



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

Männer

100m

10,32 +1,7 Huke, Maurice	93 TV Wattenscheid 01	21.05. Dessau-Roßlau
10,34 +1,5 Trutenat, Philipp	97 TV Wattenscheid 01	12.06. Bremen
10,46 +1,2 Hartenberg, Lennart	04 TV Wattenscheid 01	01.08. Rostock
10,48 +1,5 Greufe, Markus	95 LG Brillux Münster	12.06. Bremen
10,52 +1,5 Ugo, Kevin	95 TV Wattenscheid 01	12.06. Bremen
10,56 -1,3 Herden, Luka	00 LG Brillux Münster	26.06. Koblenz
10,62 +0,4 Orthmann, Marvin	02 LC Paderborn	20.06. Regensburg
10,66 +1,0 Hering, Robert	90 TV Wattenscheid 01	08.05. Dresden
10,67 +1,7 Heinrichs, Maximilian	01 TV Wattenscheid 01	21.05. Dessau-Roßlau
10,76 +1,3 Emelieze, Peter	88 LC Paderborn	17.07. Ninove
10,77 +1,8 Patterson, Ole	01 LG Brillux Münster	22.05. Weinheim
10,77 +0,7 Issa, Rodi Amin	04 TV Wattenscheid 01	03.07. Gladbeck
10,78 +1,9 Sparenberg, Kai	95 LG Brillux Münster	22.05. Weinheim
10,80 +0,8 Kosenkow, Alexander	77 TV Wattenscheid 01	29.05. Bremen
10,85 +0,7 Nahser, Louis	02 Marathon-Club Menden	12.09. Lage
10,87 +1,1 Superniok, Maximilian	02 TV Wattenscheid 01	27.05. Gliwice (POL)
10,92 +0,3 Knoche, Julius	99 LG Kindelsberg Kreuztal	19.06. Köln
10,93 +1,5 Hilling, Justus	96 LG Brillux Münster	12.06. Bremen
10,94 +1,9 Ollesch, Oliver	99 LAC Veltins Hochsauerland	12.06. Dortmund
10,98 +1,7 Kordmann, Florian	02 TV Wattenscheid 01	21.05. Dessau-Roßlau
10,98 +0,8 Sattelberger, Simon	03 TV Wattenscheid 01	03.07. Gladbeck
11,02 +0,6 Sané, Kim Bacary	95 TV Wattenscheid 01	03.07. Gladbeck
11,04 +0,9 Bekker, Emil	03 LG Olympia Dortmund	16.05. Leverkusen
11,04 +0,7 Irmeler, Eric	03 LAC Veltins Hochsauerland	12.09. Lage
11,05 +0,1 Lewandowski, Mateusz	03 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
11,07 +1,0 Bruns, Jakob	01 LG Brillux Münster	19.06. Köln
11,07 +1,4 Scheer, Ruwen	95 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.06. Borgholzhausen
11,08 +0,8 Böttger, Marcel	93 DJK Blau-Weiß Annen	12.06. Dortmund
11,09 +0,8 Klei, Niklas Noah	99 LG Bünde-Löhne	15.05. Mount Olive
11,12 +0,5 Jürgens, Hendrik	00 LG Brillux Münster	25.09. Münster

200m

20,56 +0,7 Erewa, Robin	91 TV Wattenscheid 01	20.06. Regensburg
20,97 +0,8 Huke, Maurice	93 TV Wattenscheid 01	25.06. Mannheim
21,42 -0,2 Ugo, Kevin	95 TV Wattenscheid 01	24.05. Bochum
21,44 +0,4 Heinrichs, Maximilian	01 TV Wattenscheid 01	03.07. Gladbeck
21,62 -0,4 Sparenberg, Kai	95 LG Brillux Münster	24.05. Tilburg (NED)
21,78 -0,4 Lewandowski, Mateusz	03 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
21,83 +1,2 Hering, Robert	90 TV Wattenscheid 01	15.05. Mannheim
21,87 +0,3 Nahser, Louis	02 Marathon-Club Menden	03.09. Iserlohn



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

21,91 +1,9 Ollesch, Oliver	99 LAC Veltins Hochsauerland	26.06. Arnsberg
21,92 +0,2 Herden, Luka	00 LG Brillux Münster	08.05. Wetzlar
21,92 +0,2 Patterson, Ole	01 LG Brillux Münster	22.05. Weinheim
21,95 +0,5 Hilling, Justus	96 LG Brillux Münster	22.05. Weinheim
21,98 +1,6 Bruns, Jakob	01 LG Brillux Münster	26.06. Münster
22,04 -0,3 Superniok, Maximilian	02 TV Wattenscheid 01	27.05. Gliwice (POL)
22,23 -0,2 Scheer, Ruwen	95 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.07. Bielefeld
22,33 -0,5 Hartleif, Nils	04 Recklinghäuser LC	12.06. Solingen
22,38 +0,7 Kake, Gassimou	97 LG Kindelsberg Kreuztal	17.07. Kreuztal
22,38 -0,2 Merten, Finn	99 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
22,39 -0,6 Knoche, Julius	99 LG Kindelsberg Kreuztal	19.06. Köln
22,48 -0,2 Jenk, Andreas	91 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
22,50 +1,4 Kordmann, Florian	02 TV Wattenscheid 01	01.05. Gladbeck
22,52 0,0 Böttger, Marcel	93 DJK Blau-Weiß Annen	19.06. Sonsbeck
22,58 -0,4 Thies, Kristian	97 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
22,67 -0,5 Irmeler, Eric	03 LAC Veltins Hochsauerland	16.06. Arnsberg
22,67 +1,9 Klei, Niklas Noah	99 LG Bünde-Löhne	26.06. Arnsberg
22,72 +1,5 Li, Tom	03 TSVE 1890 Bielefeld	12.06. Bremen
22,74 -0,4 Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.07. Bochum-Wattenscheid
22,79 -0,4 Lewald, Marius	99 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
22,85 +0,2 Schumacher, Nicholas	03 LG Coesfeld	03.07. Gladbeck
22,85 +0,3 Markou, Alexandros	04 Marathon-Club Menden	03.09. Iserlohn

400m

45,74 Sanders, Manuel	98 LG Olympia Dortmund	22.08. Schiffflange (LUX)
46,77 Junker, Torben	93 TV Wattenscheid 01	05.06. Braunschweig
47,15 Krause, Henrik	96 LG Olympia Dortmund	15.05. Mannheim
49,03 Merten, Finn	99 TV Wattenscheid 01	29.05. Oordegem (BEL)
49,21 Sparenberg, Kai	95 LG Brillux Münster	12.06. Dortmund
49,51 Thies, Kristian	97 TV Wattenscheid 01	03.07. Gladbeck
49,67 Reich, Matthias	00 TV Wattenscheid 01	29.05. Melle
49,82 Funck, Lasse	01 LG Olympia Dortmund	05.06. Bochum-Wattenscheid
49,88 Rutz, Robert	05 SC Herford	12.09. Lage
50,17 Holz, Marcel	99 LC Paderborn	15.05. Mannheim
50,25 Klei, Niklas Noah	99 LG Bünde-Löhne	15.05. Mount Olive
50,35 Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.06. Dortmund
50,50 Jenk, Andreas	91 TV Wattenscheid 01	03.07. Gladbeck
50,59 Frehe, Jan Eric	03 DJK Arminia Ibbenbüren	03.07. Recklinghausen
50,63 Sundermann, Bastian	04 LG Brillux Münster	30.07. Rostock
51,01 Gamm, Lorenz	98 LC Paderborn	11.09. Hagen
51,10 Vorderwülbecke, Samuel	00 TSV Bigge-Olsberg	22.08. Lüdinghausen
51,18 Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	16.07. Gladbeck
51,21 Krüger, Mathis	02 SV Brackwede	03.07. Bielefeld
51,26 Gebhardt, Benjamin	01 SC Union 08 Lüdinghausen	22.08. Lüdinghausen



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

51,33	Voß, Johannes	02 TuS Recke	10.07. Lingen
51,55	Lind, Alexander	02 SG Wenden	12.06. Dortmund
51,84	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	21.08. Wesel
52,05	Blome, Lasse Jorma	03 SV Brackwede	12.09. Lage
52,25	Oesterhelweg, Moritz	01 DJK Gütersloh	07.08. Minden
52,44	Heitböhmer, Fabio	04 LG Olympia Dortmund	22.05. Olfen
52,52	Bertmann, Stephan Jordan	04 TV Wattenscheid 01	29.05. Melle
52,55	Höner, Philipp	98 DJK Gütersloh	26.06. Minden
52,60	Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.07. Wunsttort
52,71	Ollech, Jan	98 USC Bochum	21.08. Wesel

800m

1:49,47	Feist, Maximilian	99 LG Olympia Dortmund	19.08. Bergisch Gladbach
1:49,56	Baxheinrich, Steffen	99 LG Olympia Dortmund	28.07. Frankfurt am Main
1:50,79	Funck, Lasse	01 LG Olympia Dortmund	28.07. Frankfurt am Main
1:51,68	Holz, Marcel	99 LC Paderborn	21.08. Antwerpen (BEL)
1:52,21	Fahl, Hannes	02 LG Olympia Dortmund	07.07. Pfungstadt
1:52,26	Ridder, Jan-David	00 LG Olympia Dortmund	15.05. Karlsruhe
1:52,45	Schreml, Elias	00 LG Olympia Dortmund	19.06. Sonsbeck
1:53,98	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	19.06. Regensburg
1:54,24	Laskowski, Martin	93 USC Bochum	25.06. Köln
1:54,36	Feist, Constantin	99 LG Olympia Dortmund	14.08. Huizingen (BEL)
1:54,66	Lindstrot, Lennart	03 LG Olympia Dortmund	29.05. Pfungstadt
1:54,74	Rutz, Robert	05 SC Herford	12.06. Dortmund
1:55,26	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	19.08. Bergisch Gladbach
1:55,74	Kamp, Paul	01 TV Mettingen	24.07. Rheine
1:55,89	Färber, Jenning	04 SV Brackwede	12.06. Osterode
1:55,92	Heitböhmer, Fabio	04 LG Olympia Dortmund	07.07. Pfungstadt
1:56,58	Borgelt, Julian	00 DJK Gütersloh	17.07. Erding
1:56,61	Lukas, Justin	97 LG Brillux Münster	21.08. Lüdinghausen
1:56,88	Zachow, Julius	92 USC Bochum	18.07. Bochum-Wattenscheid
1:56,92	Timmerhans, Lasse	03 SV Brackwede	29.05. Melle
1:57,26	Sietmann, Marco	02 LG Brillux Münster	05.06. Bochum-Wattenscheid
1:57,60	Hohmeier, Tobias	01 TG Werste	18.07. Bochum-Wattenscheid
1:58,02	Preilowski, Peer Niklas	01 TV Wattenscheid 01	07.07. Pfungstadt
1:58,15	Bochert, Florian	00 TSVE 1890 Bielefeld	03.07. Bielefeld
1:58,17	Schiefer, Lucas	04 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
1:58,23	Kassebeer, Jens	00 LG Brillux Münster	03.07. Bielefeld
1:58,38	Vorderwülbecke, Samuel	00 TSV Bigge-Olsberg	18.07. Bochum-Wattenscheid
1:58,45	Moors, Alexander	01 DJK Gütersloh	19.06. Bad Soden am Taunus
1:59,27	Heidner, Bjarne	05 LC Solbad Ravensberg	18.07. Bochum-Wattenscheid
1:59,52	Leineke, Marc	00 LC Paderborn	11.09. Hagen

1500m



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

3:35,88	Probst, Marius	95 TV Wattenscheid 01	06.06. Braunschweig
3:38,51	Mohumed, Mohamed	99 LG Olympia Dortmund	29.05. Pfungstadt
3:45,49	Baxheinrich, Steffen	99 LG Olympia Dortmund	14.08. Huizingen (BEL)
3:46,95	Feist, Maximilian	99 LG Olympia Dortmund	07.08. Kessel-Lo (BEL)
3:47,34	Schreml, Elias	00 LG Olympia Dortmund	06.06. Braunschweig
3:49,89	Feist, Constantin	99 LG Olympia Dortmund	04.08. Pfungstadt
3:52,14	Lukas, Justin	97 LG Brillux Münster	14.08. Huizingen (BEL)
3:52,91	Nores, Max	99 LG Olympia Dortmund	24.04. Fayetteville (USA)
3:53,80	Funck, Lasse	01 LG Olympia Dortmund	04.08. Pfungstadt
3:54,05	Laskowski, Martin	93 USC Bochum	19.06. Sonsbeck
3:54,52	Sietmann, Marco	02 LG Brillux Münster	12.06. Dortmund
3:54,69	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	12.06. Dortmund
3:55,06	Erdmann, Clemens	01 LG Olympia Dortmund	04.08. Pfungstadt
3:55,20	Mohumed, Yassin	02 LG Olympia Dortmund	22.05. Mainz
3:56,02	Wehner, Frederik Jonas	00 SG Wenden	07.07. Pfungstadt
3:56,15	Zachow, Julius	92 USC Bochum	19.06. Sonsbeck
3:56,31	Fahl, Hannes	02 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
3:57,23	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	02.09. Bergisch Gladbach
3:57,38	Lindstrot, Lennart	03 LG Olympia Dortmund	07.07. Pfungstadt
3:58,88	Kamp, Paul	01 TV Mettingen	19.06. Sonsbeck
3:58,98	Schiefer, Lucas	04 LG Olympia Dortmund	29.05. Pfungstadt
4:02,74	Holz, Marcel	99 LC Paderborn	07.08. Minden
4:02,79	Heitböhmer, Fabio	04 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
4:03,09	Boeck, Noah	04 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
4:04,23	van Staa, Sascha	92 LC Rapid Dortmund	19.06. Sonsbeck
4:06,07	Triquart, Alexander	03 TV Wattenscheid 01	12.09. Lage
4:07,29	Nhanombe, Leonel	04 LV Oelde	07.08. Minden
4:07,38	Merté, Jean-Benoît	02 LG Brillux Münster	16.07. Dortmund
4:09,03	Scheffer, Nils	95 LC Rapid Dortmund	02.09. Bergisch Gladbach
4:09,39	Färber, Jennings	04 SV Brackwede	07.08. Minden

3000m

7:53,64	Voigt, Nils	97 TV Wattenscheid 01	10.07. Kortrijk
7:55,30	Probst, Marius	95 TV Wattenscheid 01	14.08. Huizingen (BEL)
8:10,46	Mohumed, Yassin	02 LG Olympia Dortmund	03.07. Regensburg
8:23,62	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	14.08. Huizingen (BEL)
8:28,19	Wehner, Frederik Jonas	00 SG Wenden	29.05. Pfungstadt
8:36,74	Ensling, Oskar	01 LG Brillux Münster	14.08. Huizingen (BEL)
8:38,91	Lindstrot, Henrik	03 LG Olympia Dortmund	08.05. Pliezhausen
8:42,40	Laskowski, Martin	93 USC Bochum	19.08. Bergisch Gladbach
8:43,82	van Staa, Sascha	92 LC Rapid Dortmund	22.05. Olfen
8:44,61	Albert, Henning	03 LG Olympia Dortmund	08.05. Pliezhausen
8:49,60	Zachow, Julius	92 USC Bochum	19.08. Bergisch Gladbach
8:50,68	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	16.07. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

8:53,83	Schönfeldt, Yannick	99 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
8:54,06	Becker, Florian	03 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
8:54,06	Margetts, Sebastian	04 LG Olympia Dortmund	12.06. New York (USA)
8:56,23	Borgelt, Julian	00 DJK Gütersloh	27.08. Melle
8:59,88	Scheffer, Nils	95 LC Rapid Dortmund	19.08. Bergisch Gladbach
9:04,37	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	30.07. Rostock
9:10,52	Ponick, Finn	03 LG Brillux Münster	16.07. Dortmund
9:13,25	Grothe, Lennart	01 USC Bochum	19.08. Bergisch Gladbach
9:15,64	Boeck, Noah	04 LG Olympia Dortmund	19.06. Sonsbeck
9:16,10	Wolff, Felix	98 LC Rapid Dortmund	22.05. Olfen
9:17,73	Landwehrjohann, Fynn	04 LV Oelde	19.06. Borgholzhausen
9:21,49	Heidner, Bjarne	05 LC Solbad Ravensberg	19.06. Borgholzhausen
9:29,87	Königstein, Christian	87 TV Jahn Bad Driburg	05.09. Bad Driburg
9:32,64	Grebe, Steffen	88 SG Wenden	30.06. Olpe
9:32,78	Meier, Emanuel	94 SV 1860 Minden	02.10. Stadthagen
9:34,22	Sino, Ferhad	95 DJK Gütersloh	14.08. Garbsen
9:37,18	Gebauer, Jonathan	06 LC Paderborn	04.09. Hannover
9:39,92	Horch, Viktor	80 TuS Deuz	19.08. Bergisch Gladbach

5000m

13:17,04	Mohumed, Mohamed	99 LG Olympia Dortmund	29.06. Luzern
13:31,68	Voigt, Nils	97 TV Wattenscheid 01	15.05. Wien (AUT)
13:58,48	Schreml, Elias	00 LG Olympia Dortmund	29.05. Oordegem (BEL)
14:22,23	Nores, Max	99 LG Olympia Dortmund	29.05. Oordegem (BEL)
14:23,87	Feist, Maximilian	99 LG Olympia Dortmund	15.05. Karlsruhe
14:26,12	Mohumed, Yassin	02 LG Olympia Dortmund	15.05. Karlsruhe
14:37,94	Erdmann, Clemens	01 LG Olympia Dortmund	15.05. Karlsruhe
14:44,53	Giese, Marco	92 SG Wenden	26.08. Bergisch Gladbach
14:46,47	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	29.05. Dortmund
14:47,29	Lukas, Justin	97 LG Brillux Münster	26.08. Bergisch Gladbach
14:51,84	van Staa, Sascha	92 LC Rapid Dortmund	29.05. Dortmund
15:05,60	Becker, Felix	02 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
15:07,93	Enseling, Oskar	01 LG Brillux Münster	26.08. Bergisch Gladbach
15:10,71	Wehner, Frederik Jonas	00 SG Wenden	02.10. Wenden
15:18,08	Albert, Henning	03 LG Olympia Dortmund	15.05. Karlsruhe
15:20,32	Farhat, Malik	96 LG Hamm	29.06. Berlin
15:26,99	Becker, Florian	03 LG Olympia Dortmund	30.07. Rostock
15:29,60	Sansar, Elias	80 TuS Eintracht Bielefeld	19.06. Borgholzhausen
15:35,41	Kamp, Paul	01 TV Mettingen	28.05. Melle
15:37,15	Ponick, Finn	03 LG Brillux Münster	12.06. Dortmund
15:43,31	Scheffer, Nils	95 LC Rapid Dortmund	26.08. Bergisch Gladbach
15:47,19	Brammer, Oliver	94 USC Bochum	18.07. Bochum-Wattenscheid
15:54,72	Güths, Marius	91 SV Brackwede	04.07. Bielefeld
15:59,93	Herrmann, Tobias	96 TSV Rütten	18.09. Soest



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

16:07,78	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	04.07. Bielefeld
16:20,68	Schär, Sebastian	91 TSV Schloß Neuhaus	04.07. Bielefeld
16:23,70	Wolff, Felix	98 LC Rapid Dortmund	04.07. Bielefeld
16:24,92	Pöhlker, Nils	76 TSV Schloß Neuhaus	19.06. Borgholzhausen
16:30,55	Schewalje, Andreas	88 TuS Breckerfeld	12.06. Dortmund
16:31,37	Reinmuth, Anton	05 LG Brillux Münster	27.08. Melle

10000m

27:49,04	Voigt, Nils	97 TV Wattenscheid 01	05.06. Birmingham (GBR)
30:04,86	Feist, Maximilian	99 LG Olympia Dortmund	01.05. Mainz
30:48,55	Huckestein, Simon	85 SG Wenden	02.10. Wenden
31:22,99	van Staa, Sascha	92 LC Rapid Dortmund	02.09. Bergisch Gladbach
31:26,03	Jenne, Fabian	90 SG Wenden	02.10. Wenden
31:40,38	Enseling, Oskar	01 LG Brillux Münster	02.09. Bergisch Gladbach
31:43,03	Hoffmann, Jonas	96 SG Wenden	02.10. Wenden
31:49,24	Sansar, Elias	80 TuS Eintracht Bielefeld	03.07. Bielefeld
31:53,80	Lukas, Justin	97 LG Brillux Münster	02.09. Bergisch Gladbach
32:38,78	Feist, Constantin	99 LG Olympia Dortmund	29.05. Braunschweig
32:53,87	Schönfeldt, Yannick	99 LG Olympia Dortmund	29.05. Braunschweig
32:59,35	Lindstrot, Henrik	03 LG Olympia Dortmund	01.05. Mainz
33:16,81	Danelak, Pierre	87 SV Brackwede	03.07. Bielefeld
33:32,41	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	02.10. Wenden
33:42,78	Brand, Nils	90 TuS Eintracht Bielefeld	03.07. Bielefeld
34:21,61	Becker, Felix	02 TV Wattenscheid 01	01.05. Mainz
34:25,29	Horch, Viktor	80 TuS Deuz	02.09. Bergisch Gladbach
34:31,33	Lange, Felix	99 SG Wenden	02.10. Wenden
34:38,45	Herzberg, Lukas	94 USC Bochum	29.05. Braunschweig
34:46,02	Grebe, Steffen	88 SG Wenden	02.09. Bergisch Gladbach
35:02,24	Barwinski, Jonas	97 DJK Gütersloh	29.05. Braunschweig
35:14,57	Düben, Tobias	89 LG Lemgo	03.07. Bielefeld
35:25,22	Neukirchen, Felix	97 LC Rapid Dortmund	02.09. Bergisch Gladbach
35:33,23	Berkemeier, Matthias	00 LF Lücktrungen 1983	19.06. Borgholzhausen
36:33,14	Grass, Devon	96 LC Paderborn	03.07. Bielefeld
36:46,58	Kroll, Kai	94 LC Rapid Dortmund	02.09. Bergisch Gladbach
36:56,17	Senner, Andreas	69 TuS Deuz	02.10. Wenden
36:59,59	Lorsbach, Thomas	83 TuS Deuz	02.09. Bergisch Gladbach
39:59,70	Svoboda, Frank	82 TSVE 1890 Bielefeld	03.07. Bielefeld
43:41,77	Mäder, Peter	56 USC Bochum	02.10. Wenden

5km Straßenlauf

14:58	Pfeiffer, Hendrik	93 TV Wattenscheid 01	23.05. Bad Loipersdorf
15:12	van Staa, Sascha	92 LC Rapid Dortmund	22.08. Dortmund
15:19	Sietmann, Marco	02 LG Brillux Münster	09.10. Coesfeld
15:28	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	09.10. Coesfeld



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

15:34	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	28.11. Herten
15:55	Preilowski, Peer Niklas	01 TV Wattenscheid 01	06.11. Ascheberg-Herbern
15:56	Kamp, Paul	01 TV Mettingen	28.11. Herten
15:58	Pugge, Daniel	84 TuS Germania Horstmar	09.10. Coesfeld
15:59	Fahrenson, Luca	02 PV-Triathlon Witten	31.10. Witten
16:09	Buffi, Sören	03 LG Brillux Münster	28.11. Herten
16:17	Wolff, Felix	98 LC Rapid Dortmund	06.11. Ascheberg-Herbern
16:18	Borgelt, Julian	00 DJK Gütersloh	02.10. Verl
16:18	Meckel, Lukas	04 PV-Triathlon Witten	31.10. Witten
16:19	Kassebeer, Jens	00 LG Brillux Münster	28.11. Herten
16:24	Hönig, Carsten	92 LG Hamm	22.08. Dortmund
16:30	Thiemann, Maurice	98 TV Wattenscheid 01	06.11. Ascheberg-Herbern
16:31	Farhat, Malik	96 LG Hamm	06.11. Ascheberg-Herbern
16:35	Laskowski, Martin	93 USC Bochum	31.10. Witten
16:39	Kerkmann, Jan	91 TSVE 1890 Bielefeld	12.06. Gengenbach
16:45	Kruse, Thomas	90 LG Hamm	12.09. Erwitte Bad Westernkotten
16:45	Dömer, Henrik	97 LG Hamm	07.11. Gütersloh
16:48	Dillenhöfer, Fabian	92 TSV Kirchlinde	26.09. Herten
16:50	Meier, Emanuel	94 SV 1860 Minden	07.11. Gütersloh
16:53	Worm, Maximilian	97 LV Oelde	14.08. Ostbevern
16:57	Müller, Jannis	03 LG Coesfeld	09.10. Coesfeld
16:58	Nikolai, Robin	98 LC Paderborn	07.11. Gütersloh
17:06	Gebauer, Jonathan	06 LC Paderborn	02.10. Verl
17:10	Holz, Marcel	99 LC Paderborn	02.10. Verl
17:14	Krüger, Thorsten	75 SV Brackwede	07.11. Gütersloh
17:17	Austerschmidt, Jan	95 LC Paderborn	02.10. Verl

10km Straßenlauf

28:23	Voigt, Nils	97 TV Wattenscheid 01	07.03. Berlin
29:57	Schröder, Alexander	90 LG Kreis Lübbecke	07.03. Berlin
29:59	Erdmann, Clemens	01 LG Olympia Dortmund	21.03. Dresden
30:18	Hoffmann, Jonas	96 SG Wenden	31.10. Uelzen
30:20	Pfeiffer, Hendrik	93 TV Wattenscheid 01	23.05. Bad Loipersdorf
30:36	van Staa, Sascha	92 LC Rapid Dortmund	31.10. Uelzen
30:39	Arnold, Leonard	94 SC Hagen-Wildewiese	15.05. Chemnitz
30:49	Wehner, Frederik Jonas	00 SG Wenden	31.10. Uelzen
31:03	Jenne, Fabian	90 SG Wenden	31.10. Uelzen
31:22	Baxheinrich, Steffen	99 LG Olympia Dortmund	20.11. Essen
31:41	Lindstrot, Henrik	03 LG Olympia Dortmund	31.10. Uelzen
31:42	Böhl, Timo	88 LG Wittgenstein	31.10. Uelzen
31:42	Feist, Maximilian	99 LG Olympia Dortmund	20.11. Essen
31:56	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	20.11. Essen
31:59	Ensling, Oskar	01 LG Brillux Münster	21.03. Dresden



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

32:03	Kaumanns, Jan	94 LSF Münster	25.06. Hasbergen
32:06	Becker, Florian	03 LG Olympia Dortmund	31.10. Uelzen
32:13	Huckestein, Simon	85 SG Wenden	31.10. Uelzen
32:15	Meinike, Patric	92 LG Olympia Dortmund	31.10. Uelzen
32:27	Lindstrot, Lennart	03 LG Olympia Dortmund	20.11. Essen
32:33	Orlowski, Steven	97 LG Olympia Dortmund	20.11. Essen
32:37	Schönfeldt, Yannick	99 LG Olympia Dortmund	21.03. Dresden
32:39	Beulertz, Andreas	86 LG Hamm	31.10. Uelzen
32:43	Harder, Tom	97 SV Brackwede	21.03. Dresden
32:46	Grothe, Lennart	01 USC Bochum	11.12. Karlsruhe
32:47	Ponick, Finn	03 LG Brillux Münster	21.03. Dresden
32:53	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	31.10. Uelzen
33:07	Luthmann, Bastian	02 Marathon Soest	31.10. Uelzen
33:12	Rehmeier, Marco	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.10. Uelzen
33:35	Goerlich, Manuel	84 LSF Münster	25.06. Hasbergen

Halbmarathon

1:00:09	Petros, Amanal	95 TV Wattenscheid 01	24.10. Valencia (ESP)
1:01:35	Voigt, Nils	97 TV Wattenscheid 01	21.03. Dresden
1:02:05	Pfeiffer, Hendrik	93 TV Wattenscheid 01	21.03. Dresden
1:06:36	Schröder, Alexander	90 LG Kreis Lübbecke	17.10. Hamburg
1:07:02	Arnold, Leonard	94 SC Hagen-Wildewiese	21.03. Dresden
1:07:26	van Staa, Sascha	92 LC Rapid Dortmund	17.10. Hamburg
1:09:29	Kaumanns, Jan	94 LSF Münster	19.09. Kopenhagen
1:10:36	Danelak, Pierre	87 SV Brackwede	22.08. Berlin
1:10:37	Goerlich, Manuel	84 LSF Münster	21.03. Dresden
1:11:21	Meinike, Patric	92 LG Olympia Dortmund	17.10. Hamburg
1:11:22	Harder, Tom	97 SV Brackwede	17.10. Hamburg
1:11:39	Schönfeldt, Yannick	99 LG Olympia Dortmund	17.10. Hamburg
1:11:40	Sansar, Elias	80 TuS Eintracht Bielefeld	07.11. Gütersloh
1:11:54	Kerkmann, Jan	91 TSVE 1890 Bielefeld	21.03. Dresden
1:12:06	Feist, Constantin	99 LG Olympia Dortmund	17.10. Hamburg
1:12:12	Feist, Maximilian	99 LG Olympia Dortmund	17.10. Hamburg
1:13:10	Heerdt, Luca Marco	95 LSF Münster	23.10. Nordwalde
1:13:28	Horch, Viktor	80 TuS Deuz	17.10. Hamburg
1:13:56	Güths, Marius	91 SV Brackwede	21.03. Dresden
1:14:27	Pruß, Kim	92 SV Teuto Riesenbeck	17.10. Hamburg
1:14:30	Brand, Nils	90 TuS Eintracht Bielefeld	07.11. Gütersloh
1:14:46	Scheller, Markus	89 LG Brillux Münster	04.09. Warendorf
1:16:34	Schönherr, David	89 LSF Münster	21.03. Dresden
1:16:56	Düben, Tobias	89 LG Lemgo	07.11. Gütersloh
1:17:22	Schröer, Ludger	69 Laufgruppe Deiringsen	20.11. Essen
1:19:19	Worm, Maximilian	97 LV Oelde	04.09. Warendorf
1:19:21	Fischer, Gert	74 SuS Oberaden	29.08. Köln



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

1:19:54	Hiermayr, Jens	92 TuS Eintracht Bielefeld	04.09. Warendorf
1:20:17	Senner, Andreas	69 TuS Deuz	17.10. Hamburg
1:20:24	Rottler, Andreas	67 TuS Deuz	17.10. Hamburg

Marathon

2:06:27	Petros, Amanuel	95 TV Wattenscheid 01	05.12. Valencia (ESP)
2:20:43	Pfeiffer, Hendrik	93 TV Wattenscheid 01	08.08. Tokio (JPN)
2:20:48	Hense, Jan	90 TV Wattenscheid 01	10.10. Essen
2:25:15	Sansar, Elias	80 TuS Eintracht Bielefeld	12.09. Münster
2:28:30	Goerlich, Manuel	84 LSF Münster	10.10. München
2:29:25	Boehme, Patrick	88 TSVE 1890 Bielefeld	17.10. Amsterdam (NED)
2:30:53	Scheller, Markus	89 LG Brillux Münster	12.09. Münster
2:34:15	Pugge, Daniel	84 TuS Germania Horstmar	12.09. Münster
2:34:32	Röthemeyer, Marvin	89 LSF Münster	26.09. Berlin
2:43:23	Sinner, Manuel	89 Marathon-Club Menden	26.09. Berlin
2:43:28	Machauer, Marcel	82 LSF Münster	12.09. Münster
2:44:23	Goltsch, Tillmann	78 Lauftreff Bittermark Dortmund	28.11. Herten
2:45:01	Danelak, Pierre	87 SV Brackwede	26.09. Berlin
2:54:09	Sorge, Tobias	75 Marathon-Club Menden	12.09. Münster
2:56:45	Gross, Christian	82 DJK Gütersloh	10.10. Essen
2:56:53	Korte, Jens	69 LSF Münster	10.10. Essen
2:58:41	Kruse, David	76 LG Geseke	10.10. Essen
2:59:56	Kamp, Jörg	69 TV Mettingen	12.09. Münster
3:03:38	Stutenbäumer, Martin	64 Ski-Club Beckum	12.09. Münster
3:05:20	Qiu, Oliver	01 LSF Münster	12.09. Münster
3:06:39	Bales, Stefan	65 LSF Münster	12.09. Münster
3:07:48	Marquardt, Christof	68 Laufgruppe Deiringsen	12.09. Münster
3:07:56	Arica, Mahmut	73 LSF Münster	12.09. Münster
3:09:18	Brouwer, Mike	78 LSF Münster	12.09. Münster
3:09:38	Jelonek, Damian	80 Marathon-Club Menden	26.09. Berlin
3:11:05	Kasprik, Michael	76 LSF Münster	12.09. Münster
3:13:09	Pezeschgi, Sirius	62 LSF Münster	12.09. Münster
3:13:44	Freitag, Wolfgang	67 LV Oelde	12.09. Münster
3:14:24	Claaßen, Mike	87 LSF Münster	12.09. Münster
3:19:26	Mersch, Detlef	71 SV SW Sende	12.09. Münster

100km Straßenlauf

12:06:59	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	18.09. Bernau
----------	-----------------	--------------------	---------------

110m Hürden (1067mm)

13,61 +0,4 Balnuweit, Erik	88 TV Wattenscheid 01	05.06. Braunschweig
14,44 +0,3 Lewald, Marius	99 TV Wattenscheid 01	26.06. Koblenz
15,23 +0,4 Vogt, Tobias	94 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
15,43 0,0 Ollech, Jan	98 USC Bochum	07.08. Minden



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

15,54 -0,8 Corbalán Arévalo, Damián	98 LG Kindelsberg Kreuztal	03.07. Kreuztal
15,54 +1,4 Gregor, Marvin	93 LG Kreis Gütersloh 09	22.08. Wesel
15,71 +0,4 Hülsggensen, Fynn	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.07. Bochum-Wattenscheid
16,07 -0,1 Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	22.08. Wesel
16,24 -0,1 Henrichs, Julian	98 LG Kindelsberg Kreuztal	22.08. Kreuztal
16,38 +1,5 Klei, Niklas Noah	99 LG Bünde-Löhne	15.05. Mount Olive
16,51 -0,1 Düsterhöft, André	93 LG Bünde-Löhne	22.08. Wesel
17,66 -0,5 Thieß, Aaron	01 LG Bünde-Löhne	27.06. Blomberg
19,95 -0,3 Konert, Robin	94 LG Brillux Münster	21.08. Lüdinghausen

400m Hürden (914mm)

52,42 Lewandowski, Mateusz	03 TV Wattenscheid 01	27.06. Koblenz
53,86 Krüger, Florian	98 TV Wattenscheid 01	24.05. Bochum
57,96 Kozian, Jannis	01 LG Olympia Dortmund	03.07. Bielefeld
58,59 Binger, Robin	03 LC Paderborn	11.09. Lage
62,64 Thieß, Aaron	01 LG Bünde-Löhne	03.07. Bielefeld

3000m Hindernis (914mm)

9:06,75 Lindstrot, Henrik	03 LG Olympia Dortmund	27.06. Koblenz
9:08,33 Feist, Constantin	99 LG Olympia Dortmund	27.06. Koblenz
9:09,80 Sietmann, Marco	02 LG Brillux Münster	27.06. Koblenz
9:52,52 Schönfeldt, Yannick	99 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
9:58,00 Borgelt, Julian	00 DJK Gütersloh	12.09. Bremen
10:30,91 Straub, Leon	96 LG Olympia Dortmund	18.09. Dortmund
10:31,17 Scheffer, Nils	95 LC Rapid Dortmund	12.06. Dortmund
11:14,22 Trakowsky, Sebastian	95 LG Olympia Dortmund	18.09. Dortmund
12:57,49 Terschluse, Benedikt	95 LG Olympia Dortmund	18.09. Dortmund
13:24,56 Straub, Janne	00 LG Olympia Dortmund	18.09. Dortmund
13:34,85 Atzbacher, Finn	99 LG Olympia Dortmund	18.09. Dortmund

4x100m

41,17 LG Brillux Münster, Greufe (1995), Sparenberg (1995), Patterson (2001), Hilling (1996), Bruns (2001)	26.06. Münster
42,79 LG Kindelsberg Kreuztal, Luvuezo (2001), Vieweg (2000), Kake (1997), Corbalán Arévalo (1998)	04.09. Hagen
44,24 LG Lippe-Süd, David (2003), Gröne (2003), Hinze (2002), Morawietz (2005)	29.08. Blomberg
44,88 StG Ibbenbüren/Recke, Mariupolski (2004), Wienecke (2003), Spieker (2005), Voß (2002)	21.08. Lüdinghausen
45,00 LG Bünde-Löhne, Düsterhöft (1993), Strathmeier (1996), Wehrhahn (2001), Strutz (2001)	29.08. Blomberg
45,09 TV Gladbeck 1912, Langer (2005), Bietenbeck (2005), Solschek (2004), Albrecht (2005)	12.09. Lage
45,15 StG Ostwestfalen-Lippe, Scheer (1995), Chmiel (2004), Hülsggensen (1998), Wallberg (1996)	29.08. Blomberg



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

45,37	LG Brillux Münster, Tittel (1994), Staubermann (1997), Bantje (1993), Bentz (2001)	26.06. Münster
46,54	TV Wattenscheid 01, Wegermann (2007), Uruthiran (2006), Waldner (2006), Mawumba (2007)	12.09. Lage
47,03	TSV Hagen 1860, Fischer (2000), Schoop (1999), Kuhfuß (2001), Vigneswaran (1997)	04.09. Hagen
47,80	LC Paderborn, Schallner (2005), Scholz (2005), Kannenberg (2004), Müller (2005)	26.09. Arnsberg
47,91	LC Paderborn, Speer (2004), Baumann (2004), Keskin (2004), Korinth (2004)	26.09. Arnsberg
47,93	LG Brillux Münster, Salow (2007), Runde (2006), Schwarze (2006), Huesmann (2006)	26.06. Münster
48,54	LG Kindelsberg Kreuztal, Ernst (2006), Wenner (2006), Schöler (2006), Kroes (2007)	12.09. Lage
48,66	LG Kindelsberg Kreuztal, Boller (1974), Lück (1976), Krumm (1966), Blech (1973)	17.07. Kreuztal
48,81	LC Schwerte, Anstötz (2007), Limberg (2006), Hüge (2006), Dunke (2008)	12.09. Lage
49,34	LG Menden (bis 2021), Brinkschulte (2004), Brüne (2005), Lepentsiotis (2004), Lepentsiotis (2005)	18.09. Menden
49,88	VfL Eintracht Hagen, Schlosser (2006), Budde (2006), Kopecki (2006), Gleim (2007)	04.09. Hagen
50,05	LC Paderborn, Dmitrovic (2007), Butterwegge (2007), Menze (2006), Binger (2006)	26.09. Arnsberg
50,37	LG Fichte-Elsey-Kabel, Krakor (2005), Krüsmann (2004), Röhrbein (2005), Dräger (2002)	04.09. Hagen
50,56	TV Werne 03, Krzykowski (2005), Bartelheimer (2002), Ghanoum (1976), Freytag (1990)	04.09. Hagen
50,59	LAG Siegen, Schneider (2007), Sauerwald (2006), Lang (2007), Klaus (2004)	30.06. Olpe
50,98	LG Coesfeld, Claeßen (2004), Rengshausen (2004), Hakes (2004), Dilkaut (2004)	26.09. Arnsberg
51,61	LG Bünde-Löhne, Ruschel (2007), Wittemeier (2006), Redecker (2007), Bartling (2006)	26.09. Arnsberg
51,81	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (m), Hupertz (2006), Weber (2006), Schröder (2007), Reiche (2006)	30.06. Olpe
52,28	LG Olympia Dortmund, Robertz (2007), Radeck (2007), Wespel (2007), Straub (2007)	21.08. Olpe
52,90	LG Coesfeld, Lüking (2006), Leifeld (2006), Brinks (2007), Bohmert (2007)	26.09. Arnsberg
53,61	LG Lippe-Süd, Kolke (2006), Husemann (2006), Steinmeier (2007), Westphal (2007)	26.09. Arnsberg
54,71	LG Ems Warendorf, Eisleben (2007), Fortriede (2007), Bäumker (2007), Hagedorn (2007)	26.06. Münster
54,78	LG Kindelsberg Kreuztal,	17.07. Kreuztal



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

Brand (1968), Grafe (1966), Heinlein (1962), Schröder (1969)

4x400m

3:38,37	LG Olympia Dortmund,	18.09. Dortmund
	Kozian (2001), Baxheinrich (1999), Feist (1999), Feist (1999)	
3:39,24	LG Olympia Dortmund,	18.09. Dortmund
	Windeler (2004), Pyka (2003), Klein (2005), Heitböhmer (2004)	
3:40,98	LG Olympia Dortmund,	18.09. Dortmund
	Erdmann (2001), Schönfeldt (1999), Becker (2003), Fahl (2002)	
3:42,43	LG Olympia Dortmund,	18.09. Dortmund
	Niedrig (1998), Hanrath (1998), Geissler (1997), Hamadi (2000)	
3:58,79	LG Olympia Dortmund,	18.09. Dortmund
	Hültenschmidt (2004), Czarnetzki (2004), Koch (2005), Wallinda (2005)	
4:25,95	LG Olympia Dortmund,	18.09. Dortmund
	Wolf (2002), Frey (2004), Marburger (2003), Rutsch (2000)	

3x1000m

7:59,47	LG Olympia Dortmund,	18.09. Dortmund
	Lindstrot (2003), Albert (2003), Lindstrot (2003)	
8:12,71	LG Olympia Dortmund,	18.09. Dortmund
	Becker (2003), Fahl (2002), Boeck (2004)	
8:12,89	LG Olympia Dortmund,	18.09. Dortmund
	Baxheinrich (1999), Feist (1999), Feist (1999)	
8:19,16	LG Olympia Dortmund,	18.09. Dortmund
	Erdmann (2001), Schönfeldt (1999), Straub (1996)	
8:24,73	LG Olympia Dortmund,	18.09. Dortmund
	Faure (2005), Riebe (2006), Schiefer (2004), Franken (2006)	
8:36,16	LG Kindelsberg Kreuztal,	16.06. Olpe
	Hoffmann (1986), Stötzel (2000), Mwaisumo (1988)	
8:37,81	LG Wittgenstein,	16.06. Olpe
	Weise (1995), Tewedeldebrahn (1999), Böhl (1988)	
8:57,07	LG Wittgenstein,	16.06. Olpe
	Friedrich (2001), Weyandt (1994), Henrich (1995)	
9:29,48	ASC Weißbachtal,	16.06. Olpe
	Gieseler (2005), Krumm (2004), Khalil (2001)	
9:39,43	ASC Weißbachtal,	16.06. Olpe
	Münzner (1980), KLEIN (1980), Hübner (1980)	
9:39,60	ASC Weißbachtal,	16.06. Olpe
	Gieseler (1984), KÖLSCH (1997), Krumm (1999)	
10:18,91	LG Olympia Dortmund,	28.08. Dortmund
	Görrissen (2006), Glahe (2007), Derwald (2007)	
10:27,82	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (m),	16.06. Olpe
	Lamprecht (2008), Hesse (2008), Weber (2006)	
10:34,17	ASC Weißbachtal,	16.06. Olpe
	Hinderthür (1973), Stahl (1967), Klein (1979)	



