



FLVW
Fußball- und Leichtathletik-Verband
Westfalen e.V.



Liebe FLVW-Vereine des Kreises Hochsauerlandkreis,
anbei erhaltet ihr den neuen **Newsletter** – Ausgabe 1/2026.

Wir haben viele wichtige Themen für euch zusammengestellt – von Terminen und Qualifizierungen bis hin zu Fördermöglichkeiten und spannenden Aktionen für eure Vereinsarbeit. Bitte versendet die Infos an alle Verantwortlichen und Interessierten in eurem Verein.

Viel Spaß beim Lesen!

1) Erste-Hilfe-Lehrgang im Sport – jetzt Interesse melden

Gemeinsam mit dem DRK plant der Sportkreis einen Erste-Hilfe-Lehrgang speziell für den Einsatz im Sport. Hintergrund sind reale Notfallsituationen im Sport, in denen schnelles und sicheres Handeln entscheidend ist. Der Lehrgang vermittelt praxisnahes Wissen für Training und Wettkampf. Neben den Grundlagen stehen vor allem praktische Übungen im Fokus, durchgeführt von erfahrenen Ausbilder*innen des DRK.

Rahmenbedingungen:

- 35 € Teilnahmegebühr
- Dauer: ca. 4–5 Stunden
- Termin: Samstagvormittag
- Ort: Kreissporthalle Brilon

Interessenabfrage bis 12.04.2026: <https://forms.office.com/e/jsgMQXDygw>

2) Schiedsrichter-Anwärterlehrgang 2026

Ohne Schiedsrichter*innen kein Spielbetrieb – daher ist die Gewinnung neuer Unparteiischer besonders wichtig. Der neue Anwärterlehrgang bietet Interessierten die Möglichkeit, sich ausbilden zu lassen und aktiv ins Spielgeschehen einzusteigen.

Eckdaten:

Dauer: 14.04.2026 – 25.04.2026

Veranstaltungsort: Kreisgeschäftsstelle des HSK (Zur Jakobuslinde 21, 59929 Brilon)

Bitte spricht gezielt potenzielle Kandidat*innen in euren Vereinen an und unterstützt die Werbung für den Lehrgang.

Infos & Anmeldung:

<https://flvw-hochsauerlandkreis.de/de/schiedsrichter-anwaerter-lehrgang-2026.htm>

3) Stellenausschreibungen im Kreis

Der Mädchen- und Frauenfußball im Kreis soll weiter gestärkt werden – dafür suchen wir engagierte Unterstützung in zwei wichtigen Funktionen:

- Koordinator*in Mädchenfußball
- Staffelleiter*in B-Juniorinnen

Beide Aufgaben bieten die Möglichkeit, aktiv an der Entwicklung des Spielbetriebs mitzuwirken und Strukturen nachhaltig mitzugestalten. Wer sich einbringen möchte oder passende Personen kennt, sollte diese Chance unbedingt nutzen.

Bei Interesse oder Rückfragen meldet euch gerne bei:

Dietmar Heinemann (Dietmar.Heinemann@flvw.de)

Mathias Gerlach (Mathias.Gerlach@flvw.de)

Weitere Details sind den Ausschreibungen im Anhang zu entnehmen.

4) Leichtathletik 2026 – Terminübersicht

Die vollständige Terminübersicht für die Leichtathletik im Jahr 2026 findet ihr im Anhang. Dort sind alle relevanten Wettkämpfe und Veranstaltungen im Kreis aufgeführt.

5) Freiwilligendienst im Sport beim KreisSportBund HSK e.V.

Ein Freiwilligendienst im Sport ist viel mehr als nur „ein Jahr mithelfen“ – er ist ein echtes Bildungs- und Orientierungsjahr, das jungen Menschen Einblicke in die Vereins- und Verbandsarbeit ermöglicht und gleichzeitig eure Vereinsarbeit aktiv unterstützt.

Der Kreissportbund Hochsauerlandkreis bietet ab 01.09.2026 wieder eine Stelle im Bundesfreiwilligendienst im Sport an. Einsatzort ist die Geschäftsstelle in Bestwig – ergänzt durch praktische Tätigkeiten in Vereinen und im Schulbereich.

