalle	2009 DJK Gütersloh 1923	23.03. Oelde
11:35,93	Modenbach, Quentin	2010 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
11:38,12	Haag, Anton	2010 TV Wattenscheid 01	09.05. Düsseldorf
11:43,43	Poppenborg, Justus	2008 LV Oelde	21.04. Rheine

## 5.000 m

15:41,21	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
16:46,84	Frensch, Jalon	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Wenden
18:21,14	Schilling, Janek	2007 LSF Münster	12.05. Osnabrück
23:41,72	Kossak, Jonathan	2007 HLC Höxter	13.04. Uslar

## 5 km Straße



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

15:38	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	16.03. Salzkotten
15:55	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	30.03. Paderborn
16:05	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	16.06. Menden
16:34	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
16:42	Güteryüz, Aslan	2010 TV Westfalia Epe	21.06. Rheine
16:58	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	11.02. Hamm
16:59	Frensch, Jalon	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	03.03. Leverkusen
17:07	Loleit, Elias	2008 LC Paderborn	10.08. Dülmen
17:08	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	03.03. Leverkusen
17:23	Stechbart, Alexander	2008 LV Oelde	08.06. Oelde
17:24	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	30.03. Paderborn
17:32	Guth, Silas	2008 SC Hagen-Wildewiese	03.03. Leverkusen
17:52	Wißmann, Tom	2009 LSF Münster	08.06. Steinfurt
18:01	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03. Paderborn
18:05	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	30.03. Paderborn
18:14	Schilling, Janek	2007 LSF Münster	16.03. Münster
18:27	Albustin, Samuel	2008 LG Brillux Münster	04.05. Nottuln
18:27	Kuhn, Felix	2008 TV Wattenscheid 01	12.05. Bochum
18:34	Zerououl, Khalil	2010 SC Eintracht Hamm	05.05. Hamm
18:36	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
18:48	Kuberka, Niklas	2007 LG Hamm	05.05. Hamm
18:52	Ratayczak, Anthony	2008 Recklinghäuser LC	18.02. Herten
18:53	Rettler, Thilo	2010 Ski-Club Fretter	30.03. Paderborn
18:55	Güteryüz, Mustafa	2012 TV Westfalia Epe	07.07. Münster
19:04	Hanke, Benedikt	2009 LG Brillux Münster	30.04. Nordkirchen
19:10	Herzog, Kalle	2009 DJK Gütersloh 1923	16.03. Salzkotten
19:11	Brinkmeier, Adrian-Joel	2007 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05. Lage
19:12	Wozny, Simon	2008 SuS Bertlich 1945	16.03. Münster
19:16	Strugholz, Konrad	2007 TuS 48 Ehringhausen	16.03. Salzkotten
19:20	Kaiser, Felix Antonius	2007 LTV Lippstadt	10.08. Dülmen

### 10 km Straße

33:28	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
33:31	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	28.01. Hamm
36:46	Steinmeier, Erik	2007 LG Lippe-Süd	24.05. Lage
36:53	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
37:29	Helpenstein, Maximilian	2007 LF Lühtringen 1983	16.03. Salzkotten
37:56	Ucka, Nicolas	2007 LC Westfalia Herne	15.06. Borgholzhausen
38:19	Stechbart, Alexander	2008 LV Oelde	28.01. Hamm
38:21	Mende, Fabio	2009 LC Solbad Ravensberg	15.06. Borgholzhausen
38:25	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
38:32	Wißmann, Tom	2009 LSF Münster	02.08. Laer-Holthausen
38:36	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05. Lage
39:22	Wozny, Simon	2008 SuS Bertlich 1945	16.03. Münster
44:55	Brüning, Matti	2008 TSVE 1890 Bielefeld	15.06. Borgholzhausen
50:04	Heinze, Jonah	2011 LC Paderborn	30.03. Paderborn
55:56	Rump, Elias	2010 SuS Olfen	28.01. Hamm

### 110 m Hürden 0,914 m

13,92	-0,1 Mawumba, Alvin	2007 TV Wattenscheid 01	07.07. Mönchengladbach
-------	---------------------	-------------------------	------------------------



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

14,69	-1,5 Anstötz, Lukas	2007 LG Olympia Dortmund	07.07. Mönchengladbach
15,06	+0,5 Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
15,96	+0,3 Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	30.06. Blomberg
15,97	0,0 Walter, Theo Mattes	2007 SV Teuto Riesenbeck	16.06. Gladbeck
16,07	+0,7 Geldern, Dominik	2008 TV Wattenscheid 01	16.06. Gladbeck
16,11	+1,3 Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	02.06. Ahlen
16,23	+1,3 Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	02.06. Ahlen
16,50	+0,5 Kreimer, Enno	2008 TuS Germania 1910 Horstmar	18.05. Gladbeck
16,68	-0,2 Klute, Levi	2007 LAZ Soest	26.04. Soest
16,69	+0,3 Beckhoff, Ben Lennart	2008 LG Bünde-Löhne	30.06. Blomberg
16,78	+0,5 Geldard, Robin	2008 TSG Dülmen	18.05. Gladbeck
16,99	+0,7 Wodtke, Moritz	2008 TV Gladbeck 1912	04.05. Dortmund
17,29	+0,1 Dreckmann, Claudius	2008 TSG Dülmen	01.06. Dortmund
17,41	+0,7 Everwin, Niklas	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	04.05. Dortmund
18,18	-1,2 Dorenkamp, Jonas	2007 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Arnsberg
18,30	+1,3 Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	02.06. Ahlen
18,40	+0,1 Kuhlemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	01.06. Dortmund

## 400 m Hürden 0,838 m

56,76	Anstötz, Lukas	2007 LG Olympia Dortmund	05.07. Mönchengladbach
60,33	Bernemann, Olaf	2007 LC Paderborn	16.06. Gladbeck
61,33	Koldaev, Maximilian	2007 LC Paderborn	16.06. Gladbeck
61,60	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	16.06. Gladbeck
62,85	Dreckmann, Claudius	2008 TSG Dülmen	16.06. Gladbeck
65,20	Vorschulze, Philippe	2008 TV Werne 03	27.04. Dortmund-Hacheney

## 2.000 m Hindernis 0,838 m

6:22,62	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	04.05. Kamen
6:48,53	Kuhn, Felix	2008 TV Wattenscheid 01	04.05. Kamen
7:17,91	Beckmann, Jarne	2008 SG Wenden	04.05. Kamen

## 4x100 m Staffel

42,69	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
	Duwenbeck (2008), Dettner (2007), Mersmann (2007), Anstötz (2007)		
43,32	StG Olpe/Lennestadt, 1	StG Olpe/Lennestadt	18.05. Gladbeck
	Tröster (2007), Schulte (2007), Schneider (2007), Reimold (2009)		
43,67	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	05.07. Mönchengladbach
	Wegermann (2007), Mawumba (2007), Dominczak (2008), Appiah (2009)		
44,95	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	15.06. Gladbeck
	Eckhoff (2008), Langenscheidt (2007), Klute (2007), Stracke (2008)		
45,15	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
	Krellmann (2009), Wörmann (2009), Leiste (2009), Brand (2009)		
45,52	TSV Hagen 1860, 1	TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
	Peglau (2007), Harten (2007), Hüdepohl (2007), Gleim (2007)		
46,18	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	18.05. Gladbeck
	Peelen (2007), Kaczynski (2007), Braida (2007), Wodtke (2008)		
47,27	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	26.07. Koblenz
	Leifkes (2009), Ealden (2009), Herick (2009), Meermann (2010)		
48,02	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	08.06. Münster
	Schulte-Hillen (2009), Schiffer (2009), Werning (2009), Hüsken (2009)		





# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

48,17	VfL Kamen, 1 Schmitmann (2008), Berthel (2008), Horbenko (2008), Goman (2008)	VfL Kamen	15.06. Gladbeck
49,06	Warendorfer Sportunion 1895/1972, 1 Lammers (2009), Everwin (2008), Peters (2007), Lakemper (2008)	Warendorfer Sportunion 1895/1972	15.06. Gladbeck
49,42	TV Wattenscheid 01, 3 Lohan (2009), Lisk (2010), Lehmann (2010), Wrzesinski (2010)	TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
49,44	LG Olympia Dortmund, 2 Tischler (2009), Jansing (2010), Gröver (2009), Albers (2009)	LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
49,58	StG Lippe-Brackwede, 1 Krüger (2010), David (2008), Steinmeier (2007), Brand (2008)	StG Lippe-Brackwede	21.06. Bad Salzufen
49,82	LG Coesfeld, 1 Füßner (2010), Bäumer (2010), Weyer (2009), Lampe (2009)	LG Coesfeld	15.06. Gladbeck
51,67	HLC Höxter, 1 Dernbach (2009), Brückner (2010), Siegel (2010), Kossak (2010)	HLC Höxter	09.06. Borgentreich
51,86	LG Kreis Gütersloh 09, 1 Deppe (2009), Kahmann (2009), Ingert (2010), von Lippa (2010)	LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Bielefeld
53,11	StG Kreis Lüdinghausen, 1 Salihi (2010), Traut (2009), Wiemann (2009), Rump (2010)	StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen
54,23	DJK GW Werl, 1 Heichen (2010), Pieperhoff (2009), Werrmann (2009), König (2009)	DJK GW Werl	24.05. Holzwickede
56,85	SV Brackwede, 1 Urbanczyk (2010), Neif (2010), Karaman (2010), Claußnitzer (2011)	SV Brackwede	23.06. Herford
57,08	StG Lippe-Brackwede, 2 Eickmeyer (2008), Eickmeyer (2010), Heidberg (2009), Mertens (2009)	StG Lippe-Brackwede	21.06. Bad Salzufen

### 3x1.000 m Staffel

9:09,14	LG Brillux Münster, 1 Albustin (2009), Neiteler (2008), Albustin (2008)	LG Brillux Münster	27.04. Dülmen
9:19,12	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 1 Utsch (2010), Berg (2009), Klein (2009)	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
9:59,9*	LSF Münster, 1 Hülsbusch (2010), Wißmann (2009), Teismann (2012)	LSF Münster	26.04. Oelde
10:03,6*	TV Werne 03, 1 Ealden (2009), Herick (2009), Leifkes (2009)	TV Werne 03	03.07. Hamm
10:41,5*	DJK GW Werl, 3 Haichen (2010), König (2009), Werrmann (2009)	DJK GW Werl	03.07. Hamm
11:00,25	StG Ibbenbüren/Recke, 1 Santel (2009), Wessel (2010), Mariupolski (2010)	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
11:21,64	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1 Kemper (2010), Teutemacher (2010), Wieland (2009)	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten
11:25,52	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 2 Kuckenburger (2010), Gersemsky (2010), Von der Heyden (2011)	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
11:27,5*	LG Oelde/Wadersloh, 1 Nordhoff (2008), Westermann (2010), Westermann (2008)	LG Oelde/Wadersloh	26.04. Oelde

### Hochsprung

1,95	Hörsting, Arne	2008 LG Coesfeld	11.05. Olfen
1,89	Reimann, Simon	2007 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld
1,86	Wittemeier, Tom	2008 LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

1,86	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	11.05. Gelnhausen
1,83	Bernemann, Olaf	2007 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
1,81	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
1,80	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
1,78	Geldard, Robin	2008 TSG Dülmen	29.06. Dülmen
1,76	Schulte Mesum, Ole	2009 DJK Blau-Weiß Annen	05.05. Werl
1,75	Berghoff, Emil	2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus	30.05. Gütersloh
1,75	Everwin, Niklas	2008 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	01.06. Dortmund
1,74	Janzen, Niklas	2008 BTW Bünde	11.05. Bielefeld
1,74	Koldaev, Maximilian	2007 LC Paderborn	11.05. Bielefeld
1,73	Pluschkell, Nils	2009 TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
1,72	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Kreuztal
1,72	Dorenkamp, Jonas	2007 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
1,70	Heienbrok, Till	2008 LC Solbad Ravensberg	20.04. Harsewinkel
1,70	Appiah, Deion	2009 TV Wattenscheid 01	04.05. Waltrop
1,70	Perner, Jonathan	2009 SuS Bertlich 1945	25.05. Witten
1,70	Meier, Niklas	2009 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
1,70	Beckhoff, Ben Lennart	2008 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
1,68	Hülsmann, Levi	2007 LG Coesfeld	11.05. Olfen
1,68	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	01.06. Ahlen
1,68	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	01.06. Ahlen
1,68	Schiffer, Janek	2009 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
1,67	Knop, Faris	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Recklinghausen
1,66	Grobbe, Toni	2008 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
1,66	Vieregge, Tom	2008 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
1,65	Schikowski, Johannes	2007 TG Herford	01.05. Bad Salzuflen
1,65	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	01.06. Ahlen

### Stabhochsprung

4,45	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	04.05. Wasserburg am Inn
4,30	Heienbrok, Till	2008 LC Solbad Ravensberg	16.06. Gladbeck
4,10	Dmitrovic, Luka	2007 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
4,01	Workert, Niklas Frederik	2008 LG Brillux Münster	23.06. Leichlingen
3,90	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	14.07. Darmstadt
3,70	Frey, Simon Konstantin	2008 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
3,70	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	02.06. Ahlen
3,65	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	28.07. Koblenz
3,62	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
3,62	Wehner, Justus	2008 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
3,30	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	27.04. Dortmund-Hacheney
3,00	Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
3,00	Kuhleemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	09.05. Detmold
3,00	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	09.05. Detmold
3,00	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	13.07. Darmstadt
2,82	Bleß, Malte	2010 TSG Dülmen	27.07. Dülmen
2,80	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	02.06. Ahlen
2,73	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	20.05. Aachen
2,72	Weber, Maximilian	2010 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold
2,72	Geldard, Robin	2008 TSG Dülmen	27.07. Dülmen
2,70	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	02.06. Ahlen



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

2,70	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	30.06. Blomberg
2,62	Dreckmann, Claudius	2008 TSG Dülmen	27.07. Dülmen
2,60	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	02.06. Ahlen
2,53	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	30.06. Blomberg
2,50	Kuhn, Joshua	2010 USC Bochum	15.06. Gladbeck
2,43	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
2,40	Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
2,40	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,32	Heidberg, Felix	2009 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold

## Weitsprung

6,45	-0,5 Wegermann, Julius	2007 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
6,27	+0,4 Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
6,25	0,0 Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
6,24	+0,3 Walter, Theo Mattes	2007 SV Teuto Riesenbeck	25.06. Bielefeld
6,17	+0,7 Perner, Jonathan	2009 SuS Bertlich 1945	09.06. Dortmund-Hacheney
6,05	-0,6 Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	09.06. Dortmund-Hacheney
6,05	+1,8 Horbenko, Ivan	2008 VfL Kamen	16.06. Gladbeck
6,00	-1,2 Dorenkamp, Jonas	2007 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
5,99	-0,2 Schiffer, Janek	2009 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
5,99	+1,1 Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	13.07. Darmstadt
5,98	+0,6 Beckhoff, Ben Lennart	2008 LG Bünde-Löhne	16.06. Gladbeck
5,97	+0,1 Heienbrok, Till	2008 LC Solbad Ravensberg	20.04. Harsewinkel
5,97	+0,4 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
5,96	-0,2 Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	01.06. Ahlen
5,90	+1,1 Kreimer, Enno	2008 TuS Germania 1910 Horstmar	16.06. Gladbeck
5,86	+0,5 Christ, Jarno	2009 SC Eintracht Hamm	09.06. Dortmund-Hacheney
5,75	0,0 Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
5,75	+1,4 Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	09.06. Dortmund-Hacheney
5,70	+1,4 Book, Simon	2007 SV Teuto Riesenbeck	16.06. Gladbeck
5,69	+0,5 Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	29.06. Blomberg
5,65	-0,2 Hagedorn, Oliver	2007 Warendorfer Sportunion 1895/1972	04.05. Dortmund
5,62	-0,1 Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	01.06. Ahlen
5,61	-1,1 Jung, Samuel	2007 CVJM Siegen SG	22.06. Kreuztal
5,60	+1,2 Berghoff, Emil	2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus	22.06. Garbsen
5,59	+0,8 Wodtke, Moritz	2008 TV Gladbeck 1912	16.06. Gladbeck
5,59	+0,4 Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	30.06. Halver
5,57	+0,8 Heuser, Bastian	2009 LG Wittgenstein	05.05. Kreuztal
5,56	+0,4 Hörsting, Arne	2008 LG Coesfeld	04.05. Hagen
5,56	-2,8 Leiste, Linus	2009 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
5,56	+1,6 Grobbel, Toni	2008 LAC Veltins Hochsauerland	16.06. Gladbeck

## Dreisprung

13,15	+0,7 Kronnagel, Paul	2008 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
12,78	+0,6 Dorenkamp, Jonas	2007 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
12,77	+0,6 Wegermann, Julius	2007 TV Wattenscheid 01	26.05. Düsseldorf
12,13	+0,3 Zimmer, Mathias	2007 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	09.05. Köln
11,99	-0,2 Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
11,95	-0,7 Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	27.04. Hagen
11,74	+0,3 Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	26.07. Koblenz



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

11,60	+1,9 Zubiak, Jakob	2009 TV Lengerich	12.07. Hemer
11,50	+1,3 Wodtke, Moritz	2008 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
11,46	+0,7 Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
11,37	+0,2 Berghoff, Emil	2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus	18.05. Gladbeck
11,25	+0,4 Werning, Philip	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	15.06. Gladbeck
11,19	-0,3 Buchwald, Finn	2007 TV Mettingen	13.04. Mettingen
11,11	-1,5 Peglau, Ferdinand	2007 TSV Hagen 1860	27.04. Hagen
10,78	+1,4 Leifkes, Henri	2009 TV Werne 03	12.07. Hemer
10,60	+1,8 Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	04.05. Kreuztal
10,55	+0,1 Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
10,40	+0,9 Tischler Rodrigues, Tiago	2009 LG Olympia Dortmund	12.07. Hemer
10,30	+1,0 Martens, Julian	2010 LG Olympia Dortmund	16.06. Gladbeck
10,05	+0,7 Groß, Titus	2009 TV Werne 03	12.07. Hemer
9,96	+1,5 Schröder, Kai	2007 LAV Rheine	15.06. Gladbeck
9,93	+0,2 Jakobs, Tyronn	2010 SuS Bertlich 1945	20.05. Oer-Erkenschwick
9,28	-0,9 Remke, Emil	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	13.04. Mettingen
8,76	-0,8 Jackson, Ben	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	13.04. Mettingen

## Kugelstoß 5 kg

13,89	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	09.06. Dortmund-Hacheney
13,60	Bernemann, Henry	2008 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
13,28	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
12,92	Brand, Jannis	2008 LG Lippe-Süd	21.06. Bad Salzuflen
12,54	Stork, Tristan	2008 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
12,42	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	01.06. Ahlen
11,72	Dorenkamp, Jonas	2007 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
11,35	Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	13.04. Mettingen
10,95	Kreimer, Enno	2008 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
10,95	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	01.06. Ahlen
10,90	Brinks, Jan	2007 LG Coesfeld	07.06. Lüdinghausen
10,76	Renfordt, Leo	2008 TV Wiblingwerde	27.04. Kamen
10,65	Harten, Jonas	2007 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
10,54	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	01.06. Ahlen
10,41	Pähler, Phil	2008 LG Kreis Gütersloh 09	30.05. Gütersloh
10,28	Rüthemann, Jan	2008 PSV Bielefeld	01.05. Bielefeld
10,17	Schikowski, Johannes	2007 TG Herford	01.05. Bad Salzuflen
10,02	Beckhoff, Ben Lennart	2008 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
9,78	Zöller, Raik	2007 SuS Olfen	07.06. Lüdinghausen
9,76	Loges, Simon	2008 VfL Kamen	27.04. Kamen
9,65	Maul, Denis	2008 SuS Stadtlohn	07.06. Lüdinghausen
9,50	Klaus, Jan	2008 LA SV Herten	14.04. Essen
9,44	Heienbrok, Till	2008 LC Solbad Ravensberg	27.04. Gütersloh
9,44	Rehers, Clemens	2007 LG Brillux Münster	12.07. Hemer
9,24	Schröder, Kai	2007 LAV Rheine	18.05. Horstmar
9,17	Osenberg, Lars	2007 USC Bochum	01.05. Bochum
8,98	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	21.06. Bad Salzuflen
8,96	Gröne, Julian	2007 HLC Höxter	05.05. Höxter
8,96	Vorschulze, Philippe	2008 TV Werne 03	24.05. Holzwickede
8,94	Steinmeier, Erik	2007 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

## Diskuswurf 1,5 kg

41,14	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
38,96	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	02.06. Ahlen
37,65	Bernemann, Henry	2008 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
35,06	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	02.06. Ahlen
33,55	Gräfe, Tim	2007 LG Bünde-Löhne	09.06. Dortmund-Hacheney
32,59	Stork, Tristan	2008 LC Paderborn	27.04. Geseke
32,58	Dorenkamp, Jonas	2007 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Arnsberg
31,78	Klaus, Jan	2008 LA SV Herten	14.04. Essen
30,37	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	02.06. Ahlen
30,24	Brand, Jannis	2008 LG Lippe-Süd	09.06. Dortmund-Hacheney
27,16	Herrmann, Jonas	2008 SV Teuto Riesenbeck	21.04. Rheine
27,09	Heienbrok, Till	2008 LC Solbad Ravensberg	27.04. Gütersloh
26,97	Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	09.06. Dortmund-Hacheney
26,46	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	02.06. Ahlen
23,56	Schaefer, Paul	2007 USC Bochum	01.05. Bochum
23,42	Kreimer, Enno	2008 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
23,10	Beckhoff, Ben Lennart	2008 LG Bünde-Löhne	30.06. Blomberg
20,37	Schander, Luka	2008 BTW Bünde	11.05. Bielefeld
20,28	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	21.04. Rheine
18,86	Gesing, André	2007 LG Bünde-Löhne	24.02. Paderborn
18,12	Deller, Lenn	2008 DJK GW Werl	22.06. Soest
17,15	Steppeler, Linus	2007 LG Kreis Gütersloh 09	27.04. Gütersloh
14,89	Neuhaus, Ben	2008 TuS Vosswinkel 1919	03.05. Arnsberg

## Hammerwurf 5 kg

34,30	Henniger, Linus	2008 SuS Olfen	08.06. Olfen
-------	-----------------	----------------	--------------

## Speerwurf 700 g

56,00	Brinks, Jan	2007 LG Coesfeld	22.06. Garbsen
53,82	Harten, Jonas	2007 TSV Hagen 1860	18.05. Gladbeck
50,03	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	02.06. Ahlen
47,00	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	02.06. Ahlen
46,49	Heienbrok, Till	2008 LC Solbad Ravensberg	27.04. Gütersloh
46,09	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	16.06. Gladbeck
42,66	Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	12.07. Hemer
41,95	Stork, Tristan	2008 LC Paderborn	27.04. Geseke
41,33	Gräfe, Tim	2007 LG Bünde-Löhne	16.06. Gladbeck
40,29	Keil, Mattis	2007 SV 1860 Minden	08.05. Rahden
39,08	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	02.06. Ahlen
38,63	Kilimann, Nico	2007 FC Schalke 04	18.05. Gladbeck
37,02	Zimmer, Mathias	2007 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	04.05. Hagen
35,79	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	02.06. Ahlen
34,10	Wodtke, Moritz	2008 TV Gladbeck 1912	20.04. Gladbeck
32,87	Rehers, Clemens	2007 LG Brillux Münster	12.07. Hemer
30,12	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	21.06. Bad Salzufflen
29,82	Gesing, André	2007 LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
29,54	Schröder, Kai	2007 LAV Rheine	18.05. Horstmar
29,09	Brand, Jannis	2008 LG Lippe-Süd	21.06. Bad Salzufflen
27,24	Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	21.04. Rheine



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

26,70	Osenberg, Lars	2007 USC Bochum	01.05. Bochum
26,25	Neuhaus, Ben	2008 TuS Vosswinkel 1919	03.05. Arnsberg
26,14	Schaefer, Paul	2007 USC Bochum	01.05. Bochum
24,94	Renfordt, Leo	2008 TV Wiblingwerde	04.05. Hagen
24,92	Brückner, Joel	2008 SuS Olfen	07.06. Lüdinghausen
24,17	Steppeler, Linus	2007 LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Bielefeld
21,13	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	21.04. Rheine
20,67	Ludwig, Jakob	2008 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
18,98	Weber, Hendrik	2008 TuS Vosswinkel 1919	03.05. Arnsberg

### 5-Kampf

2.596	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	13.07. Darmstadt
	12,39 (-2,2) - 576   5,99 (+1,1) - 584   10,59 - 521   1,66 - 512   60,29 - 403		
2.579	Brand, Jannis	2008 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	12,29 (+0,3) - 595   5,55 (+0,5) - 492   12,17 - 617   1,62 - 480   60,54 - 395		
2.554	Jung, Samuel	2007 CVJM Siegen SG	22.06. Kreuztal
	12,24 (-0,5) - 566   5,61 (-1,1) - 556   7,46 - 353   1,54 - 499   56,16 - 580		
2.359	Vierегge, Tom	2008 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
	12,23 (+0,4) - 567   5,35 (-0,5) - 530   5,96 - 246   1,66 - 512   57,46 - 504		
2.342	Rosemann, Hannes	2007 LG Wittgenstein	22.06. Kreuztal
	12,89 (-0,5) - 505   4,77 (-0,3) - 472   7,66 - 362   1,48 - 469   58,88 - 534		
2.243	Steinmeier, Erik	2007 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	12,78 (+0,3) - 506   4,88 (+0,4) - 360   8,94 - 422   1,54 - 419   56,60 - 536		
2.076	Dreckmann, Claudius	2008 TSG Dülmen	20.04. Lüdinghausen
	12,79 (+0,2) - 504   5,35 (-0,6) - 451   7,50 - 337   1,36 - 290   57,71 - 494		
1.946	Zöller, Raik	2007 SuS Olfen	20.04. Lüdinghausen
	12,99 (+0,2) - 470   4,64 (+1,1) - 315   8,62 - 403   1,44 - 345   60,00 - 413		

### 10-Kampf

6.488	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
	11,69 (+0,2) - 713   6,25 (0,0) - 641   13,14 - 676   1,74 - 577   53,64 - 655   15,62 (+1,3) - 776   40,62 - 677   4,40 - 731   47,00 - 544   5:11,06 - 498		
5.824	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	01.06. Ahlen
	11,82 (+0,2) - 687   5,63 (-0,7) - 508   12,42 - 632   1,68 - 528   52,78 - 691   16,23 (+1,3) - 707   38,96 - 643   2,80 - 309   50,03 - 589   5:05,19 - 530		
5.407	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	29.06. Blomberg
	12,10 (+0,3) - 631   5,69 (+0,5) - 521   13,15 - 676   1,74 - 577   55,19 - 591   15,96 (+0,3) - 737   31,32 - 490   2,70 - 286   37,04 - 399   5:10,75 - 499		
4.769	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	01.06. Ahlen
	12,11 (+0,2) - 629   x (0,0) - 0   10,95 - 543   1,71 - 552   56,08 - 556   16,11 (+1,3) - 720   26,46 - 395   3,80 - 562   35,79 - 381   5:23,74 - 431		
4.653	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	01.06. Ahlen
	12,82 (+0,2) - 499   5,62 (-0,1) - 506   10,54 - 518   1,68 - 528   58,57 - 463   18,30 (+1,3) - 496   30,37 - 472   2,60 - 264   39,92 - 441   5:16,97 - 466		
3.929	Beckhoff, Ben Lennart	2008 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
	12,04 (+0,3) - 643   3,74 (-0,4) - 165   10,02 - 487   1,70 - 544   56,30 - 548   16,69 (+0,3) - 657   23,10 - 331   2,30 - 199   x - 0   5:39,20 - 355		
2.592	Koldaev, Maximilian	2007 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	11,99 (+0,3) - 653   5,43 (+0,4) - 467   8,21 - 379   1,74 - 577   57,12 - 516   - 0   Can - 0   - 0   Can - 0   - 0		

### Weibliche Jugend U18





# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

### 100 m

12,02	-0,8 Bauermann, Hannah	2008 Ski-Club Olpe	18.05. Gladbeck
12,19	+1,6 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	01.06. Ahlen
12,27	+0,2 Direson, Jessica	2007 LC Paderborn	11.05. Recklinghausen
12,37	-0,8 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
12,37	+1,5 Brieden, Hannah Carin	2008 LG Halver-Schalksmühle	15.06. Gladbeck
12,38	+1,2 Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	18.05. Gladbeck
12,42	+1,4 Blagojevic, Maja	2007 Ski-Club Olpe	09.05. Köln
12,43	+1,1 Tröster, Maja	2007 TSG Lennestadt	18.05. Gladbeck
12,46	-0,7 Ogbuanu, Kimberly	2009 LC Paderborn	18.05. Gladbeck
12,49	+0,6 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
12,50	+0,8 Gäfke, Dana	2007 TV Gladbeck 1912	01.06. Köln
12,51	+1,6 Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
12,61	+0,7 Roos, Berenike	2007 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
12,69	+0,3 Davies, Samary	2010 TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
12,74	+1,5 Dietrich, Clara	2008 TV Werne 03	15.06. Gladbeck
12,77	+0,7 Kalle, Hannah	2007 LG Olympia Dortmund	01.06. Dortmund
12,78	+0,3 Martin, Sophie	2008 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
12,80	+1,7 Schulte, Fabienne Allegra	2007 DJK Teutonia Waltrop	04.05. Waltrop
12,82	+0,9 Grobbel, Mia	2007 LG Olympia Dortmund	05.06. Olpe
12,83	-1,1 Schneider, Eva	2007 TV Gladbeck 1912	13.07. Rhede
12,84	+0,2 Jaske, Vanessa	2008 TV Wattenscheid 01	27.04. Dortmund-Hacheney
12,88	+1,4 Piwowarski, Anna	2007 Ski-Club Olpe	09.05. Köln
12,88	+1,1 König, Sarah Rosanne	2009 LG Brillux Münster	18.05. Gladbeck
12,91	+1,6 Meier, Yara Tamar	2009 BTW Bünde	11.05. Bielefeld
12,91	+1,3 Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
12,91	+1,6 Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	01.06. Ahlen
12,94	+1,6 Terbeck, Charlotte	2009 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
12,95	+0,3 Neumann, Luana	2010 SuS Olfen	15.06. Gladbeck
12,99	-0,2 Schäfer, Greta Sophie	2008 TV Dresselndorf	20.05. Mönchengladbach
13,00	+0,5 Fuhrmann, Hannah	2008 LG Brillux Münster	11.05. Olfen

### 200 m

24,54	+0,2 Bauermann, Hannah	2008 Ski-Club Olpe	09.05. Köln
25,27	+0,2 Brieden, Hannah Carin	2008 LG Halver-Schalksmühle	09.06. Dortmund-Hacheney
25,44	+0,1 Tröster, Maja	2007 TSG Lennestadt	07.07. Mönchengladbach
25,45	+0,2 Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	09.06. Dortmund-Hacheney
25,56	+0,6 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
25,68	+0,2 Blagojevic, Maja	2007 Ski-Club Olpe	09.05. Köln
25,71	0,0 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	18.05. Gladbeck
25,99	-0,4 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	14.07. Rhede
26,27	+1,7 Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	01.06. Ahlen
26,31	+0,2 Kalle, Hannah	2007 LG Olympia Dortmund	01.06. Dortmund
26,43	+0,2 Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	01.06. Dortmund
26,43	+0,6 Gäfke, Dana	2007 TV Gladbeck 1912	09.06. Dortmund-Hacheney
26,51	+0,8 Fuhrmann, Hannah	2008 LG Brillux Münster	11.05. Olfen
26,51	+1,7 Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	01.06. Ahlen
26,57	+0,5 Schneider, Eva	2007 TV Gladbeck 1912	09.06. Dortmund-Hacheney
26,60	+1,7 Schäfer, Greta Sophie	2008 TV Dresselndorf	01.06. Ahlen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

26,62	0,0	Dietrich, Clara	2008 TV Werne 03	04.05. Hagen
26,76	-0,6	Piwowski, Anna	2007 Ski-Club Olpe	09.05. Köln
26,76	+0,5	Wittland, Lynn	2008 SuS Stadtlohn	11.05. Olfen
26,76	+0,3	Knoch, Ruby	2009 BV Teutonia Lanstrop	19.06. Greiffrath-Oedt
26,86	+0,6	Martin, Sophie	2008 LAZ Soest	09.06. Dortmund-Hacheney
26,86	+0,1	Pluschkell, Birte	2007 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
26,93	+0,4	Assmann, Isabella Dorina	2007 LG Olympia Dortmund	05.06. Olpe
26,96	+0,3	Winkemann, Anne-Marie	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
26,97	+1,7	Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	01.06. Ahlen
27,12	-2,2	Möllenbeck, Charlotte	2008 Recklinghäuser LC	12.07. Hemer
27,14	-2,2	Klein, Mathilda	2008 Recklinghäuser LC	12.07. Hemer
27,18	+0,6	Grobbe, Mia	2007 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
27,19	+1,7	Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
27,29	+0,2	Klute, Maya	2007 LAZ Soest	09.06. Dortmund-Hacheney

### 400 m

56,62	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	28.07. Koblenz
59,17	Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	25.05. Hannover
59,45	Schäfer, Greta Sophie	2008 TV Dresselndorf	09.06. Dortmund-Hacheney
59,63	Peltzer, Mara Emilia	2008 LG Olympia Dortmund	13.07. Rhede
59,71	Niemann, Mia	2008 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
60,20	Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	13.04. Mettingen
60,94	Wittland, Lynn	2008 SuS Stadtlohn	18.05. Gladbeck
61,01	Brieden, Hannah Carin	2008 LG Halver-Schalksmühle	01.05. Bochum
61,16	Winkemann, Anne-Marie	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	09.06. Dortmund-Hacheney
61,44	Möllenbeck, Charlotte	2008 Recklinghäuser LC	26.05. Solingen
61,76	Nelskamp, Friederike	2008 Recklinghäuser LC	09.06. Dortmund-Hacheney
62,83	Riße, Tina	2008 TV Werne 03	09.06. Dortmund-Hacheney
62,91	Kalle, Hannah	2007 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
63,19	Dietrich, Clara	2008 TV Werne 03	24.05. Holzwickede
63,25	Klein, Mathilda	2008 Recklinghäuser LC	26.05. Solingen
63,32	Arica, Amelie	2009 LSF Münster	01.06. Dortmund
63,39	Lenz, Evi	2008 TSG Dülmen	18.05. Gladbeck
63,71	Boch, Lena	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
64,47	Grond, Zoe	2008 LAZ Soest	01.06. Dortmund
64,54	Stirnberg, Suri Leonie	2008 LC Paderborn	25.05. Hannover
64,97	Brinkmann, Heidi	2008 TuS Vosswinkel 1919	03.05. Arnsberg
65,46	Hauschulte, Lena	2007 TuS Vosswinkel 1919	09.06. Dortmund-Hacheney
65,92	Reinsch, Gianna	2007 SV Brackwede	01.05. Bad Salzflun
66,09	Hampel, Sina	2007 LAZ Iserlohn	01.06. Dortmund
67,23	Rzanny, Katharina	2008 SC Eintracht Hamm	24.05. Holzwickede
67,39	Bürmann, Jana	2008 TuS Vosswinkel 1919	03.05. Arnsberg
68,09	Hampel, Dana	2009 LAZ Iserlohn	01.06. Dortmund
68,60	Rolf, Luisa	2007 LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Bielefeld
70,95	Cosgun, Ayla	2008 Hammer Sportclub 2008	24.05. Holzwickede
72,16	Franke, Insa	2008 LC Solbad Ravensberg	11.05. Bielefeld

### 800 m

2:15,28	Peltzer, Mara Emilia	2008 LG Olympia Dortmund	22.06. Ciney (BEL)
2:17,61	Rörrig, Carolin	2008 LAC Veltins Hochsauerland	09.06. Dortmund-Hacheney



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

2:17,81	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	11.05. Karlsruhe
2:18,83	Winse, Ellen	2007 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
2:18,87	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
2:19,12	Reckert, Lotta Sophie	2007 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:19,76	Gaida, Charlotte	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	09.06. Dortmund-Hacheney
2:20,02	Seiler, Johanna Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld-Uerdingen
2:21,04	Schäfer, Sina	2008 TV Gladbeck 1912	13.07. Rhede
2:21,34	Schmidt, Greta	2009 LAC Veltins Hochsauerland	20.05. Oer-Erkenschwick
2:21,34	Meier, Lucia	2011 Recklinghäuser LC	12.07. Hemer
2:22,96	Röthe, Lotta	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.06. Dortmund
2:23,49	Dahlbeck, Jana	2008 TV Wattenscheid 01	01.06. Dortmund
2:24,06	Kupsch, Mia	2009 TV Wattenscheid 01	02.06. Ahlen
2:24,88	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:25,33	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
2:25,34	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
2:26,19	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
2:26,47	Bayerl, Rebecca	2010 TuS 09 Erkenschwick	11.05. Recklinghausen
2:26,47	Lenz, Evi	2008 TSG Dülmen	09.06. Dortmund-Hacheney
2:27,29	Stirnberg, Suri Leonie	2008 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
2:27,35	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	02.06. Ahlen
2:27,53	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	09.06. Dortmund-Hacheney
2:27,83	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	11.05. Recklinghausen
2:28,07	Bartling, Rebecca	2008 LC Solbad Ravensberg	09.06. Dortmund-Hacheney
2:28,22	Grond, Zoe	2008 LAZ Soest	25.05. Pfungstadt
2:28,53	Bonekamp, Mia	2008 TSG Dülmen	09.06. Dortmund-Hacheney
2:29,28	Mankner, Lola	2010 TuS Ickern 1912	11.05. Recklinghausen
2:29,30	Röhm, Ria Liliane	2009 SV Brackwede	01.05. Bad Salzuflen
2:29,53	Boch, Lena	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	09.06. Dortmund-Hacheney

### 1.500 m

4:44,49	Gaida, Charlotte	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	27.07. Koblenz
4:46,54	Winse, Ellen	2007 TV Wattenscheid 01	25.05. Pfungstadt
4:46,60	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	15.06. Gladbeck
4:49,44	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	25.05. Pfungstadt
4:49,78	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
4:54,95	Dahlbeck, Jana	2008 TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
4:55,39	Schäfer, Sina	2008 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
4:57,15	Singh, Naveena	2007 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
4:58,08	Bonekamp, Mia	2008 TSG Dülmen	15.06. Gladbeck
4:59,75	Rörig, Carolin	2008 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Arnsberg
5:02,98	Sürgit, Louisa	2007 Recklinghäuser LC	15.06. Gladbeck
5:06,48	Reckert, Lotta Sophie	2007 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
5:06,86	Bartling, Rebecca	2008 LC Solbad Ravensberg	15.06. Gladbeck
5:12,93	Schlömer, Matilda	2008 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
5:14,42	Grond, Zoe	2008 LAZ Soest	08.06. Dortmund-Hacheney
5:18,67	Stirnberg, Suri Leonie	2008 LC Paderborn	12.06. Kassel
5:20,32	Lenz, Evi	2008 TSG Dülmen	15.06. Gladbeck
5:20,62	Köneke, Antonia	2007 ASG Teutoburger Wald	15.06. Gladbeck
5:21,05	Reinsch, Gianna	2007 SV Brackwede	15.06. Gladbeck
5:21,24	Riße, Tina	2008 TV Werne 03	24.05. Holzwickede



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

5:27,43	Hülsbusch, Emilia-Sophie	2007 LSF Münster	15.06. Gladbeck
5:52,13	Bergerfurth, Lisa	2009 LSF Münster	15.06. Gladbeck
5:53,47	Hugo, Charlotte	2009 LSF Münster	14.04. Rheine

### 3.000 m

10:00,41	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	26.07. Koblenz
10:25,25	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	05.07. Mönchengladbach
10:50,21	Jasper, Mareen	2009 TSG Dülmen	21.04. Rheine
10:51,43	Güleryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	31.07. Oldenburg
10:53,12	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	12.05. Osnabrück
10:56,34	Habig, Marie	2008 TV Wattenscheid 01	27.04. Dortmund-Hacheney
11:03,76	Gaida, Charlotte	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	21.04. Rheine
11:06,25	Bonekamp, Mia	2008 TSG Dülmen	08.06. Dortmund-Hacheney
11:07,22	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	21.04. Rheine
11:12,23	Singh, Naveena	2007 TV Gladbeck 1912	02.06. Sonsbeck
11:13,92	Kranz, Karlotta	2010 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
11:21,13	Rörig, Carolin	2008 LAC Veltins Hochsauerland	21.04. Rheine
11:33,38	Bartling, Rebecca	2008 LC Solbad Ravensberg	21.04. Rheine
11:41,06	Lenz, Evi	2008 TSG Dülmen	21.04. Rheine
11:46,97	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld
11:55,19	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	21.04. Rheine
12:05,21	Schröder, Alena	2008 LC Paderborn	12.05. Osnabrück
12:06,65	Feuersträter, Franka	2009 LV Oelde	21.04. Rheine
12:29,67	Laukötter, Ida	2010 LV Oelde	21.04. Rheine
12:43,19	Krabbe, Anastasia	2007 TV Westfalia Epe	21.04. Rheine
12:44,66	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	21.04. Rheine
12:46,25	Hugo, Charlotte	2009 LSF Münster	27.04. Dortmund-Hacheney
12:47,10	Bergerfurth, Lisa	2009 LSF Münster	27.04. Dortmund-Hacheney
12:53,88	Lotzkat, Martha	2010 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld
12:55,10	Kalender, Julia	2009 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld
13:00,16	Claas, Alina	2009 LV Oelde	21.04. Rheine
13:06,17	Deiters, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	21.04. Rheine
13:43,92	Copik, Clara	2009 TV Jahn Bad Driburg	05.05. Höxter
13:50,81	Hiller, Luisa	2010 SV 1860 Minden	21.06. Bad Salzuflen
13:53,28	Kreie, Klara	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05. Bielefeld

### 5.000 m

18:22,15	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
----------	-----------------------	--------------------------	-------------------

### 5 km Straße

17:50	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	10.08. Dülmen
18:05	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	16.03. Salzkotten
18:58	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	16.03. Salzkotten
19:56	de Angelis, Lynn	2008 LSF Münster	16.03. Münster
20:09	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	10.08. Dülmen
20:11	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	16.03. Münster
20:18	Güleryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	07.07. Münster
20:19	Habig, Marie	2008 TV Wattenscheid 01	03.03. Leverkusen
20:20	Fuchs, Greta	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	27.01. Kirchen
20:34	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	24.05. Lage



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

20:35	Fischer, Lea	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	03.03. Leverkusen
20:43	Köneke, Antonia	2007 ASG Teutoburger Wald	16.03. Salzkotten
20:50	Nolte, Finja	2012 SC Hagen-Wildewiese	16.06. Menden
20:56	Kerkhoff, Lena	2008 LG Rosendahl	02.08. Laer-Holthausen
21:03	Schäfer, Sina	2008 TV Gladbeck 1912	03.03. Leverkusen
21:04	Büse, Lilly	2012 SC Hagen-Wildewiese	16.06. Menden
21:05	Schröder, Alena	2008 LC Paderborn	30.03. Paderborn
21:08	Reckert, Lotta Sophie	2007 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
21:13	Schlömer, Matilda	2008 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
21:14	Erdmann, Jule	2010 LG Kreis Gütersloh 09	15.06. Borgholzhausen
21:21	Hampel, Sina	2007 LAZ Iserlohn	09.03. Fröndenberg
21:28	Hülsbusch, Emilia-Sophie	2007 LSF Münster	25.05. Walstedde
21:31	Schubert, Evi	2011 LC Schwerte	16.06. Menden
21:37	Stirnberg, Suri Leonie	2008 LC Paderborn	10.08. Dülmen
21:39	Grandt, Julia	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	07.07. Münster
21:45	Boch, Lena	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	03.03. Leverkusen
22:00	Minz, Naemi	2010 LC Paderborn	30.03. Paderborn
22:04	Hampel, Dana	2009 LAZ Iserlohn	09.03. Fröndenberg
22:33	Tekhaus, Jule	2007 SG Eintracht Ergste	16.06. Menden
22:36	Bergerfurth, Lisa	2009 LSF Münster	16.03. Münster

### 10 km Straße

42:46	Gorman, Lillian	2008 Spiridon Haltern	20.01. Haltern am See
43:06	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
43:34	Reckert, Lotta Sophie	2007 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
43:50	Bartling, Rebecca	2008 LC Solbad Ravensberg	15.06. Borgholzhausen
45:40	Schlömer, Matilda	2008 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
49:50	Zumbansen, Coralie	2009 TV Wattenscheid 01	12.07. Dülmen-Rorup
51:15	Zimmer, Kathleen	2009 TuS Deuz	14.04. Hannover
52:56	Wacker, Henrieke	2008 LC Solbad Ravensberg	15.06. Borgholzhausen
59:08	Kuhoff, Lisa	2008 LC Paderborn	30.03. Paderborn
59:09	Solbach, Franziska	2008 LC Paderborn	30.03. Paderborn
1:04:07	Banken, Leonie	2009 VfL Gladbeck 1921	18.02. Herten
1:07:46	Röttger, Marleen	2009 TV Jahn Bad Driburg	30.03. Paderborn

### 100 m Hürden 0,762 m

13,91	+0,7 Bauermann, Hannah	2008 Ski-Club Olpe	07.07. Mönchengladbach
13,97	+0,3 Brieden, Hannah Carin	2008 LG Halver-Schalksmühle	16.06. Gladbeck
14,35	+1,4 Pluschke, Birte	2007 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
14,39	+0,8 Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	07.07. Mönchengladbach
14,78	+0,3 Schäfer, Greta Sophie	2008 TV Dresselndorf	01.06. Ahlen
14,81	-1,0 Blagojevic, Maja	2007 Ski-Club Olpe	22.06. Kreuztal
14,86	+0,3 Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
14,96	+0,1 Martin, Sophie	2008 LAZ Soest	26.04. Soest
14,97	+0,3 Bröckling, Freya	2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus	16.06. Gladbeck
15,68	+1,2 Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	01.06. Ahlen
15,69	+0,3 Klute, Maya	2007 LAZ Soest	01.06. Ahlen
15,76	+0,3 Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	01.06. Ahlen
15,84	0,0 Windeck, Maja	2007 TV Gladbeck 1912	01.06. Dortmund
16,09	-1,3 Pelkmann, Franziska	2007 LG Brillux Münster	25.06. Bielefeld



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

16,24	+1,6 Haudek, Jenna	2008 TV Lengerich	18.05. Gladbeck
16,28	+0,5 Brüggenthies, Liz	2008 TuS Vosswinkel 1919	16.06. Gladbeck
16,64	+0,1 Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	29.06. Blomberg
17,07	+0,1 Heinrichs, Nele	2007 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
17,29	+0,1 Sczyrba, Ida	2008 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
17,42	-1,0 Winkemann, Anne-Marie	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
17,45	+0,2 Heisterkamp, Marlene	2007 DJK GW Werl	30.06. Werl
17,53	+0,1 Sommer, Pauline-Maxine	2008 SC Union 08 Lüdinghausen	20.04. Lüdinghausen
17,68	+1,2 Schwanemeier, Anna	2008 LG Brillux Münster	01.06. Ahlen
17,74	-0,3 Solbach, Franziska	2008 LC Paderborn	29.06. Blomberg
17,86	-0,3 Schorer, Elisa	2007 TuS Ickern 1912	04.05. Waltrop
18,01	-0,3 Kettler, Amelie	2008 TuS Ickern 1912	04.05. Waltrop
18,02	+0,1 Pietsch, Annika	2008 SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
18,39	-0,4 Cosgun, Ayla	2008 Hammer Sportclub 2008	04.05. Werl
18,43	+1,2 Grienitz, Mathilda	2008 LAZ Soest	01.06. Ahlen
18,57	-0,2 Häde, Ronja	2008 SuS Olfen	29.06. Dülmen

## 400 m Hürden 0,762 m

61,87	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
66,50	Kalle, Hannah	2007 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
69,51	Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	18.05. Gladbeck
69,90	Assmann, Isabella Dorina	2007 LG Olympia Dortmund	16.06. Gladbeck
70,27	Brüggenthies, Liz	2008 TuS Vosswinkel 1919	18.05. Gladbeck
72,96	Heinrichs, Nele	2007 LG Bünde-Löhne	22.06. Wassenberg
73,86	Hauschulte, Lena	2007 TuS Vosswinkel 1919	16.06. Gladbeck
76,06	Heisterkamp, Marlene	2007 DJK GW Werl	01.06. Dortmund
79,81	Born, Julia	2008 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
80,57	Knappkötter, Anna-Lena	2008 LAZ Soest	26.04. Soest
83,69	Laumann, Cara	2008 FC Schalke 04	04.05. Dortmund

## 2.000 m Hindernis 0,762 m

7:10,23	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Wassenberg
7:16,28	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	05.07. Mönchengladbach
7:33,79	Bonekamp, Mia	2008 TSG Dülmen	25.05. Siegburg
7:37,85	Gaida, Charlotte	2008 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	27.04. Dortmund-Hacheney
7:58,56	Bartling, Rebecca	2008 LC Solbad Ravensberg	04.05. Kamen
8:07,60	Grond, Zoe	2008 LAZ Soest	22.06. Wassenberg
8:19,03	Lenz, Evi	2008 TSG Dülmen	04.05. Kamen
8:45,88	Herrera, Victoria	2007 LG Brillux Münster	04.05. Kamen
9:19,44	Wöllecke, Antje	2007 SG Eintracht Ergste	04.05. Kamen
9:31,79	Tekhaus, Jule	2007 SG Eintracht Ergste	04.05. Kamen
9:43,38	Kiefer, Sarah	2008 SuS Olfen	04.05. Kamen

## 4x100 m Staffel

47,40	StG Olpe/Lennestadt/Fretter, 1	StG Olpe/Lennestadt/Fretter	05.07. Mönchengladbach
	Blagojevic (2007), Bauermann (2008), Tröster (2007), Piowowski (2007)		
48,48	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	05.07. Mönchengladbach
	Windeck (2007), Seibert (2009), Gäfke (2007), Schneider (2007)		
48,61	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	18.05. Gladbeck
	Vollmer (2007), Klute (2007), Bolinger (2009), Martin (2008)		





# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

48,83	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	05.07. Mönchengladbach
	Arndt (2007), Raszczyk (2008), Jaske (2008), Pluschkell (2007)		
49,36	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	15.06. Gladbeck
	Czeranka (2008), Dietrich (2008), Riße (2008), Görz (2009)		
49,49	LG Olympia Dortmund, 2	LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
	Niemann (2008), Lüth (2008), Kalle (2007), Terbeck (2009)		
50,22	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
	Davies (2010), Seiler (2009), Kupsch (2009), Dürre (2009)		
50,38	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	26.07. Koblenz
	Stüker (2010), Ogbuanu (2009), Keller (2010), Fischer (2009)		
50,57	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
	Grobbe (2007), Duwenbeck (2009), Rohlfing (2008), Assmann (2007)		
50,68	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen, 1	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.07. Koblenz
	Schröder (2009), Wolff (2009), Weiser (2009), Röthe (2009)		
51,08	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
	Klein (2009), Fuhr (2009), Wendt (2010), Ehrlicher (2010)		
51,25	StG Olpe/Lennestadt, 1	StG Olpe/Lennestadt	30.06. Troisdorf
	Kipke (2009), Bremecker (2010), Uelner (2010), Köhler (2010)		
51,39	LAZ Regio Herford, 1	LAZ Regio Herford	18.05. Gladbeck
	Steinberg (2008), Sauer (2008), Kahlert (2009), Halemeier (2009)		
51,50	SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden	21.06. Bad Salzuflen
	Gossen (2009), Schnabel (2009), Linnemöller (2010), Miede (2010)		
52,13	TuS 09 Erkenschwick, 1	TuS 09 Erkenschwick	15.06. Gladbeck
	Grabowski (2010), Bah (2009), Bayerl (2010), Arndt (2010)		
52,19	StG Kreis Lüdinghausen, 1	StG Kreis Lüdinghausen	08.06. Münster
	Mußhoff (2010), Neumann (2010), Glischinski (2010), Höning (2010)		
52,22	TuS Vosswinkel 1919, 1	TuS Vosswinkel 1919	25.05. Arnsberg
	Brinkmann (2008), Bürmann (2008), Hauschulte (2007), Brüggenthies (2008)		
52,32	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
	König (2009), Vey (2010), Kaiser (2009), Rausmann (2010)		
52,34	StG Ubbedissen/Lippe-Süd, 1	StG Ubbedissen/Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
	Krahn (2008), Essing (2009), Koch (2008), Koch (2010)		
52,45	LG Olympia Dortmund, 3	LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
	Wörmann (2009), Assmann (2009), Jung (2009), Glahé (2009)		
52,78	TV Dresselndorf, 1	TV Dresselndorf	05.06. Olpe
	Reimann (2008), Schäfer (2008), Weber (2009), Bennett (2008)		
52,82	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	15.06. Gladbeck
	Lehmkuhl (2009), Bruns (2009), Witt (2010), Tschirbs (2010)		
52,96	LG Menden, 1	LG Menden	20.05. Oer-Erkenschwick
	Jastremski (2010), Loschek (2011), Asemota (2010), Mainka (2009)		
52,99	TV Wattenscheid 01, 2	TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
	Kalender (2009), Kullik (2010), Curo (2010), Nipko (2009)		
53,05	LG Olympia Dortmund, 5	LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
	Appiah (2011), Gyau (2011), Majdanac (2011), Appiah (2011)		
53,15	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	23.06. Leichlingen
	Menzebach (2009), Stein (2009), Lehde (2009), Soer (2011)		
53,22	TSG Dülmen, 1	TSG Dülmen	15.06. Gladbeck
	Bertelsbeck (2009), Frerick (2009), Fauler (2008), Lenz (2008)		
53,57	StG Ickern/Castrop/Rauxel, 1	StG Ickern/Castrop/Rauxel	15.06. Gladbeck
	Kettler (2008), Schorer (2007), Feuersenger (2009), Wunder (2009)		



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

54,10	StG Kreis Lüdinghausen, 1 Groß-Hartmann (2007), Keller (2008), Häde (2008), Middelmann (2007)	StG Kreis Lüdinghausen	15.06. Gladbeck
-------	--	------------------------	-----------------

### 3x800 m Staffel

7:09,63	LAC Veltins Hochsauerland, 1 Schmidt (2009), Rörig (2008), Bourgund (2008)	LAC Veltins Hochsauerland	09.05. Witten
7:14,37	TV Wattenscheid 01, 1 Kupsch (2009), Seiler (2009), Linke (2010)	TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
7:27,19	TSG Dülmen, 1 Bonekamp (2008), Lenz (2008), Jasper (2009)	TSG Dülmen	30.05. Olfen
7:53,1*	SuS Oberaden, 1 Krappe (2011), Ewens (2011), Ewens (2011)	SuS Oberaden	03.07. Hamm
8:05,74	LV Oelde, 1 Claas (2009), Laukötter (2010), Feuersträter (2009)	LV Oelde	09.05. Witten
8:21,13	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1 Brunns (2009), Heidotting (2009), Tschirbs (2010)	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten
8:25,6*	LG Hamm, 1 Altmann (2012), Niehus (2011), Kapellari (2012)	LG Hamm	03.07. Hamm
8:26,05	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 1 Zimmer (2009), Schneider (2009), Schneider (2009)	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
8:29,13	SC Hagen-Wildewiese, 1 Hins (2011), Nolte (2012), Büse (2012)	SC Hagen-Wildewiese	27.04. Hagen
8:29,1*	TV Werne 03, 1 Reining (2010), Fernholz (2010), Langanke (2009)	TV Werne 03	03.07. Hamm
8:32,2*	LSF Münster, 1 Hugo (2009), Bergerfurth (2009), Arica (2009)	LSF Münster	26.04. Oelde
8:32,81	TSG Dülmen, 1 Hahn (2011), Geldard (2011), Mersmann (2011)	TSG Dülmen	30.05. Olfen
8:33,8*	DJK GW Werl, 1 Reid (2009), Cordes (2010), Tiemens (2010)	DJK GW Werl	03.07. Hamm
8:44,03	SV Teuto Riesenbeck, 1 Muhmann (2012), Isenbart (2012), Middendorf (2011)	SV Teuto Riesenbeck	25.05. Emsdetten
8:46,17	TV Wattenscheid 01, 1 Häusser (2012), Krantz (2011), Voß (2012)	TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
8:46,52	StG Ibbenbüren/Recke, 1 Kiesow (2012), Heuing (2011), Sielski (2012)	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
8:46,70	VfL Bochum 1848 Leichtathletik, 1 Müller (2011), Kapaan (2012), Ruhmann (2011)	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	09.05. Witten
8:52,22	LG Coesfeld, 1 Wienker (2012), Hülsmann (2012), Bertmaring (2012)	LG Coesfeld	30.05. Olfen
8:54,97	TSG Dülmen, 2 Hahn (2011), Schulze Robert (2011), Roters (2011)	TSG Dülmen	30.05. Olfen
8:55,9*	DJK GW Werl, 1 Werrmann (2011), Niederhafner (2011), Vollmer (2011)	DJK GW Werl	03.07. Hamm
9:02,65	StG Kreis Lüdinghausen, 1 Hüning (2009), Mußhoff (2010), Glischinski (2010)	StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen
9:04,63	StG Ibbenbüren/Recke, 2 Suthe (2011), Tietmeier (2012), Bringemeier (2012)	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
9:06,26	LAV Rheine, 1 Bouhier (2011), Rode (2010), Berghaus (2011)	LAV Rheine	25.05. Emsdetten