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

10:34,60	LG Kindelsberg Kreuztal, Ernst (2006), Grüttner (2006), Nötzel (2006)	16.06. Olpe
11:04,88	LG Kindelsberg Kreuztal, Junghans (2008), Große Gehling (2007), Frensch (2007)	16.06. Olpe
12:08,77	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (m), Kostewitz (2006), Reiche (2006), Schröder (2007)	16.06. Olpe
13:08,37	ASC Weißbachtal, von der Heyden (2007), Cunz (2008), Klein (2008)	16.06. Olpe

3000m Bahngehen

20:10,6*	Bernatzki, Marco	69 LA SV Herten	12.09. Drunen
----------	------------------	-----------------	---------------

5000m Bahngehen

31:34,69	Fritzs, Benjamin	80 SuS Phönix Dortmund 09	29.08. Düsseldorf
34:04,92	Bernatzki, Marco	69 LA SV Herten	24.10. Eindhoven
34:28,36	Podolak, Marius	80 SuS Phönix Dortmund 09	17.07. Diez

10000m Bahngehen

61:51,07	Fritzs, Benjamin	80 SuS Phönix Dortmund 09	24.10. Eindhoven
74:52,5*	Bernatzki, Marco	69 LA SV Herten	28.08. Drunen/NED

Hochsprung

2,20	Wendrich, Falk	95 LAZ Soest	16.05. Leverkusen
2,07	Robertz, Louis	04 LG Olympia Dortmund	25.06. Bühl
2,04	Düsterhöft, André	93 LG Bünde-Löhne	03.07. Gütersloh
1,96	Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06. Blomberg
1,95	Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	16.05. Münster
1,93	Faust, Gero	00 TV Wattenscheid 01	05.09. Bochum-Wattenscheid
1,92	Böhme, Ardian	04 LG Bünde-Löhne	12.09. Lage
1,91	Madu, Benny	04 DJK Blau-Weiß Annen	04.07. Mönchengladbach
1,88	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
1,87	Strutz, Niklas	01 LG Bünde-Löhne	29.08. Blomberg
1,84	Kleinhaus, Matthis	06 DJK Arminia Ibbenbüren	05.06. Bochum-Wattenscheid
1,84	Thieß, Aaron	01 LG Bünde-Löhne	26.06. Blomberg
1,84	Gregor, Marvin	93 LG Kreis Gütersloh 09	03.07. Gütersloh
1,84	Sievert, Alexander	01 VfB Fichte Bielefeld	03.07. Bielefeld
1,83	Terbeck, Max	04 LG Coesfeld	21.08. Lüdinghausen
1,83	Müller, Philipp	02 LA SV Herten	05.09. Bochum-Wattenscheid
1,83	Haudek, Finn	05 TV Lengerich	12.09. Lage
1,82	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
1,82	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	21.08. Wesel
1,80	Dertmann, Leonard	07 LG Brillux Münster	13.06. Stuhr
1,80	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
1,80	Klei, Niklas Noah	99 LG Bünde-Löhne	03.07. Gütersloh
1,80	Bruns, Benjamin	05 LG Kreis Gütersloh 09	12.09. Lage



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

1,80	Kröger, Henning	04 LG Coesfeld	26.09. Arnsberg
1,80	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	26.09. Arnsberg
1,79	Ollech, Jan	98 USC Bochum	21.08. Wesel
1,79	Vorderwülbecke, Leander	03 TSV Bigge-Olsberg	11.09. Arnsberg
1,76	Böger, Michel	04 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
1,76	Düchting, Tim	04 TSV Schloß Neuhaus	03.07. Bielefeld
1,76	Redecker, Matthias	88 TSVE 1890 Bielefeld	03.07. Bielefeld

Stabhochsprung

5,15	Marburger, Till	03 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
5,15	Rutsch, Constantin	00 LG Olympia Dortmund	10.09. Recklinghausen
4,70	Wolf, Jonas	02 LG Olympia Dortmund	05.06. Bochum
4,70	Gregor, Marvin	93 LG Kreis Gütersloh 09	22.08. Wesel
4,60	Frey, Jonas Christopher	04 LG Olympia Dortmund	13.05. Bremen
4,60	Hohmann, Hendrik	04 USC Bochum	23.05. Dortmund
4,50	Ollech, Jan	98 USC Bochum	22.08. Wesel
4,30	Böger, Michel	04 LG Lippe-Süd	23.05. Dortmund
4,20	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	06.06. Filderstadt-Bernhausen
4,10	Düsterhöft, André	93 LG Bünde-Löhne	22.08. Wesel
4,03	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	23.07. Horn-Bad Meinberg
4,03	Thieß, Aaron	01 LG Bünde-Löhne	25.09. Oelde
4,01	Lehmkuhler, Leonard Friedrich	04 LG Olympia Dortmund	25.06. Horn-Bad Meinberg
4,00	Bornefeld, Ben	03 LG Lippe-Süd	12.06. Dortmund
3,95	Klei, Niklas Noah	99 LG Bünde-Löhne	15.05. Mount Olive
3,90	Bornefeld, Peer	05 LG Lippe-Süd	29.05. Leichlingen
3,85	Eins, Moritz	03 LG Lippe-Süd	10.07. Sarstedt
3,81	Kaltenberg, Christopher	02 LG Lippe-Süd	18.06. Horn-Bad Meinberg
3,81	Achtelik, Alfred	60 FC Nordkirchen	19.06. Düsseldorf
3,70	Kerzel, Simon	05 LG Rheine-Elte	04.06. Bochum
3,61	Osenberg, Erik	04 USC Bochum	18.09. Dortmund
3,52	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
3,51	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	25.06. Horn-Bad Meinberg
3,51	Wellmeyer, Matthias	85 DJK Arminia Ibbenbüren	14.08. Rheine
3,50	Bomers, Noah	05 LG Rheine-Elte	04.06. Bochum
3,43	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	23.07. Horn-Bad Meinberg
3,42	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
3,40	Funke, Timm	75 LC Paderborn	11.09. Baunatal
3,20	Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	17.07. Gladbeck
3,20	Bleß, Thomas	84 TSG Dülmen	24.07. Dülmen

Weitsprung

7,58 +0,7	Herden, Luka	00 LG Brillux Münster	27.06. Koblenz
7,08 +0,6	Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06. Blomberg
7,05 -0,2	Busse, Maximilian	00 LC Paderborn	26.06. Minden



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

7,04 +1,4 Düsterhöft, André	93 LG Bünde-Löhne	03.07. Gütersloh
7,03 +1,1 Klei, Niklas Noah	99 LG Bünde-Löhne	15.05. Mount Olive
6,92 -1,6 Krüger, Fynn	98 SV Brackwede	03.07. Bielefeld
6,87 -1,6 Wiese, Jan	04 LG Ahlen	16.07. Dortmund
6,83 -0,8 Menn, Sascha	95 LG Kindelsberg Kreuztal	03.07. Kreuztal
6,80 +1,2 Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	17.07. Kreuztal
6,58 0,0 Brand, Justin	03 SuS 1910 Enniger	05.06. Bochum-Wattenscheid
6,57 +0,1 Staubermann, Marvin	97 LG Brillux Münster	04.09. Hagen
6,56 -0,8 Fröse, Jan-Luca	02 TV Jahn Rheine	16.07. Dortmund
6,55 +0,2 Faust, Gero	00 TV Wattenscheid 01	05.09. Bochum-Wattenscheid
6,51 +0,6 Trogemann, Ulf	02 Recklinghäuser LC	03.07. Recklinghausen
6,49 +1,1 Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	11.09. Lage
6,38 +0,9 David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
6,38 +0,8 Hültenschmidt, Sven	04 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
6,37 +1,8 Huesmann, Moritz	06 LG Brillux Münster	13.05. Bremen
6,35 +0,4 Lakemper, Justus	05 LG Ems Warendorf	03.07. Recklinghausen
6,34 -0,5 Gregor, Marvin	93 LG Kreis Gütersloh 09	21.08. Wesel
6,31 +0,7 Spieker, Jan	05 DJK Arminia Ibbenbüren	11.09. Lage
6,27 0,0 Kleinhaus, Matthias	06 DJK Arminia Ibbenbüren	05.06. Bochum-Wattenscheid
6,26 -0,7 Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	03.07. Bielefeld
6,25 0,0 Rink, Lukas	02 USC Bochum	18.07. Bochum-Wattenscheid
6,24 +0,2 Strutz, Niklas	01 LG Bünde-Löhne	29.08. Blomberg
6,22 +1,1 Schmidt, Sebastian	03 CVJM Siegen SG	19.09. Netphen-Dreis-Tiefenbach
6,19 +0,1 Spiegel, Jan-Oliver	99 SuS Bertlich 1945	03.07. Recklinghausen
6,17 -0,8 Horstmann, Leonard	04 LG Brillux Münster	13.05. Bremen
6,15 -1,1 Ollech, Jan	98 USC Bochum	21.08. Wesel
6,14 +0,1 Knapp, Stefan	99 LG Coesfeld	26.06. Coesfeld

Dreisprung

14,14 -0,1 Horstmann, Leonard	04 LG Brillux Münster	13.05. Bremen
13,02 -1,4 Lakemper, Justus	05 LG Ems Warendorf	13.06. Essen
12,73 -0,4 Janssen, Daniel	79 TV Jahn Rheine	12.09. Baunatal
11,78 +0,5 Gruhn, Reinhard	66 TuS 09 Erkenschwick	12.09. Baunatal
11,77 0,0 Dräger, Jan	02 LG Fichte-Else-Kabel	25.09. Hagen
11,76 0,0 Klein, Malon	05 LG Olympia Dortmund	25.09. Hagen
11,72 +1,0 Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	28.08. Horstmar
10,83 +0,7 Huesmann, Moritz	06 LG Brillux Münster	28.08. Horstmar
10,81 +0,8 Lewandowski, Constantin	06 SV 1860 Minden	12.09. Lage
10,69 +0,6 Blech, Thomas	73 LG Kindelsberg Kreuztal	11.09. Baunatal
10,17 0,0 Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	28.08. Bielefeld
10,16 -0,1 Kraft, Patrik	06 LG Olympia Dortmund	25.09. Hagen
9,32 -0,2 Linke, Dr. Eberhard	44 LG Kindelsberg Kreuztal	12.09. Baunatal
9,13 -0,9 Meyer, Jochen	53 TSV Kirchlinde	12.08. Rheine



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

9,03 +0,6 Niedanowski, Detlev
8,85 +0,1 Rahlmann, Helmut
8,48 -0,7 Hüls, Dr. Rudolf
8,33 0,0 Reddemann, Paul
8,03 +0,3 Kreft, Claus-Werner

56 Recklinghäuser LC
60 TV Werther 04
48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
07 TuS 09 Erkerschwick
44 TV Werther 04

03.07. Regis-Breitingen
28.08. Bielefeld
12.09. Baunatal
19.06. Oer-Erkenschwick
28.08. Bielefeld

Kugelstoß (7260g)

18,29 Northoff, Timo
17,47 Muschkat, Thomas
13,31 Gregor, Marvin
13,30 Burgmann, Jonas
12,82 Rössler, Hendrik
12,73 Heitjohann, Marius
12,53 Born, Thorsten
12,50 Blech, Thomas
12,40 Dombrowski, Tobias
12,21 Heisel, Tim
12,20 Düsterhöft, André
11,91 Otto, Jannik
11,73 Ollech, Jan
11,59 Sjoerds, Peter
11,56 Klei, Niklas Noah
11,56 Kilian, Finn
10,84 Hülsiggensen, Fynn
10,78 Bleß, Thomas
10,68 Born, Niklas
10,66 Thieß, Aaron
10,62 Gerdemann, Stephan
10,56 Basler, Felix
10,55 Nothacker, Michael
10,55 Hildebrandt, Marvin
10,53 Reiß, Mario
10,50 Volks, Josef
10,42 Lemke, Thoralf
10,15 Katsigiannis, Alexandros
10,15 Schütte, Niklas
10,12 Wehner, Thomas

00 TV Wattenscheid 01
89 VfL Ahaus
93 LG Kreis Gütersloh 09
98 VfB Fichte Bielefeld
96 SuS Olfen
89 USC Bochum
75 LG Kindelsberg Kreuztal
73 LG Kindelsberg Kreuztal
97 SuS Bertlich 1945
99 SuS Schalke 96
93 LG Bünde-Löhne
97 LG Kindelsberg Kreuztal
98 USC Bochum
76 TG Herford
99 LG Bünde-Löhne
00 VfB Fichte Bielefeld
98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
84 TSG Dülmen
01 LG Kindelsberg Kreuztal
01 LG Bünde-Löhne
83 TSG Dülmen
93 LG Brillux Münster
78 LG Kindelsberg Kreuztal
98 VfL Eintracht Hagen
85 SV Brackwede
99 TV Vreden
01 DJK Adler Brakel
81 TuRa Bergkamen
95 LG Geseke
70 LG Oelde/Wadersloh

20.06. Düsseldorf
19.06. Sonsbeck
03.07. Gütersloh
14.08. Witten
02.10. Dülmen
05.09. Bochum-Wattenscheid
03.07. Kreuztal
28.08. Bielefeld
03.10. Gladbeck
18.07. Bochum-Wattenscheid
07.08. Minden
21.08. Wesel
21.08. Wesel
28.08. Bielefeld
15.05. Mount Olive
07.08. Minden
26.06. Blomberg
21.08. Lüdinghausen
03.07. Kreuztal
26.06. Blomberg
21.08. Lüdinghausen
25.09. Oelde
03.07. Kreuztal
11.09. Hagen
28.08. Bielefeld
21.08. Lüdinghausen
05.09. Bad Driburg
28.08. Bielefeld
25.09. Oelde
02.10. Dülmen

Diskuswurf (2000g)

67,47 Jasinski, Daniel
48,23 Burgmann, Jonas
47,62 Muschkat, Thomas
46,91 Reisch, Marcel
43,72 Heitjohann, Marius

89 TV Wattenscheid 01
98 VfB Fichte Bielefeld
89 VfL Ahaus
03 TV Wattenscheid 01
89 USC Bochum

26.05. Schönebeck
07.08. Minden
24.10. Vellmar
03.05. Bochum
05.09. Bochum-Wattenscheid



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

42,50	Linnemann, Robin	93 LC Paderborn	03.07. Bielefeld
39,23	Gregor, Marvin	93 LG Kreis Gütersloh 09	22.08. Wesel
38,85	Born, Thorsten	75 LG Kindelsberg Kreuztal	21.08. Siegen-Geisweid
37,97	Volks, Josef	99 TV Vreden	21.08. Lüdinghausen
37,72	Düsterhöft, André	93 LG Bünde-Löhne	22.08. Wesel
36,74	Ollech, Jan	98 USC Bochum	07.08. Minden
36,22	Klei, Niklas Noah	99 LG Bünde-Löhne	04.07. Gütersloh
34,58	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	06.06. Filderstadt-Bernhausen
33,57	Born, Niklas	01 LG Kindelsberg Kreuztal	21.08. Siegen-Geisweid
33,01	Blech, Thomas	73 LG Kindelsberg Kreuztal	25.09. Göttingen
32,80	Thieß, Aaron	01 LG Bünde-Löhne	25.09. Oelde
32,20	Sjoerds, Peter	76 TG Herford	28.08. Bielefeld
32,16	Basler, Felix	93 LG Brillux Münster	25.09. Oelde
31,73	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	28.08. Bielefeld
31,31	Bleß, Thomas	84 TSG Dülmen	21.08. Lüdinghausen
31,12	Reiß, Mario	85 SV Brackwede	28.08. Bielefeld
30,92	Kuhfuß, Nils	01 TSV Hagen 1860	14.08. Witten
29,27	Funke, Timm	75 LC Paderborn	28.08. Bielefeld
28,39	Hilling, Jonas	00 LAV Rheine	29.07. Rheine
28,27	Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.06. Blomberg
27,86	Heisel, Tim	99 SuS Schalke 96	10.08. Bergkamen-Oberaden
25,71	Reisch, Michael	73 TuS Germania Horstmar	29.07. Rheine
20,49	Ruppel, Christopher	92 FC Nordkirchen	10.08. Bergkamen-Oberaden
11,62	Fritsch, Benjamin	80 SuS Phönix Dortmund 09	11.08. Düsseldorf

Hammerwurf (7260g)

44,96	Amann, Rik	01 SuS Olfen	04.09. Dissen
43,99	Muschkat, Thomas	89 VfL Ahaus	24.10. Vellmar
36,34	Brückner, Leon	01 SuS Olfen	01.07. Olfen
35,59	Kuhlmann, Dennis	96 TuS Sythen	25.09. Oelde
32,10	Siepe, Daniel	01 SuS Olfen	18.09. Olfen
30,66	Sjoerds, Peter	76 TG Herford	28.08. Bielefeld
28,68	Blech, Thomas	73 LG Kindelsberg Kreuztal	28.08. Bielefeld
23,22	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	28.08. Bielefeld

Speerwurf (800g)

61,38	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	06.06. Filderstadt-Bernhausen
60,48	Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	15.05. Halle
55,25	Gregor, Marvin	93 LG Kreis Gütersloh 09	22.08. Wesel
53,99	Burgmann, Jonas	98 VfB Fichte Bielefeld	07.08. Minden
52,68	Kuhfuß, Nils	01 TSV Hagen 1860	14.08. Witten
52,08	Düsterhöft, André	93 LG Bünde-Löhne	04.07. Gütersloh
50,96	Klei, Niklas Noah	99 LG Bünde-Löhne	15.05. Mount Olive
50,33	Behring, Jan Hendrik	97 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	05.09. Bochum-Wattenscheid
49,30	Mathmann, Jan	94 TV Beckum	21.08. Lüdinghausen



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

49,01	Schwarz, Dennis	94 DJK Arminia Ibbenbüren	21.08. Lüdinghausen
48,74	Thieß, Aaron	01 LG Bünde-Löhne	27.06. Blomberg
48,53	Droege, Nicklas	03 LC Westfalia Herne	05.09. Bochum-Wattenscheid
48,37	Sievert, Alexander	01 VfB Fichte Bielefeld	03.07. Bielefeld
48,02	Petrak, Laurin	00 TV Wattenscheid 01	18.09. Herne
47,78	Schmitte, Simon	03 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	21.08. Bergkamen-Oberaden
47,55	Bleß, Thomas	84 TSG Dülmen	12.09. Baunatal
47,40	Ollech, Jan	98 USC Bochum	07.08. Minden
44,94	Blech, Thomas	73 LG Kindelsberg Kreuztal	17.07. Kreuztal
44,80	Mühlbach, Sven	75 LG Kreis Lübbecke	25.09. Porta Westfalica
44,77	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	11.09. Lage
44,68	Schütte, Niklas	95 LG Geseke	25.09. Oelde
44,44	Pappenhagen, Tibo	00 LG Kreis Lübbecke	07.08. Minden
43,90	Kuhlmann, Dennis	96 TuS Sythen	03.07. Recklinghausen
43,87	Kilian, Finn	00 VfB Fichte Bielefeld	07.08. Minden
41,99	Heisel, Tim	99 SuS Schalke 96	10.08. Bergkamen-Oberaden
41,48	Kleickmann, Lukas	94 SG Rote Erde Beckum	21.08. Lüdinghausen
41,18	Ruppel, Christopher	92 FC Nordkirchen	21.08. Lüdinghausen
40,66	Wehner, Thomas	70 LG Oelde/Wadersloh	21.08. Lüdinghausen
40,53	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
40,25	Mende, Louis	03 SuS Bertlich 1945	03.07. Recklinghausen

Zehnkampf

6.849	Gregor, Marvin	93 LG Kreis Gütersloh 09	03.07. Gütersloh
11,88 (+0,5) - 675 6,32 (-0,2) - 657 13,31 - 686 1,84 - 661 53,56 - 658 15,56 (+0,8) - 783 38,94 - 643 4,63 - 799 54,95 - 662 4:49,00 - 625			
6.705	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	21.08. Wesel
11,51 (-0,6) - 750 6,72 (0,0) - 748 11,91 - 601 1,82 - 644 51,84 - 732 16,07 (-0,1) - 725 33,02 - 524 4,10 - 645 59,74 - 734 4:52,76 - 602			
6.589	Düsterhöft, André	93 LG Bünde-Löhne	03.07. Gütersloh
11,70 (+0,5) - 711 7,04 (+1,4) - 823 11,95 - 603 2,04 - 840 53,49 - 661 16,53 (+0,8) - 674 35,97 - 583 4,03 - 626 52,08 - 619 5:20,16 - 449			
6.489	Ollech, Jan	98 USC Bochum	21.08. Wesel
11,69 (-0,3) - 713 6,15 (-1,1) - 619 11,73 - 590 1,79 - 619 52,71 - 694 15,67 (0,0) - 770 36,09 - 586 4,50 - 760 46,43 - 536 4:52,84 - 602			
6.478	Klei, Niklas Noah	99 LG Bünde-Löhne	15.05. Mount Olive
11,09 (+0,8) - 841 7,03 (+1,1) - 821 11,56 - 580 1,78 - 610 50,25 - 803 16,38 (+1,5) - 691 27,54 - 416 3,95 - 603 50,96 - 603 05:08,89 - 510			
5.359	Thieß, Aaron	01 LG Bünde-Löhne	26.06. Blomberg
12,65 (-0,2) - 529 6,00 (+0,7) - 587 10,66 - 525 1,84 - 661 57,04 - 519 17,66 (-0,5) - 557 28,00 - 425 3,92 - 595 48,74 - 570 5:31,67 - 391			

Zehnkampf-Mannschaft

18.150	LG Bünde-Löhne, Düsterhöft (1993) 6.589, Klei (1999) 6.350, Eschenhagen (1994) 5.211	03.07. Gütersloh
16.586	LG Lippe-Süd, Hinze (2002) 6.024, Gröne (2003) 5.750, David (2003) 4.812	26.06. Blomberg
14.752	LG Lippe-Süd, Böger (2004) 5.337, Morawietz (2005) 5.287, Bornefeld (2005) 4.128	26.06. Blomberg



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

Frauen

100m

11,10 +2,0 Pinto, Tatjana	92 LC Paderborn	27.06. Leverkusen
11,28 +0,3 Kaden, Lilly	01 LG Olympia Dortmund	08.07. Tallinn (EST)
11,35 +0,4 Kwadwo, Yasmin	90 LC Paderborn	20.06. Regensburg
11,42 +0,4 Kwadwo, Keshia Beverly	99 LC Paderborn	20.06. Regensburg
11,64 +1,8 Cataria-Byll, Brenda	01 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
11,66 +0,3 Grenda, Kathrin	99 LC Paderborn	10.07. Wetzlar
11,67 +1,8 Bechthold, Johanna Marie	97 TV Wattenscheid 01	16.05. Leverkusen
11,77 +0,9 Benzin, Lea Sophie	99 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
11,78 +1,4 Bleibtreu, Sophie	02 TV Wattenscheid 01	03.07. Mannheim
11,80 +1,7 Oguama, Synthia	98 TV Wattenscheid 01	12.06. Bremen
11,96 +1,3 Schuten, Neele	99 TV Gladbeck 1912	16.07. Gladbeck
11,96 +0,5 Zapalska, Monika	94 LC Paderborn	18.07. Bochum-Wattenscheid
11,98 +1,7 Bischoff, Christin	00 TV Wattenscheid 01	12.06. Bremen
12,02 +0,1 Tröster, Helena	04 TSG Lennestadt	10.07. Zeven
12,02 +0,8 Maduka, Jessie	96 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
12,03 +1,1 Huesmann, Maja	04 LG Brillux Münster	01.08. Rostock
12,07 +0,1 Fliedner, Fabienne	02 TV Wattenscheid 01	15.05. Mannheim
12,09 +0,1 Siebert, Lauryn	99 LC Paderborn	19.06. Regensburg
12,10 +1,9 Müller-Rottgardt, Katrin	82 TV Wattenscheid 01	24.05. Bochum
12,11 +1,1 Attermeyer, Samira	04 LG Olympia Dortmund	08.05. Wetzlar
12,14 -0,9 Böcker, Anne	07 Ski-Club Olpe	12.09. Lage
12,17 +1,8 Haas, Karolina Mia	04 LG Olympia Dortmund	16.05. Leverkusen
12,22 +1,0 Rier, Johanna	04 LG Coesfeld	28.08. Coesfeld
12,23 +1,4 Burchett, Franziska	05 TV Gladbeck 1912	05.06. Bochum-Wattenscheid
12,25 +1,7 Paul, Berenike	01 LG Brillux Münster	12.06. Bremen
12,28 -1,2 Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	22.05. Olfen
12,28 +1,6 Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	12.06. Soest
12,28 +1,9 Wildemann, Fiona	03 LG Brillux Münster	12.06. Bremen
12,36 +0,7 Deblitz, Annica	03 Ski-Club Olpe	12.09. Lage
12,38 +1,4 Mbenda, Aaliyah-Laetitia	04 TV Wattenscheid 01	05.06. Bochum-Wattenscheid

200m

23,26 +0,1 Pinto, Tatjana	92 LC Paderborn	20.06. Regensburg
23,32 0,0 Kaden, Lilly	01 LG Olympia Dortmund	07.08. Minden
24,08 +1,6 Cataria-Byll, Brenda	01 LG Olympia Dortmund	14.08. Garbsen
24,20 0,0 Oguama, Synthia	98 TV Wattenscheid 01	20.06. Regensburg
24,29 +0,1 Benzin, Lea Sophie	99 LG Olympia Dortmund	03.07. Gladbeck
24,35 +0,4 Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	01.08. Rostock
24,36 +1,1 Grenda, Kathrin	99 LC Paderborn	10.07. Wetzlar
24,46 +1,4 Schuten, Neele	99 TV Gladbeck 1912	01.05. Gladbeck
24,52 +0,6 Bischoff, Christin	00 TV Wattenscheid 01	12.06. Bremen



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

24,63 +0,7 Bleibtreu, Sophie	02 TV Wattenscheid 01	24.05. Bochum
24,77 +0,2 Siebert, Lauryn	99 LC Paderborn	19.06. Regensburg
24,87 +0,1 Piepel, Greta	02 LG Brillux Münster	10.07. Wetzlar
24,92 +0,3 Huesmann, Maja	04 LG Brillux Münster	26.06. Münster
25,04 -0,5 Haas, Karolina Mia	04 LG Olympia Dortmund	07.07. Pfungstadt
25,20 +0,3 Paul, Berenike	01 LG Brillux Münster	26.06. Münster
25,24 +0,6 Tröster, Helena	04 TSG Lennestadt	04.09. Hagen
25,35 +1,3 Burchett, Franziska	05 TV Gladbeck 1912	25.04. Amsterdam (NED)
25,37 0,0 Schlüter, Lisa	93 LG Kreis Gütersloh 09	21.08. Wesel
25,38 +0,1 Andreas, Emely	01 LG Olympia Dortmund	10.07. Zeven
25,45 +1,4 Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	01.05. Gladbeck
25,45 -1,1 Voß, Laura	94 LAZ Soest	20.06. Ratingen
25,46 +1,1 Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	08.05. Wetzlar
25,46 +0,5 Ernst, Jolina	04 TV Wattenscheid 01	03.07. Gladbeck
25,48 -0,8 Müller-Rottgardt, Katrin	82 TV Wattenscheid 01	05.06. Bochum-Wattenscheid
25,52 +0,6 Wildemann, Fiona	03 LG Brillux Münster	29.05. Melle
25,78 +0,1 Simon, Paula	02 TSG Lennestadt	16.06. Olpe
25,83 +0,1 Rodehutschord, Nicole	01 LC Paderborn	10.07. Wetzlar
25,83 -0,8 Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	12.09. Lage
25,95 +0,4 Rustemeier, Elisa	02 LC Paderborn	29.05. Bremen
26,13 -0,8 Ickstadt, Nicole	01 LG Olympia Dortmund	03.06. Mörfelden-Walldorf

400m

53,18 Cataria-Byll, Brenda	01 LG Olympia Dortmund	05.06. Braunschweig
54,56 Hense, Anna Malia	04 LG Olympia Dortmund	03.07. Mannheim
56,35 Haas, Karolina Mia	04 LG Olympia Dortmund	31.07. Rostock
57,11 Fiedler, Radha	96 TV Wattenscheid 01	04.08. Pfungstadt
58,00 Posniak, Lena	01 LG Olympia Dortmund	24.07. Lier (BEL)
58,14 Andreas, Emely	01 LG Olympia Dortmund	22.05. Olfen
58,46 Tober, Finja Marie	05 Recklinghäuser LC	16.07. Dortmund
59,78 Ickstadt, Nicole	01 LG Olympia Dortmund	29.05. Melle
59,78 Büchner, Janine	93 TG Werste	18.07. Bochum-Wattenscheid
60,33 Krämer, Sarah	01 LG Brillux Münster	03.07. Recklinghausen
60,43 Müller-Rottgardt, Katrin	82 TV Wattenscheid 01	03.07. Recklinghausen
60,85 Schlattmann, Pia	04 TB Burgsteinfurt	22.05. Olfen
60,93 Bungart, Nina	04 DJK SuS Brambauer	16.07. Dortmund
61,07 Brinkmann, Maria	00 LG Brillux Münster	03.07. Recklinghausen
61,16 Bellon, Svenja	01 LG Bünde-Löhne	26.06. Minden
61,19 Jadzinski, Juline-Sophie	04 LV Oelde	22.08. Lüdinghausen
61,96 Mehn, Ruby	02 TSV Rütten	12.09. Lage
62,50 Hartmann, Jana	81 LC Rapid Dortmund	03.07. Recklinghausen
62,54 König, Sophie	03 Ski-Club Fretter	12.09. Lage
62,70 Wrede, Ricarda	05 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
63,22 Flieger, Jil-Marie	04 LG Brillux Münster	22.05. Olfen



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

63,23	Ganster, Emelie	05 SV Ubbedissen	12.09. Lage
63,25	Schulze Kalthoff, Kerstin	98 LG Brillux Münster	07.08. Minden
64,11	Dunke, Elina	03 SuS Olfen	22.08. Lüdinghausen
64,25	Kliefoth, Lena	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.09. Münster
64,48	Sprengkamp, Nina	95 LTV Lippstadt	03.07. Bielefeld
64,95	Skoruppa, Antonia	05 LG Olympia Dortmund	26.06. Minden
65,33	Wienkämper, Sabrina	85 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	19.09. Rheine
65,55	Hoffmann, Jana	97 LC Paderborn	11.09. Hagen
65,55	Müller-Scherzant, Gabi	69 TuS Deuz	12.09. Baunatal

800m

2:05,20	Meisl, Verena	01 LG Olympia Dortmund	24.07. Lier (BEL)
2:07,71	de Graat, Patricia	98 LG Olympia Dortmund	07.07. Pfungstadt
2:07,72	Meyer, Fabiane	02 TV Westfalia Epe	12.06. Dortmund
2:08,19	Posniak, Lena	01 LG Olympia Dortmund	17.07. Ninove
2:09,17	Brömmel, Rahel	02 LG Olympia Dortmund	04.08. Pfungstadt
2:09,98	Fiedler, Radha	96 TV Wattenscheid 01	21.05. Koblenz
2:10,17	Lefering, Ida	04 LG Olympia Dortmund	07.07. Pfungstadt
2:11,23	Kruse, Lea	01 TV Wattenscheid 01	07.07. Pfungstadt
2:12,99	Schlattmann, Pia	04 TB Burgsteinfurt	01.08. Rostock
2:13,75	Voß, Laura	94 LAZ Soest	20.06. Ratingen
2:13,88	Gövert, Marie	03 LG Olympia Dortmund	07.07. Pfungstadt
2:14,19	Sietmann, Nele	05 LG Brillux Münster	05.06. Bochum-Wattenscheid
2:14,59	Borchers, Leonie	03 LG Dorsten	19.08. Bergisch Gladbach
2:15,08	Florian, Aline	95 TV Wattenscheid 01	03.07. Recklinghausen
2:16,53	Winse, Marie	02 TV Wattenscheid 01	04.08. Pfungstadt
2:18,53	Wöhrmann, Emma	04 LG Brillux Münster	05.06. Bochum-Wattenscheid
2:18,80	Albers, Elissa	05 TV Westfalia Epe	10.07. Lingen
2:19,20	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	21.08. Wesel
2:19,22	Flieger, Jil-Marie	04 LG Brillux Münster	26.06. Münster
2:19,42	Bickmann, Jessica	04 TSV Bigge-Olsberg	18.07. Bochum-Wattenscheid
2:19,44	Bruhns, Malin	04 LC Solbad Ravensberg	07.07. Pfungstadt
2:19,79	Krüger, Jule	08 SV Brackwede	03.07. Bielefeld
2:19,90	Wagemann, Kea	00 LC Paderborn	04.08. Pfungstadt
2:20,79	Kamp, Anna	02 TV Mettingen	14.08. Rheine
2:21,39	Krämer, Tessa	03 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
2:21,76	Koops, Celina	04 LG Olympia Dortmund	16.05. Leverkusen
2:22,14	Esken, Charlotte	03 TV Wattenscheid 01	07.07. Pfungstadt
2:22,24	Wrede, Ricarda	05 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
2:23,31	Bosch, Imke	06 LG Kindelsberg Kreuztal	26.09. Arnsberg
2:24,29	Faßbender, Luca-Lynn	04 LG Olympia Dortmund	22.05. Olfen

1500m

4:16,54	de Graat, Patricia	98 LG Olympia Dortmund	04.07. Bielefeld
---------	--------------------	------------------------	------------------



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

4:17,06	Meisl, Verena	01 LG Olympia Dortmund	17.07. Ninove
4:18,69	Meyer, Fabiane	02 TV Westfalia Epe	31.07. Rostock
4:22,92	Pulte, Johanna	03 SG Wenden	15.05. Karlsruhe
4:22,96	Brömmel, Rahel	02 LG Olympia Dortmund	31.07. Rostock
4:28,72	Lefering, Ida	04 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
4:28,93	Schulze Kalthoff, Kerstin	98 LG Brillux Münster	29.05. Pfungstadt
4:29,73	Kleine, Linn Lara	01 LG Olympia Dortmund	21.08. Antwerpen (BEL)
4:32,71	Florian, Aline	95 TV Wattenscheid 01	19.06. Sonsbeck
4:35,30	Posniak, Lena	01 LG Olympia Dortmund	04.08. Pfungstadt
4:36,69	Gövert, Marie	03 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
4:36,91	Kruse, Lea	01 TV Wattenscheid 01	19.06. Sonsbeck
4:37,16	Borchers, Leonie	03 LG Dorsten	29.05. Dortmund
4:40,37	Sietmann, Nele	05 LG Brillux Münster	04.07. Bielefeld
4:40,44	Winse, Marie	02 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
4:41,79	Wöhrmann, Emma	04 LG Brillux Münster	15.05. Karlsruhe
4:43,81	Schlattmann, Pia	04 TB Burgsteinfurt	12.06. Dortmund
4:44,00	Nahen, Kiara	02 LC Paderborn	16.07. Dortmund
4:44,17	Bruhns, Malin	04 LC Solbad Ravensberg	16.07. Dortmund
4:47,59	Rosenberg, Sophia	96 USC Bochum	18.07. Bochum-Wattenscheid
4:49,60	Kamp, Anna	02 TV Mettingen	29.05. Melle
4:52,22	Wyrwoll, Margot Julia	91 LG Brillux Münster	07.08. Minden
4:52,89	Kruse, Leonie	04 LG Brillux Münster	16.07. Dortmund
4:53,82	Palmowski, Jana	88 SV Brackwede	29.05. Melle
4:54,76	Witte, Lilly	05 TV Wattenscheid 01	29.05. Pfungstadt
4:56,52	Faßbender, Luca-Lynn	04 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
4:57,16	Bokel, Malin	01 LC Paderborn	07.08. Minden
4:57,89	Albers, Elissa	05 TV Westfalia Epe	12.09. Lage
4:58,19	Strebel, Maya	03 LG Olympia Dortmund	02.09. Bergisch Gladbach
4:58,24	Osthoff, Stefanie	86 SG Wenden	11.09. Baunatal

3000m

9:17,10	Pulte, Johanna	03 SG Wenden	17.07. Tallinn(EST)
9:26,44	Brömmel, Rahel	02 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
9:48,28	Borchers, Leonie	03 LG Dorsten	30.07. Rostock
9:54,33	Gövert, Marie	03 LG Olympia Dortmund	22.05. Olfen
9:57,66	Bruhns, Malin	04 LC Solbad Ravensberg	12.06. Dortmund
9:57,82	Lefering, Ida	04 LG Olympia Dortmund	22.05. Olfen
10:03,76	Nahen, Kiara	02 LC Paderborn	19.06. Borgholzhausen
10:19,72	Weike, Nele	99 SV Brackwede	19.06. Borgholzhausen
10:21,23	Kamp, Anna	02 TV Mettingen	04.07. Bielefeld
10:26,86	Wöhrmann, Emma	04 LG Brillux Münster	22.05. Olfen
10:28,87	Hacker, Judith	94 SG Wenden	30.06. Olpe
10:33,54	Kloppe, Katharina	96 LC Solbad Ravensberg	19.06. Borgholzhausen
10:34,34	Kruse, Leonie	04 LG Brillux Münster	30.07. Rostock



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

10:39,16	Witte, Lilly	05 TV Wattenscheid 01	22.05. Olfen
10:39,42	Dörschel, Christl	76 SG Wenden	19.08. Bergisch Gladbach
10:40,09	Faber, Annika	02 TV Wattenscheid 01	22.05. Olfen
10:41,06	Strebel, Maya	03 LG Olympia Dortmund	11.09. Sonsbeck
10:44,07	Haarmann, Kerstin	92 USC Bochum	18.07. Bochum-Wattenscheid
10:47,57	Meyer-Piton, Marie Sylvie	05 LG Olympia Dortmund	29.05. Pfungstadt
10:53,70	Bokel, Malin	01 LC Paderborn	22.05. Olfen
10:58,87	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
10:59,71	Müller-Scherzant, Gabi	69 TuS Deuz	03.07. Kreuztal
11:06,00	Clemens, Sandra	89 SG Wenden	28.08. Bielefeld
11:07,57	Metz, Sarah	78 VfB Salzkotten	28.08. Bielefeld
11:18,73	Schmidt, Raija	74 LSF Münster	25.09. Münster
11:28,79	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	25.09. Münster
11:34,54	Laufer, Lea	98 TuS Deuz	19.08. Bergisch Gladbach
11:39,32	Ebbinghaus, Lina	05 LG Olympia Dortmund	26.06. Minden
11:44,87	Kiene, Lara	99 LG Hamm	03.09. Iserlohn
11:47,10	Speckmann, Julia	06 LC Solbad Ravensberg	19.06. Borgholzhausen

5000m

16:24,04	Kleine, Linn Lara	01 LG Olympia Dortmund	06.06. Braunschweig
16:29,89	Pulte, Johanna	03 SG Wenden	01.05. Mainz
16:51,41	Strate, Stephanie	91 SV Brackwede	15.05. Karlsruhe
17:05,50	Brömmel, Rahel	02 LG Olympia Dortmund	01.05. Mainz
17:26,84	Rosenberg, Sophia	96 USC Bochum	25.06. Köln
17:42,07	Schauerte, Anna	86 TuS Breckerfeld	18.09. Hagen
17:48,09	Nahen, Kiara	02 LC Paderborn	01.05. Mainz
17:51,22	Rannacher, Michelle	94 DJK Gütersloh	19.09. Gütersloh
17:52,20	Weike, Nele	99 SV Brackwede	28.05. Melle
18:06,81	Haarmann, Kerstin	92 USC Bochum	25.06. Köln
18:10,52	Bruhns, Malin	04 LC Solbad Ravensberg	25.09. Münster
18:23,93	Osthoff, Stefanie	86 SG Wenden	02.10. Wenden
18:30,01	Strebel, Maya	03 LG Olympia Dortmund	27.08. Melle
18:33,43	Dörschel, Christl	76 SG Wenden	26.08. Bergisch Gladbach
18:44,53	Sommer, Marie	01 LSF Münster	04.07. Bielefeld
19:02,14	Bergtold, Larissa	90 TSVE 1890 Bielefeld	04.07. Bielefeld
19:05,79	Clemens, Sandra	89 SG Wenden	02.10. Wenden
19:09,68	Grewatta, Patricia	86 LG Hamm	18.09. Soest
19:10,85	Backsmann, Sarah	93 LG Brillux Münster	24.09. Papenburg
19:24,85	Metz, Sarah	78 VfB Salzkotten	12.09. Baunatal
19:26,75	Schmidt, Raija	74 LSF Münster	19.06. Borgholzhausen
19:45,90	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	04.07. Bielefeld
19:56,96	Langenohl, Lieselotte	03 LG Olympia Dortmund	11.09. Sonsbeck
20:05,52	Burghart, Astrid	91 TSV Schloß Neuhaus	04.07. Bielefeld
20:33,33	Willcox-Heidner, Victoria	73 LC Solbad Ravensberg	18.09. Soest



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

20:42,30	Schäperklaus, Sarah	00 LAC Veltins Hochsauerland	27.06. Soest
20:47,16	Nachtwey, Joanna	88 TuS Breckerfeld	18.09. Hagen
21:06,69	Franken, Petra	74 Marathon Soest	18.09. Soest
21:09,68	Wetterkamp, Sina	03 LSF Münster	19.09. Rheine
21:11,52	Kerstein-Sutter, Anke	63 TSV Schloß Neuhaus	11.09. Baunatal

10000m

34:19,42	Kleine, Linn Lara	01 LG Olympia Dortmund	01.05. Mainz
35:39,39	Strate, Stephanie	91 SV Brackwede	01.05. Mainz
38:05,82	Haarmann, Kerstin	92 USC Bochum	03.07. Bielefeld
38:28,47	Herrmann, Annika	94 TSVE 1890 Bielefeld	29.05. Braunschweig
38:44,46	Wienstroth, Ilka	81 TSVE 1890 Bielefeld	03.07. Bielefeld
38:54,33	Dörschel, Christl	76 SG Wenden	02.09. Bergisch Gladbach
42:45,11	Huckestein, Rebecca	93 SG Wenden	02.10. Wenden
44:26,05	Möllensiep, Sybille	62 SuS Schalke 96	02.09. Bergisch Gladbach
44:51,88	Franken, Petra	74 Marathon Soest	19.06. Borgholzhausen
48:15,34	Manhart, Ann-Kristin	85 TSVE 1890 Bielefeld	03.07. Bielefeld