Rahmenbedingungen:

- Dauer: in der Regel 12 Monate (01.09.2026 – 31.08.2027)
- ca. 360 € Taschengeld pro Monat
- 24 Urlaubstage
- 25 Bildungstage + zusätzliche Tage für die Lizenz
- Sozialversicherung & Kindergeldanspruch bleiben bestehen

Für viele junge Menschen ist der Freiwilligendienst ein idealer Einstieg ins Berufsleben – und für euch als Verein eine große Chance, engagierte Unterstützung zu gewinnen und Nachwuchs zu fördern.

Bewerbung bis 15.04.2026 an: a.erlmann@hochsauerlandsport.de

Link für mehr Infos: <https://www.hochsauerlandsport.de/themen/freiwilligendienste>

6) FLVW U30-Leadership-Programm 2026

Das Programm richtet sich an junge Engagierte, die Verantwortung übernehmen und die Zukunft ihres Vereins aktiv mitgestalten möchten.

In drei Modulen (Führung & Selbstmanagement, Kommunikation, Veränderungsmanagement) werdet ihr gezielt auf ehrenamtliche Führungsaufgaben vorbereitet und erhaltet Zugang zu einem starken Netzwerk im Verband.

Termine:

Modul 1: 25. – 26.09.2026

Modul 2: 12.12.2026

Modul 3: 12. – 13.02.2027

Im SportCentrum Kaiserau

Bewerbung bis 31.05.2026: <https://flvw.de/de/leadership-programme.htm>

7) FLVW – Liveschalte

Das beliebte Online-Schulungsformat ist ein durchgängiges Angebot. Die Anmeldung ist für alle interessierten Vereinsvertreter*innen kostenlos möglich! Die Expertinnen und Experten des Fußball- und Leichtathletik-Verbandes Westfalen (FLVW) geben den Vereinen wertvolle Tipps für den Vereinsalltag. Durch das kompakte und auf jeweils eine Stunde konzipierte Online-Format, fallen keine langwierigen Fahrten zu Präsenz-Veranstaltungen an. Trotz der Kompaktheit haben alle Teilnehmer*innen bei der FLVW-Liveschalte die Möglichkeit, in der „Nachspielzeit“ gezielt individuelle Fragen an die Referentinnen und Referenten zu richten.

Die nächsten Termine (Beginn immer 18.00 Uhr):

Donnerstag, 16. April: Prävention sexualisierter Gewalt – Schutzkonzept

Dienstag, 5. Mai: Möglichkeiten der Wertschätzung – DFB-Ehrenamtspreise

Mittwoch, 17. Juni: Vereine und Steuern – Risiken entdecken

Infos & Anmeldung: <https://flvw.de/de/flvw-liveschalte.htm>

8) DFB-Punktespiel – nutzt eure Chance!

Das DFB-Punktespiel läuft noch bis zum 31. August 2026 und gilt rückwirkend ab dem 01. Juli 2025.

Viele Maßnahmen habt ihr wahrscheinlich bereits umgesetzt – jetzt könnt ihr sie ganz einfach einreichen und dafür belohnt werden. Alles, was ihr für die Registrierung benötigt, ist eure DFBnet Kennung und ein Gemeinnützigkeitsnachweis. Alle Maßnahmen, die eingereicht werden können, dienen eurer Vereinsentwicklung. Schon bei 10 Pkt. erhaltet ihr zehn Replica WM 2026 Bälle und die Pkt. könnt ihr z.B. ganz einfach durch das Ausfüllen und Einreichen eines ja/nein Fragebogens mit 21 Fragen erhalten.

Infos & Registrierung: <https://punktespiel.dfb.de/>

9) DFB-Ehrenamtspreis – jetzt Vorschläge einreichen!

Ohne Ehrenamt läuft nichts und genau dieses Engagement soll gewürdigt werden! Der DFB-Ehrenamtspreis bietet euch die Möglichkeit, verdiente Vereinsmitglieder vorzuschlagen.