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

9:07,66	StG Kreis Lüdinghausen, 1 Griesche (2011), Ruckes (2012), Hirschmajer (2012)	StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen
9:08,98	StG Ibbenbüren/Recke, 1 Lammerskitten (2009), Mutert (2009), Hagedorn (2010)	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
9:11,83	LG Coesfeld, 2 Schulze Scholle (2011), Sommer (2011), Hülsmann (2012)	LG Coesfeld	30.05. Olfen
9:17,66	LG Dorsten, 1 Covelli (2011), Paß (2012), Gebhard (2011)	LG Dorsten	28.04. Bottrop
9:17,84	LG Coesfeld, 3 Bertels (2012), Hoppe (2012), Segbert (2011)	LG Coesfeld	30.05. Olfen

### Hochsprung

1,73	Stenger, Lilith	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Kreuztal
1,66	Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
1,64	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	04.05. Werl
1,63	Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	01.06. Ahlen
1,62	Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	18.05. Gladbeck
1,61	Rabe, Elisa	2009 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
1,60	Pietsch, Annika	2008 SV 1860 Minden	08.05. Rahden
1,60	Janning, Sophia	2008 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
1,60	Sommer, Pauline-Maxine	2008 SC Union 08 Lüdinghausen	29.06. Dülmen
1,57	Schäfer, Greta Sophie	2008 TV Dresselndorf	05.05. Kreuztal
1,57	Kaiser, Linette	2009 LG Brillux Münster	11.05. Olfen
1,57	Höning, Mia	2010 SuS Olfen	15.06. Gladbeck
1,55	Riße, Tina	2008 TV Werne 03	04.05. Hagen
1,55	Nöfer, Jana Marie	2009 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
1,54	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
1,54	Klute, Maya	2007 LAZ Soest	01.06. Ahlen
1,54	Kullik, Mia	2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
1,53	Martin, Sophie	2008 LAZ Soest	14.04. Lüdenscheld
1,53	Schäche, Mia	2007 TV Jahn Rheine	20.04. Werl
1,53	Asemota, Bevin	2010 LG Menden	25.05. Witten
1,53	Jung, Sarah	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
1,53	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	01.06. Ahlen
1,52	Pelkmann, Franziska	2007 LG Brillux Münster	27.04. Dülmen
1,52	Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	04.05. Werl
1,52	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	04.05. Werl
1,52	Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	30.06. Blomberg
1,51	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
1,50	Loges, Hannah	2011 SuS Oberaden	11.05. Recklinghausen
1,50	Sczyrba, Ida	2008 LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Bielefeld
1,50	Manderla, Marie	2011 Recklinghäuser LC	20.05. Oer-Erkenschwick

### Stabhochsprung

3,53	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	20.05. Aachen
3,51	Wilke, Eva	2008 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
3,41	Petkau, Melissa	2009 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
3,40	Freisfeld, Finnja	2007 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

3,30	Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelfing
3,30	Rausmann, Elsa	2010 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
3,01	Kroos, Lucia Marie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
2,92	Mesch, Lale Luise	2011 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold
2,91	Paukisch, Josephina	2007 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
2,90	Bielemeier, Jana	2009 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,90	Schneider, Adele	2011 SV Brackwede	29.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Derksen, Samantha	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Klippenstein, Annika	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Dierichs, Anna	2011 VfL Gladbeck 1921	23.06. Leichlingen
2,80	Moessing, Leandra	2007 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,73	Höfer, Emma	2010 LG Olympia Dortmund	20.05. Aachen
2,71	Gradel, Lexie	2010 TV Jahn Bad Driburg	08.06. Dortmund-Hacheney
2,70	Klein, Hannah	2010 USC Bochum	15.06. Gladbeck
2,62	Reiter, Alissa	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	12.07. Horn-Bad Meinberg
2,60	Niemann, Marie	2011 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelfing
2,45	Nurullina, Leila	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelfing
2,40	Schnieders, Anna Maria	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	02.06. Gladbeck
2,32	Ahrweiler, Emily	2012 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	12.07. Horn-Bad Meinberg
2,32	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	13.07. Köln
2,23	Korsch, Marla	2012 USC Bochum	20.05. Aachen
2,22	Hauk, Kristina	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	12.07. Horn-Bad Meinberg
2,20	Kiblerski, Charlotte	2011 LG Brillux Münster	25.05. Olpe
2,20	Banken, Leonie	2009 VfL Gladbeck 1921	15.06. Gladbeck
1,70	Banken, Nele	2012 VfL Gladbeck 1921	02.06. Gladbeck
1,70	Reinsch, Liska	2010 VfL Gladbeck 1921	02.06. Gladbeck

### Weitsprung

5,68	+1,5 Roos, Berenike	2007 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
5,64	+0,2 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	25.05. Witten
5,62	-0,1 Bröckling, Freya	2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus	20.07. Minden
5,52	+0,4 Jaske, Vanessa	2008 TV Wattenscheid 01	09.05. Essen
5,51	0,0 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	01.06. Ahlen
5,51	+0,7 Gäfke, Dana	2007 TV Gladbeck 1912	16.06. Gladbeck
5,49	0,0 Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	09.05. Köln
5,33	+0,2 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	20.05. Oer-Erkenschwick
5,30	-0,7 Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	27.04. Gladbeck
5,29	+0,1 Pluschkell, Birte	2007 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
5,25	-1,5 Davies, Samary	2010 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
5,24	-0,5 Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	05.05. Kreuztal
5,23	-0,6 Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	18.05. Gladbeck
5,22	+0,5 Schäfer, Greta Sophie	2008 TV Dresselndorf	28.04. Herdorf



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

5,22	-0,2 Brinkmann, Heidi	2008 TuS Vosswinkel 1919	25.05. Arnsberg
5,19	+1,1 Schäche, Mia	2007 TV Jahn Rheine	11.05. Bielefeld
5,17	+1,3 Misch, Kezia Scharon	2010 LC Paderborn	01.05. Bad Salzuflen
5,12	-0,2 Hagemeyer, Lina Sophie	2008 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
5,11	+0,8 Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	27.04. Dortmund-Hacheney
5,11	+0,1 Kleimann, Janna	2009 LAZ Regio Herford	23.06. Herford
5,10	+1,2 Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
5,08	0,0 Kämpkes, Katharina	2009 TV Wanne 1885	20.05. Oer-Erkenschwick
5,08	+1,2 Kaiser, Linette	2009 LG Brillux Münster	25.06. Bielefeld
5,08	-0,4 Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	20.07. Minden
5,07	+0,1 Bah, Oumou	2009 TuS 09 Erkenschwick	20.05. Oer-Erkenschwick
5,06	+0,7 Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld
5,06	-1,0 Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	02.06. Ahlen
5,05	-0,2 Vey, Ella	2010 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
5,05	-0,3 Groß-Hartmann, Lotte	2007 SC Union 08 Lüdinghausen	29.06. Dülmen
5,03	+2,0 Raszczyk, Emily Tyra	2008 TV Wattenscheid 01	27.04. Dortmund-Hacheney

### Dreisprung

12,63	+0,1 Roos, Berenike	2007 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
11,92	+0,5 Bröckling, Freya	2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus	06.07. Mönchengladbach
11,83	+0,9 Jaske, Vanessa	2008 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
11,75	+0,6 Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	04.05. Mettingen
11,44	-1,7 Schäche, Mia	2007 TV Jahn Rheine	11.05. Bielefeld
11,42	-0,1 Brinkmann, Heidi	2008 TuS Vosswinkel 1919	15.06. Gladbeck
10,92	+1,0 Lüth, Mia	2008 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
10,69	+0,2 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	20.05. Oer-Erkenschwick
10,62	+1,8 Muratovic, Melissa	2007 TV Wattenscheid 01	26.05. Düsseldorf
10,61	-0,1 Hagemeyer, Lina Sophie	2008 TV Wattenscheid 01	26.05. Düsseldorf
10,41	+0,6 Holterhöfer, Franziska	2007 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
10,36	-0,9 Rohlfing, Malina	2008 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
10,27	+0,5 Bentler, Scarlett	2009 LC Paderborn	01.05. Garbsen
10,26	0,0 Klute, Maya	2007 LAZ Soest	15.06. Gladbeck
10,15	-0,2 Jäger, Jolina	2009 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld
10,06	+0,1 Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	05.05. Minden
10,01	+0,9 Kunstmann, Maja	2007 TSV Hagen 1860	15.06. Gladbeck
9,99	+0,1 Mainka, Paulina	2009 LG Menden	15.06. Gladbeck
9,87	0,0 Kresmer, Chiara	2007 TV Wanne 1885	20.05. Oer-Erkenschwick
9,80	-0,2 Cosgun, Ayla	2008 Hammer Sportclub 2008	26.05. Emmerich am Rhein
9,73	0,0 Kämpkes, Katharina	2009 TV Wanne 1885	20.05. Oer-Erkenschwick
9,69	+0,5 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	26.05. Düsseldorf
9,58	+0,2 Nötzel, Chiara	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
9,47	+0,4 Jackson, Emily	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	04.05. Mettingen
9,47	+0,2 Rössler, Paula	2007 TSV Hagen 1860	15.06. Gladbeck
9,40	+0,3 Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	12.04. Enschede (NED)
9,09	-0,7 Homburg, Emma	2008 TV Mettingen	13.04. Mettingen
9,08	+0,1 Lilienbecker, Fridolina	2009 Warendorfer Sportunion 1895/1972	15.06. Gladbeck
8,96	-0,3 Redder, Antonia	2008 TV Mettingen	13.04. Mettingen
8,92	-0,2 Simon, Hannah	2008 TuS 09 Erkenschwick	20.05. Oer-Erkenschwick

### Kugelstoß 3 kg



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

12,79	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	26.07. Koblenz
11,91	Lucas, Hanna	2007 LA SV Herten	06.04. Nieukerk
11,82	Goedeke, Malin	2008 VfB Salzkotten	27.04. Geseke
11,60	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	01.06. Ahlen
11,47	Piwowski, Anna	2007 Ski-Club Olpe	27.04. Attendorn
11,04	Kodat, Lynn	2009 TV Gladbeck 1912	20.05. Oer-Erkenschwick
10,98	Essing, Karolina	2009 LG Lippe-Süd	25.05. Witten
10,95	Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	06.07. Wesel
10,89	Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	01.06. Ahlen
10,63	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
10,62	Wolf, Miranda	2009 LG Lippe-Süd	21.06. Bad Salzuflen
10,60	Kamp, Jara	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	13.04. Mettingen
10,50	Lücke, Sina	2009 TV Jahn Siegen	15.06. Gladbeck
10,48	Aschoff, Fiona	2008 SuS 1910 Enniger	18.05. Gladbeck
10,46	Masche, Hanna	2009 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieukerk
10,45	Reimann, Paula	2008 TV Dresselndorf	03.05. Kreuztal
10,45	Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
10,41	Schaar, Fenja	2008 LG Wittgenstein	03.05. Kreuztal
10,27	Rudolph, Johanna	2008 SC Union 08 Lüdinghausen	27.04. Geseke
9,95	Mische, Aurica	2010 DJK Blau-Weiß Annen	27.04. Dülmen
9,93	Müller, Line Mari	2008 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
9,91	Hegemann, Anna	2009 Warendorfer Sportunion 1895/1972	01.06. Dortmund
9,84	Schwanemeier, Anna	2008 LG Brillux Münster	01.05. Bochum
9,74	Bröckling, Freya	2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus	14.04. Salzkotten
9,70	Köring, Saskia	2009 LC Paderborn	28.04. Paderborn
9,63	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
9,57	Schaar, Milena	2010 LG Wittgenstein	03.05. Kreuztal
9,54	Rabe, Marie	2008 TSV Hagen 1860	01.05. Bochum
9,49	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
9,45	Plewa, Luisa	2009 TuS Ickern 1912	29.06. Herne

### Diskuswurf 1 kg

48,26	Adesokan, Favour	2008 TV Wattenscheid 01	21.07. Banská Bystrica (SVK)
38,91	Lucas, Hanna	2007 LA SV Herten	15.06. Gladbeck
35,23	Kodat, Lynn	2009 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
30,09	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
29,17	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	15.06. Gladbeck
28,36	Goedeke, Malin	2008 VfB Salzkotten	14.04. Salzkotten
26,50	Kamp, Jara	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	21.04. Rheine
26,34	Masche, Hanna	2009 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieukerk
25,51	Steffgen, Greta Maria	2008 LAV Rheine	21.04. Rheine
24,55	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	15.06. Gladbeck
23,81	Krämer, Rika	2010 LG Menden	22.06. Soest
23,48	Wewel, Marie	2009 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
23,47	Schaar, Fenja	2008 LG Wittgenstein	03.05. Kreuztal
23,41	Röthe, Lotta	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05. Bielefeld
23,07	Rudolph, Johanna	2008 SC Union 08 Lüdinghausen	27.04. Geseke
22,74	Jastremski, Jenna-Pauline	2010 LG Menden	04.05. Hemer
22,68	Rolf, Luisa	2007 LG Kreis Gütersloh 09	27.04. Gütersloh
22,28	Meier, Ida	2009 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen





# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

22,27	Tiggesmeier, Tina	2010 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
22,27	Ochel, Julia	2009 Ski-Club Olpe	29.06. Attendorn
22,17	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld
21,90	Kleimann, Birthe	2010 LC Paderborn	22.06. Soest
21,47	Köring, Saskia	2009 LC Paderborn	03.05. Arnsberg
21,33	Essing, Karolina	2009 LG Lippe-Süd	25.05. Witten
21,03	Mainka, Paulina	2009 LG Menden	01.05. Bochum
20,82	Halemeier, Lani	2009 LAZ Regio Herford	15.06. Gladbeck
20,67	Baune, Lina	2009 TV Mettingen	21.04. Rheine
20,66	Kruse, Sophie	2008 LAV Rheine	21.04. Rheine
20,55	Heidloff, Finja	2009 VfB Salzkotten	15.06. Gladbeck
20,34	Baar, Xenia	2009 FC Schalke 04	15.06. Gladbeck

### Hammerwurf 3 kg

42,11	Rump, Johanna	2007 SuS Olfen	13.04. Dissen am Teutoburger Wald
36,91	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	08.06. Olfen
32,77	Werenbeck-Ueding, Clara	2008 TSG Dülmen	08.06. Olfen
31,32	Deichsel, Marie	2009 SuS Olfen	13.04. Dissen am Teutoburger Wald
30,55	Mengelkamp, Jule	2008 SuS Olfen	08.06. Olfen
29,56	Korte, Hanna	2009 SuS Olfen	02.06. Dissen am Teutoburger Wald
26,30	Schulte, Sarah Isabelle	2010 DJK GW Werl	04.05. Olfen
25,02	Menzebach, Amelie	2009 LAZ Soest	22.06. Soest

### Speerwurf 500 g

46,41	Wolf, Miranda	2009 LG Lippe-Süd	26.07. Koblenz
35,69	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
33,52	Quesada Stähler, Maya	2007 TV Jahn Siegen	16.06. Gladbeck
32,28	Riße, Tina	2008 TV Werne 03	16.06. Gladbeck
31,79	Masche, Hanna	2009 TV Wattenscheid 01	16.06. Gladbeck
31,72	Weindorf, Nele	2010 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld
31,67	Hülsmeier, Pippa Alexandra	2007 TV Lengerich	22.05. Rheine
31,67	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	02.06. Ahlen
31,44	Zimmermann, Marja	2010 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld
31,29	Reimann, Paula	2008 TV Dresselndorf	16.06. Gladbeck
30,73	Gerstenberger, Eileen	2008 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
30,57	Krämer, Rika	2010 LG Menden	16.06. Gladbeck
30,47	Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	20.07. Minden
30,35	Blesken, Gesa	2008 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
30,11	Goedeke, Malin	2008 VfB Salzkotten	27.04. Geseke
29,93	Schwanemeier, Anna	2008 LG Brillux Münster	01.05. Bochum
29,82	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	11.05. Bielefeld
29,64	Kruse, Sophie	2008 LAV Rheine	21.04. Rheine
29,31	Dieckmann, Phibie	2009 SV 1860 Minden	30.06. Blomberg
29,26	Asemota, Bevin	2010 LG Menden	20.05. Oer-Erkenschwick
28,74	Kodat, Lynn	2009 TV Gladbeck 1912	27.04. Gladbeck
28,64	Willeke, Clara Marie	2010 LC Paderborn	16.06. Gladbeck
28,42	Sczyrba, Ida	2008 LG Kreis Gütersloh 09	27.04. Gütersloh



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

27,99	Nefedev, Leni	2010 Recklinghäuser LC	16.06. Gladbeck
27,91	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	16.06. Gladbeck
27,38	Rudolph, Johanna	2008 SC Union 08 Lüdinghausen	27.04. Geseke
27,38	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	05.05. Werl
27,14	Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
27,00	Hegemann, Anna	2009 Warendorfer Sportunion 1895/1972	09.05. Coesfeld
26,87	Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	01.06. Ahlen

### 7-Kampf

4.597	Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
	14,86 (+0,3) - 860   1,66 - 806   10,45 - 559   27,19 (+1,7) - 696   5,46 (+1,2) - 688   27,14 - 423   2:40,73 - 565		
4.358	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	01.06. Ahlen
	15,76 (+0,3) - 744   1,51 - 632   11,60 - 635   26,27 (+1,7) - 774   5,06 (-1,0) - 576   31,67 - 508   2:47,55 - 489		
4.300	Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	01.06. Ahlen
	14,72 (+0,3) - 879   1,60 - 736   10,89 - 588   26,97 (+1,7) - 714   4,84 (0,0) - 516   17,90 - 250   2:36,20 - 617		
4.250	Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	01.06. Ahlen
	15,68 (+1,2) - 754   1,63 - 771   10,70 - 575   26,51 (+1,7) - 753   5,03 (+0,6) - 567   21,13 - 310   2:44,69 - 520		
4.184	Schäfer, Greta Sophie	2008 TV Dresselndorf	01.06. Ahlen
	14,78 (+0,3) - 871   1,54 - 666   7,56 - 371   26,60 (+1,7) - 745   5,03 (+0,5) - 567   23,35 - 351   2:36,55 - 613		
3.651	Klute, Maya	2007 LAZ Soest	01.06. Ahlen
	15,69 (+0,3) - 753   1,54 - 666   8,79 - 451   27,36 (+1,7) - 682   4,60 (-1,8) - 454   18,14 - 254   2:57,31 - 391		
3.571	Haudek, Jenna	2008 TV Lengerich	01.06. Ahlen
	16,30 (+0,3) - 678   1,45 - 566   8,58 - 437   27,58 (+1,2) - 664   4,58 (-1,1) - 448   25,24 - 387   2:57,27 - 391		
3.421	Pietsch, Annika	2008 SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
	18,02 (+0,1) - 486   1,58 - 712   7,26 - 352   27,74 (+0,1) - 651   4,73 (+0,7) - 487   17,96 - 251   2:48,24 - 482		
3.364	Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	16,64 (+0,1) - 638   1,50 - 621   6,68 - 315   26,98 (0,0) - 713   3,58 (+1,1) - 216   17,86 - 249   2:36,64 - 612		
3.324	Schwanemeier, Anna	2008 LG Brillux Münster	01.06. Ahlen
	17,68 (+1,2) - 522   1,42 - 534   9,23 - 479   29,56 (+1,2) - 513   4,89 (+0,2) - 530   25,33 - 389   3:00,88 - 357		
3.320	Heinrichs, Nele	2007 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
	17,07 (+0,1) - 589   1,38 - 491   7,84 - 389   28,88 (0,0) - 563   4,83 (+1,6) - 514   20,34 - 295   2:48,54 - 479		
3.226	Sczyrba, Ida	2008 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
	17,29 (+0,1) - 564   1,50 - 621   7,16 - 345   29,59 (0,0) - 511   4,47 (+1,4) - 421   25,45 - 391   2:59,18 - 373		
3.093	Rolf, Luisa	2007 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
	19,70 (+0,1) - 328   1,46 - 577   8,03 - 401   29,18 (0,0) - 541   4,55 (-1,3) - 441   22,60 - 337   2:49,60 - 468		
2.967	Grienitz, Mathilda	2008 LAZ Soest	01.06. Ahlen
	18,43 (+1,2) - 445   1,24 - 350   7,98 - 398   28,94 (+1,2) - 559   4,44 (+0,1) - 413   22,55 - 336   2:49,78 - 466		
2.950	Cosgun, Ayla	2008 Hammer Sportclub 2008	04.05. Werl
	18,39 (-0,4) - 449   1,34 - 449   8,89 - 457   30,26 (-2,1) - 464   4,55 (-0,1) - 441   24,62 - 375   3:05,63 - 315		
2.942	Mand, Marlene	2008 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06. Blomberg
	20,99 (+0,1) - 225   1,38 - 491   8,68 - 443   27,98 (+0,1) - 632   4,65 (+0,3) - 466   20,56 - 299   2:57,75 - 386		
2.415	Schwarz, Mareile	2008 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
	20,31 (+1,2) - 277   1,27 - 379   6,20 - 284   29,68 (+1,2) - 505   4,35 (-2,1) - 391   14,43 - 186   2:57,05 - 393		
2.137	Solbach, Franziska	2008 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	17,74 (-0,3) - 516   1,34 - 449   x - 0   - 0   4,70 (+1,2) - 479   16,49 - 224   2:49,51 - 469		
2.038	Becker vor der Sandfort, Henrike	2008 SG Rote Erde Beckum	01.06. Ahlen
	19,40 (+1,2) - 354   1,27 - 379   7,74 - 383   31,12 (+1,2) - 407   x (0,0) - 0   15,18 - 200   3:05,59 - 315		
965	Ringel, Berit	2008 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	- 0   1,38 - 491   Can - 0   30,11 (+0,1) - 474   Can - 0   Can - 0   - 0		



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

### 7-Kampf Mannschaft

10.976	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	02.06. Ahlen
	Vollmer (2007) 4.358, Klute (2007) 3.651, Grienitz (2008) 2.967		
10.102	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	02.06. Ahlen
	Duwenbeck (2009) 3.704, Terbeck (2009) 3.220, Jung (2009) 3.178		
9.966	SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
	Schnabel (2009) 3.397, Gossen (2009) 3.395, Linnemöller (2010) 3.174		
9.460	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	02.06. Ahlen
	Weindorf (2010) 3.250, Kupsch (2009) 3.163, Nöfer (2009) 3.047		
9.423	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	02.06. Ahlen
	Görz (2009) 3.780, Langanke (2009) 3.062, Czeranka (2009) 2.581		
8.620	SV 1860 Minden, 2	SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
	Plöger (2009) 2.925, Jäger (2009) 2.852, Dieckmann (2009) 2.843		
8.347	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	29.06. Blomberg
	Stüker (2008) 3.364, Müller (2008) 2.846, Solbach (2008) 2.137		
8.053	LG Bünde-Löhne, 1	LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
	Klein (2010) 2.776, Detering (2010) 2.736, Mertins (2010) 2.541		
7.720	DJK GW Werl, 1	DJK GW Werl	05.05. Werl
	Tiemens (2010) 2.645, Cordes (2010) 2.596, Runde (2010) 2.479		

### Männliche Jugend U16

#### 4x100 m Staffel

44,97	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	26.07. Koblenz
	Bittner (2009), Appiah (2009), Pluschkell (2009), Reimchen (2010)		
45,15	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
	Krellmann (2009), Wörmann (2009), Leiste (2009), Brand (2009)		
47,27	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	26.07. Koblenz
	Leifkes (2009), Ealden (2009), Herick (2009), Meermann (2010)		
48,02	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	08.06. Münster
	Schulte-Hillen (2009), Schiffer (2009), Werning (2009), Hüsken (2009)		
48,87	StG Olpe/Lennestadt, 2	StG Olpe/Lennestadt	15.06. Gladbeck
	Reimold (2009), Kämpfer (2009), Schmidt (2009), Gross (2009)		
49,42	TV Wattenscheid 01, 3	TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
	Lohan (2009), Lisk (2010), Lehmann (2010), Wrzesinski (2010)		
49,44	LG Olympia Dortmund, 2	LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
	Tischler (2009), Jansing (2010), Gröver (2009), Albers (2009)		
49,82	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	15.06. Gladbeck
	Füßner (2010), Bäumer (2010), Weyer (2009), Lampe (2009)		
51,67	HLC Höxter, 1	HLC Höxter	09.06. Borgentreich
	Dernbach (2009), Brückner (2010), Siegel (2010), Kossak (2010)		
51,86	LG Kreis Gütersloh 09, 1	LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Bielefeld
	Deppe (2009), Kahmann (2009), Ingert (2010), von Lippa (2010)		
53,11	StG Kreis Lüdinghausen, 1	StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen
	Salihi (2010), Traut (2009), Wiemann (2009), Rump (2010)		
54,23	DJK GW Werl, 1	DJK GW Werl	24.05. Holzwickede
	Heichen (2010), Pieperhoff (2009), Werrmann (2009), König (2009)		
56,85	SV Brackwede, 1	SV Brackwede	23.06. Herford
	Urbanczyk (2010), Neif (2010), Karaman (2010), Claußnitzer (2011)		



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

### 3x1.000 m Staffel

9:19,12	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 1 Utsch (2010), Berg (2009), Klein (2009)	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
9:59,9*	LSF Münster, 1 Hülsbusch (2010), Wißmann (2009), Teismann (2012)	LSF Münster	26.04. Oelde
10:03,6*	TV Werne 03, 1 Ealden (2009), Herick (2009), Leifkes (2009)	TV Werne 03	03.07. Hamm
10:41,5*	DJK GW Werl, 3 Haichen (2010), König (2009), Werrmann (2009)	DJK GW Werl	03.07. Hamm
11:00,25	StG Ibbenbüren/Recke, 1 Santel (2009), Wessel (2010), Mariupolski (2010)	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
11:21,64	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1 Kemper (2010), Teutemacher (2010), Wieland (2009)	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten
11:25,52	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 2 Kuckenburg (2010), Gersemsky (2010), Von der Heyden (2011)	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten

### 4-Kampf Mannschaft

7.380	TV Wattenscheid 01, 1 Wrzesinski (2011) 1.546, Lohmann (2012) 1.481, Kottkamp (2012) 1.471, Hagemeyer (2011) 1.448, Florian (2012) 1.434	TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
6.896	DJK GW Werl, 1 Pathmann (2011) 1.489, Zahedi (2011) 1.425, Niederhafner (2012) 1.422, Hudzicki (2011) 1.311, Wetjen (2012) 1.249	DJK GW Werl	05.05. Werl
6.492	TV Wattenscheid 01, 2 Böhme (2011) 1.382, Kirschke (2011) 1.334, Stach (2012) 1.289, Mikenberg (2012) 1.272, Heinrich (2011) 1.215	TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
6.364	LV Oelde, 1 Balzer (2011) 1.497, Spiering (2011) 1.424, Kathöfer (2012) 1.239, Franks (2012) 1.217, Hahn (2012) 987	LV Oelde	29.06. Ennigerloh
6.055	LG Kindelsberg Kreuztal, 1 Köhler (2012) 1.318, Glaftsios (2012) 1.276, Kadrija (2012) 1.262, Scholl (2012) 1.126, Heinemann (2012) 1.073	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal

### Block Mannschaft

12.209	LG Olympia Dortmund, 1 Wörmann (2009) 2.642, Krellmann (2009) 2.558, Kost (2009) 2.448, Kost (2010) 2.388, Schepeler (2010) 2.173	LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
11.952	LG Brillux Münster, 1 Hüsken (2009) 2.935, Werning (2009) 2.484, Schulte-Hillen (2009) 2.237, Schiffer (2009) 2.228, Euler (2010) 2.068	LG Brillux Münster	25.05. Witten
11.535	TV Wattenscheid 01, 2 Appiah (2009) 2.428, Lisk (2010) 2.427, Fuhrmann (2009) 2.293, Böhning (2010) 2.213, Nollau (2009) 2.174	TV Wattenscheid 01	25.05. Witten

### Jugend M15

#### 100 m

11,42	+0,6 Wörmann, Ole	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
11,59	+1,2 Leiste, Linus	2009 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
11,68	+0,3 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
11,76	+0,2 Appiah, Deion	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
11,83	+0,4 Reimold, Wayne	2009 TV Olpe	18.05. Gladbeck
11,88	+0,2 Perner, Jonathan	2009 SuS Bertlich 1945	25.05. Witten
11,90	+0,3 Djomkouo, Noam	2009 BV Teutonia Lanstrop	01.06. Dortmund
11,98	+1,7 Krellmann, Tom	2009 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
11,99	+1,7 Christ, Jarno	2009 SC Eintracht Hamm	15.06. Gladbeck
12,03	-1,1 Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	25.05. Witten
12,17	+1,7 Ealden, Christoph	2009 TV Werne 03	15.06. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

12,17 +1,5 Bittner, Felix  
12,21 +0,3 Füßner, Louis  
12,22 0,0 Pluschke, Nils  
12,25 -0,3 Höpner, Joris  
12,25 +1,7 Schönfelder, Sam Jonah  
12,29 +0,3 Braun, Eric  
12,38 +1,7 Schulte Mesum, Ole  
12,40 +1,6 Deppe, Ben  
12,40 +1,1 Schiffer, Janek  
12,45 +0,1 Siegel, Jonathan  
12,46 +0,1 von Lippe, Anton  
12,51 +1,1 Lohan, Titus  
12,51 +0,7 Kusche, Tim Matti  
12,51 +0,1 Bäumer, Felix  
12,52 +0,9 Hüsken, Patrick  
12,52 +1,2 Herick, Ole  
12,52 +0,8 Jakobs, Tyronn  
12,53 -0,5 Saßmannshausen, Colin  
12,54 -0,7 Bleß, Malte

2009 TV Wattenscheid 01  
2010 LG Coesfeld  
2009 TV Wattenscheid 01  
2009 TG Herford  
2009 LAC Veltins Hochsauerland  
2009 LC Westfalia Herne  
2009 DJK Blau-Weiß Annen  
2009 LG Kreis Gütersloh 09  
2009 LG Brillux Münster  
2010 HLC Höxter  
2010 LG Kreis Gütersloh 09  
2009 TV Wattenscheid 01  
2010 CVJM Siegen SG  
2010 LG Coesfeld  
2009 LG Brillux Münster  
2009 TV Werne 03  
2010 SuS Bertlich 1945  
2009 LG Wittgenstein  
2010 TSG Dülmen

22.06. Witten  
01.06. Dortmund  
04.05. Waltrop  
01.05. Bad Salzuflen  
15.06. Gladbeck  
11.05. Recklinghausen  
05.05. Werl  
20.04. Harsewinkel  
11.05. Olfen  
11.05. Bielefeld  
11.05. Bielefeld  
09.05. Düsseldorf  
05.06. Olpe  
29.06. Dülmen  
20.04. Lüdinghausen  
15.06. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
22.06. Kreuztal  
11.05. Olfen

### 300 m

36,57 Leiste, Linus  
37,19 Wörmann, Ole  
37,44 Appiah, Deion  
37,77 Reimchen, Ilja  
38,05 Perner, Jonathan  
38,67 Krellmann, Tom  
38,97 Herick, Ole  
39,54 Hüsken, Patrick  
39,80 Bittner, Felix  
39,81 Jansing, Tim  
39,92 Herzog, Kalle  
40,07 Tischler Rodrigues, Tiago  
40,23 Bäumer, Felix  
40,26 Füßner, Louis  
40,39 Bieker, Adam Berk  
40,43 Ealden, Christoph  
40,69 Hins, Julian  
41,09 Backhaus, Jelle  
41,12 Wolgast, Max  
41,14 Jakobs, Tyronn  
41,16 Brand, Anton  
41,40 Lohan, Titus  
41,61 Karczewski, Jan Luca  
41,63 Eickmeyer, Paul Theo  
41,73 Weyer, Michel  
41,74 Lisk, Brandon  
41,78 Banaszak, Felix  
41,92 Kost, Dean  
42,05 Leifkes, Henri

2009 LG Olympia Dortmund  
2009 LG Olympia Dortmund  
2009 TV Wattenscheid 01  
2010 TV Wattenscheid 01  
2009 SuS Bertlich 1945  
2009 LG Olympia Dortmund  
2009 TV Werne 03  
2009 LG Brillux Münster  
2009 TV Wattenscheid 01  
2010 LG Olympia Dortmund  
2009 DJK Gütersloh 1923  
2009 LG Olympia Dortmund  
2010 LG Coesfeld  
2010 LG Coesfeld  
2009 Recklinghäuser LC  
2009 TV Werne 03  
2009 SC Hagen-Wildewiese  
2009 LAZ Iserlohn  
2009 TuS Germania 1910 Horstmar  
2010 SuS Bertlich 1945  
2009 LG Olympia Dortmund  
2009 TV Wattenscheid 01  
2009 SV 1860 Minden  
2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen  
2009 LG Coesfeld  
2010 TV Wattenscheid 01  
2009 Recklinghäuser LC  
2010 LG Olympia Dortmund  
2009 TV Werne 03

25.05. Hannover  
01.06. Dortmund  
09.06. Dortmund-Hacheney  
30.05. Essen  
11.05. Recklinghausen  
09.06. Dortmund-Hacheney  
04.05. Dortmund  
13.07. Rhede  
22.06. Witten  
27.04. Dortmund-Hacheney  
27.04. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
11.05. Olfen  
29.06. Dülmen  
09.06. Dortmund-Hacheney  
11.05. Olfen  
08.05. Arnsberg-Oeventrop  
08.05. Arnsberg-Oeventrop  
14.04. Rheine  
04.05. Dortmund  
26.05. Siegburg  
09.06. Dortmund-Hacheney  
11.05. Bielefeld  
20.07. Minden  
29.06. Dülmen  
30.05. Essen  
11.05. Recklinghausen  
02.06. Gladbeck  
04.05. Dortmund



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

42,16	Claeßen, Lutz	2010 LG Coesfeld	11.05. Olfen
<b>800 m</b>			
2:05,39	Niklas, Gabriel	2009 SG Wenden	08.06. Dortmund-Hacheney
2:06,32	Claeßen, Lutz	2010 LG Coesfeld	14.07. Rhede
2:06,38	Backhauß, Jelle	2009 LAZ Iserlohn	09.06. Dortmund-Hacheney
2:06,66	Fuhrmann, Henri	2009 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
2:06,98	Gröver, Theo	2009 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:07,20	Banaszak, Felix	2009 Recklinghäuser LC	09.06. Dortmund-Hacheney
2:07,35	Herzog, Kalle	2009 DJK Gütersloh 1923	30.05. Gütersloh
2:09,45	Morton, Liam	2010 LV Oelde	09.06. Dortmund-Hacheney
2:09,87	Güteryüz, Aslan	2010 TV Westfalia Epe	14.06. Stadthagen
2:10,11	Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:10,56	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
2:10,82	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.06. Dortmund-Hacheney
2:11,04	Lampe, Oskar	2009 LG Coesfeld	09.06. Dortmund-Hacheney
2:12,35	Brand, Anton	2009 LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
2:12,46	Saßmannshausen, Colin	2009 LG Wittgenstein	09.06. Dortmund-Hacheney
2:13,02	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:14,51	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	30.05. Gütersloh
2:16,16	Busert, Anton	2009 Recklinghäuser LC	09.06. Dortmund-Hacheney
2:17,57	Utsch, Theo	2010 ASC Weißbachtal	09.06. Dortmund-Hacheney
2:18,22	Klein, Julien Noel	2009 TuS Deuz	09.06. Dortmund-Hacheney
2:18,25	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	20.05. Oer-Erkenschwick
2:19,32	Nollau, Moritz	2009 TV Wattenscheid 01	20.05. Oer-Erkenschwick
2:21,13	Mende, Fabio	2009 LC Solbad Ravensberg	09.06. Dortmund-Hacheney
2:21,71	Schlagenwerth, Simon	2009 FC Viktoria Heiden	09.06. Dortmund-Hacheney
2:21,93	Tischler Rodrigues, Tiago	2009 LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
2:22,24	Schmidt, Julian	2010 LAC Veltins Hochsauerland	28.05. Wenden
2:22,24	Schulte, Tom	2010 TG Zur roten Erde Schwelm	23.06. Herford
2:22,40	Wolanin, Filip	2009 BV Teutonia Lanstrop	01.06. Dortmund
2:23,16	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	08.05. Arnsberg-Oeventrop
2:23,70	Weyer, Michel	2009 LG Coesfeld	09.06. Dortmund-Hacheney
<b>1.000 m</b>			
2:51,64	Güteryüz, Aslan	2010 TV Westfalia Epe	04.08. Uslar
2:59,28	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	12.05. Gelnhausen
3:07,31	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	30.06. Blomberg
3:15,01	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	30.06. Blomberg
3:16,47	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	02.06. Ahlen
3:17,14	Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	14.07. Darmstadt
3:18,92	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	07.07. Wesel
3:22,15	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	14.07. Darmstadt
3:24,15	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	02.06. Ahlen
3:29,99	Jakel, Jonathan	2009 TSV Hagen 1860	02.06. Ahlen
3:38,43	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
3:43,80	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen
3:50,12	Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
<b>2.000 m</b>			





# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

6:02,15 Güleryüz, Aslan  
6:11,95 Hins, Julian  
6:19,84 Albustin, Jonathan  
6:30,81 Fraune, Luca  
6:31,02 Timm, Fiete  
6:33,44 Eickmeyer, Paul Theo  
6:38,56 Kost, Dean  
6:41,01 Büse, Lean  
6:43,27 Niklas, Gabriel  
6:47,14 Gröver, Theo  
6:47,73 Fuhrmann, Henri  
6:47,86 Schlagenwerth, Simon  
6:48,51 Nollau, Moritz  
6:53,93 Krellmann, Tom  
6:54,02 Banaszak, Felix  
6:54,48 Kusche, Tim Matti  
6:55,48 Güleryüz, Mustafa  
6:59,94 Jansing, Tim  
7:01,40 Backhauß, Jelle  
7:01,74 Leiste, Linus  
7:04,87 Herzog, Kalle  
7:17,14 Wolgast, Max  
7:18,01 von Palombini, Amadeo  
7:27,78 Vogt, Henri  
7:33,53 Hedt, David  
7:34,9\* Lorenz, Emil  
7:39,96 Meier, Martis Raoul  
7:46,84 Petersen, Erik  
7:48,85 Fiege, Gustaf  
7:55,9\* Jarvers, Ben

2010 TV Westfalia Epe  
2009 SC Hagen-Wildewiese  
2009 LG Brillux Münster  
2009 LC Paderborn  
2009 LC Paderborn  
2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen  
2010 LG Olympia Dortmund  
2009 SC Hagen-Wildewiese  
2009 SG Wenden  
2009 LG Olympia Dortmund  
2009 TV Wattenscheid 01  
2009 FC Viktoria Heiden  
2009 TV Wattenscheid 01  
2009 LG Olympia Dortmund  
2009 Recklinghäuser LC  
2010 CVJM Siegen SG  
2012 TV Westfalia Epe  
2010 LG Olympia Dortmund  
2009 LAZ Iserlohn  
2009 LG Olympia Dortmund  
2009 DJK Gütersloh 1923  
2009 TuS Germania 1910 Horstmar  
2010 SV 1860 Minden  
2009 VfL Fröndenberg  
2010 LG Menden  
2011 LAV Rheine  
2010 BTW Bünde  
2010 SV 1860 Minden  
2012 DJK Adler Brakel  
2011 LAV Rheine

20.07. Minden  
25.05. Witten  
09.05. Coesfeld  
25.05. Witten  
25.05. Witten  
30.06. Blomberg  
25.05. Witten  
25.05. Witten  
25.05. Witten  
20.04. Lüdinghausen  
25.05. Witten  
09.05. Coesfeld  
25.05. Witten  
25.05. Witten  
30.06. Halver  
25.05. Witten  
20.07. Minden  
20.04. Lüdinghausen  
20.04. Lüdinghausen  
20.04. Lüdinghausen  
25.05. Witten  
25.05. Witten  
30.06. Blomberg  
04.05. Hemer  
04.05. Hemer  
21.04. Rheine  
30.06. Blomberg  
30.06. Blomberg  
12.05. Gütersloh  
21.04. Rheine

### 3.000 m

9:13,15 Hins, Julian  
9:24,28 Albustin, Jonathan  
9:25,69 Fraune, Luca  
9:30,19 Güleryüz, Aslan  
9:35,50 Timm, Fiete  
9:42,54 Büse, Lean  
10:03,54 Gröver, Theo  
10:21,13 Klein, Julien Noel  
10:21,88 Morton, Liam  
10:27,16 Wißmann, Tom  
10:33,63 Schmidt, Julian  
10:41,02 Hanke, Benedikt  
10:41,71 Mende, Fabio  
10:43,23 Kost, Dean  
10:52,53 Nollau, Moritz  
11:16,2\* Herzog, Kalle  
11:35,93 Modenbach, Quentin  
11:38,12 Haag, Anton

2009 SC Hagen-Wildewiese  
2009 LG Brillux Münster  
2009 LC Paderborn  
2010 TV Westfalia Epe  
2009 LC Paderborn  
2009 SC Hagen-Wildewiese  
2009 LG Olympia Dortmund  
2009 TuS Deuz  
2010 LV Oelde  
2009 LSF Münster  
2010 LAC Veltins Hochsauerland  
2009 LG Brillux Münster  
2009 LC Solbad Ravensberg  
2010 LG Olympia Dortmund  
2009 TV Wattenscheid 01  
2009 DJK Gütersloh 1923  
2010 LG Olympia Dortmund  
2010 TV Wattenscheid 01

26.07. Koblenz  
26.07. Koblenz  
26.07. Koblenz  
31.07. Oldenburg  
26.07. Koblenz  
26.07. Koblenz  
09.05. Düsseldorf  
21.04. Rheine  
21.04. Rheine  
16.06. Gladbeck  
21.04. Rheine  
21.04. Rheine  
21.04. Rheine  
09.05. Düsseldorf  
09.05. Düsseldorf  
23.03. Oelde  
27.04. Dortmund-Hacheney  
09.05. Düsseldorf



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

12:10,98	Schräder, Hauke	2010 TB Burgsteinfurt	21.04. Rheine
12:30,54	Santel, Benjamin	2009 TuS Recke	21.04. Rheine
12:31,36	Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	21.04. Rheine
14:01,94	Somfleth, Nico	2011 LV Oelde	21.04. Rheine

### 5 km Straße

16:05	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	16.06. Menden
16:42	Güleryüz, Aslan	2010 TV Westfalia Epe	21.06. Rheine
17:08	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	03.03. Leverkusen
17:24	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	30.03. Paderborn
17:52	Wißmann, Tom	2009 LSF Münster	08.06. Steinfurt
18:01	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03. Paderborn
18:05	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	30.03. Paderborn
18:34	Zerououl, Khalil	2010 SC Eintracht Hamm	05.05. Hamm
18:53	Rettler, Thilo	2010 Ski-Club Fretter	30.03. Paderborn
18:55	Güleryüz, Mustafa	2012 TV Westfalia Epe	07.07. Münster
19:04	Hanke, Benedikt	2009 LG Brillux Münster	30.04. Nordkirchen
19:10	Herzog, Kalle	2009 DJK Gütersloh 1923	16.03. Salzkotten
19:39	Mende, Fabio	2009 LC Solbad Ravensberg	10.08. Dülmen
19:44	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	17.03. Dortmund
19:48	Teismann, Matti	2012 LSF Münster	16.03. Münster
19:52	Modenbach, Quentin	2010 LG Olympia Dortmund	17.03. Dortmund
20:20	Streitberg, Phil	2012 SuS Bertlich 1945	10.08. Dülmen
20:27	Hülsbusch, Elias	2010 LSF Münster	16.03. Münster
20:28	Banaszak, Felix	2009 Recklinghäuser LC	18.02. Herten
20:32	Lorenz, Emil	2011 LAV Rheine	26.04. Emsdetten
20:57	Sagebiel, Jano	2012 SV GW Kollerbeck	16.03. Salzkotten
21:16	Hedt, David	2010 LG Menden	16.06. Menden
21:18	Schräder, Hauke	2010 TB Burgsteinfurt	08.06. Steinfurt
21:23	Rohwer, Caspar	2009 LG Kreis Gütersloh 09	15.06. Borgholzhausen
21:25	Nollau, Moritz	2009 TV Wattenscheid 01	18.02. Herten
21:32	Vogt, Henri	2009 VfL Fröndenber	09.03. Fröndenber
21:48	Klein, Terje	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	12.05. Bochum
21:48	Mundt, Ben Erik	2009 Spiridon Haltern	10.08. Dülmen
21:54	Teutemacher, Leo	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	08.06. Steinfurt
22:17	Mundt, Max Anders	2011 Spiridon Haltern	02.08. Laer-Holthausen

### 80 m Hürden 0,838 m

11,22	+1,5 Appiah, Deion	2009 TV Wattenscheid 01	28.07. Koblenz
11,35	-0,2 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
11,47	0,0 Krellmann, Tom	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
11,56	+0,3 Wörmann, Ole	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
11,61	+1,3 Schiffer, Janek	2009 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
11,63	-0,7 Pluschke, Nils	2009 TV Wattenscheid 01	04.05. Waltrop
11,65	+1,3 Perner, Jonathan	2009 SuS Bertlich 1945	16.06. Gladbeck
11,76	+1,3 Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	20.04. Lüdinghausen
11,94	+1,8 Jakobs, Tyronn	2010 SuS Bertlich 1945	16.06. Gladbeck
12,08	+0,2 Werning, Jannis	2009 LG Brillux Münster	25.05. Witten
12,18	+0,3 Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	16.06. Gladbeck
12,22	+0,2 Leifkes, Henri	2009 TV Werne 03	25.05. Witten



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

12,24 +0,5 Kusche, Tim Matti  
12,32 -0,3 Wolgast, Max  
12,33 -1,5 Deppe, Ben  
12,34 +0,8 Höpner, Joris  
12,35 -0,8 Bäumer, Felix  
12,38 +1,8 von Lippe, Anton  
12,44 +0,4 Köhler, Leo  
12,50 +1,7 Herick, Ole  
12,53 +0,3 Ealden, Christoph  
12,53 +1,8 Behovits, Tim  
12,63 +0,2 Krüger, Julian  
12,73 +1,3 Schulte-Hillen, Tizian  
12,84 +1,4 Schlagenwerth, Simon  
12,84 +1,1 Lisk, Brandon  
12,86 +0,6 Rohwer, Caspar  
12,94 0,0 Wrzesinski, Julian  
13,03 +0,7 Leiste, Linus  
13,13 +0,8 Wieczorek, Maximilian

2010 CVJM Siegen SG  
2009 TuS Germania 1910 Horstmar  
2009 LG Kreis Gütersloh 09  
2009 TG Herford  
2010 LG Coesfeld  
2010 LG Kreis Gütersloh 09  
2009 LG Kindelsberg Kreuztal  
2009 TV Werne 03  
2009 TV Werne 03  
2010 LG Olympia Dortmund  
2010 LG Lippe-Süd  
2009 LG Brillux Münster  
2009 FC Viktoria Heiden  
2010 TV Wattenscheid 01  
2009 LG Kreis Gütersloh 09  
2010 TV Wattenscheid 01  
2009 LG Olympia Dortmund  
2009 TV Wattenscheid 01

05.06. Olpe  
07.07. Wesel  
20.04. Harsewinkel  
30.06. Blomberg  
13.07. Rhede  
16.06. Gladbeck  
14.07. Darmstadt  
16.06. Gladbeck  
16.06. Gladbeck  
16.06. Gladbeck  
30.06. Blomberg  
20.04. Lüdinghausen  
09.05. Coesfeld  
22.06. Witten  
30.06. Blomberg  
04.05. Waltrop  
20.04. Lüdinghausen  
22.06. Witten

### 300 m Hürden 0,838 m

41,35 Krellmann, Tom  
42,13 Perner, Jonathan  
43,77 Wolgast, Max  
44,13 Ealden, Christoph  
44,40 Herick, Ole  
45,22 Köhler, Leo  
45,56 Jakobs, Tyronn  
46,08 Leifkes, Henri  
47,26 Tischler Rodrigues, Tiago  
48,83 Traut, Samuel  
49,81 Karczewski, Jan Luca  
56,94 Szuminski, Till

2009 LG Olympia Dortmund  
2009 SuS Bertlich 1945  
2009 TuS Germania 1910 Horstmar  
2009 TV Werne 03  
2009 TV Werne 03  
2009 LG Kindelsberg Kreuztal  
2010 SuS Bertlich 1945  
2009 TV Werne 03  
2009 LG Olympia Dortmund  
2009 SuS Olfen  
2009 SV 1860 Minden  
2010 SV 1860 Minden

27.04. Dortmund-Hacheneys  
16.06. Gladbeck  
27.04. Dortmund-Hacheneys  
27.04. Dortmund-Hacheneys  
27.07. Koblenz  
04.05. Kreuztal  
27.04. Dortmund-Hacheneys  
27.04. Dortmund-Hacheneys  
16.06. Gladbeck  
16.06. Gladbeck  
05.05. Minden  
05.05. Minden

### 1.500 m Hindernis 0,762 m

4:52,42 Gröver, Theo  
4:57,90 Fuhrmann, Henri  
5:01,98 Jansing, Tim  
5:06,19 Kost, Dean  
5:21,84 Zerououl, Khalil  
5:25,79 Fraune, Luca

2009 LG Olympia Dortmund  
2009 TV Wattenscheid 01  
2010 LG Olympia Dortmund  
2010 LG Olympia Dortmund  
2010 SC Eintracht Hamm  
2009 LC Paderborn

25.05. Siegburg  
27.07. Koblenz  
25.05. Siegburg  
04.05. Kamen  
25.05. Siegburg  
04.05. Kamen

### Hochsprung

1,86 Hüsken, Patrick  
1,76 Schulte Mesum, Ole  
1,73 Pluschkell, Nils  
1,70 Appiah, Deion  
1,70 Perner, Jonathan  
1,70 Meier, Niklas  
1,68 Schiffer, Janek  
1,67 Knop, Faris

2009 LG Brillux Münster  
2009 DJK Blau-Weiß Annen  
2009 TV Wattenscheid 01  
2009 TV Wattenscheid 01  
2009 SuS Bertlich 1945  
2009 LAC Veltins Hochsauerland  
2009 LG Brillux Münster  
2011 LG Olympia Dortmund

11.05. Gelnhausen  
05.05. Werl  
27.04. Gladbeck  
04.05. Waltrop  
25.05. Witten  
29.06. Arnsberg-Oeventrop  
15.06. Gladbeck  
11.05. Recklinghausen



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

1,65	Zubiak, Jakob	2009 TV Lengerich	01.06. Ahlen
1,65	Drewes, Mattis	2010 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
1,65	Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
1,64	Wickert, Len	2009 Recklinghäuser LC	11.05. Recklinghausen
1,64	Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Witten
1,64	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	30.05. Gütersloh
1,62	Wieczorek, Maximilian	2009 TV Wattenscheid 01	09.05. Düsseldorf
1,62	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
1,62	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	06.07. Wesel
1,61	Werning, Jannis	2009 LG Brillux Münster	25.05. Witten
1,60	Leifkes, Henri	2009 TV Werne 03	15.06. Gladbeck
1,60	Höpner, Joris	2009 TG Herford	23.06. Herford
1,60	Moers, Ben	2009 TV Wiblingwerde	30.06. Halver
1,59	Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
1,58	Wrzesinski, Julian	2010 TV Wattenscheid 01	09.05. Düsseldorf
1,57	Hanfland, Sven	2009 TSV Bigge-Olsberg	25.05. Arnsberg
1,57	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	13.07. Darmstadt
1,56	Jakel, Jonathan	2009 TSV Hagen 1860	01.06. Ahlen
1,56	Böhning, Maximilian	2010 TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
1,56	Hellwig, Raphael	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	23.06. Herford
1,56	Riemer, Patrick	2011 TG Herford	23.06. Herford
1,56	Meermann, Konstantin	2010 TV Werne 03	23.06. Bergkamen

## Stabhochsprung

3,70	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	02.06. Ahlen
3,65	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	28.07. Koblenz
3,62	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
3,30	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	27.04. Dortmund-Hacheney
3,00	Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
3,00	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	09.05. Detmold
3,00	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	13.07. Darmstadt
2,82	Bleß, Malte	2010 TSG Dülmen	27.07. Dülmen
2,73	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	20.05. Aachen
2,72	Weber, Maximilian	2010 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold
2,70	Zubiak, Jakob	2009 TV Lengerich	02.06. Ahlen
2,53	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	30.06. Blomberg
2,50	Kuhn, Joshua	2010 USC Bochum	15.06. Gladbeck
2,43	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
2,40	Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
2,40	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,32	Heidberg, Felix	2009 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold
2,30	Tietmeyer, Lukas	2010 LG Brillux Münster	27.04. Dortmund-Hacheney
2,30	Jakel, Jonathan	2009 TSV Hagen 1860	02.06. Ahlen
2,23	Waldenberger, Hanno	2011 USC Bochum	20.05. Aachen
2,20	Alkhalil, Albara	2011 USC Bochum	27.04. Dortmund-Hacheney
2,20	Pfister, Jakob	2010 USC Bochum	15.06. Gladbeck
2,10	Köller, Niklas	2012 USC Bochum	27.04. Dortmund-Hacheney
2,10	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
2,00	Knop, Faris	2011 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
2,00	Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

1,85	Marcus, Konrad	2012 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheneu
1,63	Schaefer, Moritz	2010 USC Bochum	20.05. Aachen

### Weitsprung

6,27	+0,4 Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheneu
6,17	+0,7 Perner, Jonathan	2009 SuS Bertlich 1945	09.06. Dortmund-Hacheneu
6,05	-0,6 Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	09.06. Dortmund-Hacheneu
5,99	-0,2 Schiffer, Janek	2009 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheneu
5,97	+0,4 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
5,96	-0,2 Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	01.06. Ahlen
5,86	+0,5 Christ, Jarno	2009 SC Eintracht Hamm	09.06. Dortmund-Hacheneu
5,75	+1,4 Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	09.06. Dortmund-Hacheneu
5,59	+0,4 Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	30.06. Halver
5,57	+0,8 Heuser, Bastian	2009 LG Wittgenstein	05.05. Kreuztal
5,56	-2,8 Leiste, Linus	2009 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheneu
5,53	+0,7 Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	13.07. Darmstadt
5,46	+0,9 Wrzesinski, Julian	2010 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheneu
5,45	+1,5 Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheneu
5,44	+0,9 von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
5,41	-0,3 Herick, Ole	2009 TV Werne 03	09.06. Dortmund-Hacheneu
5,40	-0,3 Pluschkell, Nils	2009 TV Wattenscheid 01	04.05. Waltrop
5,38	0,0 Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	01.06. Ahlen
5,36	-1,3 Schulte Mesum, Ole	2009 DJK Blau-Weiß Annen	22.06. Witten
5,34	+0,1 Schulte, Tom	2010 TG Zur roten Erde Schwelm	23.06. Herford
5,32	-0,6 Appiah, Deion	2009 TV Wattenscheid 01	09.05. Düsseldorf
5,32	-0,4 Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
5,31	+0,6 Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	11.05. Olfen
5,22	+0,7 Wörmann, Ole	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
5,19	+0,8 Jakel, Jonathan	2009 TSV Hagen 1860	25.05. Witten
5,17	-0,5 Fußner, Louis	2010 LG Coesfeld	09.06. Dortmund-Hacheneu
5,15	-0,4 Riemer, Patrick	2011 TG Herford	12.05. Gütersloh
5,14	+0,2 Niklas, Gabriel	2009 SG Wenden	25.05. Witten
5,14	+1,0 Tischler Rodrigues, Tiago	2009 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheneu
5,13	+1,9 Reimold, Wayne	2009 TV Olpe	27.04. Attendorn

### Dreisprung

11,74	+0,3 Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	26.07. Koblenz
11,60	+1,9 Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	12.07. Hemer
11,46	+0,7 Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
10,78	+1,4 Leifkes, Henri	2009 TV Werne 03	12.07. Hemer
10,55	+0,1 Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
10,40	+0,9 Tischler Rodrigues, Tiago	2009 LG Olympia Dortmund	12.07. Hemer
10,05	+0,7 Groß, Titus	2009 TV Werne 03	12.07. Hemer
9,28	-0,9 Remke, Emil	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	13.04. Mettingen
8,76	-0,8 Jackson, Ben	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	13.04. Mettingen

### Kugelstoß 4 kg

14,61	Windgassen, Thies	2009 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheneu
14,19	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	08.06. Münster
14,13	Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	13.07. Rhede