5km Straßenlauf

17:01	Schulze Kalthoff, Kerstin	98 LG Brillux Münster	09.10. Coesfeld
17:25	Nahen, Kiara	02 LC Paderborn	02.10. Verl
17:56	Faber, Annika	02 TV Wattenscheid 01	02.10. Verl
18:07	Reifers, Lara	00 LG Olympia Dortmund	09.10. Coesfeld
18:16	Kamp, Anna	02 TV Mettingen	28.11. Herten
18:28	Borchers, Leonie	03 LG Dorsten	09.10. Coesfeld
18:28	Sietmann, Nele	05 LG Brillux Münster	28.11. Herten
18:31	Weike, Nele	99 SV Brackwede	09.10. Wadersloh
18:46	Kruse, Leonie	04 LG Brillux Münster	28.11. Herten
18:54	Kiene, Lara	99 LG Hamm	22.08. Dortmund
19:03	Sommer, Marie	01 LSF Münster	22.08. Dortmund
19:08	Antweiler, Larissa	82 TSVE 1890 Bielefeld	02.10. Verl
19:27	Bokel, Malin	01 LC Paderborn	02.10. Verl
19:28	Haase, Verena Charlotte	91 LSF Münster	09.10. Coesfeld
19:29	Fahrenson, Emma	05 PV-Triathlon Witten	31.10. Witten
19:45	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	22.08. Dortmund
19:46	Grewatta, Patricia	86 LG Hamm	22.08. Dortmund
19:50	Dinkelborg, Franziska	01 TV Westfalia Epe	09.10. Coesfeld
20:17	Kerkhoff, Lisa	05 LG Rosendahl	09.10. Coesfeld
20:31	Lauffer, Lea	98 TuS Deuz	04.07. Köln-Porz
20:37	de Graat, Patricia	98 LG Olympia Dortmund	31.10. Witten
20:38	Dammann, Sarah	04 LG Burg Wiedenbrück	14.08. Ostbevern
20:40	Sprengkamp, Nina	95 LTV Lippstadt	12.09. Erwitte Bad Westernkotten
20:48	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	04.09. Warendorf



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

20:53	Lüke, Clara	02 LC Paderborn	02.10. Verl
21:09	Schramm, Marion	73 LV Oelde	07.11. Gütersloh
21:12	Franken, Petra	74 Marathon Soest	22.08. Dortmund
21:16	Wolf, Elke	77 SC Concordia Scharmede	07.11. Gütersloh
21:24	Bielefeld, Katja	77 LC Solbad Ravensberg	02.10. Verl
21:29	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	04.09. Warendorf

10km Straßenlauf

33:52	Mommers, Natascha	84 TSV 1863 Herdecke	31.10. Uelzen
35:01	Brömmel, Rahel	02 LG Olympia Dortmund	21.03. Dresden
35:01	Brückner, Lea	99 LSF Münster	21.03. Dresden
35:02	Rellensmann, Johanna	90 LSF Münster	31.07. Berlin
35:05	Meyer, Fabiane	02 TV Westfalia Epe	31.10. Uelzen
35:42	Strate, Stephanie	91 SV Brackwede	14.08. Ostbevern
35:56	Nahen, Kiara	02 LC Paderborn	31.10. Uelzen
36:00	Kleine, Linn Lara	01 LG Olympia Dortmund	07.03. Berlin
36:13	Schulze Kalthoff, Kerstin	98 LG Brillux Münster	31.10. Uelzen
36:45	Kappenberg, Jana	78 LSF Münster	09.10. Coesfeld
36:53	Weike, Nele	99 SV Brackwede	21.03. Dresden
37:21	Bergmann, Marit	92 Lauf Team Unna	22.08. Dortmund
37:34	Moesch, Angela	69 Laufgruppe Deiringsen	22.08. Dortmund
37:51	Faber, Annika	02 TV Wattenscheid 01	31.10. Uelzen
38:05	Wienstroth, Ilka	81 TSVE 1890 Bielefeld	07.11. Gütersloh
38:14	Götza, Marlina	93 SV Brackwede	11.12. Karlsruhe
38:40	Arlom, Hannah	87 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	09.10. Coesfeld
38:41	Hinze-Thüs, Katja	72 SG Wenden	22.08. Dortmund
38:44	Dörschel, Christl	76 SG Wenden	20.11. Essen
38:46	Espeter, Franziska	89 LG Wittgenstein	31.10. Uelzen
38:53	Osthoff, Stefanie	86 SG Wenden	31.10. Uelzen
38:55	Müller-Scherzant, Gabi	69 TuS Deuz	20.11. Essen
39:07	Gövert, Marie	03 LG Olympia Dortmund	31.10. Uelzen
39:08	Haarmann, Kerstin	92 USC Bochum	31.10. Witten
39:15	Schäfers, Katharina	84 TuS Deuz	31.12. Netphen
39:19	Laufer, Lea	98 TuS Deuz	31.10. Uelzen
39:20	Bruhns, Malin	04 LC Solbad Ravensberg	31.10. Uelzen
39:25	Wyrwoll, Margot Julia	91 LG Brillux Münster	31.10. Uelzen
39:27	Sommer, Marie	01 LSF Münster	09.10. Coesfeld
39:27	Clemens, Sandra	89 SG Wenden	31.10. Uelzen

Halbmarathon

1:15:35	Zirk, Miriam	92 LSF Münster	21.03. Dresden
1:16:34	Rellensmann, Johanna	90 LSF Münster	21.03. Dresden
1:16:47	Strate, Stephanie	91 SV Brackwede	12.09. Hamburg
1:17:40	Nahen, Kiara	02 LC Paderborn	17.10. Hamburg



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

1:20:15	Kleine, Linn Lara	01 LG Olympia Dortmund	21.03. Dresden
1:23:09	Moesch, Angela	69 Laufgruppe Deiringsen	20.11. Essen
1:24:18	Wienstroth, Ilka	81 TSVE 1890 Bielefeld	12.09. Hamburg
1:24:28	Herrmann, Annika	94 TSVE 1890 Bielefeld	12.09. Hamburg
1:25:09	Müller-Scherzant, Gabi	69 TuS Deuz	17.10. Hamburg
1:25:13	Laufer, Lea	98 TuS Deuz	17.10. Hamburg
1:25:28	Haarmann, Kerstin	92 USC Bochum	17.10. Hamburg
1:26:37	Schmidt, Rajja	74 LSF Münster	17.10. Hamburg
1:26:42	Sommer, Marie	01 LSF Münster	17.10. Hamburg
1:27:56	Sicking, Stefanie	77 TSG Reken	17.10. Hamburg
1:31:42	Kiene, Lara	99 LG Hamm	12.09. Hamburg
1:32:42	Haase, Nina	93 SV Brackwede	07.11. Gütersloh
1:35:37	Kostevski, Dragi	72 SV SW Sende	07.11. Gütersloh
1:37:59	Wendt, Linda	77 SV SW Sende	07.11. Gütersloh
1:38:20	Hengel, Julia	81 TSVE 1890 Bielefeld	12.09. Hamburg
1:39:00	Manhart, Ann-Kristin	85 TSVE 1890 Bielefeld	12.09. Hamburg
1:39:58	Sandkühler-Daniel, Dorothee	65 LV Oelde	12.09. Hamburg
1:40:43	Bäker, Lisa	92 LG Halver-Schalksmühle	23.10. Nordwalde
1:43:31	Sommerfeld, Nicola	71 SV SW Sende	07.11. Gütersloh
1:43:39	Huber, Anita	65 SuS Olfen	07.08. Nordkirchen
1:43:42	Schöning, Petra	65 DJK Gütersloh	22.08. Berlin
1:44:50	Börmann, Jutta	67 TSG Kirchhellen	28.11. Herten
1:47:24	Lanwer, Rita	56 LSF Münster	17.10. Hamburg
1:51:28	Niemann, Marianne	53 LC Solbad Ravensberg	07.11. Gütersloh
1:52:21	Düchting, Lea	92 TSVE 1890 Bielefeld	04.09. Warendorf
1:55:35	Kulik, Sabine	71 SuS Oberaden	07.08. Nordkirchen

Marathon

2:42:00	Rellensmann, Johanna	90 LSF Münster	26.09. Berlin
2:55:50	Bergmann, Marit	92 Lauf Team Unna	10.10. Essen
2:56:35	Kappenberg, Jana	78 LSF Münster	12.09. Münster
2:58:12	Hinze-Thüs, Katja	72 SG Wenden	12.09. Münster
2:58:20	Moesch, Angela	69 Laufgruppe Deiringsen	12.09. Hamburg
2:58:46	Herrmann, Annika	94 TSVE 1890 Bielefeld	20.06. Cuxhaven
3:10:04	Fels, Anika	95 LG Coesfeld	03.10. Bremen
3:12:23	Radix, Ina	84 LG Opelaner	10.10. Essen
3:13:20	Libuda, Anke	79 BSG Springorum	10.10. Essen
3:14:37	Sprenger, Silvia	84 LSF Münster	12.09. Münster
3:22:40	Schwefer, Ira	70 LSF Münster	12.09. Münster
3:23:51	Schmidt, Sandra	86 Laufftreff Bittermark Dortmund	12.09. Hamburg
3:25:00	Schleuß, Laura	98 LSF Münster	12.09. Münster
3:27:24	Sniers, Elena	02 TV Gladbeck 1912	12.09. Münster
3:29:26	Gaszek, Eva-Maria	66 LSF Münster	12.09. Münster
3:31:09	Jansen, Julia	97 Marathon-Club Menden	26.09. Berlin



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

3:35:59	Möllensiep, Sybille	62 SuS Schalke 96	10.10. Essen
3:42:36	Hardt, Stephanie	88 Marathon-Club Menden	26.09. Berlin
3:43:29	Möse, Kristin	90 LSF Münster	12.09. Münster
3:53:07	Koch, Dr. Heike	62 LSF Münster	12.09. Münster
3:54:48	Truppat, Nadine	80 Marathon-Club Menden	26.09. Berlin
3:55:51	König, Ingrid	63 SC Altenrheine	12.09. Münster
3:56:46	Buil, Melina	94 LSF Münster	12.09. Münster
4:01:04	Niemann, Marianne	53 LC Solbad Ravensberg	17.10. Amsterdam (NED)
4:02:37	Hahne, Ruth	73 LV Oelde	12.09. Münster
4:13:29	Winter, Michaela	82 LSF Münster	12.09. Münster
4:19:05	Sporkmann, Karin	69 SV Teuto Riesenbeck	12.09. Münster
4:23:23	Kolar, Miriam	74 LSF Münster	12.09. Münster
4:32:08	Rogoll, Wibke	75 LV Oelde	12.09. Münster
4:37:47	Postert, Christiane	74 LG Ems Warendorf	12.09. Münster

100km Straßenlauf

8:17:00	Althoff, Kirsten	87 LSF Münster	11.09. Winschoten (NED)
---------	------------------	----------------	-------------------------

100m Hürden (838mm)

13,25 +0,2 Zapalska, Monika	94 LC Paderborn	20.06. Regensburg
13,55 0,0 Schuten, Neele	99 TV Gladbeck 1912	05.06. Braunschweig
13,92 +1,0 Malecki, Madleen	03 TV Wattenscheid 01	01.08. Rostock
14,33 +1,6 Braun, Amelie	01 TV Wattenscheid 01	12.06. Bremen
14,39 +0,1 Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	20.08. Wesel
14,40 -0,1 Wildemann, Fiona	03 LG Brillux Münster	01.08. Rostock
14,41 -0,6 Schlüter, Lisa	93 LG Kreis Gütersloh 09	21.08. Wesel
14,46 +0,6 Paul, Berenike	01 LG Brillux Münster	19.06. Köln
14,48 +1,2 Voß, Laura	94 LAZ Soest	20.06. Ratingen
14,78 +0,7 Koser, Flora Helene	98 TV Lengerich	21.08. Lüdinghausen
14,83 -0,8 Mbenda, Aaliyah-Laetitia	04 TV Wattenscheid 01	02.05. Leverkusen
15,00 0,0 Michaelis, Annika	94 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
15,02 +1,9 Tagbo, Alyssa	03 TV Gladbeck 1912	01.05. Gladbeck
15,42 +0,5 Kahl, Marlena	04 LG Bünde-Löhne	26.06. Minden
15,45 +0,4 Hellmann, Marie	02 TuS Germania Horstmar	11.09. Lage
15,47 +0,4 Wältz, Nina	02 LG Bünde-Löhne	11.09. Lage
15,69 +0,4 Trapphoff, Katharina	03 LC Paderborn	11.09. Lage
15,76 -1,0 Deitert, Anna	02 LG Bünde-Löhne	03.07. Gütersloh
15,94 +0,4 Lehmann, Esther	02 LG Bünde-Löhne	11.09. Lage
15,96 0,0 Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
16,01 -0,6 Renner, Paula	02 LC Paderborn	03.07. Gütersloh
16,04 +1,4 Klein, Neila	03 LG Kindelsberg Kreuztal	03.07. Kreuztal
16,48 0,0 Stiepelmann, Ann-Katrin	96 TG Heeren-Werve	18.07. Bochum-Wattenscheid
16,56 -1,0 Haas, Charlotte	01 TV Wattenscheid 01	03.07. Gütersloh
16,78 -1,0 Bellon, Svenja	01 LG Bünde-Löhne	03.07. Gütersloh



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

16,91 +0,7 Maschinski, Chantal	96 LG Ahlen	21.08. Lüdinghausen
18,05 +0,5 Pauer, Kira	02 LG Bünde-Löhne	26.06. Minden
18,20 +0,4 Wessel-Berning, Merle Sophie	02 SV Ubbedissen	11.09. Lage
18,49 +0,7 Leuders, Anna-Maria	97 TV Westfalia Epe	21.08. Lüdinghausen
19,78 -1,0 Eilerts, Anna	01 LG Bünde-Löhne	03.07. Gütersloh

400m Hürden (762mm)

57,85 Böhm, Djamila	94 TV Wattenscheid 01	08.05. Pliezhausen
61,30 Fiedler, Radha	96 TV Wattenscheid 01	17.07. Gladbeck
65,44 Heite, Liv	04 LC Attendorn	03.07. Gladbeck
66,32 Heinrichs, Leticia	04 LG Bünde-Löhne	12.06. Dortmund
66,52 Preute, Lilli	05 TV Gladbeck 1912	01.05. Gladbeck
66,90 Laarmann, Hannah	02 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
66,99 Büchner, Janine	93 TG Werste	12.06. Solingen
67,67 vom Hove, Clara	01 Recklinghäuser LC	19.06. Sonsbeck
69,55 Preker, Luisa	05 LG Olympia Dortmund	19.06. Sonsbeck
70,52 Lempik, Sophia	03 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
70,57 Reiche, Lina	04 LC Attendorn	12.06. Dortmund
71,19 Koch, Stella	05 SV Ubbedissen	11.09. Lage
71,83 Skoruppa, Antonia	05 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
72,05 Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	30.06. Olpe
75,54 Hölscher, Nora	04 FC Nordkirchen	22.05. Olfen
75,82 Bröckling, Oda	05 TSV Schloß Neuhaus	03.07. Bielefeld
76,06 Runte, Greta	05 TuS 09 Erkerschwick	28.08. Solingen

3000m Hindernis (762mm)

10:18,57 Schulze Kalthoff, Kerstin	98 LG Brillux Münster	05.06. Braunschweig
11:25,26 Kruse, Lea	01 TV Wattenscheid 01	12.06. Dortmund

4x100m

47,40 StG Olpe/Lennestadt/Attendorn (w), Deblitz (2003), Wiethoff (2003), Simon (2002), Tröster (2004)	12.09. Lage
47,42 LC Paderborn, Grenda (1999), Keuper (2000), Rodehutschord (2001), Siebert (1999)	29.05. Bremen
47,46 LG Brillux Münster, Batantou (2004), Schwering (2004), Huesmann (2004), Patterson (2004)	26.06. Münster
49,48 StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w), Hurajt (2006), Böcker (2007), Blagojevic (2007), Piwowarski (2007)	12.09. Lage
49,52 LG Bünde-Löhne, Pauer (2002), Brockmann (2002), Wältz (2002), Kahl (2004)	12.09. Lage
49,77 LG Coesfeld, Weyer (2006), Lukas (2005), Bix (2006), Rier (2004)	26.09. Arnsberg
50,54 StG KLS/Ruhr, Sönmez (2005), Glogowsky (2006), Julius (2004), Hemmeke (2004)	12.09. Lage



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

50,64	LG Ahlen, Möllers (2002), Smit (2003), Heimann (2003), Möllers (2004)	18.09. Menden
50,65	LG Kindelsberg Kreuztal, Thalmann (2000), Klein (2003), Bremhorst (2000), Pötz (2001)	30.06. Olpe
51,10	LAC Veltins Hochsauerland, Brüggemann (2006), Denz (2006), Vonnahme (2006), Nockemann (2007)	12.09. Lage
51,15	TV Wattenscheid 01, Koeth (2007), Roos (2007), Pluschkell (2007), Muratovic (2007)	12.09. Lage
51,18	StG Olpe/Lennestadt/Attendorn (w), Heite (2004), Bicher (2005), Maag (2004), Willmes (2004)	12.09. Lage
51,42	TSV Hagen 1860, Kowald (2001), Sommerhage (2001), Brylka (2000), Schardt (2000)	04.09. Hagen
51,68	LG Olympia Dortmund, Fleischhauer (2006), Assmann (2007), Kalle (2007), Benchellal (2006)	26.09. Arnsberg
51,77	TV Wattenscheid 01, Görz (2006), Okonkwo (2006), Eusten (2006), Bierwirth (2006)	12.09. Lage
52,04	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w), Glasow (2008), Bauermann (2008), Leubner (2007), Kindopp (2007)	12.09. Lage
52,32	LG Kindelsberg Kreuztal, Löw (2004), Kroes (2004), Bechheim (2004), Decker (2005)	22.08. Kreuztal
52,39	StG Herford-Lippe, Wilmsmann (2005), Lissel (2004), Schirpke (2005), Meyer (2005)	12.09. Lage
52,52	StG Ubbedissen/Lippe-Süd, Koch (2005), Wessel-Berning (2002), Ganster (2005), Hoffinger (2002)	12.09. Lage
52,90	StG Kreis Lüdinghausen, Wiethaup (2002), Brosterhaus (2002), Maaßen (2002), Fischer (2002)	21.08. Lüdinghausen
52,96	LC Paderborn, Hampe (2007), Ernesti (2007), Lutze (2006), Altmiks (2006)	26.09. Arnsberg
53,14	LG Kindelsberg Kreuztal, Weinhold (2007), Stenger (2007), Schreiber (2006), Denecke (2006)	22.08. Kreuztal
53,17	LG Brillux Münster, Brinkmann (2000), Krämer (2001), Averdung (2003), Vaupel (1999), Paul (2001)	26.06. Münster
53,47	CLV Siegerland, Felbinger (2006), Jost (2005), Sting (2005), Henrich (2006)	12.09. Lage
53,48	LTV Lippstadt, Eisenbrecher (2003), Laryea (2003), Röhrs (2003), Döllner (2003)	12.09. Lage
53,51	LG Wittgenstein, Homrighausen (2005), Bätz (2005), Hochdörffer (2005), Walther (2005)	26.09. Arnsberg
54,03	SV 1860 Minden, Behnke (2004), Wandel (2005), Middelschulte (2005), Tschöpe (2007)	12.09. Lage
54,34	LG Brillux Münster, Reitenbach (2006), Breuer (2006), Heils (2007), Budny (2006)	26.06. Münster
54,38	StG Kreis Lüdinghausen, Groß-Hartmann (2007), Storkebaum (2007), Schulze Meinhövel (2006), Burhöi (2006)	22.08. Lüdinghausen



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

54,44	SV Brackwede, Heitmann (2006), Krüger (2008), Reinsch (2007), Hauck (2007)	12.09. Lage
4x400m		
4:08,89	LG Olympia Dortmund, Posniak (2001), Meisl (2001), Kleine (2001), Hassel (2003)	18.09. Dortmund
4:09,02	LG Olympia Dortmund, Haas (2004), Wrede (2005), Brömmel (2002), Langenohl (2003)	18.09. Dortmund
4:22,22	LG Olympia Dortmund, Laux (2002), Ickstadt (2001), Andreas (2001), Schauerte (1996)	18.09. Dortmund
4:22,32	LG Olympia Dortmund, Gövert (2003), Krämer (2003), Faßbender (2004), Koops (2004)	18.09. Dortmund
3x800m		
7:09,82	LG Olympia Dortmund, Kleine (2001), Meisl (2001), Posniak (2001)	18.09. Dortmund
7:22,88	LG Olympia Dortmund, Koops (2004), Faßbender (2004), Haas (2004)	18.09. Dortmund
7:25,35	LG Olympia Dortmund, Gövert (2003), Langenohl (2003), Hassel (2003)	18.09. Dortmund
7:29,84	LG Olympia Dortmund, Kernich (2006), Kemper (2006), Benchellal (2006)	18.09. Dortmund
7:42,08	LG Olympia Dortmund, Brömmel (2002), Scharnow (2004), Strebel (2003)	18.09. Dortmund
7:45,03	LG Olympia Dortmund, Peltzer (2008), Reckert (2007), Kalle (2007)	18.09. Dortmund
7:50,91	LG Wittgenstein, Espeter (1997), Espeter (1989), Espeter (1995)	16.06. Olpe
7:59,00	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w), Kindopp (2007), Popov (2008), Gehrmann (2007)	16.06. Olpe
8:08,41	TV Werne 03, Dietrich (2008), Vorschulze (2010), Görz (2009)	18.09. Dortmund
8:11,49	TV Westfalia Epe, Buscholl (2008), Perrevort (2008), Overkamp (2008)	22.08. Lüdinghausen
8:12,90	TV Jahn Siegen, Roth (2004), Freudenberger (2005), Roth (2006)	16.06. Olpe
8:18,81	LG Olympia Dortmund, Kinzel (2008), Duwenbeck (2009), Müller (2009)	18.09. Dortmund
8:32,27	StG Oelde-Enniger, Claas (2009), Diekemper (2009), Feuersträter (2009)	22.08. Lüdinghausen
8:47,29	LG Kindelsberg Kreuztal, Fuchs (2008), Klews (2008), Fischer (2008)	16.06. Olpe
8:47,42	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w), Schlösser (2008), Hahn (2008), Bungart (2008)	16.06. Olpe
8:48,81	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten,	22.08. Lüdinghausen



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

8:49,86	Beering (2008), Bruns (2009), Heidotting (2009) TSV Hagen 1860, Kamp (2007), Kunstmann (2007), Zöllner (2006)	25.09. Hagen	
8:52,72	ASC Weißbachtal, Mutke (2005), Schuchhardt (2006), Schneider (2007)	16.06. Olpe	
9:05,99	TSV Hagen 1860, Hesterberg (2005), Eckenroth (2004), Zöllner (2004)	25.09. Hagen	
9:07,39	TSV Hagen 1860, Thimm (2007), Mankopf (2006), Schulz (2007)	25.09. Hagen	
9:09,21	TSV Hagen 1860, Kunstmann (2010), Mankopf (2010), Bischoff (2009)	25.09. Hagen	
9:11,06	ASC Weißbachtal, Hübner (1986), Schneider-Schaffarczik (1971), Kölsch (1986)	16.06. Olpe	
9:15,64	TSG Dülmen, Rüskamp (2008), Bertelsbeck (2009), Bonekamp (2008)	22.08. Lüdinghausen	
9:20,57	TV Jahn Siegen, Lücke (2009), Weber (2010), Quesada Stähler (2009)	16.06. Olpe	
9:22,98	StG Kreis Lüdinghausen, König (2008), Hüning (2009), Thier (2008)	22.08. Lüdinghausen	
9:41,00	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w), Pacolli (2009), Shabani (2008), Mutlu (2010)	16.06. Olpe	
9:50,52	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w), Drach (2009), Kipke (2009), Ochel (2009)	16.06. Olpe	
9:55,11	LG Fichte-Elsey-Kabel, Jüng (2011), Bönisch (2012), Gülüm (2006)	25.09. Hagen	
9:56,97	ASC Weißbachtal, Schneider (2009), Münzner (2008), Schneider (2009)	16.06. Olpe	
11:23,54	LG Kindelsberg Kreuztal, Stauf (2008), Hellmann (2009), Hesse (2010)	16.06. Olpe	
10km Gehen			
1:18:56	Fiedler, Radha	96 TV Wattenscheid 01	18.09. Niederaichbach
Hochsprung			
1,80	Honsel, Christina	97 TV Wattenscheid 01	21.05. Dessau-Roßlau
1,80	Haas, Charlotte	01 TV Wattenscheid 01	13.06. Essen
1,76	Gottlieb, Viktoria	95 TV Wattenscheid 01	13.06. Essen
1,76	Herrmann, Joana	05 SV Teuto Riesenbeck	04.07. Mannheim
1,74	Deeken, Luisa	01 TV Wattenscheid 01	22.05. Weinheim
1,74	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	20.08. Wesel
1,71	Voß, Laura	94 LAZ Soest	12.06. Soest
1,71	Wältz, Nina	02 LG Bünde-Löhne	18.07. Bochum-Wattenscheid
1,70	Keilmann, Carina	96 USC Bochum	05.09. Bochum-Wattenscheid
1,68	Jost, Finja	05 CLV Siegerland	26.06. Wilnsdorf



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

1,67	Kahl, Marlena	04 LG Bünde-Löhne	03.07. Gütersloh
1,65	Anders, Johanna	00 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
1,65	Gude, Fenja	93 TuS Germania Horstmar	21.08. Lüdinghausen
1,64	Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	08.05. Halle (Saale)
1,64	Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	26.06. Münster
1,63	Deitert, Anna	02 LG Bünde-Löhne	03.07. Gütersloh
1,63	Schirmbeck, Lara	06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	03.07. Recklinghausen
1,62	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	26.06. Wilnsdorf
1,62	Lukas, Mirja	05 LG Coesfeld	26.06. Coesfeld
1,61	Batantou, Guely	04 LG Brillux Münster	12.09. Lage
1,60	Tagbo, Alyssa	03 TV Gladbeck 1912	08.05. Halle (Saale)
1,60	Heger, Sarah	06 TV Mettingen	16.05. Münster
1,60	Lupfer, Franziska	05 LG Brillux Münster	12.06. Soest
1,60	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	26.06. Düsseldorf
1,60	Tröster, Helena	04 TSG Lennestadt	21.08. Olpe
1,60	Muschalik, Michelle	06 LAZ Soest	28.08. Soest
1,59	Stemmerich, Ira	04 SV Teuto Riesenbeck	25.06. Ibbenbüren
1,59	Schwartz, Helena	98 LG Brillux Münster	21.08. Lüdinghausen
1,58	Schulze Kalthoff, Annika	04 LG Rosendahl	12.06. Dortmund
1,58	Rier, Johanna	04 LG Coesfeld	28.08. Coesfeld

Stabhochsprung

4,25	Berger, Anne	99 VfL Gladbeck 1921	05.06. Bochum
3,90	Sommer, Maybrit	03 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.07. Dortmund
3,63	Gutzeit, Mirja	06 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.09. Lage
3,56	Schulte im Walde, Paula	05 LG Olympia Dortmund	13.06. Gräfelting
3,50	Singh, Desiree	94 LG Lippe-Süd	29.08. Blomberg
3,40	Mühlenhof, Jule	03 LG Lippe-Süd	16.07. Dortmund
3,35	Fischer, Svea	04 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	04.06. Bochum
3,31	Lieber, Fee Amelie Susanna	05 LG Olympia Dortmund	25.06. Horn-Bad Meinberg
3,30	Jakob, Zoe	00 LG Olympia Dortmund	23.05. Dortmund
3,30	Grabenmeier, Linda	01 LG Brillux Münster	12.06. Dortmund
3,30	Wilke, Vianne	06 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
3,21	Laux, Lea	02 LG Olympia Dortmund	18.09. Dortmund
3,20	Heine, Lina	05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05. Leverkusen
3,20	Matthiesen, Marla	04 LG Brillux Münster	12.06. Dortmund
3,11	Heine, Greta	05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	12.06. Gräfelting
3,00	Schirmbeck, Lara	06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	05.06. Bochum
3,00	Paukisch, Josephina	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.09. Lage



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

2,81	Heine, Emilie	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	25.06. Horn-Bad Meinberg
2,71	Petkau, Melissa	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.06. Horn-Bad Meinberg
2,71	Moessing, Leandra	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	25.06. Horn-Bad Meinberg
2,71	Wilke, Eva	08 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	18.09. Dortmund
2,70	Mahmens, Neele	02 TSG Dülmen	26.06. Minden
2,60	Streich, Merret	06 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.09. Lage
2,60	Niggemeyer, Luise	05 DJK GW Werl	25.09. Oelde
2,50	Nies, Elsie	04 TV Olpe	25.09. Olpe
2,41	Stephan, Mia	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	25.06. Horn-Bad Meinberg
2,40	Prenger-Berninghoff, Mia	01 TSG Dülmen	24.07. Dülmen
2,40	Schmitt, Alica	03 Ski-Club Olpe	25.09. Olpe
2,33	Grienitz, Mathilda	08 LAZ Soest	24.08. Soest
2,31	Bielemeier, Jana	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	18.06. Horn-Bad Meinberg

Weitsprung

6,28 -0,3 Kondziella, Nicola	02 TV Wattenscheid 01	01.08. Rostock
6,16 +1,8 Klaczynski, Jovanna	94 TV Wattenscheid 01	09.05. Wiesbaden
6,16 +0,5 Gerken, Ayele	00 TV Wattenscheid 01	27.06. Koblenz
6,12 +0,6 Rier, Johanna	04 LG Coesfeld	21.08. Lüdinghausen
6,05 +0,4 Voß, Laura	94 LAZ Soest	20.06. Ratingen
6,05 -0,2 Attermeyer, Samira	04 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
5,90 +0,4 Huesmann, Maja	04 LG Brillux Münster	13.05. Bremen
5,83 0,0 Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	03.07. Gladbeck
5,78 +0,9 Tröster, Helena	04 TSG Lennestadt	14.07. Wiesbaden
5,74 0,0 Klein, Neila	03 LG Kindelsberg Kreuztal	05.09. Troisdorf
5,68 0,0 Bremhorst, Alina	00 LG Kindelsberg Kreuztal	19.09. Lüdenscheld
5,66 +1,2 Koser, Flora Helene	98 TV Lengerich	18.09. Recklinghausen
5,64 +0,2 Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	04.07. Gütersloh
5,61 +0,5 Brandhofe, Laura	05 LG Brillux Münster	05.06. Bochum-Wattenscheid
5,57 0,0 Keilmann, Carina	96 USC Bochum	05.09. Bochum-Wattenscheid
5,55 -0,2 Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	19.06. Sonsbeck
5,55 -1,1 Schlüter, Lisa	93 LG Kreis Gütersloh 09	22.08. Wesel
5,54 +0,5 Bix, Johanna	06 LG Coesfeld	12.09. Lage
5,52 +0,3 Hellmann, Marie	02 TuS Germania Horstmar	11.09. Lage
5,50 +2,0 Lukas, Mirja	05 LG Coesfeld	16.05. Münster
5,41 +0,5 Teckenbrock, Lilli	98 TV Lengerich	26.06. Minden
5,39 0,0 Prenger-Berninghoff, Mia	01 TSG Dülmen	26.06. Minden
5,38 -0,4 Gude, Fenja	93 TuS Germania Horstmar	25.06. Ibbenbüren
5,37 +1,6 Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	16.05. Münster



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

5,37 +0,1 Möllers, Lynn Alexandra
5,36 +1,0 Wiethoff, Lea
5,34 +0,2 Schlotmann, Julia
5,32 -1,0 Schauerte, Belen
5,31 +0,1 Bomert, Jolie Alyssa
5,31 +0,3 Wältz, Nina

02 LG Ahlen
03 LC Attendorn
04 SuS Oberaden
96 LG Olympia Dortmund
04 TV Wattenscheid 01
02 LG Bünde-Löhne

26.06. Minden
11.09. Lage
11.09. Lage
16.07. Dortmund
05.06. Bochum-Wattenscheid
04.07. Gütersloh

Dreisprung

13,85 +1,0 Maduka, Jessie
12,27 +1,7 Huesmann, Maja
12,18 -0,1 Bomert, Jolie Alyssa
11,69 -0,1 Brandhofe, Laura
11,67 +0,3 Görz, Felicitas
11,25 -1,1 Roos, Berenike
11,19 +1,7 Owczarski, Melanie
11,16 +0,8 Meis, Louisa
11,16 -0,4 Hellmann, Marie
11,14 +0,5 Anders, Johanna
10,95 +0,3 Möllers, Lynn Alexandra
10,78 +0,8 Seidler, Lara
10,77 +0,1 Stiepelmann, Ann-Katrin
10,58 -1,2 Bröckling, Oda
10,49 -1,2 Arning, Nadine
10,44 +0,5 Hülsmann, Marie
10,44 +0,6 Vaske, Kim
10,36 -1,4 Pluschkell, Birte
10,17 +1,7 Terkuhlen, Sanja
10,16 -0,1 Heger, Sarah
10,11 -0,9 Fohrmann, Frieda
10,07 -2,1 Bröckling, Freya
9,93 0,0 Riepel, Doreen
9,83 -0,2 Ide, Johanna
9,81 -0,5 Eusten, Leonie
9,80 +0,8 Smit, Betty
9,74 0,0 Czeldar, Hanna
9,69 -0,6 Görz, Florentine
9,66 0,0 Vortmeier, Maike
9,49 +0,8 Heimann, Jolina

96 TV Wattenscheid 01
04 LG Brillux Münster
04 TV Wattenscheid 01
05 LG Brillux Münster
02 TV Wattenscheid 01
07 TV Wattenscheid 01
05 TV Wattenscheid 01
03 TV Gladbeck 1912
02 TuS Germania Horstmar
00 TV Wattenscheid 01
02 LG Ahlen
04 TV Gladbeck 1912
96 TG Heeren-Werve
05 TSV Schloß Neuhaus
00 TuS Germania Horstmar
05 TV Gladbeck 1912
05 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
07 TV Wattenscheid 01
02 TuS Germania Horstmar
06 TV Mettingen
03 SuS Olfen
07 TSV Schloß Neuhaus
94 SV Langendreer 04 Leichtathletik
08 TV Jahn Rheine
06 TV Wattenscheid 01
03 LG Ahlen
05 TuS 09 Erkenschwick
06 TV Wattenscheid 01
04 TuS 09 Erkenschwick
03 LG Ahlen

05.06. Braunschweig
30.07. Rostock
13.06. Essen
05.06. Bochum-Wattenscheid
18.07. Bochum-Wattenscheid
22.08. Düsseldorf
13.06. Essen
12.06. Bremen
29.07. Rheine
18.07. Bochum-Wattenscheid
12.09. Lage
29.07. Rheine
04.09. Garbsen
29.07. Rheine
29.07. Rheine
12.09. Lage
12.09. Lage
22.08. Düsseldorf
12.09. Lage
12.08. Rheine
01.07. Olfen
29.07. Rheine
05.09. Bochum-Wattenscheid
12.08. Rheine
12.09. Lage
28.08. Horstmar
19.06. Oer-Erkenschwick
22.08. Düsseldorf
19.06. Oer-Erkenschwick
28.08. Horstmar

Kugelstoß (4000g)

18,35 Ritter, Julia
16,48 Meinikmann, Hanna
15,33 Bornemeier, Marie-Theres
12,41 Schlüter, Lisa

98 TV Wattenscheid 01
99 TV Wattenscheid 01
97 LG Lippe-Süd
93 LG Kreis Gütersloh 09

25.06. Halle (Saale)
12.06. Osterode
03.07. Bielefeld
12.06. Soest



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

12,27	Esser, Alexandra	97 TV Wiblingwerde	19.09. Lüdenscheid
12,00	Oguama, Joyce	01 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
11,56	Winkelmann, Katharina	03 FC Schalke 04	19.06. Sonsbeck
11,53	Tagbo, Alyssa	03 TV Gladbeck 1912	08.05. Halle (Saale)
11,41	Northoff, Pia	02 TV Wattenscheid 01	12.08. Rheine
11,38	Schütte, Lisa	93 LG Geseke	25.09. Oelde
11,37	Voß, Laura	94 LAZ Soest	12.06. Soest
11,29	Wenzel, Christine	65 DJK Blau-Weiß Annen	02.10. Dülmen
11,06	Mertens, Franziska	95 TSV Hagen 1860	14.08. Witten
11,05	Volks, Anna	95 TV Vreden	21.08. Lüdinghausen
10,98	Kathreiner, Jule	99 TV Jahn Siegen	03.07. Kreuztal
10,91	Riermann, Jana	01 LG Rosendahl	21.08. Lüdinghausen
10,76	Krämer, Jana	99 SuS Bertlich 1945	05.09. Bochum-Wattenscheid
10,73	Gierse, Alina	99 TSG Lennestadt	26.06. Attendorn
10,47	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	07.08. Minden
10,47	Linnemöller, Nike	03 SV 1860 Minden	07.08. Minden
10,46	Klein, Emily	03 VfL Gladbeck 1921	19.06. Sonsbeck
10,41	Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	10.07. Sarstedt
10,39	Maschinski, Chantal	96 LG Ahlen	18.09. Soest
10,31	Caspers, Sina	90 DJK Blau-Weiß Annen	17.07. Lingen
10,24	Straub, Annika	99 LAZ Soest	03.10. Gladbeck
10,21	Wetter, Pauline	98 TV Jahn Siegen	21.08. Siegen-Geisweid
10,20	Hackler, Lisa	95 LG Wittgenstein	21.08. Siegen-Geisweid
10,09	Zielke, Johanna	98 LG Brillux Münster	21.08. Lüdinghausen
9,98	Brünger, Kim Cara	98 USC Bochum	05.09. Bochum-Wattenscheid
9,83	Bellon, Svenja	01 LG Bünde-Löhne	03.07. Gütersloh

Diskuswurf (1000g)

61,29	Ritter, Julia	98 TV Wattenscheid 01	15.05. Halle
53,80	Northoff, Pia	02 TV Wattenscheid 01	20.06. Düsseldorf
49,54	Oguama, Joyce	01 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
47,20	Lömker, Korinna	99 TV Wattenscheid 01	06.02. Bochum
44,03	Bornemeier, Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	07.08. Minden
41,40	Echterhoff, Frieda	06 TV Wattenscheid 01	11.08. Düsseldorf
40,99	Folz, Franziska	00 LG Olympia Dortmund	18.09. Dortmund
39,93	Meier, Jana	04 TV Wattenscheid 01	03.07. Bielefeld
38,42	van Ohlen, Sara	98 LG Olympia Dortmund	18.09. Dortmund
38,35	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	07.08. Minden
36,81	Riermann, Jana	01 LG Rosendahl	02.10. Dülmen
36,62	Griese, Romi	05 VfB Salzkotten	18.07. Meppen
36,31	Heine, Lina	05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	18.09. Dortmund
35,75	Meinikmann, Hanna	99 TV Wattenscheid 01	06.02. Bochum
34,90	Schütte, Sophia	03 LG Geseke	18.07. Bochum-Wattenscheid



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

34,71	Maschinski, Chantal	96 LG Ahlen	25.09. Soest
34,41	Krämer, Jana	99 SuS Bertlich 1945	05.09. Bochum-Wattenscheid
32,97	Wetter, Pauline	98 TV Jahn Siegen	14.08. Witten
32,26	Hackler, Lisa	95 LG Wittgenstein	03.10. Gladbeck
31,37	Schütte, Lisa	93 LG Geseke	25.09. Oelde
31,29	Speier, Sarah	94 LA SV Herten	05.09. Bochum-Wattenscheid
31,03	Volks, Anna	95 TV Vreden	21.08. Lüdinghausen
30,85	Schulte im Walde, Marie	05 LG Olympia Dortmund	03.10. Gladbeck
30,63	Böttiger, Johanna	06 LAZ Soest	03.10. Gladbeck
30,52	Falkenberg, Sofia	94 LAZ Soest	03.10. Gladbeck
30,31	Menzel, Meret	05 VfL Gladbeck 1921	03.10. Gladbeck
30,22	Lucas, Hanna	07 LA SV Herten	25.09. Oelde
30,00	Erdhütter, Miriam	84 LV Oelde	28.08. Bielefeld
29,69	Straub, Annika	99 LAZ Soest	03.10. Gladbeck
29,43	Altevogt, Jana	00 TV Lengerich	29.07. Rheine

Hammerwurf (4000g)

43,46	Straub, Annika	99 LAZ Soest	18.06. Göttingen
41,05	Schlierkamp, Kira	00 SuS Olfen	01.07. Olfen
39,64	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	12.09. Baunatal
39,52	Klee, Jana	02 LAZ Soest	27.06. Soest
36,99	Erdhütter, Miriam	84 LV Oelde	25.09. Oelde
35,61	Böttiger, Antonia	03 LAZ Soest	27.06. Soest
34,01	Hartwig, Kathrin	88 LG Plettenberg/Herscheid	22.08. Plettenberg
24,99	Straub, Sandra	74 LAZ Soest	27.06. Soest
24,19	Rogge, Lea	03 LAZ Soest	27.06. Soest
23,42	Hupel, Ingeborg	73 VfB Fichte Bielefeld	25.09. Soest
23,41	Böttiger, Margareta	73 LAZ Soest	27.06. Soest

Speerwurf (600g)

47,96	Mertens, Franziska	95 TSV Hagen 1860	04.09. Hagen
42,22	Witt, Ann-Kathrin	98 TV Mettingen	05.06. Bochum-Wattenscheid
41,90	Schlüter, Lisa	93 LG Kreis Gütersloh 09	22.08. Wesel
41,53	Terkuhlen, Sophia	97 TuS Germania Horstmar	21.08. Lüdinghausen
41,30	Große, Leonie	89 LG Ems Warendorf	21.08. Lüdinghausen
40,69	Brünger, Kim Cara	98 USC Bochum	05.09. Bochum-Wattenscheid
40,26	Hackler, Lisa	95 LG Wittgenstein	22.08. Kreuztal
39,71	Deitert, Anna	02 LG Bünde-Löhne	07.08. Minden
38,81	Spille, Marlitt	01 Ski-Club Olpe	03.06. Arnsberg
37,85	Voß, Laura	94 LAZ Soest	13.06. Soest
37,48	Tagbo, Alyssa	03 TV Gladbeck 1912	05.06. Bochum-Wattenscheid
37,30	Maschinski, Chantal	96 LG Ahlen	14.08. Rheine
37,08	Klein, Emily	03 VfL Gladbeck 1921	11.09. Lage
36,84	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	04.07. Gütersloh



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

36,07	Ritter, Julia	98 TV Wattenscheid 01	10.08. Bergkamen-Oberaden
35,92	Wältz, Nina	02 LG Bünde-Löhne	11.09. Lage
35,61	Maiworm, Laura	01 Ski-Club Olpe	26.06. Attendorn
35,42	Falkenberg, Sofia	94 LAZ Soest	03.10. Gladbeck
35,41	Gude, Fenja	93 TuS Germania Horstmar	21.08. Lüdinghausen
35,08	Northoff, Pia	02 TV Wattenscheid 01	14.08. Witten
34,60	Zander, Sarah	03 LG Menden (bis 2021)	24.07. Rheine
34,42	Riermann, Jana	01 LG Rosendahl	21.08. Lüdinghausen
33,81	Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	11.09. Lage
33,69	Kathreiner, Jule	99 TV Jahn Siegen	17.07. Kreuztal
33,37	Struck, Annalena	01 TSV Hagen 1860	04.09. Hagen
33,13	Glasow, Paula	03 Ski-Club Olpe	11.09. Lage
32,67	Krämer, Jana	99 SuS Bertlich 1945	03.10. Gladbeck
31,88	Keilmann, Carina	96 USC Bochum	14.08. Witten
31,70	Schardt, Lena	00 TSV Hagen 1860	04.09. Hagen
31,63	Jordan, Anita	99 LC Paderborn	03.07. Bielefeld