Wichtige Infos:

Bewerbungszeitraum: 01.04. – 31.05.2026

Berücksichtigt werden Leistungen von 2024 bis 2026

Einladung zur Kreisehrenamtsfeier für alle Nominierten

Dankeschön-Wochenende für Kreissieger*in & Möglichkeit zur Aufnahme in den DFB Club100

Nutzt die Chance und sagt Danke!

Infos & Bewerbung: <https://www.dfb.de/ehrenamtspreis>

10) 14. NRW-Preis zur besonderen Würdigung von Mädchen und Frauen im Sport

Wer kann vorgeschlagen werden oder sich bewerben?

- Mädchen* und Frauen* jeden Alters
- ehrenamtlich Engagierte in Sportvereinen, Bünden, Verbänden, Sportjugenden oder sportbezogenen Initiativen
- Einzelpersonen oder Teams
- Vorschläge durch Dritte sowie Selbstbewerbungen

Was wird ausgezeichnet?

Gesucht werden herausragende ehrenamtliche Leistungen, die zeigen, wie Mädchen und Frauen durch ihr Engagement:

- Menschen verbinden
- Gemeinschaft stärken
- Verantwortung übernehmen
- Veränderungen anstoßen
- Vorbild für andere sind

Nicht die Größe eines Projekts ist entscheidend, sondern seine Wirkung für Menschen im Sport.

Bewerbung und Fristen

- Beschreibung des Engagements
- Darstellung der Wirkung
- Kontaktdaten
- optional ergänzende Materialien

Bewerbungsschluss ist am: 16.06.2026

Infos & Bewerbung:

<https://www.lsb.nrw/unsere-themen/chancengleichheit/nrw-preis-maedchen-frauen-im-sport>

11) WÜRTH Vereinsheimwerker – Förderung & Wettbewerb für Vereinsprojekte

Gefördert werden z. B.:

- Modernisierung oder Renovierung von Vereinsheimen
- Umbau- und Ausbauprojekte
- Verbesserung von Infrastruktur (z. B. Umkleiden, Aufenthaltsbereiche, Außenanlagen)
- Maßnahmen zur Attraktivitätssteigerung des Vereinsgeländes

So läuft die Teilnahme:

1. Projekt online einreichen
2. Öffentliches Community-Voting (Stimmen sammeln)
3. Auswahl durch Jury und mögliche Förderung der besten Projekte

Die Gewinner erhalten je nach Platzierung:

- Sachpreise (z. B. Ausstattung, Werkzeuge, Trainingsmaterial)
- finanzielle Unterstützung für die Projektumsetzung
- größere Förderbeträge für Top-Projekte (je nach Juryentscheidung)

Infos & Teilnahme bis zum 19. April 2026: <https://www.wuerth-vereinsheimwerker.de/>

12) Vereinspreis „Sport mit Haltung“ 2026

Das Bundeskanzleramt und die Deutsche Sportjugend (dsj) schreiben zum zweiten Mal den Vereinspreis „Sport mit Haltung“ aus. Ausgezeichnet werden Sportvereine, die sich in besonderer Weise für demokratische Werte, Vielfalt und Menschenwürde einsetzen und antidemokratischen sowie menschenfeindlichen Tendenzen aktiv entgegentreten. Der Vereinspreis ist mit insgesamt 18.000 Euro dotiert. Die Preisgelder sind zweckgebunden für die Fortführung und Weiterentwicklung der demokratischen Wertebildung in den Vereinen.

Bewerbungsschluss: 7. April 2026

Infos & Bewerbung: <https://www.dsj.de/news/vereinspreis-sport-mit-haltung-2026>

13) Übungsleiter*innen-Offensive 2026

Was wird gefördert?

- Teilnahmegebühren für Qualifizierungsmaßnahmen, die zum Erwerb einer Lizenz im System des DOSB, des LSB NRW und seiner Sportjugend oder der Sportfachverbände in NRW erforderlich sind.