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

12,69	Pluschkell, Nils	2009 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
12,55	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
12,00	Kost, Collin	2009 LG Olympia Dortmund	20.05. Oer-Erkenschwick
11,61	Hilwerling, John	2010 LTV Lippstadt	09.06. Dortmund-Hacheney
11,40	Reimold, Wayne	2009 TV Olpe	29.06. Attendorn
11,39	Kraschovitz, Jan	2009 SuS Bertlich 1945	20.04. Gladbeck
11,30	Jakel, Jonathan	2009 TSV Hagen 1860	01.06. Ahlen
11,19	Jakobs, Tyronn	2010 SuS Bertlich 1945	25.05. Witten
11,15	Stanke, Jonathan	2010 VfB Salzkotten	25.06. Büren
11,14	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	25.05. Olpe
10,79	Wieczorek, Maximilian	2009 TV Wattenscheid 01	09.05. Düsseldorf
10,71	Kahmann, Max Carlo	2009 LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Bielefeld
10,67	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
10,62	von Borzestowski, Alexander	2009 LC Westfalia Herne	29.06. Herne
10,49	Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
10,34	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	29.06. Attendorn
10,33	Brückner, Marvin	2010 HLC Höxter	03.08. Uslar
10,31	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	09.06. Dortmund-Hacheney
10,25	von Lippha, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	30.05. Gütersloh
10,25	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
10,18	Rengshausen, Anton	2009 LG Coesfeld	07.06. Lüdinghausen
10,14	Siegel, Jonathan	2010 HLC Höxter	09.06. Borgentreich
10,10	Meermann, Konstantin	2010 TV Werne 03	23.06. Bergkamen
10,09	Pieperhoff, Florian	2009 DJK GW Werl	30.06. Werl
10,00	Heuser, Bastian	2009 LG Wittgenstein	03.05. Kreuztal
9,99	Wrzesinski, Julian	2010 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
9,84	Stroick, Julian	2009 FC Viktoria Heiden	27.04. Dülmen

## Diskuswurf 1 kg

52,77	Windgassen, Thies	2009 TV Wattenscheid 01	21.07. Düsseldorf
49,11	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	01.05. Bochum
45,64	Pluschkell, Nils	2009 TV Wattenscheid 01	09.05. Düsseldorf
44,99	Kost, Collin	2009 LG Olympia Dortmund	23.06. Leichlingen
42,24	Lisk, Brandon	2010 TV Wattenscheid 01	03.07. Witten
40,96	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	09.06. Dortmund-Hacheney
38,60	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	02.06. Ahlen
36,30	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	07.07. Wesel
36,20	Wrzesinski, Julian	2010 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
36,17	Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
35,08	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	23.06. Leichlingen
34,03	Wieczorek, Maximilian	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
33,88	Schulte Mesum, Ole	2009 DJK Blau-Weiß Annen	01.05. Bochum
29,98	Hilker, Tim	2010 VfL Gladbeck 1921	23.06. Leichlingen
29,64	Siegel, Jonathan	2010 HLC Höxter	14.04. Salzkotten
29,36	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen
28,91	Brückner, Marvin	2010 HLC Höxter	07.06. Uslar
28,85	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
28,83	Pieperhoff, Florian	2009 DJK GW Werl	14.04. Salzkotten
28,75	Hilwerling, John	2010 LTV Lippstadt	27.04. Geseke
26,95	Zöllner, Justus	2010 TSV Hagen 1860	09.06. Dortmund-Hacheney





# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

26,45	Jakobs, Tyronn	2010 SuS Bertlich 1945	25.05. Witten
26,13	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen
25,98	Bauer, Alexander	2009 LC Paderborn	14.04. Salzkotten
25,71	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	30.06. Blomberg
25,19	Dernbach, Sven	2009 HLC Höxter	11.05. Bielefeld
25,03	Jakel, Jonathan	2009 TSV Hagen 1860	02.06. Ahlen
24,67	Finger, Till	2010 LG Menden	01.05. Bochum
23,79	Kraschovitz, Jan	2009 SuS Bertlich 1945	20.04. Gladbeck
23,76	Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	14.07. Darmstadt

### Hammerwurf 4 kg

40,49	Knümann, David	2009 SuS Olfen	08.06. Olfen
-------	----------------	----------------	--------------

### Speerwurf 600 g

61,81	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	25.05. Witten
50,38	Pluschke, Nils	2009 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieukerk
48,98	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	07.07. Wesel
43,92	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	16.06. Gladbeck
42,18	Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	07.06. Lüdinghausen
41,11	Kost, Collin	2009 LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
38,37	Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieukerk
37,93	Schüßler, Maximilian	2009 SC Hagen-Wildewiese	16.06. Gladbeck
37,77	Windgassen, Thies	2009 TV Wattenscheid 01	09.05. Düsseldorf
36,71	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
36,65	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	27.04. Gütersloh
35,48	Wrzesinski, Julian	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
35,40	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	14.07. Darmstadt
35,14	Perner, Jonathan	2009 SuS Bertlich 1945	25.05. Witten
33,95	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	16.06. Gladbeck
33,91	Wiebe, Leon	2010 LG Kreis Lübbecke	11.05. Bielefeld
33,90	Groß, Titus	2009 TV Werne 03	12.07. Hemer
33,75	Siegel, Jonathan	2010 HLC Höxter	20.04. Werl
33,56	Ealden, Christoph	2009 TV Werne 03	16.06. Gladbeck
33,44	Euler, Rasmus	2010 LG Brillux Münster	12.07. Hemer
32,91	Meise, Helge	2010 Recklinghäuser LC	16.06. Gladbeck
32,37	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	20.05. Oer-Erkenschwick
31,31	Salloch, Linus	2009 LG Kreis Lübbecke	11.05. Bielefeld
31,16	Jakobs, Tyronn	2010 SuS Bertlich 1945	16.06. Gladbeck
31,11	Wagener, Paul	2009 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Arnsberg
30,91	Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
30,64	Gross, Gabriel	2009 TV Olpe	09.05. Köln
30,41	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	02.06. Ahlen
30,14	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	29.06. Attendorn
29,97	Bauer, Alexander	2009 LC Paderborn	03.05. Arnsberg

### Ballwurf

61,00	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	04.05. Mettingen
56,50	Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	01.06. Dortmund
56,00	Stanke, Jonathan	2010 VfB Salzkotten	25.06. Büren
55,50	Herzog, Kalle	2009 DJK Gütersloh 1923	25.05. Witten



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

53,50	Claußnitzer, Louis	2011 SV Brackwede	01.05. Bielefeld
53,50	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	04.05. Kreuztal
52,00	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
52,00	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
51,00	Schlagenwerth, Simon	2009 FC Viktoria Heiden	09.05. Coesfeld
50,50	Krellmann, Tom	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
50,50	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
50,00	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	30.05. Iserlohn
48,00	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	04.05. Mettingen
47,50	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	25.05. Witten
47,00	Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	25.05. Witten
45,50	Leiste, Linus	2009 LG Olympia Dortmund	20.04. Lüdinghausen
45,00	Waterhoff, Frederick	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	29.06. Lengerich
44,50	Ates, Deniz	2011 LG Lüdenscheld	30.05. Iserlohn
44,50	Dills, Josia	2011 VfB Wilden	22.06. Kreuztal
43,50	Wrzesinski, Kim	2011 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
43,50	Weber, Emil	2011 SC Eintracht Hamm	08.06. Münster
43,50	Pracht, Joure	2011 Turnverein Röhlinghausen 1883	29.06. Herne
43,50	von Palombini, Amadeo	2010 SV 1860 Minden	30.06. Blomberg
43,00	Chukwunedozie, Henry Prince	2011 TV Wanne 1885	04.05. Hagen
43,00	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	25.05. Witten
43,00	Neuhaus, Tom	2011 TuS Vosswinkel 1919	25.05. Arnsberg
42,00	Reimer, Felix	2011 LG Kreis Lübbecke	20.04. Porta Westfalica
42,00	Preckel, Joris	2011 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
41,50	Schall, Anton	2011 SuS Stadtlohn	29.06. Dülmen
41,00	Böger, Florian	2011 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica

## 4-Kampf

2.220	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
	12,47 (+0,4) - 544   5,71 (-0,3) - 565   12,55 - 572   1,62 - 539		
2.145	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	06.07. Wesel
	12,03 (+0,5) - 587   5,68 (-1,0) - 563   9,69 - 456   1,62 - 539		
2.089	Schulte Mesum, Ole	2009 DJK Blau-Weiß Annen	04.05. Werl
	12,38 (+1,7) - 552   5,10 (-1,7) - 505   8,99 - 425   1,76 - 607		
1.998	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	13.07. Darmstadt
	13,02 (+0,2) - 494   5,25 (+0,7) - 521   10,01 - 469   1,57 - 514		
1.996	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
	12,58 (+0,4) - 533   5,44 (+0,9) - 539   9,90 - 465   1,46 - 459		
1.994	Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	13.07. Darmstadt
	13,06 (+0,2) - 490   5,53 (+0,7) - 548   8,72 - 412   1,63 - 544		
1.939	Heuser, Bastian	2009 LG Wittgenstein	22.06. Kreuztal
	13,17 (-0,5) - 481   5,10 (0,0) - 505   10,00 - 469   1,51 - 484		
1.937	Jakel, Jonathan	2009 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
	13,07 (+0,4) - 489   4,82 (+1,9) - 477   10,07 - 472   1,54 - 499		
1.936	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	13,04 (+0,4) - 492   5,32 (-0,4) - 527   8,85 - 418   1,54 - 499		
1.882	Meier, Niklas	2009 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	13,50 (-0,6) - 453   4,52 (+1,5) - 445   8,57 - 406   1,70 - 578		
1.872	Moers, Ben	2009 TV Wiblingwerde	30.06. Halver
	13,59 (+0,3) - 446   5,00 (+1,1) - 495   8,49 - 402   1,60 - 529		



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

1.847	Karczewski, Jan Luca	2009 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
	13,03 (-1,1) - 493   4,65 (-0,2) - 459   8,79 - 416   1,50 - 479		
1.846	Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	22.06. Kreuztal
	12,67 (-1,4) - 525   5,01 (+0,1) - 496   7,53 - 356   1,48 - 469		
1.839	Saßmannshausen, Colin	2009 LG Wittgenstein	22.06. Kreuztal
	12,53 (-0,5) - 538   4,73 (-0,2) - 467   8,05 - 381   1,45 - 453		
1.769	Dax, Yule	2009 TV Wiblingwerde	30.06. Halver
	14,11 (+0,3) - 406   4,63 (+0,4) - 457   8,82 - 417   1,52 - 489		
1.750	Schulte, Johann	2010 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	12,83 (-0,1) - 510   4,71 (0,0) - 465   6,46 - 301   1,49 - 474		
1.703	Salloch, Linus	2009 LG Kreis Lübbecke	20.04. Porta Westfalica
	13,88 (+0,4) - 423   4,40 (+0,3) - 432   8,67 - 410   1,42 - 438		
1.662	Berghoff, Erik	2010 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	13,53 (-0,1) - 451   4,51 (-0,4) - 444   6,58 - 308   1,46 - 459		
1.655	Wiebe, Leon	2010 LG Kreis Lübbecke	20.04. Porta Westfalica
	14,02 (+0,4) - 412   4,19 (+0,3) - 409   9,32 - 439   1,34 - 395		
1.622	Kuhfuß, Lennart	2009 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
	13,94 (+0,4) - 419   4,16 (-0,2) - 406   7,93 - 375   1,39 - 422		
1.563	Schulte, Paul	2009 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	14,37 (-0,6) - 387   4,09 (+0,5) - 398   6,79 - 319   1,46 - 459		
1.561	Pieperhoff, Florian	2009 DJK GW Werl	04.05. Werl
	14,75 (+1,7) - 360   3,72 (-0,7) - 355   9,34 - 440   1,36 - 406		
1.546	Szuminski, Till	2010 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	15,07 (+0,4) - 339   3,85 (+0,4) - 370   7,58 - 358   1,50 - 479		
1.393	Schulte, Henri	2010 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Kreuztal
	15,01 (-1,4) - 343   3,74 (-0,5) - 357   5,36 - 240   1,45 - 453		
1.383	Schmidt, Julian	2010 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	14,59 (+1,0) - 371   3,92 (-0,6) - 378   5,62 - 255   1,31 - 379		
1.366	Menn, Noah	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	14,86 (-1,4) - 353   3,78 (+0,4) - 362   6,65 - 311   1,24 - 340		
1.347	Vestrick, Noah	2010 FC Viktoria Heiden	09.05. Coesfeld
	14,20 (+0,4) - 399   3,12 (-2,5) - 281   6,96 - 327   1,24 - 340		
1.298	Weber, Niklas	2010 TuS Vosswinkel 1919	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	14,87 (+1,0) - 352   3,64 (-0,5) - 345   5,06 - 222   1,31 - 379		
1.272	Petersen, Erik	2010 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	14,80 (+0,4) - 357   3,63 (+0,3) - 344   5,40 - 242   1,22 - 329		
912	von Borzestowski, Alexander	2009 LC Westfalia Herne	23.06. Herne
	13,96 (+0,8) - 417   x - 0   10,61 - 495   - 0		

### 9-Kampf

5.374	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	11.05. Gelnhausen
	12,63 (-0,2) - 529   5,86 (0,0) - 580   14,06 - 628   1,86 - 653   12,19 (-1,4) - 546   44,48 - 658   3,10 - 529   56,66 - 682   2:59,28 - 569		
4.961	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	01.06. Ahlen
	12,41 (+0,2) - 549   5,96 (-0,2) - 589   12,04 - 552   1,59 - 524   12,19 (+2,6) - 546   38,60 - 601   3,70 - 607   32,06 - 504   3:16,36 - 489		
4.940	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	06.07. Wesel
	12,03 (+0,5) - 587   5,68 (-1,0) - 563   9,69 - 456   1,62 - 539   12,32 (-0,3) - 539   36,30 - 578   3,40 - 569   48,98 - 631   3:18,92 - 478		
4.787	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	01.06. Ahlen



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

	12,85 (+0,2) - 509   5,70 (-0,4) - 564   10,62 - 495   1,65 - 554   12,34 (+2,6) - 538   39,51 - 610   2,70 - 473   38,44 - 556   3:16,47 - 488	
4.557	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund
	12,68 (0,0) - 524   5,39 (-1,2) - 534   9,19 - 434   1,62 - 539   12,99 (+1,8) - 503   29,89 - 508   3,40 - 569   30,41 - 490   3:24,15 - 456	01.06. Ahlen
4.483	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd
	13,02 (+0,2) - 494   5,25 (+0,7) - 521   10,01 - 469   1,57 - 514   13,65 (+0,4) - 472   29,30 - 501   3,00 - 516   35,40 - 532   3:22,15 - 464	13.07. Darmstadt
4.404	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09
	12,58 (+0,4) - 533   5,44 (+0,9) - 539   9,90 - 465   1,46 - 459   12,44 (+0,2) - 532   25,71 - 458   2,53 - 448   28,79 - 476   3:15,01 - 494	29.06. Blomberg
4.400	Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal
	13,06 (+0,2) - 490   5,53 (+0,7) - 548   8,72 - 412   1,63 - 544   12,44 (+0,4) - 532   23,76 - 434   2,80 - 488   27,79 - 467   3:17,14 - 485	13.07. Darmstadt
4.236	Jakel, Jonathan	2009 TSV Hagen 1860
	13,00 (+0,2) - 495   5,12 (-1,4) - 507   11,30 - 523   1,56 - 509   13,41 (+2,6) - 483   25,03 - 450   2,30 - 413   22,97 - 422   3:29,99 - 434	01.06. Ahlen
4.066	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal
	13,72 (-1,4) - 436   4,81 (+1,0) - 476   10,31 - 482   1,45 - 453   15,51 (+0,7) - 397   28,85 - 496   2,10 - 381   36,71 - 542   3:38,43 - 403	22.06. Kreuztal
3.960	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd
	13,15 (0,0) - 482   4,79 (+0,3) - 474   8,08 - 383   1,41 - 433   12,93 (+1,8) - 506   26,13 - 463   2,40 - 429   21,33 - 405   3:43,80 - 385	01.06. Ahlen
3.931	Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne
	13,50 (0,0) - 453   4,88 (-0,1) - 483   9,05 - 427   1,59 - 524   14,07 (+1,8) - 453   21,05 - 398   2,40 - 429   20,87 - 400   3:50,12 - 364	01.06. Ahlen
1.750	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund
	13,45 (0,0) - 457   4,99 (0,0) - 494   8,41 - 398   1,35 - 401   - 0   Can - 0   - 0   - 0   - 0	01.06. Ahlen

## Block Sprint/Sprung

2.935	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	25.05. Witten
	12,52 (-0,2) - 539   11,81 (-0,2) - 568   5,41 (+0,3) - 536   1,70 - 578   61,81 - 714		
2.858	Perner, Jonathan	2009 SuS Bertlich 1945	25.05. Witten
	11,88 (+0,2) - 603   11,78 (-0,9) - 570   5,83 (+1,6) - 577   1,70 - 578   35,14 - 530		
2.750	Pluschke, Nils	2009 TV Wattenscheid 01	06.07. Hachenburg
	12,47 (+2,2) - 544   11,91 (+1,1) - 562   5,39 (-1,1) - 534   1,60 - 529   41,89 - 581		
2.722	Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	11,83 (+0,2) - 608   11,35 (-0,2) - 598   5,61 (+0,8) - 556   1,55 - 504   26,60 - 456		
2.642	Wörmann, Ole	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
	11,42 (+0,6) - 653   11,56 (+0,3) - 584   5,22 (+0,7) - 518   1,40 - 427   26,94 - 460		
2.545	Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Witten
	13,18 (+0,2) - 480   12,82 (-0,9) - 512   5,44 (+0,5) - 539   1,64 - 549   27,54 - 465		
2.530	Ealden, Christoph	2009 TV Werne 03	25.05. Witten
	12,45 (+0,6) - 546   12,68 (-0,2) - 519   4,76 (+1,1) - 470   1,52 - 489   32,28 - 506		
2.510	Leifkes, Henri	2009 TV Werne 03	25.05. Witten
	12,68 (-0,2) - 524   12,22 (+0,2) - 544   5,05 (+0,6) - 500   1,52 - 489   26,17 - 453		
2.496	Höpner, Joris	2009 TG Herford	29.06. Blomberg
	12,34 (+1,5) - 556   12,34 (+0,8) - 538   4,84 (+1,0) - 479   1,56 - 509   22,20 - 414		
2.484	Werning, Jannis	2009 LG Brillux Münster	25.05. Witten
	12,78 (-0,2) - 515   12,08 (+0,2) - 552   4,93 (+0,9) - 488   1,61 - 534   20,36 - 395		
2.437	Wrzesinski, Julian	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

2.434	Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	20.04. Lüdinghausen
	13,37 (-0,2) - 464   13,38 (+0,2) - 484   5,03 (+1,5) - 498   1,46 - 459   35,48 - 532		
2.428	Appiah, Deion	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	13,07 (+3,9) - 489   12,73 (+1,3) - 517   4,69 (+0,5) - 463   1,64 - 549   22,34 - 416		
2.411	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	25.05. Witten
	11,76 (+0,2) - 615   12,52 (-0,2) - 528   4,80 (+0,9) - 475   1,55 - 504   12,81 - 306		
2.408	Rohwer, Caspar	2009 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
	13,61 (+0,2) - 444   13,63 (-0,2) - 473   5,02 (-0,9) - 497   1,52 - 489   32,52 - 508		
2.394	Braun, Eric	2009 LC Westfalia Herne	25.05. Witten
	13,14 (+1,5) - 483   12,86 (+0,6) - 510   4,93 (-0,7) - 488   1,52 - 489   24,66 - 438		
2.376	Herick, Ole	2009 TV Werne 03	25.05. Witten
	12,37 (+0,6) - 553   13,78 (+0,3) - 466   4,60 (+0,6) - 454   1,49 - 474   25,60 - 447		
2.351	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	25.05. Witten
	12,87 (-0,2) - 507   12,92 (+0,3) - 507   5,31 (+1,0) - 526   1,40 - 427   21,73 - 409		
2.344	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	25.05. Witten
	12,65 (+0,6) - 527   12,86 (+0,3) - 510   4,69 (+1,0) - 463   1,37 - 411   24,83 - 440		
2.228	Schiffer, Janek	2009 LG Brillux Münster	25.05. Witten
	12,95 (-0,2) - 500   13,00 (+0,2) - 503   4,78 (+0,5) - 473   1,43 - 443   23,34 - 425		
2.213	Böhning, Maximilian	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	12,46 (+0,6) - 545   12,18 (-0,9) - 547   5,94 (+1,3) - 587   1,64 - 549   x - 0		
2.173	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
	13,52 (+0,6) - 451   13,83 (+0,3) - 464   4,54 (+0,3) - 447   1,55 - 504   16,08 - 347		
2.173	Wehnhardt, Ben	2009 SV Greven 2021	25.05. Witten
	14,13 (-0,2) - 404   14,18 (-0,2) - 448   4,81 (+1,2) - 476   1,43 - 443   21,02 - 402		
2.155	Bischoff, Jonas Andreas	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	12,89 (-0,2) - 505   14,14 (-0,9) - 450   4,70 (+1,6) - 464   1,40 - 427   14,38 - 327		
2.143	Finger, Till	2010 LG Menden	25.05. Witten
	13,18 (-0,2) - 480   14,30 (-0,9) - 443   4,61 (+0,5) - 455   1,40 - 427   16,30 - 350		
2.133	Bleß, Malte	2010 TSG Dülmen	09.05. Coesfeld
	14,51 (+0,2) - 377   14,45 (-0,9) - 437   4,46 (+1,1) - 439   1,43 - 443   25,59 - 447		
2.101	Euler, Rasmus	2010 LG Brillux Münster	09.05. Coesfeld
	12,69 (+2,1) - 523   14,11 (+0,7) - 451   4,15 (-1,2) - 404   1,36 - 406   16,18 - 349		
2.089	Szuminski, Till	2010 SV 1860 Minden	25.05. Witten
	14,32 (+2,1) - 390   15,77 (+0,7) - 388   4,32 (-1,2) - 423   1,40 - 427   28,40 - 473		
1.771	Rikus, Clemens	2010 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	15,00 (-0,2) - 344   15,13 (+0,3) - 411   4,42 (+0,3) - 434   1,49 - 474   23,35 - 426		
1.620	Lang, Elias	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Witten
	15,16 (+1,5) - 333   17,74 (+0,8) - 328   3,82 (+0,7) - 367   1,32 - 384   17,09 - 359		
	- 0   15,17 (+0,2) - 409   3,84 (+0,8) - 369   1,43 - 443   20,70 - 399		

## Block Lauf

2.611	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	25.05. Witten
	12,03 (-1,1) - 587   12,35 (0,0) - 537   5,64 (+0,6) - 559   59,00 - 463   7:17,14 - 465		
2.558	Krellmann, Tom	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
	12,22 (-1,1) - 568   11,47 (0,0) - 590   4,82 (+0,7) - 477   50,50 - 416   6:53,93 - 507		
2.519	Leiste, Linus	2009 LG Olympia Dortmund	20.04. Lüdinghausen
	12,00 (+0,6) - 590   13,03 (+0,7) - 501   5,53 (+0,5) - 548   45,50 - 387   7:01,74 - 493		
2.500	Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	25.05. Witten
	12,58 (+0,8) - 533   12,34 (+2,7) - 538   5,32 (+0,6) - 527   47,00 - 396   6:54,48 - 506		
2.430	Schlagenwerth, Simon	2009 FC Viktoria Heiden	09.05. Coesfeld



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

	13,23 (0,0) - 475   12,84 (+1,4) - 511   5,11 (-0,3) - 506   51,00 - 419   6:47,86 - 519	
2.388	Kost, Dean 2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
	13,44 (-1,1) - 458   13,91 (0,0) - 460   5,11 (+0,2) - 506   52,00 - 425   6:38,56 - 539	
2.380	Hins, Julian 2009 SC Hagen-Wildewiese	25.05. Witten
	12,86 (-1,1) - 508   14,26 (0,0) - 445   4,38 (+0,7) - 430   47,50 - 399   6:11,95 - 598	
2.365	Herzog, Kalle 2009 DJK Gütersloh 1923	25.05. Witten
	12,86 (+0,8) - 508   14,66 (+2,7) - 429   5,02 (+0,8) - 497   55,50 - 444   7:04,87 - 487	
2.302	Niklas, Gabriel 2009 SG Wenden	25.05. Witten
	12,83 (+0,8) - 510   14,64 (+2,7) - 430   5,14 (+0,2) - 509   35,50 - 324   6:43,27 - 529	
2.293	Fuhrmann, Henri 2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	12,68 (+0,8) - 524   13,35 (+2,7) - 486   4,69 (+0,1) - 463   32,00 - 300   6:47,73 - 520	
2.274	Büse, Lean 2009 SC Hagen-Wildewiese	25.05. Witten
	12,97 (+0,8) - 498   15,08 (+2,7) - 413   4,64 (+0,5) - 458   43,00 - 372   6:41,01 - 533	
2.257	Gröver, Theo 2009 LG Olympia Dortmund	20.04. Lüdinghausen
	13,19 (+0,6) - 479   14,31 (+1,1) - 443   4,67 (-0,2) - 461   40,00 - 353   6:47,14 - 521	
2.202	Eickmeyer, Paul Theo 2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06. Blomberg
	13,25 (+1,2) - 474   15,11 (+0,6) - 412   4,50 (-0,2) - 443   35,50 - 324   6:33,44 - 549	
2.188	Meier, Martis Raoul 2010 BTW Bünde	29.06. Blomberg
	13,06 (+1,2) - 490   14,13 (+1,5) - 451   4,66 (+0,5) - 460   41,00 - 360   7:39,96 - 427	
2.174	Nollau, Moritz 2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	13,32 (-1,1) - 468   13,61 (0,0) - 473   4,07 (+2,1) - 395   35,00 - 320   6:48,51 - 518	
2.153	Backhaus, Jelle 2009 LAZ Iserlohn	20.04. Lüdinghausen
	13,22 (+0,6) - 476   14,41 (+1,1) - 439   4,88 (+0,4) - 483   27,00 - 262   7:01,40 - 493	
2.153	Banaszak, Felix 2009 Recklinghäuser LC	30.06. Halver
	13,84 (+0,3) - 426   14,68 (-1,2) - 428   4,71 (+0,3) - 465   36,00 - 327   6:54,02 - 507	
2.124	Jansing, Tim 2010 LG Olympia Dortmund	20.04. Lüdinghausen
	13,16 (+2,1) - 481   14,26 (+1,1) - 445   4,77 (+1,6) - 472   23,00 - 230   6:59,94 - 496	
2.108	Albustin, Jonathan 2009 LG Brillux Münster	09.05. Coesfeld
	14,09 (0,0) - 407   15,92 (+1,4) - 383   4,33 (0,0) - 424   34,00 - 314   6:19,84 - 580	
2.107	Fraune, Luca 2009 LC Paderborn	25.05. Witten
	13,95 (+0,8) - 418   15,13 (0,0) - 411   4,42 (0,0) - 434   30,50 - 289   6:30,81 - 555	
2.092	von Palombini, Amadeo 2010 SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
	13,43 (+1,2) - 459   14,84 (+1,5) - 422   3,87 (+1,8) - 373   43,50 - 375   7:18,01 - 463	
2.078	Timm, Fiete 2009 LC Paderborn	25.05. Witten
	14,04 (-1,1) - 411   16,15 (+2,7) - 375   4,14 (+1,6) - 403   37,00 - 334   6:31,02 - 555	
1.980	Vogt, Henri 2009 VfL Fröndenberg	04.05. Hemer
	13,68 (+2,7) - 439   15,63 (+0,6) - 393   4,25 (-1,5) - 416   30,00 - 285   7:27,78 - 447	
1.959	Hedt, David 2010 LG Menden	04.05. Hemer
	14,16 (+2,7) - 402   14,97 (-1,1) - 417   4,01 (-1,3) - 389   34,00 - 314   7:33,53 - 437	
1.856	Petersen, Erik 2010 SV 1860 Minden	25.05. Witten
	14,58 (+0,8) - 372   15,86 (+2,7) - 385   3,70 (+0,1) - 353   39,50 - 350   8:00,41 - 396	

### Block Wurf

2.930	Hüsken, Patrick 2009 LG Brillux Münster	20.04. Lüdinghausen
	12,52 (+0,9) - 539   11,76 (+1,3) - 572   6,01 (-1,9) - 594   14,16 - 631   37,93 - 594	
2.724	Deppe, Ben 2009 LG Kreis Gütersloh 09	25.05. Witten
	12,41 (-0,1) - 549   12,22 (+2,5) - 544   5,46 (+0,1) - 541   11,66 - 537   34,01 - 553	
2.553	Jakobs, Tyronn 2010 SuS Bertlich 1945	25.05. Witten
	12,61 (-0,1) - 530   12,14 (+2,5) - 549   4,94 (+0,2) - 489   11,19 - 518   26,45 - 467	
2.506	Lehmann, Henrik 2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten





# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

2.448	12,92 (-0,2) - 502   12,53 (+2,5) - 527   4,86 (+0,1) - 481   10,49 - 490   29,76 - 506 Kost, Collin 2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
2.431	13,60 (-0,2) - 445   14,34 (+2,5) - 442   4,41 (+0,4) - 433   11,29 - 522   39,05 - 606 Wieczorek, Maximilian 2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
2.427	13,63 (-0,2) - 443   13,24 (-0,3) - 491   4,77 (-0,1) - 472   10,05 - 471   34,03 - 554 Lisk, Brandon 2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
2.401	12,87 (-0,1) - 507   13,36 (+2,5) - 485   4,47 (0,0) - 440   9,05 - 427   35,41 - 568 Jakel, Jonathan 2009 TSV Hagen 1860	25.05. Witten
2.300	13,09 (-0,1) - 487   13,89 (-0,3) - 461   5,19 (+0,8) - 515   11,10 - 515   22,90 - 423 Zöllner, Justus 2010 TSV Hagen 1860	25.05. Witten
1.897	13,26 (-0,2) - 473   12,96 (+2,5) - 505   5,03 (-0,2) - 498   7,95 - 376   24,85 - 448 Rehers, Gregor 2009 LG Brillux Münster	25.05. Witten
1.865	14,37 (-0,2) - 387   16,37 (-0,3) - 368   4,30 (-1,2) - 421   7,24 - 342   19,65 - 379 Krüger, Jonas 2010 LG Menden	04.05. Hemer
1.558	13,76 (+0,1) - 432   14,97 (+0,6) - 417   4,14 (-0,2) - 403   6,35 - 295   15,61 - 318 Keil, Nikita 2010 LG Menden	25.05. Witten
357	14,64 (-0,2) - 368   28,09 (-0,3) - 152   3,90 (-0,1) - 376   5,99 - 276   20,16 - 386 Windgassen, Thies 2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	- 0   - 0   3,74 (+0,2) - 357   - 0   Can - 0	

### Jugend M14

#### 100 m

11,68	+0,3 Reimchen, Ilja 2010 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
12,21	+0,3 Fübner, Louis 2010 LG Coesfeld	01.06. Dortmund
12,45	+0,1 Siegel, Jonathan 2010 HLC Höxter	11.05. Bielefeld
12,46	+0,1 von Lippha, Anton 2010 LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Bielefeld
12,51	+0,7 Kusche, Tim Matti 2010 CVJM Siegen SG	05.06. Olpe
12,51	+0,1 Bäumer, Felix 2010 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
12,52	+0,8 Jakobs, Tyronn 2010 SuS Bertlich 1945	15.06. Gladbeck
12,54	-0,7 Bleß, Malte 2010 TSG Dülmen	11.05. Olfen
12,55	+2,0 Schulte, Johann 2010 LAC Veltins Hochsauerland	15.06. Gladbeck
12,68	0,0 Behovits, Tim 2010 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
12,68	-0,5 Meermann, Konstantin 2010 TV Werne 03	15.06. Gladbeck
12,69	-0,5 Lisk, Brandon 2010 TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
12,88	-1,1 Lehmann, Henrik 2010 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
12,94	-0,5 Meier, Martis Raoul 2010 BTW Bünde	15.06. Gladbeck
12,95	-0,2 Krüger, Julian 2010 LG Lippe-Süd	25.05. Witten
13,04	+1,3 Bischoff, Jonas Andreas 2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
13,05	+0,7 Kost, Dean 2010 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
13,06	+0,2 Zöllner, Justus 2010 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
13,14	-0,5 Schulte, Jona Maximilian 2010 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
13,25	+1,2 Eickmeyer, Paul Theo 2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.06. Blomberg
13,26	+1,8 Wrzesinski, Julian 2010 TV Wattenscheid 01	04.05. Waltrop
13,26	+0,1 Claeßen, Lutz 2010 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
13,32	+0,4 Bunte, Ben Jorin 2010 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
13,35	-0,7 Schulze Spüntrup, Marius 2010 SC Union 08 Lüdinghausen	11.05. Olfen
13,36	-0,1 Geruschkat, Justus 2010 TSV Hagen 1860	01.05. Bochum
13,43	+1,2 von Palombini, Amadeo 2010 SV 1860 Minden	30.06. Blomberg
13,45	0,0 Schepeler, Julius 2010 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

13,48 -0,3 Drewes, Mattis  
13,48 -0,6 Neugebauer, Leo  
13,49 +1,1 Böhning, Maximilian

2010 LC Paderborn  
2010 TV Jahn Rheine  
2010 TV Wattenscheid 01

01.05. Bad Salzuflen  
15.06. Gladbeck  
30.05. Essen

### 800 m

2:06,32 Claeßen, Lutz  
2:09,45 Morton, Liam  
2:09,87 Güleriyüz, Aslan  
2:10,11 Jansing, Tim  
2:10,82 Eickmeyer, Paul Theo  
2:13,02 Kost, Dean  
2:17,57 Utsch, Theo  
2:18,25 Axnicht, Lukes  
2:22,24 Schmidt, Julian  
2:22,24 Schulte, Tom  
2:25,02 El Fakir, Elias  
2:25,14 von Palombini, Amadeo  
2:25,27 Kuckenburger, Tim Phillip  
2:25,43 Zerououl, Khalil  
2:27,69 Winkel, Philipp Benjamin  
2:29,25 Gersemsky, Malte  
2:29,47 Hedt, David  
2:29,48 Semmerling, Janis  
2:29,66 Hülsbusch, Elias  
2:29,78 Haag, Anton  
2:31,47 Roß, Johann  
2:31,95 Uebach, Leonard  
2:32,18 Teismann, Matti  
2:32,65 Mikenberg, David  
2:32,70 von Lippa, Anton  
2:33,62 Güleriyüz, Mustafa  
2:33,82 El Fakir, Yonas  
2:34,34 Wessel, Mika  
2:34,61 Zaccheddu, Carlo  
2:35,04 Sagebiel, Jano

2010 LG Coesfeld  
2010 LV Oelde  
2010 TV Westfalia Epe  
2010 LG Olympia Dortmund  
2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen  
2010 LG Olympia Dortmund  
2010 ASC Weißbachtal  
2011 VfL Fröndenber  
2010 LAC Veltins Hochsauerland  
2010 TG Zur roten Erde Schwelm  
2010 LAZ Iserlohn  
2010 SV 1860 Minden  
2010 ASC Weißbachtal  
2010 SC Eintracht Hamm  
2010 TuS Deuz  
2010 TuS Deuz  
2010 LG Menden  
2012 TuS Deuz  
2010 LSF Münster  
2010 TV Wattenscheid 01  
2011 LG Coesfeld  
2011 LG Kindelsberg Kreuztal  
2012 LSF Münster  
2012 TV Wattenscheid 01  
2010 LG Kreis Gütersloh 09  
2012 TV Westfalia Epe  
2010 LAZ Iserlohn  
2010 DJK Arminia Ibbenbüren  
2011 TV Werne 03  
2012 SV GW Kollerbeck

14.07. Rhede  
09.06. Dortmund-Hacheney  
14.06. Stadthagen  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
20.05. Oer-Erkenschwick  
28.05. Wenden  
23.06. Herford  
09.06. Dortmund-Hacheney  
14.06. Stadthagen  
09.06. Dortmund-Hacheney  
30.06. Werl  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
04.05. Kreuztal  
14.04. Rheine  
27.04. Gladbeck  
29.06. Dülmen  
28.05. Wenden  
14.04. Rheine  
22.06. Witten  
30.05. Gütersloh  
04.08. Uslar  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
23.06. Bergkamen  
11.08. Sarstedt

### 1.000 m

2:51,64 Güleriyüz, Aslan  
3:15,01 von Lippa, Anton  
3:24,15 Behovits, Tim  
3:38,43 Kleb, Birk  
3:43,80 Krüger, Julian  
3:50,12 Bunte, Ben Jorin

2010 TV Westfalia Epe  
2010 LG Kreis Gütersloh 09  
2010 LG Olympia Dortmund  
2010 LG Kindelsberg Kreuztal  
2010 LG Lippe-Süd  
2010 LG Bünde-Löhne

04.08. Uslar  
30.06. Blomberg  
02.06. Ahlen  
23.06. Kreuztal  
02.06. Ahlen  
02.06. Ahlen

### 2.000 m

6:02,15 Güleriyüz, Aslan  
6:33,44 Eickmeyer, Paul Theo  
6:38,56 Kost, Dean  
6:54,48 Kusche, Tim Matti  
6:55,48 Güleriyüz, Mustafa

2010 TV Westfalia Epe  
2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen  
2010 LG Olympia Dortmund  
2010 CVJM Siegen SG  
2012 TV Westfalia Epe

20.07. Minden  
30.06. Blomberg  
25.05. Witten  
25.05. Witten  
20.07. Minden



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

6:59,94	Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	20.04. Lüdinghausen
7:18,01	von Palombini, Amadeo	2010 SV 1860 Minden	30.06. Blomberg
7:33,53	Hedt, David	2010 LG Menden	04.05. Hemer
7:34,9*	Lorenz, Emil	2011 LAV Rheine	21.04. Rheine
7:39,96	Meier, Martis Raoul	2010 BTW Bünde	30.06. Blomberg
7:46,84	Petersen, Erik	2010 SV 1860 Minden	30.06. Blomberg
7:48,85	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	12.05. Gütersloh
7:55,9*	Jarvers, Ben	2011 LAV Rheine	21.04. Rheine
8:15,7*	Möller, Erik	2011 LG Rheine-Elte	21.04. Rheine
8:21,3*	Jürkenbeck, Jan-Elio	2011 TV Westfalia Epe	21.04. Rheine
8:34,6*	Jäger, Mats	2011 TV Westfalia Epe	21.04. Rheine
8:44,2*	Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	21.04. Rheine
9:07,0*	Guttermann, Tristan	2012 TV Jahn Rheine	21.04. Rheine
<b>3.000 m</b>			
9:30,19	Güleryüz, Aslan	2010 TV Westfalia Epe	31.07. Oldenburg
10:21,88	Morton, Liam	2010 LV Oelde	21.04. Rheine
10:33,63	Schmidt, Julian	2010 LAC Veltins Hochsauerland	21.04. Rheine
10:43,23	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
11:35,93	Modenbach, Quentin	2010 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
11:38,12	Haag, Anton	2010 TV Wattenscheid 01	09.05. Düsseldorf
12:10,98	Schräder, Hauke	2010 TB Burgsteinfurt	21.04. Rheine
12:31,36	Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	21.04. Rheine
14:01,94	Somfleth, Nico	2011 LV Oelde	21.04. Rheine
<b>5 km Straße</b>			
16:42	Güleryüz, Aslan	2010 TV Westfalia Epe	21.06. Rheine
18:01	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03. Paderborn
18:34	Zerououl, Khalil	2010 SC Eintracht Hamm	05.05. Hamm
18:53	Rettler, Thilo	2010 Ski-Club Fretter	30.03. Paderborn
18:55	Güleryüz, Mustafa	2012 TV Westfalia Epe	07.07. Münster
19:44	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	17.03. Dortmund
19:48	Teismann, Matti	2012 LSF Münster	16.03. Münster
19:52	Modenbach, Quentin	2010 LG Olympia Dortmund	17.03. Dortmund
20:20	Streitberg, Phil	2012 SuS Bertlich 1945	10.08. Dülmen
20:27	Hülsbusch, Elias	2010 LSF Münster	16.03. Münster
20:32	Lorenz, Emil	2011 LAV Rheine	26.04. Emsdetten
20:57	Sagebiel, Jano	2012 SV GW Kollerbeck	16.03. Salzkotten
21:16	Hedt, David	2010 LG Menden	16.06. Menden
21:18	Schräder, Hauke	2010 TB Burgsteinfurt	08.06. Steinfurt
21:48	Klein, Terje	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	12.05. Bochum
21:54	Teutemacher, Leo	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	08.06. Steinfurt
22:17	Mundt, Max Anders	2011 Spiridon Haltern	02.08. Laer-Holthausen
22:39	Syring, Julius	2010 VfB Salzkotten	16.03. Salzkotten
22:53	Haag, Anton	2010 TV Wattenscheid 01	18.02. Herten
23:23	Schulte-Filthaut, Karl	2011 Marathon-Club Menden	23.03. Werl
23:37	Pfister, Jakob	2010 USC Bochum	12.05. Bochum
23:38	Grefen, Lorenz	2010 USC Bochum	12.05. Bochum
23:42	Hollstegge, Lasse	2012 LG Rheine-Elte	21.06. Rheine
24:09	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	23.03. Werl



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

24:32	Lange, Fynn	2012 LG Brillux Münster	25.05. Coesfeld
24:42	Dieckmann, Paul	2012 USC Bochum	12.05. Bochum
24:45	Klusmeyer, Ben	2011 TuS Lahde/Quetzen	09.05. Petershagen
24:51	Wienkamp, Moritz	2011 LG Rheine-Elte	21.06. Rheine
25:04	Wolf, Jonas	2010 VfB Salzkotten	30.03. Paderborn
25:21	Scholz, Adrian	2012 TuS Sythen 1923	10.08. Dülmen

## 80 m Hürden 0,838 m

11,35	-0,2 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
11,94	+1,8 Jakobs, Tyronn	2010 SuS Bertlich 1945	16.06. Gladbeck
12,24	+0,5 Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	05.06. Olpe
12,35	-0,8 Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	13.07. Rhede
12,38	+1,8 von Lippe, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	16.06. Gladbeck
12,53	+1,8 Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	16.06. Gladbeck
12,63	+0,2 Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
12,84	+1,1 Lisk, Brandon	2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
12,94	0,0 Wrzesinski, Julian	2010 TV Wattenscheid 01	04.05. Waltrop
13,28	-0,7 Zöllner, Justus	2010 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
13,30	-0,1 Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	04.05. Waltrop
13,31	+0,4 Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	16.06. Gladbeck
13,44	+1,9 Martens, Daniel	2010 LG Kreis Gütersloh 09	30.05. Gütersloh
13,58	-1,1 Böhning, Maximilian	2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
13,86	+0,4 Finger, Till	2010 LG Menden	16.06. Gladbeck
13,86	+1,1 Bischoff, Jonas Andreas	2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
14,07	+1,8 Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
14,11	+0,7 Bleß, Malte	2010 TSG Dülmen	09.05. Coesfeld
14,13	+1,5 Meier, Martis Raoul	2010 BTW Bünde	30.06. Blomberg
14,18	-0,2 Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
14,26	+1,1 Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	20.04. Lüdinghausen
14,59	+0,9 Wodtke, Lukas	2010 TV Gladbeck 1912	16.06. Gladbeck
14,84	+1,5 von Palombini, Amadeo	2010 SV 1860 Minden	30.06. Blomberg
14,97	-1,1 Hedt, David	2010 LG Menden	04.05. Hemer
14,97	+0,6 Krüger, Jonas	2010 LG Menden	04.05. Hemer
15,11	+0,6 Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.06. Blomberg
15,13	+0,3 Szuminski, Till	2010 SV 1860 Minden	25.05. Witten
15,17	+0,2 Lang, Elias	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Witten
15,33	-1,4 Berghoff, Erik	2010 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Arnsberg
15,48	-1,4 Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	04.05. Mettingen

## 1.500 m Hindernis

5:01,98	Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Siegburg
5:06,19	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	04.05. Kamen
5:21,84	Zerououl, Khalil	2010 SC Eintracht Hamm	25.05. Siegburg

## Hochsprung

1,67	Knop, Faris	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Recklinghausen
1,65	Drewes, Mattis	2010 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
1,62	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
1,59	Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
1,58	Wrzesinski, Julian	2010 TV Wattenscheid 01	09.05. Düsseldorf



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

1,56	Böhning, Maximilian	2010 TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
1,56	Hellwig, Raphael	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	23.06. Herford
1,56	Rierner, Patrick	2011 TG Herford	23.06. Herford
1,56	Meermann, Konstantin	2010 TV Werne 03	23.06. Bergkamen
1,55	Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
1,54	Bottin, Ole	2010 LAZ Soest	08.06. Soest
1,54	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	22.06. Kreuztal
1,54	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
1,54	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	30.06. Blomberg
1,54	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	30.06. Werl
1,53	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
1,52	Martens, Daniel	2010 LG Kreis Gütersloh 09	30.05. Gütersloh
1,50	Szuminski, Till	2010 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
1,49	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
1,49	Schulte, Henri	2010 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
1,49	Schulte, Johann	2010 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
1,48	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	15.06. Gladbeck
1,48	Zöllner, Justus	2010 TSV Hagen 1860	15.06. Gladbeck
1,48	Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	22.06. Kreuztal
1,48	Butenkemper, Tamino	2011 LG Kreis Gütersloh 09	23.06. Gütersloh
1,47	Zwiefka, Fynn	2011 SV 1860 Minden	08.05. Rahden
1,47	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	18.05. Horstmar
1,46	Töpker, Matti	2011 TuS Recke	13.04. Mettingen
1,46	Florian, Sam	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
1,46	Berghoff, Erik	2010 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop

### Stabhochsprung

3,62	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
3,00	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	09.05. Detmold
2,82	Bleß, Malte	2010 TSG Dülmen	27.07. Dülmen
2,73	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	20.05. Aachen
2,72	Weber, Maximilian	2010 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold
2,53	von Lippe, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	30.06. Blomberg
2,50	Kuhn, Joshua	2010 USC Bochum	15.06. Gladbeck
2,43	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
2,40	Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
2,40	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,30	Tietmeyer, Lukas	2010 LG Brillux Münster	27.04. Dortmund-Hacheney
2,23	Waldenberger, Hanno	2011 USC Bochum	20.05. Aachen
2,20	Alkhalil, Albara	2011 USC Bochum	27.04. Dortmund-Hacheney
2,20	Pfister, Jakob	2010 USC Bochum	15.06. Gladbeck
2,10	Köller, Niklas	2012 USC Bochum	27.04. Dortmund-Hacheney
2,10	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
2,00	Knop, Faris	2011 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
2,00	Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
1,85	Marcus, Konrad	2012 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
1,63	Schaefer, Moritz	2010 USC Bochum	20.05. Aachen

### Weitsprung

5,97	+0,4 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
------	---------------------	-------------------------	---------------



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

5,59	+0,4 Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	30.06. Halver
5,46	+0,9 Wrzesinski, Julian	2010 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheneu
5,45	+1,5 Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheneu
5,44	+0,9 von Lippha, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
5,34	+0,1 Schulte, Tom	2010 TG Zur roten Erde Schwelm	23.06. Herford
5,32	-0,4 Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
5,31	+0,6 Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	11.05. Olfen
5,17	-0,5 Fußner, Louis	2010 LG Coesfeld	09.06. Dortmund-Hacheneu
5,15	-0,4 Riemer, Patrick	2011 TG Herford	12.05. Gütersloh
5,11	+0,2 Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
5,04	+1,9 Drewes, Mattis	2010 LC Paderborn	01.05. Bad Salzuflen
5,04	+0,1 Zöllner, Justus	2010 TSV Hagen 1860	09.06. Dortmund-Hacheneu
5,03	+1,4 Jakobs, Tyronn	2010 SuS Bertlich 1945	11.05. Recklinghausen
5,03	+0,9 Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	23.06. Leichlingen
4,92	0,0 Knop, Faris	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Recklinghausen
4,90	-1,2 Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	04.05. Waltrop
4,89	+0,1 Chukwunedozie, Henry Prince	2011 TV Wanne 1885	20.05. Oer-Erkenschwick
4,88	-0,1 Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
4,88	+0,1 Bleß, Malte	2010 TSG Dülmen	29.06. Dülmen
4,87	+0,1 Meier, Martis Raoul	2010 BTW Bünde	23.06. Herford
4,85	+0,9 Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	23.06. Bergkamen
4,81	+1,0 Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
4,77	+1,6 Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	20.04. Lüdinghausen
4,77	+0,1 Böhning, Maximilian	2010 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheneu
4,72	+1,2 Claeßen, Lutz	2010 LG Coesfeld	11.05. Olfen
4,71	0,0 Schulte, Johann	2010 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
4,70	+0,2 Büsching, Mattis	2010 LG Bünde-Löhne	23.06. Herford
4,61	-0,9 Ermidis, Ioannis	2010 Recklinghäuser LC	11.05. Recklinghausen
4,61	+0,5 Bischoff, Jonas Andreas	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten

## Kugelstoß 4 kg

14,13	Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	13.07. Rhede
11,61	Hilwerling, John	2010 LTV Lippstadt	09.06. Dortmund-Hacheneu
11,19	Jakobs, Tyronn	2010 SuS Bertlich 1945	25.05. Witten
11,15	Stanke, Jonathan	2010 VfB Salzkotten	25.06. Büren
10,49	Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
10,34	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	29.06. Attendorn
10,33	Brückner, Marvin	2010 HLC Höxter	03.08. Uslar
10,31	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	09.06. Dortmund-Hacheneu
10,25	von Lippha, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	30.05. Gütersloh
10,14	Siegel, Jonathan	2010 HLC Höxter	09.06. Borgentreich
10,10	Meermann, Konstantin	2010 TV Werne 03	23.06. Bergkamen
9,99	Wrzesinski, Julian	2010 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
9,83	Lisk, Brandon	2010 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieukerk
9,40	Hilker, Tim	2010 VfL Gladbeck 1921	23.06. Leichlingen
9,32	Wiebe, Leon	2010 LG Kreis Lübbecke	20.04. Porta Westfalica
9,05	Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
9,01	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	23.06. Leichlingen
8,92	Funke, Nicolas	2010 DJK GW Werl	20.04. Werl
8,85	Schulze Spüntrup, Marius	2010 SC Union 08 Lüdinghausen	27.04. Dülmen





# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

8,85	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
8,48	Neufeld, Tim	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05. Bad Salzuflen
8,27	Meise, Helge	2010 Recklinghäuser LC	04.05. Waltrop
8,04	Zöllner, Justus	2010 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
8,01	Kortenjann, Leo	2010 Recklinghäuser LC	04.05. Waltrop
7,70	Vestrick, Noah	2010 FC Viktoria Heiden	27.04. Dülmen
7,58	Szuminski, Till	2010 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
7,53	Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	22.06. Kreuztal
7,13	Bottin, Ole	2010 LAZ Soest	08.06. Soest
7,10	Bleß, Malte	2010 TSG Dülmen	20.04. Lüdinghausen
7,09	Rose, Max	2010 TG Holzwickede	30.06. Werl

### Diskuswurf 1 kg

42,24	Lisk, Brandon	2010 TV Wattenscheid 01	03.07. Witten
36,20	Wrzesinski, Julian	2010 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
36,17	Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
35,08	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	23.06. Leichlingen
29,98	Hilker, Tim	2010 VfL Gladbeck 1921	23.06. Leichlingen
29,64	Siegel, Jonathan	2010 HLC Höxter	14.04. Salzkotten
28,91	Brückner, Marvin	2010 HLC Höxter	07.06. Uslar
28,85	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
28,75	Hilwerling, John	2010 LTV Lippstadt	27.04. Geseke
26,95	Zöllner, Justus	2010 TSV Hagen 1860	09.06. Dortmund-Hacheney
26,45	Jakobs, Tyronn	2010 SuS Bertlich 1945	25.05. Witten
26,13	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen
25,71	von Lippha, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	30.06. Blomberg
24,67	Finger, Till	2010 LG Menden	01.05. Bochum
22,65	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	29.06. Attendorn
21,33	Krüger, Jonas	2010 LG Menden	09.06. Dortmund-Hacheney
21,05	Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
20,34	Keil, Nikita	2010 LG Menden	22.06. Soest
18,84	Menn, Noah	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	15.05. Betzdorf
18,60	Funke, Nicolas	2010 DJK GW Werl	20.04. Werl
18,18	Rose, Max	2010 TG Holzwickede	20.04. Werl
18,10	Martens, Julian	2010 LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf

### Speerwurf 600 g

42,18	Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	07.06. Lüdinghausen
38,37	Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieukerk
36,71	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
35,48	Wrzesinski, Julian	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
33,95	Krüger, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	16.06. Gladbeck
33,91	Wiebe, Leon	2010 LG Kreis Lübbecke	11.05. Bielefeld
33,75	Siegel, Jonathan	2010 HLC Höxter	20.04. Werl
33,44	Euler, Rasmus	2010 LG Brillux Münster	12.07. Hemer
32,91	Meise, Helge	2010 Recklinghäuser LC	16.06. Gladbeck
32,37	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	20.05. Oer-Erkenschwick
31,16	Jakobs, Tyronn	2010 SuS Bertlich 1945	16.06. Gladbeck
30,41	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	02.06. Ahlen
30,14	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	29.06. Attendorn



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

29,23	Hilwerling, John	2010 LTV Lippstadt	11.05. Bielefeld
28,88	Koel, Nils	2010 Hammer Sportclub 2008	20.04. Werl
28,79	von Lippha, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	30.06. Blomberg
27,57	Brückner, Marvin	2010 HLC Höxter	13.04. Uslar
27,03	Lisk, Brandon	2010 TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
26,60	Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
26,20	Keil, Nikita	2010 LG Menden	16.06. Gladbeck
25,93	Finger, Till	2010 LG Menden	12.07. Hemer
25,89	Lang, Elias	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
25,22	Drewes, Mattis	2010 LC Paderborn	11.05. Bielefeld
24,49	Schön, Emil	2010 LC Schwerte	01.05. Bochum
24,11	Wolf, Jonas	2010 VfB Salzkotten	14.04. Salzkotten
23,45	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	11.05. Bielefeld
23,35	Szuminski, Till	2010 SV 1860 Minden	25.05. Witten
22,75	Krüger, Jonas	2010 LG Menden	01.05. Bochum
22,54	Ermidis, Ioannis	2010 Recklinghäuser LC	11.05. Recklinghausen
22,48	Wodtke, Lukas	2010 TV Gladbeck 1912	20.04. Gladbeck

### Ballwurf

56,50	Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	01.06. Dortmund
56,00	Stanke, Jonathan	2010 VfB Salzkotten	25.06. Büren
53,50	Claußnitzer, Louis	2011 SV Brackwede	01.05. Bielefeld
53,50	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	04.05. Kreuztal
52,00	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
52,00	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
50,50	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
50,00	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	30.05. Iserlohn
48,00	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	04.05. Mettingen
47,00	Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	25.05. Witten
45,00	Waterhoff, Frederick	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	29.06. Lengerich
44,50	Ates, Deniz	2011 LG Lüdenscheid	30.05. Iserlohn
44,50	Dills, Josia	2011 VfB Wilden	22.06. Kreuztal
43,50	Wrzesinski, Kim	2011 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
43,50	Weber, Emil	2011 SC Eintracht Hamm	08.06. Münster
43,50	Pracht, Joure	2011 Turnverein Röhlinghausen 1883	29.06. Herne
43,50	von Palombini, Amadeo	2010 SV 1860 Minden	30.06. Blomberg
43,00	Chukwunedozie, Henry Prince	2011 TV Wanne 1885	04.05. Hagen
43,00	Neuhaus, Tom	2011 TuS Vosswinkel 1919	25.05. Arnsberg
42,00	Reimer, Felix	2011 LG Kreis Lübbecke	20.04. Porta Westfalica
42,00	Preckel, Joris	2011 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
41,50	Schall, Anton	2011 SuS Stadtlohn	29.06. Dülmen
41,00	Böger, Florian	2011 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
41,00	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	01.06. Dortmund
41,00	Meier, Martis Raoul	2010 BTW Bünde	30.06. Blomberg
40,50	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	04.05. Löhne
40,50	Bönninghoff, Matti	2012 LC Paderborn	05.05. Büren
40,00	Butenkemper, Tamino	2011 LG Kreis Gütersloh 09	20.04. Harsewinkel
40,00	Bornemann, Jonnie	2011 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
39,50	Klasmeyer, Ben	2011 TuS Lahde/Quetzen	27.04. Uchte