Siebenkampf

5.542	Voß, Laura	94 LAZ Soest	12.06. Soest
14,84 (-0,7) - 863 1,71 - 867 11,37 - 619 25,71 (+0,3) - 823 6,01 (+0,3) - 853 37,85 - 626 2:15,13 - 891			
5.307	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	20.08. Wesel
14,39 (+0,1) - 924 1,74 - 903 9,69 - 509 24,71 (-0,4) - 914 5,51 (-0,6) - 703 32,27 - 520 2:19,20 - 834			
5.246	Schlüter, Lisa	93 LG Kreis Gütersloh 09	21.08. Wesel
14,41 (-0,6) - 921 1,56 - 689 11,98 - 660 25,37 (0,0) - 853 5,55 (-1,1) - 715 41,90 - 704 2:29,11 - 704			
4.739	Wältz, Nina	02 LG Bünde-Löhne	20.08. Wesel
15,65 (+0,4) - 758 1,68 - 830 9,71 - 510 26,32 (-0,2) - 769 5,27 (+0,6) - 634 35,22 - 576 2:32,52 - 662			
4.485	Deitert, Anna	02 LG Bünde-Löhne	03.07. Gütersloh
15,76 (-1,0) - 744 1,63 - 771 8,88 - 456 27,56 (-1,3) - 666 5,08 (+0,3) - 581 36,36 - 598 2:31,89 - 669			
4.269	Trapphoff, Katharina	03 LC Paderborn	03.07. Gütersloh
15,75 (-1,0) - 745 1,55 - 678 9,53 - 499 26,42 (-1,8) - 761 5,29 (+0,3) - 640 30,71 - 490 2:50,72 - 456			
4.176	Haas, Charlotte	01 TV Wattenscheid 01	03.07. Gütersloh
16,56 (-1,0) - 647 1,75 - 916 7,48 - 366 28,41 (-1,3) - 599 5,30 (+0,3) - 643 29,07 - 459 2:42,37 - 546			
4.068	Bellon, Svenja	01 LG Bünde-Löhne	03.07. Gütersloh
16,78 (-1,0) - 622 1,47 - 588 9,83 - 518 27,26 (-1,8) - 690 4,60 (+0,1) - 454 31,18 - 499 2:29,68 - 697			
3.956	Kahl, Marlena	04 LG Bünde-Löhne	03.07. Gütersloh
15,47 (-0,6) - 781 1,67 - 818 7,64 - 376 27,83 (-1,8) - 644 5,14 (+0,3) - 598 20,15 - 292 2:51,57 - 447			
3.905	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
15,96 (0,0) - 719 1,48 - 599 9,25 - 480 27,73 (-0,4) - 652 5,07 (-0,2) - 578 25,87 - 399 2:48,59 - 478			
3.466	Renner, Paula	02 LC Paderborn	03.07. Gütersloh
16,01 (-0,6) - 713 1,47 - 588 8,01 - 400 28,60 (-1,3) - 584 4,82 (+0,2) - 511 22,54 - 336 3:03,47 - 334			
2.887	Eilerts, Anna	01 LG Bünde-Löhne	03.07. Gütersloh
19,78 (-1,0) - 321 1,39 - 502 7,88 - 392 28,90 (-1,3) - 562 4,46 (-0,2) - 418 ogV - 0 2:30,05 - 692			
2.340	Brüll, Luisa	03 LC Paderborn	03.07. Gütersloh
20,99 (-1,0) - 225 1,27 - 379 8,00 - 399 29,36 (-1,3) - 528 4,70 (+0,3) - 479 ogV - 0 3:03,88 - 330			



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

Siebenkampf-Mannschaft

14.454	LG Bünde-Löhne, Brockmann (2002) 5.307, Wältz (2002) 4.739, Deitert (2002) 4.408	20.08. Wesel
13.323	LG Brillux Münster, Schwering (2004) 4.998, Lupfer (2005) 4.394, Batantou (2004) 3.931	12.06. Soest
10.075	LC Paderborn, Trapphoff (2003) 4.269, Renner (2002) 3.466, Brüll (2003) 2.340	03.07. Gütersloh
9.944	TV Wattenscheid 01, Roos (2007) 3.567, Pluschkell (2007) 3.222, Muratovic (2007) 3.155	12.06. Soest
9.153	LAZ Soest, Muschalik (2006) 3.434, Ponomarenko (2006) 3.106, Michel (2007) 2.613	12.06. Soest

männliche U23

100m

10,46 +1,2 Hartenberg, Lennart	04 TV Wattenscheid 01	01.08. Rostock
10,56 -1,3 Herden, Luka	00 LG Brillux Münster	26.06. Koblenz
10,62 +0,4 Orthmann, Marvin	02 LC Paderborn	20.06. Regensburg
10,67 +1,7 Heinrichs, Maximilian	01 TV Wattenscheid 01	21.05. Dessau-Roßlau
10,77 +1,8 Patterson, Ole	01 LG Brillux Münster	22.05. Weinheim
10,77 +0,7 Issa, Rodi Amin	04 TV Wattenscheid 01	03.07. Gladbeck
10,85 +0,7 Nahser, Louis	02 Marathon-Club Menden	12.09. Lage
10,87 +1,1 Superniok, Maximilian	02 TV Wattenscheid 01	27.05. Gliwice (POL)
10,92 +0,3 Knoche, Julius	99 LG Kindelsberg Kreuztal	19.06. Köln
10,94 +1,9 Ollesch, Oliver	99 LAC Veltins Hochsauerland	12.06. Dortmund
10,98 +1,7 Kordmann, Florian	02 TV Wattenscheid 01	21.05. Dessau-Roßlau
10,98 +0,8 Sattelberger, Simon	03 TV Wattenscheid 01	03.07. Gladbeck
11,04 +0,9 Bekker, Emil	03 LG Olympia Dortmund	16.05. Leverkusen
11,04 +0,7 Irmeler, Eric	03 LAC Veltins Hochsauerland	12.09. Lage
11,05 +0,1 Lewandowski, Mateusz	03 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
11,07 +1,0 Bruns, Jakob	01 LG Brillux Münster	19.06. Köln
11,09 +0,8 Klei, Niklas Noah	99 LG Bünde-Löhne	15.05. Mount Olive
11,12 +0,5 Jürgens, Hendrik	00 LG Brillux Münster	25.09. Münster
11,16 -1,0 Braid, Noah	04 TV Wattenscheid 01	05.06. Bochum-Wattenscheid
11,16 +1,2 Li, Tom	03 TSVE 1890 Bielefeld	12.06. Bremen
11,18 -1,1 Fischer, Max	00 TSV Hagen 1860	04.09. Hagen
11,20 +0,3 Vieweg, Luis	00 LG Kindelsberg Kreuztal	19.06. Köln
11,24 +0,3 Hartleif, Nils	04 Recklinghäuser LC	03.07. Recklinghausen
11,25 0,0 Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
11,28 +0,8 Fröse, Jan-Luca	02 TV Jahn Rheine	24.07. Rheine
11,30 0,0 Schumacher, Nicholas	03 LG Coesfeld	21.08. Lüdinghausen
11,31 +0,8 Laufer, Jan	99 TV Gladbeck 1912	12.06. Dortmund
11,31 +1,8 Moor, Kevin	02 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

11,31 +1,3 Lind, Alexander
11,32 +0,8 Reich, Matthias

02 SG Wenden
00 TV Wattenscheid 01

16.06. Olpe
29.05. Melle

200m

21,44 +0,4 Heinrichs, Maximilian
21,78 -0,4 Lewandowski, Mateusz
21,87 +0,3 Nahser, Louis
21,91 +1,9 Ollesch, Oliver
21,92 +0,2 Herden, Luka
21,92 +0,2 Patterson, Ole
21,98 +1,6 Bruns, Jakob
22,04 -0,3 Superniok, Maximilian
22,33 -0,5 Hartleif, Nils
22,38 -0,2 Merten, Finn
22,39 -0,6 Knoche, Julius
22,50 +1,4 Kordmann, Florian
22,67 -0,5 Irmeler, Eric
22,67 +1,9 Klei, Niklas Noah
22,72 +1,5 Li, Tom
22,79 -0,4 Lewald, Marius
22,85 +0,2 Schumacher, Nicholas
22,85 +0,3 Markou, Alexandros
22,87 +0,9 Krüger, Mathis
22,94 +0,6 Lind, Alexander
22,98 +0,7 Frehe, Jan Eric
23,06 -0,2 Rutz, Robert
23,07 -0,1 Fröse, Jan-Luca
23,09 +1,7 Voß, Johannes
23,11 +0,2 Sundermann, Bastian
23,21 -0,2 Tritter, Tobias
23,21 -0,5 Bietenbeck, Fynn
23,25 0,0 Schmidt, Sebastian
23,26 +0,9 Binger, Robin
23,31 +1,7 Trogemann, Ulf

01 TV Wattenscheid 01
03 TV Wattenscheid 01
02 Marathon-Club Menden
99 LAC Veltins Hochsauerland
00 LG Brillux Münster
01 LG Brillux Münster
01 LG Brillux Münster
02 TV Wattenscheid 01
04 Recklinghäuser LC
99 TV Wattenscheid 01
99 LG Kindelsberg Kreuztal
02 TV Wattenscheid 01
03 LAC Veltins Hochsauerland
99 LG Bünde-Löhne
03 TSVE 1890 Bielefeld
99 TV Wattenscheid 01
03 LG Coesfeld
04 Marathon-Club Menden
02 SV Brackwede
02 SG Wenden
03 DJK Arminia Ibbenbüren
05 SC Herford
02 TV Jahn Rheine
02 TuS Recke
04 LG Brillux Münster
01 TuS 09 Erkenschwick
05 TV Gladbeck 1912
03 CVJM Siegen SG
03 LC Paderborn
02 Recklinghäuser LC

03.07. Gladbeck
18.07. Bochum-Wattenscheid
03.09. Iserlohn
26.06. Arnsberg
08.05. Wetzlar
22.05. Weinheim
26.06. Münster
27.05. Gliwice (POL)
12.06. Solingen
18.07. Bochum-Wattenscheid
19.06. Köln
01.05. Gladbeck
16.06. Arnsberg
26.06. Arnsberg
12.06. Bremen
18.07. Bochum-Wattenscheid
03.07. Gladbeck
03.09. Iserlohn
12.09. Lage
16.06. Olpe
26.06. Lingen
25.09. Münster
16.07. Dortmund
03.07. Recklinghausen
10.07. Wetzlar
21.08. Lüdinghausen
05.09. Bochum-Wattenscheid
21.08. Siegen-Geisweid
12.09. Lage
03.07. Recklinghausen

400m

49,03 Merten, Finn
49,67 Reich, Matthias
49,82 Funck, Lasse
49,88 Rutz, Robert
50,17 Holz, Marcel
50,25 Klei, Niklas Noah
50,59 Frehe, Jan Eric
50,63 Sundermann, Bastian

99 TV Wattenscheid 01
00 TV Wattenscheid 01
01 LG Olympia Dortmund
05 SC Herford
99 LC Paderborn
99 LG Bünde-Löhne
03 DJK Arminia Ibbenbüren
04 LG Brillux Münster

29.05. Oorddegem (BEL)
29.05. Melle
05.06. Bochum-Wattenscheid
12.09. Lage
15.05. Mannheim
15.05. Mount Olive
03.07. Recklinghausen
30.07. Rostock



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

51,10	Vorderwülbecke, Samuel	00 TSV Bigge-Olsberg	22.08. Lüdinghausen
51,18	Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	16.07. Gladbeck
51,21	Krüger, Mathis	02 SV Brackwede	03.07. Bielefeld
51,26	Gebhardt, Benjamin	01 SC Union 08 Lüdinghausen	22.08. Lüdinghausen
51,33	Voß, Johannes	02 TuS Recke	10.07. Lingen
51,55	Lind, Alexander	02 SG Wenden	12.06. Dortmund
52,05	Blome, Lasse Jorma	03 SV Brackwede	12.09. Lage
52,25	Oesterhelweg, Moritz	01 DJK Gütersloh	07.08. Minden
52,44	Heitböhmer, Fabio	04 LG Olympia Dortmund	22.05. Olfen
52,52	Bertmann, Stephan Jordan	04 TV Wattenscheid 01	29.05. Melle
52,60	Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.07. Wunstorf
52,79	Spilker, Lucius	02 DJK Arminia Ibbenbüren	29.05. Melle
52,88	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	22.05. Olfen
53,33	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
53,38	Müller, David	99 TV Gladbeck 1912	16.07. Gladbeck
53,40	Peelen, Tobias	04 TV Gladbeck 1912	26.06. Coesfeld
53,40	Tritter, Tobias	01 TuS 09 Erkenschwick	05.09. Bochum-Wattenscheid
53,62	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
53,64	Radin, Joel	05 TSV Rütten	03.07. Recklinghausen
53,76	Wienecke, Jannik	05 DJK Arminia Ibbenbüren	26.06. Lingen
53,77	Busse, Jonas	04 LG Oelde/Wadersloh	12.09. Lage
54,03	Clasen, Raphael	04 TSV Rütten	03.07. Recklinghausen

800m

1:49,47	Feist, Maximilian	99 LG Olympia Dortmund	19.08. Bergisch Gladbach
1:49,56	Baxheinrich, Steffen	99 LG Olympia Dortmund	28.07. Frankfurt am Main
1:50,79	Funck, Lasse	01 LG Olympia Dortmund	28.07. Frankfurt am Main
1:51,68	Holz, Marcel	99 LC Paderborn	21.08. Antwerpen (BEL)
1:52,21	Fahl, Hannes	02 LG Olympia Dortmund	07.07. Pfungstadt
1:52,26	Ridder, Jan-David	00 LG Olympia Dortmund	15.05. Karlsruhe
1:52,45	Schreml, Elias	00 LG Olympia Dortmund	19.06. Sonsbeck
1:53,98	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	19.06. Regensburg
1:54,36	Feist, Constantin	99 LG Olympia Dortmund	14.08. Huizingen (BEL)
1:54,66	Lindstrot, Lennart	03 LG Olympia Dortmund	29.05. Pfungstadt
1:54,74	Rutz, Robert	05 SC Herford	12.06. Dortmund
1:55,74	Kamp, Paul	01 TV Mettingen	24.07. Rheine
1:55,89	Färber, Jenning	04 SV Brackwede	12.06. Osterode
1:55,92	Heitböhmer, Fabio	04 LG Olympia Dortmund	07.07. Pfungstadt
1:56,58	Borgelt, Julian	00 DJK Gütersloh	17.07. Erding
1:56,92	Timmerhans, Lasse	03 SV Brackwede	29.05. Melle
1:57,26	Sietmann, Marco	02 LG Brillux Münster	05.06. Bochum-Wattenscheid
1:57,60	Hohmeier, Tobias	01 TG Werste	18.07. Bochum-Wattenscheid
1:58,02	Preilowski, Peer Niklas	01 TV Wattenscheid 01	07.07. Pfungstadt
1:58,15	Bochert, Florian	00 TSVE 1890 Bielefeld	03.07. Bielefeld



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

1:58,17	Schiefer, Lucas	04 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
1:58,23	Kassebeer, Jens	00 LG Brillux Münster	03.07. Bielefeld
1:58,38	Vorderwülbecke, Samuel	00 TSV Bigge-Olsberg	18.07. Bochum-Wattenscheid
1:58,45	Moors, Alexander	01 DJK Gütersloh	19.06. Bad Soden am Taunus
1:59,27	Heidner, Bjarne	05 LC Solbad Ravensberg	18.07. Bochum-Wattenscheid
1:59,52	Leineke, Marc	00 LC Paderborn	11.09. Hagen
1:59,72	Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.07. Bochum-Wattenscheid
1:59,77	Triquart, Alexander	03 TV Wattenscheid 01	05.09. Bochum-Wattenscheid
1:59,87	Spilker, Lucius	02 DJK Arminia Ibbenbüren	19.06. Borgholzhausen
1:59,87	Nhanombe, Leonel	04 LV Oelde	07.07. Pfungstadt

1500m

3:38,51	Mohumed, Mohamed	99 LG Olympia Dortmund	29.05. Pfungstadt
3:45,49	Baxheinrich, Steffen	99 LG Olympia Dortmund	14.08. Huizingen (BEL)
3:46,95	Feist, Maximilian	99 LG Olympia Dortmund	07.08. Kessel-Lo (BEL)
3:47,34	Schreml, Elias	00 LG Olympia Dortmund	06.06. Braunschweig
3:49,89	Feist, Constantin	99 LG Olympia Dortmund	04.08. Pfungstadt
3:52,91	Nores, Max	99 LG Olympia Dortmund	24.04. Fayetteville (USA)
3:53,80	Funck, Lasse	01 LG Olympia Dortmund	04.08. Pfungstadt
3:54,52	Sietmann, Marco	02 LG Brillux Münster	12.06. Dortmund
3:54,69	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	12.06. Dortmund
3:55,06	Erdmann, Clemens	01 LG Olympia Dortmund	04.08. Pfungstadt
3:55,20	Mohumed, Yassin	02 LG Olympia Dortmund	22.05. Mainz
3:56,02	Wehner, Frederik Jonas	00 SG Wenden	07.07. Pfungstadt
3:56,31	Fahl, Hannes	02 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
3:57,38	Lindstrot, Lennart	03 LG Olympia Dortmund	07.07. Pfungstadt
3:58,88	Kamp, Paul	01 TV Mettingen	19.06. Sonsbeck
3:58,98	Schiefer, Lucas	04 LG Olympia Dortmund	29.05. Pfungstadt
4:02,74	Holz, Marcel	99 LC Paderborn	07.08. Minden
4:02,79	Heitböhmer, Fabio	04 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
4:03,09	Boeck, Noah	04 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
4:06,07	Triquart, Alexander	03 TV Wattenscheid 01	12.09. Lage
4:07,29	Nhanombe, Leonel	04 LV Oelde	07.08. Minden
4:07,38	Merté, Jean-Benoît	02 LG Brillux Münster	16.07. Dortmund
4:09,39	Färber, Jennings	04 SV Brackwede	07.08. Minden
4:09,99	Ponick, Finn	03 LG Brillux Münster	29.05. Pfungstadt
4:10,19	Borgelt, Julian	00 DJK Gütersloh	28.07. München
4:10,46	Landwehrjohann, Fynn	04 LV Oelde	12.06. Dortmund
4:10,61	Heidner, Bjarne	05 LC Solbad Ravensberg	04.07. Bielefeld
4:11,60	Kassebeer, Jens	00 LG Brillux Münster	07.08. Minden
4:11,91	Becker, Felix	02 TV Wattenscheid 01	07.07. Pfungstadt
4:12,77	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	19.06. Sonsbeck

3000m



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

8:10,46	Mohumed, Yassin	02 LG Olympia Dortmund	03.07. Regensburg
8:28,19	Wehner, Frederik Jonas	00 SG Wenden	29.05. Pfungstadt
8:36,74	Enseling, Oskar	01 LG Brillux Münster	14.08. Huizingen (BEL)
8:38,91	Lindstrot, Henrik	03 LG Olympia Dortmund	08.05. Pliezhausen
8:44,61	Albert, Henning	03 LG Olympia Dortmund	08.05. Pliezhausen
8:50,68	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	16.07. Dortmund
8:53,83	Schönfeldt, Yannick	99 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
8:54,06	Becker, Florian	03 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
8:54,06	Margetts, Sebastian	04 LG Olympia Dortmund	12.06. New York (USA)
8:56,23	Borgelt, Julian	00 DJK Gütersloh	27.08. Melle
9:04,37	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	30.07. Rostock
9:10,52	Ponick, Finn	03 LG Brillux Münster	16.07. Dortmund
9:13,25	Grothe, Lennart	01 USC Bochum	19.08. Bergisch Gladbach
9:15,64	Boeck, Noah	04 LG Olympia Dortmund	19.06. Sonsbeck
9:17,73	Landwehrjohann, Fynn	04 LV Oelde	19.06. Borgholzhausen
9:21,49	Heidner, Bjarne	05 LC Solbad Ravensberg	19.06. Borgholzhausen
9:37,18	Gebauer, Jonathan	06 LC Paderborn	04.09. Hannover
9:44,53	Hackler, Maximilian	01 LG Kindelsberg Kreuztal	03.07. Kreuztal
9:46,25	Althoff, Ben	05 LG Oelde/Wadersloh	21.08. Lüdinghausen
9:51,47	Büscher, Jan Friedrich	04 TV Westfalia Epe	27.08. Melle
9:51,76	Reinmuth, Anton	05 LG Brillux Münster	21.08. Lüdinghausen
9:57,73	Vogel Martin, Adrian	05 TV Wattenscheid 01	29.05. Pfungstadt
9:57,80	Fahl, Hannes	02 LG Olympia Dortmund	22.05. Olfen
9:59,45	Notzon, Bastian	04 TV Wattenscheid 01	22.05. Olfen
10:02,68	Bullermann, Alexander	03 SV Brackwede	27.08. Melle
10:07,79	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	27.08. Melle
10:15,27	Keller, Jan	03 DJK Arminia Ibbenbüren	28.05. Melle
10:27,39	Kaufmann, Keno	01 SV 1860 Minden	02.10. Stadthagen
10:31,15	Siepler, Carsten	02 TV Jahn Bad Driburg	05.09. Bad Driburg
10:35,76	Kassebeer, Jens	00 LG Brillux Münster	26.06. Minden
5000m			
13:17,04	Mohumed, Mohamed	99 LG Olympia Dortmund	29.06. Luzern
13:58,48	Schreml, Elias	00 LG Olympia Dortmund	29.05. Oorddegem (BEL)
14:22,23	Nores, Max	99 LG Olympia Dortmund	29.05. Oorddegem (BEL)
14:23,87	Feist, Maximilian	99 LG Olympia Dortmund	15.05. Karlsruhe
14:26,12	Mohumed, Yassin	02 LG Olympia Dortmund	15.05. Karlsruhe
14:37,94	Erdmann, Clemens	01 LG Olympia Dortmund	15.05. Karlsruhe
15:05,60	Becker, Felix	02 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
15:07,93	Enseling, Oskar	01 LG Brillux Münster	26.08. Bergisch Gladbach
15:10,71	Wehner, Frederik Jonas	00 SG Wenden	02.10. Wenden
15:18,08	Albert, Henning	03 LG Olympia Dortmund	15.05. Karlsruhe
15:26,99	Becker, Florian	03 LG Olympia Dortmund	30.07. Rostock
15:35,41	Kamp, Paul	01 TV Mettingen	28.05. Melle



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

15:37,15	Ponick, Finn	03 LG Brillux Münster	12.06. Dortmund
16:07,78	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	04.07. Bielefeld
16:31,37	Reinmuth, Anton	05 LG Brillux Münster	27.08. Melle
16:36,39	Hackler, Maximilian	01 LG Kindelsberg Kreuztal	02.10. Wenden
16:47,51	Borgelt, Julian	00 DJK Gütersloh	19.09. Gütersloh
16:49,10	Berkemeier, Matthias	00 LF Lühtringen 1983	17.07. Warburg
16:49,35	Triquart, Alexander	03 TV Wattenscheid 01	12.06. Dortmund
17:06,04	Arndt, Yannick	02 LG Kreis Lübbecke	07.08. Minden
17:27,95	Althoff, Ben	05 LG Oelde/Wadersloh	07.08. Minden
17:52,13	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	04.07. Bielefeld
18:16,25	Denzel Lantada, Elias	01 TSVE 1890 Bielefeld	27.08. Melle
18:16,59	Schliwka, Dustin	02 Laufgruppe Deiringen	18.09. Soest
18:23,05	Keller, Jan	03 DJK Arminia Ibbenbüren	19.06. Borgholzhausen
18:23,11	Kaufmann, Jonas	05 SV 1860 Minden	27.08. Melle
19:09,02	Schmerse, Jesko	02 TuS Breckerfeld	18.09. Hagen
20:50,02	Ide, Michael	05 Marathon Soest	27.06. Soest
21:10,36	Schorr, Moritz	02 LV Oelde	21.08. Lüdinghausen

10000m

30:04,86	Feist, Maximilian	99 LG Olympia Dortmund	01.05. Mainz
31:40,38	Enseling, Oskar	01 LG Brillux Münster	02.09. Bergisch Gladbach
32:38,78	Feist, Constantin	99 LG Olympia Dortmund	29.05. Braunschweig
32:53,87	Schönfeldt, Yannick	99 LG Olympia Dortmund	29.05. Braunschweig
32:59,35	Lindstrot, Henrik	03 LG Olympia Dortmund	01.05. Mainz
34:21,61	Becker, Felix	02 TV Wattenscheid 01	01.05. Mainz
34:31,33	Lange, Felix	99 SG Wenden	02.10. Wenden
35:33,23	Berkemeier, Matthias	00 LF Lühtringen 1983	19.06. Borgholzhausen

5km Straßenlauf

15:19	Sietmann, Marco	02 LG Brillux Münster	09.10. Coesfeld
15:34	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	28.11. Herten
15:55	Preilowski, Peer Niklas	01 TV Wattenscheid 01	06.11. Ascheberg-Herbern
15:56	Kamp, Paul	01 TV Mettingen	28.11. Herten
15:59	Fahrenson, Luca	02 PV-Triathlon Witten	31.10. Witten
16:09	Buffi, Sören	03 LG Brillux Münster	28.11. Herten
16:18	Borgelt, Julian	00 DJK Gütersloh	02.10. Verl
16:18	Meckel, Lukas	04 PV-Triathlon Witten	31.10. Witten
16:19	Kassebeer, Jens	00 LG Brillux Münster	28.11. Herten
16:57	Müller, Jannis	03 LG Coesfeld	09.10. Coesfeld
17:06	Gebauer, Jonathan	06 LC Paderborn	02.10. Verl
17:10	Holz, Marcel	99 LC Paderborn	02.10. Verl
17:23	Kannenbergh, Jonas	99 LC Paderborn	02.10. Verl
17:24	Kamp, Leo	05 TV Mettingen	28.11. Herten
17:26	Faure, Julius	05 LG Olympia Dortmund	22.08. Dortmund
17:27	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	22.08. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

17:33	Oelschläger, Tim	02 SG Eintracht Ergste	22.08. Dortmund
17:36	Althoff, Ben	05 LG Oelde/Wadersloh	09.10. Wadersloh
17:44	Thiel, Jonas	02 LG Olympia Dortmund	26.09. Herten
17:44	Kühler, Vincent	03 LG Hamm	06.11. Ascheberg-Herbern
17:54	Tiekemeier, Felix	02 TSVE 1890 Bielefeld	04.09. Warendorf
18:01	Lefering, Florian	99 TV Werne 03	06.11. Ascheberg-Herbern
18:17	Bullermann, Alexander	03 SV Brackwede	02.10. Verl
18:17	Butterwegge, Luis	07 LC Paderborn	07.11. Gütersloh
18:18	Funck, Lasse	01 LG Olympia Dortmund	22.08. Dortmund
18:26	Straub, Aik	07 LG Olympia Dortmund	22.08. Dortmund
18:42	Overkamp, Justus	06 TV Westfalia Epe	09.10. Coesfeld
19:00	Dilkaute, Jonas	04 LG Coesfeld	09.10. Coesfeld
19:01	Wulf, Timo	01 DJK GW Werl	22.08. Dortmund
19:24	Görrissen, Tom	06 LG Olympia Dortmund	28.11. Herten

10km Straßenlauf

29:59	Erdmann, Clemens	01 LG Olympia Dortmund	21.03. Dresden
30:49	Wehner, Frederik Jonas	00 SG Wenden	31.10. Uelzen
31:22	Baxheinrich, Steffen	99 LG Olympia Dortmund	20.11. Essen
31:41	Lindstrot, Henrik	03 LG Olympia Dortmund	31.10. Uelzen
31:42	Feist, Maximilian	99 LG Olympia Dortmund	20.11. Essen
31:59	Enseling, Oskar	01 LG Brillux Münster	21.03. Dresden
32:06	Becker, Florian	03 LG Olympia Dortmund	31.10. Uelzen
32:27	Lindstrot, Lennart	03 LG Olympia Dortmund	20.11. Essen
32:37	Schönfeldt, Yannick	99 LG Olympia Dortmund	21.03. Dresden
32:46	Grothe, Lennart	01 USC Bochum	11.12. Karlsruhe
32:47	Ponick, Finn	03 LG Brillux Münster	21.03. Dresden
32:53	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	31.10. Uelzen
33:07	Luthmann, Bastian	02 Marathon Soest	31.10. Uelzen
33:35	Preilowski, Peer Niklas	01 TV Wattenscheid 01	28.11. Herten
33:41	Fahl, Hannes	02 LG Olympia Dortmund	31.10. Uelzen
33:54	Buffi, Sören	03 LG Brillux Münster	31.10. Uelzen
33:57	Schiefer, Lucas	04 LG Olympia Dortmund	31.10. Uelzen
34:09	Bade, Jan	99 LC Paderborn	31.10. Uelzen
34:11	Boeck, Noah	04 LG Olympia Dortmund	31.10. Uelzen
34:43	Berkemeier, Matthias	00 LF Lühtringen 1983	23.10. Schieder-Schwalenberg
35:21	Landwehrjohann, Fynn	04 LV Oelde	31.10. Uelzen
35:21	Nhanombe, Leonel	04 LV Oelde	31.10. Uelzen
35:34	Faure, Julius	05 LG Olympia Dortmund	20.11. Essen
35:49	Borgelt, Julian	00 DJK Gütersloh	09.10. Wadersloh
35:51	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	20.11. Essen
35:58	Lange, Felix	99 SG Wenden	31.12. Netphen
36:41	Althoff, Ben	05 LG Oelde/Wadersloh	31.12. Köln
36:50	Büscher, Jan Friedrich	04 TV Westfalia Epe	31.10. Uelzen



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

39:12	Schwab, Lucas	03 LV Oelde	31.10. Uelzen
44:09	Brauns, Lukas	04 SG Einigkeit Exter	14.08. Ostbevern

Halbmarathon

1:11:39	Schönfeldt, Yannick	99 LG Olympia Dortmund	17.10. Hamburg
1:12:06	Feist, Constantin	99 LG Olympia Dortmund	17.10. Hamburg
1:12:12	Feist, Maximilian	99 LG Olympia Dortmund	17.10. Hamburg

Marathon

3:05:20	Qiu, Oliver	01 LSF Münster	12.09. Münster
3:33:36	Serio, Maximilian-Johannes	01 LAZ Iserlohn	12.09. Münster

110m Hürden (1067mm)

14,44 +0,3	Lewald, Marius	99 TV Wattenscheid 01	26.06. Koblenz
16,38 +1,5	Klei, Niklas Noah	99 LG Bünde-Löhne	15.05. Mount Olive
17,66 -0,5	Thieß, Aaron	01 LG Bünde-Löhne	27.06. Blomberg

400m Hürden (914mm)

52,42	Lewandowski, Mateusz	03 TV Wattenscheid 01	27.06. Koblenz
57,96	Kozian, Jannis	01 LG Olympia Dortmund	03.07. Bielefeld
58,59	Binger, Robin	03 LC Paderborn	11.09. Lage
62,64	Thieß, Aaron	01 LG Bünde-Löhne	03.07. Bielefeld

3000m Hindernis (914mm)

9:06,75	Lindstrot, Henrik	03 LG Olympia Dortmund	27.06. Koblenz
9:08,33	Feist, Constantin	99 LG Olympia Dortmund	27.06. Koblenz
9:09,80	Sietmann, Marco	02 LG Brillux Münster	27.06. Koblenz
9:52,52	Schönfeldt, Yannick	99 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
9:58,00	Borgelt, Julian	00 DJK Gütersloh	12.09. Bremen
13:24,56	Straub, Janne	00 LG Olympia Dortmund	18.09. Dortmund
13:34,85	Atzbacher, Finn	99 LG Olympia Dortmund	18.09. Dortmund

4x100m

44,24	LG Lippe-Süd, David (2003), Gröne (2003), Hinze (2002), Morawietz (2005)		29.08. Blomberg
44,88	StG Ibbenbüren/Recke, Mariupolski (2004), Wienecke (2003), Spieker (2005), Voß (2002)		21.08. Lüdinghausen
45,09	TV Gladbeck 1912, Langer (2005), Bietenbeck (2005), Solschek (2004), Albrecht (2005)		12.09. Lage
46,54	TV Wattenscheid 01, Wegermann (2007), Uruthiran (2006), Waldner (2006), Mawumba (2007)		12.09. Lage
47,80	LC Paderborn, Schallner (2005), Scholz (2005), Kannenberg (2004), Müller (2005)		26.09. Arnsberg
47,91	LC Paderborn, Speer (2004), Baumann (2004), Keskin (2004), Korinth (2004)		26.09. Arnsberg



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

47,93	LG Brillux Münster, Salow (2007), Runde (2006), Schwarze (2006), Huesmann (2006)	26.06. Münster
48,54	LG Kindelsberg Kreuztal, Ernst (2006), Wenner (2006), Schöler (2006), Kroes (2007)	12.09. Lage
48,81	LC Schwerte, Anstötz (2007), Limberg (2006), Hüge (2006), Dunke (2008)	12.09. Lage
49,34	LG Menden (bis 2021), Brinkschulte (2004), Brüne (2005), Lepentsiotis (2004), Lepentsiotis (2005)	18.09. Menden
49,88	VfL Eintracht Hagen, Schlosser (2006), Budde (2006), Kopecki (2006), Gleim (2007)	04.09. Hagen
50,05	LC Paderborn, Dmitrovic (2007), Butterwegge (2007), Menze (2006), Binger (2006)	26.09. Arnsberg
50,37	LG Fichte-Elsey-Kabel, Krakor (2005), Krüsmann (2004), Röhrbein (2005), Dräger (2002)	04.09. Hagen
50,59	LAG Siegen, Schneider (2007), Sauerwald (2006), Lang (2007), Klaus (2004)	30.06. Olpe
50,98	LG Coesfeld, Claeßen (2004), Rengshausen (2004), Hakes (2004), Dilkaute (2004)	26.09. Arnsberg
51,61	LG Bünde-Löhne, Ruschel (2007), Wittemeier (2006), Redecker (2007), Bartling (2006)	26.09. Arnsberg
51,81	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (m), Hupertz (2006), Weber (2006), Schröder (2007), Reiche (2006)	30.06. Olpe
52,28	LG Olympia Dortmund, Robertz (2007), Radeck (2007), Wespel (2007), Straub (2007)	21.08. Olpe
52,90	LG Coesfeld, Lüking (2006), Leifeld (2006), Brinks (2007), Bohmert (2007)	26.09. Arnsberg
53,61	LG Lippe-Süd, Kolke (2006), Husemann (2006), Steinmeier (2007), Westphal (2007)	26.09. Arnsberg
54,71	LG Ems Warendorf, Eisleben (2007), Fortriede (2007), Bäumker (2007), Hagedorn (2007)	26.06. Münster
55,31	LG Brillux Münster, Thomas (2007), Dertmann (2007), Laufer (2006), Rehers (2007)	26.06. Münster

4x400m

3:38,37	LG Olympia Dortmund, Kozian (2001), Baxheinrich (1999), Feist (1999), Feist (1999)	18.09. Dortmund
3:39,24	LG Olympia Dortmund, Windeler (2004), Pyka (2003), Klein (2005), Heitböhmer (2004)	18.09. Dortmund
3:40,98	LG Olympia Dortmund, Erdmann (2001), Schönfeldt (1999), Becker (2003), Fahl (2002)	18.09. Dortmund
3:58,79	LG Olympia Dortmund, Hültenschmidt (2004), Czarnetzki (2004), Koch (2005), Wallinda (2005)	18.09. Dortmund
4:25,95	LG Olympia Dortmund, Wolf (2002), Frey (2004), Marburger (2003), Rutsch (2000)	18.09. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

3x1000m

7:59,47	LG Olympia Dortmund, Lindstrot (2003), Albert (2003), Lindstrot (2003)	18.09. Dortmund
8:12,71	LG Olympia Dortmund, Becker (2003), Fahl (2002), Boeck (2004)	18.09. Dortmund
8:12,89	LG Olympia Dortmund, Baxheinrich (1999), Feist (1999), Feist (1999)	18.09. Dortmund
8:24,73	LG Olympia Dortmund, Faure (2005), Riebe (2006), Schiefer (2004), Franken (2006)	18.09. Dortmund
9:29,48	ASC Weißbachtal, Gieseler (2005), Krumm (2004), Khalil (2001)	16.06. Olpe
10:18,91	LG Olympia Dortmund, Görrissen (2006), Glahe (2007), Derwald (2007)	28.08. Dortmund
10:27,82	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (m), Lamprecht (2008), Hesse (2008), Weber (2006)	16.06. Olpe
10:34,60	LG Kindelsberg Kreuztal, Ernst (2006), Grüttner (2006), Nötzel (2006)	16.06. Olpe
11:04,88	LG Kindelsberg Kreuztal, Junghans (2008), Große Gehling (2007), Frensch (2007)	16.06. Olpe
12:08,77	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (m), Kostewitz (2006), Reiche (2006), Schröder (2007)	16.06. Olpe
13:08,37	ASC Weißbachtal, von der Heyden (2007), Cunz (2008), Klein (2008)	16.06. Olpe

Hochsprung

2,07	Robertz, Louis	04 LG Olympia Dortmund	25.06. Bühl
1,95	Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	16.05. Münster
1,93	Faust, Gero	00 TV Wattenscheid 01	05.09. Bochum-Wattenscheid
1,92	Böhme, Ardian	04 LG Bünde-Löhne	12.09. Lage
1,91	Madu, Benny	04 DJK Blau-Weiß Annen	04.07. Mönchengladbach
1,88	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
1,87	Strutz, Niklas	01 LG Bünde-Löhne	29.08. Blomberg
1,84	Kleinhaus, Matthias	06 DJK Arminia Ibbenbüren	05.06. Bochum-Wattenscheid
1,84	Thieß, Aaron	01 LG Bünde-Löhne	26.06. Blomberg
1,84	Sievert, Alexander	01 VfB Fichte Bielefeld	03.07. Bielefeld
1,83	Terbeck, Max	04 LG Coesfeld	21.08. Lüdinghausen
1,83	Müller, Philipp	02 LA SV Herten	05.09. Bochum-Wattenscheid
1,83	Haudek, Finn	05 TV Lengerich	12.09. Lage
1,82	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
1,80	Dertmann, Leonard	07 LG Brillux Münster	13.06. Stuhr
1,80	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
1,80	Klei, Niklas Noah	99 LG Bünde-Löhne	03.07. Gütersloh
1,80	Bruns, Benjamin	05 LG Kreis Gütersloh 09	12.09. Lage
1,80	Kröger, Henning	04 LG Coesfeld	26.09. Arnsberg
1,80	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	26.09. Arnsberg



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

1,79	Vorderwülbecke, Leander	03 TSV Bigge-Olsberg	11.09. Arnsberg
1,76	Böger, Michel	04 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
1,76	Düchting, Tim	04 TSV Schloß Neuhaus	03.07. Bielefeld
1,75	von Rhein, Paul-Henri	01 DJK GW Ennepetal	11.09. Hagen
1,74	Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	16.05. Münster
1,74	Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	05.09. Bochum-Wattenscheid
1,74	Reinsch, Moritz	06 CLV Siegerland	11.09. Lage
1,73	Ernst, Dennis	06 LG Kindelsberg Kreuztal	22.08. Kreuztal
1,72	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
1,72	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	16.07. Gladbeck

Stabhochsprung

5,15	Marburger, Till	03 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
5,15	Rutsch, Constantin	00 LG Olympia Dortmund	10.09. Recklinghausen
4,70	Wolf, Jonas	02 LG Olympia Dortmund	05.06. Bochum
4,60	Frey, Jonas Christopher	04 LG Olympia Dortmund	13.05. Bremen
4,60	Hohmann, Hendrik	04 USC Bochum	23.05. Dortmund
4,30	Böger, Michel	04 LG Lippe-Süd	23.05. Dortmund
4,03	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	23.07. Horn-Bad Meinberg
4,03	Thieß, Aaron	01 LG Bünde-Löhne	25.09. Oelde
4,01	Lehmkuhler, Leonard Friedrich	04 LG Olympia Dortmund	25.06. Horn-Bad Meinberg
4,00	Bornefeld, Ben	03 LG Lippe-Süd	12.06. Dortmund
3,95	Klei, Niklas Noah	99 LG Bünde-Löhne	15.05. Mount Olive
3,90	Bornefeld, Peer	05 LG Lippe-Süd	29.05. Leichlingen
3,85	Eins, Moritz	03 LG Lippe-Süd	10.07. Sarstedt
3,81	Kaltenberg, Christopher	02 LG Lippe-Süd	18.06. Horn-Bad Meinberg
3,70	Kerzel, Simon	05 LG Rheine-Elte	04.06. Bochum
3,61	Osenberg, Erik	04 USC Bochum	18.09. Dortmund
3,52	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
3,51	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	25.06. Horn-Bad Meinberg
3,50	Bomers, Noah	05 LG Rheine-Elte	04.06. Bochum
3,43	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	23.07. Horn-Bad Meinberg
3,42	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
3,20	Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	17.07. Gladbeck
3,20	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	21.08. Wesel
3,13	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	23.07. Horn-Bad Meinberg
3,10	Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	17.07. Gladbeck
3,10	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	18.09. Darmstadt
2,90	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	17.07. Gladbeck
2,81	Braun, Bjarne	05 USC Bochum	18.09. Dortmund
2,81	Rist, Louis	05 USC Bochum	18.09. Dortmund
2,81	Niehues, Lennart	05 TSG Dülmen	02.10. Dülmen