Förderhöhe

- Bis zu 500 Euro pro Maßnahme als Festbetragsfinanzierung.
- Mehrere Maßnahmen pro antragstellende Organisation sind förderfähig.

Zeitraum

- Qualifizierungsmaßnahmen müssen zwischen dem 01.01.2026 und 31.12.2026 durchgeführt und abgeschlossen sein.
- Antragstellung bis spätestens 31.10.2026 über das Förderportal des LSB NRW oder wenn die zur Verfügung stehenden Mittel ausgeschöpft sind.

Infos & Antragstellung:

<https://www.lsb.nrw/service/foerderungen-zuschuesse/uebungsleiterinnen-offensive>

14) Förderung der Übungsarbeit in Sportvereinen

Welche Maßnahmen werden gefördert?

Die Übungsarbeit muss

- von anerkannten Übungsleiter*innen durchgeführt werden
- ganzjährig stattfinden (außer während der Schulferien)

Folgende Qualifikationen werden anerkannt:

- Übungsleiter*in-/Trainer*in- oder Jugendleiter*in-Lizenz (mindestens 1. Lizenzstufe) des DOSB oder des Landessportbundes NRW
- Abgeschlossenes Studium im Bereich Sportwissenschaften oder ein Studium mit mindestens 60 ECTS im Fach Sport
- Berufsabschluss als staatlich anerkannte*r Sport- und Gymnastiklehrer*in, Fachkraft für Bäderbetriebe oder Ausbilder*in Schwimmen der DLRG NRW oder Schwimmlehrer*in des Schwimmverbands NRW.

Wie hoch ist die Förderung?

Die Förderung erfolgt als Zuschuss im Rahmen der Festbetragsfinanzierung. Die Höhe des Zuschusses richtet sich nach:

- Der Mitgliederzahl des Vereins
- Der Anzahl der eingesetzten anerkannten Übungsleitungen
- Der genaue Förderbetrag wird auf Basis der verfügbaren Haushaltsmittel festgelegt.

Infos & Antragstellung (bis zum 31. Mai 2026):

<https://www.lsb.nrw/service/foerderungen-zuschuesse/zuschuesse-fuer-uebungsleiterinnen>

15) „2000 x 1000 Euro“ – 1.000 € für euer Projekt (NRW)

Das Land NRW fördert auch 2026 wieder bis zu 2.000 Projekte mit jeweils 1.000 €. Förderschwerpunkt 2026: „Digital in die Zukunft – engagiert mit KI und Co.“

Das bedeutet konkret: Gefördert werden z. B.:

- Aufbau oder Verbesserung eurer Vereinswebsite
- Digitalisierung der Vereinsorganisation
- Nutzung von Tools oder KI zur Vereinsentwicklung
- Projekte rund um digitale Kommunikation oder Verwaltung

Wichtige Fakten:

Antragstellung bis: 01. November 2026

Förderung: pauschal 1.000 € (kein Eigenanteil nötig!)

Umsetzung muss bis Ende 2026 erfolgen

Infos & Antragstellung:

<https://www.engagiert-in-nrw.de/foerderprogramm-2000-x-1000-euro-fuer-das-engagement>

16) Aktion Mensch – „Zeichen setzen! Für mehr Respekt und Vielfalt“

Maximaler Zuschuss: 7.500 €, davon max. 5.000 € für Honorar- und Sachkosten und max. 2.500 € zur Herstellung der Barrierefreiheit

Eigenmittel: nicht erforderlich

Förderfähige Kosten: Honorar- und Sachkosten, Kosten zur Herstellung baulicher, sprachlicher und medialer Barrierefreiheit

Laufzeit

- Antragszeitraum: Bis die Fördermittel in Höhe von 5 Mio. Euro ausgeschöpft sind
- Projekt-Laufzeit: bis zu 12 Monate

Zielgruppe: junge Menschen bis 27 Jahre

Gefördert werden z. B.:

- inklusive Sportangebote (Menschen mit & ohne Behinderung)
- Projekte für Respekt, Vielfalt und gegen Ausgrenzung
- Bildungsangebote für Kinder & Jugendliche
- Maßnahmen, die Teilhabe im Verein stärken

Praxisbeispiel:

Ein inklusives Fußballturnier, ein Projekt mit Geflüchteten oder ein Workshop zu Vielfalt im Verein.