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

### 4-Kampf

1.996	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
	12,58 (+0,4) - 533   5,44 (+0,9) - 539   9,90 - 465   1,46 - 459		
1.936	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	13,04 (+0,4) - 492   5,32 (-0,4) - 527   8,85 - 418   1,54 - 499		
1.846	Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	22.06. Kreuztal
	12,67 (-1,4) - 525   5,01 (+0,1) - 496   7,53 - 356   1,48 - 469		
1.750	Schulte, Johann	2010 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	12,83 (-0,1) - 510   4,71 (0,0) - 465   6,46 - 301   1,49 - 474		
1.662	Berghoff, Erik	2010 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	13,53 (-0,1) - 451   4,51 (-0,4) - 444   6,58 - 308   1,46 - 459		
1.655	Wiebe, Leon	2010 LG Kreis Lübbecke	20.04. Porta Westfalica
	14,02 (+0,4) - 412   4,19 (+0,3) - 409   9,32 - 439   1,34 - 395		
1.546	Szuminski, Till	2010 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	15,07 (+0,4) - 339   3,85 (+0,4) - 370   7,58 - 358   1,50 - 479		
1.393	Schulte, Henri	2010 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Kreuztal
	15,01 (-1,4) - 343   3,74 (-0,5) - 357   5,36 - 240   1,45 - 453		
1.383	Schmidt, Julian	2010 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	14,59 (+1,0) - 371   3,92 (-0,6) - 378   5,62 - 255   1,31 - 379		
1.366	Menn, Noah	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	14,86 (-1,4) - 353   3,78 (+0,4) - 362   6,65 - 311   1,24 - 340		
1.347	Vestrick, Noah	2010 FC Viktoria Heiden	09.05. Coesfeld
	14,20 (+0,4) - 399   3,12 (-2,5) - 281   6,96 - 327   1,24 - 340		
1.298	Weber, Niklas	2010 TuS Vosswinkel 1919	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	14,87 (+1,0) - 352   3,64 (-0,5) - 345   5,06 - 222   1,31 - 379		
1.272	Petersen, Erik	2010 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	14,80 (+0,4) - 357   3,63 (+0,3) - 344   5,40 - 242   1,22 - 329		

### 9-Kampf

4.557	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
	12,68 (0,0) - 524   5,39 (-1,2) - 534   9,19 - 434   1,62 - 539   12,99 (+1,8) - 503   29,89 - 508   3,40 - 569   30,41 - 490   3:24,15 - 456		
4.404	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
	12,58 (+0,4) - 533   5,44 (+0,9) - 539   9,90 - 465   1,46 - 459   12,44 (+0,2) - 532   25,71 - 458   2,53 - 448   28,79 - 476   3:15,01 - 494		
4.066	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	13,72 (-1,4) - 436   4,81 (+1,0) - 476   10,31 - 482   1,45 - 453   15,51 (+0,7) - 397   28,85 - 496   2,10 - 381   36,71 - 542   3:38,43 - 403		
3.960	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	01.06. Ahlen
	13,15 (0,0) - 482   4,79 (+0,3) - 474   8,08 - 383   1,41 - 433   12,93 (+1,8) - 506   26,13 - 463   2,40 - 429   21,33 - 405   3:43,80 - 385		
3.931	Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
	13,50 (0,0) - 453   4,88 (-0,1) - 483   9,05 - 427   1,59 - 524   14,07 (+1,8) - 453   21,05 - 398   2,40 - 429   20,87 - 400   3:50,12 - 364		
1.750	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
	13,45 (0,0) - 457   4,99 (0,0) - 494   8,41 - 398   1,35 - 401   - 0   Can - 0   - 0   - 0   - 0		

### Block Sprint/Sprung

2.722	Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	11,83 (+0,2) - 608   11,35 (-0,2) - 598   5,61 (+0,8) - 556   1,55 - 504   26,60 - 456		
2.437	Wrzesinski, Julian	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

	13,37 (-0,2) - 464   13,38 (+0,2) - 484   5,03 (+1,5) - 498   1,46 - 459   35,48 - 532	
2.351	von Lippha, Anton 2010 LG Kreis Gütersloh 09	25.05. Witten
	12,65 (+0,6) - 527   12,86 (+0,3) - 510   4,69 (+1,0) - 463   1,37 - 411   24,83 - 440	
2.344	Krüger, Julian 2010 LG Lippe-Süd	25.05. Witten
	12,95 (-0,2) - 500   13,00 (+0,2) - 503   4,78 (+0,5) - 473   1,43 - 443   23,34 - 425	
2.213	Böhning, Maximilian 2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	13,52 (+0,6) - 451   13,83 (+0,3) - 464   4,54 (+0,3) - 447   1,55 - 504   16,08 - 347	
2.173	Schepeler, Julius 2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
	14,13 (-0,2) - 404   14,18 (-0,2) - 448   4,81 (+1,2) - 476   1,43 - 443   21,02 - 402	
2.155	Bischoff, Jonas Andreas 2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	13,18 (-0,2) - 480   14,30 (-0,9) - 443   4,61 (+0,5) - 455   1,40 - 427   16,30 - 350	
2.143	Finger, Till 2010 LG Menden	25.05. Witten
	14,51 (+0,2) - 377   14,45 (-0,9) - 437   4,46 (+1,1) - 439   1,43 - 443   25,59 - 447	
2.133	Bleß, Malte 2010 TSG Dülmen	09.05. Coesfeld
	12,69 (+2,1) - 523   14,11 (+0,7) - 451   4,15 (-1,2) - 404   1,36 - 406   16,18 - 349	
2.101	Euler, Rasmus 2010 LG Brillux Münster	09.05. Coesfeld
	14,32 (+2,1) - 390   15,77 (+0,7) - 388   4,32 (-1,2) - 423   1,40 - 427   28,40 - 473	
2.089	Szuminski, Till 2010 SV 1860 Minden	25.05. Witten
	15,00 (-0,2) - 344   15,13 (+0,3) - 411   4,42 (+0,3) - 434   1,49 - 474   23,35 - 426	
1.771	Rikus, Clemens 2010 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	15,16 (+1,5) - 333   17,74 (+0,8) - 328   3,82 (+0,7) - 367   1,32 - 384   17,09 - 359	
1.620	Lang, Elias 2010 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Witten
	- 0   15,17 (+0,2) - 409   3,84 (+0,8) - 369   1,43 - 443   20,70 - 399	
1.114	Wieczorek, Alexander 2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	- 0   16,62 (+0,3) - 361   3,60 (-0,4) - 341   - 0   21,99 - 412	

## Block Lauf

2.500	Kusche, Tim Matti 2010 CVJM Siegen SG	25.05. Witten
	12,58 (+0,8) - 533   12,34 (+2,7) - 538   5,32 (+0,6) - 527   47,00 - 396   6:54,48 - 506	
2.388	Kost, Dean 2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
	13,44 (-1,1) - 458   13,91 (0,0) - 460   5,11 (+0,2) - 506   52,00 - 425   6:38,56 - 539	
2.202	Eickmeyer, Paul Theo 2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06. Blomberg
	13,25 (+1,2) - 474   15,11 (+0,6) - 412   4,50 (-0,2) - 443   35,50 - 324   6:33,44 - 549	
2.188	Meier, Martis Raoul 2010 BTW Bünde	29.06. Blomberg
	13,06 (+1,2) - 490   14,13 (+1,5) - 451   4,66 (+0,5) - 460   41,00 - 360   7:39,96 - 427	
2.124	Jansing, Tim 2010 LG Olympia Dortmund	20.04. Lüdinghausen
	13,16 (+2,1) - 481   14,26 (+1,1) - 445   4,77 (+1,6) - 472   23,00 - 230   6:59,94 - 496	
2.092	von Palombini, Amadeo 2010 SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
	13,43 (+1,2) - 459   14,84 (+1,5) - 422   3,87 (+1,8) - 373   43,50 - 375   7:18,01 - 463	
1.959	Hedt, David 2010 LG Menden	04.05. Hemer
	14,16 (+2,7) - 402   14,97 (-1,1) - 417   4,01 (-1,3) - 389   34,00 - 314   7:33,53 - 437	
1.856	Petersen, Erik 2010 SV 1860 Minden	25.05. Witten
	14,58 (+0,8) - 372   15,86 (+2,7) - 385   3,70 (+0,1) - 353   39,50 - 350   8:00,41 - 396	

## Block Wurf

2.553	Jakobs, Tyrone 2010 SuS Bertlich 1945	25.05. Witten
	12,61 (-0,1) - 530   12,14 (+2,5) - 549   4,94 (+0,2) - 489   11,19 - 518   26,45 - 467	
2.506	Lehmann, Henrik 2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	12,92 (-0,2) - 502   12,53 (+2,5) - 527   4,86 (+0,1) - 481   10,49 - 490   29,76 - 506	
2.427	Lisk, Brandon 2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

2.300	12,87 (-0,1) - 507   13,36 (+2,5) - 485   4,47 (0,0) - 440   9,05 - 427   35,41 - 568 Zöllner, Justus 2010 TSV Hagen 1860	25.05. Witten
1.865	13,26 (-0,2) - 473   12,96 (+2,5) - 505   5,03 (-0,2) - 498   7,95 - 376   24,85 - 448 Krüger, Jonas 2010 LG Menden	04.05. Hemer
1.558	13,76 (+0,1) - 432   14,97 (+0,6) - 417   4,14 (-0,2) - 403   6,35 - 295   15,61 - 318 Keil, Nikita 2010 LG Menden	25.05. Witten
	14,64 (-0,2) - 368   28,09 (-0,3) - 152   3,90 (-0,1) - 376   5,99 - 276   20,16 - 386	

## Weibliche Jugend U16

### 4x100 m Staffel

50,22	TV Wattenscheid 01, 1 Davies (2010), Seiler (2009), Kupsch (2009), Dürre (2009)	TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
50,38	LC Paderborn, 1 Stüker (2010), Ogbuanu (2009), Keller (2010), Fischer (2009)	LC Paderborn	26.07. Koblenz
50,68	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen, 1 Schröder (2009), Wolff (2009), Weiser (2009), Röthe (2009)	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.07. Koblenz
50,93	TV Gladbeck 1912, 1 Dreeßen (2010), Seibert (2009), Kodat (2009), Swoboda (2009)	TV Gladbeck 1912	26.07. Koblenz
51,08	LG Kindelsberg Kreuztal, 1 Klein (2009), Fuhr (2009), Wendt (2010), Ehrlicher (2010)	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
51,25	StG Olpe/Lennestadt, 1 Kipke (2009), Bremecker (2010), Uelner (2010), Köhler (2010)	StG Olpe/Lennestadt	30.06. Troisdorf
51,50	SV 1860 Minden, 1 Gossen (2009), Schnabel (2009), Linnemöller (2010), Miede (2010)	SV 1860 Minden	21.06. Bad Salzuflen
52,13	TuS 09 Erkerschwick, 1 Grabowski (2010), Bah (2009), Bayerl (2010), Arndt (2010)	TuS 09 Erkerschwick	15.06. Gladbeck
52,19	StG Kreis Lüdinghausen, 1 Mußhoff (2010), Neumann (2010), Glischinski (2010), Höning (2010)	StG Kreis Lüdinghausen	08.06. Münster
52,32	LG Brillux Münster, 1 König (2009), Vey (2010), Kaiser (2009), Rausmann (2010)	LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
52,45	LG Olympia Dortmund, 3 Wörmann (2009), Assmann (2009), Jung (2009), Glahé (2009)	LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
52,77	StG Herford, 1 Kahlert (2009), Salzwedel (2010), Hermann (2009), Halemeier (2009)	StG Herford	15.06. Gladbeck
52,82	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1 Lehmkuhl (2009), Bruns (2009), Witt (2010), Tschirbs (2010)	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	15.06. Gladbeck
52,96	LG Menden, 1 Jastremski (2010), Loschek (2011), Asemota (2010), Mainka (2009)	LG Menden	20.05. Oer-Erkenschwick
52,99	TV Wattenscheid 01, 2 Kalender (2009), Kullik (2010), Curo (2010), Nipko (2009)	TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
53,05	LG Olympia Dortmund, 5 Appiah (2011), Gyau (2011), Majdanac (2011), Appiah (2011)	LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
53,15	LAZ Soest, 1 Menzebach (2009), Stein (2009), Lehde (2009), Soer (2011)	LAZ Soest	23.06. Leichlingen
54,23	LG Olympia Dortmund, 2 Höfer (2010), Tamm (2010), Urich (2010), Andresen (2010)	LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
54,46	StG Olpe/Lennestadt, 4 Gross (2011), Huperz (2011), Dinter (2011), Aitzetmüller (2011)	StG Olpe/Lennestadt	25.05. Olpe
54,46	StG Ibbenbüren/Recke, 1	StG Ibbenbüren/Recke	15.06. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

	Mutert (2009), Kordsmeyer (2009), Suthe (2011), Lambrecht (2011)	
54,76	TSG Dülmen, 1 TSG Dülmen	30.05. Olfen
	Bertelsbeck (2009), Jasper (2009), Düpmann (2009), Wissing (2010)	
54,83	Warendorfer Sportunion 1895/1972, 1 Warendorfer Sportunion 1895/1972	15.06. Gladbeck
	Wessel (2011), Hegemann (2009), Lilienbecker (2009), Wessel (2010)	
55,00	VfB Salzkotten, 1 VfB Salzkotten	15.06. Gladbeck
	Willam (2009), Wegener (2010), Heidloff (2009), Dahl (2010)	
55,40	VfL Gladbeck 1921, 1 VfL Gladbeck 1921	15.06. Gladbeck
	Dierichs (2011), Lüdemann (2010), Banken (2009), Reinsch (2010)	
55,55	StG Olpe/Lennestadt, 2 StG Olpe/Lennestadt	04.05. Hagen
	Leubner (2010), Engels (2010), Wigger (2010), Steinhoff (2010)	
55,66	StG Herford-Spenge-Ennigloh, 1 StG Herford-Spenge-Ennigloh	23.06. Herford
	Markovic (2010), Maric (2009), Kindler (2009), Maric (2011)	
55,68	LG Kindelsberg Kreuztal, 2 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
	Hoffmann (2010), Winkemann (2010), Görg (2010), Nötzel (2009)	
55,71	DJK GW Werl, 1 DJK GW Werl	23.06. Bergkamen
	Tiemens (2010), Reid (2009), Runde (2010), Cordes (2010)	
55,74	Recklinghäuser LC, 1 Recklinghäuser LC	12.07. Hemer
	Tornow Lafuente (2010), Nefedev (2010), Ribbrock (2010), Schlott (2010)	
55,84	SC Eintracht Hamm, 1 SC Eintracht Hamm	15.06. Gladbeck
	Kuhlmann (2010), Finke (2010), Stubbe (2009), Zabavcikaite (2010)	

### 3x800 m Staffel

7:14,37	TV Wattenscheid 01, 1 TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
	Kupsch (2009), Seiler (2009), Linke (2010)	
7:53,1*	SuS Oberaden, 1 SuS Oberaden	03.07. Hamm
	Krappe (2011), Ewens (2011), Ewens (2011)	
8:05,74	LV Oelde, 1 LV Oelde	09.05. Witten
	Claas (2009), Laukötter (2010), Feuersträter (2009)	
8:21,13	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten
	Bruns (2009), Heidotting (2009), Tschirbs (2010)	
8:25,6*	LG Hamm, 1 LG Hamm	03.07. Hamm
	Altmann (2012), Niehus (2011), Kapellari (2012)	
8:26,05	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 1 StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
	Zimmer (2009), Schneider (2009), Schneider (2009)	
8:29,13	SC Hagen-Wildewiese, 1 SC Hagen-Wildewiese	27.04. Hagen
	Hins (2011), Nolte (2012), Büse (2012)	
8:29,1*	TV Werne 03, 1 TV Werne 03	03.07. Hamm
	Reining (2010), Fernholz (2010), Langanke (2009)	
8:32,2*	LSF Münster, 1 LSF Münster	26.04. Oelde
	Hugo (2009), Bergerfurth (2009), Arica (2009)	
8:32,81	TSG Dülmen, 1 TSG Dülmen	30.05. Olfen
	Hahn (2011), Geldard (2011), Mersmann (2011)	
8:33,8*	DJK GW Werl, 1 DJK GW Werl	03.07. Hamm
	Reid (2009), Cordes (2010), Tiemens (2010)	
8:44,03	SV Teuto Riesenbeck, 1 SV Teuto Riesenbeck	25.05. Emsdetten
	Muhmann (2012), Isenbart (2012), Middendorf (2011)	
8:46,17	TV Wattenscheid 01, 1 TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
	Häusser (2012), Krantz (2011), Voß (2012)	





# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

8:46,52	StG Ibbenbüren/Recke, 1 Kiesow (2012), Heuing (2011), Sielski (2012)	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
8:46,70	VfL Bochum 1848 Leichtathletik, 1 Müller (2011), Kapaan (2012), Ruhmann (2011)	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	09.05. Witten
8:52,22	LG Coesfeld, 1 Wienker (2012), Hülsmann (2012), Bertmaring (2012)	LG Coesfeld	30.05. Olfen
8:54,97	TSG Dülmen, 2 Hahn (2011), Schulze Robert (2011), Roters (2011)	TSG Dülmen	30.05. Olfen
8:55,9*	DJK GW Werl, 1 Werrmann (2011), Niederhafner (2011), Vollmer (2011)	DJK GW Werl	03.07. Hamm
9:02,65	StG Kreis Lüdinghausen, 1 Hüning (2009), Mußhoff (2010), Glischinski (2010)	StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen
9:04,63	StG Ibbenbüren/Recke, 2 Suthe (2011), Tietmeier (2012), Bringemeier (2012)	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
9:06,26	LAV Rheine, 1 Bouhier (2011), Rode (2010), Berghaus (2011)	LAV Rheine	25.05. Emsdetten
9:07,66	StG Kreis Lüdinghausen, 1 Griesche (2011), Ruckes (2012), Hirschmajer (2012)	StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen
9:08,98	StG Ibbenbüren/Recke, 1 Lammerskitten (2009), Mutert (2009), Hagedorn (2010)	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
9:11,83	LG Coesfeld, 2 Schulze Scholle (2011), Sommer (2011), Hülsmann (2012)	LG Coesfeld	30.05. Olfen
9:17,66	LG Dorsten, 1 Covelli (2011), Paß (2012), Gebhard (2011)	LG Dorsten	28.04. Bottrop
9:17,84	LG Coesfeld, 3 Bertels (2012), Hoppe (2012), Segbert (2011)	LG Coesfeld	30.05. Olfen
9:22,53	SG Wenden, 1 Hengstebeck (2011), Schmidt (2011), Sergeev (2011)	SG Wenden	25.05. Olpe
9:22,84	SG Wenden, 1 Hennrichs (2010), Simon (2010), Schneider (2010)	SG Wenden	25.05. Olpe
9:22,9*	TV Werne 03, 3 Geldmacher (2012), Ribeiro de Sa (2012), Lindenblatt (2012)	TV Werne 03	03.07. Hamm

### 7-Kampf Mannschaft

10.102	LG Olympia Dortmund, 1 Duwenbeck (2009) 3.704, Terbeck (2009) 3.220, Jung (2009) 3.178	LG Olympia Dortmund	02.06. Ahlen
9.966	SV 1860 Minden, 1 Schnabel (2009) 3.397, Gossen (2009) 3.395, Linnemöller (2010) 3.174	SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
9.460	TV Wattenscheid 01, 1 Weindorf (2010) 3.250, Kupsch (2009) 3.163, Nöfer (2009) 3.047	TV Wattenscheid 01	02.06. Ahlen
9.423	TV Werne 03, 1 Görz (2009) 3.780, Langanke (2009) 3.062, Czeranka (2009) 2.581	TV Werne 03	02.06. Ahlen
8.620	SV 1860 Minden, 2 Plöger (2009) 2.925, Jäger (2009) 2.852, Dieckmann (2009) 2.843	SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
8.053	LG Bünde-Löhne, 1 Klein (2010) 2.776, Detering (2010) 2.736, Mertins (2010) 2.541	LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
7.720	DJK GW Werl, 1 Tiemens (2010) 2.645, Cordes (2010) 2.596, Runde (2010) 2.479	DJK GW Werl	05.05. Werl

### 4-Kampf Mannschaft



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

8.459	CLV Siegerland, 1	CLV Siegerland	23.06. Kreuztal
	Krönert (2011) 1.802, Hoffmann (2011) 1.798, Kunze (2011) 1.696, Felbinger (2011) 1.639, Trögele (2012) 1.524		
8.026	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
	Wolf (2011) 1.914, Funkner (2011) 1.647, Katzer (2011) 1.511, Di Teodoro (2011) 1.493, Kessler (2011) 1.461		
7.188	DJK Blau-Weiß Annen, 1	DJK Blau-Weiß Annen	01.06. Witten
	Oehmke (2011) 1.476, Habschick (2011) 1.467, Schröder (2012) 1.462, Wassermann (2012) 1.423, Rodewig (2012) 1.360		
6.701	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
	Hackert (2011) 1.744, Voß (2012) 1.452, Witting (2012) 1.365, Krantz (2012) 1.107, Hofmann (2012) 1.033		
6.694	SG Eintracht Ergste, 1	SG Eintracht Ergste	04.05. Hemer
	Timusk (2011) 1.596, Schulz (2012) 1.365, Rabiega (2012) 1.359, Giefers (2012) 1.329, Tekhaus (2012) 1.045		
6.611	CLV Siegerland, 2	CLV Siegerland	23.06. Kreuztal
	Jochim (2011) 1.505, Klein (2012) 1.486, Jung (2011) 1.311, Krönert (2012) 1.225, Wertebach (2011) 1.084		

### Block Mannschaft

11.948	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	Seiler (2009) 2.548, Kupsch (2009) 2.446, Weindorf (2010) 2.415, Kullik (2010) 2.278, Kalender (2009) 2.261		
11.413	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	25.05. Witten
	Stüker (2010) 2.421, Ogbuanu (2009) 2.306, Bentler (2009) 2.255, Göke (2010) 2.218, Fischer (2009) 2.213		
11.156	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	25.05. Witten
	Kaiser (2009) 2.476, König (2009) 2.244, Vey (2010) 2.210, Rausmann (2010) 2.155, Fallenberg (2010) 2.071		
10.930	SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden	25.05. Witten
	Linnemöller (2010) 2.369, Gossen (2009) 2.307, Jäger (2009) 2.154, Niemann (2010) 2.126, Dieckmann (2009) 1.974		
10.814	LG Menden, 1	LG Menden	04.05. Hemer
	Asemota (2010) 2.596, Mainka (2009) 2.292, Jastremski (2010) 2.122, Mau (2010) 1.976, Dünnebacke (2010) 1.828		
10.359	TV Wattenscheid 01, 2	TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	Nipko (2009) 2.255, Masche (2009) 2.199, Linke (2010) 2.148, Schulte (2009) 2.095, Curo (2010) 1.662		
10.320	LC Paderborn, 2	LC Paderborn	25.05. Witten
	Keller (2010) 2.184, Köring (2009) 2.106, Matheja (2009) 2.046, Link (2009) 2.029, Tiggesmeier (2010) 1.955		
9.439	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	29.06. Blomberg
	Loleit (2011) 2.048, Berenbrinker (2011) 2.025, Mauch (2012) 1.898, Neblik (2012) 1.738, Lucas (2011) 1.730		
7.820	SC Union 08 Lüdinghausen, 1	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04. Lüdinghausen
	Prott (2012) 1.853, Speikamp (2012) 1.597, Hentrich (2011) 1.591, Brieskorn (2011) 1.468, Kaschura (2012) 1.311		

### Jugend W15

#### 100 m

12,19	+1,6 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	01.06. Ahlen
12,37	-0,8 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
12,46	-0,7 Ogbuanu, Kimberly	2009 LC Paderborn	18.05. Gladbeck
12,51	+1,6 Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
12,69	+0,3 Davies, Samary	2010 TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
12,88	+1,1 König, Sarah Rosanne	2009 LG Brillux Münster	18.05. Gladbeck
12,91	+1,6 Meier, Yara Tamar	2009 BTW Bünde	11.05. Bielefeld
12,91	+1,6 Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	01.06. Ahlen
12,94	+1,6 Terbeck, Charlotte	2009 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
12,95	+0,3 Neumann, Luana	2010 SuS Olfen	15.06. Gladbeck
13,02	0,0 Seiler, Johanna Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
13,06	-0,7 Schröder, Amanda	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.05. Oer-Erkenschwick
13,08	0,0 Keller, Deline	2010 LC Paderborn	29.06. Blomberg



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

13,09	+0,3 Vey, Ella	2010 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
13,10	+1,0 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	25.05. Witten
13,10	+0,8 Lehmkuhl, Mina	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	15.06. Gladbeck
13,11	+0,8 Schmitz, Lina	2009 TV Beckum	15.06. Gladbeck
13,11	+0,7 Fuhr, Lenya	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
13,12	+0,1 Stüker, Carina	2010 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
13,15	+1,0 Bremecker, Alea	2010 TV Olpe	15.06. Gladbeck
13,20	+1,6 Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
13,20	0,0 Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
13,22	+0,4 Klein, Liah Malin	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
13,25	+1,4 Bah, Oumou	2009 TuS 09 Erkenschwick	09.05. Coesfeld
13,27	+0,1 Halemeier, Lani	2009 LAZ Regio Herford	23.06. Herford
13,28	+0,2 Mainka, Paulina	2009 LG Menden	25.05. Witten
13,28	+0,2 Kämpkes, Katharina	2009 TV Wanne 1885	29.06. Herne
13,28	+0,2 Knoch, Ruby	2009 BV Teutonia Lanstrop	30.06. Werl
13,31	+1,0 Obstoj, Marie	2010 TG Holzwickede	15.06. Gladbeck
13,31	+0,3 Rabe, Thalia	2009 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen

## 300 m

40,73	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	09.06. Dortmund-Hacheney
41,40	Röhm, Ria Liliane	2009 SV Brackwede	27.07. Koblenz
41,77	Knoch, Ruby	2009 BV Teutonia Lanstrop	09.06. Dortmund-Hacheney
42,57	Weiser, Kaja	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.06. Dortmund-Hacheney
43,23	Kupsch, Mia	2009 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
43,34	Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	09.06. Dortmund-Hacheney
43,47	Schmidt, Greta	2009 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Arnsberg
43,49	Bah, Oumou	2009 TuS 09 Erkenschwick	09.06. Dortmund-Hacheney
43,60	Meier, Yara Tamar	2009 BTW Bünde	09.06. Dortmund-Hacheney
43,76	Keller, Deline	2010 LC Paderborn	11.05. Bielefeld
44,02	Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	20.07. Minden
44,13	Oertel, Phoebe	2009 TuS Sythen 1923	11.05. Recklinghausen
44,25	Jasper, Mareen	2009 TSG Dülmen	27.04. Dülmen
44,44	Bremecker, Alea	2010 TV Olpe	25.05. Olpe
44,46	Arica, Amelie	2009 LSF Münster	02.06. Lüdenschied
44,57	Kalender, Julia	2009 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
44,66	Langanke, Amelie	2009 TV Werne 03	09.06. Dortmund-Hacheney
44,68	Komorniczak, Elisa	2009 FC Schalke 04	20.05. Mönchengladbach
44,97	Terbeck, Charlotte	2009 LG Olympia Dortmund	26.05. Solingen
45,12	Schröder, Amanda	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05. Bielefeld
45,16	Göke, Ida Pauline	2010 LC Paderborn	11.05. Bielefeld
45,24	Obstoj, Marie	2010 TG Holzwickede	24.05. Holzwickede
45,25	Frye, Franziska	2009 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
45,33	Uzuncelebi, Acelya	2009 DJK Blau-Weiß Annen	11.05. Recklinghausen
45,58	Uelner, Johanna	2010 Ski-Club Olpe	25.05. Olpe
45,71	Ehrlicher, Nele Marie	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	26.05. Siegburg
45,71	Winkemann, Elisa	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	26.05. Siegburg
45,78	Jung, Sarah	2009 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
45,87	Röthe, Lotta	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05. Bad Salzuflen
45,95	Glischinski, Mara	2010 SuS Olfen	27.04. Dülmen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

### 800 m

2:20,02	Seiler, Johanna Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld-Uerdingen
2:21,34	Schmidt, Greta	2009 LAC Veltins Hochsauerland	20.05. Oer-Erkenschwick
2:21,34	Meier, Lucia	2011 Recklinghäuser LC	12.07. Hemer
2:22,96	Röthe, Lotta	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.06. Dortmund
2:24,06	Kupsch, Mia	2009 TV Wattenscheid 01	02.06. Ahlen
2:25,33	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
2:25,34	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
2:26,19	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
2:26,47	Bayerl, Rebecca	2010 TuS 09 Erkenschwick	11.05. Recklinghausen
2:27,35	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	02.06. Ahlen
2:27,53	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	09.06. Dortmund-Hacheney
2:27,83	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	11.05. Recklinghausen
2:29,28	Mankner, Lola	2010 TuS Ickern 1912	11.05. Recklinghausen
2:29,30	Röhm, Ria Liliane	2009 SV Brackwede	01.05. Bad Salzuflen
2:31,29	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	30.06. Werl
2:32,00	Wehrspann, Marla	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06. Bad Salzuflen
2:32,02	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	20.07. Minden
2:32,12	Winkemann, Elisa	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	09.06. Dortmund-Hacheney
2:33,28	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	09.05. Coesfeld
2:34,06	Ewens, Annemieke	2011 SuS Oberaden	23.06. Bergkamen
2:34,36	Giefers, Thea	2010 SG Eintracht Ergste	09.06. Dortmund-Hacheney
2:34,38	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	29.06. Lengerich
2:34,57	Fischer, Alisha	2010 TSV 1863 Herdecke	01.05. Bochum
2:34,71	Arica, Amelie	2009 LSF Münster	27.04. Dortmund-Hacheney
2:35,01	Zimmermann, Marja	2010 SV 1860 Minden	02.06. Ahlen
2:35,40	Langanke, Amelie	2009 TV Werne 03	02.06. Ahlen
2:36,19	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
2:36,21	Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	05.05. Werl
2:36,76	Jordan, Amelie	2011 LC Paderborn	28.04. Paderborn
2:37,41	Krappe, Mia	2011 SuS Oberaden	23.06. Bergkamen

### 2.000 m

6:49,55	Jasper, Mareen	2009 TSG Dülmen	09.05. Coesfeld
7:00,19	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	12.06. Kassel
7:10,82	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	02.06. Sonsbeck
7:14,23	Seiler, Johanna Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
7:24,37	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
7:24,53	Röhm, Ria Liliane	2009 SV Brackwede	30.06. Blomberg
7:25,97	Güteryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	20.07. Minden
7:36,07	Kupsch, Mia	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
7:41,50	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	30.06. Blomberg
7:42,3*	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	23.03. Oelde
7:55,81	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	22.06. Witten
7:57,84	Röthe, Lotta	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.05. Hemer
7:58,2*	Middendorf, Marie	2011 SV Teuto Riesenbeck	21.04. Rheine
7:58,37	Schmidt, Greta	2009 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Duisburg
8:00,49	Giefers, Thea	2010 SG Eintracht Ergste	25.05. Witten
8:00,97	Kalender, Julia	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
8:01,66	Mau, Greta	2010 LG Menden	25.05. Witten



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

8:04,93 Deiters, Jula  
8:12,26 Weiser, Kaja  
8:15,74 Tiemens, Amelie-Sophie  
8:17,25 Fischer, Kate  
8:20,00 Mönig, Ina  
8:22,78 Stüker, Carina  
8:23,77 Glischinski, Mara  
8:25,91 Krettler, Mia Lais  
8:29,5\* Muhmann, Lotta  
8:31,1\* Kiesow, Johanna  
8:34,89 Moor, Leticia Mia  
8:49,04 Linnemöller, Mila  
8:59,40 Matheja, Julia

2010 TB Burgsteinfurt  
2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen  
2010 DJK GW Werl  
2010 SG Eintracht Ergste  
2009 TuS Vosswinkel 1919  
2010 LC Paderborn  
2010 SuS Olfen  
2009 FC Schalke 04  
2012 SV Teuto Riesenbeck  
2012 TuS Recke  
2009 LG Brillux Münster  
2010 SV 1860 Minden  
2009 LC Paderborn

25.05. Witten  
04.05. Hemer  
25.05. Witten  
04.05. Hemer  
09.05. Coesfeld  
30.06. Blomberg  
25.05. Witten  
25.05. Witten  
21.04. Rheine  
21.04. Rheine  
09.05. Coesfeld  
25.05. Witten  
25.05. Witten

## 3.000 m

10:50,21 Jasper, Mareen  
10:51,43 Güleriyüz, Hayriye  
10:53,12 Henkenmeier, Henrike  
11:07,22 Loleit, Pauline Sophie  
11:13,92 Kranz, Karlotta  
11:46,97 Linke, Paulina  
11:55,19 Niemann, Pauline  
12:06,65 Feuersträter, Franka  
12:29,67 Laukötter, Ida  
12:44,66 Hahn, Anni  
12:46,25 Hugo, Charlotte  
12:47,10 Bergerfurth, Lisa  
12:53,88 Lotzkat, Martha  
12:55,10 Kalender, Jula  
13:00,16 Claas, Alina  
13:06,17 Deiters, Jula  
13:43,92 Copik, Clara  
13:50,81 Hiller, Luisa  
13:53,28 Kreie, Klara

2009 TSG Dülmen  
2011 TV Westfalia Epe  
2010 LC Paderborn  
2011 LC Paderborn  
2010 LC Rapid Dortmund  
2010 TV Wattenscheid 01  
2010 SV 1860 Minden  
2009 LV Oelde  
2010 LV Oelde  
2011 TSG Dülmen  
2009 LSF Münster  
2009 LSF Münster  
2010 TV Wattenscheid 01  
2009 TV Wattenscheid 01  
2009 LV Oelde  
2010 TB Burgsteinfurt  
2009 TV Jahn Bad Driburg  
2010 SV 1860 Minden  
2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

21.04. Rheine  
31.07. Oldenburg  
12.05. Osnabrück  
21.04. Rheine  
21.04. Rheine  
05.05. Krefeld  
21.04. Rheine  
21.04. Rheine  
21.04. Rheine  
21.04. Rheine  
27.04. Dortmund-Hacheney  
27.04. Dortmund-Hacheney  
05.05. Krefeld  
05.05. Krefeld  
21.04. Rheine  
21.04. Rheine  
05.05. Höxter  
21.06. Bad Salzuflen  
11.05. Bielefeld

## 5 km Straße

18:58 Henkenmeier, Henrike  
20:09 Loleit, Pauline Sophie  
20:11 Hoffeins, Johanna  
20:18 Güleriyüz, Hayriye  
20:34 Holtmann, Lynn  
20:50 Nolte, Finja  
21:04 Büse, Lilly  
21:14 Erdmann, Jule  
21:31 Schubert, Evi  
21:39 Grandt, Julia  
22:00 Minz, Naemi  
22:04 Hampel, Dana  
22:36 Bergerfurth, Lisa  
22:38 Hugo, Charlotte

2010 LC Paderborn  
2011 LC Paderborn  
2011 LG Brillux Münster  
2011 TV Westfalia Epe  
2010 LC Paderborn  
2012 SC Hagen-Wildewiese  
2012 SC Hagen-Wildewiese  
2010 LG Kreis Gütersloh 09  
2011 LC Schwerte  
2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik  
2010 LC Paderborn  
2009 LAZ Iserlohn  
2009 LSF Münster  
2009 LSF Münster

16.03. Salzkotten  
10.08. Dülmen  
16.03. Münster  
07.07. Münster  
24.05. Lage  
16.06. Menden  
16.06. Menden  
15.06. Borgholzhausen  
16.06. Menden  
07.07. Münster  
30.03. Paderborn  
09.03. Fröndenbergh  
16.03. Münster  
16.03. Münster



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

22:41	Giefers, Thea	2010 SG Eintracht Ergste	14.01. Bönen
22:42	Zumbansen, Coralie	2009 TV Wattenscheid 01	14.04. Münster
22:46	Lambert, Luise	2009 SC Porta Westfalica Nammen	09.05. Petershagen
22:50	Banken, Nele	2012 VfL Gladbeck 1921	18.02. Herten
22:50	Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	14.04. Münster
22:50	Dünnebacke, Anni	2010 LG Menden	16.06. Menden
22:52	Heppe, Clara	2009 VfB Salzkotten	16.03. Salzkotten
23:00	Müller, Paula	2011 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	17.03. Dortmund
23:00	Weißbrich, Anna	2010 LF Lühtringen 1983	30.03. Paderborn
23:02	Schneider, Finnja	2010 SuS Oberaden	14.01. Bönen
23:09	Deiters, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	08.06. Steinfurt
23:15	Neblik, Leni	2012 LC Paderborn	16.03. Salzkotten
23:27	Kreie, Klara	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05. Lage
23:47	Martin, Sophie	2012 VfL Ahaus	10.08. Dülmen
24:30	Sewa, Dora	2011 LG Brillux Münster	07.07. Münster
24:31	Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	08.06. Steinfurt

### 80 m Hürden 0,762 m

11,75	+0,6 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	02.06. Ahlen
11,80	-0,7 Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	20.05. Oer-Erkenschwick
11,89	+0,4 Rabe, Thalia	2009 TG Zur roten Erde Schwelm	16.06. Gladbeck
11,99	+0,4 Bah, Oumou	2009 TuS 09 Erkenschwick	16.06. Gladbeck
12,27	0,0 Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	23.06. Kreuztal
12,33	-0,2 Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
12,45	+0,8 Davies, Samary	2010 TV Wattenscheid 01	30.06. Werl
12,48	+0,8 Weindorf, Nele	2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
12,53	+0,1 Stüker, Carina	2010 LC Paderborn	01.06. Dortmund
12,62	+0,6 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	04.05. Werl
12,62	+0,4 Seiler, Johanna Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	16.06. Gladbeck
12,63	+1,0 Fuhr, Lenya	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	16.06. Gladbeck
12,69	-0,3 Kodat, Lynn	2009 TV Gladbeck 1912	25.05. Witten
12,83	+0,5 Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	02.06. Ahlen
12,86	+0,9 Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	30.06. Blomberg
12,90	+0,5 Windeck, Nelli	2009 TuS 09 Erkenschwick	20.05. Oer-Erkenschwick
12,93	+0,5 Swoboda, Charlotte	2009 TV Gladbeck 1912	25.05. Witten
12,97	-1,5 Knebel, Hanna	2009 LG Wittgenstein	04.05. Kreuztal
12,98	0,0 Terbeck, Charlotte	2009 LG Olympia Dortmund	16.06. Gladbeck
13,01	+0,8 Nöfer, Jana Marie	2009 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
13,04	-0,3 Kupsch, Mia	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
13,04	+0,5 Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	16.06. Gladbeck
13,05	-0,9 Rabe, Elisa	2009 TG Zur roten Erde Schwelm	25.05. Witten
13,05	+0,5 Göke, Ida Pauline	2010 LC Paderborn	16.06. Gladbeck
13,14	+0,5 Gross, Mia	2011 TV Olpe	05.06. Olpe
13,16	-0,9 Lüdemann, Lea Marie	2010 VfL Gladbeck 1921	20.05. Mönchengladbach
13,19	+0,5 Kullik, Mia	2010 TV Wattenscheid 01	16.06. Gladbeck
13,27	0,0 Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	02.06. Ahlen
13,28	+0,7 Fallenberg, Lisa Charlotte	2010 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
13,28	+1,1 Glischinski, Mara	2010 SuS Olfen	16.06. Gladbeck

### 300 m Hürden





# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

44,00	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	28.07. Koblenz
45,30	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	16.06. Gladbeck
47,30	Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	27.07. Koblenz
48,19	Jung, Sarah	2009 LG Olympia Dortmund	16.06. Gladbeck
49,15	Bah, Oumou	2009 TuS 09 Erkenschwick	16.06. Gladbeck
49,68	Frye, Franziska	2009 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
50,21	Bayerl, Rebecca	2010 TuS 09 Erkenschwick	20.05. Oer-Erkenschwick
50,34	Titze, Frida	2009 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
50,35	Komorniczak, Elisa	2009 FC Schalke 04	16.06. Gladbeck
51,09	Swoboda, Charlotte	2009 TV Gladbeck 1912	16.06. Gladbeck
51,16	Oest, Greta Marie	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.06. Dortmund
51,44	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	05.05. Minden
51,54	Breithack, Ida	2010 SV Brackwede	24.05. Bielefeld
51,74	Giefers, Thea	2010 SG Eintracht Ergste	30.06. Halver
52,15	Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	27.04. Dortmund-Hacheney
52,37	Wörmann, Nele	2009 LG Olympia Dortmund	04.05. Dortmund
52,43	Voigt, Lilly	2010 LG Olympia Dortmund	04.05. Dortmund
52,47	Preker, Floria	2009 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
52,82	Grabowski, Frida Luisa	2010 TuS 09 Erkenschwick	20.05. Oer-Erkenschwick
52,90	Tiemens, Amelie-Sophie	2010 DJK GW Werl	01.06. Dortmund
56,26	Oest, Annelie Marie	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05. Bad Salzuflen
57,38	Dieckmann, Phibie	2009 SV 1860 Minden	05.05. Minden
57,55	Hermann, Carla	2009 LAZ Regio Herford	01.05. Bad Salzuflen
60,56	Banken, Leonie	2009 VfL Gladbeck 1921	02.06. Gladbeck
63,20	Reinsch, Liska	2010 VfL Gladbeck 1921	02.06. Gladbeck
64,01	Piorr, Emily	2010 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	20.05. Oer-Erkenschwick

### 1.500 m Hindernis 0,762 m

5:14,41	Jasper, Mareen	2009 TSG Dülmen	04.05. Kamen
5:14,44	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	22.06. Wassenberg
5:38,43	Seiler, Johanna Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	20.04. Neuss
6:23,62	Giefers, Thea	2010 SG Eintracht Ergste	04.05. Kamen

### Hochsprung

1,61	Rabe, Elisa	2009 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
1,57	Kaiser, Linette	2009 LG Brillux Münster	11.05. Olfen
1,57	Höning, Mia	2010 SuS Olfen	15.06. Gladbeck
1,55	Nöfer, Jana Marie	2009 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
1,54	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
1,54	Kullik, Mia	2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
1,53	Asemota, Bevin	2010 LG Menden	25.05. Witten
1,53	Jung, Sarah	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
1,53	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	01.06. Ahlen
1,52	Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	04.05. Werl
1,52	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	04.05. Werl
1,52	Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	30.06. Blomberg
1,51	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
1,50	Loges, Hannah	2011 SuS Oberaden	11.05. Recklinghausen
1,50	Manderla, Marie	2011 Recklinghäuser LC	20.05. Oer-Erkenschwick
1,50	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

1,50	Terbeck, Charlotte	2009 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
1,50	Fuhr, Lenya	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	01.06. Köln
1,50	Mersmann, Hanna	2011 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	29.06. Lengerich
1,50	Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
1,49	Pohlmann, Elena	2011 SuS Olfen	29.06. Dülmen
1,48	Pörtner, Greta Marlen	2011 BTW Bünde	04.05. Löhne
1,48	Engel, Luisa	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
1,48	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	05.05. Werl
1,48	Wessel, Franka	2010 Warendorfer Sportunion 1895/1972	09.05. Coesfeld
1,48	Burhöi, Greta	2009 SC Union 08 Lüdinghausen	29.06. Dülmen
1,47	Böttcher, Helene	2011 BV Teutonia Lanstrop	11.05. Recklinghausen
1,47	Höfer, Emma	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
1,47	Bah, Oumou	2009 TuS 09 Erkerschwick	01.06. Ahlen
1,47	Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	01.06. Ahlen

### Stabhochsprung

3,53	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	20.05. Aachen
3,41	Petkau, Melissa	2009 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
3,30	Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelting
3,30	Rausmann, Elsa	2010 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
3,01	Kroos, Lucia Marie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
2,92	Mesch, Lale Luise	2011 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold
2,90	Bielemeier, Jana	2009 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,90	Schneider, Adele	2011 SV Brackwede	29.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Derksen, Samantha	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Klippenstein, Annika	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Dierichs, Anna	2011 VfL Gladbeck 1921	23.06. Leichlingen
2,73	Höfer, Emma	2010 LG Olympia Dortmund	20.05. Aachen
2,71	Gradel, Lexie	2010 TV Jahn Bad Driburg	08.06. Dortmund-Hacheney
2,70	Klein, Hannah	2010 USC Bochum	15.06. Gladbeck
2,62	Reiter, Alissa	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	12.07. Horn-Bad Meinberg
2,60	Niemann, Marie	2011 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelting
2,45	Nurullina, Leila	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelting
2,32	Ahrweiler, Emily	2012 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	12.07. Horn-Bad Meinberg
2,32	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	13.07. Köln
2,23	Korsch, Marla	2012 USC Bochum	20.05. Aachen
2,22	Hauk, Kristina	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	12.07. Horn-Bad Meinberg
2,20	Kiblerski, Charlotte	2011 LG Brillux Münster	25.05. Olpe
2,20	Banken, Leonie	2009 VfL Gladbeck 1921	15.06. Gladbeck
1,70	Banken, Nele	2012 VfL Gladbeck 1921	02.06. Gladbeck
1,70	Reinsch, Liska	2010 VfL Gladbeck 1921	02.06. Gladbeck
1,50	Cordes, Theresa	2010 DJK GW Werl	20.04. Werl
1,20	Tiemens, Amelie-Sophie	2010 DJK GW Werl	20.04. Werl



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

### Weitsprung

5,64	+0,2 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	25.05. Witten
5,51	0,0 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	01.06. Ahlen
5,30	-0,7 Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	27.04. Gladbeck
5,25	-1,5 Davies, Samary	2010 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
5,24	-0,5 Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	05.05. Kreuztal
5,17	+1,3 Misch, Kezia Scharon	2010 LC Paderborn	01.05. Bad Salzufflen
5,11	+0,1 Kleimann, Janna	2009 LAZ Regio Herford	23.06. Herford
5,10	+1,2 Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
5,08	0,0 Kämpkes, Katharina	2009 TV Wanne 1885	20.05. Oer-Erkenschwick
5,08	+1,2 Kaiser, Linette	2009 LG Brillux Münster	25.06. Bielefeld
5,08	-0,4 Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	20.07. Minden
5,07	+0,1 Bah, Oumou	2009 TuS 09 Erkenschwick	20.05. Oer-Erkenschwick
5,06	+0,7 Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld
5,05	-0,2 Vey, Ella	2010 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
5,00	+0,3 Mainka, Paulina	2009 LG Menden	30.05. Iserlohn
5,00	+1,9 Fischer, Alina	2009 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
4,98	+1,6 Pörtner, Greta Marlen	2011 BTW Bünde	12.05. Gütersloh
4,96	-0,8 Weindorf, Nele	2010 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
4,95	+0,5 Rabe, Elisa	2009 TG Zur roten Erde Schwelm	11.05. Recklinghausen
4,94	+0,3 Dahl, Amelie	2010 VfB Salzkotten	28.04. Paderborn
4,93	0,0 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	05.05. Werl
4,92	-0,3 Rabe, Thalia	2009 TG Zur roten Erde Schwelm	11.05. Recklinghausen
4,92	0,0 Terbeck, Charlotte	2009 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
4,91	+1,1 Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Attendorn
4,91	+0,7 Meier, Yara Tamar	2009 BTW Bünde	30.06. Blomberg
4,88	-0,1 Nöfer, Jana Marie	2009 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
4,87	+1,1 Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzufflen
4,87	+1,5 Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	01.05. Bad Salzufflen
4,87	+0,4 König, Sarah Rosanne	2009 LG Brillux Münster	11.05. Olfen
4,87	-0,9 Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	01.06. Ahlen

### Dreisprung

10,69	+0,2 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	20.05. Oer-Erkenschwick
10,27	+0,5 Bentler, Scarlett	2009 LC Paderborn	01.05. Garbsen
10,15	-0,2 Jäger, Jolina	2009 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld
10,06	+0,1 Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	05.05. Minden
9,99	+0,1 Mainka, Paulina	2009 LG Menden	15.06. Gladbeck
9,73	0,0 Kämpkes, Katharina	2009 TV Wanne 1885	20.05. Oer-Erkenschwick
9,58	+0,2 Nötzel, Chiara	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
9,40	+0,3 Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	12.04. Enschede (NED)
9,08	+0,1 Lilienbecker, Fridolina	2009 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	15.06. Gladbeck
8,76	+1,2 Andresen, Leni	2010 LG Olympia Dortmund	16.06. Gladbeck
8,17	-0,4 Thier, Jorina	2010 SuS Olfen	20.05. Oer-Erkenschwick

### Kugelstoß 3 kg

12,79	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	26.07. Koblenz
11,04	Kodat, Lynn	2009 TV Gladbeck 1912	20.05. Oer-Erkenschwick
10,98	Essing, Karolina	2009 LG Lippe-Süd	25.05. Witten



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

10,63	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
10,62	Wolf, Miranda	2009 LG Lippe-Süd	21.06. Bad Salzuflen
10,50	Lücke, Sina	2009 TV Jahn Siegen	15.06. Gladbeck
10,46	Masche, Hanna	2009 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieukerk
9,95	Mische, Aurica	2010 DJK Blau-Weiß Annen	27.04. Dülmen
9,91	Hegemann, Anna	2009 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	01.06. Dortmund
9,70	Köring, Saskia	2009 LC Paderborn	28.04. Paderborn
9,63	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
9,57	Schaar, Milena	2010 LG Wittgenstein	03.05. Kreuztal
9,49	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
9,45	Plewa, Luisa	2009 TuS Ickern 1912	29.06. Herne
9,40	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	15.06. Gladbeck
9,25	Knebel, Hanna	2009 LG Wittgenstein	03.05. Kreuztal
9,23	Meier, Ida	2009 SC Union 08 Lüdinghausen	27.04. Dülmen
9,18	Werding, Hanna	2010 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
9,18	Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	22.06. Kreuztal
9,17	Krämer, Rika	2010 LG Menden	15.06. Gladbeck
9,15	Ogbuanu, Kimberly	2009 LC Paderborn	28.04. Paderborn
9,13	Obstoj, Marie	2010 TG Holzwickede	05.05. Werl
9,04	Baar, Xenia	2009 FC Schalke 04	27.04. Gladbeck
9,02	Harms, Mia Valeria	2010 LG Lüdenscheid	15.06. Gladbeck
9,01	Banken, Leonie	2009 VfL Gladbeck 1921	23.06. Leichlingen
8,96	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	03.05. Kreuztal
8,96	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	15.06. Gladbeck
8,89	Nipko, Milena Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
8,85	Komorniczak, Elisa	2009 FC Schalke 04	25.05. Witten
8,79	Wendt, Hanna	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal

### Diskuswurf 1 kg

35,23	Kodat, Lynn	2009 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
30,09	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
29,17	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	15.06. Gladbeck
26,34	Masche, Hanna	2009 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieukerk
24,55	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	15.06. Gladbeck
23,81	Krämer, Rika	2010 LG Menden	22.06. Soest
23,48	Wewel, Marie	2009 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
23,41	Röthe, Lotta	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05. Bielefeld
22,74	Jastremski, Jenna-Pauline	2010 LG Menden	04.05. Hemer
22,28	Meier, Ida	2009 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
22,27	Tiggesmeier, Tina	2010 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
22,27	Ochel, Julia	2009 Ski-Club Olpe	29.06. Attendorn
22,17	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld
21,90	Kleimann, Birthe	2010 LC Paderborn	22.06. Soest
21,47	Köring, Saskia	2009 LC Paderborn	03.05. Arnsberg
21,33	Essing, Karolina	2009 LG Lippe-Süd	25.05. Witten
21,03	Mainka, Paulina	2009 LG Menden	01.05. Bochum
20,82	Halemeier, Lani	2009 LAZ Regio Herford	15.06. Gladbeck
20,67	Baune, Lina	2009 TV Mettingen	21.04. Rheine
20,55	Heidloff, Finja	2009 VfB Salzkotten	15.06. Gladbeck
20,34	Baar, Xenia	2009 FC Schalke 04	15.06. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

20,30	Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	24.02. Paderborn
19,97	Wendt, Hanna	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
19,92	Schaar, Milena	2010 LG Wittgenstein	03.05. Kreuztal
19,49	Nipko, Milena Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
19,38	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld
19,37	Weindorf, Nele	2010 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieukerk
19,36	Banken, Leonie	2009 VfL Gladbeck 1921	20.04. Gladbeck
18,95	Komorniczak, Elisa	2009 FC Schalke 04	25.05. Witten
18,66	Mische, Aurica	2010 DJK Blau-Weiß Annen	03.07. Witten

### Hammerwurf 3 kg

36,91	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	08.06. Olfen
31,32	Deichsel, Marie	2009 SuS Olfen	13.04. Dissen am Teutoburger Wald
29,56	Korte, Hanna	2009 SuS Olfen	02.06. Dissen am Teutoburger Wald
26,30	Schulte, Sarah Isabelle	2010 DJK GW Werl	04.05. Olfen
25,02	Menzebach, Amelie	2009 LAZ Soest	22.06. Soest

### Speerwurf 500 g

46,41	Wolf, Miranda	2009 LG Lippe-Süd	26.07. Koblenz
35,69	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
31,79	Masche, Hanna	2009 TV Wattenscheid 01	16.06. Gladbeck
31,72	Weindorf, Nele	2010 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld
31,44	Zimmermann, Marja	2010 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld
30,57	Krämer, Rika	2010 LG Menden	16.06. Gladbeck
30,47	Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	20.07. Minden
29,82	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	11.05. Bielefeld
29,31	Dieckmann, Phibie	2009 SV 1860 Minden	30.06. Blomberg
29,26	Asemota, Bevin	2010 LG Menden	20.05. Oer-Erkenschwick
28,74	Kodat, Lynn	2009 TV Gladbeck 1912	27.04. Gladbeck
28,64	Willeke, Clara Marie	2010 LC Paderborn	16.06. Gladbeck
27,99	Nefedev, Leni	2010 Recklinghäuser LC	16.06. Gladbeck
27,91	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	16.06. Gladbeck
27,38	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	05.05. Werl
27,00	Hegemann, Anna	2009 Warendorfer Sportunion 1895/1972	09.05. Coesfeld
26,87	Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	01.06. Ahlen
26,62	Hohn, Sophia	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06. Bad Salzuflen
26,60	Knebel, Hanna	2009 LG Wittgenstein	04.05. Kreuztal
26,05	Dahl, Amelie	2010 VfB Salzkotten	16.06. Gladbeck
26,00	Leubner, Sara	2010 Ski-Club Olpe	02.06. Lüdenscheid
25,79	Mische, Aurica	2010 DJK Blau-Weiß Annen	25.05. Witten
25,75	Jastremski, Jenna-Pauline	2010 LG Menden	20.04. Werl
25,62	Lücke, Sina	2009 TV Jahn Siegen	16.06. Gladbeck
25,53	Quesada Stähler, Leyla	2009 TV Jahn Siegen	04.05. Kreuztal
25,41	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	01.06. Ahlen
25,35	Köring, Saskia	2009 LC Paderborn	16.06. Gladbeck
24,98	Görg, Inga	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
24,88	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	01.06. Ahlen
24,42	Piörr, Emily	2010 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	30.05. Iserlohn



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

### Ballwurf

57,50	Wolf, Miranda	2009 LG Lippe-Süd	04.05. Hemer
47,50	Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
46,00	Schwitalla, Carla	2009 TV Mettingen	04.05. Mettingen
45,00	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	29.06. Lengerich
44,50	Richter, Julia	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06. Bad Salzuflen
44,50	Jarju, Jamie	2011 TV Lengerich	29.06. Lengerich
43,00	Krettler, Mia Lais	2009 FC Schalke 04	25.05. Witten
42,50	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	25.05. Witten
41,50	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	25.05. Witten
40,50	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	04.05. Dortmund
40,00	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	28.04. Paderborn
40,00	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	04.05. Kreuztal
39,00	Schmidt, Viktoria	2011 LA SV Herten	23.06. Haltern am See
38,50	Gerlitz, Marlene	2010 VfL Kamen	02.05. Kamen
38,50	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	25.05. Witten
38,50	Berenbrinker, Jette	2011 LC Paderborn	01.06. Dortmund
38,00	Bouhier, Lea	2011 LAV Rheine	29.06. Lengerich
37,50	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	27.04. Geseke
37,50	Schmidt, Flora	2011 TV Deilinghofen	04.05. Hemer
37,00	Rikus, Frieda	2012 LC Paderborn	28.04. Paderborn
37,00	Funkner, Emilia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
37,00	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	29.06. Arnsberg-Oeventrop
36,50	Gilster, Marlit	2011 TuS Lahde/Quetzen	20.04. Porta Westfalica
36,50	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	04.05. Kreuztal
36,50	Di Teodoro, Amelie	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
36,50	Beck, Lena Sophie	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
36,00	Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	04.05. Dortmund
36,00	Rother, Maja	2012 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
36,00	Appiah, Samuela	2011 LG Olympia Dortmund	29.06. Hagen
35,50	Yumrukas, Eclin	2011 TV Wattenscheid 01	04.05. Dortmund