Weitsprung



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

7,58 +0,7 Herden, Luka	00 LG Brillux Münster	27.06. Koblenz
7,05 -0,2 Busse, Maximilian	00 LC Paderborn	26.06. Minden
7,03 +1,1 Klei, Niklas Noah	99 LG Bünde-Löhne	15.05. Mount Olive
6,87 -1,6 Wiese, Jan	04 LG Ahlen	16.07. Dortmund
6,58 0,0 Brand, Justin	03 SuS 1910 Enniger	05.06. Bochum-Wattenscheid
6,56 -0,8 Fröse, Jan-Luca	02 TV Jahn Rheine	16.07. Dortmund
6,55 +0,2 Faust, Gero	00 TV Wattenscheid 01	05.09. Bochum-Wattenscheid
6,51 +0,6 Trogemann, Ulf	02 Recklinghäuser LC	03.07. Recklinghausen
6,49 +1,1 Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	11.09. Lage
6,38 +0,9 David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
6,38 +0,8 Hültenschmidt, Sven	04 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
6,37 +1,8 Huesmann, Moritz	06 LG Brillux Münster	13.05. Bremen
6,35 +0,4 Lakemper, Justus	05 LG Ems Warendorf	03.07. Recklinghausen
6,31 +0,7 Spieker, Jan	05 DJK Arminia Ibbenbüren	11.09. Lage
6,27 0,0 Kleinhaus, Matthis	06 DJK Arminia Ibbenbüren	05.06. Bochum-Wattenscheid
6,26 -0,7 Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	03.07. Bielefeld
6,25 0,0 Rink, Lukas	02 USC Bochum	18.07. Bochum-Wattenscheid
6,24 +0,2 Strutz, Niklas	01 LG Bünde-Löhne	29.08. Blomberg
6,22 +1,1 Schmidt, Sebastian	03 CVJM Siegen SG	19.09. Netphen-Dreis-Tiefenbach
6,19 +0,1 Spiegel, Jan-Oliver	99 SuS Bertlich 1945	03.07. Recklinghausen
6,17 -0,8 Horstmann, Leonard	04 LG Brillux Münster	13.05. Bremen
6,14 +0,1 Knapp, Stefan	99 LG Coesfeld	26.06. Coesfeld
6,14 -0,2 Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
6,14 +0,6 Steins, Christopher	00 LAC Castrop-Rauxel	05.09. Bochum-Wattenscheid
6,13 0,0 Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	16.07. Gladbeck
6,12 +0,7 Grümbel, Michel	04 CVJM Siegen SG	19.09. Netphen-Dreis-Tiefenbach
6,11 +1,5 Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	20.08. Wesel
6,07 +0,1 Rettig, Michel	03 LG Coesfeld	21.08. Lüdinghausen
6,07 +0,1 Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	05.09. Bochum-Wattenscheid
6,06 +0,3 Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg

Dreisprung

14,14 -0,1 Horstmann, Leonard	04 LG Brillux Münster	13.05. Bremen
13,02 -1,4 Lakemper, Justus	05 LG Ems Warendorf	13.06. Essen
11,77 0,0 Dräger, Jan	02 LG Fichte-Elsey-Kabel	25.09. Hagen
11,76 0,0 Klein, Malon	05 LG Olympia Dortmund	25.09. Hagen
11,72 +1,0 Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	28.08. Horstmar
10,83 +0,7 Huesmann, Moritz	06 LG Brillux Münster	28.08. Horstmar
10,81 +0,8 Lewandowski, Constantin	06 SV 1860 Minden	12.09. Lage
10,16 -0,1 Kraft, Patrik	06 LG Olympia Dortmund	25.09. Hagen
8,33 0,0 Reddemann, Paul	07 TuS 09 Erkenschwick	19.06. Oer-Erkenschwick

Kugelstoß (7260g)



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

18,29	Northoff, Timo	00 TV Wattenscheid 01	20.06. Düsseldorf
12,21	Heisel, Tim	99 SuS Schalke 96	18.07. Bochum-Wattenscheid
11,56	Klei, Niklas Noah	99 LG Bünde-Löhne	15.05. Mount Olive
11,56	Kilian, Finn	00 VfB Fichte Bielefeld	07.08. Minden
10,68	Born, Niklas	01 LG Kindelsberg Kreuztal	03.07. Kreuztal
10,66	Thieß, Aaron	01 LG Bünde-Löhne	26.06. Blomberg
10,50	Volks, Josef	99 TV Vreden	21.08. Lüdinghausen
10,42	Lemke, Thoralf	01 DJK Adler Brakel	05.09. Bad Driburg
10,09	Kuhfuß, Nils	01 TSV Hagen 1860	14.08. Witten
9,29	Hilling, Jonas	00 LAV Rheine	29.07. Rheine
9,28	von Rhein, Paul-Henri	01 DJK GW Ennepetal	11.09. Hagen
7,54	Winkler, Felix	01 LF Lücktrungen 1983	18.06. Höxter

Diskuswurf (2000g)

46,91	Reisch, Marcel	03 TV Wattenscheid 01	03.05. Bochum
37,97	Volks, Josef	99 TV Vreden	21.08. Lüdinghausen
36,22	Klei, Niklas Noah	99 LG Bünde-Löhne	04.07. Gütersloh
33,57	Born, Niklas	01 LG Kindelsberg Kreuztal	21.08. Siegen-Geisweid
32,80	Thieß, Aaron	01 LG Bünde-Löhne	25.09. Oelde
30,92	Kuhfuß, Nils	01 TSV Hagen 1860	14.08. Witten
28,39	Hilling, Jonas	00 LAV Rheine	29.07. Rheine
27,86	Heisel, Tim	99 SuS Schalke 96	10.08. Bergkamen-Oberaden

Hammerwurf (7260g)

44,96	Amann, Rik	01 SuS Olfen	04.09. Dissen
36,34	Brückner, Leon	01 SuS Olfen	01.07. Olfen
32,10	Siepe, Daniel	01 SuS Olfen	18.09. Olfen

Speerwurf (800g)

60,48	Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	15.05. Halle
52,68	Kuhfuß, Nils	01 TSV Hagen 1860	14.08. Witten
50,96	Klei, Niklas Noah	99 LG Bünde-Löhne	15.05. Mount Olive
48,74	Thieß, Aaron	01 LG Bünde-Löhne	27.06. Blomberg
48,53	Droege, Nicklas	03 LC Westfalia Herne	05.09. Bochum-Wattenscheid
48,37	Sievert, Alexander	01 VfB Fichte Bielefeld	03.07. Bielefeld
48,02	Petrak, Laurin	00 TV Wattenscheid 01	18.09. Herne
47,78	Schmitte, Simon	03 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	21.08. Bergkamen-Oberaden
44,77	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	11.09. Lage
44,44	Pappenhagen, Tibo	00 LG Kreis Lübbecke	07.08. Minden
43,87	Kilian, Finn	00 VfB Fichte Bielefeld	07.08. Minden
41,99	Heisel, Tim	99 SuS Schalke 96	10.08. Bergkamen-Oberaden
40,53	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
40,25	Mende, Louis	03 SuS Bertlich 1945	03.07. Recklinghausen
37,89	Sieberg, Daniel	03 TG Zur roten Erde Schwelm	04.09. Hagen
35,71	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

35,24	Brand, Justin	03 SuS 1910 Enniger	25.09. Oelde
34,53	Cronjaeger, Felix	03 SG Einigkeit Exter	29.08. Blomberg
31,67	Wehrhahn, Quirin Kilian	01 LG Bünde-Löhne	29.08. Blomberg
28,81	Steimel, Simon	03 LG Halver-Schalksmühle	19.09. Schutterwald

Zehnkampf

6.478	Klei, Niklas Noah	99 LG Bünde-Löhne	15.05. Mount Olive
11.09 (+0,8) - 841 7.03 (+1,1) - 821 11.56 - 580 1.78 - 610 50.25 - 803 16.38 (+1,5) - 691 27.54 - 416 3.95 - 603 50.96 - 603 05:08.89 - 510			
5.359	Thieß, Aaron	01 LG Bünde-Löhne	26.06. Blomberg
12,65 (-0,2) - 529 6,00 (+0,7) - 587 10,66 - 525 1,84 - 661 57,04 - 519 17,66 (-0,5) - 557 28,00 - 425 3,92 - 595 48,74 - 570 5:31,67 - 391			

weibliche U23

100m

11,28 +0,3 Kaden, Lilly	01 LG Olympia Dortmund	08.07. Tallinn (EST)
11,42 +0,4 Kwadwo, Keshia Beverly	99 LC Paderborn	20.06. Regensburg
11,64 +1,8 Cataria-Byll, Brenda	01 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
11,66 +0,3 Grenda, Kathrin	99 LC Paderborn	10.07. Wetzlar
11,77 +0,9 Benzin, Lea Sophie	99 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
11,78 +1,4 Bleibtreu, Sophie	02 TV Wattenscheid 01	03.07. Mannheim
11,96 +1,3 Schuten, Neele	99 TV Gladbeck 1912	16.07. Gladbeck
11,98 +1,7 Bischoff, Christin	00 TV Wattenscheid 01	12.06. Bremen
12,02 +0,1 Tröster, Helena	04 TSG Lennestadt	10.07. Zeven
12,03 +1,1 Huesmann, Maja	04 LG Brillux Münster	01.08. Rostock
12,07 +0,1 Fliedner, Fabienne	02 TV Wattenscheid 01	15.05. Mannheim
12,09 +0,1 Siebert, Lauryn	99 LC Paderborn	19.06. Regensburg
12,11 +1,1 Attermeyer, Samira	04 LG Olympia Dortmund	08.05. Wetzlar
12,14 -0,9 Böcker, Anne	07 Ski-Club Olpe	12.09. Lage
12,17 +1,8 Haas, Karolina Mia	04 LG Olympia Dortmund	16.05. Leverkusen
12,22 +1,0 Rier, Johanna	04 LG Coesfeld	28.08. Coesfeld
12,23 +1,4 Burchett, Franziska	05 TV Gladbeck 1912	05.06. Bochum-Wattenscheid
12,25 +1,7 Paul, Berenike	01 LG Brillux Münster	12.06. Bremen
12,28 -1,2 Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	22.05. Olfen
12,28 +1,6 Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	12.06. Soest
12,28 +1,9 Wildemann, Fiona	03 LG Brillux Münster	12.06. Bremen
12,36 +0,7 Deblitz, Annica	03 Ski-Club Olpe	12.09. Lage
12,38 +1,4 Mbenda, Aaliyah-Laetitia	04 TV Wattenscheid 01	05.06. Bochum-Wattenscheid
12,38 +0,4 Ernst, Jolina	04 TV Wattenscheid 01	03.07. Gladbeck
12,41 +1,4 Bomert, Jolie Alyssa	04 TV Wattenscheid 01	05.06. Bochum-Wattenscheid
12,43 +0,6 Piepel, Greta	02 LG Brillux Münster	10.07. Wetzlar
12,45 +0,5 Kowald, Lisa	01 TSV Hagen 1860	18.07. Bochum-Wattenscheid
12,50 +0,7 Keuper, Franziska	00 LC Paderborn	29.05. Bremen
12,53 +0,8 Rodehutschord, Nicole	01 LC Paderborn	18.07. Bochum-Wattenscheid
12,58 -0,2 Manegold, Luisa	04 LG Brillux Münster	12.09. Lage



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

200m

23,32	0,0 Kaden, Lilly	01 LG Olympia Dortmund	07.08. Minden
24,08	+1,6 Cataria-Byll, Brenda	01 LG Olympia Dortmund	14.08. Garbsen
24,29	+0,1 Benzin, Lea Sophie	99 LG Olympia Dortmund	03.07. Gladbeck
24,35	+0,4 Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	01.08. Rostock
24,36	+1,1 Grenda, Kathrin	99 LC Paderborn	10.07. Wetzlar
24,46	+1,4 Schuten, Neele	99 TV Gladbeck 1912	01.05. Gladbeck
24,52	+0,6 Bischoff, Christin	00 TV Wattenscheid 01	12.06. Bremen
24,63	+0,7 Bleibtreu, Sophie	02 TV Wattenscheid 01	24.05. Bochum
24,77	+0,2 Siebert, Lauryn	99 LC Paderborn	19.06. Regensburg
24,87	+0,1 Piepel, Greta	02 LG Brillux Münster	10.07. Wetzlar
24,92	+0,3 Huesmann, Maja	04 LG Brillux Münster	26.06. Münster
25,04	-0,5 Haas, Karolina Mia	04 LG Olympia Dortmund	07.07. Pfungstadt
25,20	+0,3 Paul, Berenike	01 LG Brillux Münster	26.06. Münster
25,24	+0,6 Tröster, Helena	04 TSG Lennestadt	04.09. Hagen
25,35	+1,3 Burchett, Franziska	05 TV Gladbeck 1912	25.04. Amsterdam (NED)
25,38	+0,1 Andreas, Emely	01 LG Olympia Dortmund	10.07. Zeven
25,45	+1,4 Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	01.05. Gladbeck
25,46	+1,1 Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	08.05. Wetzlar
25,46	+0,5 Ernst, Jolina	04 TV Wattenscheid 01	03.07. Gladbeck
25,52	+0,6 Wildemann, Fiona	03 LG Brillux Münster	29.05. Melle
25,78	+0,1 Simon, Paula	02 TSG Lennestadt	16.06. Olpe
25,83	+0,1 Rodehutschord, Nicole	01 LC Paderborn	10.07. Wetzlar
25,83	-0,8 Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	12.09. Lage
25,95	+0,4 Rustemeier, Elisa	02 LC Paderborn	29.05. Bremen
26,13	-0,8 Ickstadt, Nicole	01 LG Olympia Dortmund	03.06. Mörfelden-Walldorf
26,32	-0,2 Wältz, Nina	02 LG Bünde-Löhne	20.08. Wesel
26,34	-0,8 Trapphoff, Katharina	03 LC Paderborn	12.09. Lage
26,42	+1,6 Tagbo, Alyssa	03 TV Gladbeck 1912	08.05. Halle (Saale)
26,52	+1,3 Preute, Lilli	05 TV Gladbeck 1912	29.05. Bremen
26,53	0,0 Tober, Finja Marie	05 Recklinghäuser LC	03.07. Recklinghausen

400m

53,18	Cataria-Byll, Brenda	01 LG Olympia Dortmund	05.06. Braunschweig
54,56	Hense, Anna Malia	04 LG Olympia Dortmund	03.07. Mannheim
56,35	Haas, Karolina Mia	04 LG Olympia Dortmund	31.07. Rostock
58,00	Posniak, Lena	01 LG Olympia Dortmund	24.07. Lier (BEL)
58,14	Andreas, Emely	01 LG Olympia Dortmund	22.05. Olfen
58,46	Tober, Finja Marie	05 Recklinghäuser LC	16.07. Dortmund
59,78	Ickstadt, Nicole	01 LG Olympia Dortmund	29.05. Melle
60,33	Krämer, Sarah	01 LG Brillux Münster	03.07. Recklinghausen
60,85	Schlattmann, Pia	04 TB Burgsteinfurt	22.05. Olfen
60,93	Bungart, Nina	04 DJK SuS Brambauer	16.07. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

61,07	Brinkmann, Maria	00 LG Brillux Münster	03.07. Recklinghausen
61,16	Bellon, Svenja	01 LG Bünde-Löhne	26.06. Minden
61,19	Jadzinski, Juline-Sophie	04 LV Oelde	22.08. Lüdinghausen
61,96	Mehn, Ruby	02 TSV Rütten	12.09. Lage
62,54	König, Sophie	03 Ski-Club Fretter	12.09. Lage
62,70	Wrede, Ricarda	05 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
63,22	Flieger, Jil-Marie	04 LG Brillux Münster	22.05. Olfen
63,23	Ganster, Emelie	05 SV Ubbedissen	12.09. Lage
64,11	Dunke, Elina	03 SuS Olfen	22.08. Lüdinghausen
64,25	Kliefoth, Lena	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.09. Münster
64,95	Skoruppa, Antonia	05 LG Olympia Dortmund	26.06. Minden
65,76	Thews, Helen	01 LG Lüdenschheid	19.09. Lüdenschheid
66,34	Averdung, Eyleen	03 LG Brillux Münster	22.08. Lüdinghausen
66,48	Fischer, Sarina	02 SC Union 08 Lüdinghausen	22.08. Lüdinghausen
67,15	Wolanin, Jagoda	05 LG Olympia Dortmund	22.05. Olfen
67,82	Kake, Fatoumata Yarie	05 TuS AdH Weidenau	19.09. Lüdenschheid
68,19	Kunzmann, Stine	04 LG Rheine-Elte	19.09. Rheine
68,27	Reiss, Lea-Marie	00 LG Bünde-Löhne	07.08. Minden
68,61	Koch, Stella	05 SV Ubbedissen	26.06. Minden
69,08	Kleine Vorholt, Lea	04 LG Brillux Münster	04.09. Havixbeck

800m

2:05,20	Meisl, Verena	01 LG Olympia Dortmund	24.07. Lier (BEL)
2:07,72	Meyer, Fabiane	02 TV Westfalia Epe	12.06. Dortmund
2:08,19	Posniak, Lena	01 LG Olympia Dortmund	17.07. Ninove
2:09,17	Brömmel, Rahel	02 LG Olympia Dortmund	04.08. Pfungstadt
2:10,17	Lefering, Ida	04 LG Olympia Dortmund	07.07. Pfungstadt
2:11,23	Kruse, Lea	01 TV Wattenscheid 01	07.07. Pfungstadt
2:12,99	Schlattmann, Pia	04 TB Burgsteinfurt	01.08. Rostock
2:13,88	Gövert, Marie	03 LG Olympia Dortmund	07.07. Pfungstadt
2:14,19	Sietmann, Nele	05 LG Brillux Münster	05.06. Bochum-Wattenscheid
2:14,59	Borchers, Leonie	03 LG Dorsten	19.08. Bergisch Gladbach
2:16,53	Winse, Marie	02 TV Wattenscheid 01	04.08. Pfungstadt
2:18,53	Wöhrmann, Emma	04 LG Brillux Münster	05.06. Bochum-Wattenscheid
2:18,80	Albers, Elissa	05 TV Westfalia Epe	10.07. Lingen
2:19,20	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	21.08. Wesel
2:19,22	Flieger, Jil-Marie	04 LG Brillux Münster	26.06. Münster
2:19,42	Bickmann, Jessica	04 TSV Bigge-Olsberg	18.07. Bochum-Wattenscheid
2:19,44	Bruhns, Malin	04 LC Solbad Ravensberg	07.07. Pfungstadt
2:19,79	Krüger, Jule	08 SV Brackwede	03.07. Bielefeld
2:19,90	Wagemann, Kea	00 LC Paderborn	04.08. Pfungstadt
2:20,79	Kamp, Anna	02 TV Mettingen	14.08. Rheine
2:21,39	Krämer, Tessa	03 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
2:21,76	Koops, Celina	04 LG Olympia Dortmund	16.05. Leverkusen



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

2:22,14	Esken, Charlotte	03 TV Wattenscheid 01	07.07. Pfungstadt
2:22,24	Wrede, Ricarda	05 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
2:23,31	Bosch, Imke	06 LG Kindelsberg Kreuztal	26.09. Arnsberg
2:24,29	Faßbender, Luca-Lynn	04 LG Olympia Dortmund	22.05. Olfen
2:24,88	Mehn, Ruby	02 TSV Rütten	16.07. Dortmund
2:24,94	Wolanin, Jagoda	05 LG Olympia Dortmund	11.09. Lage
2:25,26	König, Sophie	03 Ski-Club Fretter	16.07. Dortmund
2:26,20	Seibert, Mathilda	09 TV Gladbeck 1912	19.09. Gladbeck

1500m

4:17,06	Meisl, Verena	01 LG Olympia Dortmund	17.07. Ninove
4:18,69	Meyer, Fabiane	02 TV Westfalia Epe	31.07. Rostock
4:22,92	Pulte, Johanna	03 SG Wenden	15.05. Karlsruhe
4:22,96	Brömmel, Rahel	02 LG Olympia Dortmund	31.07. Rostock
4:28,72	Lefering, Ida	04 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
4:29,73	Kleine, Linn Lara	01 LG Olympia Dortmund	21.08. Antwerpen (BEL)
4:35,30	Posniak, Lena	01 LG Olympia Dortmund	04.08. Pfungstadt
4:36,69	Gövert, Marie	03 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
4:36,91	Kruse, Lea	01 TV Wattenscheid 01	19.06. Sonsbeck
4:37,16	Borchers, Leonie	03 LG Dorsten	29.05. Dortmund
4:40,37	Sietmann, Nele	05 LG Brillux Münster	04.07. Bielefeld
4:40,44	Winse, Marie	02 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
4:41,79	Wöhrmann, Emma	04 LG Brillux Münster	15.05. Karlsruhe
4:43,81	Schlattmann, Pia	04 TB Burgsteinfurt	12.06. Dortmund
4:44,00	Nahen, Kiara	02 LC Paderborn	16.07. Dortmund
4:44,17	Bruhns, Malin	04 LC Solbad Ravensberg	16.07. Dortmund
4:49,60	Kamp, Anna	02 TV Mettingen	29.05. Melle
4:52,89	Kruse, Leonie	04 LG Brillux Münster	16.07. Dortmund
4:54,76	Witte, Lilly	05 TV Wattenscheid 01	29.05. Pfungstadt
4:56,52	Faßbender, Luca-Lynn	04 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
4:57,16	Bokel, Malin	01 LC Paderborn	07.08. Minden
4:57,89	Albers, Elissa	05 TV Westfalia Epe	12.09. Lage
4:58,19	Strebel, Maya	03 LG Olympia Dortmund	02.09. Bergisch Gladbach
5:00,51	Kerkhoff, Lisa	05 LG Rosendahl	12.09. Lage
5:02,31	Koops, Celina	04 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
5:05,00	Esken, Charlotte	03 TV Wattenscheid 01	04.07. Bielefeld
5:05,36	Faber, Annika	02 TV Wattenscheid 01	04.07. Bielefeld
5:10,05	Ebbinghaus, Lina	05 LG Olympia Dortmund	22.05. Olfen
5:13,06	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	19.09. Rheine
5:13,54	Haske, Paula	05 TV Gladbeck 1912	22.05. Olfen

3000m

9:17,10	Pulte, Johanna	03 SG Wenden	17.07. Tallinn(EST)
9:26,44	Brömmel, Rahel	02 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

9:48,28	Borchers, Leonie	03 LG Dorsten	30.07. Rostock
9:54,33	Gövert, Marie	03 LG Olympia Dortmund	22.05. Olfen
9:57,66	Bruhns, Malin	04 LC Solbad Ravensberg	12.06. Dortmund
9:57,82	Lefering, Ida	04 LG Olympia Dortmund	22.05. Olfen
10:03,76	Nahen, Kiara	02 LC Paderborn	19.06. Borgholzhausen
10:19,72	Weike, Nele	99 SV Brackwede	19.06. Borgholzhausen
10:21,23	Kamp, Anna	02 TV Mettingen	04.07. Bielefeld
10:26,86	Wöhrmann, Emma	04 LG Brillux Münster	22.05. Olfen
10:34,34	Kruse, Leonie	04 LG Brillux Münster	30.07. Rostock
10:39,16	Witte, Lilly	05 TV Wattenscheid 01	22.05. Olfen
10:40,09	Faber, Annika	02 TV Wattenscheid 01	22.05. Olfen
10:41,06	Strebel, Maya	03 LG Olympia Dortmund	11.09. Sonsbeck
10:47,57	Meyer-Piton, Marie Sylvie	05 LG Olympia Dortmund	29.05. Pfungstadt
10:53,70	Bokel, Malin	01 LC Paderborn	22.05. Olfen
10:58,87	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
11:28,79	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	25.09. Münster
11:39,32	Ebbinghaus, Lina	05 LG Olympia Dortmund	26.06. Minden
11:44,87	Kiene, Lara	99 LG Hamm	03.09. Iserlohn
11:47,10	Speckmann, Julia	06 LC Solbad Ravensberg	19.06. Borgholzhausen
11:57,72	Dammann, Sarah	04 LG Burg Wiedenbrück	19.06. Borgholzhausen
11:58,51	Renkert, Charlotte	03 LSF Münster	25.09. Münster
12:09,51	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	25.09. Münster
12:19,21	Wetterkamp, Sina	03 LSF Münster	25.09. Münster
12:38,74	Kranauge, Clara	02 Ski-Club Fretter	12.06. Dortmund
12:40,73	Wöllecke, Antje	07 SG Eintracht Ergste	03.09. Iserlohn
12:46,49	Kuhaupt, Mia	06 Warburger Sportverein	05.09. Bad Driburg
12:55,95	Roth, Franziska	04 TV Jahn Siegen	30.06. Olpe
13:00,78	Freudenberger, Paula	05 TV Jahn Siegen	03.07. Kreuztal

5000m

16:24,04	Kleine, Linn Lara	01 LG Olympia Dortmund	06.06. Braunschweig
16:29,89	Pulte, Johanna	03 SG Wenden	01.05. Mainz
17:05,50	Brömmel, Rahel	02 LG Olympia Dortmund	01.05. Mainz
17:48,09	Nahen, Kiara	02 LC Paderborn	01.05. Mainz
17:52,20	Weike, Nele	99 SV Brackwede	28.05. Melle
18:10,52	Bruhns, Malin	04 LC Solbad Ravensberg	25.09. Münster
18:30,01	Strebel, Maya	03 LG Olympia Dortmund	27.08. Melle
18:44,53	Sommer, Marie	01 LSF Münster	04.07. Bielefeld
19:45,90	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	04.07. Bielefeld
19:56,96	Langenohl, Lieselotte	03 LG Olympia Dortmund	11.09. Sonsbeck
20:42,30	Schäperklaus, Sarah	00 LAC Veltins Hochsauerland	27.06. Soest
21:09,68	Wetterkamp, Sina	03 LSF Münster	19.09. Rheine
21:19,07	Nahen, Alina	00 SV Brackwede	04.07. Bielefeld
21:54,53	Vogelsang, Karla	03 TV Wattenscheid 01	04.07. Bielefeld



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

27:12,06	Dombrowski, Annika	01 LG Fichte-Else-Kabel	18.09. Hagen
27:13,42	Saure, Malin	01 LG Fichte-Else-Kabel	18.09. Hagen

10000m

34:19,42	Kleine, Linn Lara	01 LG Olympia Dortmund	01.05. Mainz
----------	-------------------	------------------------	--------------

5km Straßenlauf

17:25	Nahen, Kiara	02 LC Paderborn	02.10. Verl
17:56	Faber, Annika	02 TV Wattenscheid 01	02.10. Verl
18:07	Reifers, Lara	00 LG Olympia Dortmund	09.10. Coesfeld
18:16	Kamp, Anna	02 TV Mettingen	28.11. Herten
18:28	Borchers, Leonie	03 LG Dorsten	09.10. Coesfeld
18:28	Sietmann, Nele	05 LG Brillux Münster	28.11. Herten
18:31	Weike, Nele	99 SV Brackwede	09.10. Wadersloh
18:46	Kruse, Leonie	04 LG Brillux Münster	28.11. Herten
18:54	Kiene, Lara	99 LG Hamm	22.08. Dortmund
19:03	Sommer, Marie	01 LSF Münster	22.08. Dortmund
19:27	Bokel, Malin	01 LC Paderborn	02.10. Verl
19:29	Fahrenson, Emma	05 PV-Triathlon Witten	31.10. Witten
19:45	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	22.08. Dortmund
19:50	Dinkelborg, Franziska	01 TV Westfalia Epe	09.10. Coesfeld
20:17	Kerkhoff, Lisa	05 LG Rosendahl	09.10. Coesfeld
20:38	Dammann, Sarah	04 LG Burg Wiedenbrück	14.08. Ostbevern
20:48	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	04.09. Warendorf
20:48	Beckmann, Sarih	07 LG Brillux Münster	25.09. Nottuln-Appelhülsen
20:53	Lüke, Clara	02 LC Paderborn	02.10. Verl
21:11	Brinkschröder, Sophie Lucia	08 LG Kreis Gütersloh 09	07.11. Gütersloh
21:13	Hampel, Sina	07 LAZ Iserlohn	28.11. Herten
21:25	Gaudenz, Sarah	07 LC Westfalia Herne	28.11. Herten
21:29	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	04.09. Warendorf
22:20	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	22.08. Dortmund
22:20	Schroll, Hannah	04 SV Brackwede	02.10. Verl
22:33	Esken, Henriette	07 LG Kreis Gütersloh 09	02.10. Verl
22:37	Zumbansen, Coralie	09 TV Wattenscheid 01	09.10. Coesfeld
22:56	Strothmann, Sarah	05 LC Solbad Ravensberg	02.10. Verl
23:06	Lammers, Regina	03 LG Ems Warendorf	04.09. Warendorf
23:12	Schröder, Alena	08 LC Paderborn	02.10. Verl

10km Straßenlauf

35:01	Brömmel, Rahel	02 LG Olympia Dortmund	21.03. Dresden
35:01	Brückner, Lea	99 LSF Münster	21.03. Dresden
35:05	Meyer, Fabiane	02 TV Westfalia Epe	31.10. Uelzen
35:56	Nahen, Kiara	02 LC Paderborn	31.10. Uelzen
36:00	Kleine, Linn Lara	01 LG Olympia Dortmund	07.03. Berlin



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

36:53	Weike, Nele	99 SV Brackwede	21.03. Dresden
37:51	Faber, Annika	02 TV Wattenscheid 01	31.10. Uelzen
39:07	Gövert, Marie	03 LG Olympia Dortmund	31.10. Uelzen
39:20	Bruhns, Malin	04 LC Solbad Ravensberg	31.10. Uelzen
39:27	Sommer, Marie	01 LSF Münster	09.10. Coesfeld
39:50	Schäperklaus, Sarah	00 LAC Veltins Hochsauerland	12.09. Erwitte Bad Westernkotten
40:08	Kruse, Lea	01 TV Wattenscheid 01	28.11. Herten
40:26	Kiene, Lara	99 LG Hamm	31.10. Uelzen
42:19	Strothmann, Lisa	02 LC Solbad Ravensberg	02.10. Verl
42:22	Faßbender, Luca-Lynn	04 LG Olympia Dortmund	20.11. Essen
42:44	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	20.11. Essen
42:57	Albers, Elissa	05 TV Westfalia Epe	31.10. Uelzen
43:24	Langenohl, Lieselotte	03 LG Olympia Dortmund	31.10. Uelzen
43:26	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	20.11. Essen
44:22	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	20.11. Essen
45:01	Wetterkamp, Sina	03 LSF Münster	31.10. Witten
46:23	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	20.11. Essen
47:09	Dieker, Maike	01 LG Coesfeld	09.10. Coesfeld

Halbmarathon

1:17:40	Nahen, Kiara	02 LC Paderborn	17.10. Hamburg
1:20:15	Kleine, Linn Lara	01 LG Olympia Dortmund	21.03. Dresden
1:26:42	Sommer, Marie	01 LSF Münster	17.10. Hamburg
1:31:42	Kiene, Lara	99 LG Hamm	12.09. Hamburg

Marathon

3:27:24	Sniers, Elena	02 TV Gladbeck 1912	12.09. Münster
---------	---------------	---------------------	----------------

100m Hürden (838mm)

13,55	0,0 Schuten, Neele	99 TV Gladbeck 1912	05.06. Braunschweig
13,92	+1,0 Malecki, Madleen	03 TV Wattenscheid 01	01.08. Rostock
14,33	+1,6 Braun, Amelie	01 TV Wattenscheid 01	12.06. Bremen
14,39	+0,1 Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	20.08. Wesel
14,40	-0,1 Wildemann, Fiona	03 LG Brillux Münster	01.08. Rostock
14,46	+0,6 Paul, Berenike	01 LG Brillux Münster	19.06. Köln
14,83	-0,8 Mbenda, Aaliyah-Laetitia	04 TV Wattenscheid 01	02.05. Leverkusen
15,02	+1,9 Tagbo, Alyssa	03 TV Gladbeck 1912	01.05. Gladbeck
15,42	+0,5 Kahl, Marlena	04 LG Bünde-Löhne	26.06. Minden
15,45	+0,4 Hellmann, Marie	02 TuS Germania Horstmar	11.09. Lage
15,47	+0,4 Wältz, Nina	02 LG Bünde-Löhne	11.09. Lage
15,69	+0,4 Trapphoff, Katharina	03 LC Paderborn	11.09. Lage
15,76	-1,0 Deitert, Anna	02 LG Bünde-Löhne	03.07. Gütersloh
15,94	+0,4 Lehmann, Esther	02 LG Bünde-Löhne	11.09. Lage
15,96	0,0 Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

16,01 -0,6 Renner, Paula	02 LC Paderborn	03.07. Gütersloh
16,04 +1,4 Klein, Neila	03 LG Kindelsberg Kreuztal	03.07. Kreuztal
16,56 -1,0 Haas, Charlotte	01 TV Wattenscheid 01	03.07. Gütersloh
16,78 -1,0 Bellon, Svenja	01 LG Bünde-Löhne	03.07. Gütersloh
18,05 +0,5 Pauer, Kira	02 LG Bünde-Löhne	26.06. Minden
18,20 +0,4 Wessel-Berning, Merle Sophie	02 SV Ubbedissen	11.09. Lage
19,78 -1,0 Eilerts, Anna	01 LG Bünde-Löhne	03.07. Gütersloh
20,99 -1,0 Brüll, Luisa	03 LC Paderborn	03.07. Gütersloh

400m Hürden (762mm)

65,44 Heite, Liv	04 LC Attendorn	03.07. Gladbeck
66,32 Heinrichs, Leticia	04 LG Bünde-Löhne	12.06. Dortmund
66,52 Preute, Lilli	05 TV Gladbeck 1912	01.05. Gladbeck
66,90 Laarmann, Hannah	02 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
67,67 vom Hove, Clara	01 Recklinghäuser LC	19.06. Sonsbeck
69,55 Preker, Luisa	05 LG Olympia Dortmund	19.06. Sonsbeck
70,52 Lempik, Sophia	03 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
70,57 Reiche, Lina	04 LC Attendorn	12.06. Dortmund
71,19 Koch, Stella	05 SV Ubbedissen	11.09. Lage
71,83 Skoruppa, Antonia	05 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
72,05 Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	30.06. Olpe
75,54 Hölscher, Nora	04 FC Nordkirchen	22.05. Olfen
75,82 Bröckling, Oda	05 TSV Schloß Neuhaus	03.07. Bielefeld
76,06 Runte, Greta	05 TuS 09 Erkerschwick	28.08. Solingen

3000m Hindernis (762mm)

11:25,26 Kruse, Lea	01 TV Wattenscheid 01	12.06. Dortmund
---------------------	-----------------------	-----------------

4x100m

47,40 StG Olpe/Lennestadt/Attendorn (w), Deblitz (2003), Wiethoff (2003), Simon (2002), Tröster (2004)		12.09. Lage
47,42 LC Paderborn, Grenda (1999), Keuper (2000), Rodehutscord (2001), Siebert (1999)		29.05. Bremen
47,46 LG Brillux Münster, Batantou (2004), Schwering (2004), Huesmann (2004), Patterson (2004)		26.06. Münster
49,48 StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w), Hurajt (2006), Böcker (2007), Blagojevic (2007), Piwowarski (2007)		12.09. Lage
49,52 LG Bünde-Löhne, Pauer (2002), Brockmann (2002), Wältz (2002), Kahl (2004)		12.09. Lage
49,77 LG Coesfeld, Weyer (2006), Lukas (2005), Bix (2006), Rier (2004)		26.09. Arnsberg
50,54 StG KLS/Ruhr, Sönmez (2005), Glogowsky (2006), Julius (2004), Hemmeke (2004)		12.09. Lage
50,64 LG Ahlen,		18.09. Menden



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

	Möllers (2002), Smit (2003), Heimann (2003), Möllers (2004)	
50,65	LG Kindelsberg Kreuztal, Thalmann (2000), Klein (2003), Bremhorst (2000), Pötz (2001)	30.06. Olpe
51,10	LAC Veltins Hochsauerland, Brüggemann (2006), Denz (2006), Vonnahme (2006), Nockemann (2007)	12.09. Lage
51,15	TV Wattenscheid 01, Koeth (2007), Roos (2007), Pluschkell (2007), Muratovic (2007)	12.09. Lage
51,18	StG Olpe/Lennestadt/Attendorn (w), Heite (2004), Bicher (2005), Maag (2004), Willmes (2004)	12.09. Lage
51,42	TSV Hagen 1860, Kowald (2001), Sommerhage (2001), Brylka (2000), Schardt (2000)	04.09. Hagen
51,68	LG Olympia Dortmund, Fleischhauer (2006), Assmann (2007), Kalle (2007), Benchellal (2006)	26.09. Arnsberg
51,77	TV Wattenscheid 01, Görz (2006), Okonkwo (2006), Eusten (2006), Bierwirth (2006)	12.09. Lage
52,04	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w), Glasow (2008), Bauermann (2008), Leubner (2007), Kindopp (2007)	12.09. Lage
52,32	LG Kindelsberg Kreuztal, Löw (2004), Kroes (2004), Bechheim (2004), Decker (2005)	22.08. Kreuztal
52,39	StG Herford-Lippe, Wilmsmann (2005), Lissel (2004), Schirpke (2005), Meyer (2005)	12.09. Lage
52,52	StG Ubedissen/Lippe-Süd, Koch (2005), Wessel-Berning (2002), Ganster (2005), Hoffinger (2002)	12.09. Lage
52,90	StG Kreis Lüdinghausen, Wiethaup (2002), Brosterhaus (2002), Maaßen (2002), Fischer (2002)	21.08. Lüdinghausen
52,96	LC Paderborn, Hampe (2007), Ernesti (2007), Lutze (2006), Altmiks (2006)	26.09. Arnsberg
53,14	LG Kindelsberg Kreuztal, Weinhold (2007), Stenger (2007), Schreiber (2006), Denecke (2006)	22.08. Kreuztal
53,17	LG Brillux Münster, Brinkmann (2000), Krämer (2001), Averdung (2003), Vaupel (1999), Paul (2001)	26.06. Münster
53,47	CLV Siegerland, Felbinger (2006), Jost (2005), Sting (2005), Henrich (2006)	12.09. Lage
53,48	LTV Lippstadt, Eisenbrecher (2003), Laryea (2003), Röhrs (2003), Döllner (2003)	12.09. Lage
53,51	LG Wittgenstein, Homrighausen (2005), Bätz (2005), Hochdörffer (2005), Walther (2005)	26.09. Arnsberg
54,03	SV 1860 Minden, Behnke (2004), Wandel (2005), Middelschulte (2005), Tschöpe (2007)	12.09. Lage
54,34	LG Brillux Münster, Reitenbach (2006), Breuer (2006), Heils (2007), Budny (2006)	26.06. Münster
54,38	StG Kreis Lüdinghausen, Groß-Hartmann (2007), Storkebaum (2007), Schulze Meinhövel (2006), Burhöi (2006)	22.08. Lüdinghausen
54,44	SV Brackwede,	12.09. Lage



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

Heitmann (2006), Krüger (2008), Reinsch (2007), Hauck (2007)

4x400m

4:08,89	LG Olympia Dortmund, Posniak (2001), Meisl (2001), Kleine (2001), Hassel (2003)	18.09. Dortmund
4:09,02	LG Olympia Dortmund, Haas (2004), Wrede (2005), Brömmel (2002), Langenohl (2003)	18.09. Dortmund
4:22,32	LG Olympia Dortmund, Gövert (2003), Krämer (2003), Faßbender (2004), Koops (2004)	18.09. Dortmund

3x800m

7:09,82	LG Olympia Dortmund, Kleine (2001), Meisl (2001), Posniak (2001)	18.09. Dortmund
7:22,88	LG Olympia Dortmund, Koops (2004), Faßbender (2004), Haas (2004)	18.09. Dortmund
7:25,35	LG Olympia Dortmund, Gövert (2003), Langenohl (2003), Hassel (2003)	18.09. Dortmund
7:29,84	LG Olympia Dortmund, Kernich (2006), Kemper (2006), Benchellal (2006)	18.09. Dortmund
7:42,08	LG Olympia Dortmund, Brömmel (2002), Scharnow (2004), Strebel (2003)	18.09. Dortmund
7:45,03	LG Olympia Dortmund, Peltzer (2008), Reckert (2007), Kalle (2007)	18.09. Dortmund
7:59,00	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w), Kindopp (2007), Popov (2008), Gehrmann (2007)	16.06. Olpe
8:08,41	TV Werne 03, Dietrich (2008), Vorschulze (2010), Görz (2009)	18.09. Dortmund
8:11,49	TV Westfalia Epe, Buscholl (2008), Perrevort (2008), Overkamp (2008)	22.08. Lüdinghausen
8:12,90	TV Jahn Siegen, Roth (2004), Freudenberger (2005), Roth (2006)	16.06. Olpe
8:18,81	LG Olympia Dortmund, Kinzel (2008), Duwenbeck (2009), Müller (2009)	18.09. Dortmund
8:32,27	StG Oelde-Enniger, Claas (2009), Diekemper (2009), Feuersträter (2009)	22.08. Lüdinghausen
8:47,29	LG Kindelsberg Kreuztal, Fuchs (2008), Klews (2008), Fischer (2008)	16.06. Olpe
8:47,42	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w), Schlösser (2008), Hahn (2008), Bungart (2008)	16.06. Olpe
8:48,81	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, Beering (2008), Bruns (2009), Heidotting (2009)	22.08. Lüdinghausen
8:49,86	TSV Hagen 1860, Kamp (2007), Kunstmann (2007), Zöllner (2006)	25.09. Hagen
8:52,72	ASC Weißbachtal, Mutke (2005), Schuchhardt (2006), Schneider (2007)	16.06. Olpe



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

9:05,99	TSV Hagen 1860, Hesterberg (2005), Eckenroth (2004), Zöllner (2004)	25.09. Hagen
9:07,39	TSV Hagen 1860, Thimm (2007), Mankopf (2006), Schulz (2007)	25.09. Hagen
9:09,21	TSV Hagen 1860, Kunstmann (2010), Mankopf (2010), Bischoff (2009)	25.09. Hagen
9:15,64	TSG Dülmen, Rüskamp (2008), Bertelsbeck (2009), Bonekamp (2008)	22.08. Lüdinghausen
9:20,57	TV Jahn Siegen, Lücke (2009), Weber (2010), Quesada Stähler (2009)	16.06. Olpe
9:22,98	StG Kreis Lüdinghausen, König (2008), Hüning (2009), Thier (2008)	22.08. Lüdinghausen
9:41,00	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w), Pacolli (2009), Shabani (2008), Mutlu (2010)	16.06. Olpe
9:50,52	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w), Drach (2009), Kipke (2009), Ochel (2009)	16.06. Olpe
9:55,11	LG Fichte-Elsey-Kabel, Jüng (2011), Bönisch (2012), Gülüm (2006)	25.09. Hagen
9:56,97	ASC Weißbachtal, Schneider (2009), Münzner (2008), Schneider (2009)	16.06. Olpe
11:23,54	LG Kindelsberg Kreuztal, Stauf (2008), Hellmann (2009), Hesse (2010)	16.06. Olpe

Hochsprung

1,80	Haas, Charlotte	01 TV Wattenscheid 01	13.06. Essen
1,76	Herrmann, Joana	05 SV Teuto Riesenbeck	04.07. Mannheim
1,74	Deeken, Luisa	01 TV Wattenscheid 01	22.05. Weinheim
1,74	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	20.08. Wesel
1,71	Wältz, Nina	02 LG Bünde-Löhne	18.07. Bochum-Wattenscheid
1,68	Jost, Finja	05 CLV Siegerland	26.06. Wilnsdorf
1,67	Kahl, Marlena	04 LG Bünde-Löhne	03.07. Gütersloh
1,65	Anders, Johanna	00 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
1,64	Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	08.05. Halle (Saale)
1,64	Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	26.06. Münster
1,63	Deitert, Anna	02 LG Bünde-Löhne	03.07. Gütersloh
1,63	Schirmbeck, Lara	06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	03.07. Recklinghausen
1,62	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	26.06. Wilnsdorf
1,62	Lukas, Mirja	05 LG Coesfeld	26.06. Coesfeld
1,61	Batantou, Guely	04 LG Brillux Münster	12.09. Lage
1,60	Tagbo, Alyssa	03 TV Gladbeck 1912	08.05. Halle (Saale)
1,60	Heger, Sarah	06 TV Mettingen	16.05. Münster
1,60	Lupfer, Franziska	05 LG Brillux Münster	12.06. Soest
1,60	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	26.06. Düsseldorf
1,60	Tröster, Helena	04 TSG Lennestadt	21.08. Olpe