Infos & Antragstellung:

<https://www.aktion-mensch.de/foerderung/foerderprogramme/foerderaktion-zeichen-setzen>

17) Förderaufruf Sportjugend NRW – „Sportplatz Kommune 2.0“

Das Förderprogramm „Sportplatz Kommune 2.0“ sieht eine Projektförderung vor, über welche Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote in einem kommunalen Netzwerk entwickelt und über einen Zeitraum vom 01.07.2026 bis zum 31.12.2027 umgesetzt werden. Die „Sportplatz-Kommune 2.0“-Projekte sollen folgende inhaltliche Ausrichtung berücksichtigen:

Zielgruppen:

- Kinder im Elementarbereich, Kinder/Jugendliche im schulischen Bereich, Kinder/Jugendliche im außerschulischen Bereich, ältere Menschen oder vulnerable Gruppen

Förderschwerpunkte u.a.:

- Breitensportorientierte Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote für die oben genannten Zielgruppen
- Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote mit integrativem und inklusivem Charakter
- Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote mit gezielter Ansprache von Menschen mit Einsamkeitserleben
- Aufbau eines regionalen Netzwerkes, das die Zusammenarbeit relevanter Akteure im Sport, in der Kommunalverwaltung und sozialen Einrichtungen stärkt.

Art, Umfang, Höhe und Dauer der Förderung, förderfähige Ausgaben

Die Höhe der Förderung liegt pro Kalenderjahr zwischen 5.000 und 15.000 Euro je Projekt. Die Förderquote liegt bei bis zu 100 % der beantragten förderfähigen Ausgaben.

Infos & Antragstellung:

<https://www.sportjugend.nrw/unsere-themen/sportplatz-kommune-20>

18) TrikotTag 2026

Am 13. Mai 2026 ist wieder Trikottag. Der Tag, an dem ganz Deutschland seine Vereinsvielfalt sichtbar macht! Alle Vereinsmitglieder sind herzlich eingeladen, ihr Trikot, ihr Vereinsshirt oder ihren Vereinsanzug zu tragen und damit stolz zu zeigen, zu welchem Verein sie gehören.

Mitmachen, Foto hochladen – und gewinnen!

Am Trikottag könnt ihr eure schönsten, witzigsten oder kreativsten Fotos direkt auf der untenstehenden Website hochladen. Jede Teilnahme kann zudem euren Verein in den Lostopf für das große Gewinnspiel bringen. Zu gewinnen gibt es 30 Vereinsspenden im Wert von je 400 Euro.

Beim Trikottag geht es darum, Sichtbarkeit für die Sportvereine zu schaffen und für das, was sie tagtäglich für die Menschen und für unsere Gesellschaft leisten.

Infos & Bild hochladen: <https://www.lsb.nrw/trikottag>

Bei Fragen oder Anregungen könnt Ihr Euch gerne bei mir melden. Bei größeren „Baustellen“, dem Bedarf längerer Gespräche oder aus reinem Interesse freue ich mich, wenn Ihr mich zu einem **Vereinsbesuch** einladet. Ich komme Euch gerne in Eurem Vereinsheim besuchen!

Mit sportlichen Grüßen

Anna Hieronymus

Vereins- und Verbandsentwicklung

Assistentin für Vereinsentwicklung, Referentin für Vereinsentwicklung

Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.
SportCentrum Kaiserau

Jakob-Koenen-Str. 2
59174 Kamen

Telefon: +49 2307 371 275

Mobil: +49 151 18675250

E-Mail: Anna.Hieronymus@flvw.de

www.flvw.de



FLVW
Fußball- und Leichtathletik-Verband
Westfalen e.V.



**Die Bewegung,
die Deutschland
jetzt braucht.**

Olympia KölnRheinRuhr.
Dafür sein ist alles.