### 4-Kampf

2.068	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	22.06. Kreuztal
	12,82 (-1,7) - 578   5,24 (-0,4) - 574   10,63 - 497   1,36 - 419		
1.970	Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	22.06. Kreuztal
	12,95 (-1,7) - 566   4,80 (-1,1) - 527   9,18 - 439   1,39 - 438		
1.922	Rabe, Elisa	2009 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
	13,77 (+0,3) - 496   4,58 (+1,3) - 503   7,22 - 353   1,61 - 570		
1.916	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
	13,69 (+0,3) - 502   4,77 (-0,1) - 524   8,88 - 427   1,43 - 463		
1.858	Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	14,01 (+0,7) - 477   4,64 (+0,3) - 509   8,60 - 415   1,42 - 457		
1.846	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	06.07. Wesel
	14,28 (+0,3) - 456   4,24 (-1,4) - 464   8,46 - 409   1,52 - 517		
1.845	Rabe, Thalia	2009 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
	13,31 (+0,3) - 534   4,80 (+0,4) - 527   6,54 - 321   1,43 - 463		
1.836	Wessel, Franka	2010 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	09.05. Coesfeld
	14,07 (+1,4) - 472   4,49 (-0,7) - 493   7,76 - 378   1,48 - 493		





# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

1.828	Essing, Karolina	2009 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	13,39 (0,0) - 527   4,33 (+0,1) - 474   9,99 - 472   1,26 - 355		
1.795	Wendt, Hanna	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	13,66 (-0,3) - 505   4,27 (-0,1) - 467   8,79 - 423   1,33 - 400		
1.794	Swoboda, Charlotte	2009 TV Gladbeck 1912	22.06. Kreuztal
	13,68 (+0,7) - 503   4,41 (-0,9) - 483   8,00 - 389   1,36 - 419		
1.782	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	13,71 (+0,4) - 501   4,38 (+0,3) - 480   7,57 - 369   1,38 - 432		
1.713	Perdigao, Chantal	2009 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	13,67 (-0,3) - 504   4,42 (0,0) - 485   6,86 - 336   1,31 - 388		
1.695	Liemann, Antonia	2010 FC Viktoria Heiden	09.05. Coesfeld
	14,12 (+1,4) - 468   4,45 (-1,4) - 488   5,55 - 270   1,44 - 469		
1.694	Bischoff, Mia	2009 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
	14,16 (+0,3) - 465   4,15 (+0,1) - 453   8,43 - 408   1,28 - 368		
1.693	Winkemann, Elisa	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	14,54 (-0,3) - 437   4,20 (+0,2) - 459   6,93 - 340   1,42 - 457		
1.689	Sczyrba, Lia	2010 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
	14,02 (+0,1) - 476   4,50 (-0,1) - 494   6,36 - 312   1,34 - 407		
1.675	Nötzel, Chiara	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	14,13 (-1,7) - 468   4,53 (-0,5) - 497   6,33 - 310   1,33 - 400		
1.673	Krämer, Tessa	2010 TSV Bigge-Olsberg	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	13,99 (-0,3) - 478   4,13 (0,0) - 451   6,48 - 318   1,37 - 426		
1.658	Menzebach, Amelie	2009 LAZ Soest	04.05. Werl
	14,84 (+1,8) - 416   4,49 (+0,3) - 493   6,73 - 330   1,36 - 419		
1.648	Lambert, Luise	2009 SC Porta Westfalica Nammen	01.06. Porta Westfalica
	15,03 (-1,1) - 403   4,30 (0,0) - 471   8,10 - 393   1,30 - 381		
1.644	Kohring, Nala	2009 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	14,54 (+0,1) - 437   4,20 (+0,7) - 459   7,51 - 367   1,30 - 381		
1.627	Jäger, Jolina	2009 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	14,81 (+0,7) - 418   4,15 (+0,3) - 453   6,11 - 299   1,42 - 457		
1.626	Rachwitz, Luisa	2010 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
	14,24 (+0,1) - 459   4,16 (-0,4) - 454   6,24 - 306   1,34 - 407		
1.624	Miege, Liv Marit	2010 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	13,61 (+0,4) - 509   4,49 (+0,3) - 493   5,01 - 241   1,30 - 381		
1.615	Cramer, Felicitas	2010 LG Brillux Münster	09.05. Coesfeld
	14,67 (+1,4) - 428   3,74 (-0,8) - 404   7,45 - 364   1,36 - 419		
1.595	Zimmermann, Marja	2010 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	14,66 (+0,4) - 429   3,61 (+0,4) - 387   7,62 - 372   1,34 - 407		
1.557	Altenhof, Mila	2010 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	14,15 (+0,1) - 466   4,10 (-0,8) - 447   5,42 - 263   1,30 - 381		
1.514	Dieckmann, Phibie	2009 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	15,13 (+0,7) - 396   4,01 (+0,3) - 437   6,65 - 326   1,26 - 355		
1.511	Rosemann, Emma	2009 LG Wittgenstein	22.06. Kreuztal
	14,78 (+0,7) - 420   4,02 (-0,1) - 438   5,95 - 291   1,27 - 362		

### 7-Kampf

3.780	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	01.06. Ahlen
	12,19 (+1,6) - 639   5,51 (0,0) - 602   8,70 - 419   1,53 - 523   11,75 (+0,6) - 615   25,41 - 456   2:27,35 - 526		
3.704	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
	13,20 (+1,6) - 544   5,10 (+1,2) - 560   11,24 - 521   1,50 - 505   12,33 (+0,6) - 574   35,69 - 548   2:41,52 - 452		



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

3.600	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	22.06. Kreuztal
	12,82 (-1,7) - 578   5,24 (-0,4) - 574   10,63 - 497   1,36 - 419   12,12 (+0,7) - 588   22,18 - 423   2:28,27 - 521		
3.447	Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	22.06. Kreuztal
	12,95 (-1,7) - 566   4,80 (-1,1) - 527   9,18 - 439   1,39 - 438   12,27 (0,0) - 578   26,73 - 469   2:46,42 - 430		
3.397	Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
	13,32 (0,0) - 533   5,03 (-0,7) - 552   8,38 - 405   1,50 - 505   12,86 (+0,9) - 539   24,02 - 442   2:48,49 - 421		
3.371	Fuhr, Lenya	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	13,11 (+0,7) - 552   4,73 (-0,6) - 519   8,19 - 397   1,48 - 493   12,87 (0,0) - 539   23,56 - 437   2:45,43 - 434		
3.362	Bah, Oumou	2009 TuS 09 Erkerschwick	01.06. Ahlen
	13,32 (+1,6) - 533   4,84 (-1,6) - 531   8,08 - 392   1,47 - 487   12,41 (+0,6) - 568   21,03 - 411   2:44,18 - 440		
3.345	Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	04.05. Werl
	12,72 (-1,2) - 587   4,93 (0,0) - 541   6,77 - 332   1,52 - 517   12,62 (+0,6) - 555   14,60 - 335   2:36,21 - 478		
3.312	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	01.06. Ahlen
	13,86 (+1,0) - 489   4,68 (-1,8) - 514   9,28 - 444   1,50 - 505   13,67 (0,0) - 492   26,39 - 465   2:52,74 - 403		
3.266	Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	01.06. Ahlen
	13,45 (+2,0) - 522   4,84 (-0,6) - 531   8,34 - 404   1,44 - 469   12,83 (+0,5) - 541   21,98 - 421   2:58,81 - 378		
3.250	Weindorf, Nele	2010 TV Wattenscheid 01	01.06. Ahlen
	13,85 (+1,0) - 489   4,66 (+0,4) - 512   8,01 - 389   1,32 - 394   12,65 (0,0) - 553   29,87 - 498   2:49,75 - 415		
3.220	Terbeck, Charlotte	2009 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
	12,94 (+1,6) - 567   4,92 (0,0) - 540   6,69 - 328   1,50 - 505   13,10 (+0,6) - 525   17,28 - 369   2:56,85 - 386		
3.197	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	01.06. Ahlen
	13,25 (+1,0) - 539   4,87 (-0,9) - 535   7,26 - 355   1,32 - 394   13,27 (0,0) - 515   24,88 - 451   2:51,43 - 408		
3.195	Zimmermann, Marja	2010 SV 1860 Minden	01.06. Ahlen
	14,15 (+0,6) - 466   4,40 (-0,3) - 482   8,20 - 398   1,41 - 451   15,45 (0,0) - 406   30,97 - 508   2:35,01 - 484		
3.178	Jung, Sarah	2009 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
	13,87 (+2,0) - 488   4,79 (-1,5) - 526   8,29 - 402   1,50 - 505   13,31 (+0,5) - 512   14,48 - 334   2:50,66 - 411		
3.163	Kupsch, Mia	2009 TV Wattenscheid 01	01.06. Ahlen
	13,48 (+2,0) - 520   4,48 (0,0) - 491   6,33 - 310   1,44 - 469   13,62 (+0,5) - 495   14,42 - 333   2:24,06 - 545		
3.138	Swoboda, Charlotte	2009 TV Gladbeck 1912	22.06. Kreuztal
	13,68 (+0,7) - 503   4,41 (-0,9) - 483   8,00 - 389   1,36 - 419   12,96 (+0,7) - 533   18,30 - 381   2:46,39 - 430		
3.101	Keller, Deline	2010 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	13,08 (0,0) - 554   4,54 (+1,4) - 498   6,67 - 327   1,42 - 457   13,42 (+0,6) - 506   11,07 - 287   2:37,46 - 472		
3.097	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	01.06. Ahlen
	13,91 (+1,0) - 485   4,48 (-0,2) - 491   8,55 - 413   1,44 - 469   13,85 (+2,5) - 482   15,74 - 350   2:51,66 - 407		
3.062	Langanke, Amelie	2009 TV Werne 03	01.06. Ahlen
	13,65 (+2,0) - 506   4,45 (0,0) - 488   7,27 - 356   1,29 - 375   14,55 (+0,5) - 447   20,77 - 408   2:35,40 - 482		
3.054	Essing, Karolina	2009 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	13,39 (0,0) - 527   4,33 (+0,1) - 474   9,99 - 472   1,26 - 355   15,52 (+1,0) - 403   17,61 - 372   2:41,79 - 451		
3.047	Nöfer, Jana Marie	2009 TV Wattenscheid 01	01.06. Ahlen
	14,82 (+1,1) - 417   4,59 (+0,1) - 504   6,55 - 321   1,50 - 505   13,25 (+0,5) - 516   13,69 - 323   2:39,76 - 461		
3.029	Grabowski, Frida Luisa	2010 TuS 09 Erkerschwick	01.06. Ahlen
	13,74 (+1,0) - 498   4,38 (-0,5) - 480   7,31 - 357   1,32 - 394   14,04 (0,0) - 472   21,82 - 419   2:51,12 - 409		
2.999	Weiser, Kaja	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	29.06. Blomberg
	13,45 (-0,2) - 522   4,45 (-0,5) - 488   6,78 - 332   1,26 - 355   13,61 (+0,9) - 495   14,57 - 335   2:37,43 - 472		
2.925	Plöger, Lily	2009 SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
	14,04 (-0,2) - 475   4,31 (+0,4) - 472   6,23 - 305   1,38 - 432   15,03 (+0,7) - 424   17,91 - 376   2:44,00 - 441		
2.916	Schröder, Amanda	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	29.06. Blomberg
	13,09 (0,0) - 553   4,39 (+0,4) - 481   6,92 - 339   1,26 - 355   15,49 (+0,7) - 404   17,03 - 366   2:49,11 - 418		
2.887	Jäger, Jolina	2009 SV 1860 Minden	01.06. Ahlen
	14,35 (+1,1) - 451   4,66 (-2,5) - 512   6,66 - 327   1,35 - 413   14,73 (+0,5) - 438   19,65 - 396   3:06,49 - 350		



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

2.843	Dieckmann, Phibie	2009 SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
	14,74 (+0,1) - 423   4,28 (+0,2) - 468   6,76 - 331   1,30 - 381   14,94 (+0,7) - 428   29,31 - 493   3:15,58 - 319		
2.776	Klein, Charlotte	2010 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
	14,49 (+1,0) - 441   4,15 (+0,3) - 453   7,29 - 357   1,23 - 335   15,42 (+2,5) - 407   18,59 - 384   2:53,55 - 399		
2.736	Detering, Levke	2010 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
	14,86 (+0,6) - 415   3,67 (+1,1) - 395   7,61 - 371   1,29 - 375   15,29 (0,0) - 413   22,70 - 429   3:09,96 - 338		

### Block Sprint/Sprung

2.693	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
	13,36 (+0,4) - 530   12,33 (-0,2) - 574   5,08 (+1,8) - 557   1,47 - 487   35,32 - 545		
2.682	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	25.05. Witten
	12,29 (+0,4) - 629   11,93 (-0,9) - 602   5,14 (+0,6) - 564   1,44 - 469   21,68 - 418		
2.681	Asemota, Bevin	2010 LG Menden	25.05. Witten
	13,10 (+1,0) - 552   13,29 (-0,7) - 514   5,64 (+0,2) - 616   1,53 - 523   27,48 - 476		
2.506	Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	25.05. Witten
	13,32 (+0,4) - 533   13,05 (-0,2) - 528   4,79 (+1,1) - 526   1,41 - 451   26,62 - 468		
2.499	Rabe, Thalia	2009 TG Zur roten Erde Schwelm	25.05. Witten
	13,55 (-0,1) - 514   12,05 (-0,2) - 593   4,65 (+1,0) - 511   1,44 - 469   21,12 - 412		
2.476	Kaiser, Linette	2009 LG Brillux Münster	25.05. Witten
	13,63 (-0,1) - 507   14,10 (+0,5) - 469   5,03 (+0,5) - 552   1,50 - 505   24,11 - 443		
2.473	Bah, Oumou	2009 TuS 09 Erkerschwick	09.05. Coesfeld
	13,25 (+1,4) - 539   12,18 (+2,6) - 584   4,80 (-0,4) - 527   1,44 - 469   16,10 - 354		
2.440	Rabe, Elisa	2009 TG Zur roten Erde Schwelm	25.05. Witten
	13,95 (+0,8) - 482   13,05 (-0,9) - 528   4,51 (+0,6) - 495   1,53 - 523   21,17 - 412		
2.422	Terbeck, Charlotte	2009 LG Olympia Dortmund	04.05. Hemer
	12,89 (+2,1) - 571   14,06 (0,0) - 471   4,86 (-0,4) - 534   1,48 - 493   16,02 - 353		
2.415	Weindorf, Nele	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	14,08 (+1,0) - 471   12,78 (-0,9) - 544   4,51 (+0,6) - 495   1,35 - 413   29,25 - 492		
2.346	Kemper, Marla	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Witten
	14,12 (+0,8) - 468   13,69 (+0,6) - 491   4,54 (+0,2) - 498   1,44 - 469   21,92 - 420		
2.341	Meier, Yara Tamar	2009 BTW Bünde	29.06. Blomberg
	13,12 (+1,1) - 551   13,47 (+0,7) - 503   4,91 (+0,7) - 539   1,32 - 394   16,06 - 354		
2.336	Swoboda, Charlotte	2009 TV Gladbeck 1912	09.05. Coesfeld
	13,55 (+1,4) - 514   13,25 (+2,6) - 516   4,56 (0,0) - 500   1,36 - 419   18,88 - 387		
2.306	Ogbuanu, Kimberly	2009 LC Paderborn	25.05. Witten
	12,51 (+0,4) - 607   14,50 (+0,5) - 449   4,65 (+1,0) - 511   1,26 - 355   18,56 - 384		
2.305	Hegemann, Anna	2009 Warendorfer Sportunion 1895/1972	25.05. Witten
	14,16 (+0,8) - 465   14,23 (+0,6) - 463   4,34 (+0,7) - 475   1,38 - 432   26,87 - 470		
2.289	Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	29.06. Blomberg
	14,12 (+1,3) - 468   14,26 (+0,9) - 461   4,55 (-0,2) - 499   1,52 - 517   15,24 - 344		
2.282	Jung, Sarah	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
	14,27 (-0,1) - 457   13,47 (-0,2) - 503   4,12 (+1,5) - 450   1,53 - 523   15,70 - 349		
2.278	Kullik, Mia	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	14,07 (+0,3) - 472   13,70 (0,0) - 490   4,47 (0,0) - 490   1,47 - 487   14,88 - 339		
2.257	Grabowski, Frida Luisa	2010 TuS 09 Erkerschwick	09.05. Coesfeld
	13,91 (+1,4) - 485   13,48 (-0,3) - 503   4,29 (-0,5) - 470   1,32 - 394   20,47 - 405		
2.255	Bentler, Scarlett	2009 LC Paderborn	25.05. Witten
	14,25 (+0,4) - 459   14,09 (+0,5) - 470   4,52 (-0,2) - 496   1,44 - 469   16,67 - 361		
2.244	König, Sarah Rosanne	2009 LG Brillux Münster	25.05. Witten
	12,97 (+0,4) - 564   13,52 (+0,5) - 500   4,48 (+0,9) - 491   1,26 - 355   14,51 - 334		



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

2.239	Bertelsbeck, Lina Marie	2009 TSG Dülmen	09.05. Coesfeld
	13,74 (+1,4) - 498   14,82 (+2,5) - 434   4,33 (+0,6) - 474   1,40 - 444   19,01 - 389		
2.218	Göke, Ida Pauline	2010 LC Paderborn	25.05. Witten
	13,85 (+0,7) - 489   13,26 (-0,9) - 515   4,76 (+0,1) - 523   1,29 - 375   13,13 - 316		
2.213	Fischer, Alina	2009 LC Paderborn	25.05. Witten
	14,15 (-0,1) - 466   15,26 (+0,6) - 414   4,62 (+0,2) - 507   1,35 - 413   21,26 - 413		
2.210	Vey, Ella	2010 LG Brillux Münster	25.05. Witten
	13,25 (+1,0) - 539   15,41 (0,0) - 407   4,56 (+0,9) - 500   1,41 - 451   12,93 - 313		
2.207	Höning, Mia	2010 SuS Olfen	25.05. Witten
	14,02 (+0,7) - 476   13,80 (-0,9) - 485   3,93 (0,0) - 427   1,53 - 523   11,71 - 296		
2.200	Höfer, Emma	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
	14,27 (+0,3) - 457   14,49 (-0,9) - 450   4,27 (-0,1) - 467   1,47 - 487   14,88 - 339		
2.184	Mußhoff, Helena	2010 SC Union 08 Lüdinghausen	09.05. Coesfeld
	14,04 (+1,4) - 475   13,76 (-0,3) - 487   4,31 (+0,3) - 472   1,36 - 419   14,29 - 331		
2.184	Keller, Deline	2010 LC Paderborn	25.05. Witten
	13,21 (+1,0) - 543   13,30 (-0,7) - 513   4,07 (0,0) - 444   1,35 - 413   10,06 - 271		
2.165	Kleinhans, Pia	2010 SuS 1910 Enniger	25.05. Witten
	14,35 (+1,0) - 451   14,76 (-0,7) - 437   4,16 (0,0) - 454   1,41 - 451   17,54 - 372		

### Block Lauf

2.548	Seiler, Johanna Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	13,02 (0,0) - 560   12,78 (+0,1) - 544   4,45 (+1,6) - 488   35,50 - 437   7:14,23 - 519		
2.446	Kupsch, Mia	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	13,44 (+0,3) - 523   13,04 (-0,3) - 528   4,45 (+2,0) - 488   34,50 - 429   7:36,07 - 478		
2.421	Stüker, Carina	2010 LC Paderborn	25.05. Witten
	13,19 (0,0) - 545   12,57 (-0,3) - 558   4,62 (-0,3) - 507   32,00 - 408   8:22,87 - 403		
2.369	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	25.05. Witten
	13,39 (0,0) - 527   13,46 (+0,1) - 504   4,65 (+0,4) - 511   38,50 - 461   8:49,04 - 366		
2.261	Kalender, Julia	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	13,80 (+0,3) - 493   14,21 (+0,8) - 464   4,85 (+1,4) - 533   24,00 - 335   8:00,97 - 436		
2.246	Wolf, Miranda	2009 LG Lippe-Süd	04.05. Hemer
	13,96 (+0,6) - 481   14,51 (-0,1) - 449   4,29 (-0,1) - 470   57,50 - 593   10:30,89 - 253		
2.225	Röhm, Ria Liliane	2009 SV Brackwede	29.06. Blomberg
	13,71 (+1,1) - 501   14,70 (+0,7) - 440   4,63 (+0,9) - 508   18,50 - 277   7:24,53 - 499		
2.201	Weiser, Kaja	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.05. Hemer
	13,61 (+2,1) - 509   14,84 (0,0) - 433   4,16 (+0,1) - 454   29,50 - 386   8:12,26 - 419		
2.189	Schmidt, Greta	2009 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Duisburg
	13,39 (+1,8) - 527   16,82 (-0,6) - 352   4,53 (-0,8) - 497   28,00 - 373   7:58,37 - 440		
2.185	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
	14,91 (+1,3) - 411   15,91 (+0,9) - 386   4,03 (+0,9) - 439   41,00 - 480   7:41,50 - 469		
2.153	Krettler, Mia Lais	2009 FC Schalke 04	25.05. Witten
	14,09 (+1,0) - 471   16,41 (+0,1) - 367   3,90 (+2,0) - 423   43,00 - 494   8:25,91 - 398		
2.148	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	14,02 (+1,0) - 476   15,94 (-0,3) - 385   3,94 (+1,1) - 428   26,50 - 359   7:24,37 - 500		
2.137	Deiters, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	25.05. Witten
	14,09 (+1,0) - 471   15,71 (+0,8) - 395   4,28 (+0,9) - 468   28,00 - 373   8:04,93 - 430		
2.130	Jasper, Mareen	2009 TSG Dülmen	09.05. Coesfeld
	14,20 (-0,3) - 462   15,19 (+2,5) - 417   3,60 (-0,6) - 386   20,00 - 294   6:49,55 - 571		
2.108	Petkau, Melissa	2009 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	25.05. Witten



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

	13,53 (+0,3) - 515   14,54 (-0,3) - 447   4,37 (+1,6) - 479   27,50 - 368   9:44,91 - 299	
2.105	Röthe, Lotta 2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.05. Hemer
	14,33 (+2,1) - 453   15,83 (-0,1) - 390   4,03 (+0,2) - 439   29,00 - 382   7:57,84 - 441	
2.099	Glischinski, Mara 2010 SuS Olfen	25.05. Witten
	14,07 (+0,3) - 472   13,92 (-0,3) - 479   3,93 (+0,6) - 427   22,50 - 320   8:23,77 - 401	
2.091	Mau, Greta 2010 LG Menden	25.05. Witten
	14,78 (0,0) - 420   16,13 (+0,1) - 378   4,12 (+1,8) - 450   32,00 - 408   8:01,66 - 435	
2.077	Giefers, Thea 2010 SG Eintracht Ergste	25.05. Witten
	14,63 (+0,3) - 431   15,35 (+0,8) - 410   4,24 (+0,6) - 464   24,00 - 335   8:00,49 - 437	
2.070	Schröder, Amanda 2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.05. Hemer
	13,26 (+0,6) - 538   15,87 (0,0) - 388   4,37 (+0,2) - 479   28,00 - 373   9:51,91 - 292	
2.046	Matheja, Julia 2009 LC Paderborn	25.05. Witten
	14,57 (+1,0) - 435   17,28 (+0,1) - 335   4,04 (+0,7) - 440   41,50 - 483   8:59,40 - 353	
2.034	Tiemens, Amelie-Sophie 2010 DJK GW Werl	25.05. Witten
	14,78 (0,0) - 420   15,21 (+0,8) - 416   3,70 (+0,7) - 399   29,50 - 386   8:15,74 - 413	
1.974	Dieckmann, Phibie 2009 SV 1860 Minden	25.05. Witten
	14,88 (+0,3) - 413   14,87 (+0,8) - 432   4,09 (-0,1) - 446   35,50 - 437   10:38,53 - 246	
1.953	Fischer, Kate 2010 SG Eintracht Ergste	04.05. Hemer
	15,41 (+2,1) - 378   15,83 (-0,1) - 390   3,72 (-1,6) - 401   28,00 - 373   8:17,25 - 411	
1.939	Gradel, Lexie 2010 TV Jahn Bad Driburg	25.05. Witten
	14,85 (+1,0) - 415   16,03 (+0,1) - 382   3,79 (+2,0) - 410   31,50 - 404   9:19,73 - 328	
1.935	Kroos, Lucia Marie 2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	25.05. Witten
	15,16 (+1,0) - 394   16,24 (+0,8) - 373   4,43 (+2,1) - 486   26,00 - 354   9:20,01 - 328	
1.886	Moor, Leticia Mia 2009 LG Brillux Münster	09.05. Coesfeld
	15,11 (-0,3) - 398   17,49 (+2,6) - 328   3,59 (-0,8) - 385   30,00 - 390   8:34,89 - 385	
1.822	Mönig, Ina 2009 TuS Vosswinkel 1919	09.05. Coesfeld
	15,05 (-0,3) - 402   17,48 (+2,5) - 329   3,47 (-2,2) - 369   22,00 - 315   8:20,00 - 407	
1.218	Bielemeier, Jana 2009 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	29.06. Blomberg
	15,01 (+1,1) - 404   16,21 (+0,9) - 375   4,03 (-0,1) - 439   Can - 0   - 0	

## Block Wurf

2.451	Kodat, Lynn 2009 TV Gladbeck 1912	25.05. Witten
	13,91 (-0,3) - 485   12,69 (-0,3) - 550   4,16 (-0,2) - 454   10,16 - 479   28,63 - 483	
2.354	Essing, Karolina 2009 LG Lippe-Süd	25.05. Witten
	13,44 (+0,2) - 523   14,81 (-0,9) - 434   4,43 (+1,3) - 486   10,98 - 511   21,33 - 400	
2.330	Ferige, Nia 2010 LAZ Soest	25.05. Witten
	13,96 (-0,3) - 481   13,87 (-0,8) - 481   4,46 (+0,1) - 489   8,81 - 424   26,07 - 455	
2.320	Mainka, Paulina 2009 LG Menden	25.05. Witten
	13,28 (+0,2) - 537   13,97 (-0,3) - 476   4,71 (+0,6) - 517   8,21 - 398   20,66 - 392	
2.307	Gossen, Celina Michelle 2009 SV 1860 Minden	25.05. Witten
	13,53 (+0,9) - 515   13,03 (-0,8) - 529   4,40 (-0,1) - 482   8,51 - 411   18,94 - 370	
2.300	Kunstmann, Nila 2010 TSV Hagen 1860	25.05. Witten
	13,69 (-0,3) - 502   13,92 (-0,3) - 479   4,84 (0,0) - 531   8,15 - 395   20,72 - 393	
2.255	Nipko, Milena Sophie 2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	13,85 (-0,3) - 489   13,73 (-0,3) - 489   4,44 (+1,3) - 487   8,55 - 413   19,49 - 377	
2.199	Masche, Hanna 2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	14,66 (+0,2) - 429   15,01 (-0,9) - 425   4,12 (-0,2) - 450   10,44 - 490   21,74 - 405	
2.186	Komorniczak, Elisa 2009 FC Schalke 04	25.05. Witten



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

2.165	13,69 (+0,2) - 502   15,57 (-0,9) - 401   4,44 (+0,3) - 487   8,85 - 426   18,95 - 370 Halemeier, Lani 2009 LAZ Regio Herford	29.06. Blomberg
2.122	13,62 (+1,1) - 508   15,21 (+0,7) - 416   4,64 (+1,2) - 509   7,01 - 343   20,39 - 389 Jastremski, Jenna-Pauline 2010 LG Menden	04.05. Hemer
2.106	14,46 (+2,1) - 443   15,04 (-0,1) - 424   4,29 (+0,1) - 470   7,54 - 368   22,74 - 417 Köring, Saskia 2009 LC Paderborn	25.05. Witten
2.021	14,16 (-0,3) - 465   16,45 (-0,3) - 365   4,19 (-0,9) - 458   9,28 - 444   19,24 - 374 Bischoff, Mia 2009 TSV Hagen 1860	25.05. Witten
1.955	14,17 (+0,9) - 465   15,39 (-0,8) - 408   4,03 (-0,4) - 439   7,13 - 349   18,15 - 360 Tiggesmeier, Tina 2010 LC Paderborn	25.05. Witten
1.946	14,90 (+0,2) - 412   16,52 (-0,8) - 363   3,95 (-0,2) - 429   7,40 - 362   20,38 - 389 Wewel, Marie 2009 SC Union 08 Lüdinghausen	09.05. Coesfeld
1.912	14,83 (-0,3) - 417   16,25 (+2,5) - 373   3,86 (-1,0) - 418   7,59 - 370   18,78 - 368 Banken, Leonie 2009 VfL Gladbeck 1921	25.05. Witten
1.907	14,89 (+0,9) - 413   16,72 (-0,3) - 355   3,88 (+0,5) - 421   8,54 - 412   14,61 - 311 Meier, Ida 2009 SC Union 08 Lüdinghausen	20.04. Lüdinghausen
1.775	15,76 (+0,9) - 356   17,29 (+0,7) - 335   3,59 (-1,0) - 385   9,15 - 438   20,73 - 393 Runde, Penelope 2010 DJK GW Werl	25.05. Witten
	14,38 (+0,9) - 449   16,17 (-0,8) - 376   3,74 (+0,3) - 404   5,47 - 266   12,56 - 280	

## Jugend W14

### 100 m

12,69	+0,3 Davies, Samary 2010 TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
12,95	+0,3 Neumann, Luana 2010 SuS Olfen	15.06. Gladbeck
13,08	0,0 Keller, Deline 2010 LC Paderborn	29.06. Blomberg
13,09	+0,3 Vey, Ella 2010 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
13,10	+1,0 Asemota, Bevin 2010 LG Menden	25.05. Witten
13,12	+0,1 Stüker, Carina 2010 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
13,15	+1,0 Bremecker, Alea 2010 TV Olpe	15.06. Gladbeck
13,20	0,0 Linnemöller, Mila 2010 SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
13,31	+1,0 Obstoj, Marie 2010 TG Holzwickede	15.06. Gladbeck
13,37	+1,0 Lüdemann, Lea Marie 2010 VfL Gladbeck 1921	15.06. Gladbeck
13,39	+1,0 Wendt, Hanna 2010 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
13,43	+1,0 Hoffmann, Hannah 2010 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
13,47	+0,6 Wegener, Frieda 2010 VfB Salzkotten	11.05. Bielefeld
13,52	+1,0 Ehrlicher, Nele Marie 2010 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
13,55	+0,3 Wissing, Pia 2010 TSG Dülmen	09.05. Coesfeld
13,55	+0,4 Freund, Theresia 2010 LG Rheine-Elte	01.06. Dortmund
13,56	+1,1 Koch, Jette 2010 SV Ubbedissen	01.05. Bad Salzflun
13,57	-0,1 Janko, Hellen 2010 TV Lengerich	04.05. Mettingen
13,59	-0,1 Rausmann, Elsa 2010 LG Brillux Münster	11.05. Olfen
13,61	+0,4 Mieke, Liv Marit 2010 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
13,62	+1,0 Göke, Ida Pauline 2010 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
13,66	+0,9 Curo, Lamija 2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
13,69	-0,3 Kunstmann, Nila 2010 TSV Hagen 1860	25.05. Witten
13,72	+1,4 Glischinski, Mara 2010 SuS Olfen	15.06. Gladbeck
13,73	+0,1 Fernholz, Isabelle 2010 TV Werne 03	11.05. Olfen
13,73	+1,2 Steinhoff, Jana 2010 Ski-Club Olpe	05.06. Olpe
13,74	+1,0 Grabowski, Frida Luisa 2010 TuS 09 Erkenschwick	01.06. Ahlen





# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

13,76 +1,2 Uelner, Johanna  
13,77 +0,3 Veith, Laura  
13,81 -0,2 Höning, Mia

2010 Ski-Club Olpe  
2010 TSG Dülmen  
2010 SuS Olfen

05.06. Olpe  
09.05. Coesfeld  
20.05. Oer-Erkenschwick

### 800 m

2:21,34 Meier, Lucia  
2:25,33 Henkenmeier, Henrike  
2:26,19 Linke, Paulina  
2:26,47 Bayerl, Rebecca  
2:27,53 Vielhaber, Mona  
2:27,83 Ewens, Charlotte  
2:29,28 Mankner, Lola  
2:31,29 Danelak, Romy  
2:32,00 Wehrspann, Marla  
2:32,02 Loleit, Pauline Sophie  
2:32,12 Winkemann, Elisa  
2:33,28 Hoffeins, Johanna  
2:34,06 Ewens, Annemieke  
2:34,36 Giefers, Thea  
2:34,38 Viswanathan, Keerthana  
2:34,57 Fischer, Alisha  
2:35,01 Zimmermann, Marja  
2:36,19 Holtmann, Lynn  
2:36,76 Jordan, Amelie  
2:37,41 Krappe, Mia  
2:37,44 Middendorf, Marie  
2:37,46 Keller, Deline  
2:38,42 Göke, Ida Pauline  
2:39,29 Erdmann, Jule  
2:39,42 Sürgit, Mathilda  
2:39,48 Wehner, Liv  
2:39,75 Niemann, Pauline  
2:40,07 Niehus, Emma  
2:40,10 Ehrlicher, Nele Marie  
2:40,45 Hahn, Anni

2011 Recklinghäuser LC  
2010 LC Paderborn  
2010 TV Wattenscheid 01  
2010 TuS 09 Erkenschwick  
2010 LAC Veltins Hochsauerland  
2011 SuS Oberaden  
2010 TuS Ickern 1912  
2011 SV Brackwede  
2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen  
2011 LC Paderborn  
2010 LG Kindelsberg Kreuztal  
2011 LG Brillux Münster  
2011 SuS Oberaden  
2010 SG Eintracht Ergste  
2011 LAV Rheine  
2010 TSV 1863 Herdecke  
2010 SV 1860 Minden  
2010 LC Paderborn  
2011 LC Paderborn  
2011 SuS Oberaden  
2011 SV Teuto Riesenbeck  
2010 LC Paderborn  
2010 LC Paderborn  
2010 LG Kreis Gütersloh 09  
2012 Recklinghäuser LC  
2011 LG Brillux Münster  
2010 SV 1860 Minden  
2011 LG Hamm  
2010 LG Kindelsberg Kreuztal  
2011 TSG Dülmen

12.07. Hemer  
09.06. Dortmund-Hacheney  
27.04. Gladbeck  
11.05. Recklinghausen  
09.06. Dortmund-Hacheney  
11.05. Recklinghausen  
11.05. Recklinghausen  
30.06. Werl  
21.06. Bad Salzuflen  
20.07. Minden  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.05. Coesfeld  
23.06. Bergkamen  
09.06. Dortmund-Hacheney  
29.06. Lengerich  
01.05. Bochum  
02.06. Ahlen  
09.06. Dortmund-Hacheney  
28.04. Paderborn  
23.06. Bergkamen  
29.06. Lengerich  
30.06. Blomberg  
09.06. Dortmund-Hacheney  
20.04. Harsewinkel  
23.06. Haltern am See  
09.05. Coesfeld  
14.06. Stadthagen  
08.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
08.06. Dortmund-Hacheney

### 2.000 m

7:00,19 Loleit, Pauline Sophie  
7:10,82 Ewens, Charlotte  
7:24,37 Linke, Paulina  
7:25,97 Güleriyüz, Hayriye  
7:41,50 Niemann, Pauline  
7:42,3\* Danelak, Romy  
7:55,81 Hahn, Anni  
7:58,2\* Middendorf, Marie  
8:00,49 Giefers, Thea  
8:01,66 Mau, Greta  
8:04,93 Deiters, Julia  
8:15,74 Tiemens, Amelie-Sophie  
8:17,25 Fischer, Kate

2011 LC Paderborn  
2011 SuS Oberaden  
2010 TV Wattenscheid 01  
2011 TV Westfalia Epe  
2010 SV 1860 Minden  
2011 SV Brackwede  
2011 TSG Dülmen  
2011 SV Teuto Riesenbeck  
2010 SG Eintracht Ergste  
2010 LG Menden  
2010 TB Burgsteinfurt  
2010 DJK GW Werl  
2010 SG Eintracht Ergste

12.06. Kassel  
02.06. Sonsbeck  
25.05. Witten  
20.07. Minden  
30.06. Blomberg  
23.03. Oelde  
22.06. Witten  
21.04. Rheine  
25.05. Witten  
25.05. Witten  
25.05. Witten  
25.05. Witten  
04.05. Hemer



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

8:22,78	Stüker, Carina	2010 LC Paderborn	30.06. Blomberg
8:23,77	Glischinski, Mara	2010 SuS Olfen	25.05. Witten
8:29,5*	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	21.04. Rheine
8:31,1*	Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	21.04. Rheine
8:49,04	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	25.05. Witten
9:04,00	Kriebel, Samira	2012 LC Paderborn	12.05. Gütersloh
9:07,1*	Hagspihl, Anni	2011 LAV Rheine	21.04. Rheine
9:19,73	Gradel, Lexie	2010 TV Jahn Bad Driburg	25.05. Witten
9:20,01	Kroos, Lucia Marie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	25.05. Witten
9:27,80	Apelt, Jana	2011 LG Lippe-Süd	12.05. Gütersloh
9:35,28	Ruhmann, Mara	2011 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	22.06. Witten

### 3.000 m

10:51,43	Güleryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	31.07. Oldenburg
10:53,12	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	12.05. Osnabrück
11:07,22	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	21.04. Rheine
11:13,92	Kranz, Karlotta	2010 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
11:46,97	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld
11:55,19	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	21.04. Rheine
12:29,67	Laukötter, Ida	2010 LV Oelde	21.04. Rheine
12:44,66	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	21.04. Rheine
12:53,88	Lotzkat, Martha	2010 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld
13:06,17	Deiters, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	21.04. Rheine
13:50,81	Hiller, Luisa	2010 SV 1860 Minden	21.06. Bad Salzufen
13:53,28	Kreie, Klara	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	11.05. Bielefeld

### 5 km Straße

18:58	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	16.03. Salzkotten
20:09	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	10.08. Dülmen
20:11	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	16.03. Münster
20:18	Güleryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	07.07. Münster
20:34	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	24.05. Lage
20:50	Nolte, Finja	2012 SC Hagen-Wildewiese	16.06. Menden
21:04	Büse, Lilly	2012 SC Hagen-Wildewiese	16.06. Menden
21:14	Erdmann, Jule	2010 LG Kreis Gütersloh 09	15.06. Borgholzhausen
21:31	Schubert, Evi	2011 LC Schwerte	16.06. Menden
21:39	Grandt, Julia	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	07.07. Münster
22:00	Minz, Naemi	2010 LC Paderborn	30.03. Paderborn
22:41	Giefers, Thea	2010 SG Eintracht Ergste	14.01. Bönen
22:50	Banken, Nele	2012 VfL Gladbeck 1921	18.02. Herten
22:50	Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	14.04. Münster
22:50	Dünnebacke, Anni	2010 LG Menden	16.06. Menden
23:00	Müller, Paula	2011 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	17.03. Dortmund
23:00	Weißbrich, Anna	2010 LF Lücktrungen 1983	30.03. Paderborn
23:02	Schneider, Finnja	2010 SuS Oberaden	14.01. Bönen
23:09	Deiters, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	08.06. Steinfurt
23:15	Neblik, Leni	2012 LC Paderborn	16.03. Salzkotten
23:27	Kreie, Klara	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	24.05. Lage
23:47	Martin, Sophie	2012 VfL Ahaus	10.08. Dülmen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

24:30	Sewa, Dora	2011 LG Brillux Münster	07.07. Münster
24:31	Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	08.06. Steinfurt
24:44	Himmel, Fiona	2011 LV Oelde	08.06. Oelde
25:37	Kriebel, Samira	2012 LC Paderborn	30.03. Paderborn
25:39	Ritter, Jessica	2011 VfL Fröndenberg	09.03. Fröndenberg
25:44	Mauch, Isabella	2012 LC Paderborn	30.03. Paderborn
25:52	Tschirbs, Klara	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	26.04. Emsdetten
26:04	Reinsch, Liska	2010 VfL Gladbeck 1921	18.02. Herten

### 80 m Hürden 0,762 m

12,45	+0,8 Davies, Samary	2010 TV Wattenscheid 01	30.06. Werl
12,48	+0,8 Weindorf, Nele	2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
12,53	+0,1 Stüker, Carina	2010 LC Paderborn	01.06. Dortmund
13,04	+0,5 Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	16.06. Gladbeck
13,05	+0,5 Göke, Ida Pauline	2010 LC Paderborn	16.06. Gladbeck
13,14	+0,5 Gross, Mia	2011 TV Olpe	05.06. Olpe
13,16	-0,9 Lüdemann, Lea Marie	2010 VfL Gladbeck 1921	20.05. Mönchengladbach
13,19	+0,5 Kullik, Mia	2010 TV Wattenscheid 01	16.06. Gladbeck
13,27	0,0 Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	02.06. Ahlen
13,28	+0,7 Fallenberg, Lisa Charlotte	2010 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
13,28	+1,1 Glischinski, Mara	2010 SuS Olfen	16.06. Gladbeck
13,29	-0,7 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	25.05. Witten
13,30	-0,7 Keller, Deline	2010 LC Paderborn	25.05. Witten
13,36	+0,7 Uelner, Johanna	2010 Ski-Club Olpe	16.06. Gladbeck
13,37	+0,9 Mußhoff, Helena	2010 SC Union 08 Lüdinghausen	11.05. Olfen
13,46	+1,1 Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	16.06. Gladbeck
13,48	-0,3 Grabowski, Frida Luisa	2010 TuS 09 Erkenschwick	09.05. Coesfeld
13,51	0,0 Steinhoff, Jana	2010 Ski-Club Olpe	09.05. Köln
13,67	0,0 Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	02.06. Ahlen
13,73	-1,8 Breithack, Ida	2010 SV Brackwede	25.06. Bielefeld
13,79	+0,9 Wessel, Franka	2010 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	11.05. Olfen
13,80	-0,9 Höning, Mia	2010 SuS Olfen	25.05. Witten
13,85	+0,5 Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	01.06. Dortmund
13,97	+1,1 Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	16.06. Gladbeck
14,04	+0,9 Bayerl, Rebecca	2010 TuS 09 Erkenschwick	20.05. Oer-Erkenschwick
14,30	-0,1 Giefers, Thea	2010 SG Eintracht Ergste	30.05. Iserlohn
14,34	-0,8 Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	13.04. Mettingen
14,34	+0,8 Salzwedel, Charlotte	2010 SC Herford	23.06. Herford
14,49	-0,9 Höfer, Emma	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
14,49	+0,6 Tiemens, Amelie-Sophie	2010 DJK GW Werl	16.06. Gladbeck

### 1.500 m Hindernis

5:14,44	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	22.06. Wassenberg
6:23,62	Giefers, Thea	2010 SG Eintracht Ergste	04.05. Kamen

### Hochsprung

1,57	Höning, Mia	2010 SuS Olfen	15.06. Gladbeck
1,54	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
1,54	Kullik, Mia	2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
1,53	Asemota, Bevin	2010 LG Menden	25.05. Witten



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

1,52	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	04.05. Werl
1,52	Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	30.06. Blomberg
1,51	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
1,50	Loges, Hannah	2011 SuS Oberaden	11.05. Recklinghausen
1,50	Manderla, Marie	2011 Recklinghäuser LC	20.05. Oer-Erkenschwick
1,50	Mersmann, Hanna	2011 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	29.06. Lengerich
1,49	Pohlmann, Elena	2011 SuS Olfen	29.06. Dülmen
1,48	Pörtner, Greta Marlen	2011 BTW Bünde	04.05. Löhne
1,48	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	05.05. Werl
1,48	Wessel, Franka	2010 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	09.05. Coesfeld
1,47	Böttcher, Helene	2011 BV Teutonia Lanstrop	11.05. Recklinghausen
1,47	Höfer, Emma	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
1,47	Suthe, Alicia	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	29.06. Lengerich
1,46	Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	13.04. Mettingen
1,46	Hoffmann, Lara	2011 CLV Siegerland	25.05. Olpe
1,46	Altmann, Olivia	2012 LG Hamm	08.06. Dortmund-Hacheney
1,45	Winkemann, Elisa	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Attendorn
1,45	Dahl, Amelie	2010 VfB Salzkotten	28.04. Paderborn
1,45	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	02.05. Kamen
1,45	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	18.05. Horstmar
1,45	Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	22.06. Kreuztal
1,44	Bröckling, Alva	2011 TSV 1887 Schloß Neuhaus	28.04. Paderborn
1,44	Vollmer, Marla	2011 DJK GW Werl	05.05. Werl
1,44	Liemann, Antonia	2010 FC Viktoria Heiden	09.05. Coesfeld
1,44	Kleinhans, Pia	2010 SuS 1910 Enniger	09.05. Coesfeld
1,44	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	01.06. Ahlen

### Stabhochsprung

3,30	Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelting
3,30	Rausmann, Elsa	2010 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
3,01	Kroos, Lucia Marie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
2,92	Mesch, Lale Luise	2011 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold
2,90	Schneider, Adele	2011 SV Brackwede	29.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Derksen, Samantha	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Klippenstein, Annika	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Dierichs, Anna	2011 VfL Gladbeck 1921	23.06. Leichlingen
2,73	Höfer, Emma	2010 LG Olympia Dortmund	20.05. Aachen
2,71	Gradel, Lexie	2010 TV Jahn Bad Driburg	08.06. Dortmund-Hacheney
2,70	Klein, Hannah	2010 USC Bochum	15.06. Gladbeck
2,62	Reiter, Alissa	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	12.07. Horn-Bad Meinberg
2,60	Niemann, Marie	2011 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelting
2,45	Nurullina, Leila	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelting
2,32	Ahrweiler, Emily	2012 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	12.07. Horn-Bad Meinberg
2,32	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	13.07. Köln
2,23	Korsch, Marla	2012 USC Bochum	20.05. Aachen



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

2,22	Hauk, Kristina	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	12.07. Horn-Bad Meinberg
2,20	Kiblerski, Charlotte	2011 LG Brillux Münster	25.05. Olpe
1,70	Banken, Nele	2012 VfL Gladbeck 1921	02.06. Gladbeck
1,70	Reinsch, Liska	2010 VfL Gladbeck 1921	02.06. Gladbeck
1,50	Cordes, Theresa	2010 DJK GW Werl	20.04. Werl
1,20	Tiemens, Amelie-Sophie	2010 DJK GW Werl	20.04. Werl

## Weitsprung

5,64	+0,2 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	25.05. Witten
5,25	-1,5 Davies, Samary	2010 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
5,17	+1,3 Misch, Kezia Scharon	2010 LC Paderborn	01.05. Bad Salzuflen
5,05	-0,2 Vey, Ella	2010 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
4,98	+1,6 Pörtner, Greta Marlen	2011 BTW Bünde	12.05. Gütersloh
4,96	-0,8 Weindorf, Nele	2010 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
4,94	+0,3 Dahl, Amelie	2010 VfB Salzkotten	28.04. Paderborn
4,91	+1,1 Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Attendorn
4,87	+1,1 Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
4,87	+1,5 Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	01.05. Bad Salzuflen
4,87	-0,9 Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	01.06. Ahlen
4,84	0,0 Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	25.05. Witten
4,79	0,0 Knüfer, Hannah	2011 TV Friesen Telgte	08.06. Münster
4,79	+0,7 Harms, Mia Valeria	2010 LG Lüdenscheid	09.06. Dortmund-Hacheney
4,78	+1,1 Pohlmann, Jenny	2011 LG Halver-Schalksmühle	30.05. Iserlohn
4,78	+0,6 Steinhoff, Jana	2010 Ski-Club Olpe	09.06. Dortmund-Hacheney
4,77	-0,6 Göke, Ida Pauline	2010 LC Paderborn	11.05. Bielefeld
4,76	0,0 Stüker, Carina	2010 LC Paderborn	28.04. Paderborn
4,73	+0,7 Janko, Hellen	2010 TV Lengerich	18.05. Horstmar
4,70	+1,3 Kullik, Mia	2010 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
4,68	0,0 Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	25.05. Olpe
4,68	-1,8 Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	01.06. Ahlen
4,67	-0,9 Rausmann, Elsa	2010 LG Brillux Münster	11.05. Olfen
4,66	+1,0 Pollmann, Martha	2010 HLC Höxter	04.08. Uslar
4,65	0,0 Perner, Johanna	2011 SuS Bertlich 1945	04.05. Dortmund
4,63	+1,2 Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
4,63	+0,6 Hoffmann, Lara	2011 CLV Siegerland	25.05. Olpe
4,62	+1,7 Deitmaring, Eva	2011 TuS Germania 1910 Horstmar	04.05. Mettingen
4,59	0,0 Fenske, Hannah	2011 LG Olympia Dortmund	04.05. Dortmund
4,59	+0,2 Grabowski, Frida Luisa	2010 TuS 09 Erkerschwick	20.05. Oer-Erkenschwick

## Kugelstoß 3 kg

9,95	Mische, Aurica	2010 DJK Blau-Weiß Annen	27.04. Dülmen
9,57	Schaar, Milena	2010 LG Wittgenstein	03.05. Kreuztal
9,49	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
9,40	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	15.06. Gladbeck
9,18	Werding, Hanna	2010 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
9,17	Krämer, Rika	2010 LG Menden	15.06. Gladbeck
9,13	Obstoj, Marie	2010 TG Holzwickede	05.05. Werl
9,02	Harms, Mia Valeria	2010 LG Lüdenscheid	15.06. Gladbeck
8,96	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	03.05. Kreuztal



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

8,96	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	15.06. Gladbeck
8,79	Wendt, Hanna	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
8,65	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
8,59	Vollmer, Marla	2011 DJK GW Werl	02.06. Lüdenscheid
8,56	Zimmermann, Marja	2010 SV 1860 Minden	21.06. Bad Salzuflen
8,54	Schelle, Leni	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
8,54	Große Ahlert, Liv	2010 SuS Stadtlohn	07.06. Lüdinghausen
8,47	Pohlmann, Jenny	2011 LG Halver-Schalksmühle	20.05. Mönchengladbach
8,46	Mankner, Lola	2010 TuS Ickern 1912	15.06. Gladbeck
8,41	Salzwedel, Charlotte	2010 SC Herford	15.06. Gladbeck
8,32	Wortmann, Lara-Sophie	2010 BTW Bünde	01.05. Bad Salzuflen
8,30	Jastremski, Jenna-Pauline	2010 LG Menden	15.06. Gladbeck
8,27	Panthel, Leonie	2010 CLV Siegerland	29.06. Attendorn
8,23	Uelner, Johanna	2010 Ski-Club Olpe	29.06. Attendorn
8,19	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	22.06. Gladbeck
8,17	Bertels, Tomma	2010 LG Brillux Münster	08.06. Münster
8,11	Schulte, Sarah Isabelle	2010 DJK GW Werl	05.05. Werl
8,10	Sobczak, Antonia	2010 VfL Gladbeck 1921	20.04. Gladbeck
8,01	Weindorf, Nele	2010 TV Wattenscheid 01	02.06. Ahlen
7,95	Willeke, Clara Marie	2010 LC Paderborn	13.07. Berlin-Zehlendorf
7,87	Neubert, Paula	2011 VfB Salzkotten	14.04. Salzkotten

## Diskuswurf 1 kg

29,17	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	15.06. Gladbeck
24,55	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	15.06. Gladbeck
23,81	Krämer, Rika	2010 LG Menden	22.06. Soest
22,74	Jastremski, Jenna-Pauline	2010 LG Menden	04.05. Hemer
22,27	Tiggesmeier, Tina	2010 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
22,17	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld
21,90	Kleimann, Birthe	2010 LC Paderborn	22.06. Soest
19,97	Wendt, Hanna	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
19,92	Schaar, Milena	2010 LG Wittgenstein	03.05. Kreuztal
19,38	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld
19,37	Weindorf, Nele	2010 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieukerk
18,66	Mische, Aurica	2010 DJK Blau-Weiß Annen	03.07. Witten
17,77	Sczyrba, Lia	2010 LG Kreis Gütersloh 09	15.06. Gladbeck
17,71	Panthel, Leonie	2010 CLV Siegerland	29.06. Attendorn
17,07	Willeke, Clara Marie	2010 LC Paderborn	13.07. Berlin-Zehlendorf
17,02	Rachwitz, Luisa	2010 LG Kreis Gütersloh 09	27.04. Gütersloh
16,78	Hahne, Isabel	2010 LTV Lippstadt	27.04. Geseke
16,59	Mau, Greta	2010 LG Menden	03.05. Arnsberg
16,52	Dünnebacke, Anni	2010 LG Menden	20.04. Werl
16,47	Wegener, Frieda	2010 VfB Salzkotten	14.04. Salzkotten
16,23	Schulte, Sarah Isabelle	2010 DJK GW Werl	22.06. Soest
15,83	Ungrun, Friederike	2010 LG Rheine-Elte	21.04. Rheine
15,72	Curo, Lamija	2010 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieukerk
15,07	Cordes, Theresa	2010 DJK GW Werl	22.06. Soest
14,56	Lüdemann, Lea Marie	2010 VfL Gladbeck 1921	20.04. Gladbeck
14,52	Klein, Nayla Noelle	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
13,53	Hiller, Luisa	2010 SV 1860 Minden	21.06. Bad Salzuflen





# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

13,40	Runde, Penelope	2010 DJK GW Werl	22.06. Soest
12,78	Tiemens, Amelie-Sophie	2010 DJK GW Werl	14.04. Salzkotten
12,44	Reinsch, Liska	2010 VfL Gladbeck 1921	20.04. Gladbeck

### Hammerwurf 3 kg

36,91	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	08.06. Olfen
26,30	Schulte, Sarah Isabelle	2010 DJK GW Werl	04.05. Olfen

### Speerwurf 500 g

31,72	Weindorf, Nele	2010 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld
31,44	Zimmermann, Marja	2010 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld
30,57	Krämer, Rika	2010 LG Menden	16.06. Gladbeck
29,26	Asemota, Bevin	2010 LG Menden	20.05. Oer-Erkenschwick
28,64	Willeke, Clara Marie	2010 LC Paderborn	16.06. Gladbeck
27,99	Nefedev, Leni	2010 Recklinghäuser LC	16.06. Gladbeck
27,91	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	16.06. Gladbeck
27,38	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	05.05. Werl
26,05	Dahl, Amelie	2010 VfB Salzkotten	16.06. Gladbeck
26,00	Leubner, Sara	2010 Ski-Club Olpe	02.06. Lüdenscheid
25,79	Mische, Aurica	2010 DJK Blau-Weiß Annen	25.05. Witten
25,75	Jastremski, Jenna-Pauline	2010 LG Menden	20.04. Werl
24,98	Görg, Inga	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
24,88	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	01.06. Ahlen
24,42	Piorr, Emily	2010 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	30.05. Iserlohn
24,31	Sobczak, Antonia	2010 VfL Gladbeck 1921	27.04. Gladbeck
24,19	Schelle, Leni	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
24,12	Uelner, Johanna	2010 Ski-Club Olpe	29.06. Attendorn
23,63	Sczyrba, Lia	2010 LG Kreis Gütersloh 09	27.04. Gütersloh
23,59	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	20.04. Werl
23,47	Werdinger, Hanna	2010 TV Gladbeck 1912	20.05. Oer-Erkenschwick
23,40	Rachwitz, Luisa	2010 LG Kreis Gütersloh 09	27.04. Gütersloh
23,25	Mankner, Lola	2010 TuS Ickern 1912	01.05. Bochum
22,70	Detering, Levke	2010 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
21,97	Harms, Mia Valeria	2010 LG Lüdenscheid	02.06. Lüdenscheid
21,83	Wegener, Frieda	2010 VfB Salzkotten	11.05. Bielefeld
21,82	Grabowski, Frida Luisa	2010 TuS 09 Erkenschwick	01.06. Ahlen
21,71	Cordes, Theresa	2010 DJK GW Werl	22.06. Soest
21,55	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Arnsberg
21,06	Köhler, Thea	2010 TV Olpe	29.06. Attendorn

### Ballwurf

47,50	Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
45,00	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	29.06. Lengerich
44,50	Richter, Julia	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06. Bad Salzuflen
44,50	Jarju, Jamie	2011 TV Lengerich	29.06. Lengerich
42,50	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	25.05. Witten
40,50	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	04.05. Dortmund
40,00	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	28.04. Paderborn
40,00	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	04.05. Kreuztal
39,00	Schmidt, Viktoria	2011 LA SV Herten	23.06. Haltern am See



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

38,50	Gerlitz, Marlene	2010 VfL Kamen	02.05. Kamen
38,50	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	25.05. Witten
38,50	Berenbrinker, Jette	2011 LC Paderborn	01.06. Dortmund
38,00	Bouhier, Lea	2011 LAV Rheine	29.06. Lengerich
37,50	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	27.04. Geseke
37,50	Schmidt, Flora	2011 TV Deilinghofen	04.05. Hemer
37,00	Rikus, Frieda	2012 LC Paderborn	28.04. Paderborn
37,00	Funkner, Emilia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
37,00	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	29.06. Arnsberg-Oeventrop
36,50	Gilster, Marlit	2011 TuS Lahde/Quetzen	20.04. Porta Westfalica
36,50	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	04.05. Kreuztal
36,50	Di Teodoro, Amelie	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
36,50	Beck, Lena Sophie	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
36,00	Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	04.05. Dortmund
36,00	Rother, Maja	2012 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
36,00	Appiah, Samuela	2011 LG Olympia Dortmund	29.06. Hagen
35,50	Yumrukas, Eclin	2011 TV Wattenscheid 01	04.05. Dortmund
35,00	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	04.05. Löhne
34,50	Vollmer, Marla	2011 DJK GW Werl	05.05. Werl
34,50	Dehne, Isabell	2011 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
34,50	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten