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

1,60	Muschalik, Michelle	06 LAZ Soest	28.08. Soest
1,59	Stemmerich, Ira	04 SV Teuto Riesenbeck	25.06. Ibbenbüren
1,58	Schulze Kalthoff, Annika	04 LG Rosendahl	12.06. Dortmund
1,58	Rier, Johanna	04 LG Coesfeld	28.08. Coesfeld
1,58	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	25.09. Arnsberg
1,57	Robertz, Marlene	07 LG Olympia Dortmund	03.07. Recklinghausen
1,57	Williams, Kike Tokunbo	06 PSV Bielefeld	12.09. Lage
1,56	Bröklings, Oda	05 TSV Schloß Neuhaus	26.06. Minden
1,56	Lukosch, Ava	04 LC Westfalia Herne	21.08. Herne
1,56	Heite, Liv	04 LC Attendorn	18.09. Menden

Stabhochsprung

4,25	Berger, Anne	99 VfL Gladbeck 1921	05.06. Bochum
3,90	Sommer, Maybrit	03 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.07. Dortmund
3,63	Gutzeit, Mirja	06 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.09. Lage
3,56	Schulte im Walde, Paula	05 LG Olympia Dortmund	13.06. Gräfelfing
3,40	Mühlenhof, Jule	03 LG Lippe-Süd	16.07. Dortmund
3,35	Fischer, Svea	04 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	04.06. Bochum
3,31	Lieber, Fee Amelie Susanna	05 LG Olympia Dortmund	25.06. Horn-Bad Meinberg
3,30	Jakob, Zoe	00 LG Olympia Dortmund	23.05. Dortmund
3,30	Grabenmeier, Linda	01 LG Brillux Münster	12.06. Dortmund
3,30	Wilke, Vianne	06 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
3,21	Laux, Lea	02 LG Olympia Dortmund	18.09. Dortmund
3,20	Heine, Lina	05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05. Leverkusen
3,20	Matthiesen, Marla	04 LG Brillux Münster	12.06. Dortmund
3,11	Heine, Greta	05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	12.06. Gräfelfing
3,00	Schirmbeck, Lara	06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	05.06. Bochum
3,00	Paukisch, Josephina	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.09. Lage
2,81	Heine, Emilie	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	25.06. Horn-Bad Meinberg
2,71	Petkau, Melissa	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.06. Horn-Bad Meinberg
2,71	Moessing, Leandra	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	25.06. Horn-Bad Meinberg
2,71	Wilke, Eva	08 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	18.09. Dortmund
2,70	Mahmens, Neele	02 TSG Dülmen	26.06. Minden
2,60	Streich, Merret	06 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.09. Lage
2,60	Niggemeyer, Luise	05 DJK GW Werl	25.09. Oelde
2,50	Nies, Elsie	04 TV Olpe	25.09. Olpe



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

2,41	Stephan, Mia	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	25.06. Horn-Bad Meinberg
2,40	Prenger-Berninghoff, Mia	01 TSG Dülmen	24.07. Dülmen
2,40	Schmitt, Alica	03 Ski-Club Olpe	25.09. Olpe
2,33	Grienitz, Mathilda	08 LAZ Soest	24.08. Soest
2,31	Bielemeier, Jana	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	18.06. Horn-Bad Meinberg
2,31	Zoh, Amalia Jolie	07 USC Bochum	18.09. Dortmund

Weitsprung

6,28 -0,3 Kondziella, Nicola	02 TV Wattenscheid 01	01.08. Rostock
6,16 +0,5 Gerken, Ayele	00 TV Wattenscheid 01	27.06. Koblenz
6,12 +0,6 Rier, Johanna	04 LG Coesfeld	21.08. Lüdinghausen
6,05 -0,2 Attermeyer, Samira	04 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
5,90 +0,4 Huesmann, Maja	04 LG Brillux Münster	13.05. Bremen
5,83 0,0 Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	03.07. Gladbeck
5,78 +0,9 Tröster, Helena	04 TSG Lennestadt	14.07. Wiesbaden
5,74 0,0 Klein, Neila	03 LG Kindelsberg Kreuztal	05.09. Troisdorf
5,68 0,0 Bremhorst, Alina	00 LG Kindelsberg Kreuztal	19.09. Lüdenscheld
5,64 +0,2 Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	04.07. Gütersloh
5,61 +0,5 Brandhofe, Laura	05 LG Brillux Münster	05.06. Bochum-Wattenscheid
5,55 -0,2 Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	19.06. Sonsbeck
5,54 +0,5 Bix, Johanna	06 LG Coesfeld	12.09. Lage
5,52 +0,3 Hellmann, Marie	02 TuS Germania Horstmar	11.09. Lage
5,50 +2,0 Lukas, Mirja	05 LG Coesfeld	16.05. Münster
5,39 0,0 Prenger-Berninghoff, Mia	01 TSG Dülmen	26.06. Minden
5,37 +1,6 Schewering, Ida	04 LG Brillux Münster	16.05. Münster
5,37 +0,1 Möllers, Lynn Alexandra	02 LG Ahlen	26.06. Minden
5,36 +1,0 Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	11.09. Lage
5,34 +0,2 Schlotmann, Julia	04 SuS Oberaden	11.09. Lage
5,31 +0,1 Bomert, Jolie Alyssa	04 TV Wattenscheid 01	05.06. Bochum-Wattenscheid
5,31 +0,3 Wältz, Nina	02 LG Bünde-Löhne	04.07. Gütersloh
5,31 +0,1 Trapphoff, Katharina	03 LC Paderborn	11.09. Lage
5,30 +0,3 Haas, Charlotte	01 TV Wattenscheid 01	04.07. Gütersloh
5,29 +1,2 Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
5,29 +1,3 Jost, Finja	05 CLV Siegerland	19.09. Lüdenscheld
5,28 -0,8 Lutze, Gesa	06 LC Paderborn	19.06. Sonsbeck
5,27 +0,2 Heimann, Jolina	03 LG Ahlen	26.06. Minden
5,27 +0,3 Herrmann, Joana	05 SV Teuto Riesenbeck	18.07. Bochum-Wattenscheid
5,27 +0,2 Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	12.09. Lage

Dreisprung

12,27 +1,7 Huesmann, Maja	04 LG Brillux Münster	30.07. Rostock
12,18 -0,1 Bomert, Jolie Alyssa	04 TV Wattenscheid 01	13.06. Essen
11,69 -0,1 Brandhofe, Laura	05 LG Brillux Münster	05.06. Bochum-Wattenscheid



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

11,67 +0,3 Görz, Felicitas	02 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
11,25 -1,1 Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	22.08. Düsseldorf
11,19 +1,7 Owczarski, Melanie	05 TV Wattenscheid 01	13.06. Essen
11,16 +0,8 Meis, Louisa	03 TV Gladbeck 1912	12.06. Bremen
11,16 -0,4 Hellmann, Marie	02 TuS Germania Horstmar	29.07. Rheine
11,14 +0,5 Anders, Johanna	00 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
10,95 +0,3 Möllers, Lynn Alexandra	02 LG Ahlen	12.09. Lage
10,78 +0,8 Seidler, Lara	04 TV Gladbeck 1912	29.07. Rheine
10,58 -1,2 Bröckling, Oda	05 TSV Schloß Neuhaus	29.07. Rheine
10,49 -1,2 Arning, Nadine	00 TuS Germania Horstmar	29.07. Rheine
10,44 +0,5 Hülsmann, Marie	05 TV Gladbeck 1912	12.09. Lage
10,44 +0,6 Vaske, Kim	05 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12.09. Lage
10,36 -1,4 Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01	22.08. Düsseldorf
10,17 +1,7 Terkuhlen, Sanja	02 TuS Germania Horstmar	12.09. Lage
10,16 -0,1 Heger, Sarah	06 TV Mettingen	12.08. Rheine
10,11 -0,9 Fohrmann, Frieda	03 SuS Olfen	01.07. Olfen
10,07 -2,1 Bröckling, Freya	07 TSV Schloß Neuhaus	29.07. Rheine
9,83 -0,2 Ide, Johanna	08 TV Jahn Rheine	12.08. Rheine
9,81 -0,5 Eusten, Leonie	06 TV Wattenscheid 01	12.09. Lage
9,80 +0,8 Smit, Betty	03 LG Ahlen	28.08. Horstmar
9,74 0,0 Czeldar, Hanna	05 TuS 09 Erkenschwick	19.06. Oer-Erkenschwick
9,69 -0,6 Görz, Florentine	06 TV Wattenscheid 01	22.08. Düsseldorf
9,66 0,0 Vortmeier, Maike	04 TuS 09 Erkenschwick	19.06. Oer-Erkenschwick
9,49 +0,8 Heimann, Jolina	03 LG Ahlen	28.08. Horstmar
9,49 0,0 Weißen, Hanna	06 LG Ems Warendorf	12.09. Lage
9,47 +0,8 Runte, Greta	05 TuS 09 Erkenschwick	22.08. Düsseldorf
9,46 +0,2 Best, Elina	06 TV Wattenscheid 01	12.09. Lage

Kugelstoß (4000g)

16,48 Meinikmann, Hanna	99 TV Wattenscheid 01	12.06. Osterode
12,00 Oguama, Joyce	01 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
11,56 Winkelmann, Katharina	03 FC Schalke 04	19.06. Sonsbeck
11,53 Tagbo, Alyssa	03 TV Gladbeck 1912	08.05. Halle (Saale)
11,41 Northoff, Pia	02 TV Wattenscheid 01	12.08. Rheine
10,98 Kathreiner, Jule	99 TV Jahn Siegen	03.07. Kreuztal
10,91 Riermann, Jana	01 LG Rosendahl	21.08. Lüdinghausen
10,76 Krämer, Jana	99 SuS Bertlich 1945	05.09. Bochum-Wattenscheid
10,73 Gierse, Alina	99 TSG Lennestadt	26.06. Attendorn
10,47 Linnemöller, Nike	03 SV 1860 Minden	07.08. Minden
10,46 Klein, Emily	03 VfL Gladbeck 1921	19.06. Sonsbeck
10,24 Straub, Annika	99 LAZ Soest	03.10. Gladbeck
9,83 Bellon, Svenja	01 LG Bünde-Löhne	03.07. Gütersloh
9,75 Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	03.07. Gütersloh
9,71 Wältz, Nina	02 LG Bünde-Löhne	20.08. Wesel



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

9,71	Medjic, Amina	03 LG Kindelsberg Kreuztal	12.09. Lage
9,59	Trapphoff, Katharina	03 LC Paderborn	26.06. Blomberg
9,58	Mohammed, Kathrin	03 LG Kindelsberg Kreuztal	03.07. Kreuztal
9,53	Altevogt, Jana	00 TV Lengerich	29.07. Rheine
9,52	Woldt, Marie	03 LG Olympia Dortmund	26.06. Attendorn
9,25	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
9,16	Möllers, Lynn Alexandra	02 LG Ahlen	28.08. Horstmar
9,14	Deitert, Anna	02 LG Bünde-Löhne	20.08. Wesel
9,00	Keis, Vanessa	03 TV Vreden	21.08. Lüdinghausen
8,98	Laux, Lea	02 LG Olympia Dortmund	03.06. Mörfelden-Walldorf
8,78	Legge, Louisa	03 SuS Olfen	21.08. Lüdinghausen
8,77	Zander, Sarah	03 LG Menden (bis 2021)	18.09. Menden
8,69	Laryea, Niobe	03 LTV Lippstadt	29.08. Blomberg
8,64	Postel, Giulia	02 VfL Gladbeck 1921	03.10. Gladbeck
8,61	Krabbe, Laura	03 TuS Ickern 1912	18.09. Herne

Diskuswurf (1000g)

53,80	Northoff, Pia	02 TV Wattenscheid 01	20.06. Düsseldorf
49,54	Oguama, Joyce	01 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
47,20	Lömker, Korinna	99 TV Wattenscheid 01	06.02. Bochum
41,40	Echterhoff, Frieda	06 TV Wattenscheid 01	11.08. Düsseldorf
40,99	Folz, Franziska	00 LG Olympia Dortmund	18.09. Dortmund
39,93	Meier, Jana	04 TV Wattenscheid 01	03.07. Bielefeld
36,81	Riermann, Jana	01 LG Rosendahl	02.10. Dülmen
36,62	Griese, Romi	05 VfB Salzkotten	18.07. Meppen
36,31	Heine, Lina	05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	18.09. Dortmund
35,75	Meinikmann, Hanna	99 TV Wattenscheid 01	06.02. Bochum
34,90	Schütte, Sophia	03 LG Geseke	18.07. Bochum-Wattenscheid
34,41	Krämer, Jana	99 SuS Bertlich 1945	05.09. Bochum-Wattenscheid
30,85	Schulte im Walde, Marie	05 LG Olympia Dortmund	03.10. Gladbeck
30,63	Böttiger, Johanna	06 LAZ Soest	03.10. Gladbeck
30,31	Menzel, Meret	05 VfL Gladbeck 1921	03.10. Gladbeck
30,22	Lucas, Hanna	07 LA SV Herten	25.09. Oelde
29,69	Straub, Annika	99 LAZ Soest	03.10. Gladbeck
29,43	Altevogt, Jana	00 TV Lengerich	29.07. Rheine
29,37	Kathreiner, Jule	99 TV Jahn Siegen	07.06. Haiger
28,78	Böhm, Merita	05 FC Nordkirchen	12.09. Lage
28,53	Wiethaup, Lilly	02 SC Union 08 Lüdinghausen	21.08. Lüdinghausen
28,32	Hölscher, Nora	04 FC Nordkirchen	12.09. Lage
27,33	Postel, Giulia	02 VfL Gladbeck 1921	05.09. Bochum-Wattenscheid
26,80	Heger, Sarah	06 TV Mettingen	12.08. Rheine
26,30	Terkuhlen, Sanja	02 TuS Germania Horstmar	28.08. Horstmar
25,48	Anschlag, Nina	01 TV Vreden	21.08. Lüdinghausen



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

25,31	Wältz, Nina	02 LG Bünde-Löhne	29.08. Blomberg
24,37	Stoffel, Charlotte	04 SC Union 08 Lüdinghausen	21.08. Lüdinghausen
24,32	Terlinden, Hanna Katharina	05 LG Wittgenstein	17.07. Niederselters
24,31	Klein, Emily	03 VfL Gladbeck 1921	03.10. Gladbeck

Hammerwurf (4000g)

43,46	Straub, Annika	99 LAZ Soest	18.06. Göttingen
41,05	Schlierkamp, Kira	00 SuS Olfen	01.07. Olfen
39,52	Klee, Jana	02 LAZ Soest	27.06. Soest
35,61	Böttiger, Antonia	03 LAZ Soest	27.06. Soest
24,19	Rogge, Lea	03 LAZ Soest	27.06. Soest

Speerwurf (600g)

39,71	Deitert, Anna	02 LG Bünde-Löhne	07.08. Minden
38,81	Spille, Marlitt	01 Ski-Club Olpe	03.06. Arnsberg
37,48	Tagbo, Alyssa	03 TV Gladbeck 1912	05.06. Bochum-Wattenscheid
37,08	Klein, Emily	03 VfL Gladbeck 1921	11.09. Lage
36,84	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	04.07. Gütersloh
35,92	Wältz, Nina	02 LG Bünde-Löhne	11.09. Lage
35,61	Maiworm, Laura	01 Ski-Club Olpe	26.06. Attendorn
35,08	Northoff, Pia	02 TV Wattenscheid 01	14.08. Witten
34,60	Zander, Sarah	03 LG Menden (bis 2021)	24.07. Rheine
34,42	Riermann, Jana	01 LG Rosendahl	21.08. Lüdinghausen
33,81	Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	11.09. Lage
33,69	Kathreiner, Jule	99 TV Jahn Siegen	17.07. Kreuztal
33,37	Struck, Annalena	01 TSV Hagen 1860	04.09. Hagen
33,13	Glasow, Paula	03 Ski-Club Olpe	11.09. Lage
32,67	Krämer, Jana	99 SuS Bertlich 1945	03.10. Gladbeck
31,70	Schardt, Lena	00 TSV Hagen 1860	04.09. Hagen
31,63	Jordan, Anita	99 LC Paderborn	03.07. Bielefeld
31,18	Bellon, Svenja	01 LG Bünde-Löhne	04.07. Gütersloh
30,82	Arning, Nadine	00 TuS Germania Horstmar	21.08. Lüdinghausen
30,81	Altevogt, Jana	00 TV Lengerich	07.08. Minden
30,71	Trapphoff, Katharina	03 LC Paderborn	04.07. Gütersloh
30,43	Straub, Annika	99 LAZ Soest	25.09. Soest
29,88	Maaßen, Lucia	02 SC Union 08 Lüdinghausen	21.08. Lüdinghausen
29,87	Egelkamp, Lina	01 DJK Arminia Ibbenbüren	21.08. Lüdinghausen
29,84	Lohmann, Hanna	01 LC Paderborn	03.07. Bielefeld
29,75	Linnemöller, Nike	03 SV 1860 Minden	07.08. Minden
29,07	Haas, Charlotte	01 TV Wattenscheid 01	04.07. Gütersloh
28,66	Decker, Maxine	01 TV Westfalia Epe	05.09. Bochum-Wattenscheid
28,65	Junglas, Johanna	03 TV Wattenscheid 01	05.09. Bochum-Wattenscheid
28,62	Postel, Giulia	02 VfL Gladbeck 1921	14.08. Witten



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

Siebenkampf

5.307	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	20.08. Wesel
14,39 (+0,1) - 924 1,74 - 903 9,69 - 509 24,71 (-0,4) - 914 5,51 (-0,6) - 703 32,27 - 520 2:19,20 - 834			
4.739	Wältz, Nina	02 LG Bünde-Löhne	20.08. Wesel
15,65 (+0,4) - 758 1,68 - 830 9,71 - 510 26,32 (-0,2) - 769 5,27 (+0,6) - 634 35,22 - 576 2:32,52 - 662			
4.485	Deitert, Anna	02 LG Bünde-Löhne	03.07. Gütersloh
15,76 (-1,0) - 744 1,63 - 771 8,88 - 456 27,56 (-1,3) - 666 5,08 (+0,3) - 581 36,36 - 598 2:31,89 - 669			
4.269	Trapphoff, Katharina	03 LC Paderborn	03.07. Gütersloh
15,75 (-1,0) - 745 1,55 - 678 9,53 - 499 26,42 (-1,8) - 761 5,29 (+0,3) - 640 30,71 - 490 2:50,72 - 456			
4.176	Haas, Charlotte	01 TV Wattenscheid 01	03.07. Gütersloh
16,56 (-1,0) - 647 1,75 - 916 7,48 - 366 28,41 (-1,3) - 599 5,30 (+0,3) - 643 29,07 - 459 2:42,37 - 546			
4.068	Bellon, Svenja	01 LG Bünde-Löhne	03.07. Gütersloh
16,78 (-1,0) - 622 1,47 - 588 9,83 - 518 27,26 (-1,8) - 690 4,60 (+0,1) - 454 31,18 - 499 2:29,68 - 697			
3.956	Kahl, Marlana	04 LG Bünde-Löhne	03.07. Gütersloh
15,47 (-0,6) - 781 1,67 - 818 7,64 - 376 27,83 (-1,8) - 644 5,14 (+0,3) - 598 20,15 - 292 2:51,57 - 447			
3.905	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
15,96 (0,0) - 719 1,48 - 599 9,25 - 480 27,73 (-0,4) - 652 5,07 (-0,2) - 578 25,87 - 399 2:48,59 - 478			
3.466	Renner, Paula	02 LC Paderborn	03.07. Gütersloh
16,01 (-0,6) - 713 1,47 - 588 8,01 - 400 28,60 (-1,3) - 584 4,82 (+0,2) - 511 22,54 - 336 3:03,47 - 334			
2.887	Eilerts, Anna	01 LG Bünde-Löhne	03.07. Gütersloh
19,78 (-1,0) - 321 1,39 - 502 7,88 - 392 28,90 (-1,3) - 562 4,46 (-0,2) - 418 ogV - 0 2:30,05 - 692			
2.340	Brüll, Luisa	03 LC Paderborn	03.07. Gütersloh
20,99 (-1,0) - 225 1,27 - 379 8,00 - 399 29,36 (-1,3) - 528 4,70 (+0,3) - 479 ogV - 0 3:03,88 - 330			

Siebenkampf-Mannschaft

14.454	LG Bünde-Löhne,	20.08. Wesel
Brockmann (2002) 5.307, Wältz (2002) 4.739, Deitert (2002) 4.408		
13.323	LG Brillux Münster,	12.06. Soest
Schwering (2004) 4.998, Lupfer (2005) 4.394, Batantou (2004) 3.931		
10.075	LC Paderborn,	03.07. Gütersloh
Trapphoff (2003) 4.269, Renner (2002) 3.466, Brüll (2003) 2.340		
9.944	TV Wattenscheid 01,	12.06. Soest
Roos (2007) 3.567, Pluschkell (2007) 3.222, Muratovic (2007) 3.155		
9.153	LAZ Soest,	12.06. Soest
Muschalik (2006) 3.434, Ponomarenko (2006) 3.106, Michel (2007) 2.613		

Männliche Jugend U20

100m

10,46 +1,2 Hartenberg, Lennart	04 TV Wattenscheid 01	01.08. Rostock
10,62 +0,4 Orthmann, Marvin	02 LC Paderborn	20.06. Regensburg
10,77 +0,7 Issa, Rodi Amin	04 TV Wattenscheid 01	03.07. Gladbeck
10,85 +0,7 Nahser, Louis	02 Marathon-Club Menden	12.09. Lage
10,87 +1,1 Superniok, Maximilian	02 TV Wattenscheid 01	27.05. Gliwice (POL)
10,98 +1,7 Kordmann, Florian	02 TV Wattenscheid 01	21.05. Dessau-Roßlau



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

10,98 +0,8 Sattelberger, Simon	03 TV Wattenscheid 01	03.07. Gladbeck
11,04 +0,9 Bekker, Emil	03 LG Olympia Dortmund	16.05. Leverkusen
11,04 +0,7 Irmeler, Eric	03 LAC Veltins Hochsauerland	12.09. Lage
11,05 +0,1 Lewandowski, Mateusz	03 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
11,16 -1,0 Braid, Noah	04 TV Wattenscheid 01	05.06. Bochum-Wattenscheid
11,16 +1,2 Li, Tom	03 TSVE 1890 Bielefeld	12.06. Bremen
11,24 +0,3 Hartleif, Nils	04 Recklinghäuser LC	03.07. Recklinghausen
11,25 0,0 Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
11,28 +0,8 Fröse, Jan-Luca	02 TV Jahn Rheine	24.07. Rheine
11,30 0,0 Schumacher, Nicholas	03 LG Coesfeld	21.08. Lüdinghausen
11,31 +1,8 Moor, Kevin	02 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
11,31 +1,3 Lind, Alexander	02 SG Wenden	16.06. Olpe
11,38 +0,7 Schmidt, Sebastian	03 CVJM Siegen SG	03.07. Kreuztal
11,39 +0,3 Wolf, Jonas	02 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
11,41 +1,1 Pyka, Alexander	03 LG Olympia Dortmund	29.05. Melle
11,42 -0,8 Markou, Alexandros	04 Marathon-Club Menden	12.09. Lage
11,42 -0,8 Stein, Mathis	05 SuS 1910 Enniger	12.09. Lage
11,43 +0,4 Sundermann, Bastian	04 LG Brillux Münster	07.08. Minden
11,44 0,0 Binger, Robin	03 LC Paderborn	26.06. Blomberg
11,44 0,0 Voß, Johannes	02 TuS Recke	21.08. Lüdinghausen
11,47 +1,9 Wienecke, Jannik	05 DJK Arminia Ibbenbüren	28.08. Coesfeld
11,50 0,0 Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
11,54 +0,9 Solschek, Christopher	04 TV Gladbeck 1912	12.09. Lage
11,54 +1,0 Uruthiran, Abinayan	06 TV Wattenscheid 01	12.09. Lage

200m

21,78 -0,4 Lewandowski, Mateusz	03 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
21,87 +0,3 Nahser, Louis	02 Marathon-Club Menden	03.09. Iserlohn
22,04 -0,3 Superniok, Maximilian	02 TV Wattenscheid 01	27.05. Gliwice (POL)
22,33 -0,5 Hartleif, Nils	04 Recklinghäuser LC	12.06. Solingen
22,50 +1,4 Kordmann, Florian	02 TV Wattenscheid 01	01.05. Gladbeck
22,67 -0,5 Irmeler, Eric	03 LAC Veltins Hochsauerland	16.06. Arnsberg
22,72 +1,5 Li, Tom	03 TSVE 1890 Bielefeld	12.06. Bremen
22,85 +0,2 Schumacher, Nicholas	03 LG Coesfeld	03.07. Gladbeck
22,85 +0,3 Markou, Alexandros	04 Marathon-Club Menden	03.09. Iserlohn
22,87 +0,9 Krüger, Mathis	02 SV Brackwede	12.09. Lage
22,94 +0,6 Lind, Alexander	02 SG Wenden	16.06. Olpe
22,98 +0,7 Frehe, Jan Eric	03 DJK Arminia Ibbenbüren	26.06. Lingen
23,06 -0,2 Rutz, Robert	05 SC Herford	25.09. Münster
23,07 -0,1 Fröse, Jan-Luca	02 TV Jahn Rheine	16.07. Dortmund
23,09 +1,7 Voß, Johannes	02 TuS Recke	03.07. Recklinghausen
23,11 +0,2 Sundermann, Bastian	04 LG Brillux Münster	10.07. Wetzlar
23,21 -0,5 Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	05.09. Bochum-Wattenscheid
23,25 0,0 Schmidt, Sebastian	03 CVJM Siegen SG	21.08. Siegen-Geisweid



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

23,26 +0,9 Binger, Robin	03 LC Paderborn	12.09. Lage
23,31 +1,7 Trogemann, Ulf	02 Recklinghäuser LC	03.07. Recklinghausen
23,34 -3,8 Pyka, Alexander	03 LG Olympia Dortmund	22.05. Olfen
23,42 +0,1 Bertmann, Stephan Jordan	04 TV Wattenscheid 01	03.09. Iserlohn
23,45 -0,5 Solschek, Christopher	04 TV Gladbeck 1912	05.09. Bochum-Wattenscheid
23,50 -0,3 Wienecke, Jannik	05 DJK Arminia Ibbenbüren	12.09. Lage
23,51 +0,6 Holterhoff, Joshua	03 TV Olpe	30.06. Olpe
23,70 0,0 Kannenberg, Moritz	04 LC Paderborn	19.06. Sonsbeck
23,79 -0,2 Pollmeier, Jannik	03 LG Ahlen	26.06. Minden
23,81 +0,4 Grünig, Jonas	02 DJK GW Ennepetal	04.09. Hagen
23,87 -0,3 Grümbel, Michel	04 CVJM Siegen SG	12.09. Lage
23,93 +1,1 Lakemper, Justus	05 LG Ems Warendorf	03.07. Recklinghausen

400m

49,88 Rutz, Robert	05 SC Herford	12.09. Lage
50,59 Frehe, Jan Eric	03 DJK Arminia Ibbenbüren	03.07. Recklinghausen
50,63 Sundermann, Bastian	04 LG Brillux Münster	30.07. Rostock
51,18 Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	16.07. Gladbeck
51,21 Krüger, Mathis	02 SV Brackwede	03.07. Bielefeld
51,33 Voß, Johannes	02 TuS Recke	10.07. Lingen
51,55 Lind, Alexander	02 SG Wenden	12.06. Dortmund
52,05 Blome, Lasse Jorma	03 SV Brackwede	12.09. Lage
52,44 Heitböhmer, Fabio	04 LG Olympia Dortmund	22.05. Olfen
52,52 Bertmann, Stephan Jordan	04 TV Wattenscheid 01	29.05. Melle
52,79 Spilker, Lucius	02 DJK Arminia Ibbenbüren	29.05. Melle
52,88 Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	22.05. Olfen
53,33 Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
53,40 Peelen, Tobias	04 TV Gladbeck 1912	26.06. Coesfeld
53,62 Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
53,64 Radin, Joel	05 TSV Rüthen	03.07. Recklinghausen
53,76 Wienecke, Jannik	05 DJK Arminia Ibbenbüren	26.06. Lingen
53,77 Busse, Jonas	04 LG Oelde/Wadersloh	12.09. Lage
54,03 Clasen, Raphael	04 TSV Rüthen	03.07. Recklinghausen
54,05 Knopp, Lukas Benedikt	02 DJK Gütersloh	04.07. Bielefeld
54,10 Ollech, Marc	02 USC Bochum	07.08. Minden
54,11 Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
54,13 Röhrs, Jannis	04 LG Brillux Münster	03.07. Recklinghausen
54,14 Schwab, Lucas	03 LV Oelde	26.06. Minden
54,34 Wienecke, Lewin	03 DJK Arminia Ibbenbüren	26.06. Lingen
54,51 Böger, Michel	04 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
54,57 Dievernich, Emil-Finn	05 Bielefelder TG	19.09. Rheine
55,11 Binger, Robin	03 LC Paderborn	26.06. Blomberg
55,13 Homburg, Lukas	04 LG Bünde-Löhne	12.06. Dortmund
55,18 Pluschkell, Lars	05 TV Wattenscheid 01	07.07. Pfungstadt



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

800m

1:52,21	Fahl, Hannes	02 LG Olympia Dortmund	07.07. Pfungstadt
1:53,98	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	19.06. Regensburg
1:54,66	Lindstrot, Lennart	03 LG Olympia Dortmund	29.05. Pfungstadt
1:54,74	Rutz, Robert	05 SC Herford	12.06. Dortmund
1:55,89	Färber, Jennings	04 SV Brackwede	12.06. Osterode
1:55,92	Heitböhmer, Fabio	04 LG Olympia Dortmund	07.07. Pfungstadt
1:56,92	Timmerhans, Lasse	03 SV Brackwede	29.05. Melle
1:57,26	Sietmann, Marco	02 LG Brillux Münster	05.06. Bochum-Wattenscheid
1:58,17	Schiefer, Lucas	04 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
1:59,27	Heidner, Bjarne	05 LC Solbad Ravensberg	18.07. Bochum-Wattenscheid
1:59,77	Triquart, Alexander	03 TV Wattenscheid 01	05.09. Bochum-Wattenscheid
1:59,87	Spilker, Lucius	02 DJK Arminia Ibbenbüren	19.06. Borgholzhausen
1:59,87	Nhanombe, Leonel	04 LV Oelde	07.07. Pfungstadt
1:59,92	Krüger, Mathis	02 SV Brackwede	19.06. Borgholzhausen
2:00,61	Riebe, Lenny Fred	06 LG Olympia Dortmund	05.09. Hannover
2:00,67	Schwab, Lucas	03 LV Oelde	16.07. Dortmund
2:01,02	Spieckermann, Jonas	03 LG Hamm	03.09. Iserlohn
2:02,76	Anneken, Linus	04 TV Mettingen	11.09. Lage
2:03,07	Becker, Felix	02 TV Wattenscheid 01	11.09. Lage
2:03,32	Leibnitz, Ilja	06 Recklinghäuser LC	03.07. Recklinghausen
2:04,24	Eller, Malte	05 LAZ Iserlohn	11.09. Lage
2:04,57	Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	11.09. Lage
2:04,99	Müller, Jannis	03 LG Coesfeld	25.09. Münster
2:05,00	Knopp, Lukas Benedikt	02 DJK Gütersloh	19.09. Gütersloh
2:05,04	Stöcker, Noah	05 Recklinghäuser LC	19.06. Sonsbeck
2:05,14	Pluschkell, Lars	05 TV Wattenscheid 01	11.09. Lage
2:05,20	Thomas, Kian	04 LC Paderborn	11.09. Lage
2:05,27	Gebauer, Jonathan	06 LC Paderborn	03.07. Bielefeld
2:05,32	Grobbe, Luca	06 LAC Veltins Hochsauerland	11.09. Lage
2:05,72	Kamp, Leo	05 TV Mettingen	11.09. Lage

1500m

3:54,52	Sietmann, Marco	02 LG Brillux Münster	12.06. Dortmund
3:54,69	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	12.06. Dortmund
3:55,20	Mohamed, Yassin	02 LG Olympia Dortmund	22.05. Mainz
3:56,31	Fahl, Hannes	02 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
3:57,38	Lindstrot, Lennart	03 LG Olympia Dortmund	07.07. Pfungstadt
3:58,98	Schiefer, Lucas	04 LG Olympia Dortmund	29.05. Pfungstadt
4:02,79	Heitböhmer, Fabio	04 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
4:03,09	Boeck, Noah	04 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
4:06,07	Triquart, Alexander	03 TV Wattenscheid 01	12.09. Lage
4:07,29	Nhanombe, Leonel	04 LV Oelde	07.08. Minden



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

4:07,38	Merté, Jean-Benoît	02 LG Brillux Münster	16.07. Dortmund
4:09,39	Färber, Jenning	04 SV Brackwede	07.08. Minden
4:09,99	Ponick, Finn	03 LG Brillux Münster	29.05. Pfungstadt
4:10,46	Landwehrjohann, Fynn	04 LV Oelde	12.06. Dortmund
4:10,61	Heidner, Bjarne	05 LC Solbad Ravensberg	04.07. Bielefeld
4:11,91	Becker, Felix	02 TV Wattenscheid 01	07.07. Pfungstadt
4:12,77	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	19.06. Sonsbeck
4:12,99	Margetts, Sebastian	04 LG Olympia Dortmund	11.04. New York (USA)
4:14,79	Oelschläger, Tim	02 SG Eintracht Ergste	16.07. Dortmund
4:15,83	Anneken, Linus	04 TV Mettingen	27.08. Melle
4:16,47	Becker, Florian	03 LG Olympia Dortmund	19.06. Sonsbeck
4:17,18	Albert, Henning	03 LG Olympia Dortmund	04.07. Bielefeld
4:19,70	Althoff, Ben	05 LG Oelde/Wadersloh	12.09. Lage
4:21,19	Kamp, Leo	05 TV Mettingen	12.09. Lage
4:23,45	Notzon, Bastian	04 TV Wattenscheid 01	12.06. Dortmund
4:25,28	Büscher, Jan Friedrich	04 TV Westfalia Epe	22.08. Lüdinghausen
4:25,34	Reinmuth, Anton	05 LG Brillux Münster	12.06. Dortmund
4:29,40	Bullermann, Alexander	03 SV Brackwede	07.08. Minden
4:34,53	Faure, Julius	05 LG Olympia Dortmund	29.05. Pfungstadt
4:36,95	Wlassow, Wladimir	03 Bielefelder TG	19.09. Rheine

3000m

8:10,46	Mohumed, Yassin	02 LG Olympia Dortmund	03.07. Regensburg
8:38,91	Lindstrot, Henrik	03 LG Olympia Dortmund	08.05. Pliezhausen
8:44,61	Albert, Henning	03 LG Olympia Dortmund	08.05. Pliezhausen
8:50,68	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	16.07. Dortmund
8:54,06	Becker, Florian	03 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
8:54,06	Margetts, Sebastian	04 LG Olympia Dortmund	12.06. New York (USA)
9:04,37	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	30.07. Rostock
9:10,52	Ponick, Finn	03 LG Brillux Münster	16.07. Dortmund
9:15,64	Boeck, Noah	04 LG Olympia Dortmund	19.06. Sonsbeck
9:17,73	Landwehrjohann, Fynn	04 LV Oelde	19.06. Borgholzhausen
9:21,49	Heidner, Bjarne	05 LC Solbad Ravensberg	19.06. Borgholzhausen
9:37,18	Gebauer, Jonathan	06 LC Paderborn	04.09. Hannover
9:46,25	Althoff, Ben	05 LG Oelde/Wadersloh	21.08. Lüdinghausen
9:51,47	Büscher, Jan Friedrich	04 TV Westfalia Epe	27.08. Melle
9:51,76	Reinmuth, Anton	05 LG Brillux Münster	21.08. Lüdinghausen
9:57,73	Vogel Martin, Adrian	05 TV Wattenscheid 01	29.05. Pfungstadt
9:57,80	Fahl, Hannes	02 LG Olympia Dortmund	22.05. Olfen
9:59,45	Notzon, Bastian	04 TV Wattenscheid 01	22.05. Olfen
10:02,68	Bullermann, Alexander	03 SV Brackwede	27.08. Melle
10:07,79	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	27.08. Melle
10:15,27	Keller, Jan	03 DJK Arminia Ibbenbüren	28.05. Melle
10:31,15	Siepler, Carsten	02 TV Jahn Bad Driburg	05.09. Bad Driburg



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

10:40,05	Helpenstein, Maximilian	07 LF Lühtringen 1983	16.10. Uslar
10:43,23	Wieschermann, Nick	05 TV Wattenscheid 01	22.05. Olfen
10:49,88	Kaufmann, Jonas	05 SV 1860 Minden	02.10. Stadthagen
11:01,09	Kauder, Sandro	05 TV Wattenscheid 01	22.05. Olfen
11:08,67	Sieberg, Daniel	03 TG Zur roten Erde Schwelm	18.09. Hagen
11:25,18	Spilker, Niklas	02 LSF Münster	25.09. Münster
11:43,72	Kellner, Lasse	06 LC Westfalia Herne	28.08. Solingen
11:45,22	Schüller, Finn	06 LC Westfalia Herne	28.08. Solingen

5000m

14:26,12	Mohumed, Yassin	02 LG Olympia Dortmund	15.05. Karlsruhe
15:05,60	Becker, Felix	02 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
15:18,08	Albert, Henning	03 LG Olympia Dortmund	15.05. Karlsruhe
15:26,99	Becker, Florian	03 LG Olympia Dortmund	30.07. Rostock
15:37,15	Ponick, Finn	03 LG Brillux Münster	12.06. Dortmund
16:07,78	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	04.07. Bielefeld
16:31,37	Reinmuth, Anton	05 LG Brillux Münster	27.08. Melle
16:49,35	Triquart, Alexander	03 TV Wattenscheid 01	12.06. Dortmund
17:06,04	Arndt, Yannick	02 LG Kreis Lübbecke	07.08. Minden
17:27,95	Althoff, Ben	05 LG Oelde/Wadersloh	07.08. Minden
17:52,13	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	04.07. Bielefeld
18:16,59	Schliwka, Dustin	02 Laufgruppe Deiringsen	18.09. Soest
18:23,05	Keller, Jan	03 DJK Arminia Ibbenbüren	19.06. Borgholzhausen
18:23,11	Kaufmann, Jonas	05 SV 1860 Minden	27.08. Melle
19:09,02	Schmerse, Jesko	02 TuS Breckerfeld	18.09. Hagen
20:50,02	Ide, Michael	05 Marathon Soest	27.06. Soest
21:10,36	Schorr, Moritz	02 LV Oelde	21.08. Lüdinghausen

5km Straßenlauf

15:19	Sietmann, Marco	02 LG Brillux Münster	09.10. Coesfeld
15:34	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	28.11. Herten
15:59	Fahrenson, Luca	02 PV-Triathlon Witten	31.10. Witten
16:09	Buffi, Sören	03 LG Brillux Münster	28.11. Herten
16:18	Meckel, Lukas	04 PV-Triathlon Witten	31.10. Witten
16:57	Müller, Jannis	03 LG Coesfeld	09.10. Coesfeld
17:06	Gebauer, Jonathan	06 LC Paderborn	02.10. Verl
17:24	Kamp, Leo	05 TV Mettingen	28.11. Herten
17:26	Faure, Julius	05 LG Olympia Dortmund	22.08. Dortmund
17:27	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	22.08. Dortmund
17:33	Oelschläger, Tim	02 SG Eintracht Ergste	22.08. Dortmund
17:36	Althoff, Ben	05 LG Oelde/Wadersloh	09.10. Wadersloh
17:44	Thiel, Jonas	02 LG Olympia Dortmund	26.09. Herten
17:44	Kühler, Vincent	03 LG Hamm	06.11. Ascheberg-Herbern
17:54	Tiekemeier, Felix	02 TSVE 1890 Bielefeld	04.09. Warendorf



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

18:17	Bullermann, Alexander	03 SV Brackwede	02.10. Verl
18:17	Butterwegge, Luis	07 LC Paderborn	07.11. Gütersloh
18:26	Straub, Aik	07 LG Olympia Dortmund	22.08. Dortmund
18:42	Overkamp, Justus	06 TV Westfalia Epe	09.10. Coesfeld
19:00	Dilkaute, Jonas	04 LG Coesfeld	09.10. Coesfeld
19:24	Görrissen, Tom	06 LG Olympia Dortmund	28.11. Herten
19:27	Derwald, Jannes	07 LG Olympia Dortmund	22.08. Dortmund
19:36	Ucka, Nicolas	07 LC Westfalia Herne	28.11. Herten
21:12	Eller, Malte	05 LAZ Iserlohn	28.11. Herten
21:18	Kellner, Lasse	06 LC Westfalia Herne	26.09. Herten
21:53	Grundkötter, Paul	06 LG Ems Warendorf	04.09. Warendorf
22:32	Wellpoth, Jan	05 VfL Gladbeck 1921	28.11. Herten
23:00	Pokoyski, Alexander	09 SuS Bertlich 1945	26.09. Herten
23:00	Lampe, Oskar	09 LG Coesfeld	09.10. Coesfeld
23:34	Klingbeil, Felix	04 SV Brackwede	02.10. Verl

10km Straßenlauf

31:41	Lindstrot, Henrik	03 LG Olympia Dortmund	31.10. Uelzen
32:06	Becker, Florian	03 LG Olympia Dortmund	31.10. Uelzen
32:27	Lindstrot, Lennart	03 LG Olympia Dortmund	20.11. Essen
32:47	Ponick, Finn	03 LG Brillux Münster	21.03. Dresden
32:53	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	31.10. Uelzen
33:07	Luthmann, Bastian	02 Marathon Soest	31.10. Uelzen
33:41	Fahl, Hannes	02 LG Olympia Dortmund	31.10. Uelzen
33:54	Buffi, Sören	03 LG Brillux Münster	31.10. Uelzen
33:57	Schiefer, Lucas	04 LG Olympia Dortmund	31.10. Uelzen
34:11	Boeck, Noah	04 LG Olympia Dortmund	31.10. Uelzen
35:21	Landwehrjohann, Fynn	04 LV Oelde	31.10. Uelzen
35:21	Nhanombe, Leonel	04 LV Oelde	31.10. Uelzen
35:34	Faure, Julius	05 LG Olympia Dortmund	20.11. Essen
35:51	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	20.11. Essen
36:41	Althoff, Ben	05 LG Oelde/Wadersloh	31.12. Köln
36:50	Büscher, Jan Friedrich	04 TV Westfalia Epe	31.10. Uelzen
39:12	Schwab, Lucas	03 LV Oelde	31.10. Uelzen
44:09	Brauns, Lukas	04 SG Einigkeit Exter	14.08. Ostbevern
46:27	Kolke, Tristan	06 LG Lippe-Süd	23.10. Schieder-Schwalenberg
49:32	Brockhaus, Jonas	05 SuS Schalke 96	28.11. Herten