### 4-Kampf

1.916	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
	13,69 (+0,3) - 502   4,77 (-0,1) - 524   8,88 - 427   1,43 - 463		
1.846	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	06.07. Wesel
	14,28 (+0,3) - 456   4,24 (-1,4) - 464   8,46 - 409   1,52 - 517		
1.836	Wessel, Franka	2010 Warendorfer Sportunion 1895/1972	09.05. Coesfeld
	14,07 (+1,4) - 472   4,49 (-0,7) - 493   7,76 - 378   1,48 - 493		
1.795	Wendt, Hanna	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	13,66 (-0,3) - 505   4,27 (-0,1) - 467   8,79 - 423   1,33 - 400		
1.782	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	13,71 (+0,4) - 501   4,38 (+0,3) - 480   7,57 - 369   1,38 - 432		
1.695	Liemann, Antonia	2010 FC Viktoria Heiden	09.05. Coesfeld
	14,12 (+1,4) - 468   4,45 (-1,4) - 488   5,55 - 270   1,44 - 469		
1.693	Winkemann, Elisa	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	14,54 (-0,3) - 437   4,20 (+0,2) - 459   6,93 - 340   1,42 - 457		
1.689	Sczyrba, Lia	2010 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
	14,02 (+0,1) - 476   4,50 (-0,1) - 494   6,36 - 312   1,34 - 407		
1.673	Krämer, Tessa	2010 TSV Bigge-Olsberg	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	13,99 (-0,3) - 478   4,13 (0,0) - 451   6,48 - 318   1,37 - 426		
1.626	Rachwitz, Luisa	2010 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
	14,24 (+0,1) - 459   4,16 (-0,4) - 454   6,24 - 306   1,34 - 407		
1.624	Miege, Liv Marit	2010 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	13,61 (+0,4) - 509   4,49 (+0,3) - 493   5,01 - 241   1,30 - 381		
1.615	Cramer, Felicitas	2010 LG Brillux Münster	09.05. Coesfeld
	14,67 (+1,4) - 428   3,74 (-0,8) - 404   7,45 - 364   1,36 - 419		
1.595	Zimmermann, Marja	2010 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	14,66 (+0,4) - 429   3,61 (+0,4) - 387   7,62 - 372   1,34 - 407		
1.557	Altenhof, Mila	2010 LC Paderborn	29.06. Blomberg



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

1.486	Scholl, Martha	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	14,15 (+0,1) - 466   4,10 (-0,8) - 447   5,42 - 263   1,30 - 381		
	15,20 (-0,3) - 392   3,82 (-0,2) - 413   6,51 - 319   1,27 - 362		
1.355	Hippenstiel, Johanna	2010 CLV Siegerland	22.06. Kreuztal
	15,03 (-0,3) - 403   3,93 (-0,7) - 427   4,03 - 183   1,24 - 342		
1.338	Hiller, Luisa	2010 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	15,19 (+0,4) - 392   3,61 (+0,3) - 387   5,30 - 257   1,18 - 302		

## 7-Kampf

3.312	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	01.06. Ahlen
	13,86 (+1,0) - 489   4,68 (-1,8) - 514   9,28 - 444   1,50 - 505   13,67 (0,0) - 492   26,39 - 465   2:52,74 - 403		
3.250	Weindorf, Nele	2010 TV Wattenscheid 01	01.06. Ahlen
	13,85 (+1,0) - 489   4,66 (+0,4) - 512   8,01 - 389   1,32 - 394   12,65 (0,0) - 553   29,87 - 498   2:49,75 - 415		
3.197	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	01.06. Ahlen
	13,25 (+1,0) - 539   4,87 (-0,9) - 535   7,26 - 355   1,32 - 394   13,27 (0,0) - 515   24,88 - 451   2:51,43 - 408		
3.195	Zimmermann, Marja	2010 SV 1860 Minden	01.06. Ahlen
	14,15 (+0,6) - 466   4,40 (-0,3) - 482   8,20 - 398   1,41 - 451   15,45 (0,0) - 406   30,97 - 508   2:35,01 - 484		
3.101	Keller, Deline	2010 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	13,08 (0,0) - 554   4,54 (+1,4) - 498   6,67 - 327   1,42 - 457   13,42 (+0,6) - 506   11,07 - 287   2:37,46 - 472		
3.097	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	01.06. Ahlen
	13,91 (+1,0) - 485   4,48 (-0,2) - 491   8,55 - 413   1,44 - 469   13,85 (+2,5) - 482   15,74 - 350   2:51,66 - 407		
3.029	Grabowski, Frida Luisa	2010 TuS 09 Erkenschwick	01.06. Ahlen
	13,74 (+1,0) - 498   4,38 (-0,5) - 480   7,31 - 357   1,32 - 394   14,04 (0,0) - 472   21,82 - 419   2:51,12 - 409		
2.776	Klein, Charlotte	2010 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
	14,49 (+1,0) - 441   4,15 (+0,3) - 453   7,29 - 357   1,23 - 335   15,42 (+2,5) - 407   18,59 - 384   2:53,55 - 399		
2.736	Detering, Levke	2010 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
	14,86 (+0,6) - 415   3,67 (+1,1) - 395   7,61 - 371   1,29 - 375   15,29 (0,0) - 413   22,70 - 429   3:09,96 - 338		
2.710	Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	01.06. Ahlen
	14,35 (+0,6) - 451   4,51 (-1,1) - 495   4,81 - 229   1,32 - 394   16,03 (+2,5) - 382   19,33 - 392   3:01,72 - 367		
2.645	Tiemens, Amelie-Sophie	2010 DJK GW Werl	04.05. Werl
	15,02 (-0,9) - 404   3,85 (-0,6) - 417   5,12 - 247   1,37 - 426   15,18 (0,0) - 417   14,66 - 336   2:53,78 - 398		
2.596	Cordes, Theresa	2010 DJK GW Werl	04.05. Werl
	15,53 (-0,9) - 370   3,81 (+1,1) - 412   6,91 - 339   1,40 - 444   18,09 (+0,6) - 309   15,80 - 351   3:00,66 - 371		
2.572	Hiller, Luisa	2010 SV 1860 Minden	01.06. Ahlen
	15,11 (+0,6) - 398   4,20 (-1,1) - 459   5,53 - 269   1,23 - 335   16,24 (+2,5) - 373   15,16 - 343   2:54,49 - 395		
2.541	Mertins, Emma Louisa	2010 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
	15,41 (+0,6) - 378   4,21 (0,0) - 460   6,60 - 324   1,32 - 394   16,55 (+2,5) - 362   12,98 - 314   3:18,68 - 309		
2.479	Runde, Penelope	2010 DJK GW Werl	04.05. Werl
	14,70 (-0,9) - 426   3,74 (+0,7) - 404   5,42 - 263   1,22 - 329   16,09 (0,0) - 379   13,35 - 319   3:03,91 - 359		
2.458	Hippenstiel, Johanna	2010 CLV Siegerland	22.06. Kreuztal
	15,03 (-0,3) - 403   3,93 (-0,7) - 427   4,03 - 183   1,24 - 342   15,37 (0,0) - 409   11,72 - 296   2:53,79 - 398		
1.889	Dettmer, Frieda	2010 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
	14,97 (+0,6) - 407   4,24 (-0,1) - 464   6,23 - 305   1,26 - 355   - 0   16,41 - 358   - 0		

## Block Sprint/Sprung

2.681	Asemota, Bevin	2010 LG Menden	25.05. Witten
	13,10 (+1,0) - 552   13,29 (-0,7) - 514   5,64 (+0,2) - 616   1,53 - 523   27,48 - 476		
2.415	Weindorf, Nele	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	14,08 (+1,0) - 471   12,78 (-0,9) - 544   4,51 (+0,6) - 495   1,35 - 413   29,25 - 492		
2.289	Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	29.06. Blomberg



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

2.278	Kullik, Mia	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	14,12 (+1,3) - 468   14,26 (+0,9) - 461   4,55 (-0,2) - 499   1,52 - 517   15,24 - 344		
2.257	Grabowski, Frida Luisa	2010 TuS 09 Erkenschwick	09.05. Coesfeld
	14,07 (+0,3) - 472   13,70 (0,0) - 490   4,47 (0,0) - 490   1,47 - 487   14,88 - 339		
2.218	Göke, Ida Pauline	2010 LC Paderborn	25.05. Witten
	13,91 (+1,4) - 485   13,48 (-0,3) - 503   4,29 (-0,5) - 470   1,32 - 394   20,47 - 405		
2.210	Vey, Ella	2010 LG Brillux Münster	25.05. Witten
	13,85 (+0,7) - 489   13,26 (-0,9) - 515   4,76 (+0,1) - 523   1,29 - 375   13,13 - 316		
2.207	Höning, Mia	2010 SuS Olfen	25.05. Witten
	13,25 (+1,0) - 539   15,41 (0,0) - 407   4,56 (+0,9) - 500   1,41 - 451   12,93 - 313		
2.200	Höfer, Emma	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
	14,02 (+0,7) - 476   13,80 (-0,9) - 485   3,93 (0,0) - 427   1,53 - 523   11,71 - 296		
2.184	Mußhoff, Helena	2010 SC Union 08 Lüdinghausen	09.05. Coesfeld
	14,27 (+0,3) - 457   14,49 (-0,9) - 450   4,27 (-0,1) - 467   1,47 - 487   14,88 - 339		
2.184	Keller, Deline	2010 LC Paderborn	25.05. Witten
	14,04 (+1,4) - 475   13,76 (-0,3) - 487   4,31 (+0,3) - 472   1,36 - 419   14,29 - 331		
2.165	Kleinhans, Pia	2010 SuS 1910 Enniger	25.05. Witten
	13,21 (+1,0) - 543   13,30 (-0,7) - 513   4,07 (0,0) - 444   1,35 - 413   10,06 - 271		
2.159	Lüdemann, Lea Marie	2010 VfL Gladbeck 1921	25.05. Witten
	14,35 (+1,0) - 451   14,76 (-0,7) - 437   4,16 (0,0) - 454   1,41 - 451   17,54 - 372		
2.155	Rausmann, Elsa	2010 LG Brillux Münster	25.05. Witten
	13,89 (+0,3) - 486   13,45 (0,0) - 504   4,15 (-0,3) - 453   1,32 - 394   13,55 - 322		
2.147	Wessel, Franka	2010 Warendorfer Sportunion 1895/1972	25.05. Witten
	13,69 (+1,0) - 502   15,04 (-0,7) - 424   4,32 (+1,1) - 473   1,41 - 451   12,36 - 305		
2.085	Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	25.05. Witten
	14,18 (+0,7) - 464   15,17 (-0,7) - 418   4,15 (+0,3) - 453   1,38 - 432   18,22 - 380		
2.071	Fallenberg, Lisa Charlotte	2010 LG Brillux Münster	25.05. Witten
	14,50 (+0,7) - 440   16,16 (-0,7) - 376   4,34 (0,0) - 475   1,32 - 394   20,05 - 400		
2.036	Westerbeck, Leni	2010 BTW Bünde	29.06. Blomberg
	14,24 (+0,3) - 459   13,80 (-0,9) - 485   3,39 (+0,1) - 359   1,32 - 394   17,76 - 374		
1.887	Cordes, Theresa	2010 DJK GW Werl	25.05. Witten
	14,60 (+1,3) - 433   16,46 (+0,9) - 365   4,32 (+0,8) - 473   1,36 - 419   15,46 - 346		
1.828	Dünnebacke, Anni	2010 LG Menden	04.05. Hemer
	15,26 (+1,0) - 388   17,43 (0,0) - 330   3,79 (+0,4) - 410   1,32 - 394   16,99 - 365		
1.662	Curo, Lamija	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	15,31 (+0,6) - 384   18,58 (0,0) - 294   4,02 (+0,1) - 438   1,24 - 342   17,40 - 370		
1.621	Willeke, Clara Marie	2010 LC Paderborn	25.05. Witten
	13,89 (+0,7) - 486   - 0   4,31 (+0,5) - 472   1,38 - 432   10,09 - 272		
1.583	Zimmermann, Aurora	2010 TuS Ickern 1912	25.05. Witten
	15,59 (+0,3) - 367   16,51 (-0,9) - 363   3,89 (+0,3) - 422   - 0   26,74 - 469		
1.520	Pape, Johanna	2010 TuS Ickern 1912	25.05. Witten
	14,61 (+0,7) - 432   15,62 (0,0) - 398   3,72 (+1,0) - 401   - 0   15,94 - 352		
917	Mische, Aurica	2010 DJK Blau-Weiß Annen	25.05. Witten
	15,16 (+0,7) - 394   15,59 (0,0) - 400   3,79 (0,0) - 410   - 0   13,17 - 316		
	- 0   - 0   4,18 (0,0) - 457   - 0   25,79 - 460		

## Block Lauf

2.421	Stüker, Carina	2010 LC Paderborn	25.05. Witten
	13,19 (0,0) - 545   12,57 (-0,3) - 558   4,62 (-0,3) - 507   32,00 - 408   8:22,87 - 403		
2.369	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	25.05. Witten



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

	13,39 (0,0) - 527   13,46 (+0,1) - 504   4,65 (+0,4) - 511   38,50 - 461   8:49,04 - 366	
2.185	Niemann, Pauline 2010 SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
	14,91 (+1,3) - 411   15,91 (+0,9) - 386   4,03 (+0,9) - 439   41,00 - 480   7:41,50 - 469	
2.148	Linke, Paulina 2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	14,02 (+1,0) - 476   15,94 (-0,3) - 385   3,94 (+1,1) - 428   26,50 - 359   7:24,37 - 500	
2.137	Deiters, Jula 2010 TB Burgsteinfurt	25.05. Witten
	14,09 (+1,0) - 471   15,71 (+0,8) - 395   4,28 (+0,9) - 468   28,00 - 373   8:04,93 - 430	
2.099	Glischinski, Mara 2010 SuS Olfen	25.05. Witten
	14,07 (+0,3) - 472   13,92 (-0,3) - 479   3,93 (+0,6) - 427   22,50 - 320   8:23,77 - 401	
2.091	Mau, Greta 2010 LG Menden	25.05. Witten
	14,78 (0,0) - 420   16,13 (+0,1) - 378   4,12 (+1,8) - 450   32,00 - 408   8:01,66 - 435	
2.077	Giefers, Thea 2010 SG Eintracht Ergste	25.05. Witten
	14,63 (+0,3) - 431   15,35 (+0,8) - 410   4,24 (+0,6) - 464   24,00 - 335   8:00,49 - 437	
2.034	Tiemens, Amelie-Sophie 2010 DJK GW Werl	25.05. Witten
	14,78 (0,0) - 420   15,21 (+0,8) - 416   3,70 (+0,7) - 399   29,50 - 386   8:15,74 - 413	
1.953	Fischer, Kate 2010 SG Eintracht Ergste	04.05. Hemer
	15,41 (+2,1) - 378   15,83 (-0,1) - 390   3,72 (-1,6) - 401   28,00 - 373   8:17,25 - 411	
1.939	Gradel, Lexie 2010 TV Jahn Bad Driburg	25.05. Witten
	14,85 (+1,0) - 415   16,03 (+0,1) - 382   3,79 (+2,0) - 410   31,50 - 404   9:19,73 - 328	
1.935	Kroos, Lucia Marie 2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	25.05. Witten
	15,16 (+1,0) - 394   16,24 (+0,8) - 373   4,43 (+2,1) - 486   26,00 - 354   9:20,01 - 328	

### Block Wurf

2.330	Ferige, Nia 2010 LAZ Soest	25.05. Witten
	13,96 (-0,3) - 481   13,87 (-0,8) - 481   4,46 (+0,1) - 489   8,81 - 424   26,07 - 455	
2.300	Kunstmann, Nila 2010 TSV Hagen 1860	25.05. Witten
	13,69 (-0,3) - 502   13,92 (-0,3) - 479   4,84 (0,0) - 531   8,15 - 395   20,72 - 393	
2.122	Jastremski, Jenna-Pauline 2010 LG Menden	04.05. Hemer
	14,46 (+2,1) - 443   15,04 (-0,1) - 424   4,29 (+0,1) - 470   7,54 - 368   22,74 - 417	
1.955	Tiggesmeier, Tina 2010 LC Paderborn	25.05. Witten
	14,90 (+0,2) - 412   16,52 (-0,8) - 363   3,95 (-0,2) - 429   7,40 - 362   20,38 - 389	
1.775	Runde, Penelope 2010 DJK GW Werl	25.05. Witten
	14,38 (+0,9) - 449   16,17 (-0,8) - 376   3,74 (+0,3) - 404   5,47 - 266   12,56 - 280	

### Männliche Jugend U14

#### 4x75 m Staffel

42,01	DJK GW Werl, 1 DJK GW Werl	23.06. Bergkamen
	Hudzicki (2011), Zahedi (2011), Wetjen (2012), Pathmann (2011)	
42,61	TV Werne 03, 1 TV Werne 03	23.06. Bergkamen
	Zaccheddu (2011), Czeranka (2012), Uhlig (2011), Fölting (2011)	
42,65	TV Wattenscheid 01, 3 TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
	Römer (2012), Mikenberg (2012), Böhme (2011), Hagemeyer (2011)	
43,30	LG Kreis Gütersloh 09, 1 LG Kreis Gütersloh 09	23.06. Gütersloh
	Butenkemper (2011), Sanne (2011), Deppe (2012), Bornhöft (2012)	
43,46	TSV Hagen 1860, 1 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
	Mähler (2012), Kramm (2011), Scheele (2012), Danielak (2011)	
43,98	TV Wattenscheid 01, 4 TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
	Lohmann (2012), Wrzesinski (2011), Heinrich (2011), Florian (2012)	



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

44,98	LG Wittgenstein, 1	LG Wittgenstein	04.05. Kreuztal
	Roth (2011), Rosenau (2013), Spies (2012), Dreisbach (2012)		
45,14	StG Olpe/Lennestadt, 1	StG Olpe/Lennestadt	05.06. Olpe
	Drach (2012), Hahn (2011), Steinhoff (2011), Bugaciu (2011)		
45,48	DJK Blau-Weiß Annen, 3	DJK Blau-Weiß Annen	09.05. Witten
	Fortenbacher (2013), Otremba (2013), Uhde (2012), Reckwitz (2011)		
45,96	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	12.05. Gütersloh
	Koller (2011), Nümann (2012), Koller (2011), Schulz (2011)		
47,45	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten
	Lardong (2012), Nieporte (2012), Mersmann (2011), Hildebrandt (2013)		
47,73	LC Paderborn, 2	LC Paderborn	12.05. Gütersloh
	Möller (2013), Bockholt (2013), Ebbers (2011), Byner (2012)		
49,50	LG Kindelsberg Kreuztal, 2	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
	Hoffmann (2012), Heinemann (2012), Glaftsios (2012), Vogt (2011)		

### 3x800 m Staffel

7:53,9*	DJK GW Werl, 1	DJK GW Werl	03.07. Hamm
	Hudzicki (2011), Pathmann (2011), Zahedi (2011)		
8:22,3*	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	03.07. Hamm
	Czeranka (2012), Mondy del Olmo (2011), Zaccheddu (2011)		
8:23,86	TSV Hagen 1860, 1	TSV Hagen 1860	27.04. Hagen
	Scheele (2012), Langhoff (2012), Danielak (2011)		
8:23,90	TV Wattenscheid 01, 3	TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
	Lucius (2011), Kirschke (2011), Mikenberg (2012)		
8:36,31	LAV Rheine, 1	LAV Rheine	25.05. Emsdetten
	Stegemann (2011), Jarvers (2011), Lorenz (2011)		
8:42,06	TV Westfalia Epe, 1	TV Westfalia Epe	30.05. Olfen
	Jürkenbeck (2011), Jäger (2011), Güleriyüz (2012)		
9:01,3*	Warendorfer Sportunion, 1	Warendorfer Sportunion	26.04. Oelde
	Vorberg (2012), Preu (2012), Volmer (2012)		
9:06,39	TV Wattenscheid 01, 5	TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
	Wrzesinski (2011), Römer (2012), Florian (2012)		
9:06,87	TV Wattenscheid 01, 4	TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
	Lohmann (2012), Heinrich (2011), Böhme (2011)		
9:09,89	SuS Stadtlohn, 1	SuS Stadtlohn	30.05. Olfen
	Schall (2013), Clemens (2011), Schall (2011)		
9:12,06	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Olpe
	Heinemann (2012), Köhler (2012), Bruch (2011)		
9:13,22	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten
	Hildebrandt (2013), Lardong (2012), Mersmann (2011)		
9:30,19	TSG Dülmen, 1	TSG Dülmen	30.05. Olfen
	Kamtchueng (2012), Groth (2012), Meyering (2012)		
9:54,26	LG Kindelsberg Kreuztal, 2	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Olpe
	Kadrija (2012), Glaftsios (2012), Scholl (2012)		

### 4-Kampf Mannschaft

7.380	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
	Wrzesinski (2011) 1.546, Lohmann (2012) 1.481, Kottkamp (2012) 1.471, Hagemeier (2011) 1.448, Florian (2012) 1.434		
6.896	DJK GW Werl, 1	DJK GW Werl	05.05. Werl
	Pathmann (2011) 1.489, Zahedi (2011) 1.425, Niederhafner (2012) 1.422, Hudzicki (2011) 1.311, Wetjen (2012) 1.249		





# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

6.492	TV Wattenscheid 01, 2	TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
	Böhme (2011) 1.382, Kirschke (2011) 1.334, Stach (2012) 1.289, Mikenberg (2012) 1.272, Heinrich (2011) 1.215		
6.364	LV Oelde, 1	LV Oelde	29.06. Ennigerloh
	Balzer (2011) 1.497, Spiering (2011) 1.424, Kathöfer (2012) 1.239, Franks (2012) 1.217, Hahn (2012) 987		
6.055	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
	Köhler (2012) 1.318, Glaftsios (2012) 1.276, Kadrija (2012) 1.262, Scholl (2012) 1.126, Heinemann (2012) 1.073		

## Jugend M13

### 75 m

9,66	Riemer, Patrick	2011 TG Herford	23.06. Herford
9,90	+1,5 Böger, Florian	2011 SV 1860 Minden	11.08. Sarstedt
9,99	Tewes, Bastian	2011 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
10,13	-0,7 Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	30.05. Iserlohn
10,16	Dills, Josia	2011 VfB Wilden	22.06. Kreuztal
10,20	Knop, Faris	2011 LG Olympia Dortmund	23.06. Leichlingen
10,31	Sojka, Mats	2011 TV Jahn Rheine	29.06. Lengerich
10,34	+0,7 Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	05.05. Höxter
10,35	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
10,35	Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
10,36	Chukwunedozie, Henry Prince	2011 TV Wanne 1885	04.05. Hagen
10,38	Celustek, Joshua	2011 LA SV Herten	23.06. Haltern am See
10,46	+0,2 Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	20.05. Oer-Erkenschwick
10,48	Eichmann, Tom	2011 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
10,49	Frohne, Henner	2011 Warendorfer Sportunion 1895/1972	11.05. Olfen
10,49	Schmidt, Felix	2011 VfL Gladbeck 1921	02.06. Gladbeck
10,52	Schwädas, Paul	2011 LG Coesfeld	11.05. Olfen
10,53	Dills, Tom Emil	2011 VfB Wilden	22.06. Kreuztal
10,56	Rau, Vincent	2011 BTW Bünde	23.06. Herford
10,61	-0,2 Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzufflen
10,61	Mrizig, Malek	2011 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
10,63	Otto, Janne	2011 TV Dresselndorf	22.06. Kreuztal
10,65	Schulte, Julius	2012 LAC Veltins Hochsauerland	08.05. Arnsberg-Oeventrop
10,66	Lilienbecker, Pirmin	2011 Warendorfer Sportunion 1895/1972	13.04. Mettingen
10,71	+0,1 Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzufflen
10,74	-0,6 Züchner, Benjamin	2011 LAZ Iserlohn	30.05. Iserlohn
10,75	Bornemann, Jonnie	2011 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
10,77	Gottfriedsen, Linus	2011 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
10,79	Reckwitz, Tristan	2011 DJK Blau-Weiß Annen	01.06. Witten
10,79	-0,3 Weber, Emil	2011 SC Eintracht Hamm	08.06. Münster

### 800 m

2:18,25	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	20.05. Oer-Erkenschwick
2:29,48	Semmerling, Janis	2012 TuS Deuz	04.05. Kreuztal
2:31,47	Roß, Johann	2011 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
2:31,95	Uebach, Leonard	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Wenden
2:32,18	Teismann, Matti	2012 LSF Münster	14.04. Rheine
2:32,65	Mikenberg, David	2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
2:33,62	Güleryüz, Mustafa	2012 TV Westfalia Epe	04.08. Uslar
2:34,61	Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	23.06. Bergkamen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

2:35,04	Sagebiel, Jano	2012 SV GW Kollerbeck	11.08. Sarstedt
2:35,07	Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	30.06. Werl
2:35,34	Lorenz, Emil	2011 LAV Rheine	29.06. Lengerich
2:35,60	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	11.05. Olfen
2:35,66	Tonn, Tobias	2011 SC Herford	01.05. Bad Salzufflen
2:36,50	Jarvers, Ben	2011 LAV Rheine	29.06. Lengerich
2:36,80	Lucius, Richard Bo	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
2:37,24	Mrizig, Malek	2011 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
2:37,64	Streyll, Ole	2011 TuS Sythen 1923	23.06. Haltern am See
2:37,96	Tewes, Bastian	2011 LG Olympia Dortmund	02.06. Gladbeck
2:38,31	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzufflen
2:38,53	Streitberg, Phil	2012 SuS Bertlich 1945	23.06. Haltern am See
2:38,78	Jürkenbeck, Jan-Elio	2011 TV Westfalia Epe	20.07. Minden
2:40,59	Striewe, Paul	2011 LG Lippe-Süd	12.05. Gütersloh
2:40,76	Claußnitzer, Louis	2011 SV Brackwede	12.05. Gütersloh
2:41,05	Schall, Anton	2011 SuS Stadtlohn	11.05. Olfen
2:41,49	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	30.06. Werl
2:42,20	Klein, Terje	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	01.05. Bochum
2:42,72	Ates, Deniz	2011 LG Lüdenscheid	30.05. Iserlohn
2:42,86	Hudzicki, Phillip	2011 DJK GW Werl	30.06. Werl
2:43,52	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	05.05. Höxter
2:43,80	Schwädas, Paul	2011 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld

### 2.000 m

6:55,48	Güteryüz, Mustafa	2012 TV Westfalia Epe	20.07. Minden
7:34,9*	Lorenz, Emil	2011 LAV Rheine	21.04. Rheine
7:48,85	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	12.05. Gütersloh
7:55,9*	Jarvers, Ben	2011 LAV Rheine	21.04. Rheine
8:15,7*	Möller, Erik	2011 LG Rheine-Elte	21.04. Rheine
8:21,3*	Jürkenbeck, Jan-Elio	2011 TV Westfalia Epe	21.04. Rheine
8:34,6*	Jäger, Mats	2011 TV Westfalia Epe	21.04. Rheine
8:44,2*	Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	21.04. Rheine
9:07,0*	Guttermann, Tristan	2012 TV Jahn Rheine	21.04. Rheine

### 60 m Hürden 0,762 m

10,40	Knop, Faris	2011 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
10,47	Frohne, Henner	2011 Warendorfer Sportunion 1895/1972	11.05. Olfen
10,58	Otto, Janne	2011 TV Dresselndorf	20.05. Mönchengladbach
10,59	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Arnsberg
10,60	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	30.06. Blomberg
10,66	Lilienbecker, Pirmin	2011 Warendorfer Sportunion 1895/1972	11.05. Olfen
10,66	Sojka, Mats	2011 TV Jahn Rheine	29.06. Lengerich
10,75	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
10,79	Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
10,84	Schwädas, Paul	2011 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld
10,84	Bottin, Michel	2012 LAZ Soest	22.06. Gladbeck
10,86	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
10,91	+0,2 Preckel, Joris	2011 Recklinghäuser LC	20.05. Oer-Erkenschwick
11,13	Alkhalil, Albara	2011 USC Bochum	22.06. Witten
11,14	Böhme, Benedikt	2011 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

11,23	Tewes, Bastian	2011 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
11,29	Danielak, Benno	2011 TSV Hagen 1860	27.04. Hagen
11,30	Streyll, Ole	2011 TuS Sythen 1923	23.06. Haltern am See
11,33	-2,6 Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	12.07. Hemer
11,51	-0,8 Töpfer, Jonas	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
11,54	-2,6 Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	12.07. Hemer
11,58	Butenkemper, Tamino	2011 LG Kreis Gütersloh 09	20.04. Harsewinkel
11,62	Biernacki, Ryan	2011 TuS 09 Erkenschwick	23.06. Haltern am See
11,74	Bornhöft, Erik	2012 LG Kreis Gütersloh 09	23.06. Gütersloh
11,83	-0,1 Hiller, Niclas	2012 SuS Oberaden	30.05. Iserlohn
11,85	Diestelmann, Oskar	2011 LG Lippe-Süd	21.06. Bad Salzuflen
11,86	Hagemeier, Miko Finn	2011 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
11,87	Eichmann, Tom	2011 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
11,92	Mrizig, Malek	2011 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
11,94	Waldenberger, Hanno	2011 USC Bochum	22.06. Witten

### Hochsprung

1,67	Knop, Faris	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Recklinghausen
1,56	Hellwig, Raphael	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	23.06. Herford
1,56	Riemer, Patrick	2011 TG Herford	23.06. Herford
1,54	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	22.06. Kreuztal
1,54	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	30.06. Blomberg
1,54	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	30.06. Werl
1,48	Butenkemper, Tamino	2011 LG Kreis Gütersloh 09	23.06. Gütersloh
1,47	Zwiefka, Fynn	2011 SV 1860 Minden	08.05. Rahden
1,47	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	18.05. Horstmar
1,46	Töpker, Matti	2011 TuS Recke	13.04. Mettingen
1,46	Florian, Sam	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
1,45	Röthe, Theo Linus	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.06. Dortmund
1,45	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
1,44	Reckwitz, Tristan	2011 DJK Blau-Weiß Annen	11.05. Recklinghausen
1,42	Kottkamp, Jannis	2012 TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
1,42	Jauernick, Julian	2011 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
1,42	Diestelmann, Oskar	2011 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
1,40	Mylius, Bennett-Luuk	2012 BTW Bünde	04.05. Löhne
1,40	Danielak, Benno	2011 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
1,40	Pracht, Joure	2011 Turnverein Röhlinghausen 1883	20.05. Oer-Erkenschwick
1,40	Stübner, Ben	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	01.06. Dortmund
1,40	Schmidt, Felix	2011 VfL Gladbeck 1921	22.06. Gladbeck
1,40	Berg, Tammo	2012 DJK GW Ennepetal 1924	29.06. Hagen
1,39	Möllmann, Justus	2011 VfL Gladbeck 1921	27.04. Gladbeck
1,38	Hagemeier, Miko Finn	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
1,38	Wrzesinski, Kim	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
1,38	Frohne, Henner	2011 Warendorfer Sportunion 1895/1972	11.05. Olfen
1,38	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
1,37	Vona, Matteo	2011 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
1,36	Rößmann, Felix	2012 LG Coesfeld	20.04. Lüdinghausen

### Stabhochsprung

2,40	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	22.06. Horn-Bad Meinberg
------	--------------	-------------------	--------------------------



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

2,23	Waldenberger, Hanno	2011 USC Bochum	20.05. Aachen
2,20	Alkhalil, Albara	2011 USC Bochum	27.04. Dortmund-Hacheney
2,10	Köller, Niklas	2012 USC Bochum	27.04. Dortmund-Hacheney
2,00	Knop, Faris	2011 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
2,00	Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
1,85	Marcus, Konrad	2012 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney

### Weitsprung

5,19	Böger, Florian	2011 SV 1860 Minden	11.08. Sarstedt
5,15	-0,4 Riemer, Patrick	2011 TG Herford	12.05. Gütersloh
4,92	0,0 Knop, Faris	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Recklinghausen
4,89	+0,1 Chukwunodozie, Henry Prince	2011 TV Wanne 1885	20.05. Oer-Erkenschwick
4,85	+0,9 Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	23.06. Bergkamen
4,80	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
4,74	Schwädas, Paul	2011 LG Coesfeld	11.05. Olfen
4,73	Otto, Janne	2011 TV Dresselndorf	20.05. Mönchengladbach
4,64	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	05.05. Höxter
4,59	+0,2 Claußnitzer, Louis	2011 SV Brackwede	25.06. Bielefeld
4,58	Frohne, Henner	2011 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	11.05. Olfen
4,57	Vona, Matteo	2011 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
4,56	+0,8 Dills, Josia	2011 VfB Wilden	22.06. Kreuztal
4,53	-0,7 Danielak, Benno	2011 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
4,53	Mrizig, Malek	2011 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
4,52	+0,1 Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	18.05. Horstmar
4,51	Pracht, Joure	2011 Turnverein Röhlinghausen 1883	29.06. Herne
4,49	0,0 Weber, Emil	2011 SC Eintracht Hamm	08.06. Münster
4,48	Lilienbecker, Pirmin	2011 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	11.05. Olfen
4,46	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	30.06. Werl
4,42	Preckel, Joris	2011 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
4,42	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	30.06. Werl
4,41	Schmidt, Felix	2011 VfL Gladbeck 1921	20.05. Mönchengladbach
4,39	-0,9 Zwiefka, Fynn	2011 SV 1860 Minden	12.05. Gütersloh
4,38	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	04.05. Löhne
4,38	Reckwitz, Tristan	2011 DJK Blau-Weiß Annen	22.06. Witten
4,38	-0,6 Behrens, Johannes	2012 SC Eintracht Hamm	23.06. Bergkamen
4,38	Berg, Tammo	2012 DJK GW Ennepetal 1924	29.06. Hagen
4,37	-0,5 Zeidler, Louis	2011 SuS Oberaden	23.06. Bergkamen
4,36	-0,4 Bougatsias, Noah	2012 SV 1860 Minden	12.05. Gütersloh

### Kugelstoß 3 kg

12,69	Kirsch, Anton	2011 SV Brackwede	01.05. Bad Salzuflen
10,91	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	30.06. Werl
10,18	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
10,01	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	01.06. Dortmund
9,96	Schmidt, Felix	2011 VfL Gladbeck 1921	27.04. Gladbeck
9,94	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	29.06. Attendorn
9,48	Wrzesinski, Kim	2011 TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
8,92	Schmidt, Luca	2011 BTW Bünde	12.05. Gütersloh
8,91	Peine, Tim	2011 LG Lippe-Süd	12.05. Gütersloh
8,60	Reimer, Felix	2011 LG Kreis Lübbecke	12.05. Gütersloh



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

8,55	Reinhardt, Linus	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05. Bad Salzuflen
8,38	Eggert, Philipp	2011 DJK GW Werl	20.04. Werl
8,23	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	23.06. Herford
7,92	Ates, Deniz	2011 LG Lüdenscheid	14.04. Lüdenscheid
7,91	Griesdorn, Xaver	2012 SC Eintracht Hamm	23.06. Bergkamen
7,86	Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	23.06. Bergkamen
7,68	Krämer, Niklas	2012 VfL Fröndenberg	20.05. Oer-Erkenschwick
7,64	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	12.07. Hemer
7,60	Röthe, Theo Linus	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05. Bad Salzuflen
7,53	Hudzicki, Phillip	2011 DJK GW Werl	23.06. Bergkamen
7,51	Fölting, Laurenz	2011 TV Werne 03	23.06. Bergkamen
7,40	Freitag, Mats	2012 VfB Salzkotten	12.05. Gütersloh
7,40	Pracht, Joure	2011 Turnverein Röhlinghausen 1883	01.06. Dortmund
7,37	Kottkamp, Jannis	2012 TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
7,36	Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	23.06. Bergkamen
7,25	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
7,25	Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	23.06. Bergkamen
7,18	Röntgen, Fabian	2011 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
6,93	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	20.04. Werl
6,91	Martensmeier, Julius	2011 LG Halver-Schalksmühle	20.04. Plettenberg

## Diskuswurf 0,75 kg

35,41	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	29.06. Attendorn
32,82	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Soest
24,20	Krämer, Niklas	2012 VfL Fröndenberg	22.06. Soest
23,63	Reimer, Felix	2011 LG Kreis Lübbecke	12.05. Gütersloh
22,10	Röntgen, Fabian	2011 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
22,08	Peine, Tim	2011 LG Lippe-Süd	12.05. Gütersloh
20,70	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	03.05. Arnsberg
20,42	Pracht, Joure	2011 Turnverein Röhlinghausen 1883	14.04. Essen
19,55	Bönninghoff, Matti	2012 LC Paderborn	22.06. Soest
18,86	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	22.06. Soest
18,76	Eggert, Philipp	2011 DJK GW Werl	20.04. Werl
18,63	Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	20.04. Werl
18,30	Martensmeier, Julius	2011 LG Halver-Schalksmühle	20.04. Plettenberg
18,19	Herrmann, Julius	2011 SV 1860 Minden	12.05. Gütersloh
18,17	Kullik, Liam	2012 VfL Fröndenberg	22.06. Soest
17,02	Stilow, Mattis	2012 SV 21 Büren	14.04. Salzkotten
16,99	Jarvers, Ben	2011 LAV Rheine	21.04. Rheine
16,82	Ebbers, Mika Jonas	2011 LC Paderborn	12.05. Gütersloh
16,24	Waterhoff, Frederick	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
15,89	Glaftsios, Janis	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
14,54	Lorenz, Emil	2011 LAV Rheine	21.04. Rheine
13,88	Behrning, Enno	2012 LC Paderborn	24.02. Paderborn
13,72	Koller, Adrian	2011 LC Paderborn	24.02. Paderborn
13,39	Koller, Andreas	2011 LC Paderborn	24.02. Paderborn
11,95	Tietmeyer, Moritz	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine

## Hammerwurf 3 kg

14,91	Tiebe, Tim	2011 DJK GW Werl	04.05. Olfen
-------	------------	------------------	--------------



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

12,45	Hudzicki, Phillip	2011 DJK GW Werl	04.05. Olfen
<b>Speerwurf 400 g</b>			
39,31	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Soest
33,71	Claußnitzer, Louis	2011 SV Brackwede	12.05. Gütersloh
32,52	Kirsch, Anton	2011 SV Brackwede	23.06. Herford
31,03	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	23.06. Herford
30,83	Krämer, Niklas	2012 VfL Fröndenberg	01.05. Bochum
30,49	Reimer, Felix	2011 LG Kreis Lübbecke	12.05. Gütersloh
29,73	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	29.06. Attendorn
29,62	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	30.05. Iserlohn
26,97	Röthe, Theo Linus	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.05. Gütersloh
26,87	Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	20.04. Werl
26,37	Preckel, Joris	2011 Recklinghäuser LC	20.05. Oer-Erkenschwick
25,29	Pracht, Joure	2011 Turnverein Röhlinghausen 1883	20.05. Oer-Erkenschwick
24,92	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
24,54	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	22.06. Soest
24,36	Reinhardt, Linus	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.05. Gütersloh
24,32	Wrzesinski, Kim	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
24,31	Pöhl, Linus	2011 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
24,19	Chukwunedozie, Henry Prince	2011 TV Wanne 1885	20.04. Werl
24,06	Hellwig, Raphael	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	11.05. Recklinghausen
23,90	Schmidt, Luca	2011 BTW Bünde	23.06. Herford
23,83	Hudzicki, Phillip	2011 DJK GW Werl	02.06. Lüdenschied
23,52	Kadrija, Leon	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
23,27	Röntgen, Fabian	2011 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
23,21	Bönninghoff, Matti	2012 LC Paderborn	22.06. Soest
23,12	Diestelmann, Oskar	2011 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
22,63	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	22.06. Soest
21,91	Nieporte, Taylor	2012 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	18.05. Horstmar
21,85	Glaftsios, Janis	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Olpe
21,47	Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	02.06. Lüdenschied
21,28	Uhlig, Felix	2011 TV Werne 03	20.04. Werl
<b>Ballwurf</b>			
53,50	Claußnitzer, Louis	2011 SV Brackwede	01.05. Bielefeld
53,50	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	04.05. Kreuztal
52,00	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
50,50	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
50,00	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	30.05. Iserlohn
45,00	Waterhoff, Frederick	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	29.06. Lengerich
44,50	Ates, Deniz	2011 LG Lüdenschied	30.05. Iserlohn
44,50	Dills, Josia	2011 VfB Wilden	22.06. Kreuztal
43,50	Wrzesinski, Kim	2011 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
43,50	Weber, Emil	2011 SC Eintracht Hamm	08.06. Münster
43,50	Pracht, Joure	2011 Turnverein Röhlinghausen 1883	29.06. Herne
43,00	Chukwunedozie, Henry Prince	2011 TV Wanne 1885	04.05. Hagen
43,00	Neuhaus, Tom	2011 TuS Vosswinkel 1919	25.05. Arnsberg
42,00	Reimer, Felix	2011 LG Kreis Lübbecke	20.04. Porta Westfalica
42,00	Preckel, Joris	2011 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See





# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

41,50	Schall, Anton	2011 SuS Stadtlohn	29.06. Dülmen
41,00	Böger, Florian	2011 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
41,00	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	01.06. Dortmund
40,50	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	04.05. Löhne
40,50	Bönninghoff, Matti	2012 LC Paderborn	05.05. Büren
40,00	Butenkemper, Tamino	2011 LG Kreis Gütersloh 09	20.04. Harsewinkel
40,00	Bornemann, Jonnie	2011 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
39,50	Klusmeyer, Ben	2011 TuS Lahde/Quetzen	27.04. Uchte
39,50	Freitag, Mats	2012 VfB Salzkotten	28.04. Paderborn
39,50	Keßlau, Alexander	2012 LA SV Herten	04.05. Waltrop
39,50	Göddeke, Linus	2011 TSV Bigge-Olsberg	25.05. Arnsberg
39,50	Reckwitz, Tristan	2011 DJK Blau-Weiß Annen	22.06. Witten
39,00	Röntgen, Fabian	2011 SC Union 08 Lüdinghausen	09.05. Coesfeld
39,00	Röthe, Theo Linus	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.06. Dortmund
39,00	Rößmann, Felix	2012 LG Coesfeld	29.06. Dülmen

## 3-Kampf

1.325	Böger, Florian	2011 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
	10,38 - 470   5,00 - 495   41,00 - 360		
1.324	Dills, Josia	2011 VfB Wilden	22.06. Kreuztal
	10,16 - 494   4,56 (+0,8) - 449   44,50 - 381		
1.306	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	04.05. Werl
	10,32 (+0,5) - 477   4,35 - 427   48,00 - 402		
1.263	Claußnitzer, Louis	2011 SV Brackwede	08.06. Münster
	10,86 (+1,7) - 422   4,41 (0,0) - 433   49,00 - 408		
1.246	Weber, Emil	2011 SC Eintracht Hamm	08.06. Münster
	10,79 (-0,3) - 429   4,49 (0,0) - 442   43,50 - 375		
1.205	Vona, Matteo	2011 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
	10,84 - 424   4,57 - 450   36,50 - 331		
1.193	Otto, Janne	2011 TV Dresselndorf	22.06. Kreuztal
	10,63 - 445   4,33 (+1,2) - 424   35,50 - 324		
1.176	Bornemann, Jonnie	2011 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	10,75 - 433   4,02 - 390   40,00 - 353		
1.166	Gottfriedsen, Linus	2011 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	10,77 - 431   4,09 - 398   37,50 - 337		
1.155	Schwädas, Paul	2011 LG Coesfeld	20.04. Lüdinghausen
	10,78 - 430   4,37 - 429   31,50 - 296		
1.134	Zwiefka, Fynn	2011 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	11,14 - 396   4,30 - 421   34,50 - 317		
1.131	Berg, Tammo	2012 DJK GW Ennepetal 1924	29.06. Hagen
	11,00 - 409   4,38 - 430   31,00 - 292		
1.114	Behrens, Johannes	2012 SC Eintracht Hamm	08.06. Münster
	11,07 (0,0) - 402   4,07 (0,0) - 395   34,50 - 317		
1.103	Ates, Deniz	2011 LG Lüdenschheid	30.06. Halver
	11,33 - 379   3,80 - 364   41,00 - 360		
1.099	Lilienbecker, Pirmin	2011 Warendorfer Sportunion 1895/1972	09.05. Coesfeld
	10,94 - 414   4,34 - 426   26,50 - 259		
1.094	de Vries, Jannis	2012 LG Fichte-Else-Kabel	29.06. Hagen
	11,22 - 389   3,98 - 385   35,00 - 320		
1.093	Roda, Paul Jonas	2012 VfB Wilden	22.06. Kreuztal



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

	10,90 - 418   3,93 (+0,5) - 379   31,50 - 296	
1.087	Bougatsias, Noah 2012 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
	11,33 - 379   4,25 - 416   31,00 - 292	
1.083	Klusmeyer, Ben 2011 TuS Lahde/Quetzen	27.04. Uchte
	11,57 - 358   3,89 - 375   39,50 - 350	
1.074	Griesdorn, Xaver 2012 SC Eintracht Hamm	08.06. Münster
	11,21 (0,0) - 390   4,00 (0,0) - 388   31,50 - 296	
1.064	Rajesh, Neel 2011 LG Brillux Münster	08.06. Münster
	10,82 (-0,3) - 426   3,52 (0,0) - 331   33,00 - 307	
1.060	Haas, Till Hendrik 2012 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
	11,61 - 355   3,80 - 364   38,00 - 341	
1.060	Bargholt, Marlon 2012 TV Jahn Bad Driburg	09.06. Borgentreich
	11,50 - 364   4,05 - 393   32,50 - 303	
1.057	Scholz, Adrian 2012 TuS Sythen 1923	09.05. Coesfeld
	11,89 - 332   4,09 - 398   36,00 - 327	
1.051	Dreisbach, Emil 2012 LG Wittgenstein	22.06. Kreuztal
	11,15 - 395   4,12 (-0,1) - 401   26,00 - 255	
1.051	Mertens, Toralf Leander 2011 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	11,55 - 360   3,88 - 374   34,50 - 317	
1.047	Eckiert, Ben 2011 SC Eintracht Hamm	08.06. Münster
	11,47 (+1,7) - 367   4,20 (0,0) - 410   28,00 - 270	
1.038	Reimer, Felix 2011 LG Kreis Lübbecke	20.04. Porta Westfalica
	12,34 - 297   3,89 - 375   42,00 - 366	
1.038	Melchers, Jason 2012 VTV Freier Grund 2016	22.06. Kreuztal
	11,53 - 362   3,78 (+0,9) - 362   34,00 - 314	
1.030	Töpfer, Jonas 2012 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	11,23 - 388   3,80 (-0,8) - 364   29,00 - 278	
<b>4-Kampf</b>		
1.786	Lucas, Julius Carl 2011 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	10,40 - 468   4,80 - 475   46,00 - 390   1,45 - 453	
1.754	Hesse, Rafael 2011 LAZ Soest	04.05. Werl
	10,32 (+0,5) - 477   4,35 - 427   48,00 - 402   1,44 - 448	
1.659	Rierner, Patrick 2011 TG Herford	04.05. Löhne
	10,51 - 457   4,20 - 410   38,50 - 344   1,44 - 448	
1.620	Reckwitz, Tristan 2011 DJK Blau-Weiß Annen	01.06. Witten
	10,79 - 429   4,22 - 412   36,50 - 331   1,44 - 448	
1.616	Vona, Matteo 2011 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
	10,84 - 424   4,57 - 450   36,50 - 331   1,37 - 411	
1.583	Otto, Janne 2011 TV Dresselndorf	22.06. Kreuztal
	10,63 - 445   4,33 (+1,2) - 424   35,50 - 324   1,33 - 390	
1.569	Seibel, Tim 2011 LG Bünde-Löhne	04.05. Löhne
	11,36 - 376   4,38 - 430   40,50 - 357   1,36 - 406	
1.558	Berg, Tammo 2012 DJK GW Ennepetal 1924	29.06. Hagen
	11,00 - 409   4,38 - 430   31,00 - 292   1,40 - 427	
1.546	Wrzesinski, Kim 2011 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
	11,39 - 374   4,03 - 391   43,50 - 375   1,36 - 406	
1.542	Claußnitzer, Louis 2011 SV Brackwede	01.05. Bielefeld
	11,11 - 399   4,04 - 392   53,50 - 433   1,20 - 318	
1.503	Göddeke, Linus 2011 TSV Bigge-Olsberg	29.06. Arnsberg-Oeventrop



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

	11,28 - 383   4,15 - 404   33,50 - 310   1,36 - 406	
1.489	Pathmann, Ben 2011 DJK GW Werl	04.05. Werl
	11,17 (+0,5) - 393   3,66 - 348   32,00 - 300   1,44 - 448	
1.481	Lohmann, Jonah Sam 2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
	11,25 - 386   4,01 - 389   32,00 - 300   1,36 - 406	
1.473	Rau, Vincent 2011 BTW Bünde	04.05. Löhne
	11,37 - 375   4,21 - 411   32,50 - 303   1,32 - 384	
1.471	Kottkamp, Jannis 2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
	11,44 - 369   4,03 - 391   36,00 - 327   1,32 - 384	
1.456	de Vries, Jannis 2012 LG Fichte-Else-Kabel	29.06. Hagen
	11,22 - 389   3,98 - 385   35,00 - 320   1,28 - 362	
1.452	Mylius, Bennett-Luuk 2012 BTW Bünde	04.05. Löhne
	11,70 - 347   3,89 - 375   32,50 - 303   1,40 - 427	
1.448	Hagemeier, Miko Finn 2011 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
	11,14 - 396   4,13 - 402   27,50 - 266   1,32 - 384	
1.447	Bottin, Michel 2012 LAZ Soest	08.06. Soest
	11,09 - 401   3,97 - 384   29,00 - 278   1,32 - 384	
1.440	Röntgen, Fabian 2011 SC Union 08 Lüdinghausen	09.05. Coesfeld
	11,29 - 382   3,86 - 371   39,00 - 347   1,24 - 340	
1.434	Florian, Sam 2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
	12,20 - 308   3,86 - 371   31,50 - 296   1,46 - 459	
1.429	Nieder, Felix 2012 TSV Bigge-Olsberg	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	11,07 - 402   4,13 - 402   30,00 - 285   1,24 - 340	
1.425	Zahedi, Jakob 2011 DJK GW Werl	04.05. Werl
	11,16 (+0,3) - 394   3,88 - 374   25,50 - 251   1,36 - 406	
1.422	Niederhafner, Moritz 2012 DJK GW Werl	04.05. Werl
	11,30 (+0,3) - 382   3,93 - 379   26,00 - 255   1,36 - 406	
1.418	Alkhalil, Albara 2011 USC Bochum	01.06. Witten
	11,03 - 406   4,16 - 406   27,50 - 266   1,24 - 340	
1.389	Rößmann, Felix 2012 LG Coesfeld	20.04. Lüdinghausen
	11,98 - 325   3,72 - 355   32,50 - 303   1,36 - 406	
1.385	Jauernick, Julian 2011 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld
	11,84 - 336   3,71 - 354   30,50 - 289   1,36 - 406	
1.385	Mrzig, Malek 2011 LG Olympia Dortmund	22.06. Kreuztal
	11,07 - 402   4,42 (+0,5) - 434   20,50 - 209   1,24 - 340	
1.382	Böhme, Benedikt 2011 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
	11,04 - 405   3,82 - 367   31,00 - 292   1,20 - 318	
1.369	Axnicht, Lukes 2011 VfL Fröndenberg	04.05. Hemer
	10,86 - 422   3,77 (-0,8) - 361   25,50 - 251   1,23 - 335	

### Block Sprint/Sprung

2.243	Seibel, Tim 2011 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
	11,23 - 388   10,60 - 467   4,14 - 403   1,54 - 499   29,94 - 486	
2.223	Lucas, Julius Carl 2011 LAC Veltins Hochsauerland	09.05. Coesfeld
	10,76 - 432   11,02 - 429   4,47 - 440   1,40 - 427   30,92 - 495	
2.084	Kröger, Wolf 2011 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	11,08 - 401   10,86 - 443   3,95 - 382   1,38 - 417   24,92 - 441	
2.009	Pöhl, Linus 2011 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	10,96 - 413   12,10 - 342   4,33 - 424   1,34 - 395   24,31 - 435	
1.942	Diestelmann, Oskar 2011 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

1.893	11,59 - 357   12,38 - 322   4,13 - 402   1,42 - 438   23,12 - 423 Reinhardt, Linus 2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06. Blomberg
1.796	11,22 - 389   12,33 - 326   4,09 - 398   1,26 - 351   23,65 - 429 Biernacki, Ryan 2011 TuS 09 Erkerschwick	09.05. Coesfeld
1.717	11,30 - 382   12,21 - 334   3,94 - 381   1,24 - 340   17,04 - 359 Deppe, Mats 2012 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
1.640	12,36 - 296   12,78 - 295   3,69 - 351   1,34 - 395   18,95 - 380 Koller, Andreas 2011 LC Paderborn	29.06. Blomberg
1.606	12,05 - 319   12,71 - 300   3,79 - 363   1,22 - 329   14,59 - 329 Koller, Adrian 2011 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	12,02 - 322   13,42 - 255   4,02 - 390   1,22 - 329   13,08 - 310	

### Block Lauf

2.060	Schwädas, Paul 2011 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld
	10,57 - 451   10,84 - 445   4,59 - 453   34,00 - 314   2:43,80 - 397	
1.997	Krome, Ben 2011 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	10,76 - 432   10,75 - 453   4,15 - 404   50,50 - 416   3:10,22 - 292	
1.864	Streyll, Ole 2011 TuS Sythen 1923	09.05. Coesfeld
	10,86 - 422   11,50 - 388   3,72 - 355   30,50 - 289   2:40,92 - 410	
1.477	Nümann, Hennes 2012 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	11,83 - 337   14,27 - 207   3,56 - 336   34,50 - 317   3:13,71 - 280	
384	Claußnitzer, Louis 2011 SV Brackwede	29.06. Blomberg
	- 0   - 0   Can - 0   45,00 - 384   - 0	

### Block Wurf

1.731	Reimer, Felix 2011 LG Kreis Lübbecke	29.06. Blomberg
	11,65 - 352   13,44 - 254   3,56 - 336   8,33 - 394   20,82 - 395	

### Jugend M12

#### 75 m

10,34	+0,7 Fiege, Gustaf 2012 DJK Adler Brakel	05.05. Höxter
10,65	Schulte, Julius 2012 LAC Veltins Hochsauerland	08.05. Arnsberg-Oeventrop
10,83	Drach, Jona 2012 TV Olpe	27.04. Attendorn
10,84	Stach, Julian 2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
10,90	Roda, Paul Jonas 2012 VfB Wilden	22.06. Kreuztal
10,91	Bruns, Lukas 2012 TSG Reken	11.05. Olfen
10,92	Seeber, Ferris 2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
10,97	Römer, Moritz 2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
10,98	+1,2 Stübner, Ben 2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	04.05. Dortmund
10,98	Behrens, Johannes 2012 SC Eintracht Hamm	23.06. Bergkamen
10,98	Griesdorn, Xaver 2012 SC Eintracht Hamm	30.06. Werl
11,00	Bougatsias, Noah 2012 SV 1860 Minden	12.05. Gütersloh
11,00	Berg, Tammo 2012 DJK GW Ennepetal 1924	29.06. Hagen
11,07	Hecht, Maximilian 2012 SV 21 Büren	12.05. Gütersloh
11,07	Nieder, Felix 2012 TSV Bigge-Olsberg	29.06. Arnsberg-Oeventrop
11,09	+0,4 Reinhardt, Linus 2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05. Bad Salzuflen
11,09	Bottin, Michel 2012 LAZ Soest	08.06. Soest
11,15	Dreisbach, Emil 2012 LG Wittgenstein	22.06. Kreuztal
11,22	de Vries, Jannis 2012 LG Fichte-Else-Kabel	29.06. Hagen



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

11,23	Töpfer, Jonas	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
11,25	Lohmann, Jonah Sam	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
11,27	-1,2 Hiller, Niclas	2012 SuS Oberaden	30.05. Iserlohn
11,30	+0,3 Niederhafner, Moritz	2012 DJK GW Werl	05.05. Werl
11,32	Volmer, Hauke	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	11.05. Olfen
11,32	Rosenbohm, Mats	2012 USC Bochum	22.06. Witten
11,33	Hollstegge, Lasse	2012 LG Rheine-Elte	30.05. Rheine
11,33	Vogelsang, Samuel	2012 LG Olympia Dortmund	22.06. Kreuztal
11,39	+0,4 Uhde, Mats	2012 DJK Blau-Weiß Annen	11.05. Recklinghausen
11,39	-0,1 Lethen, Silas	2012 SC Eintracht Hamm	20.05. Oer-Erkenschwick
11,39	Scholz, Adrian	2012 TuS Sythen 1923	23.06. Haltern am See

## 800 m

2:29,48	Semmerling, Janis	2012 TuS Deuz	04.05. Kreuztal
2:32,18	Teismann, Matti	2012 LSF Münster	14.04. Rheine
2:32,65	Mikenberg, David	2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
2:33,62	Güteryüz, Mustafa	2012 TV Westfalia Epe	04.08. Uslar
2:35,04	Sagebiel, Jano	2012 SV GW Kollerbeck	11.08. Sarstedt
2:35,60	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	11.05. Olfen
2:38,53	Streitberg, Phil	2012 SuS Bertlich 1945	23.06. Haltern am See
2:42,20	Klein, Terje	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	01.05. Bochum
2:43,52	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	05.05. Höxter
2:43,98	Seeber, Ferris	2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
2:44,73	Vogelsang, Samuel	2012 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
2:46,63	Reimann, Pascal	2012 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
2:46,68	Bargholt, Marlon	2012 TV Jahn Bad Driburg	05.05. Höxter
2:48,97	Marcus, Konrad	2012 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
2:49,37	Nieder, Felix	2012 TSV Bigge-Olsberg	25.05. Arnsberg
2:49,95	Dieckmann, Paul	2012 USC Bochum	01.05. Bochum
2:50,78	Melchers, Jason	2012 VTV Freier Grund 2016	04.05. Kreuztal
2:51,46	Osenberg, Nils	2012 USC Bochum	01.05. Bochum
2:52,70	Heinemann, Iker	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
2:52,89	Vorberg, Kian	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	01.06. Dortmund
2:54,43	Mrizig, Lahcen	2012 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
2:55,17	Tuxhorn, Rasmus	2012 LC Schwerte	30.05. Iserlohn
2:55,82	Römer, Moritz	2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
2:57,95	Böhning, Philipp	2012 DJK Teutonia Waltrop	04.05. Waltrop
2:58,70	Mehn, Antoine	2012 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
2:58,94	Wolf, Jonathan	2012 LC Westfalia Herne	01.05. Bochum
2:59,23	Kretschmar, Jayden	2012 LG Dorsten	23.06. Haltern am See
2:59,78	Luttermann, Linus	2012 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
2:59,98	Graf, Friedrich	2012 Recklinghäuser LC	20.05. Oer-Erkenschwick
3:01,09	Föst, Marlon	2012 LF Lühtringen 1983	05.05. Höxter

## 2.000 m

6:55,48	Güteryüz, Mustafa	2012 TV Westfalia Epe	20.07. Minden
7:48,85	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	12.05. Gütersloh
8:44,2*	Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	21.04. Rheine
9:07,0*	Guttermann, Tristan	2012 TV Jahn Rheine	21.04. Rheine



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

### 60 m Hürden 0,762 m

10,84	Bottin, Michel	2012 LAZ Soest	22.06. Gladbeck
11,51	-0,8 Töpfer, Jonas	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
11,74	Bornhöft, Erik	2012 LG Kreis Gütersloh 09	23.06. Gütersloh
11,83	-0,1 Hiller, Niclas	2012 SuS Oberaden	30.05. Iserlohn
11,98	Deppe, Mats	2012 LG Kreis Gütersloh 09	20.04. Harsewinkel
12,05	Lohmann, Jonah Sam	2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
12,12	Marcus, Konrad	2012 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
12,14	Waterhoff, Frederick	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	29.06. Lengerich
12,20	+0,4 Uhde, Mats	2012 DJK Blau-Weiß Annen	11.05. Recklinghausen
12,21	Tiemann, Klaas	2012 VfL Gladbeck 1921	22.06. Gladbeck
12,33	Reinhardt, Linus	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.06. Blomberg
12,44	Langhoff, Julius	2012 TSV Hagen 1860	27.04. Hagen
12,49	Mylius, Bennett-Luuk	2012 BTW Bünde	23.06. Herford
12,61	Florian, Sam	2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
12,65	-0,1 Kullik, Liam	2012 VfL Fröndenberg	30.05. Iserlohn
12,68	-0,8 Köhler, Moritz	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
12,74	Römer, Moritz	2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
12,79	Keller, Lennart	2012 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
12,89	Vogelsang, Samuel	2012 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
13,23	+0,4 Böhning, Philipp	2012 DJK Teutonia Waltrop	11.05. Recklinghausen
14,06	Mrizig, Lahcen	2012 LG Olympia Dortmund	11.05. Olfen
14,27	Nümann, Hennes	2012 LC Paderborn	30.06. Blomberg
16,47	Streitberg, Phil	2012 SuS Bertlich 1945	23.06. Haltern am See

### Hochsprung

1,46	Florian, Sam	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
1,42	Kottkamp, Jannis	2012 TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
1,40	Mylius, Bennett-Luuk	2012 BTW Bünde	04.05. Löhne
1,40	Stübner, Ben	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	01.06. Dortmund
1,40	Berg, Tammo	2012 DJK GW Ennepetal 1924	29.06. Hagen
1,36	Rößmann, Felix	2012 LG Coesfeld	20.04. Lüdinghausen
1,36	Deppe, Mats	2012 LG Kreis Gütersloh 09	20.04. Harsewinkel
1,36	Niederhafner, Moritz	2012 DJK GW Werl	05.05. Werl
1,36	Lohmann, Jonah Sam	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
1,33	Schulte, Julius	2012 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
1,32	Wetjen, Eric	2012 DJK GW Werl	05.05. Werl
1,32	Bottin, Michel	2012 LAZ Soest	08.06. Soest
1,31	Köhler, Moritz	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
1,30	Reinhardt, Linus	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05. Bad Salzuflen
1,30	Marcus, Konrad	2012 LG Brillux Münster	11.05. Olfen
1,30	Schwersmann, Fiete	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	18.05. Horstmar
1,28	de Vries, Jannis	2012 LG Fichte-Else-Kabel	29.06. Hagen
1,27	Hoffmann, Lucas	2012 TuS Vosswinkel 1919	25.05. Arnsberg
1,26	Kullik, Liam	2012 VfL Fröndenberg	04.05. Hemer
1,26	Böhning, Philipp	2012 DJK Teutonia Waltrop	23.06. Haltern am See
1,26	Schwärecke, Ben	2012 LC Borken	23.06. Haltern am See
1,26	Winkels, Carl	2012 TuS Sythen 1923	23.06. Haltern am See
1,25	Drach, Jona	2012 TV Olpe	27.04. Attendorn
1,25	Volmer, Hauke	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	11.05. Olfen





# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

1,25	Bougatsias, Noah	2012 SV 1860 Minden	12.05. Gütersloh
1,25	Langhoff, Julius	2012 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
1,24	Mikenberg, David	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
1,24	Nieder, Felix	2012 TSV Bigge-Olsberg	29.06. Arnsberg-Oeventrop
1,20	Kadrija, Leon	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
1,20	Linnert, Joshua Konstantin	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal

### Stabhochsprung

2,10	Köller, Niklas	2012 USC Bochum	27.04. Dortmund-Hacheney
1,85	Marcus, Konrad	2012 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney

### Weitsprung

4,64	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	05.05. Höxter
4,52	+0,1 Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	18.05. Horstmar
4,38	-0,6 Behrens, Johannes	2012 SC Eintracht Hamm	23.06. Bergkamen
4,38	Berg, Tammo	2012 DJK GW Ennepetal 1924	29.06. Hagen
4,36	-0,4 Bougatsias, Noah	2012 SV 1860 Minden	12.05. Gütersloh
4,31	+1,4 Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	12.07. Hemer
4,28	0,0 Wetjen, Eric	2012 DJK GW Werl	23.06. Bergkamen
4,26	Siemer, Jens	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	01.06. Dortmund
4,25	-0,9 Griesdorn, Xaver	2012 SC Eintracht Hamm	23.06. Bergkamen
4,20	-2,4 Bargholt, Marlon	2012 TV Jahn Bad Driburg	12.05. Gütersloh
4,17	+0,3 Große Daldrup, Tim	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	29.06. Dülmen
4,15	-2,7 Deppe, Mats	2012 LG Kreis Gütersloh 09	12.05. Gütersloh
4,15	Stübner, Ben	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	01.06. Dortmund
4,14	Mylus, Bennett-Luuk	2012 BTW Bünde	23.06. Herford
4,13	Nieder, Felix	2012 TSV Bigge-Olsberg	29.06. Arnsberg-Oeventrop
4,12	Tiemann, Klaas	2012 VfL Gladbeck 1921	20.05. Mönchengladbach
4,12	-0,1 Dreisbach, Emil	2012 LG Wittgenstein	22.06. Kreuztal
4,10	Scholz, Adrian	2012 TuS Sythen 1923	23.06. Haltern am See
4,09	Reinhardt, Linus	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.06. Blomberg
4,07	Nolte, Lasse	2012 VfB Salzkotten	25.06. Büren
4,06	+0,6 Drach, Jona	2012 TV Olpe	27.04. Attendorn
4,05	Glowacki, Tobias	2012 LG Dorsten	23.06. Haltern am See
4,03	-2,3 Glaftsios, Janis	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Attendorn
4,03	Kottkamp, Jannis	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
4,03	Hollstegge, Lasse	2012 LG Rheine-Elte	29.06. Lengerich
4,02	0,0 Gels, Julius	2012 LG Brillux Münster	08.06. Münster
4,01	+0,1 Schwersmann, Fiete	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	18.05. Horstmar
4,01	Lohmann, Jonah Sam	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
3,99	+0,8 Rößmann, Felix	2012 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
3,98	Luttermann, Linus	2012 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg

### Kugelstoß 3 kg

10,01	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	01.06. Dortmund
8,55	Reinhardt, Linus	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05. Bad Salzuflen
7,91	Griesdorn, Xaver	2012 SC Eintracht Hamm	23.06. Bergkamen
7,68	Krämer, Niklas	2012 VfL Fröndenberg	20.05. Oer-Erkenschwick
7,40	Freitag, Mats	2012 VfB Salzkotten	12.05. Gütersloh
7,37	Kottkamp, Jannis	2012 TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

7,25	Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	23.06. Bergkamen
6,79	Florian, Sam	2012 TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
6,56	Böhning, Philipp	2012 DJK Teutonia Waltrop	23.06. Haltern am See
6,36	Harms, Kai Niklas	2012 LG Lüdenscheid	02.06. Lüdenscheid
6,34	Waterhoff, Frederick	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	18.05. Horstmar
6,03	Roda, Paul Jonas	2012 VfB Wilden	14.04. Lüdenscheid
5,92	Scheele, Hajo	2012 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
5,90	Köhler, Moritz	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
5,87	Wolf, Jonathan	2012 LC Westfalia Herne	04.05. Waltrop
5,86	Deppe, Mats	2012 LG Kreis Gütersloh 09	12.05. Gütersloh
5,82	Berg, Tammo	2012 DJK GW Ennepetal 1924	04.05. Hagen
5,60	Bönninghoff, Matti	2012 LC Paderborn	14.04. Salzkotten
5,57	Hoffmann, Lucas	2012 TuS Vosswinkel 1919	25.05. Arnsberg
5,39	Keller, Lennart	2012 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
5,38	Piepenstock, Konrad	2012 LAZ Iserlohn	14.04. Lüdenscheid
5,35	Glaftsios, Janis	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
5,31	Samberg, Jonte	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	18.05. Horstmar
5,26	Siemer, Jens	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	30.06. Werl
5,18	Melchers, Jason	2012 VTV Freier Grund 2016	14.04. Lüdenscheid
5,18	Mähler, Julius	2012 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
5,17	Tietmeyer, Moritz	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
5,06	Keßlau, Alexander	2012 LA SV Herten	23.06. Haltern am See
4,81	Stilow, Mattis	2012 SV 21 Büren	14.04. Salzkotten
4,61	Preu, Jakob	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	30.06. Werl

## Diskuswurf 0,75 kg

24,20	Krämer, Niklas	2012 VfL Fröndenberg	22.06. Soest
19,55	Bönninghoff, Matti	2012 LC Paderborn	22.06. Soest
18,17	Kullik, Liam	2012 VfL Fröndenberg	22.06. Soest
17,02	Stilow, Mattis	2012 SV 21 Büren	14.04. Salzkotten
16,24	Waterhoff, Frederick	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
15,89	Glaftsios, Janis	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
13,88	Behrning, Enno	2012 LC Paderborn	24.02. Paderborn
11,95	Tietmeyer, Moritz	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine

## Speerwurf 400 g

30,83	Krämer, Niklas	2012 VfL Fröndenberg	01.05. Bochum
24,36	Reinhardt, Linus	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.05. Gütersloh
23,52	Kadrija, Leon	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
23,21	Bönninghoff, Matti	2012 LC Paderborn	22.06. Soest
21,91	Nieporte, Taylor	2012 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	18.05. Horstmar
21,85	Glaftsios, Janis	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Olpe
21,04	Kullik, Liam	2012 VfL Fröndenberg	22.06. Soest
20,75	Köhler, Moritz	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
20,51	Große Daldrup, Tim	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
20,22	Florian, Sam	2012 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
19,66	Tuxhorn, Rasmus	2012 LC Schwerte	30.05. Iserlohn
19,65	Deppe, Mats	2012 LG Kreis Gütersloh 09	27.04. Gütersloh
19,49	Waterhoff, Frederick	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
18,99	Fehmel, Luca	2012 LC Schwerte	01.05. Bochum



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

18,67	Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	20.04. Werl
18,67	Graf, Friedrich	2012 Recklinghäuser LC	20.05. Oer-Erkenschwick
18,44	Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	21.04. Rheine
17,49	Stilow, Mattis	2012 SV 21 Büren	14.04. Salzkotten
17,40	Heinemann, Iker	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
16,77	Keller, Lennart	2012 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
16,72	Scholl, Johann	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Olpe
16,28	Bornhöft, Erik	2012 LG Kreis Gütersloh 09	12.05. Gütersloh
16,26	Lohmann, Jonah Sam	2012 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
16,10	Tietmeyer, Moritz	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
15,55	Mylius, Bennett-Luuk	2012 BTW Bünde	23.06. Herford
15,36	Brinck, Maximilian	2012 LG Kreis Gütersloh 09	27.04. Gütersloh
14,41	Dewier, Gabriel	2012 DJK GW Werl	02.06. Lüdenscheid
13,27	Kolendowicz, Leon	2012 ETG Recklinghausen 1912/32	11.05. Recklinghausen
11,39	Samberg, Jonte	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	18.05. Horstmar

### Ballwurf

45,00	Waterhoff, Frederick	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	29.06. Lengerich
41,00	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	01.06. Dortmund
40,50	Bönninghoff, Matti	2012 LC Paderborn	05.05. Büren
39,50	Freitag, Mats	2012 VfB Salzkotten	28.04. Paderborn
39,50	Keßlau, Alexander	2012 LA SV Herten	04.05. Waltrop
39,00	Rößmann, Felix	2012 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
38,00	Glaftsios, Janis	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
38,00	Haas, Till Hendrik	2012 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
37,00	Scholz, Adrian	2012 TuS Sythen 1923	23.06. Haltern am See
36,00	Kottkamp, Jannis	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
36,00	Seeber, Ferris	2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
35,50	Abel, Theo	2012 Recklinghäuser LC	20.05. Oer-Erkenschwick
35,00	Semmerling, Janis	2012 TuS Deuz	04.05. Kreuztal
35,00	de Vries, Jannis	2012 LG Fichte-Else-Kabel	29.06. Hagen
34,50	Behrens, Johannes	2012 SC Eintracht Hamm	08.06. Münster
34,50	Nümann, Hennes	2012 LC Paderborn	30.06. Blomberg
34,00	Volmer, Hauke	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	04.05. Dortmund
34,00	Harms, Kai Niklas	2012 LG Lüdenscheid	30.05. Iserlohn
34,00	Melchers, Jason	2012 VTV Freier Grund 2016	22.06. Kreuztal
34,00	Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	29.06. Lengerich
34,00	Bögel, Tim	2012 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
33,50	Stilow, Mattis	2012 SV 21 Büren	05.05. Büren
33,50	Bürger, Mats	2012 TSV Bigge-Olsberg	29.06. Arnsberg-Oeventrop
33,00	Hecht, Maximilian	2012 SV 21 Büren	05.05. Büren
33,00	Köhler, Moritz	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
32,50	Mylius, Bennett-Luuk	2012 BTW Bünde	04.05. Löhne
32,50	Siemer, Jens	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	01.06. Dortmund
32,50	Bargholt, Marlon	2012 TV Jahn Bad Driburg	09.06. Borgentreich
32,00	Keller, Lennart	2012 LG Olympia Dortmund	04.05. Dortmund
32,00	Lohmann, Jonah Sam	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten

### 3-Kampf

1.131	Berg, Tammo	2012 DJK GW Ennepetal 1924	29.06. Hagen
-------	-------------	----------------------------	--------------



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

	11,00 - 409   4,38 - 430   31,00 - 292	
1.114	Behrens, Johannes 2012 SC Eintracht Hamm	08.06. Münster
	11,07 (0,0) - 402   4,07 (0,0) - 395   34,50 - 317	
1.094	de Vries, Jannis 2012 LG Fichte-Elsey-Kabel	29.06. Hagen
	11,22 - 389   3,98 - 385   35,00 - 320	
1.093	Roda, Paul Jonas 2012 VfB Wilden	22.06. Kreuztal
	10,90 - 418   3,93 (+0,5) - 379   31,50 - 296	
1.087	Bougatsias, Noah 2012 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
	11,33 - 379   4,25 - 416   31,00 - 292	
1.074	Griesdorn, Xaver 2012 SC Eintracht Hamm	08.06. Münster
	11,21 (0,0) - 390   4,00 (0,0) - 388   31,50 - 296	
1.060	Haas, Till Hendrik 2012 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
	11,61 - 355   3,80 - 364   38,00 - 341	
1.060	Bargholt, Marlon 2012 TV Jahn Bad Driburg	09.06. Borgentreich
	11,50 - 364   4,05 - 393   32,50 - 303	
1.057	Scholz, Adrian 2012 TuS Sythen 1923	09.05. Coesfeld
	11,89 - 332   4,09 - 398   36,00 - 327	
1.051	Dreisbach, Emil 2012 LG Wittgenstein	22.06. Kreuztal
	11,15 - 395   4,12 (-0,1) - 401   26,00 - 255	
1.038	Melchers, Jason 2012 VTV Freier Grund 2016	22.06. Kreuztal
	11,53 - 362   3,78 (+0,9) - 362   34,00 - 314	
1.030	Töpfer, Jonas 2012 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	11,23 - 388   3,80 (-0,8) - 364   29,00 - 278	
980	Gels, Julius 2012 LG Brillux Münster	08.06. Münster
	12,04 (0,0) - 320   4,02 (0,0) - 390   28,00 - 270	
978	Lange, Fynn 2012 LG Brillux Münster	08.06. Münster
	11,49 (0,0) - 365   3,85 (0,0) - 370   24,50 - 243	
972	Rosenfeld, Jacob 2012 LG Brillux Münster	08.06. Münster
	11,61 (0,0) - 355   3,78 (0,0) - 362   26,00 - 255	
960	Vogelsang, Samuel 2012 LG Olympia Dortmund	22.06. Kreuztal
	11,33 - 379   3,27 (+0,2) - 300   29,50 - 281	
956	Große Daldrup, Tim 2012 SC Union 08 Lüdinghausen	09.05. Coesfeld
	11,69 - 348   3,88 - 374   23,50 - 234	
955	Bögel, Tim 2012 LG Coesfeld	20.04. Lüdinghausen
	11,96 - 326   3,85 - 370   26,50 - 259	
938	Nickel, Felix 2012 TV Jahn Siegen	22.06. Kreuztal
	11,57 - 358   3,57 (-0,1) - 337   24,50 - 243	
912	Mrizig, Lahcen 2012 LG Olympia Dortmund	22.06. Kreuztal
	12,27 - 303   3,55 (+0,4) - 335   28,50 - 274	
911	Weissner, Micha 2012 LG Coesfeld	20.04. Lüdinghausen
	12,21 - 307   3,74 - 357   25,00 - 247	
898	Langhoff, Julius 2012 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
	11,67 - 350   3,52 - 331   21,50 - 217	
864	Birkenfeld, Ole 2012 TV Jahn Bad Driburg	09.06. Borgentreich
	12,34 - 297   3,43 - 320   25,00 - 247	
831	Wolf, Jonathan 2012 LC Westfalia Herne	23.06. Herne
	12,02 (+0,1) - 322   3,38 - 314   19,00 - 195	
831	Bechtel, Finn 2012 LG Lüdenscheid	30.06. Halver
	12,46 - 289   3,17 - 287   26,00 - 255	
749	Schmidt, Maximilian 2012 VfL Ahaus	20.04. Lüdinghausen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

718	13,15 - 241   3,20 - 291   21,50 - 217 Wiegiers, Julius 13,09 - 245   3,10 - 278   19,00 - 195	2012 SuS Olfen	20.04. Lüdinghausen
<b>4-Kampf</b>			
1.558	Berg, Tammo 11,00 - 409   4,38 - 430   31,00 - 292   1,40 - 427	2012 DJK GW Ennepetal 1924	29.06. Hagen
1.481	Lohmann, Jonah Sam 11,25 - 386   4,01 - 389   32,00 - 300   1,36 - 406	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
1.471	Kottkamp, Jannis 11,44 - 369   4,03 - 391   36,00 - 327   1,32 - 384	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
1.456	de Vries, Jannis 11,22 - 389   3,98 - 385   35,00 - 320   1,28 - 362	2012 LG Fichte-Else-Kabel	29.06. Hagen
1.452	Mylius, Bennett-Luuk 11,70 - 347   3,89 - 375   32,50 - 303   1,40 - 427	2012 BTW Bünde	04.05. Löhne
1.447	Bottin, Michel 11,09 - 401   3,97 - 384   29,00 - 278   1,32 - 384	2012 LAZ Soest	08.06. Soest
1.434	Florian, Sam 12,20 - 308   3,86 - 371   31,50 - 296   1,46 - 459	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
1.429	Nieder, Felix 11,07 - 402   4,13 - 402   30,00 - 285   1,24 - 340	2012 TSV Bigge-Olsberg	29.06. Arnsberg-Oeventrop
1.422	Niederhafner, Moritz 11,30 (+0,3) - 382   3,93 - 379   26,00 - 255   1,36 - 406	2012 DJK GW Werl	04.05. Werl
1.389	Rößmann, Felix 11,98 - 325   3,72 - 355   32,50 - 303   1,36 - 406	2012 LG Coesfeld	20.04. Lüdinghausen
1.357	Dreisbach, Emil 11,15 - 395   4,12 (-0,1) - 401   26,00 - 255   1,18 - 306	2012 LG Wittgenstein	22.06. Kreuztal
1.318	Köhler, Moritz 12,07 - 318   3,56 (-0,5) - 336   33,00 - 307   1,27 - 357	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
1.310	Bürger, Mats 11,79 - 340   3,71 - 354   33,50 - 310   1,18 - 306	2012 TSV Bigge-Olsberg	29.06. Arnsberg-Oeventrop
1.295	Kullik, Liam 11,82 - 338   3,65 (-0,8) - 347   26,50 - 259   1,26 - 351	2012 VfL Fröndenberg	04.05. Hemer
1.289	Stach, Julian 11,26 - 385   3,78 - 362   25,00 - 247   1,16 - 295	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
1.276	Glaftsios, Janis 11,95 - 327   3,50 (-0,3) - 329   34,00 - 314   1,18 - 306	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
1.272	Mikenberg, David 11,65 - 352   3,61 - 342   24,00 - 238   1,24 - 340	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
1.262	Kadrija, Leon 12,10 - 316   3,63 (-1,6) - 344   31,50 - 296   1,18 - 306	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
1.257	Schulte, Julius 10,95 - 414   2,88 - 249   20,00 - 204   1,33 - 390	2012 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
1.252	Becker, Tim 11,63 - 353   3,58 (-0,1) - 338   29,00 - 278   1,14 - 283	2012 LG Menden	04.05. Hemer
1.249	Wetjen, Eric 11,77 (+0,5) - 342   3,02 - 268   26,00 - 255   1,32 - 384	2012 DJK GW Werl	04.05. Werl
1.244	Langhoff, Julius 11,67 - 350   3,52 - 331   21,50 - 217   1,25 - 346	2012 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
1.136	Zawadzki, Pascal	2012 TSV Bigge-Olsberg	29.06. Arnsberg-Oeventrop



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

1.126	Scholl, Johann	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	12,56 - 281   3,56 - 336   23,00 - 230   1,15 - 289		
	12,19 - 309   3,13 (-0,1) - 282   32,00 - 300   1,06 - 235		
1.112	Düe, Jannis	2012 LG Menden	04.05. Hemer
	12,02 - 322   3,15 (+0,1) - 285   22,00 - 222   1,14 - 283		
1.073	Heinemann, Iker	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	12,88 - 259   3,07 (-0,9) - 274   23,50 - 234   1,18 - 306		
1.060	Wolf, Jonathan	2012 LC Westfalia Herne	23.06. Herne
	12,02 (+0,1) - 322   3,38 - 314   19,00 - 195   1,05 - 229		
737	Krähling, Lasse	2012 DJK GW Werl	04.05. Werl
	12,86 (+0,5) - 260   3,17 - 287   18,50 - 190   - 0		

### Block Sprint/Sprung

1.893	Reinhardt, Linus	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06. Blomberg
	11,22 - 389   12,33 - 326   4,09 - 398   1,26 - 351   23,65 - 429		
1.717	Deppe, Mats	2012 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
	12,36 - 296   12,78 - 295   3,69 - 351   1,34 - 395   18,95 - 380		

### Block Lauf

1.477	Nümann, Hennes	2012 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	11,83 - 337   14,27 - 207   3,56 - 336   34,50 - 317   3:13,71 - 280		

### Weibliche Jugend U14

#### 4x75 m Staffel

39,72	StG Olpe/Lennestadt, 4	StG Olpe/Lennestadt	05.06. Olpe
	Gross (2011), Huperz (2011), Dinter (2011), Purgander (2011)		
39,93	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
	Nkowa (2011), Hackert (2011), Appiah (2011), Wilengowski (2011)		
40,36	CLV Siegerland, 1	CLV Siegerland	05.06. Olpe
	Krönert (2011), Felbinger (2011), Werthebach (2011), Hoffmann (2011)		
40,65	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
	Töpfer (2012), Jacob (2011), Wolf (2011), Leonhardt (2011)		
41,08	LAC Veltins Hochsauerland, 1	LAC Veltins Hochsauerland	30.05. Iserlohn
	Heße (2012), Bühner (2012), Bretschneider (2012), Kampmann (2011)		
41,32	SG Eintracht Ergste, 1	SG Eintracht Ergste	30.05. Iserlohn
	Giele (2011), Timusk (2011), Schulz (2012), Rabiega (2012)		
41,49	StG Ibbenbüren/Recke, 1	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
	Beulting (2011), Suthe (2011), Heuing (2011), Kotzott (2011)		
41,60	SuS Oberaden, 1	SuS Oberaden	23.06. Bergkamen
	Loges (2011), Ewens (2011), Ewens (2011), Füllner (2011)		
41,62	LC Paderborn, 2	LC Paderborn	28.04. Paderborn
	Loleit (2011), Jordan (2011), Hoffmann (2011), Campbell (2011)		
41,84	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	30.05. Olfen
	Wienker (2012), Bertmaring (2012), Hülsmann (2012), Hülsmann (2012)		
42,20	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	27.04. Gladbeck
	Adio (2011), Köster (2011), Sharif (2011), Schäfer (2012)		
42,22	StG Kreis Lüdinghausen, 1	StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen
	Griesche (2011), Bergkeller (2012), Pohlmann (2011), Hayen (2012)		
42,56	Recklinghäuser LC, 1	Recklinghäuser LC	20.05. Oer-Erkenschwick





# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

42,76	Sürgit (2012), Ribbrock (2012), Manderla (2011), Kohan (2011) TSV Bigge-Olsberg, 1	TSV Bigge-Olsberg	25.05. Arnsberg
42,81	Regeniter (2011), Herting (2011), Blaser (2011), Bornemann (2011) LAZ Soest, 1	LAZ Soest	30.05. Iserlohn
43,07	Rustemeyer (2012), Schneider (2012), Eppe (2012), Soer (2011) TSG Dülmen, 1	TSG Dülmen	30.05. Olfen
43,21	Geldard (2011), Meerkamp (2011), Hahn (2011), Mersmann (2011) VfB Salzkotten, 1	VfB Salzkotten	28.04. Paderborn
43,28	Neubert (2011), Willam (2012), Müller (2011), Hesse (2011) VfL Bochum 1848 Leichtathletik, 1	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	09.05. Witten
43,34	Lauterbach (2012), Müller (2011), Ruhmann (2011), Kapaan (2012) TV Friesen Telgte, 1	TV Friesen Telgte	08.06. Münster
43,42	Knüfer (2014), Furmaniak (2013), Lenzing (2011), Knüfer (2011) DJK Blau-Weiß Annen, 1	DJK Blau-Weiß Annen	09.05. Witten
43,53	Maas (2011), Habschick (2011), Oehmke (2011), Schulte Mesum (2011) VfL Gladbeck 1921, 1	VfL Gladbeck 1921	27.04. Gladbeck
43,58	Tobies (2012), Dierichs (2011), Sommerfeld (2012), Salden (2012) LG Brillux Münster, 4	LG Brillux Münster	08.06. Münster
43,64	Bertels (2012), Trigubov (2011), Rummeling (2011), Sewa (2011) StG Olpe/Lennestadt, 2	StG Olpe/Lennestadt	05.06. Olpe
43,66	Aitzetmüller (2011), Stamm (2012), Alterauge (2012), Kipke (2012) TV Wattenscheid 01, 2	TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
43,68	Hofmann (2012), Häusser (2012), Ochs (2011), Witting (2012) DJK GW Werl, 3	DJK GW Werl	30.06. Werl
43,69	Kaufmann (2011), Hoffmann (2011), Niederhafner (2011), Vollmer (2011) StG Kreis Lüdinghausen, 2	StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen
	Hentrich (2011), Prott (2012), Czekala (2011), Klodt (2011)		

## 3x800 m Staffel

7:53,1*	SuS Oberaden, 1	SuS Oberaden	03.07. Hamm
	Krappe (2011), Ewens (2011), Ewens (2011)		
8:25,6*	LG Hamm, 1	LG Hamm	03.07. Hamm
	Altmann (2012), Niehus (2011), Kapellari (2012)		
8:29,13	SC Hagen-Wildewiese, 1	SC Hagen-Wildewiese	27.04. Hagen
	Hins (2011), Nolte (2012), Büse (2012)		
8:32,81	TSG Dülmen, 1	TSG Dülmen	30.05. Olfen
	Hahn (2011), Geldard (2011), Mersmann (2011)		
8:44,03	SV Teuto Riesenbeck, 1	SV Teuto Riesenbeck	25.05. Emsdetten
	Muhmann (2012), Isenbart (2012), Middendorf (2011)		
8:46,17	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
	Häusser (2012), Krantz (2011), Voß (2012)		
8:46,52	StG Ibbenbüren/Recke, 1	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
	Kiesow (2012), Heuing (2011), Sielski (2012)		
8:46,70	VfL Bochum 1848 Leichtathletik, 1	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	09.05. Witten
	Müller (2011), Kapaan (2012), Ruhmann (2011)		
8:52,22	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	30.05. Olfen
	Wienker (2012), Hülsmann (2012), Bertmaring (2012)		
8:54,97	TSG Dülmen, 2	TSG Dülmen	30.05. Olfen
	Hahn (2011), Schulze Robert (2011), Roters (2011)		
8:55,9*	DJK GW Werl, 1	DJK GW Werl	03.07. Hamm



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

9:04,63	Werrmann (2011), Niederhafner (2011), Vollmer (2011) StG Ibbenbüren/Recke, 2	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
9:07,66	Suthe (2011), Tietmeier (2012), Bringemeier (2012) StG Kreis Lüdinghausen, 1	StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen
9:11,83	Griesche (2011), Ruckes (2012), Hirschmajer (2012) LG Coesfeld, 2	LG Coesfeld	30.05. Olfen
9:17,66	Schulze Scholle (2011), Sommer (2011), Hülsmann (2012) LG Dorsten, 1	LG Dorsten	28.04. Bottrop
9:17,84	Covelli (2011), Paß (2012), Gebhard (2011) LG Coesfeld, 3	LG Coesfeld	30.05. Olfen
9:22,53	Bertels (2012), Hoppe (2012), Segbert (2011) SG Wenden, 1	SG Wenden	25.05. Olpe
9:22,9*	Hengstebeck (2011), Schmidt (2011), Sergeev (2011) TV Werne 03, 3	TV Werne 03	03.07. Hamm
9:26,5*	Geldmacher (2012), Ribeiro de Sa (2012), Lindenblatt (2012) Warendorfer Sportunion, 1	Warendorfer Sportunion	26.04. Oelde
9:30,26	Knemeyer (2011), Volmer (2012), Skawran (2011) TSV Hagen 1860, 1	TSV Hagen 1860	27.04. Hagen
9:47,98	Gashi (2012), Hohaus (2012), Neumann (2012) DJK Blau-Weiß Annen, 1	DJK Blau-Weiß Annen	09.05. Witten
9:48,26	Schröder (2012), Jerosch (2012), Wassermann (2012) TSG Reken, 1	TSG Reken	09.05. Witten
10:07,4*	Buskasper (2011), Rentmeister (2011), Grote-Westrick (2011) Warendorfer Sportunion, 2	Warendorfer Sportunion	26.04. Oelde
10:07,95	Matthus (2012), Wessel (2012), Wittenberg (2012) CLV Siegerland, 2	CLV Siegerland	25.05. Olpe
10:08,02	Roda (2014), Jung (2011), Hippenstiel (2014) SV Langendreer 04 Leichtathletik, 2	SV Langendreer 04 Leichtathletik	09.05. Witten
10:09,83	Wnuck (2012), Marschall (2013), Blazevic (2013) DJK Blau-Weiß Annen, 2	DJK Blau-Weiß Annen	09.05. Witten
10:21,0*	Lettke (2012), Boden (2012), Mosler (2012) TuS Bönen 01, 1	TuS Bönen 01	03.07. Hamm
10:22,32	Supenkamp (2013), Hinze (2013), Kul (2012) StG Olpe/Lennestadt, 1	StG Olpe/Lennestadt	25.05. Olpe
	Hesse (2012), Brüggemann (2012), Wigger (2013)		

### 3-Kampf Mannschaft

6.694	SG Eintracht Ergste, 1	SG Eintracht Ergste	04.05. Hemer
6.365	Timusk (2011) 1.596, Schulz (2012) 1.365, Rabiega (2012) 1.359, Giefers (2012) 1.329, Tekhaus (2012) 1.045 CLV Siegerland, 1	CLV Siegerland	23.06. Kreuztal
5.708	Hoffmann (2011) 1.341, Krönert (2011) 1.327, Kunze (2011) 1.296, Felbinger (2011) 1.239, Trögele (2012) 1.162 CVJM Siegen SG, 1	CVJM Siegen SG	23.06. Kreuztal
5.369	Jung (2011) 1.412, Reschke (2011) 1.274, Medina Navarro (2012) 1.158, Hein (2012) 1.028, Kroppach (2012) 836 CLV Siegerland, 2	CLV Siegerland	23.06. Kreuztal
5.338	Jochim (2011) 1.124, Klein (2012) 1.124, Jung (2011) 1.114, Wertebach (2011) 1.084, Krönert (2012) 923 LG Wittgenstein, 1	LG Wittgenstein	23.06. Kreuztal
5.188	Boshof (2012) 1.178, Henk (2012) 1.160, Grund (2011) 1.082, König (2012) 970, Begic (2012) 948 LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	20.04. Lüdinghausen
4.742	Keller (2012) 1.239, Wienker (2012) 1.155, Schulze Scholle (2011) 991, Hoppe (2012) 962, Yumuk (2012) 841 SC Union 08 Lüdinghausen, 1	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04. Lüdinghausen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

Bergkeller (2012) 1.092, Hentrich (2012) 993, Griesche (2011) 964, Enning (2012) 874, Warning (2012) 819

### 4-Kampf Mannschaft

8.459	CLV Siegerland, 1	CLV Siegerland	23.06. Kreuztal
	Krönert (2011) 1.802, Hoffmann (2011) 1.798, Kunze (2011) 1.696, Felbinger (2011) 1.639, Trögele (2012) 1.524		
8.026	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
	Wolf (2011) 1.914, Funkner (2011) 1.647, Katzer (2011) 1.511, Di Teodoro (2011) 1.493, Kessler (2011) 1.461		
7.188	DJK Blau-Weiß Annen, 1	DJK Blau-Weiß Annen	01.06. Witten
	Oehmke (2011) 1.476, Habschick (2011) 1.467, Schröder (2012) 1.462, Wassermann (2012) 1.423, Rodewig (2012) 1.360		
6.701	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
	Hackert (2011) 1.744, Voß (2012) 1.452, Witting (2012) 1.365, Krantz (2012) 1.107, Hofmann (2012) 1.033		
6.694	SG Eintracht Ergste, 1	SG Eintracht Ergste	04.05. Hemer
	Timusk (2011) 1.596, Schulz (2012) 1.365, Rabiaga (2012) 1.359, Giefers (2012) 1.329, Tekhaus (2012) 1.045		
6.611	CLV Siegerland, 2	CLV Siegerland	23.06. Kreuztal
	Jochim (2011) 1.505, Klein (2012) 1.486, Jung (2011) 1.311, Krönert (2012) 1.225, Wertebach (2011) 1.084		

### Block Mannschaft

9.439	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	29.06. Blomberg
	Loleit (2011) 2.048, Berenbrinker (2011) 2.025, Mauch (2012) 1.898, Neblik (2012) 1.738, Lucas (2011) 1.730		
7.820	SC Union 08 Lüdinghausen, 1	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04. Lüdinghausen
	Prott (2012) 1.853, Speikamp (2012) 1.597, Hentrich (2011) 1.591, Brieskorn (2011) 1.468, Kaschura (2012) 1.311		

### Jugend W13

#### 75 m

9,75	Appiah, Emmanuela	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Olfen
9,80	Hoffmann, Lara	2011 CLV Siegerland	13.07. Wetzlar
9,92	-2,3 Pörtner, Greta Marlen	2011 BTW Bünde	12.05. Gütersloh
10,06	Appiah, Samuela	2011 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
10,08	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Attendorn
10,16	Gross, Mia	2011 TV Olpe	27.04. Attendorn
10,21	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
10,22	-0,6 Eret Kruse, Laelie Rheahanna	2011 SV 1860 Minden	12.05. Gütersloh
10,22	-0,3 Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	30.05. Iserlohn
10,24	Brun, Fiona	2011 FC Viktoria Heiden	23.06. Haltern am See
10,30	Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
10,31	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	27.04. Attendorn
10,31	Meier, Lucia	2011 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
10,33	0,0 Pohlmann, Elena	2011 SuS Olfen	29.06. Dülmen
10,33	Beck, Lena Sophie	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
10,35	Neubert, Paula	2011 VfB Salzkotten	28.04. Paderborn
10,35	Kunze, Daliah	2011 CLV Siegerland	09.05. Köln
10,36	Timusk, Zoe	2011 SG Eintracht Ergste	30.06. Halver
10,38	+5,4 Jansen, Klara	2011 SV Brackwede	12.05. Gütersloh
10,39	Deitmaring, Eva	2011 TuS Germania 1910 Horstmar	13.04. Mettingen
10,40	Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
10,42	Knüfer, Hannah	2011 TV Friesen Telgte	30.05. Rheine
10,43	Blokesch, Emma	2011 LG Fichte-Elsey-Kabel	29.06. Hagen
10,44	Töpfer, Mira	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

10,47 -0,3 Soer, Marlene  
10,48 -0,3 Zannetin, Moja  
10,48 Ewens, Annemieke  
10,49 Schmidt, Viktoria  
10,50 +5,4 Maric, Nela  
10,54 Loges, Hannah

2011 LAZ Soest  
2011 LC Schwerte  
2011 SuS Oberaden  
2011 LA SV Herten  
2011 TG Herford  
2011 SuS Oberaden

30.05. Iserlohn  
30.05. Iserlohn  
23.06. Bergkamen  
23.06. Haltern am See  
12.05. Gütersloh  
02.05. Kamen

### 800 m

2:21,34 Meier, Lucia  
2:27,83 Ewens, Charlotte  
2:31,29 Danelak, Romy  
2:32,02 Loleit, Pauline Sophie  
2:33,28 Hoffeins, Johanna  
2:34,06 Ewens, Annemieke  
2:34,38 Viswanathan, Keerthana  
2:36,76 Jordan, Amelie  
2:37,41 Krappe, Mia  
2:37,44 Middendorf, Marie  
2:39,42 Sürgit, Mathilda  
2:39,48 Wehner, Liv  
2:40,07 Niehus, Emma  
2:40,45 Hahn, Anni  
2:40,51 Schäfer, Luna  
2:40,59 Loges, Hannah  
2:40,62 Güleriyüz, Hayriye  
2:40,74 Porrozzi, Anna  
2:41,99 Blaser, Sina  
2:42,86 Ben Sassi, Amélie  
2:43,17 Klein, Johanna Filipa  
2:43,83 Krantz, Emma  
2:43,93 Neblik, Leni  
2:44,59 Hausmann, Marika  
2:44,87 Liesegang, Philia  
2:45,07 Meier, Helia  
2:45,71 Gast, Friederike  
2:46,04 Schubert, Evi  
2:46,06 Chobanyan, Ella  
2:46,58 Proksch, Marie

2011 Recklinghäuser LC  
2011 SuS Oberaden  
2011 SV Brackwede  
2011 LC Paderborn  
2011 LG Brillux Münster  
2011 SuS Oberaden  
2011 LAV Rheine  
2011 LC Paderborn  
2011 SuS Oberaden  
2011 SV Teuto Riesenbeck  
2012 Recklinghäuser LC  
2011 LG Brillux Münster  
2011 LG Hamm  
2011 TSG Dülmen  
2012 TV Gladbeck 1912  
2011 SuS Oberaden  
2011 TV Westfalia Epe  
2012 LG Olympia Dortmund  
2011 TSV Bigge-Olsberg  
2012 LG Olympia Dortmund  
2012 ASC Weißbachtal  
2011 TV Wattenscheid 01  
2012 LC Paderborn  
2011 LC Borken  
2012 LC Westfalia Herne  
2012 Recklinghäuser LC  
2012 LG Kindelsberg Kreuztal  
2011 LC Schwerte  
2012 DJK Teutonia Waltrop  
2012 LG Lemgo

12.07. Hemer  
11.05. Recklinghausen  
30.06. Werl  
20.07. Minden  
09.05. Coesfeld  
23.06. Bergkamen  
29.06. Lengerich  
28.04. Paderborn  
23.06. Bergkamen  
29.06. Lengerich  
23.06. Haltern am See  
09.05. Coesfeld  
08.06. Dortmund-Hacheney  
08.06. Dortmund-Hacheney  
02.06. Gladbeck  
30.05. Iserlohn  
04.08. Uslar  
11.05. Recklinghausen  
30.05. Iserlohn  
08.06. Dortmund-Hacheney  
04.05. Kreuztal  
13.04. Standish ME (USA)  
01.06. Dortmund  
23.06. Haltern am See  
23.06. Herne  
01.06. Dortmund  
27.04. Attendorn  
01.05. Bochum  
11.05. Recklinghausen  
23.06. Herford

### 2.000 m

7:00,19 Loleit, Pauline Sophie  
7:10,82 Ewens, Charlotte  
7:25,97 Güleriyüz, Hayriye  
7:42,3\* Danelak, Romy  
7:55,81 Hahn, Anni  
7:58,2\* Middendorf, Marie  
8:29,5\* Muhmann, Lotta  
8:31,1\* Kiesow, Johanna  
9:04,00 Kriebel, Samira  
9:07,1\* Hagspihl, Anni

2011 LC Paderborn  
2011 SuS Oberaden  
2011 TV Westfalia Epe  
2011 SV Brackwede  
2011 TSG Dülmen  
2011 SV Teuto Riesenbeck  
2012 SV Teuto Riesenbeck  
2012 TuS Recke  
2012 LC Paderborn  
2011 LAV Rheine

12.06. Kassel  
02.06. Sonsbeck  
20.07. Minden  
23.03. Oelde  
22.06. Witten  
21.04. Rheine  
21.04. Rheine  
21.04. Rheine  
12.05. Gütersloh  
21.04. Rheine



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

9:27,80	Apelt, Jana	2011 LG Lippe-Süd	12.05. Gütersloh
9:35,28	Ruhmann, Mara	2011 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	22.06. Witten

### 60 m Hürden 0,762 m

9,54	Pörtlner, Greta Marlen	2011 BTW Bünde	30.06. Blomberg
9,82	+5,0 Gross, Mia	2011 TV Olpe	27.04. Attendorn
9,89	Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
9,96	-0,1 Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
9,96	Appiah, Emmanuela	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Olfen
9,99	Timusk, Zoe	2011 SG Eintracht Ergste	11.05. Olfen
10,04	+5,0 Hoffmann, Lara	2011 CLV Siegerland	27.04. Attendorn
10,16	+0,3 Perner, Johanna	2011 SuS Bertlich 1945	20.05. Oer-Erkenschwick
10,19	+5,0 Kunze, Daliah	2011 CLV Siegerland	27.04. Attendorn
10,23	+0,1 Loges, Hannah	2011 SuS Oberaden	11.05. Recklinghausen
10,30	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
10,35	Dierichs, Anna	2011 VfL Gladbeck 1921	22.06. Gladbeck
10,36	+0,2 Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	30.05. Iserlohn
10,41	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	09.05. Coesfeld
10,48	Jaks, Marianne	2011 BTW Bünde	30.06. Blomberg
10,51	Appiah, Samuela	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Olfen
10,51	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	30.06. Halver
10,53	+0,2 Pohlmann, Jenny	2011 LG Halver-Schalksmühle	30.05. Iserlohn
10,53	+2,3 Pohlmann, Elena	2011 SuS Olfen	29.06. Dülmen
10,54	Altmann, Olivia	2012 LG Hamm	08.06. Dortmund-Hacheney
10,55	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
10,60	Blokesch, Emma	2011 LG Fichte-Else-Kabel	27.04. Hagen
10,61	+0,3 Manderla, Marie	2011 Recklinghäuser LC	20.05. Oer-Erkenschwick
10,61	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	23.06. Herford
10,63	Deitmaring, Eva	2011 TuS Germania 1910 Horstmar	11.05. Olfen
10,64	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
10,65	+0,3 Adio, Adekemi	2011 TV Gladbeck 1912	20.05. Oer-Erkenschwick
10,66	+1,2 Bröckling, Alva	2011 TSV 1887 Schloß Neuhaus	12.05. Gütersloh
10,67	Wessel, Neyla	2011 Warendorfer Sportunion 1895/1972	11.05. Olfen
10,74	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	22.06. Gladbeck

### Hochsprung

1,51	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
1,50	Loges, Hannah	2011 SuS Oberaden	11.05. Recklinghausen
1,50	Manderla, Marie	2011 Recklinghäuser LC	20.05. Oer-Erkenschwick
1,50	Mersmann, Hanna	2011 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	29.06. Lengerich
1,49	Pohlmann, Elena	2011 SuS Olfen	29.06. Dülmen
1,48	Pörtlner, Greta Marlen	2011 BTW Bünde	04.05. Löhne
1,48	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	05.05. Werl
1,47	Böttcher, Helene	2011 BV Teutonia Lanstrop	11.05. Recklinghausen
1,47	Suthe, Alicia	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	29.06. Lengerich
1,46	Hoffmann, Lara	2011 CLV Siegerland	25.05. Olpe
1,46	Altmann, Olivia	2012 LG Hamm	08.06. Dortmund-Hacheney
1,45	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	02.05. Kamen
1,45	Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	22.06. Kreuztal
1,44	Bröckling, Alva	2011 TSV 1887 Schloß Neuhaus	28.04. Paderborn



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

1,44	Vollmer, Marla	2011 DJK GW Werl	05.05. Werl
1,44	Kapaan, Pauline	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	01.06. Witten
1,44	Tietmeier, Anna	2012 TuS Recke	29.06. Lengerich
1,44	Berenbrinker, Jette	2011 LC Paderborn	30.06. Blomberg
1,43	Purgander, Lina	2011 TV Olpe	25.05. Olpe
1,43	Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	22.06. Witten
1,43	Ruhmann, Mara	2011 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	22.06. Witten
1,43	Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
1,43	Thiering, Marja	2011 LG Rosendahl	29.06. Dülmen
1,42	Wehner, Liv	2011 LG Brillux Münster	27.04. Gladbeck
1,42	Bornemann, Mia	2011 TSV Bigge-Olsberg	25.05. Arnsberg
1,41	Pohlmann, Jenny	2011 LG Halver-Schalksmühle	14.04. Lüdenscheld
1,41	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	28.04. Paderborn
1,40	Hülsmann, Mette	2012 LG Coesfeld	20.04. Lüdinghausen
1,40	Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
1,40	Kaufmann, Amelie	2011 DJK GW Werl	05.05. Werl

### Stabhochsprung

3,30	Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelfing
2,92	Mesch, Lale Luise	2011 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold
2,90	Schneider, Adele	2011 SV Brackwede	29.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Dierichs, Anna	2011 VfL Gladbeck 1921	23.06. Leichlingen
2,62	Reiter, Alissa	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	12.07. Horn-Bad Meinberg
2,60	Niemann, Marie	2011 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelfing
2,45	Nurullina, Leila	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelfing
2,32	Ahrweiler, Emily	2012 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	12.07. Horn-Bad Meinberg
2,32	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	13.07. Köln
2,23	Korsch, Marla	2012 USC Bochum	20.05. Aachen
2,22	Hauk, Kristina	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	12.07. Horn-Bad Meinberg
2,20	Kiblerski, Charlotte	2011 LG Brillux Münster	25.05. Olpe
1,70	Banken, Nele	2012 VfL Gladbeck 1921	02.06. Gladbeck

### Weitsprung

5,14	Pohlmann, Jenny	2011 LG Halver-Schalksmühle	20.05. Mönchengladbach
5,11	Pörtner, Greta Marlen	2011 BTW Bünde	04.05. Löhne
5,10	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	01.06. Stadthagen
4,92	Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
4,91	+1,1 Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Attendorn
4,89	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	30.06. Halver
4,85	Meier, Lucia	2011 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
4,85	Deitmaring, Eva	2011 TuS Germania 1910 Horstmar	29.06. Lengerich
4,84	Haudek, Jill	2011 TV Lengerich	29.06. Lengerich
4,84	Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
4,80	Suthe, Alicia	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	29.06. Lengerich
4,79	0,0 Knüfer, Hannah	2011 TV Friesen Telgte	08.06. Münster
4,75	Prünke, Ida	2011 DJK GW Werl	09.05. Köln
4,75	Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney





# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

4,73	Kunze, Daliah	2011 CLV Siegerland	09.05. Köln
4,71	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	23.06. Herford
4,70	Hoffmann, Lara	2011 CLV Siegerland	28.04. Herdorf
4,70	Fenske, Hannah	2011 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
4,67	Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	28.04. Herdorf
4,67	Perner, Johanna	2011 SuS Bertlich 1945	11.05. Recklinghausen
4,66	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	29.06. Lengerich
4,63	Maric, Nela	2011 TG Herford	23.06. Herford
4,60	Huperz, Alicia	2011 Ski-Club Olpe	09.05. Köln
4,60	Brun, Fiona	2011 FC Viktoria Heiden	01.06. Dortmund
4,60	Scholle, Hanna Sophia	2011 SC Herford	23.06. Herford
4,59	Böttcher, Helene	2011 BV Teutonia Lanstrop	01.06. Dortmund
4,59	-0,7 Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
4,58	Manderla, Marie	2011 Recklinghäuser LC	04.05. Waltrop
4,53	0,0 Reschke, Hannah	2011 CVJM Siegen SG	27.04. Attendorn
4,53	+0,3 Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	23.06. Bergkamen

### Kugelstoß 3 kg

9,49	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
8,96	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	03.05. Kreuztal
8,65	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzufen
8,59	Vollmer, Marla	2011 DJK GW Werl	02.06. Lüdenscheid
8,47	Pohlmann, Jenny	2011 LG Halver-Schalksmühle	20.05. Mönchengladbach
8,19	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	22.06. Gladbeck
7,87	Neubert, Paula	2011 VfB Salzkotten	14.04. Salzkotten
7,87	May, Emma	2011 Hammer Sportclub 2008	23.06. Bergkamen
7,80	Dinter, Pauline	2011 TV Olpe	29.06. Attendorn
7,72	Jarju, Jamie	2011 TV Lengerich	18.05. Horstmar
7,71	Bouhier, Lea	2011 LAV Rheine	22.06. Gladbeck
7,70	Prünke, Ida	2011 DJK GW Werl	18.05. Horstmar
7,69	Kaufmann, Amelie	2011 DJK GW Werl	23.06. Bergkamen
7,61	Reschke, Hannah	2011 CVJM Siegen SG	27.04. Attendorn
7,52	Richter, Julia	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	20.05. Oer-Erkenschwick
7,50	Sommer, Lea	2011 LG Coesfeld	27.04. Dülmen
7,46	Wehner, Liv	2011 LG Brillux Münster	01.06. Dortmund
7,43	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	03.05. Kreuztal
7,43	Hentrich, Mara	2011 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
7,38	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	13.04. Mettingen
7,35	Scholle, Hanna Sophia	2011 SC Herford	23.06. Herford
7,22	Sharif, Layla	2011 TV Gladbeck 1912	22.06. Gladbeck
7,18	Bretschneider, Matilda	2012 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
7,13	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieukerk
7,11	Blokesch, Emma	2011 LG Fichte-Elsey-Kabel	04.05. Hagen
7,10	Purgander, Lina	2011 TV Olpe	29.06. Attendorn
7,08	Jarju, Laliya	2011 TV Lengerich	13.04. Mettingen
7,04	Große-Heilmann, Hannah	2011 LG Kreis Gütersloh 09	30.05. Gütersloh
7,03	Utz, Mila	2011 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzufen
7,02	Brun, Fiona	2011 FC Viktoria Heiden	23.06. Haltern am See

### Diskuswurf 0,75 kg



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

24,69	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	03.07. Witten
23,87	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	27.04. Geseke
23,23	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	03.07. Witten
22,96	Beck, Lena Sophie	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	07.06. Lüdinghausen
22,60	Vollmer, Marla	2011 DJK GW Werl	22.06. Soest
22,46	Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Soest
21,70	Haudek, Jill	2011 TV Lengerich	21.04. Rheine
20,71	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	22.06. Gladbeck
20,52	Richter, Julia	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06. Soest
20,50	Winkelkötter, Lina	2011 SuS 1910 Enniger	09.05. Coesfeld
20,10	Rikus, Frieda	2012 LC Paderborn	24.02. Paderborn
19,81	Dabrowska, Oliwia	2011 VfL Fröndenberg	22.06. Soest
19,53	Jarju, Jamie	2011 TV Lengerich	21.04. Rheine
19,27	Kaufmann, Amelie	2011 DJK GW Werl	22.06. Soest
19,21	Jarju, Laliya	2011 TV Lengerich	21.04. Rheine
19,14	Sharif, Layla	2011 TV Gladbeck 1912	22.06. Gladbeck
18,58	Berenbrinker, Jette	2011 LC Paderborn	24.02. Paderborn
18,36	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	03.05. Kreuztal
18,01	Prünste, Ida	2011 DJK GW Werl	20.04. Werl
17,96	Hoffmann, Tuana	2011 LC Paderborn	24.02. Paderborn
17,52	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	03.05. Kreuztal
17,28	Blokesch, Emma	2011 LG Fichte-Elsey-Kabel	27.04. Hagen
17,10	Große-Heilmann, Hannah	2011 LG Kreis Gütersloh 09	12.05. Gütersloh
17,05	Simon, Johanna	2011 SV 21 Büren	14.04. Salzkotten
16,98	Menzel, Milou Maria	2011 TV Lengerich	21.04. Rheine
16,74	Hentrich, Mara	2011 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
16,71	Apelt, Jana	2011 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
14,51	Leonhardt, Mia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
14,44	Hamm, Lina	2011 SV 21 Büren	14.04. Salzkotten
14,39	Soer, Marlene	2011 LAZ Soest	27.04. Leichlingen

### Hammerwurf 2 kg

32,55	Soer, Marlene	2011 LAZ Soest	22.06. Soest
29,92	Eppe, Hannah Elisabeth	2012 LAZ Soest	22.06. Soest
26,28	Prünste, Ida	2011 DJK GW Werl	04.05. Olfen
23,66	Vollmer, Marla	2011 DJK GW Werl	04.05. Olfen
17,42	Kaufmann, Amelie	2011 DJK GW Werl	04.05. Olfen