110m Hürden (991mm)

14,32 -0,3	Braida, Noah	04 TV Wattenscheid 01	20.06. Regensburg
15,67 +1,5	Schumacher, Nicholas	03 LG Coesfeld	26.06. Coesfeld
15,88 +0,5	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	11.09. Lage
15,96 +0,5	Binger, Robin	03 LC Paderborn	11.09. Lage
16,79 -0,5	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

17,43 +1,2 Dräger, Jan	02 LG Fichte-Else-Kabel	11.09. Hagen
17,71 -0,5 David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
17,83 +1,2 Steimel, Simon	03 LG Halver-Schalksmühle	11.09. Hagen

400m Hürden (914mm)

52,42 Lewandowski, Mateusz	03 TV Wattenscheid 01	27.06. Koblenz
58,59 Binger, Robin	03 LC Paderborn	11.09. Lage

2000m Hindernis (914mm)

5:49,21 Lindstrot, Henrik	03 LG Olympia Dortmund	21.05. Dessau-Roßlau
5:54,07 Sietmann, Marco	02 LG Brillux Münster	01.08. Rostock
6:39,26 Ponick, Finn	03 LG Brillux Münster	09.07. Leverkusen

4x100m

44,24 LG Lippe-Süd, David (2003), Gröne (2003), Hinze (2002), Morawietz (2005)		29.08. Blomberg
44,88 StG Ibbenbüren/Recke, Mariupolski (2004), Wienecke (2003), Spieker (2005), Voß (2002)		21.08. Lüdinghausen
45,09 TV Gladbeck 1912, Langer (2005), Bietenbeck (2005), Solschek (2004), Albrecht (2005)		12.09. Lage
46,54 TV Wattenscheid 01, Wegermann (2007), Uruthiran (2006), Waldner (2006), Mawumba (2007)		12.09. Lage
47,80 LC Paderborn, Schallner (2005), Scholz (2005), Kannenberg (2004), Müller (2005)		26.09. Arnsberg
47,91 LC Paderborn, Speer (2004), Baumann (2004), Keskin (2004), Korinth (2004)		26.09. Arnsberg
47,93 LG Brillux Münster, Salow (2007), Runde (2006), Schwarze (2006), Huesmann (2006)		26.06. Münster
48,54 LG Kindelsberg Kreuztal, Ernst (2006), Wenner (2006), Schöler (2006), Kroes (2007)		12.09. Lage
48,81 LC Schwerte, Anstötz (2007), Limberg (2006), Huge (2006), Dunke (2008)		12.09. Lage
49,34 LG Menden (bis 2021), Brinkschulte (2004), Brüne (2005), Lepentsiotis (2004), Lepentsiotis (2005)		18.09. Menden
49,88 VfL Eintracht Hagen, Schlosser (2006), Budde (2006), Kopecki (2006), Gleim (2007)		04.09. Hagen
50,05 LC Paderborn, Dmitrovic (2007), Butterwegge (2007), Menze (2006), Binger (2006)		26.09. Arnsberg
50,37 LG Fichte-Else-Kabel, Krakor (2005), Krüsmann (2004), Röhrbein (2005), Dräger (2002)		04.09. Hagen
50,59 LAG Siegen, Schneider (2007), Sauerwald (2006), Lang (2007), Klaus (2004)		30.06. Olpe
50,98 LG Coesfeld, Claßen (2004), Rengshausen (2004), Hakes (2004), Dilkaute (2004)		26.09. Arnsberg
51,61 LG Bünde-Löhne,		26.09. Arnsberg



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

	Ruschel (2007), Wittemeier (2006), Redecker (2007), Bartling (2006)	
51,81	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (m), Hupertz (2006), Weber (2006), Schröder (2007), Reiche (2006)	30.06. Olpe
52,28	LG Olympia Dortmund, Robertz (2007), Radeck (2007), Wespel (2007), Straub (2007)	21.08. Olpe
52,90	LG Coesfeld, Lüking (2006), Leifeld (2006), Brinks (2007), Bohmert (2007)	26.09. Arnsberg
53,61	LG Lippe-Süd, Kolke (2006), Husemann (2006), Steinmeier (2007), Westphal (2007)	26.09. Arnsberg
54,71	LG Ems Warendorf, Eisleben (2007), Fortriede (2007), Bäumker (2007), Hagedorn (2007)	26.06. Münster
55,31	LG Brillux Münster, Thomas (2007), Dertmann (2007), Laufer (2006), Rehers (2007)	26.06. Münster
4x400m		
3:39,24	LG Olympia Dortmund, Windeler (2004), Pyka (2003), Klein (2005), Heitböhmer (2004)	18.09. Dortmund
3:58,79	LG Olympia Dortmund, Hültenschmidt (2004), Czarnetzki (2004), Koch (2005), Wallinda (2005)	18.09. Dortmund
3x1000m		
7:59,47	LG Olympia Dortmund, Lindstrot (2003), Albert (2003), Lindstrot (2003)	18.09. Dortmund
8:12,71	LG Olympia Dortmund, Becker (2003), Fahl (2002), Boeck (2004)	18.09. Dortmund
8:24,73	LG Olympia Dortmund, Faure (2005), Riebe (2006), Schiefer (2004), Franken (2006)	18.09. Dortmund
10:18,91	LG Olympia Dortmund, Görrissen (2006), Glahe (2007), Derwald (2007)	28.08. Dortmund
10:27,82	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (m), Lamprecht (2008), Hesse (2008), Weber (2006)	16.06. Olpe
10:34,60	LG Kindelsberg Kreuztal, Ernst (2006), Grüttner (2006), Nötzel (2006)	16.06. Olpe
11:04,88	LG Kindelsberg Kreuztal, Junghans (2008), Große Gehling (2007), Frensch (2007)	16.06. Olpe
12:08,77	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (m), Kostewitz (2006), Reiche (2006), Schröder (2007)	16.06. Olpe
13:08,37	ASC Weißbachtal, von der Heyden (2007), Cunz (2008), Klein (2008)	16.06. Olpe
Hochsprung		
2,07	Robertz, Louis	04 LG Olympia Dortmund
1,95	Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein
1,92	Böhme, Ardian	04 LG Bünde-Löhne
1,91	Madu, Benny	04 DJK Blau-Weiß Annen



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

1,88	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
1,84	Kleinhaus, Matthias	06 DJK Arminia Ibbenbüren	05.06. Bochum-Wattenscheid
1,83	Terbeck, Max	04 LG Coesfeld	21.08. Lüdinghausen
1,83	Müller, Philipp	02 LA SV Herten	05.09. Bochum-Wattenscheid
1,83	Haudek, Finn	05 TV Lengerich	12.09. Lage
1,82	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
1,80	Dertmann, Leonard	07 LG Brillux Münster	13.06. Stuhr
1,80	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
1,80	Bruns, Benjamin	05 LG Kreis Gütersloh 09	12.09. Lage
1,80	Kröger, Henning	04 LG Coesfeld	26.09. Arnsberg
1,80	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	26.09. Arnsberg
1,79	Vorderwülbecke, Leander	03 TSV Bigge-Olsberg	11.09. Arnsberg
1,76	Böger, Michel	04 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
1,76	Düchting, Tim	04 TSV Schloß Neuhaus	03.07. Bielefeld
1,74	Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	16.05. Münster
1,74	Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	05.09. Bochum-Wattenscheid
1,74	Reinsch, Moritz	06 CLV Siegerland	11.09. Lage
1,73	Ernst, Dennis	06 LG Kindelsberg Kreuztal	22.08. Kreuztal
1,72	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
1,72	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	16.07. Gladbeck
1,72	Krüsmann, Aljoscha	04 LG Fichte-Elsey-Kabel	18.09. Hagen
1,71	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	20.08. Wesel
1,70	Steimel, Simon	03 LG Halver-Schalksmühle	11.09. Hagen
1,70	Neiske, Christoph	05 LG Kreis Gütersloh 09	19.09. Gütersloh
1,68	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
1,68	Fromme, Lukas	06 TV Wattenscheid 01	03.07. Recklinghausen

Stabhochsprung

5,15	Marburger, Till	03 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
4,70	Wolf, Jonas	02 LG Olympia Dortmund	05.06. Bochum
4,60	Frey, Jonas Christopher	04 LG Olympia Dortmund	13.05. Bremen
4,60	Hohmann, Hendrik	04 USC Bochum	23.05. Dortmund
4,30	Böger, Michel	04 LG Lippe-Süd	23.05. Dortmund
4,01	Lehmkuhler, Leonard Friedrich	04 LG Olympia Dortmund	25.06. Horn-Bad Meinberg
4,00	Bornefeld, Ben	03 LG Lippe-Süd	12.06. Dortmund
3,90	Bornefeld, Peer	05 LG Lippe-Süd	29.05. Leichlingen
3,85	Eins, Moritz	03 LG Lippe-Süd	10.07. Sarstedt
3,81	Kaltenberg, Christopher	02 LG Lippe-Süd	18.06. Horn-Bad Meinberg
3,70	Kerzel, Simon	05 LG Rheine-Elte	04.06. Bochum
3,61	Osenberg, Erik	04 USC Bochum	18.09. Dortmund
3,52	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
3,51	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	25.06. Horn-Bad Meinberg
3,50	Bomers, Noah	05 LG Rheine-Elte	04.06. Bochum
3,43	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	23.07. Horn-Bad Meinberg



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

3,42	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
3,20	Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	17.07. Gladbeck
3,20	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	21.08. Wesel
3,13	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	23.07. Horn-Bad Meinberg
3,10	Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	17.07. Gladbeck
3,10	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	18.09. Darmstadt
2,90	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	17.07. Gladbeck
2,81	Braun, Bjarne	05 USC Bochum	18.09. Dortmund
2,81	Rist, Louis	05 USC Bochum	18.09. Dortmund
2,81	Niehues, Lennart	05 TSG Dülmen	02.10. Dülmen
2,80	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
2,80	Frehe, Cayden	06 TV Mettingen	16.07. Dortmund
2,70	Albrecht, Marius Alexander	05 TV Gladbeck 1912	17.07. Gladbeck
2,70	Kleinhaus, Matthias	06 DJK Arminia Ibbenbüren	11.09. Lage

Weitsprung

6,87 -1,6 Wiese, Jan	04 LG Ahlen	16.07. Dortmund
6,58 0,0 Brand, Justin	03 SuS 1910 Enniger	05.06. Bochum-Wattenscheid
6,56 -0,8 Fröse, Jan-Luca	02 TV Jahn Rheine	16.07. Dortmund
6,51 +0,6 Trogemann, Ulf	02 Recklinghäuser LC	03.07. Recklinghausen
6,49 +1,1 Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	11.09. Lage
6,38 +0,9 David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
6,38 +0,8 Hültenschmidt, Sven	04 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
6,37 +1,8 Huesmann, Moritz	06 LG Brillux Münster	13.05. Bremen
6,35 +0,4 Lakemper, Justus	05 LG Ems Warendorf	03.07. Recklinghausen
6,31 +0,7 Spieker, Jan	05 DJK Arminia Ibbenbüren	11.09. Lage
6,27 0,0 Kleinhaus, Matthias	06 DJK Arminia Ibbenbüren	05.06. Bochum-Wattenscheid
6,26 -0,7 Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	03.07. Bielefeld
6,25 0,0 Rink, Lukas	02 USC Bochum	18.07. Bochum-Wattenscheid
6,22 +1,1 Schmidt, Sebastian	03 CVJM Siegen SG	19.09. Netphen-Dreis-Tiefenbach
6,17 -0,8 Horstmann, Leonard	04 LG Brillux Münster	13.05. Bremen
6,14 -0,2 Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
6,13 0,0 Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	16.07. Gladbeck
6,12 +0,7 Grümbel, Michel	04 CVJM Siegen SG	19.09. Netphen-Dreis-Tiefenbach
6,11 +1,5 Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	20.08. Wesel
6,07 +0,1 Rettig, Michel	03 LG Coesfeld	21.08. Lüdinghausen
6,07 +0,1 Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	05.09. Bochum-Wattenscheid
6,06 +0,3 Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
6,03 -0,3 Dückting, Tim	04 TSV Schloß Neuhaus	11.09. Lage
6,00 -0,8 Terbeck, Max	04 LG Coesfeld	28.08. Coesfeld
5,98 0,0 Horstmeier, Nils	05 DJK Arminia Ibbenbüren	11.09. Lage
5,97 +1,8 Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	16.07. Gladbeck
5,97 +0,1 Ollech, Marc	02 USC Bochum	05.09. Bochum-Wattenscheid



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

5,91 +0,3 Böhme, Ardian	04 LG Bünde-Löhne	11.09. Lage
5,91 +0,8 Wittemeier, Robin	06 LG Bünde-Löhne	12.09. Lage
5,86 -0,7 Limberg, Alexander	06 LC Schwerte	16.07. Dortmund

Dreisprung

14,14 -0,1 Horstmann, Leonard	04 LG Brillux Münster	13.05. Bremen
13,02 -1,4 Lakemper, Justus	05 LG Ems Warendorf	13.06. Essen
11,77 0,0 Dräger, Jan	02 LG Fichte-Elsey-Kabel	25.09. Hagen
11,76 0,0 Klein, Malon	05 LG Olympia Dortmund	25.09. Hagen
11,72 +1,0 Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	28.08. Horstmar
10,83 +0,7 Huesmann, Moritz	06 LG Brillux Münster	28.08. Horstmar
10,81 +0,8 Lewandowski, Constantin	06 SV 1860 Minden	12.09. Lage
10,16 -0,1 Kraft, Patrik	06 LG Olympia Dortmund	25.09. Hagen
8,33 0,0 Reddemann, Paul	07 TuS 09 Erkenschwick	19.06. Oer-Erkenschwick

Kugelstoß (6000g)

14,33 Reisch, Marcel	03 TV Wattenscheid 01	12.09. Lage
14,02 Droege, Nicklas	03 LC Westfalia Herne	05.09. Bochum-Wattenscheid
13,77 Schmitte, Simon	03 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	12.09. Lage
12,94 Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
12,13 Mende, Louis	03 SuS Bertlich 1945	03.10. Gladbeck
12,01 Huning, Moritz	03 TV Vreden	21.08. Lüdinghausen
11,35 Brand, Justin	03 SuS 1910 Enniger	25.09. Oelde
10,88 Ollech, Marc	02 USC Bochum	05.09. Bochum-Wattenscheid
10,50 Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
9,72 Cronjaeger, Felix	03 SG Einigkeit Exter	29.08. Blomberg
9,51 Binger, Robin	03 LC Paderborn	26.06. Blomberg
8,71 David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
8,00 Dräger, Jan	02 LG Fichte-Elsey-Kabel	18.09. Hagen
7,04 Siepler, Carsten	02 TV Jahn Bad Driburg	05.09. Bad Driburg
6,66 Steimel, Simon	03 LG Halver-Schalksmühle	18.09. Schutterwald
5,35 Oelschläger, Tim	02 SG Eintracht Ergste	03.10. Hemer

Diskuswurf (1750g)

52,03 Reisch, Marcel	03 TV Wattenscheid 01	06.02. Bochum
35,79 Mende, Louis	03 SuS Bertlich 1945	03.10. Gladbeck
35,38 Molitor, Kenny	03 TSV Rüthen	12.09. Lage
33,69 Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	12.09. Lage
32,14 Droege, Nicklas	03 LC Westfalia Herne	02.10. Dülmen
29,83 Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
29,30 Huning, Moritz	03 TV Vreden	21.08. Lüdinghausen
26,26 Cronjaeger, Felix	03 SG Einigkeit Exter	29.08. Blomberg
25,65 Brand, Justin	03 SuS 1910 Enniger	25.09. Oelde
22,07 David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

21,64	Steimel, Simon	03 LG Halver-Schalksmühle	19.09. Schutterwald
21,50	Kruszyna, Niklas	03 LG Brillux Münster	03.07. Bielefeld

Speerwurf (800g)

60,48	Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	15.05. Halle
48,53	Droege, Nicklas	03 LC Westfalia Herne	05.09. Bochum-Wattenscheid
47,78	Schmitte, Simon	03 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	21.08. Bergkamen-Oberaden
44,77	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	11.09. Lage
40,53	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
40,25	Mende, Louis	03 SuS Bertlich 1945	03.07. Recklinghausen
37,89	Sieberg, Daniel	03 TG Zur roten Erde Schwelm	04.09. Hagen
35,71	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
35,24	Brand, Justin	03 SuS 1910 Enniger	25.09. Oelde
34,53	Cronjaeger, Felix	03 SG Einigkeit Exter	29.08. Blomberg
28,81	Steimel, Simon	03 LG Halver-Schalksmühle	19.09. Schutterwald

Fünfkampf

2.355	Steimel, Simon	03 LG Halver-Schalksmühle	18.09. Schutterwald
12,14 (+0,1) - 624 5,53 (0,0) - 487 6,66 - 287 1,60 - 464 57,75 - 493			
2.336	Dräger, Jan	02 LG Fichte-Else-Kabel	18.09. Hagen
12,32 (+0,1) - 589 5,22 (-1,2) - 425 8,00 - 366 1,63 - 488 58,43 - 468			

Zehnkampf

6.024	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
11,50 (0,0) - 753 6,46 (+0,3) - 688 12,94 - 664 1,88 - 696 53,33 - 668 16,79 (-0,5) - 646 32,68 - 517 3,02 - 362 40,53 - 450 4:56,57 - 580			
5.750	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
11,25 (0,0) - 806 6,06 (+0,9) - 600 10,50 - 516 1,72 - 560 53,62 - 655 16,11 (-0,5) - 720 29,83 - 461 3,52 - 488 42,48 - 478 05:16,90 - 466			
4.812	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
11,70 (0,0) - 711 6,38 (+0,9) - 670 8,71 - 408 1,68 - 528 56,62 - 535 17,71 (-0,5) - 552 22,07 - 311 3,42 - 462 35,71 - 380 6:02,29 - 255			
3.226	Steimel, Simon	03 LG Halver-Schalksmühle	18.09. Schutterwald
12,14 (+0,1) - 624 5,53 (0,0) - 487 6,66 - 287 1,60 - 464 57,75 - 493 aufg. (0,0) - 0 21,64 - 303 2,70 - 286 28,81 - 282 aufg. - 0			

Zehnkampf-Mannschaft

16.586	LG Lippe-Süd,	26.06. Blomberg
Hinze (2002) 6.024, Gröne (2003) 5.750, David (2003) 4.812		
14.752	LG Lippe-Süd,	26.06. Blomberg
Böger (2004) 5.337, Morawietz (2005) 5.287, Bornefeld (2005) 4.128		

Weibliche Jugend U20

100m

11,78 +1,4 Bleibtreu, Sophie	02 TV Wattenscheid 01	03.07. Mannheim
12,02 +0,1 Tröster, Helena	04 TSG Lennestadt	10.07. Zeven
12,03 +1,1 Huesmann, Maja	04 LG Brillux Münster	01.08. Rostock
12,07 +0,1 Fliedner, Fabienne	02 TV Wattenscheid 01	15.05. Mannheim



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

12,11 +1,1 Attermeyer, Samira	04 LG Olympia Dortmund	08.05. Wetzlar
12,14 -0,9 Böcker, Anne	07 Ski-Club Olpe	12.09. Lage
12,17 +1,8 Haas, Karolina Mia	04 LG Olympia Dortmund	16.05. Leverkusen
12,22 +1,0 Rier, Johanna	04 LG Coesfeld	28.08. Coesfeld
12,23 +1,4 Burchett, Franziska	05 TV Gladbeck 1912	05.06. Bochum-Wattenscheid
12,28 -1,2 Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	22.05. Olfen
12,28 +1,6 Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	12.06. Soest
12,28 +1,9 Wildemann, Fiona	03 LG Brillux Münster	12.06. Bremen
12,36 +0,7 Deblitz, Annica	03 Ski-Club Olpe	12.09. Lage
12,38 +1,4 Mbenda, Aaliyah-Laetitia	04 TV Wattenscheid 01	05.06. Bochum-Wattenscheid
12,38 +0,4 Ernst, Jolina	04 TV Wattenscheid 01	03.07. Gladbeck
12,41 +1,4 Bomert, Jolie Alyssa	04 TV Wattenscheid 01	05.06. Bochum-Wattenscheid
12,43 +0,6 Piepel, Greta	02 LG Brillux Münster	10.07. Wetzlar
12,58 -0,2 Manegold, Luisa	04 LG Brillux Münster	12.09. Lage
12,60 +0,7 Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	12.09. Lage
12,62 +1,3 Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	16.07. Gladbeck
12,64 +0,7 Simon, Paula	02 TSG Lennestadt	12.09. Lage
12,66 -3,0 Kondziella, Nicola	02 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
12,67 +1,9 Rustemeier, Elisa	02 LC Paderborn	29.05. Bremen
12,73 +1,2 Brandhofe, Laura	05 LG Brillux Münster	08.05. Wetzlar
12,75 +0,9 Klein, Neila	03 LG Kindelsberg Kreuztal	12.06. Dortmund
12,77 +1,1 Brüggemann, Anna	06 LAC Veltins Hochsauerland	26.06. Arnsberg
12,77 0,0 Lutze, Gesa	06 LC Paderborn	26.09. Arnsberg
12,79 -0,4 Bielinski, Romy	05 TV Wattenscheid 01	16.07. Dortmund
12,79 0,0 Kalle, Hannah	07 LG Olympia Dortmund	26.09. Arnsberg
12,81 0,0 Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	19.06. Sonsbeck

200m

24,35 +0,4 Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	01.08. Rostock
24,63 +0,7 Bleibtreu, Sophie	02 TV Wattenscheid 01	24.05. Bochum
24,87 +0,1 Piepel, Greta	02 LG Brillux Münster	10.07. Wetzlar
24,92 +0,3 Huesmann, Maja	04 LG Brillux Münster	26.06. Münster
25,04 -0,5 Haas, Karolina Mia	04 LG Olympia Dortmund	07.07. Pfungstadt
25,24 +0,6 Tröster, Helena	04 TSG Lennestadt	04.09. Hagen
25,35 +1,3 Burchett, Franziska	05 TV Gladbeck 1912	25.04. Amsterdam (NED)
25,45 +1,4 Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	01.05. Gladbeck
25,46 +1,1 Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	08.05. Wetzlar
25,46 +0,5 Ernst, Jolina	04 TV Wattenscheid 01	03.07. Gladbeck
25,52 +0,6 Wildemann, Fiona	03 LG Brillux Münster	29.05. Melle
25,78 +0,1 Simon, Paula	02 TSG Lennestadt	16.06. Olpe
25,83 -0,8 Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	12.09. Lage
25,95 +0,4 Rustemeier, Elisa	02 LC Paderborn	29.05. Bremen
26,32 -0,2 Wältz, Nina	02 LG Bünde-Löhne	20.08. Wesel
26,34 -0,8 Trapphoff, Katharina	03 LC Paderborn	12.09. Lage



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

26,42 +1,6 Tagbo, Alyssa	03 TV Gladbeck 1912	08.05. Halle (Saale)
26,52 +1,3 Preute, Lilli	05 TV Gladbeck 1912	29.05. Bremen
26,53 0,0 Tober, Finja Marie	05 Recklinghäuser LC	03.07. Recklinghausen
26,63 +0,1 Deblitz, Annica	03 Ski-Club Olpe	16.06. Olpe
26,65 0,0 Behr, Jule	05 TV Wattenscheid 01	03.07. Gladbeck
26,66 +0,5 Schwarz, Helena	05 TV Gladbeck 1912	03.07. Gladbeck
26,71 +0,8 Heite, Liv	04 LC Attendorn	19.06. Köln
26,72 -0,8 Klein, Neila	03 LG Kindelsberg Kreuztal	12.09. Lage
26,77 +1,8 Schlotmann, Julia	04 SuS Oberaden	12.09. Lage
26,80 -0,5 Eisenbrecher, Paula	03 LTV Lippstadt	12.09. Lage
26,86 +1,8 Jadzinski, Juline-Sophie	04 LV Oelde	12.09. Lage
26,88 +0,3 Maag, Emely	04 TSG Lennestadt	16.06. Olpe
26,92 -1,4 Golownitsch, Vanessa	02 LC Paderborn	21.08. Lüdinghausen
26,96 0,0 Brandhofe, Laura	05 LG Brillux Münster	08.05. Wetzlar

400m

54,56 Hense, Anna Malia	04 LG Olympia Dortmund	03.07. Mannheim
56,35 Haas, Karolina Mia	04 LG Olympia Dortmund	31.07. Rostock
58,46 Tober, Finja Marie	05 Recklinghäuser LC	16.07. Dortmund
60,85 Schlattmann, Pia	04 TB Burgsteinfurt	22.05. Olfen
60,93 Bungart, Nina	04 DJK SuS Brambauer	16.07. Dortmund
61,19 Jadzinski, Juline-Sophie	04 LV Oelde	22.08. Lüdinghausen
61,96 Mehn, Ruby	02 TSV Rütten	12.09. Lage
62,54 König, Sophie	03 Ski-Club Fretter	12.09. Lage
62,70 Wrede, Ricarda	05 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
63,22 Flieger, Jil-Marie	04 LG Brillux Münster	22.05. Olfen
63,23 Ganster, Emelie	05 SV Ubbedissen	12.09. Lage
64,11 Dunke, Elina	03 SuS Olfen	22.08. Lüdinghausen
64,25 Kliefoth, Lena	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.09. Münster
64,95 Skoruppa, Antonia	05 LG Olympia Dortmund	26.06. Minden
66,34 Averdung, Eyleen	03 LG Brillux Münster	22.08. Lüdinghausen
66,48 Fischer, Sarina	02 SC Union 08 Lüdinghausen	22.08. Lüdinghausen
67,15 Wolanin, Jagoda	05 LG Olympia Dortmund	22.05. Olfen
67,82 Kake, Fatoumata Yarie	05 TuS AdH Weidenau	19.09. Lüdenscheld
68,19 Kunzmann, Stine	04 LG Rheine-Elte	19.09. Rheine
68,61 Koch, Stella	05 SV Ubbedissen	26.06. Minden
69,08 Kleine Vorholt, Lea	04 LG Brillux Münster	04.09. Havixbeck
69,95 Bröckling, Oda	05 TSV Schloß Neuhaus	26.06. Minden
70,53 Petruck, Merve Lisanne	06 TuS Breckerfeld	03.07. Gladbeck
73,03 Roth, Franziska	04 TV Jahn Siegen	21.08. Siegen-Geisweid

800m

2:07,72 Meyer, Fabiane	02 TV Westfalia Epe	12.06. Dortmund
2:09,17 Brömmel, Rahel	02 LG Olympia Dortmund	04.08. Pfungstadt



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

2:10,17	Lefering, Ida	04 LG Olympia Dortmund	07.07. Pfungstadt
2:12,99	Schlattmann, Pia	04 TB Burgsteinfurt	01.08. Rostock
2:13,88	Gövert, Marie	03 LG Olympia Dortmund	07.07. Pfungstadt
2:14,19	Sietmann, Nele	05 LG Brillux Münster	05.06. Bochum-Wattenscheid
2:14,59	Borchers, Leonie	03 LG Dorsten	19.08. Bergisch Gladbach
2:16,53	Winse, Marie	02 TV Wattenscheid 01	04.08. Pfungstadt
2:18,53	Wöhrmann, Emma	04 LG Brillux Münster	05.06. Bochum-Wattenscheid
2:18,80	Albers, Elissa	05 TV Westfalia Epe	10.07. Lingen
2:19,20	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	21.08. Wesel
2:19,22	Flieger, Jil-Marie	04 LG Brillux Münster	26.06. Münster
2:19,42	Bickmann, Jessica	04 TSV Bigge-Olsberg	18.07. Bochum-Wattenscheid
2:19,44	Bruhns, Malin	04 LC Solbad Ravensberg	07.07. Pfungstadt
2:19,79	Krüger, Jule	08 SV Brackwede	03.07. Bielefeld
2:20,79	Kamp, Anna	02 TV Mettingen	14.08. Rheine
2:21,39	Krämer, Tessa	03 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
2:21,76	Koops, Celina	04 LG Olympia Dortmund	16.05. Leverkusen
2:22,14	Esken, Charlotte	03 TV Wattenscheid 01	07.07. Pfungstadt
2:22,24	Wrede, Ricarda	05 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
2:23,31	Bosch, Imke	06 LG Kindelsberg Kreuztal	26.09. Arnsberg
2:24,29	Faßbender, Luca-Lynn	04 LG Olympia Dortmund	22.05. Olfen
2:24,88	Mehn, Ruby	02 TSV Rüthen	16.07. Dortmund
2:24,94	Wolanin, Jagoda	05 LG Olympia Dortmund	11.09. Lage
2:25,26	König, Sophie	03 Ski-Club Fretter	16.07. Dortmund
2:26,20	Seibert, Mathilda	09 TV Gladbeck 1912	19.09. Gladbeck
2:26,26	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
2:26,64	Benchellal, Nihal	06 LG Olympia Dortmund	26.09. Arnsberg
2:26,91	Best, Elina	06 TV Wattenscheid 01	11.09. Lage
2:27,36	Kauder, Alyssa	07 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid

1500m

4:18,69	Meyer, Fabiane	02 TV Westfalia Epe	31.07. Rostock
4:22,92	Pulte, Johanna	03 SG Wenden	15.05. Karlsruhe
4:22,96	Brömmel, Rahel	02 LG Olympia Dortmund	31.07. Rostock
4:28,72	Lefering, Ida	04 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
4:36,69	Gövert, Marie	03 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
4:37,16	Borchers, Leonie	03 LG Dorsten	29.05. Dortmund
4:40,37	Sietmann, Nele	05 LG Brillux Münster	04.07. Bielefeld
4:40,44	Winse, Marie	02 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
4:41,79	Wöhrmann, Emma	04 LG Brillux Münster	15.05. Karlsruhe
4:43,81	Schlattmann, Pia	04 TB Burgsteinfurt	12.06. Dortmund
4:44,00	Nahen, Kiara	02 LC Paderborn	16.07. Dortmund
4:44,17	Bruhns, Malin	04 LC Solbad Ravensberg	16.07. Dortmund
4:49,60	Kamp, Anna	02 TV Mettingen	29.05. Melle
4:52,89	Kruse, Leonie	04 LG Brillux Münster	16.07. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

4:54,76	Witte, Lilly	05 TV Wattenscheid 01	29.05. Pfungstadt
4:56,52	Faßbender, Luca-Lynn	04 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
4:57,89	Albers, Elissa	05 TV Westfalia Epe	12.09. Lage
4:58,19	Strebel, Maya	03 LG Olympia Dortmund	02.09. Bergisch Gladbach
5:00,51	Kerkhoff, Lisa	05 LG Rosendahl	12.09. Lage
5:02,31	Koops, Celina	04 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
5:05,00	Esken, Charlotte	03 TV Wattenscheid 01	04.07. Bielefeld
5:05,36	Faber, Annika	02 TV Wattenscheid 01	04.07. Bielefeld
5:10,05	Ebbinghaus, Lina	05 LG Olympia Dortmund	22.05. Olfen
5:13,06	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	19.09. Rheine
5:13,54	Haske, Paula	05 TV Gladbeck 1912	22.05. Olfen
5:14,57	Langenohl, Lieselotte	03 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
5:18,62	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	11.09. Sonsbeck
5:38,63	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	19.09. Rheine

3000m

9:17,10	Pulte, Johanna	03 SG Wenden	17.07. Tallinn(EST)
9:26,44	Brömmel, Rahel	02 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
9:48,28	Borchers, Leonie	03 LG Dorsten	30.07. Rostock
9:54,33	Gövert, Marie	03 LG Olympia Dortmund	22.05. Olfen
9:57,66	Bruhns, Malin	04 LC Solbad Ravensberg	12.06. Dortmund
9:57,82	Lefering, Ida	04 LG Olympia Dortmund	22.05. Olfen
10:03,76	Nahen, Kiara	02 LC Paderborn	19.06. Borgholzhausen
10:21,23	Kamp, Anna	02 TV Mettingen	04.07. Bielefeld
10:26,86	Wöhrmann, Emma	04 LG Brillux Münster	22.05. Olfen
10:34,34	Kruse, Leonie	04 LG Brillux Münster	30.07. Rostock
10:39,16	Witte, Lilly	05 TV Wattenscheid 01	22.05. Olfen
10:40,09	Faber, Annika	02 TV Wattenscheid 01	22.05. Olfen
10:41,06	Strebel, Maya	03 LG Olympia Dortmund	11.09. Sonsbeck
10:47,57	Meyer-Piton, Marie Sylvie	05 LG Olympia Dortmund	29.05. Pfungstadt
10:58,87	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
11:28,79	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	25.09. Münster
11:39,32	Ebbinghaus, Lina	05 LG Olympia Dortmund	26.06. Minden
11:47,10	Speckmann, Julia	06 LC Solbad Ravensberg	19.06. Borgholzhausen
11:57,72	Dammann, Sarah	04 LG Burg Wiedenbrück	19.06. Borgholzhausen
11:58,51	Renkert, Charlotte	03 LSF Münster	25.09. Münster
12:09,51	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	25.09. Münster
12:19,21	Wetterkamp, Sina	03 LSF Münster	25.09. Münster
12:38,74	Kranauge, Clara	02 Ski-Club Fretter	12.06. Dortmund
12:40,73	Wöllecke, Antje	07 SG Eintracht Ergste	03.09. Iserlohn
12:46,49	Kuhaupt, Mia	06 Warburger Sportverein	05.09. Bad Driburg
12:55,95	Roth, Franziska	04 TV Jahn Siegen	30.06. Olpe
13:00,78	Freudenberger, Paula	05 TV Jahn Siegen	03.07. Kreuztal
15:11,09	Joep, Anna	05 TV Hasslinghausen	18.09. Hagen



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

5000m

16:29,89	Pulte, Johanna	03 SG Wenden	01.05. Mainz
17:05,50	Brömmel, Rahel	02 LG Olympia Dortmund	01.05. Mainz
17:48,09	Nahen, Kiara	02 LC Paderborn	01.05. Mainz
18:10,52	Bruhns, Malin	04 LC Solbad Ravensberg	25.09. Münster
18:30,01	Strebel, Maya	03 LG Olympia Dortmund	27.08. Melle
19:56,96	Langenohl, Lieselotte	03 LG Olympia Dortmund	11.09. Sonsbeck
21:09,68	Wetterkamp, Sina	03 LSF Münster	19.09. Rheine
21:54,53	Vogelsang, Karla	03 TV Wattenscheid 01	04.07. Bielefeld

5km Straßenlauf

17:25	Nahen, Kiara	02 LC Paderborn	02.10. Verl
17:56	Faber, Annika	02 TV Wattenscheid 01	02.10. Verl
18:16	Kamp, Anna	02 TV Mettingen	28.11. Herten
18:28	Borchers, Leonie	03 LG Dorsten	09.10. Coesfeld
18:28	Sietmann, Nele	05 LG Brillux Münster	28.11. Herten
18:46	Kruse, Leonie	04 LG Brillux Münster	28.11. Herten
19:29	Fahrenson, Emma	05 PV-Triathlon Witten	31.10. Witten
19:45	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	22.08. Dortmund
20:17	Kerkhoff, Lisa	05 LG Rosendahl	09.10. Coesfeld
20:38	Dammann, Sarah	04 LG Burg Wiedenbrück	14.08. Ostbevern
20:48	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	04.09. Warendorf
20:48	Beckmann, Sarih	07 LG Brillux Münster	25.09. Nottuln-Appelhülsen
20:53	Lüke, Clara	02 LC Paderborn	02.10. Verl
21:11	Brinkschröder, Sophie Lucia	08 LG Kreis Gütersloh 09	07.11. Gütersloh
21:13	Hampel, Sina	07 LAZ Iserlohn	28.11. Herten
21:25	Gaudenz, Sarah	07 LC Westfalia Herne	28.11. Herten
21:29	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	04.09. Warendorf
22:20	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	22.08. Dortmund
22:20	Schroll, Hannah	04 SV Brackwede	02.10. Verl
22:33	Esken, Henriette	07 LG Kreis Gütersloh 09	02.10. Verl
22:37	Zumbansen, Coralie	09 TV Wattenscheid 01	09.10. Coesfeld
22:56	Strothmann, Sarah	05 LC Solbad Ravensberg	02.10. Verl
23:06	Lammers, Regina	03 LG Ems Warendorf	04.09. Warendorf
23:12	Schröder, Alena	08 LC Paderborn	02.10. Verl
23:12	Hugo, Charlotte	09 LC Westfalia Herne	28.11. Herten
23:37	Arndt, Hannah	05 LG Ems Warendorf	04.09. Warendorf
23:54	Löpenhaus, Mathilda	09 LG Coesfeld	09.10. Coesfeld
24:30	Kretschmer, Nika	09 SuS Bertlich 1945	28.11. Herten
24:48	Blach, Marlene	02 TV Lengerich	04.09. Warendorf
26:21	Dinkelborg, Hannah	05 TV Westfalia Epe	11.09. Vreden-Ellewick

10km Straßenlauf



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

35:01	Brömmel, Rahel	02 LG Olympia Dortmund	21.03. Dresden
35:05	Meyer, Fabiane	02 TV Westfalia Epe	31.10. Uelzen
35:56	Nahen, Kiara	02 LC Paderborn	31.10. Uelzen
37:51	Faber, Annika	02 TV Wattenscheid 01	31.10. Uelzen
39:07	Gövert, Marie	03 LG Olympia Dortmund	31.10. Uelzen
39:20	Bruhns, Malin	04 LC Solbad Ravensberg	31.10. Uelzen
42:19	Strothmann, Lisa	02 LC Solbad Ravensberg	02.10. Verl
42:22	Faßbender, Luca-Lynn	04 LG Olympia Dortmund	20.11. Essen
42:44	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	20.11. Essen
42:57	Albers, Elissa	05 TV Westfalia Epe	31.10. Uelzen
43:24	Langenohl, Lieselotte	03 LG Olympia Dortmund	31.10. Uelzen
43:26	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	20.11. Essen
44:22	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	20.11. Essen
45:01	Wetterkamp, Sina	03 LSF Münster	31.10. Witten
46:23	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	20.11. Essen

100m Hürden (838mm)

13,92 +1,0 Malecki, Madleen	03 TV Wattenscheid 01	01.08. Rostock
14,39 +0,1 Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	20.08. Wesel
14,40 -0,1 Wildemann, Fiona	03 LG Brillux Münster	01.08. Rostock
14,83 -0,8 Mbenda, Aaliyah-Laetitia	04 TV Wattenscheid 01	02.05. Leverkusen
15,02 +1,9 Tagbo, Alyssa	03 TV Gladbeck 1912	01.05. Gladbeck
15,42 +0,5 Kahl, Marlena	04 LG Bünde-Löhne	26.06. Minden
15,45 +0,4 Hellmann, Marie	02 TuS Germania Horstmar	11.09. Lage
15,47 +0,4 Wältz, Nina	02 LG Bünde-Löhne	11.09. Lage
15,69 +0,4 Trapphoff, Katharina	03 LC Paderborn	11.09. Lage
15,76 -1,0 Deitert, Anna	02 LG Bünde-Löhne	03.07. Gütersloh
15,94 +0,4 Lehmann, Esther	02 LG Bünde-Löhne	11.09. Lage
16,01 -0,6 Renner, Paula	02 LC Paderborn	03.07. Gütersloh
16,04 +1,4 Klein, Neila	03 LG Kindelsberg Kreuztal	03.07. Kreuztal
18,05 +0,5 Pauer, Kira	02 LG Bünde-Löhne	26.06. Minden
18,20 +0,4 Wessel-Berning, Merle Sophie	02 SV Ubbedissen	11.09. Lage
20,99 -1,0 Brüll, Luisa	03 LC Paderborn	03.07. Gütersloh

400m Hürden (762mm)

65,44 Heite, Liv	04 LC Attendorn	03.07. Gladbeck
66,32 Heinrichs, Leticia	04 LG Bünde-Löhne	12.06. Dortmund
66,52 Preute, Lilli	05 TV Gladbeck 1912	01.05. Gladbeck
66,90 Laarmann, Hannah	02 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
69,55 Preker, Luisa	05 LG Olympia Dortmund	19.06. Sonsbeck
70,52 Lempik, Sophia	03 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
70,57 Reiche, Lina	04 LC Attendorn	12.06. Dortmund
71,19 Koch, Stella	05 SV Ubbedissen	11.09. Lage
71,83 Skoruppa, Antonia	05 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
72,05 Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	30.06. Olpe



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

75,54	Hölscher, Nora	04 FC Nordkirchen	22.05. Olfen
75,82	Brökling, Oda	05 TSV Schloß Neuhaus	03.07. Bielefeld
76,06	Runte, Greta	05 TuS 09 Erkenschwick	28.08. Solingen

2000m Hindernis (762mm)

6:51,25	Kamp, Anna	02 TV Mettingen	01.08. Rostock
6:57,82	Sietmann, Nele	05 LG Brillux Münster	12.06. Dortmund
7:32,31	Meyer-Piton, Marie Sylvie	05 LG Olympia Dortmund	07.07. Pfungstadt
7:39,99	Ebbinghaus, Lina	05 LG Olympia Dortmund	09.07. Leverkusen

4x100m

47,40	StG Olpe/Lennestadt/Attendorn (w), Deblitz (2003), Wiethoff (2003), Simon (2002), Tröster (2004)	12.09. Lage
47,46	LG Brillux Münster, Batantou (2004), Schwering (2004), Huesmann (2004), Patterson (2004)	26.06. Münster
49,48	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w), Hurajt (2006), Böcker (2007), Blagojevic (2007), Piwowarski (2007)	12.09. Lage
49,52	LG Bünde-Löhne, Pauer (2002), Brockmann (2002), Wältz (2002), Kahl (2004)	12.09. Lage
49,77	LG Coesfeld, Weyer (2006), Lukas (2005), Bix (2006), Rier (2004)	26.09. Arnsberg
50,54	StG KLS/Ruhr, Sönmez (2005), Glogowsky (2006), Julius (2004), Hemmeke (2004)	12.09. Lage
50,64	LG Ahlen, Möllers (2002), Smit (2003), Heimann (2003), Möllers (2004)	18.09. Menden
51,10	LAC Veltins Hochsauerland, Brüggemann (2006), Denz (2006), Vonnahme (2006), Nockemann (2007)	12.09. Lage
51,15	TV Wattenscheid 01, Koeth (2007), Roos (2007), Pluschkell (2007), Muratovic (2007)	12.09. Lage
51,18	StG Olpe/Lennestadt/Attendorn (w), Heite (2004), Bicher (2005), Maag (2004), Willmes (2004)	12.09. Lage
51,68	LG Olympia Dortmund, Fleischhauer (2006), Assmann (2007), Kalle (2007), Benchellal (2006)	26.09. Arnsberg
51,77	TV Wattenscheid 01, Görz (2006), Okonkwo (2006), Eusten (2006), Bierwirth (2006)	12.09. Lage
52,04	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w), Glasow (2008), Bauermann (2008), Leubner (2007), Kindopp (2007)	12.09. Lage
52,32	LG Kindelsberg Kreuztal, Löw (2004), Kroes (2004), Bechheim (2004), Decker (2005)	22.08. Kreuztal
52,39	StG Herford-Lippe, Wilmsmann (2005), Lissel (2004), Schirpke (2005), Meyer (2005)	12.09. Lage
52,52	StG Ubbedissen/Lippe-Süd, Koch (2005), Wessel-Berning (2002), Ganster (2005), Hoffinger (2002)	12.09. Lage