### Speerwurf 400 g

31,32	Berenbrinker, Jette	2011 LC Paderborn	22.06. Soest
29,39	Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Soest
28,93	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	22.06. Soest
27,41	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	29.06. Attendorn
27,25	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	23.06. Herford
26,46	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	18.05. Horstmar
25,91	Ewens, Annemieke	2011 SuS Oberaden	11.05. Recklinghausen
25,62	Vollmer, Marla	2011 DJK GW Werl	22.06. Soest
25,46	Beck, Lena Sophie	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	27.04. Hagen
24,84	Richter, Julia	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.05. Oer-Erkenschwick
24,72	Kaufmann, Amelie	2011 DJK GW Werl	30.05. Iserlohn



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

24,71	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	22.06. Soest
24,29	Jarju, Jamie	2011 TV Lengerich	18.05. Horstmar
23,91	Dinter, Pauline	2011 TV Olpe	29.06. Attendorn
23,85	Hesse, Elisa	2011 VfB Salzkotten	14.04. Salzkotten
23,29	Haudek, Jill	2011 TV Lengerich	21.04. Rheine
22,94	Menzel, Milou Maria	2011 TV Lengerich	18.05. Horstmar
22,86	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	22.06. Gladbeck
22,48	Adio, Adekemi	2011 TV Gladbeck 1912	09.05. Coesfeld
21,81	Artkamp, Hannah	2011 LG Rosendahl	09.05. Coesfeld
21,57	Huperz, Alicia	2011 Ski-Club Olpe	29.06. Attendorn
21,34	Pohlmann, Jenny	2011 LG Halver-Schalksmühle	30.05. Iserlohn
21,26	Singh, Keya	2011 TV Gladbeck 1912	22.06. Gladbeck
21,20	Roters, Tessa	2011 TSG Dülmen	07.06. Lüdinghausen
21,02	Pörtner, Greta Marlen	2011 BTW Bünde	30.06. Blomberg
20,94	Hentrich, Mara	2011 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
20,90	Perner, Johanna	2011 SuS Bertlich 1945	20.05. Oer-Erkenschwick
20,66	Di Teodoro, Amelie	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
20,48	Rikus, Frieda	2012 LC Paderborn	22.06. Soest
20,36	Dröscher, Pia	2011 LG Menden	22.06. Soest

### Ballwurf

47,50	Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
45,00	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	29.06. Lengerich
44,50	Richter, Julia	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06. Bad Salzuflen
44,50	Jarju, Jamie	2011 TV Lengerich	29.06. Lengerich
40,50	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	04.05. Dortmund
40,00	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	28.04. Paderborn
40,00	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	04.05. Kreuztal
39,00	Schmidt, Viktoria	2011 LA SV Herten	23.06. Haltern am See
38,50	Berenbrinker, Jette	2011 LC Paderborn	01.06. Dortmund
38,00	Bouhier, Lea	2011 LAV Rheine	29.06. Lengerich
37,50	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	27.04. Geske
37,50	Schmidt, Flora	2011 TV Deilinghofen	04.05. Hemer
37,00	Rikus, Frieda	2012 LC Paderborn	28.04. Paderborn
37,00	Funkner, Emilia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
37,00	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	29.06. Arnsberg-Oeventrop
36,50	Gilster, Marlit	2011 TuS Lahde/Quetzen	20.04. Porta Westfalica
36,50	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	04.05. Kreuztal
36,50	Di Teodoro, Amelie	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
36,50	Beck, Lena Sophie	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
36,00	Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	04.05. Dortmund
36,00	Rother, Maja	2012 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
36,00	Appiah, Samuela	2011 LG Olympia Dortmund	29.06. Hagen
35,50	Yumrukas, Eclin	2011 TV Wattenscheid 01	04.05. Dortmund
35,00	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	04.05. Löhne
34,50	Vollmer, Marla	2011 DJK GW Werl	05.05. Werl
34,50	Dehne, Isabell	2011 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
34,50	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
34,00	Roters, Tessa	2011 TSG Dülmen	20.04. Lüdinghausen
34,00	Schneider, Greta	2011 TSG Lennestadt	27.04. Attendorn



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

34,00	Keller, Emma	2012 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld
<b>3-Kampf</b>			
1.462	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	30.06. Halver
	10,62 - 464   4,89 - 537   38,50 - 461		
1.426	Beck, Lena Sophie	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
	10,33 - 494   4,44 - 487   36,50 - 445		
1.419	Appiah, Emmanuela	2011 LG Olympia Dortmund	29.06. Hagen
	10,02 - 528   4,37 - 479   32,50 - 412		
1.405	Appiah, Samuela	2011 LG Olympia Dortmund	29.06. Hagen
	10,09 - 520   4,07 - 444   36,00 - 441		
1.341	Hoffmann, Lara	2011 CLV Siegerland	22.06. Kreuztal
	10,11 - 518   4,58 (+0,1) - 503   22,50 - 320		
1.332	Knüfer, Hannah	2011 TV Friesen Telgte	08.06. Münster
	10,45 (-0,1) - 481   4,79 (0,0) - 526   23,00 - 325		
1.329	Brun, Fiona	2011 FC Viktoria Heiden	09.05. Coesfeld
	10,37 - 490   4,18 - 457   29,00 - 382		
1.327	Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	22.06. Kreuztal
	10,57 - 469   4,23 (-1,6) - 463   30,50 - 395		
1.324	Blokesch, Emma	2011 LG Fichte-Elsey-Kabel	29.06. Hagen
	10,43 - 483   4,36 - 478   27,00 - 363		
1.320	Eret Kruse, Laelie Rheahanna	2011 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
	10,50 - 476   4,42 - 485   26,50 - 359		
1.319	Töpfer, Mira	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	10,44 - 482   4,21 (-0,2) - 460   28,50 - 377		
1.301	Kunze, Daliah	2011 CLV Siegerland	28.04. Herdorf
	10,61 - 465   4,40 - 482   26,00 - 354		
1.274	Reschke, Hannah	2011 CVJM Siegen SG	22.06. Kreuztal
	11,33 - 397   4,36 (-0,7) - 478   31,00 - 399		
1.272	Pohlmann, Jenny	2011 LG Halver-Schalksmühle	30.06. Halver
	10,91 - 435   4,53 - 497   24,50 - 340		
1.260	Bierhaus, Martje	2012 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
	11,47 - 384   4,13 - 451   34,00 - 425		
1.249	Dehne, Isabell	2011 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
	11,50 - 382   4,02 - 438   34,50 - 429		
1.239	Keller, Emma	2012 LG Coesfeld	20.04. Lüdinghausen
	11,41 - 390   4,01 - 437   32,50 - 412		
1.239	Felbinger, Lenya Charlotte	2011 CLV Siegerland	22.06. Kreuztal
	10,84 - 442   4,06 (-0,4) - 443   26,00 - 354		
1.211	van Almsick, Nina	2011 SuS Stadtlohn	09.05. Coesfeld
	11,18 - 410   3,98 - 433   27,50 - 368		
1.210	Mersmann, Ella	2011 TSG Dülmen	20.04. Lüdinghausen
	11,35 - 395   4,14 - 452   27,00 - 363		
1.195	Wehner, Liv	2011 LG Brillux Münster	08.06. Münster
	11,51 (-0,1) - 381   3,97 (0,0) - 432   29,00 - 382		
1.194	Schulz, Cara	2012 SG Eintracht Ergste	30.06. Halver
	10,78 - 448   4,14 - 452   20,00 - 294		
1.189	Efken, Greta	2011 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
	11,63 - 371   4,05 - 441   28,50 - 377		
1.185	Gilster, Marlit	2011 TuS Lahde/Quetzen	20.04. Porta Westfalica



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

	12,18 - 327   3,82 - 413   36,50 - 445	
1.184	Neumann, Emma 2012 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
	11,01 - 426   3,98 - 433   23,00 - 325	
1.181	Trögele, Thadea 2012 CLV Siegerland	28.04. Herdorf
	11,59 - 374   3,85 - 417   30,00 - 390	
1.170	Liesegang, Philia 2012 LC Westfalia Herne	23.06. Herne
	11,53 (+0,1) - 379   3,86 - 418   28,00 - 373	
1.169	Roters, Tessa 2011 TSG Dülmen	09.05. Coesfeld
	11,75 - 361   3,71 - 400   32,00 - 408	
1.165	Mast, Liona 2011 HLC Höxter	09.06. Borgentreich
	10,76 - 450   3,84 - 416   20,50 - 299	
1.160	Henk, Felicia 2012 LG Wittgenstein	22.06. Kreuztal
	11,38 - 392   3,57 (-2,2) - 382   29,50 - 386	

### 4-Kampf

2.008	Kampmann, Lina 2011 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	10,22 - 506   4,84 - 531   47,50 - 527   1,40 - 444	
1.957	Pörtner, Greta Marlen 2011 BTW Bünde	04.05. Löhne
	10,00 - 530   5,11 - 561   28,00 - 373   1,48 - 493	
1.914	Wolf, Olivia 2011 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	10,10 - 519   4,54 (-2,1) - 498   29,50 - 386   1,51 - 511	
1.820	Beck, Lena Sophie 2011 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
	10,33 - 494   4,44 - 487   36,50 - 445   1,32 - 394	
1.802	Krönert, Kira 2011 CLV Siegerland	22.06. Kreuztal
	10,57 - 469   4,23 (-1,6) - 463   30,50 - 395   1,45 - 475	
1.798	Hoffmann, Lara 2011 CLV Siegerland	22.06. Kreuztal
	10,11 - 518   4,58 (+0,1) - 503   22,50 - 320   1,42 - 457	
1.793	Jung, Hanna 2011 CVJM Siegen SG	22.06. Kreuztal
	10,56 - 470   4,36 (-0,7) - 478   39,00 - 464   1,30 - 381	
1.783	Vollmer, Marla 2011 DJK GW Werl	04.05. Werl
	10,94 (+0,7) - 432   4,15 (0,0) - 453   34,50 - 429   1,44 - 469	
1.744	Hackert, Sina Annique 2011 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
	10,47 - 479   4,24 - 464   35,00 - 433   1,28 - 368	
1.742	Karsten, Greta Luisa 2012 LAZ Soest	04.05. Werl
	11,30 (+0,7) - 399   4,24 (+0,2) - 464   29,50 - 386   1,48 - 493	
1.739	Scholle, Hanna Sophia 2011 SC Herford	04.05. Löhne
	10,77 - 449   4,42 - 485   29,50 - 386   1,36 - 419	
1.717	Timusk, Zoe 2011 SG Eintracht Ergste	30.06. Halver
	10,36 - 491   4,52 - 496   23,50 - 330   1,33 - 400	
1.699	Blokesch, Emma 2011 LG Fichte-Elsey-Kabel	29.06. Hagen
	10,43 - 483   4,36 - 478   27,00 - 363   1,29 - 375	
1.696	Kunze, Daliah 2011 CLV Siegerland	22.06. Kreuztal
	10,53 - 473   4,45 (-0,9) - 488   24,00 - 335   1,33 - 400	
1.691	Siggemann, Efi 2012 LG Bünde-Löhne	04.05. Löhne
	11,43 - 388   4,57 - 502   35,00 - 433   1,28 - 368	
1.681	Jaks, Marianne 2011 BTW Bünde	04.05. Löhne
	10,87 - 439   4,21 - 460   27,00 - 363   1,36 - 419	
1.659	Maric, Nela 2011 TG Herford	04.05. Löhne
	10,92 - 434   4,02 - 438   27,50 - 368   1,36 - 419	
1.658	Kapaan, Pauline 2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	01.06. Witten



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

1.651	11,21 - 407   4,31 - 472   21,50 - 310   1,44 - 469 Hülsmann, Mette 2012 LG Coesfeld	20.04. Lüdinghausen
1.647	11,12 - 416   4,09 - 446   25,00 - 345   1,40 - 444 Funkner, Emilia 2011 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
1.639	11,22 - 407   3,95 (+0,3) - 429   37,00 - 449   1,27 - 362 Felbinger, Lenya Charlotte 2011 CLV Siegerland	22.06. Kreuztal
1.635	10,84 - 442   4,06 (-0,4) - 443   26,00 - 354   1,33 - 400 Geueke, Lina 2011 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
1.597	11,38 - 392   4,36 - 478   28,50 - 377   1,31 - 388 Schmidt, Flora 2011 TV Deilinghofen	04.05. Hemer
1.581	11,44 - 387   3,73 (0,0) - 402   37,50 - 453   1,26 - 355 Hülsmann, Matilda 2012 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld
1.575	11,35 - 395   3,69 - 397   30,50 - 395   1,32 - 394 Grundler, Ylvie 2012 LG Olympia Dortmund	22.06. Kreuztal
1.574	11,23 - 406   4,00 (-0,7) - 435   22,00 - 315   1,36 - 419 Boshof, Anina 2012 LG Wittgenstein	29.06. Arnsberg-Oeventrop
1.559	11,96 - 344   3,82 - 413   37,00 - 449   1,28 - 368 Demitrowitz, Maya 2012 LAZ Regio Herford	04.05. Löhne
1.547	11,03 - 424   4,14 - 452   27,50 - 368   1,20 - 315 Dabrowska, Oliwia 2011 VfL Fröndenber	04.05. Hemer
1.546	11,04 - 423   3,83 (-0,9) - 415   18,50 - 277   1,38 - 432 Schneider, Adele 2011 SV Brackwede	01.05. Bielefeld
1.546	12,10 - 333   4,09 - 446   26,00 - 354   1,35 - 413 Machura, Hailie 2011 LG Fichte-Else	29.06. Hagen
	11,36 - 394   3,67 - 395   27,00 - 363   1,32 - 394	

### Block Sprint/Sprung

2.542	Pörtlner, Greta Marlen 2011 BTW Bünde	29.06. Blomberg
	10,11 - 518   9,54 - 613   4,84 - 531   1,44 - 469   21,02 - 411	
2.345	Kampmann, Lina 2011 LAC Veltins Hochsauerland	09.05. Coesfeld
	10,49 - 477   11,08 - 484   4,36 - 478   1,36 - 419   28,71 - 487	
2.265	Maric, Nela 2011 TG Herford	29.06. Blomberg
	10,66 - 460   10,86 - 500   4,48 - 491   1,36 - 419   19,59 - 395	
2.239	Jaks, Marianne 2011 BTW Bünde	29.06. Blomberg
	10,72 - 454   10,48 - 530   4,19 - 458   1,36 - 419   18,07 - 378	
2.186	Siggemann, Efi 2012 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
	11,24 - 405   10,75 - 508   4,48 - 491   1,28 - 368   21,28 - 414	
2.130	Hülsmann, Mette 2012 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld
	11,10 - 417   11,63 - 446   4,29 - 470   1,40 - 444   15,97 - 353	
2.123	Adio, Adekemi 2011 TV Gladbeck 1912	09.05. Coesfeld
	11,08 - 419   10,90 - 497   4,03 - 439   1,24 - 342   22,48 - 426	
2.087	Pohlmann, Elena 2011 SuS Olfen	20.04. Lüdinghausen
	11,06 - 421   11,01 - 489   4,22 (+0,3) - 461   1,36 - 419   11,77 - 297	
2.025	Berenbrinker, Jette 2011 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	12,13 - 331   13,85 - 325   3,72 - 401   1,44 - 469   29,97 - 499	
1.939	Thiering, Marja 2011 LG Rosendahl	09.05. Coesfeld
	11,86 - 352   11,80 - 435   3,69 - 397   1,32 - 394   16,61 - 361	
1.883	Artkamp, Hannah 2011 LG Rosendahl	09.05. Coesfeld
	11,60 - 373   15,92 - 242   3,75 - 405   1,40 - 444   21,81 - 419	
1.730	Lucas, Ida 2011 LC Paderborn	29.06. Blomberg





# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

1.597	Speikamp, Lilly	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	20.04. Lüdinghausen
	11,97 - 343   13,70 - 332   3,53 - 377   1,24 - 342   14,63 - 336		
	12,66 - 291   14,25 - 307   3,74 (+1,1) - 404   1,28 - 368   7,42 - 227		
650	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	12,21 - 324   13,82 - 326   Can - 0   - 0   - 0		

### Block Lauf

2.222	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	09.05. Coesfeld
	10,65 - 461   10,41 - 535   3,95 - 429   21,00 - 304   2:33,28 - 493		
2.187	Blokesch, Emma	2011 LG Fichte-Elsey-Kabel	30.06. Halver
	10,75 - 451   11,20 - 476   4,27 - 467   29,00 - 382   2:50,71 - 411		
2.132	Wehner, Liv	2011 LG Brillux Münster	09.05. Coesfeld
	11,19 - 409   11,28 - 470   3,61 - 387   31,50 - 404   2:39,48 - 462		
2.072	Keller, Emma	2012 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld
	11,33 - 397   12,40 - 399   4,12 - 450   34,00 - 425   2:53,16 - 401		
2.048	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	11,38 - 392   14,35 - 303   3,93 - 427   35,50 - 437   2:34,17 - 489		
1.985	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	09.05. Coesfeld
	11,60 - 373   12,10 - 417   4,11 - 448   24,50 - 340   2:51,73 - 407		
1.965	Schäfer, Luna	2012 TV Gladbeck 1912	09.05. Coesfeld
	12,04 - 338   12,40 - 399   4,01 - 437   28,00 - 373   2:49,08 - 418		
1.965	Machura, Hailie	2011 LG Fichte-Elsey-Kabel	30.06. Halver
	11,52 - 380   12,55 - 391   4,15 - 453   26,00 - 354   2:56,62 - 387		
1.926	Wienker, Jule	2012 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld
	11,55 - 378   12,67 - 384   4,02 - 438   26,00 - 354   3:00,47 - 372		
1.898	Mauch, Isabella	2012 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	11,19 - 409   12,48 - 395   3,44 - 365   27,50 - 368   3:03,39 - 361		
1.885	Eick, Marlene	2011 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
	11,28 - 401   13,74 - 330   3,87 - 420   24,50 - 340   2:54,86 - 394		
1.853	Prott, Sophie	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	20.04. Lüdinghausen
	11,69 - 366   12,32 - 404   3,89 (+0,6) - 422   22,50 - 320   3:09,02 - 341		
1.760	Wiens, Emma	2012 LG Kreis Lübbecke	29.06. Blomberg
	12,06 - 336   12,78 - 378   3,11 - 322   26,50 - 359   3:02,42 - 365		
1.743	Wulf, Lara	2011 SuS Stadtlohn	20.04. Lüdinghausen
	11,50 - 382   12,98 - 367   3,92 (0,0) - 426   18,50 - 277   3:24,63 - 291		
1.738	Neblik, Leni	2012 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	12,20 - 325   13,08 - 362   3,41 - 362   18,50 - 277   2:50,40 - 412		
1.731	Seggewiß, Linda	2012 SuS Stadtlohn	20.04. Lüdinghausen
	12,36 - 313   13,51 - 341   3,50 (-0,6) - 373   25,50 - 349   3:05,07 - 355		
1.696	Kiblerski, Charlotte	2011 LG Brillux Münster	09.05. Coesfeld
	12,40 - 310   12,58 - 389   3,50 - 373   26,50 - 359   3:33,74 - 265		
1.494	Schräder, Caroline	2012 SC Münster 08	09.05. Coesfeld
	12,38 - 312   14,50 - 296   2,94 - 298   20,50 - 299   3:25,21 - 289		
1.069	Mesch, Lale Luise	2011 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	11,85 - 353   13,09 - 362   Can - 0   26,00 - 354   - 0		
1.023	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	12,21 - 324   13,82 - 326   Can - 0   28,00 - 373   - 0		

### Block Wurf

2.315	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
-------	--------------	-------------------	-----------------



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

2.082	10,21 - 507   10,55 - 524   4,53 - 497   8,52 - 412   19,31 - 375 Winkelkötter, Lina	2011 SuS 1910 Enniger	09.05. Coesfeld
1.808	10,92 - 434   10,96 - 493   4,06 - 443   6,56 - 322   20,50 - 390 Sharif, Layla	2011 TV Gladbeck 1912	09.05. Coesfeld
1.697	11,43 - 388   12,54 - 391   3,57 - 382   6,70 - 329   15,11 - 318 Grundler, Ylvie	2012 LG Olympia Dortmund	09.05. Coesfeld
1.591	11,56 - 377   13,24 - 354   3,77 - 407   5,80 - 283   12,32 - 276 Hentrich, Mara	2011 SC Union 08 Lüdinghausen	20.04. Lüdinghausen
1.538	12,49 - 304   12,81 - 377   3,03 (-1,1) - 311   6,57 - 322   12,39 - 277 Rikus, Frieda	2012 LC Paderborn	29.06. Blomberg
1.529	12,99 - 269   14,21 - 309   3,27 - 343   5,88 - 287   15,96 - 330 Apelt, Jana	2011 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
1.511	12,46 - 306   14,79 - 284   2,98 - 304   6,00 - 294   16,71 - 341 Müter, Marlene	2012 LC Paderborn	29.06. Blomberg
1.468	12,46 - 306   14,15 - 311   3,66 - 394   4,45 - 208   13,38 - 292 Brieskorn, Nina	2011 SC Union 08 Lüdinghausen	20.04. Lüdinghausen
	12,64 - 293   12,86 - 374   3,22 (-1,3) - 336   4,72 - 224   10,27 - 241		

### Jugend W12

#### 75 m

10,44	Töpfer, Mira	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
10,55	+1,4 Mauch, Isabella	2012 LC Paderborn	12.05. Gütersloh
10,66	+1,4 Hoppmann, Lena Kathleen	2012 LG Lemgo	12.05. Gütersloh
10,75	+1,4 Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	12.05. Gütersloh
10,76	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	02.06. Gladbeck
10,78	Schulz, Cara	2012 SG Eintracht Ergste	30.06. Halver
10,80	Lahrmann, Hannah	2012 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
10,80	Janssen, Anni	2012 LG Rheine-Elte	29.06. Lengerich
10,84	Kurzawa, Isabel	2012 DJK Teutonia Waltrop	23.06. Haltern am See
10,87	Schreiber, Lea	2012 VTV Freier Grund 2016	13.07. Wetzlar
10,89	+0,2 Bergkeller, Greta	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	29.06. Dülmen
10,92	Hülsmann, Mette	2012 LG Coesfeld	11.05. Olfen
10,93	Bretschneider, Matilda	2012 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
10,93	Ribbrock, Inga	2012 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
10,96	+1,6 Rustemeyer, Marie	2012 LAZ Soest	05.05. Werl
10,98	Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	11.05. Olfen
10,98	Lauterbach, Alma	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	22.06. Witten
10,99	+1,4 Friedlein, Amélie Lakisha	2012 LG Kreis Gütersloh 09	12.05. Gütersloh
10,99	-0,4 Heße, Charlotte	2012 LAC Veltins Hochsauerland	30.05. Iserlohn
11,00	Altmann, Olivia	2012 LG Hamm	23.06. Bergkamen
11,01	+0,4 Busch, Isabell	2012 LG Olympia Dortmund	04.05. Dortmund
11,01	Neumann, Emma	2012 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
11,02	+0,2 Hayen, Liv Madita	2012 SuS Olfen	29.06. Dülmen
11,03	Demitrowitz, Maya	2012 LAZ Regio Herford	04.05. Löhne
11,03	Stark Baroza, Lara	2012 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
11,04	Kalamhayi, Kimia	2012 CLV Siegerland	05.06. Olpe
11,05	Proksch, Marie	2012 LG Lemgo	23.06. Herford
11,06	Hülsmann, Matilda	2012 LG Coesfeld	11.05. Olfen
11,06	Sentek, Mascha	2012 LG Olympia Dortmund	11.05. Olfen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

11,06 Neuser, Lucie Magdalene

2012 VTV Freier Grund 2016

22.06. Kreuztal

### 800 m

2:39,42 Sürgit, Mathilda  
2:40,51 Schäfer, Luna  
2:40,74 Porrozzi, Anna  
2:42,86 Ben Sassi, Amélie  
2:43,17 Klein, Johanna Filipa  
2:43,93 Neblik, Leni  
2:44,87 Liesegang, Philia  
2:45,07 Meier, Helia  
2:45,71 Gast, Friederike  
2:46,06 Chobanyan, Ella  
2:46,58 Proksch, Marie  
2:46,76 Schneider, Leni Ida  
2:47,27 Büse, Lilly  
2:47,61 Vielhaber, Jette  
2:47,90 Voß, Frieda  
2:48,27 Altmann, Olivia  
2:48,92 Bertmaring, Emilia  
2:48,94 Kotthoff, Lelia  
2:49,09 Nolte, Finja  
2:50,73 Bejm, Sofi  
2:51,21 Kiesow, Johanna  
2:51,32 Nickel, Marlene  
2:51,38 Muhmann, Lotta  
2:51,61 Kapaan, Pauline  
2:51,92 Linden, Jana  
2:52,37 Kapellari, Coelestine  
2:52,49 Salden, Svea  
2:52,85 Keller, Emma  
2:53,99 Häusser, Emilia  
2:54,91 Schmitz, Sophie

2012 Recklinghäuser LC  
2012 TV Gladbeck 1912  
2012 LG Olympia Dortmund  
2012 LG Olympia Dortmund  
2012 ASC Weißbachtal  
2012 LC Paderborn  
2012 LC Westfalia Herne  
2012 Recklinghäuser LC  
2012 LG Kindelsberg Kreuztal  
2012 DJK Teutonia Waltrop  
2012 LG Lemgo  
2012 ASC Weißbachtal  
2012 SC Hagen-Wildewiese  
2012 LAC Veltins Hochsauerland  
2012 TV Wattenscheid 01  
2012 LG Hamm  
2012 LG Coesfeld  
2012 SG Eintracht Ergste  
2012 SC Hagen-Wildewiese  
2012 TuS Deuz  
2012 TuS Recke  
2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik  
2012 SV Teuto Riesenbeck  
2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik  
2012 DJK Arminia Ibbenbüren  
2012 LG Hamm  
2012 VfL Gladbeck 1921  
2012 LG Coesfeld  
2012 TV Wattenscheid 01  
2012 DJK Adler Brakel

23.06. Haltern am See  
02.06. Gladbeck  
11.05. Recklinghausen  
08.06. Dortmund-Hacheney  
04.05. Kreuztal  
01.06. Dortmund  
23.06. Herne  
01.06. Dortmund  
27.04. Attendorn  
11.05. Recklinghausen  
23.06. Herford  
04.05. Kreuztal  
08.05. Arnsberg-Oeventrop  
30.06. Werl  
30.05. Essen  
23.06. Bergkamen  
29.06. Dülmen  
27.04. Kamen  
08.05. Arnsberg-Oeventrop  
28.04. Herdorf  
14.04. Rheine  
01.05. Bochum  
14.04. Rheine  
01.05. Bochum  
13.04. Mettingen  
23.06. Bergkamen  
02.06. Gladbeck  
27.04. Dülmen  
22.06. Witten  
05.05. Höxter

### 2.000 m

8:29,5\* Muhmann, Lotta  
8:31,1\* Kiesow, Johanna  
9:04,00 Kriebel, Samira

2012 SV Teuto Riesenbeck  
2012 TuS Recke  
2012 LC Paderborn

21.04. Rheine  
21.04. Rheine  
12.05. Gütersloh

### 60 m Hürden 0,762 m

10,54 Altmann, Olivia  
10,61 Siggemann, Efi  
10,64 Boti, Grace Dorcas  
10,74 Sommerfeld, Melina  
10,75 Nickel, Marlene  
10,90 -0,1 Bertmaring, Emilia  
10,94 Friedlein, Amélie Lakisha  
11,06 Jung, Dana  
11,08 -0,8 Töpfer, Mira  
11,14 +3,5 Klein, Pia

2012 LG Hamm  
2012 LG Bünde-Löhne  
2012 TV Wattenscheid 01  
2012 VfL Gladbeck 1921  
2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik  
2012 LG Coesfeld  
2012 LG Kreis Gütersloh 09  
2012 LG Kreis Gütersloh 09  
2012 LG Kindelsberg Kreuztal  
2012 CLV Siegerland

08.06. Dortmund-Hacheney  
23.06. Herford  
22.06. Witten  
22.06. Gladbeck  
22.06. Witten  
29.06. Dülmen  
23.06. Gütersloh  
23.06. Gütersloh  
04.05. Kreuztal  
27.04. Attendorn



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

11,33	Ribbrock, Inga	2012 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
11,36	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	29.06. Lengerich
11,37	+0,8 Schäfer, Luna	2012 TV Gladbeck 1912	20.05. Oer-Erkenschwick
11,41	-0,1 Hülsmann, Mette	2012 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
11,51	-0,2 Dsjabenko, Selina	2012 Turnverein Röhlinghausen 1883	29.06. Herne
11,54	-3,3 Zickau, Josefine	2012 LAC Veltins Hochsauerland	12.07. Hemer
11,55	Kapellari, Coelestine	2012 LG Hamm	27.04. Gladbeck
11,55	Neumann, Emma	2012 TSV Hagen 1860	27.04. Hagen
11,86	Reichling, Anna	2012 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
11,89	-0,1 Prott, Sophie	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	29.06. Dülmen
11,90	Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	21.06. Bad Salzuflen
11,92	Wessel, Paula	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	11.05. Olfen
12,04	Sentek, Mascha	2012 LG Olympia Dortmund	11.05. Olfen
12,06	-0,1 Martin, Sophie	2012 VfL Ahaus	29.06. Dülmen
12,12	Linden, Jana	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	13.04. Mettingen
12,14	Wassermann, Mia	2012 DJK Blau-Weiß Annen	22.06. Witten
12,17	Häusser, Emilia	2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
12,21	Mazur, Lenja	2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
12,31	-0,3 Busch, Isabell	2012 LG Olympia Dortmund	01.06. Dortmund
12,36	Hülshörster, Klara	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	11.05. Olfen

## Hochsprung

1,48	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	05.05. Werl
1,46	Altmann, Olivia	2012 LG Hamm	08.06. Dortmund-Hacheney
1,44	Kapaan, Pauline	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	01.06. Witten
1,44	Tietmeier, Anna	2012 TuS Recke	29.06. Lengerich
1,43	Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	22.06. Witten
1,43	Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
1,40	Hülsmann, Mette	2012 LG Coesfeld	20.04. Lüdinghausen
1,40	Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
1,37	Speikamp, Lilly	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	29.06. Dülmen
1,37	Vielhaber, Jette	2012 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
1,36	Hoppmann, Lena Kathleen	2012 LG Lemgo	01.05. Bad Salzuflen
1,36	Schäfer, Luna	2012 TV Gladbeck 1912	22.06. Gladbeck
1,36	Grundler, Ylvie	2012 LG Olympia Dortmund	22.06. Kreuztal
1,36	Kapellari, Coelestine	2012 LG Hamm	23.06. Bergkamen
1,36	Ribbrock, Inga	2012 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
1,34	Zickau, Josefine	2012 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
1,33	Hülsmann, Matilda	2012 LG Coesfeld	11.05. Olfen
1,33	Bierhaus, Martje	2012 SV 1860 Minden	12.05. Gütersloh
1,32	Klein, Pia	2012 CLV Siegerland	04.05. Kreuztal
1,32	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	23.06. Gütersloh
1,32	Wibbeler, Hanna	2012 TV Lengerich	29.06. Lengerich
1,31	Luke, Marie	2012 Ski-Club Olpe	25.05. Olpe
1,31	Mertmann, Kira	2012 LA SV Herten	23.06. Haltern am See
1,30	Keller, Emma	2012 LG Coesfeld	11.05. Olfen
1,30	Hülshörster, Klara	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	01.06. Dortmund
1,30	Koch, Sophie	2012 TuRa Bergkamen	01.06. Dortmund
1,29	Rabiega, Ida	2012 SG Eintracht Ergste	04.05. Hemer
1,29	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	29.06. Lengerich



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

1,29	Sielski, Ziva	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	29.06. Lengerich
1,28	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	04.05. Löhne

### Stabhochsprung

3,30	Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelfing
2,45	Nurullina, Leila	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelfing
2,32	Ahrweiler, Emily	2012 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	12.07. Horn-Bad Meinberg
2,32	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	13.07. Köln
2,23	Korsch, Marla	2012 USC Bochum	20.05. Aachen
1,70	Banken, Nele	2012 VfL Gladbeck 1921	02.06. Gladbeck

### Weitsprung

4,71	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	23.06. Herford
4,59	-0,7 Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
4,53	+0,6 Hülsmann, Mette	2012 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
4,49	Ribbrock, Inga	2012 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
4,46	0,0 Janssen, Anni	2012 LG Rheine-Elte	20.05. Oer-Erkenschwick
4,44	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	27.04. Gladbeck
4,44	0,0 Altmann, Olivia	2012 LG Hamm	23.06. Bergkamen
4,41	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	23.06. Gütersloh
4,36	+0,5 Stingah, Noemi-Hope	2012 LG Kreis Lübbecke	12.05. Gütersloh
4,35	+0,1 Bergkeller, Greta	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	29.06. Dülmen
4,34	+1,0 Fahnert, Emily	2012 TV Wiblingwerde	12.07. Hemer
4,33	+1,6 Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzufen
4,31	Kapaan, Pauline	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	01.06. Witten
4,30	Kalamhayi, Kimia	2012 CLV Siegerland	09.05. Köln
4,30	Stravinskis, Evelyn	2012 TG Herford	23.06. Herford
4,30	Schreiber, Lea	2012 VTV Freier Grund 2016	13.07. Wetzlar
4,27	Kurzawa, Isabel	2012 DJK Teutonia Waltrop	23.06. Haltern am See
4,26	-1,2 Koch, Sophie	2012 TuRa Bergkamen	27.04. Kamen
4,24	+0,2 Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	05.05. Werl
4,23	+2,4 Mauch, Isabella	2012 LC Paderborn	12.05. Gütersloh
4,22	-0,8 Lindenblatt, Greta	2012 TV Werne 03	27.04. Kamen
4,22	+0,2 Bihlmaier, Lisanne	2012 LAZ Iserlohn	30.05. Iserlohn
4,22	+1,5 Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	25.06. Bielefeld
4,21	-0,2 Töpfer, Mira	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
4,20	0,0 Klein, Pia	2012 CLV Siegerland	14.04. Lüdenscheld
4,20	Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	27.04. Gladbeck
4,20	-0,5 Wnuk, Nola	2012 LG Hamm	23.06. Bergkamen
4,18	Reichling, Anna	2012 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
4,18	-0,1 Hülsmann, Matilda	2012 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
4,15	+1,6 Heye, Venja	2012 SV Brackwede	25.06. Bielefeld

### Kugelstoß 3 kg

8,19	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	22.06. Gladbeck
7,43	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	03.05. Kreuztal
7,18	Bretschneider, Matilda	2012 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
7,13	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieukerk
6,82	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	30.06. Werl



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

6,69	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
6,67	Gashi, Donjeta	2012 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
6,67	Geldmacher, Marit	2012 TV Werne 03	23.06. Bergkamen
6,64	Wessel, Paula	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	30.06. Werl
6,63	Meyer, Stine	2012 LG Kreis Lübbecke	12.05. Gütersloh
6,60	Keller, Emma	2012 LG Coesfeld	07.06. Lüdinghausen
6,54	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	09.05. Köln
6,46	Janssen, Anni	2012 LG Rheine-Elte	21.04. Rheine
6,45	Dropalla, Paula	2012 LG Olympia Dortmund	23.06. Krefeld
6,31	Klein, Pia	2012 CLV Siegerland	03.05. Kreuztal
6,24	Lindenblatt, Greta	2012 TV Werne 03	23.06. Bergkamen
6,20	Rother, Maja	2012 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
6,17	Stravinskas, Evelyn	2012 TG Herford	23.06. Herford
6,12	Terbeck, Marlene	2012 LG Olympia Dortmund	26.05. Solingen
6,02	Grundler, Ylvie	2012 LG Olympia Dortmund	26.05. Solingen
5,88	Rikus, Frieda	2012 LC Paderborn	30.06. Blomberg
5,63	Bierwirth, Emma	2012 LA SV Herten	23.06. Haltern am See
5,60	Fahnert, Emily	2012 TV Wiblingwerde	12.07. Hemer
5,57	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
5,52	Hols, Theresa	2012 TV Werne 03	23.06. Bergkamen
5,36	Mauch, Isabella	2012 LC Paderborn	14.04. Salzkotten
5,36	Demir, Elanur	2012 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
5,19	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	27.04. Gütersloh
5,11	Breinhild-Olsen, Freja	2012 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
5,06	Liesegang, Philia	2012 LC Westfalia Herne	01.05. Bochum

### Diskuswurf 0,75 kg

23,23	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	03.07. Witten
20,10	Rikus, Frieda	2012 LC Paderborn	24.02. Paderborn
18,36	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	03.05. Kreuztal
17,52	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	03.05. Kreuztal
14,21	Böckers, Ronja	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
14,08	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	27.04. Gütersloh
13,90	Mauch, Isabella	2012 LC Paderborn	24.02. Paderborn
13,38	Müter, Marlene	2012 LC Paderborn	30.06. Blomberg
12,89	Banken, Nele	2012 VfL Gladbeck 1921	01.05. Bochum
12,63	Speikamp, Lilly	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
12,32	Grundler, Ylvie	2012 LG Olympia Dortmund	09.05. Coesfeld
12,30	Eppe, Hannah Elisabeth	2012 LAZ Soest	22.06. Soest
11,79	Finke, Hedwig	2012 SV 21 Büren	14.04. Salzkotten
9,62	Frasa, Laura	2012 LG Kreis Gütersloh 09	12.05. Gütersloh

### Hammerwurf 2 kg

29,92	Eppe, Hannah Elisabeth	2012 LAZ Soest	22.06. Soest
-------	------------------------	----------------	--------------

### Speerwurf 400 g

27,41	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	29.06. Attendorn
27,25	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	23.06. Herford
22,86	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	22.06. Gladbeck
20,48	Rikus, Frieda	2012 LC Paderborn	22.06. Soest





# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

19,84	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	04.05. Kreuztal
19,33	Ribbrock, Inga	2012 Recklinghäuser LC	20.05. Oer-Erkenschwick
19,25	Meyer, Stine	2012 LG Kreis Lübbecke	12.05. Gütersloh
18,07	Mauch, Isabella	2012 LC Paderborn	24.02. Paderborn
17,68	Loyek, Malea	2012 LG Lippe-Süd	12.05. Gütersloh
17,45	Medina Navarro, Lara Amalia	2012 CVJM Siegen SG	04.05. Kreuztal
17,25	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	27.04. Gütersloh
17,10	Hoppmann, Lena Kathleen	2012 LG Lemgo	23.06. Herford
16,79	Dropalla, Paula	2012 LG Olympia Dortmund	23.06. Krefeld
16,54	Gashi, Donjeta	2012 TSV Hagen 1860	27.04. Hagen
16,50	Demitrowitz, Maya	2012 LAZ Regio Herford	23.06. Herford
16,49	Vielhaber, Jette	2012 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Arnsberg
16,41	Banken, Nele	2012 VfL Gladbeck 1921	01.05. Bochum
16,25	Salden, Svea	2012 VfL Gladbeck 1921	22.06. Gladbeck
16,15	Schure, Sophie	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
15,97	Hülsmann, Mette	2012 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld
15,64	Böckers, Ronja	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
15,40	Schulte, Katharina	2012 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Arnsberg
14,48	Spiekermann, Mara Luisa	2012 LA SV Herten	27.04. Gladbeck
14,45	Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	20.05. Oer-Erkenschwick
13,83	Eppe, Hannah Elisabeth	2012 LAZ Soest	22.06. Soest
13,77	Liesegang, Philia	2012 LC Westfalia Herne	29.06. Herne
13,42	Terbeck, Marlene	2012 LG Olympia Dortmund	23.06. Krefeld
12,96	Tobies, Marie	2012 VfL Gladbeck 1921	22.06. Gladbeck
12,16	Frasa, Laura	2012 LG Kreis Gütersloh 09	12.05. Gütersloh
11,96	Reinsch, Elin	2012 VfL Gladbeck 1921	27.04. Gladbeck

### Ballwurf

37,00	Rikus, Frieda	2012 LC Paderborn	28.04. Paderborn
37,00	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	29.06. Arnsberg-Oeventrop
36,50	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	04.05. Kreuztal
36,00	Rother, Maja	2012 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
35,00	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	04.05. Löhne
34,50	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
34,00	Keller, Emma	2012 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld
34,00	Bierhaus, Martje	2012 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
32,50	Hülsmann, Matilda	2012 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
32,00	Wiens, Emma	2012 LG Kreis Lübbecke	01.06. Porta Westfalica
32,00	Martin, Sophie	2012 VfL Ahaus	29.06. Dülmen
31,50	Ribbrock, Inga	2012 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
31,00	Fahnert, Emily	2012 TV Wiblingwerde	04.05. Hagen
30,50	Lambert, Klara	2012 SC Porta Westfalica Nammen	20.04. Porta Westfalica
30,50	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	04.05. Kreuztal
30,50	Wilmer, Franka	2012 TB Burgsteinfurt	30.05. Rheine
29,50	Luke, Marie	2012 Ski-Club Olpe	27.04. Attendorn
29,50	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	05.05. Werl
29,00	Kipke, Mia	2012 Ski-Club Olpe	27.04. Attendorn
29,00	Meister, Greta	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06. Bad Salzuflen
29,00	Vielhaber, Jette	2012 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
28,50	Töpfer, Mira	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

28,50	Melchior, Lucy	2012 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
28,00	Wessel, Paula	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	04.05. Dortmund
28,00	Medina Navarro, Lara Amalia	2012 CVJM Siegen SG	04.05. Kreuztal
28,00	Schäfer, Luna	2012 TV Gladbeck 1912	09.05. Coesfeld
28,00	Koch, Sophie	2012 TuRa Bergkamen	01.06. Dortmund
28,00	Liesegang, Philia	2012 LC Westfalia Herne	23.06. Herne
28,00	Happe, Lia	2012 SV 21 Büren	25.06. Büren
28,00	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
<b>3-Kampf</b>			
1.319	Töpfer, Mira	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	10,44 - 482   4,21 (-0,2) - 460   28,50 - 377		
1.260	Bierhaus, Martje	2012 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
	11,47 - 384   4,13 - 451   34,00 - 425		
1.239	Keller, Emma	2012 LG Coesfeld	20.04. Lüdinghausen
	11,41 - 390   4,01 - 437   32,50 - 412		
1.194	Schulz, Cara	2012 SG Eintracht Ergste	30.06. Halver
	10,78 - 448   4,14 - 452   20,00 - 294		
1.184	Neumann, Emma	2012 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
	11,01 - 426   3,98 - 433   23,00 - 325		
1.181	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	28.04. Herdorf
	11,59 - 374   3,85 - 417   30,00 - 390		
1.170	Liesegang, Philia	2012 LC Westfalia Herne	23.06. Herne
	11,53 (+0,1) - 379   3,86 - 418   28,00 - 373		
1.160	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	22.06. Kreuztal
	11,38 - 392   3,57 (-2,2) - 382   29,50 - 386		
1.159	Schreiber, Lea	2012 VTV Freier Grund 2016	22.06. Kreuztal
	11,04 - 423   4,11 (+1,0) - 448   19,50 - 288		
1.156	Grundler, Ylvie	2012 LG Olympia Dortmund	22.06. Kreuztal
	11,23 - 406   4,00 (-0,7) - 435   22,00 - 315		
1.155	Wienker, Jule	2012 LG Coesfeld	20.04. Lüdinghausen
	11,82 - 355   4,01 - 437   27,00 - 363		
1.150	Melchior, Lucy	2012 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
	11,63 - 371   3,73 - 402   28,50 - 377		
1.136	Klein, Pia	2012 CLV Siegerland	28.04. Herdorf
	11,38 - 392   4,12 - 450   20,00 - 294		
1.130	Schneider, Leni Josefine	2012 LAZ Soest	04.05. Werl
	11,36 (+0,4) - 394   3,97 (0,0) - 432   21,00 - 304		
1.124	Schmitz, Sophie	2012 DJK Adler Brakel	09.06. Borgentreich
	11,40 - 391   3,90 - 423   21,50 - 310		
1.103	Wiens, Emma	2012 LG Kreis Lübbecke	20.04. Porta Westfalica
	12,02 - 339   3,54 - 378   29,50 - 386		
1.094	Rustemeyer, Marie	2012 LAZ Soest	04.05. Werl
	10,96 (+1,6) - 431   3,98 (0,0) - 433   14,50 - 230		
1.092	Bergkeller, Greta	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	20.04. Lüdinghausen
	11,56 - 377   3,88 - 421   20,00 - 294		
1.075	Martin, Sophie	2012 VfL Ahaus	20.04. Lüdinghausen
	12,26 - 321   3,64 - 391   27,00 - 363		
1.070	Kotthoff, Lelia	2012 SG Eintracht Ergste	30.06. Halver
	11,69 - 366   3,62 - 389   22,00 - 315		



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

1.069	Rempel, Vivien	2012 LG Kreis Lübbecke	20.04. Porta Westfalica
	11,53 - 379   3,55 - 380   21,50 - 310		
1.068	Gashi, Donjeta	2012 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
	11,87 - 351   3,77 - 407   21,50 - 310		
1.058	Plaßmann, Louisa	2012 SV Ubbedissen	01.06. Porta Westfalica
	12,25 - 321   3,69 - 397   24,50 - 340		
1.057	Ettinger, Julika	2012 SC Münster 08	08.06. Münster
	12,00 (-0,6) - 341   3,94 (-1,7) - 428   19,50 - 288		
1.042	Zaib, Olivia	2012 LTV Lippstadt	08.06. Soest
	12,07 - 335   3,41 - 362   25,00 - 345		
1.040	Wilske, Julia	2012 LG Brillux Münster	08.06. Münster
	11,67 (-0,6) - 367   3,59 (+0,9) - 385   19,50 - 288		
1.040	Loutfi, Luana	2012 LG Olympia Dortmund	29.06. Hagen
	11,68 - 367   3,72 - 401   18,00 - 272		
1.028	Hein, Emilia	2012 CVJM Siegen SG	22.06. Kreuztal
	11,90 - 349   3,43 (-0,1) - 364   22,00 - 315		
1.019	Lambert, Klara	2012 SC Porta Westfalica Nammen	20.04. Porta Westfalica
	12,43 - 308   3,07 - 316   30,50 - 395		
1.017	Coralic, Enna	2012 LTV Lippstadt	08.06. Soest
	11,84 - 354   3,27 - 343   22,50 - 320		

### 4-Kampf

1.742	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	04.05. Werl
	11,30 (+0,7) - 399   4,24 (+0,2) - 464   29,50 - 386   1,48 - 493		
1.691	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	04.05. Löhne
	11,43 - 388   4,57 - 502   35,00 - 433   1,28 - 368		
1.658	Kapaan, Pauline	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	01.06. Witten
	11,21 - 407   4,31 - 472   21,50 - 310   1,44 - 469		
1.651	Hülsmann, Mette	2012 LG Coesfeld	20.04. Lüdinghausen
	11,12 - 416   4,09 - 446   25,00 - 345   1,40 - 444		
1.581	Hülsmann, Matilda	2012 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld
	11,35 - 395   3,69 - 397   30,50 - 395   1,32 - 394		
1.575	Grundler, Ylvie	2012 LG Olympia Dortmund	22.06. Kreuztal
	11,23 - 406   4,00 (-0,7) - 435   22,00 - 315   1,36 - 419		
1.574	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	11,96 - 344   3,82 - 413   37,00 - 449   1,28 - 368		
1.559	Demitrowitz, Maya	2012 LAZ Regio Herford	04.05. Löhne
	11,03 - 424   4,14 - 452   27,50 - 368   1,20 - 315		
1.541	Vielhaber, Jette	2012 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	11,85 - 353   3,55 - 380   29,00 - 382   1,37 - 426		
1.539	Neumann, Emma	2012 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
	11,01 - 426   3,98 - 433   23,00 - 325   1,26 - 355		
1.530	Heße, Charlotte	2012 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	11,03 - 424   3,86 - 418   22,50 - 320   1,28 - 368		
1.524	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	22.06. Kreuztal
	11,62 - 372   3,71 (-1,1) - 400   30,00 - 390   1,27 - 362		
1.521	Schreiber, Lea	2012 VTV Freier Grund 2016	22.06. Kreuztal
	11,04 - 423   4,11 (+1,0) - 448   19,50 - 288   1,27 - 362		
1.514	Zickau, Josefine	2012 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	11,63 - 371   3,92 - 426   21,50 - 310   1,34 - 407		



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

1.491	Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld
	11,82 - 355   3,58 - 383   26,50 - 359   1,32 - 394		
1.486	Klein, Pia	2012 CLV Siegerland	22.06. Kreuztal
	11,42 - 389   3,79 (-0,1) - 410   23,00 - 325   1,27 - 362		
1.465	Stravinskas, Evelyn	2012 TG Herford	04.05. Löhne
	11,82 - 355   3,97 - 432   27,00 - 363   1,20 - 315		
1.464	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	11,48 - 384   4,02 - 438   30,50 - 395   1,10 - 247		
1.462	Schröder, Nele	2012 DJK Blau-Weiß Annen	01.06. Witten
	11,56 - 377   3,77 - 407   21,50 - 310   1,28 - 368		
1.452	Voß, Frieda	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
	11,85 - 353   4,03 - 439   25,00 - 345   1,20 - 315		
1.423	Wassermann, Mia	2012 DJK Blau-Weiß Annen	01.06. Witten
	11,84 - 354   3,60 - 386   22,00 - 315   1,28 - 368		
1.423	Gashi, Donjeta	2012 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
	11,87 - 351   3,77 - 407   21,50 - 310   1,26 - 355		
1.414	Bühner, Johanna	2012 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	11,54 - 378   3,70 - 399   19,50 - 288   1,25 - 349		
1.381	Liesegang, Philia	2012 LC Westfalia Herne	23.06. Herne
	11,53 (+0,1) - 379   3,86 - 418   28,00 - 373   1,05 - 211		
1.366	Jenniges, Greta	2012 LG Menden	04.05. Hemer
	11,32 - 398   3,59 (-0,6) - 385   19,50 - 288   1,17 - 295		
1.365	Schulz, Cara	2012 SG Eintracht Ergste	04.05. Hemer
	10,93 - 433   3,72 (-0,7) - 401   18,50 - 277   1,11 - 254		
1.365	Witting, Leonie	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
	11,92 - 347   3,79 - 410   22,50 - 320   1,16 - 288		
1.360	Rodewig, Nele	2012 DJK Blau-Weiß Annen	01.06. Witten
	11,70 - 365   3,32 - 350   18,50 - 277   1,28 - 368		
1.359	Rabiega, Ida	2012 SG Eintracht Ergste	04.05. Hemer
	11,66 - 368   3,46 (+0,5) - 368   16,00 - 248   1,29 - 375		
1.331	Gieffers, Klara	2012 SG Eintracht Ergste	30.06. Halver
	11,85 - 353   3,79 - 410   17,50 - 266   1,18 - 302		

### Block Sprint/Sprung

2.186	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
	11,24 - 405   10,75 - 508   4,48 - 491   1,28 - 368   21,28 - 414		
2.130	Hülsmann, Mette	2012 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld
	11,10 - 417   11,63 - 446   4,29 - 470   1,40 - 444   15,97 - 353		
1.597	Speikamp, Lilly	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	20.04. Lüdinghausen
	12,66 - 291   14,25 - 307   3,74 (+1,1) - 404   1,28 - 368   7,42 - 227		
650	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	12,21 - 324   13,82 - 326   Can - 0   - 0   - 0		

### Block Lauf

2.072	Keller, Emma	2012 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld
	11,33 - 397   12,40 - 399   4,12 - 450   34,00 - 425   2:53,16 - 401		
1.965	Schäfer, Luna	2012 TV Gladbeck 1912	09.05. Coesfeld
	12,04 - 338   12,40 - 399   4,01 - 437   28,00 - 373   2:49,08 - 418		
1.926	Wienker, Jule	2012 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld
	11,55 - 378   12,67 - 384   4,02 - 438   26,00 - 354   3:00,47 - 372		



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

1.898	Mauch, Isabella	2012 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	11,19 - 409   12,48 - 395   3,44 - 365   27,50 - 368   3:03,39 - 361		
1.853	Prott, Sophie	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	20.04. Lüdinghausen
	11,69 - 366   12,32 - 404   3,89 (+0,6) - 422   22,50 - 320   3:09,02 - 341		
1.760	Wiens, Emma	2012 LG Kreis Lübbecke	29.06. Blomberg
	12,06 - 336   12,78 - 378   3,11 - 322   26,50 - 359   3:02,42 - 365		
1.738	Neblik, Leni	2012 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	12,20 - 325   13,08 - 362   3,41 - 362   18,50 - 277   2:50,40 - 412		
1.731	Seggewiß, Linda	2012 SuS Stadtlohn	20.04. Lüdinghausen
	12,36 - 313   13,51 - 341   3,50 (-0,6) - 373   25,50 - 349   3:05,07 - 355		
1.494	Schräder, Caroline	2012 SC Münster 08	09.05. Coesfeld
	12,38 - 312   14,50 - 296   2,94 - 298   20,50 - 299   3:25,21 - 289		
1.023	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	12,21 - 324   13,82 - 326   Can - 0   28,00 - 373   - 0		

### Block Wurf

1.697	Grundler, Ylvie	2012 LG Olympia Dortmund	09.05. Coesfeld
	11,56 - 377   13,24 - 354   3,77 - 407   5,80 - 283   12,32 - 276		
1.538	Rikus, Frieda	2012 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	12,99 - 269   14,21 - 309   3,27 - 343   5,88 - 287   15,96 - 330		
1.511	Müter, Marlene	2012 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	12,46 - 306   14,15 - 311   3,66 - 394   4,45 - 208   13,38 - 292		

### Männer & Frauen

#### 4x200 m Staffel

1:35,72	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06. Dortmund-Hacheney
	Klein (1999), Neumann (2001), Otterbach (2001), Kasusch (2006)		
1:38,75	USC Bochum, 1	USC Bochum	09.06. Dortmund-Hacheney
	Girka (2005), Keilmann (1996), Busse (1989), Bütthe (2000)		
1:39,11	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	09.06. Dortmund-Hacheney
	Eckhoff (2008), Vollmer (2007), Langenscheidt (2007), Bolinger (2009)		
1:39,12	StG Olpe/Lennestadt/Fretter, 1	StG Olpe/Lennestadt/Fretter	09.06. Dortmund-Hacheney
	Schulte (2007), Tröster (2004), Jankowsky (2006), Tröster (2007)		
1:39,31	TSV Hagen 1860, 1	TSV Hagen 1860	27.04. Hagen
	Gleim (2007), Hüdepohl (2007), Kowald (2001), Schardt (2000)		
1:42,72	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
	Staubermann (1997), Rinsch (2000), Müller (2004), Özsoy (1998)		
1:46,58	TSV Hagen 1860, 2	TSV Hagen 1860	27.04. Hagen
	Peglau (2007), Zöllner (2010), Kunstmann (2007), Kunstmann (2010)		
1:48,59	LG Fichte-Elsey-Kabel, 1	LG Fichte-Elsey-Kabel	27.04. Hagen
	Gülüm (2006), Kester (2006), Hinse (2003), Dräger (2002)		
1:49,73	TSG Dülmen, 1	TSG Dülmen	09.06. Dortmund-Hacheney
	Dreckmann (2008), Bertelsbeck (2009), Geldard (2008), Fauler (2008)		
1:52,39	TSV Hagen 1860, 3	TSV Hagen 1860	27.04. Hagen
	Geruschkat (2010), Jakel (2009), Rössler (2007), Neumann (2012)		
1:53,58	LG Fichte-Elsey-Kabel, 3	LG Fichte-Elsey-Kabel	27.04. Hagen
	Wichmann (2004), Dombrowski (2001), Borsten (2002), Dombrowski (1999)		
2:01,22	LG Fichte-Elsey-Kabel, 2	LG Fichte-Elsey-Kabel	27.04. Hagen
	Gövert (2009), Kramm (2011), Kloweit (2009), Stein (2007)		



## FLVW-Bestenliste 2024

### (Freiluft – Top 30) - Stand 13.08.2024

2:03,10	LG Fichte-Elsey-Kabel, 4	LG Fichte-Elsey-Kabel	27.04. Hagen
	Saure (1998), Saure (2001), Wichmann (2000), Saure (1995)		

#### 4x400 m Staffel

4:03,76	StG Kreis Lüdinghausen, 1	StG Kreis Lüdinghausen	09.05. Witten
	Grau (2007), Zöller (2007), Dunke (2003), Groß-Hartmann (2007)		
4:09,19	TSG Dülmen, 1	TSG Dülmen	27.04. Dülmen
	Dreckmann (2004), Florian (2000), Niehues (2005), Pelz (2005)		
4:17,59	TSG Dülmen, 1	TSG Dülmen	27.04. Dülmen
	Dreckmann (2008), Fauler (2008), Homann (2006), Lenz (2008)		