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

52,90	StG Kreis Lüdinghausen, Wiethaup (2002), Brosterhaus (2002), Maaßen (2002), Fischer (2002)	21.08. Lüdinghausen
52,96	LC Paderborn, Hampe (2007), Ernesti (2007), Lutze (2006), Altmiks (2006)	26.09. Arnsberg
53,14	LG Kindelsberg Kreuztal, Weinhold (2007), Stenger (2007), Schreiber (2006), Denecke (2006)	22.08. Kreuztal
53,47	CLV Siegerland, Felbinger (2006), Jost (2005), Sting (2005), Henrich (2006)	12.09. Lage
53,48	LTV Lippstadt, Eisenbrecher (2003), Laryea (2003), Röhrs (2003), Döllner (2003)	12.09. Lage
53,51	LG Wittgenstein, Homrighausen (2005), Bätz (2005), Hochdörffer (2005), Walther (2005)	26.09. Arnsberg
54,03	SV 1860 Minden, Behnke (2004), Wandel (2005), Middelschulte (2005), Tschöpe (2007)	12.09. Lage
54,34	LG Brillux Münster, Reitenbach (2006), Breuer (2006), Heils (2007), Budny (2006)	26.06. Münster
54,38	StG Kreis Lüdinghausen, Groß-Hartmann (2007), Storkebaum (2007), Schulze Meinhövel (2006), Burhöi (2006)	22.08. Lüdinghausen
54,44	SV Brackwede, Heitmann (2006), Krüger (2008), Reinsch (2007), Hauck (2007)	12.09. Lage
54,61	LG Kindelsberg Kreuztal, Medjic (2003), Klein (2003), Mohammed (2003), Buch (2003)	22.08. Kreuztal
54,65	TV Jahn Siegen, Roth (2006), Muth (2006), Seifert (2006), Schwarzer (2004)	26.09. Arnsberg
54,72	LG Brillux Münster, Kreke (2005), Filax (2005), Calderon Graw (2004), Falk (2005)	26.09. Arnsberg
54,74	LG Brillux Münster, Mazzei (2006), Kruszyna (2006), Herrera (2007), Kros (2007)	26.06. Münster
4x400m		
4:09,02	LG Olympia Dortmund, Haas (2004), Wrede (2005), Brömmel (2002), Langenohl (2003)	18.09. Dortmund
4:22,32	LG Olympia Dortmund, Gövert (2003), Krämer (2003), Faßbender (2004), Koops (2004)	18.09. Dortmund
3x800m		
7:22,88	LG Olympia Dortmund, Koops (2004), Faßbender (2004), Haas (2004)	18.09. Dortmund
7:25,35	LG Olympia Dortmund, Gövert (2003), Langenohl (2003), Hassel (2003)	18.09. Dortmund
7:29,84	LG Olympia Dortmund, Kernich (2006), Kemper (2006), Benchellal (2006)	18.09. Dortmund
7:42,08	LG Olympia Dortmund, Brömmel (2002), Scharnow (2004), Strebel (2003)	18.09. Dortmund
7:45,03	LG Olympia Dortmund,	18.09. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

7:59,00	Peltzer (2008), Reckert (2007), Kalle (2007) StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w), Kindopp (2007), Popov (2008), Gehrmann (2007)	16.06. Olpe
8:08,41	TV Werne 03, Dietrich (2008), Vorschulze (2010), Görz (2009)	18.09. Dortmund
8:11,49	TV Westfalia Epe, Buscholl (2008), Perrevort (2008), Overkamp (2008)	22.08. Lüdinghausen
8:12,90	TV Jahn Siegen, Roth (2004), Freudenberger (2005), Roth (2006)	16.06. Olpe
8:18,81	LG Olympia Dortmund, Kinzel (2008), Duwenbeck (2009), Müller (2009)	18.09. Dortmund
8:32,27	StG Oelde-Enniger, Claas (2009), Diekemper (2009), Feuersträter (2009)	22.08. Lüdinghausen
8:47,29	LG Kindelsberg Kreuztal, Fuchs (2008), Klews (2008), Fischer (2008)	16.06. Olpe
8:47,42	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w), Schlösser (2008), Hahn (2008), Bungart (2008)	16.06. Olpe
8:48,81	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, Beering (2008), Bruns (2009), Heidotting (2009)	22.08. Lüdinghausen
8:49,86	TSV Hagen 1860, Kamp (2007), Kunstmann (2007), Zöllner (2006)	25.09. Hagen
8:52,72	ASC Weißbachtal, Mutke (2005), Schuchhardt (2006), Schneider (2007)	16.06. Olpe
9:05,99	TSV Hagen 1860, Hesterberg (2005), Eckenroth (2004), Zöllner (2004)	25.09. Hagen
9:07,39	TSV Hagen 1860, Thimm (2007), Mankopf (2006), Schulz (2007)	25.09. Hagen
9:09,21	TSV Hagen 1860, Kunstmann (2010), Mankopf (2010), Bischoff (2009)	25.09. Hagen
9:15,64	TSG Dülmen, Rüskamp (2008), Bertelsbeck (2009), Bonekamp (2008)	22.08. Lüdinghausen
9:20,57	TV Jahn Siegen, Lücke (2009), Weber (2010), Quesada Stähler (2009)	16.06. Olpe
9:22,98	StG Kreis Lüdinghausen, König (2008), Hüning (2009), Thier (2008)	22.08. Lüdinghausen
9:41,00	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w), Pacolli (2009), Shabani (2008), Mutlu (2010)	16.06. Olpe
9:50,52	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w), Drach (2009), Kipke (2009), Ochel (2009)	16.06. Olpe
9:55,11	LG Fichte-Elsey-Kabel, Jüng (2011), Bönisch (2012), Gülüm (2006)	25.09. Hagen
9:56,97	ASC Weißbachtal, Schneider (2009), Münzner (2008), Schneider (2009)	16.06. Olpe
11:23,54	LG Kindelsberg Kreuztal, Stauf (2008), Hellmann (2009), Hesse (2010)	16.06. Olpe



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

Hochsprung

1,76	Herrmann, Joana	05 SV Teuto Riesenbeck	04.07. Mannheim
1,74	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	20.08. Wesel
1,71	Wältz, Nina	02 LG Bünde-Löhne	18.07. Bochum-Wattenscheid
1,68	Jost, Finja	05 CLV Siegerland	26.06. Wilnsdorf
1,67	Kahl, Marlena	04 LG Bünde-Löhne	03.07. Gütersloh
1,64	Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	08.05. Halle (Saale)
1,64	Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	26.06. Münster
1,63	Deitert, Anna	02 LG Bünde-Löhne	03.07. Gütersloh
1,63	Schirmbeck, Lara	06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	03.07. Recklinghausen
1,62	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	26.06. Wilnsdorf
1,62	Lukas, Mirja	05 LG Coesfeld	26.06. Coesfeld
1,61	Batantou, Guely	04 LG Brillux Münster	12.09. Lage
1,60	Tagbo, Alyssa	03 TV Gladbeck 1912	08.05. Halle (Saale)
1,60	Heger, Sarah	06 TV Mettingen	16.05. Münster
1,60	Lupfer, Franziska	05 LG Brillux Münster	12.06. Soest
1,60	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	26.06. Düsseldorf
1,60	Tröster, Helena	04 TSG Lennestadt	21.08. Olpe
1,60	Muschalik, Michelle	06 LAZ Soest	28.08. Soest
1,59	Stemmerich, Ira	04 SV Teuto Riesenbeck	25.06. Ibbenbüren
1,58	Schulze Kalthoff, Annika	04 LG Rosendahl	12.06. Dortmund
1,58	Rier, Johanna	04 LG Coesfeld	28.08. Coesfeld
1,58	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	25.09. Arnsberg
1,57	Robertz, Marlene	07 LG Olympia Dortmund	03.07. Recklinghausen
1,57	Williams, Kike Tokunbo	06 PSV Bielefeld	12.09. Lage
1,56	Bröckling, Oda	05 TSV Schloß Neuhaus	26.06. Minden
1,56	Lukosch, Ava	04 LC Westfalia Herne	21.08. Herne
1,56	Heite, Liv	04 LC Attendorn	18.09. Menden
1,56	Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	26.09. Arnsberg
1,55	Trapphoff, Katharina	03 LC Paderborn	03.07. Gütersloh
1,55	Jung, Sarah	09 LG Olympia Dortmund	28.08. Dortmund

Stabhochsprung

3,90	Sommer, Maybrit	03 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.07. Dortmund
3,63	Gutzeit, Mirja	06 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.09. Lage
3,56	Schulte im Walde, Paula	05 LG Olympia Dortmund	13.06. Gräfelting
3,40	Mühlenhof, Jule	03 LG Lippe-Süd	16.07. Dortmund
3,35	Fischer, Svea	04 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	04.06. Bochum
3,31	Lieber, Fee Amelie Susanna	05 LG Olympia Dortmund	25.06. Horn-Bad Meinberg
3,30	Wilke, Vianne	06 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
3,21	Laux, Lea	02 LG Olympia Dortmund	18.09. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

3,20	Heine, Lina	05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05. Leverkusen
3,20	Matthiesen, Marla	04 LG Brillux Münster	12.06. Dortmund
3,11	Heine, Greta	05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	12.06. Gräfelting
3,00	Schirmbeck, Lara	06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	05.06. Bochum
3,00	Paukisch, Josephina	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.09. Lage
2,81	Heine, Emilie	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	25.06. Horn-Bad Meinberg
2,71	Petkau, Melissa	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.06. Horn-Bad Meinberg
2,71	Moessing, Leandra	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	25.06. Horn-Bad Meinberg
2,71	Wilke, Eva	08 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	18.09. Dortmund
2,70	Mahmens, Neele	02 TSG Dülmen	26.06. Minden
2,60	Streich, Merret	06 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.09. Lage
2,60	Niggemeyer, Luise	05 DJK GW Werl	25.09. Oelde
2,50	Nies, Elsje	04 TV Olpe	25.09. Olpe
2,41	Stephan, Mia	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	25.06. Horn-Bad Meinberg
2,40	Schmitt, Alica	03 Ski-Club Olpe	25.09. Olpe
2,33	Grienitz, Mathilda	08 LAZ Soest	24.08. Soest
2,31	Bielemeier, Jana	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	18.06. Horn-Bad Meinberg
2,31	Zoh, Amalia Jolie	07 USC Bochum	18.09. Dortmund
2,20	Büschendorf, Lia Marie	06 LG Bünde-Löhne	29.08. Blomberg

Weitsprung

6,28 -0,3 Kondziella, Nicola	02 TV Wattenscheid 01	01.08. Rostock
6,12 +0,6 Rier, Johanna	04 LG Coesfeld	21.08. Lüdinghausen
6,05 -0,2 Attermeyer, Samira	04 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
5,90 +0,4 Huesmann, Maja	04 LG Brillux Münster	13.05. Bremen
5,83 0,0 Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	03.07. Gladbeck
5,78 +0,9 Tröster, Helena	04 TSG Lennestadt	14.07. Wiesbaden
5,74 0,0 Klein, Neila	03 LG Kindelsberg Kreuztal	05.09. Troisdorf
5,64 +0,2 Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	04.07. Gütersloh
5,61 +0,5 Brandhofe, Laura	05 LG Brillux Münster	05.06. Bochum-Wattenscheid
5,55 -0,2 Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	19.06. Sonsbeck
5,54 +0,5 Bix, Johanna	06 LG Coesfeld	12.09. Lage
5,52 +0,3 Hellmann, Marie	02 TuS Germania Horstmar	11.09. Lage
5,50 +2,0 Lukas, Mirja	05 LG Coesfeld	16.05. Münster
5,37 +1,6 Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	16.05. Münster
5,37 +0,1 Möllers, Lynn Alexandra	02 LG Ahlen	26.06. Minden



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

5,36 +1,0 Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	11.09. Lage
5,34 +0,2 Schlotmann, Julia	04 SuS Oberaden	11.09. Lage
5,31 +0,1 Bomert, Jolie Alyssa	04 TV Wattenscheid 01	05.06. Bochum-Wattenscheid
5,31 +0,3 Wältz, Nina	02 LG Bünde-Löhne	04.07. Gütersloh
5,31 +0,1 Trapphoff, Katharina	03 LC Paderborn	11.09. Lage
5,29 +1,2 Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
5,29 +1,3 Jost, Finja	05 CLV Siegerland	19.09. Lüdenscheld
5,28 -0,8 Lutze, Gesa	06 LC Paderborn	19.06. Sonsbeck
5,27 +0,2 Heimann, Jolina	03 LG Ahlen	26.06. Minden
5,27 +0,3 Herrmann, Joana	05 SV Teuto Riesenbeck	18.07. Bochum-Wattenscheid
5,27 +0,2 Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	12.09. Lage
5,24 +0,1 Reimchen, Alexandra	04 TV Wattenscheid 01	05.09. Bochum-Wattenscheid
5,23 +1,4 Blagojevic, Maja	07 Ski-Club Olpe	19.06. Köln
5,20 -0,8 Grümbel, Lara	04 CVJM Siegen SG	13.06. Soest
5,20 +0,8 Heger, Sarah	06 TV Mettingen	22.07. Rheine

Dreisprung

12,27 +1,7 Huesmann, Maja	04 LG Brillux Münster	30.07. Rostock
12,18 -0,1 Bomert, Jolie Alyssa	04 TV Wattenscheid 01	13.06. Essen
11,69 -0,1 Brandhofe, Laura	05 LG Brillux Münster	05.06. Bochum-Wattenscheid
11,67 +0,3 Görz, Felicitas	02 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
11,25 -1,1 Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	22.08. Düsseldorf
11,19 +1,7 Owczarski, Melanie	05 TV Wattenscheid 01	13.06. Essen
11,16 +0,8 Meis, Louisa	03 TV Gladbeck 1912	12.06. Bremen
11,16 -0,4 Hellmann, Marie	02 TuS Germania Horstmar	29.07. Rheine
10,95 +0,3 Möllers, Lynn Alexandra	02 LG Ahlen	12.09. Lage
10,78 +0,8 Seidler, Lara	04 TV Gladbeck 1912	29.07. Rheine
10,58 -1,2 Bröckling, Oda	05 TSV Schloß Neuhaus	29.07. Rheine
10,44 +0,5 Hülsmann, Marie	05 TV Gladbeck 1912	12.09. Lage
10,44 +0,6 Vaske, Kim	05 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12.09. Lage
10,36 -1,4 Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01	22.08. Düsseldorf
10,17 +1,7 Terkuhlen, Sanja	02 TuS Germania Horstmar	12.09. Lage
10,16 -0,1 Heger, Sarah	06 TV Mettingen	12.08. Rheine
10,11 -0,9 Fohrmann, Frieda	03 SuS Olfen	01.07. Olfen
10,07 -2,1 Bröckling, Freya	07 TSV Schloß Neuhaus	29.07. Rheine
9,83 -0,2 Ide, Johanna	08 TV Jahn Rheine	12.08. Rheine
9,81 -0,5 Eusten, Leonie	06 TV Wattenscheid 01	12.09. Lage
9,80 +0,8 Smit, Betty	03 LG Ahlen	28.08. Horstmar
9,74 0,0 Czeldar, Hanna	05 TuS 09 Erkenschwick	19.06. Oer-Erkenschwick
9,69 -0,6 Görz, Florentine	06 TV Wattenscheid 01	22.08. Düsseldorf
9,66 0,0 Vortmeier, Maike	04 TuS 09 Erkenschwick	19.06. Oer-Erkenschwick
9,49 +0,8 Heimann, Jolina	03 LG Ahlen	28.08. Horstmar
9,49 0,0 Weißen, Hanna	06 LG Ems Warendorf	12.09. Lage
9,47 +0,8 Runte, Greta	05 TuS 09 Erkenschwick	22.08. Düsseldorf



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

9,46 +0,2 Best, Elina
9,43 +1,8 Aßmann, Patricia
9,34 +1,2 Walther, Wiebke

06 TV Wattenscheid 01
03 LG Ahlen
05 LG Wittgenstein

12.09. Lage
28.08. Horstmar
06.07. Allendorf (Eder)

Kugelstoß (4000g)

11,56 Winkelmann, Katharina
11,53 Tagbo, Alyssa
11,41 Northoff, Pia
10,47 Linnemöller, Nike
10,46 Klein, Emily
9,75 Brockmann, Sarina
9,71 Wältz, Nina
9,71 Medjic, Amina
9,59 Trapphoff, Katharina
9,58 Mohammed, Kathrin
9,52 Woldt, Marie
9,16 Möllers, Lynn Alexandra
9,14 Deitert, Anna
9,00 Keis, Vanessa
8,98 Laux, Lea
8,78 Legge, Louisa
8,77 Zander, Sarah
8,69 Laryea, Niobe
8,64 Postel, Giulia
8,61 Krabbe, Laura
8,39 Müller, Annika
8,34 Böttiger, Antonia
8,31 Wiethoff, Lea
8,13 Smit, Betty
8,01 Renner, Paula
8,00 Brüll, Luisa
7,93 Schmidt, Milena
7,93 Senge, Hannah
7,64 Kahl, Marlana
7,38 Schmitt-Degenhardt, Lara

03 FC Schalke 04
03 TV Gladbeck 1912
02 TV Wattenscheid 01
03 SV 1860 Minden
03 VfL Gladbeck 1921
02 LG Bünde-Löhne
02 LG Bünde-Löhne
03 LG Kindelsberg Kreuztal
03 LC Paderborn
03 LG Kindelsberg Kreuztal
03 LG Olympia Dortmund
02 LG Ahlen
02 LG Bünde-Löhne
03 TV Vreden
02 LG Olympia Dortmund
03 SuS Olfen
03 LG Menden (bis 2021)
03 LTV Lippstadt
02 VfL Gladbeck 1921
03 TuS Ickern 1912
03 CVJM Siegen SG
03 LAZ Soest
03 LC Attendorn
03 LG Ahlen
02 LC Paderborn
03 LC Paderborn
02 LG Wittgenstein
03 LG Lemgo
04 LG Bünde-Löhne
02 Ski-Club Fretter

19.06. Sonsbeck
08.05. Halle (Saale)
12.08. Rheine
07.08. Minden
19.06. Sonsbeck
03.07. Gütersloh
20.08. Wesel
12.09. Lage
26.06. Blomberg
03.07. Kreuztal
26.06. Attendorn
28.08. Horstmar
20.08. Wesel
21.08. Lüdinghausen
03.06. Mörfelden-Walldorf
21.08. Lüdinghausen
18.09. Menden
29.08. Blomberg
03.10. Gladbeck
18.09. Herne
21.08. Siegen-Geisweid
03.10. Gladbeck
26.06. Attendorn
28.08. Horstmar
03.07. Gütersloh
03.07. Gütersloh
21.08. Siegen-Geisweid
29.08. Blomberg
03.07. Gütersloh
28.08. Attendorn

Diskuswurf (1000g)

53,80 Northoff, Pia
41,40 Echterhoff, Frieda
39,93 Meier, Jana
36,62 Griesse, Romi
36,31 Heine, Lina
34,90 Schütte, Sophia

02 TV Wattenscheid 01
06 TV Wattenscheid 01
04 TV Wattenscheid 01
05 VfB Salzkotten
05 Stabhochsprungverein Horn-Bad
Meinberg-Lippe
03 LG Geseke

20.06. Düsseldorf
11.08. Düsseldorf
03.07. Bielefeld
18.07. Meppen
18.09. Dortmund
18.07. Bochum-Wattenscheid



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

30,85	Schulte im Walde, Marie	05 LG Olympia Dortmund	03.10. Gladbeck
30,63	Böttiger, Johanna	06 LAZ Soest	03.10. Gladbeck
30,31	Menzel, Meret	05 VfL Gladbeck 1921	03.10. Gladbeck
30,22	Lucas, Hanna	07 LA SV Herten	25.09. Oelde
28,78	Böhm, Merita	05 FC Nordkirchen	12.09. Lage
28,53	Wiethaup, Lilly	02 SC Union 08 Lüdingtonhausen	21.08. Lüdingtonhausen
28,32	Hölscher, Nora	04 FC Nordkirchen	12.09. Lage
27,33	Postel, Giulia	02 VfL Gladbeck 1921	05.09. Bochum-Wattenscheid
26,80	Heger, Sarah	06 TV Mettingen	12.08. Rheine
26,30	Terkuhlen, Sanja	02 TuS Germania Horstmar	28.08. Horstmar
25,31	Wältz, Nina	02 LG Bünde-Löhne	29.08. Blomberg
24,37	Stoffel, Charlotte	04 SC Union 08 Lüdingtonhausen	21.08. Lüdingtonhausen
24,32	Terlinden, Hanna Katharina	05 LG Wittgenstein	17.07. Niederselters
24,31	Klein, Emily	03 VfL Gladbeck 1921	03.10. Gladbeck
24,21	Böttiger, Antonia	03 LAZ Soest	03.10. Gladbeck
24,16	Mecking, Leni	05 TSG Reken	12.09. Lage
23,75	Schnieders, Anna Maria	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.09. Soest
23,63	Zander, Sarah	03 LG Menden (bis 2021)	14.08. Witten
23,62	Madu, Emma	06 DJK Blau-Weiß Annen	18.07. Bochum-Wattenscheid
22,11	Romeo, Maleen	06 LAZ Soest	25.09. Soest
21,80	Lissel, Anna Louisa	04 LAZ Regio Herford	29.08. Blomberg
21,72	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.08. Blomberg
21,54	Schulze Meinhövel, Julia	06 SC Union 08 Lüdingtonhausen	22.08. Lüdingtonhausen
21,35	Freisfeld, Finnja	07 LG Brillux Münster	22.08. Lüdingtonhausen

Hammerwurf (4000g)

39,52	Klee, Jana	02 LAZ Soest	27.06. Soest
35,61	Böttiger, Antonia	03 LAZ Soest	27.06. Soest
24,19	Rogge, Lea	03 LAZ Soest	27.06. Soest

Speerwurf (600g)

39,71	Deitert, Anna	02 LG Bünde-Löhne	07.08. Minden
37,48	Tagbo, Alyssa	03 TV Gladbeck 1912	05.06. Bochum-Wattenscheid
37,08	Klein, Emily	03 VfL Gladbeck 1921	11.09. Lage
36,84	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	04.07. Gütersloh
35,92	Wältz, Nina	02 LG Bünde-Löhne	11.09. Lage
35,08	Northoff, Pia	02 TV Wattenscheid 01	14.08. Witten
34,60	Zander, Sarah	03 LG Menden (bis 2021)	24.07. Rheine
33,81	Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	11.09. Lage
33,13	Glasow, Paula	03 Ski-Club Olpe	11.09. Lage
30,71	Trapphoff, Katharina	03 LC Paderborn	04.07. Gütersloh
29,88	Maaßen, Lucia	02 SC Union 08 Lüdingtonhausen	21.08. Lüdingtonhausen
29,75	Linnemöller, Nike	03 SV 1860 Minden	07.08. Minden
28,65	Junglas, Johanna	03 TV Wattenscheid 01	05.09. Bochum-Wattenscheid



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

28,62	Postel, Giulia	02 VfL Gladbeck 1921	14.08. Witten
27,34	Brüll, Luisa	03 LC Paderborn	10.07. Paderborn
26,95	Fischer, Sarina	02 SC Union 08 Lüdinghausen	11.09. Lage
26,82	Böttiger, Antonia	03 LAZ Soest	25.09. Soest
26,78	Vaske, Kim	05 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	09.05. Leverkusen
25,87	Grote, Zoe	02 TG Zur roten Erde Schwelm	04.09. Hagen
24,90	Leimann, Leonie	03 TuS 09 Erkenschwick	04.09. Hagen
23,88	Laux, Lea	02 LG Olympia Dortmund	18.09. Dortmund
23,39	Braun-Spichalski, Rabea	03 TuS 09 Erkenschwick	03.07. Recklinghausen
22,54	Renner, Paula	02 LC Paderborn	04.07. Gütersloh
21,61	Aßmann, Patricia	03 LG Ahlen	28.08. Horstmar
21,34	Klee, Jana	02 LAZ Soest	25.09. Soest
21,25	Pauer, Kira	02 LG Bünde-Löhne	29.08. Blomberg
20,15	Kahl, Marlena	04 LG Bünde-Löhne	04.07. Gütersloh
18,85	Rogge, Lea	03 LAZ Soest	25.09. Soest
18,64	Krabbe, Laura	03 TuS Ickern 1912	03.10. Gladbeck
13,69	Conrad, Selina	03 LG Lemgo	29.08. Blomberg

Siebenkampf

5.307	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	20.08. Wesel
14,39 (+0,1) - 924 1,74 - 903 9,69 - 509 24,71 (-0,4) - 914 5,51 (-0,6) - 703 32,27 - 520 2:19,20 - 834			
4.739	Wältz, Nina	02 LG Bünde-Löhne	20.08. Wesel
15,65 (+0,4) - 758 1,68 - 830 9,71 - 510 26,32 (-0,2) - 769 5,27 (+0,6) - 634 35,22 - 576 2:32,52 - 662			
4.485	Deitert, Anna	02 LG Bünde-Löhne	03.07. Gütersloh
15,76 (-1,0) - 744 1,63 - 771 8,88 - 456 27,56 (-1,3) - 666 5,08 (+0,3) - 581 36,36 - 598 2:31,89 - 669			
4.269	Trapphoff, Katharina	03 LC Paderborn	03.07. Gütersloh
15,75 (-1,0) - 745 1,55 - 678 9,53 - 499 26,42 (-1,8) - 761 5,29 (+0,3) - 640 30,71 - 490 2:50,72 - 456			
3.956	Kahl, Marlena	04 LG Bünde-Löhne	03.07. Gütersloh
15,47 (-0,6) - 781 1,67 - 818 7,64 - 376 27,83 (-1,8) - 644 5,14 (+0,3) - 598 20,15 - 292 2:51,57 - 447			
3.466	Renner, Paula	02 LC Paderborn	03.07. Gütersloh
16,01 (-0,6) - 713 1,47 - 588 8,01 - 400 28,60 (-1,3) - 584 4,82 (+0,2) - 511 22,54 - 336 3:03,47 - 334			
2.340	Brüll, Luisa	03 LC Paderborn	03.07. Gütersloh
20,99 (-1,0) - 225 1,27 - 379 8,00 - 399 29,36 (-1,3) - 528 4,70 (+0,3) - 479 ogV - 0 3:03,88 - 330			

Siebenkampf-Mannschaft

14.454	LG Bünde-Löhne,	20.08. Wesel
Brockmann (2002) 5.307, Wältz (2002) 4.739, Deitert (2002) 4.408		
13.323	LG Brillux Münster,	12.06. Soest
Schwering (2004) 4.998, Lupfer (2005) 4.394, Batantou (2004) 3.931		
10.075	LC Paderborn,	03.07. Gütersloh
Trapphoff (2003) 4.269, Renner (2002) 3.466, Brüll (2003) 2.340		
9.944	TV Wattenscheid 01,	12.06. Soest
Roos (2007) 3.567, Pluschkell (2007) 3.222, Muratovic (2007) 3.155		
9.153	LAZ Soest,	12.06. Soest
Muschalik (2006) 3.434, Ponomarenko (2006) 3.106, Michel (2007) 2.613		



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

Männliche Jugend U18

100m

10,46 +1,2 Hartenberg, Lennart	04 TV Wattenscheid 01	01.08. Rostock
10,77 +0,7 Issa, Rodi Amin	04 TV Wattenscheid 01	03.07. Gladbeck
11,16 -1,0 Braida, Noah	04 TV Wattenscheid 01	05.06. Bochum-Wattenscheid
11,24 +0,3 Hartleif, Nils	04 Recklinghäuser LC	03.07. Recklinghausen
11,42 -0,8 Markou, Alexandros	04 Marathon-Club Menden	12.09. Lage
11,42 -0,8 Stein, Mathis	05 SuS 1910 Enniger	12.09. Lage
11,43 +0,4 Sundermann, Bastian	04 LG Brillux Münster	07.08. Minden
11,47 +1,9 Wienecke, Jannik	05 DJK Arminia Ibbenbüren	28.08. Coesfeld
11,54 +0,9 Solschek, Christopher	04 TV Gladbeck 1912	12.09. Lage
11,54 +1,0 Uruthiran, Abinayan	06 TV Wattenscheid 01	12.09. Lage
11,57 +1,3 Rutz, Robert	05 SC Herford	29.08. Blomberg
11,61 0,0 Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	16.07. Gladbeck
11,63 -0,9 Hültenschmidt, Sven	04 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
11,66 0,0 Bertmann, Stephan Jordan	04 TV Wattenscheid 01	03.09. Iserlohn
11,66 -1,2 Windhusen, Sven	04 LAZ Iserlohn	18.09. Menden
11,67 0,0 Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
11,70 -0,7 Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	06.07. Allendorf (Eder)
11,73 +0,1 Lakemper, Justus	05 LG Ems Warendorf	12.09. Lage
11,74 +1,0 Kasusch, Lukas	06 LG Wittgenstein	12.09. Lage
11,76 +0,1 Platte, Benedikt	05 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
11,76 -0,2 Mariupolski, Tim	04 DJK Arminia Ibbenbüren	21.08. Lüdinghausen
11,78 -0,2 Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
11,79 +0,1 Kannenberg, Moritz	04 LC Paderborn	19.06. Sonsbeck
11,79 +0,9 Gesterkamp, Tim	05 LG Brillux Münster	12.09. Lage
11,80 +1,6 Wenner, Nik	06 LG Kindelsberg Kreuztal	30.06. Olpe
11,80 +1,0 Waldner, Moritz Liam	06 TV Wattenscheid 01	12.09. Lage
11,81 +1,0 Steins, Alexander	04 LAC Castrop-Rauxel	18.09. Herne
11,83 +1,2 Grümbel, Michel	04 CVJM Siegen SG	30.06. Olpe
11,84 +1,7 Claeßen, Felix	06 LG Coesfeld	26.06. Coesfeld
11,85 +0,1 Böhme, Ardian	04 LG Bünde-Löhne	12.09. Lage

200m

22,33 -0,5 Hartleif, Nils	04 Recklinghäuser LC	12.06. Solingen
22,85 +0,3 Markou, Alexandros	04 Marathon-Club Menden	03.09. Iserlohn
23,06 -0,2 Rutz, Robert	05 SC Herford	25.09. Münster
23,11 +0,2 Sundermann, Bastian	04 LG Brillux Münster	10.07. Wetzlar
23,21 -0,5 Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	05.09. Bochum-Wattenscheid
23,42 +0,1 Bertmann, Stephan Jordan	04 TV Wattenscheid 01	03.09. Iserlohn
23,45 -0,5 Solschek, Christopher	04 TV Gladbeck 1912	05.09. Bochum-Wattenscheid
23,50 -0,3 Wienecke, Jannik	05 DJK Arminia Ibbenbüren	12.09. Lage



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

23,70	0,0 Kannenberg, Moritz	04 LC Paderborn	19.06. Sonsbeck
23,87	-0,3 Grümbel, Michel	04 CVJM Siegen SG	12.09. Lage
23,93	+1,1 Lakemper, Justus	05 LG Ems Warendorf	03.07. Recklinghausen
23,99	0,0 Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	21.08. Siegen-Geisweid
24,13	-0,5 Steins, Alexander	04 LAC Castrop-Rauxel	05.09. Bochum-Wattenscheid
24,18	+1,7 Gesterkamp, Tim	05 LG Brillux Münster	03.07. Recklinghausen
24,26	+1,1 Kluth, Mike	05 TV Wattenscheid 01	03.07. Recklinghausen
24,26	-0,4 Claeßen, Felix	06 LG Coesfeld	21.08. Lüdensinghausen
24,40	-0,4 Busse, Jonas	04 LG Oelde/Wadersloh	19.09. Lüdensinghausen
24,42	-1,3 Peelen, Tobias	04 TV Gladbeck 1912	26.06. Coesfeld
24,42	+0,6 Klaus, Dennis	04 LAG Siegen	30.06. Olpe
24,51	-1,1 Röhrs, Jannis	04 LG Brillux Münster	07.08. Minden
24,56	-0,1 Platte, Benedikt	05 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
24,61	+0,1 Schulte, Thilo	05 LG Lüdensinghausen	03.09. Iserlohn
24,75	+0,8 Horstmeier, Nils	05 DJK Arminia Ibbenbüren	12.09. Lage
24,77	+0,2 Huning, Jonas	05 TV Vreden	03.07. Gladbeck
24,85	-0,5 Albrecht, Marius Alexander	05 TV Gladbeck 1912	05.09. Bochum-Wattenscheid
24,89	0,0 Langenbach, Patrick	05 CVJM Siegen SG	21.08. Siegen-Geisweid
24,95	+1,0 Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
25,00	+0,8 Korting, Elias	05 Recklinghäuser LC	19.06. Sonsbeck
25,15	-1,1 Dievernich, Emil-Finn	05 Bielefelder TG	07.08. Minden
25,21	-0,2 Chmiel, Jannis	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06. Minden

400m

49,88	Rutz, Robert	05 SC Herford	12.09. Lage
50,63	Sundermann, Bastian	04 LG Brillux Münster	30.07. Rostock
51,18	Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	16.07. Gladbeck
52,44	Heitböhmer, Fabio	04 LG Olympia Dortmund	22.05. Olfen
52,52	Bertmann, Stephan Jordan	04 TV Wattenscheid 01	29.05. Melle
52,88	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	22.05. Olfen
53,40	Peelen, Tobias	04 TV Gladbeck 1912	26.06. Coesfeld
53,64	Radin, Joel	05 TSV Rütten	03.07. Recklinghausen
53,76	Wienecke, Jannik	05 DJK Arminia Ibbenbüren	26.06. Lingen
53,77	Busse, Jonas	04 LG Oelde/Wadersloh	12.09. Lage
54,03	Clasen, Raphael	04 TSV Rütten	03.07. Recklinghausen
54,11	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
54,13	Röhrs, Jannis	04 LG Brillux Münster	03.07. Recklinghausen
54,51	Böger, Michel	04 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
54,57	Dievernich, Emil-Finn	05 Bielefelder TG	19.09. Rheine
55,13	Homburg, Lukas	04 LG Bünde-Löhne	12.06. Dortmund
55,18	Pluschkell, Lars	05 TV Wattenscheid 01	07.07. Pfungstadt
56,18	Albrecht, Marius Alexander	05 TV Gladbeck 1912	22.05. Olfen
56,43	Stöcker, Noah	05 Recklinghäuser LC	05.09. Bochum-Wattenscheid
56,44	Schulte, Thilo	05 LG Lüdensinghausen	19.09. Lüdensinghausen



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

57,23	Vogel, Adrian	05 SC Eintracht Hamm	03.07. Recklinghausen
58,17	Schlieker, Emilian	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06. Blomberg
59,14	Barlage, Fabian	05 LG Rheine-Elte	22.08. Lüdinghausen
60,20	Krüsmann, Aljoscha	04 LG Fichte-Else-Kabel	11.09. Hagen
60,94	Kampmann, Niklas	05 SG Eintracht Ergste	11.09. Hagen
61,61	Bornefeld, Peer	05 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
64,53	Wellpoth, Jan	05 VfL Gladbeck 1921	03.07. Recklinghausen

800m

1:53,98	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	19.06. Regensburg
1:54,74	Rutz, Robert	05 SC Herford	12.06. Dortmund
1:55,89	Färber, Jennings	04 SV Brackwede	12.06. Osterode
1:55,92	Heitböhrer, Fabio	04 LG Olympia Dortmund	07.07. Pfungstadt
1:58,17	Schiefer, Lucas	04 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
1:59,27	Heidner, Bjarne	05 LC Solbad Ravensberg	18.07. Bochum-Wattenscheid
1:59,87	Nhanombe, Leonel	04 LV Oelde	07.07. Pfungstadt
2:00,61	Riebe, Lenny Fred	06 LG Olympia Dortmund	05.09. Hannover
2:02,76	Anneken, Linus	04 TV Mettingen	11.09. Lage
2:03,32	Leibnitz, Ilja	06 Recklinghäuser LC	03.07. Recklinghausen
2:04,24	Eller, Malte	05 LAZ Iserlohn	11.09. Lage
2:04,57	Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	11.09. Lage
2:05,04	Stöcker, Noah	05 Recklinghäuser LC	19.06. Sonsbeck
2:05,14	Pluschkell, Lars	05 TV Wattenscheid 01	11.09. Lage
2:05,20	Thomas, Kian	04 LC Paderborn	11.09. Lage
2:05,27	Gebauer, Jonathan	06 LC Paderborn	03.07. Bielefeld
2:05,32	Grobbe, Luca	06 LAC Veltins Hochsauerland	11.09. Lage
2:05,72	Kamp, Leo	05 TV Mettingen	11.09. Lage
2:06,01	Clasen, Raphael	04 TSV Rütten	26.06. Arnsberg
2:06,65	Büscher, Jan Friedrich	04 TV Westfalia Epe	21.08. Lüdinghausen
2:06,88	Radin, Joel	05 TSV Rütten	26.06. Arnsberg
2:07,28	Schlieker, Emilian	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.09. Lage
2:07,60	Runde, Cedrik	06 LG Brillux Münster	03.07. Recklinghausen
2:08,12	Lewandowski, Gustav	07 SV Brackwede	29.05. Melle
2:09,20	Helpenstein, Maximilian	07 LF Lühtringen 1983	05.09. Bad Driburg
2:09,70	Faure, Julius	05 LG Olympia Dortmund	07.07. Pfungstadt
2:10,09	Wallinda, Max	05 LG Olympia Dortmund	26.06. Minden
2:10,79	Althoff, Ben	05 LG Oelde/Wadersloh	03.07. Recklinghausen
2:11,26	Rengshausen, Justus	04 LG Coesfeld	26.09. Arnsberg
2:13,63	Lohrke, Lasse	07 LG Dorsten	05.09. Bochum-Wattenscheid

1500m

3:54,69	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	12.06. Dortmund
3:58,98	Schiefer, Lucas	04 LG Olympia Dortmund	29.05. Pfungstadt
4:02,79	Heitböhrer, Fabio	04 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

4:03,09	Boeck, Noah	04 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
4:07,29	Nhanombe, Leonel	04 LV Oelde	07.08. Minden
4:09,39	Färber, Jennings	04 SV Brackwede	07.08. Minden
4:10,46	Landwehrjohann, Fynn	04 LV Oelde	12.06. Dortmund
4:10,61	Heidner, Bjarne	05 LC Solbad Ravensberg	04.07. Bielefeld
4:12,77	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	19.06. Sonsbeck
4:12,90	Riebe, Lenny Fred	06 LG Olympia Dortmund	27.08. Melle
4:12,99	Margetts, Sebastian	04 LG Olympia Dortmund	11.04. New York (USA)
4:15,83	Anneken, Linus	04 TV Mettingen	27.08. Melle
4:19,70	Althoff, Ben	05 LG Oelde/Wadersloh	12.09. Lage
4:21,19	Kamp, Leo	05 TV Mettingen	12.09. Lage
4:23,45	Notzon, Bastian	04 TV Wattenscheid 01	12.06. Dortmund
4:25,28	Büscher, Jan Friedrich	04 TV Westfalen Epe	22.08. Lüdingtonhausen
4:25,34	Reinmuth, Anton	05 LG Brillux Münster	12.06. Dortmund
4:29,09	Gebauer, Jonathan	06 LC Paderborn	07.08. Minden
4:34,53	Faure, Julius	05 LG Olympia Dortmund	29.05. Pfungstadt
4:38,46	Wallinda, Max	05 LG Olympia Dortmund	22.05. Olfen
4:46,95	Wieschermann, Nick	05 TV Wattenscheid 01	12.06. Dortmund
4:47,15	Kauder, Sandro	05 TV Wattenscheid 01	12.06. Dortmund
4:49,07	Keller, Mathis	04 DJK Arminia Ibbenbüren	26.06. Lingen
4:52,84	Mainz, Jannis	05 BTW Bünde	07.08. Minden
4:52,98	Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	17.07. Gladbeck
5:13,46	Albrecht, Marius Alexander	05 TV Gladbeck 1912	17.07. Gladbeck
5:16,38	Böger, Michel	04 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
5:17,51	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
6:18,95	Bornefeld, Peer	05 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg

3000m

8:50,68	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	16.07. Dortmund
8:54,06	Margetts, Sebastian	04 LG Olympia Dortmund	12.06. New York (USA)
9:04,37	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	30.07. Rostock
9:15,64	Boeck, Noah	04 LG Olympia Dortmund	19.06. Sonsbeck
9:17,73	Landwehrjohann, Fynn	04 LV Oelde	19.06. Borgholzhausen
9:21,49	Heidner, Bjarne	05 LC Solbad Ravensberg	19.06. Borgholzhausen
9:37,18	Gebauer, Jonathan	06 LC Paderborn	04.09. Hannover
9:46,25	Althoff, Ben	05 LG Oelde/Wadersloh	21.08. Lüdingtonhausen
9:51,47	Büscher, Jan Friedrich	04 TV Westfalen Epe	27.08. Melle
9:51,76	Reinmuth, Anton	05 LG Brillux Münster	21.08. Lüdingtonhausen
9:57,73	Vogel Martin, Adrian	05 TV Wattenscheid 01	29.05. Pfungstadt
9:59,45	Notzon, Bastian	04 TV Wattenscheid 01	22.05. Olfen
10:07,79	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	27.08. Melle
10:40,05	Helpenstein, Maximilian	07 LF Lüdingtonhausen 1983	16.10. Uslar
10:43,23	Wieschermann, Nick	05 TV Wattenscheid 01	22.05. Olfen
10:49,88	Kaufmann, Jonas	05 SV 1860 Minden	02.10. Stadthagen



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

11:01,09	Kauder, Sandro	05 TV Wattenscheid 01	22.05. Olfen
11:43,72	Kellner, Lasse	06 LC Westfalia Herne	28.08. Solingen
11:45,22	Schüller, Finn	06 LC Westfalia Herne	28.08. Solingen
11:57,17	Winter, Xaver	05 LG Wittgenstein	21.08. Siegen-Geisweid

5000m

16:07,78	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	04.07. Bielefeld
16:31,37	Reinmuth, Anton	05 LG Brillux Münster	27.08. Melle
17:27,95	Althoff, Ben	05 LG Oelde/Wadersloh	07.08. Minden
17:52,13	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	04.07. Bielefeld
18:23,11	Kaufmann, Jonas	05 SV 1860 Minden	27.08. Melle
20:50,02	Ide, Michael	05 Marathon Soest	27.06. Soest

5km Straßenlauf

15:34	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	28.11. Herten
16:18	Meckel, Lukas	04 PV-Triathlon Witten	31.10. Witten
17:06	Gebauer, Jonathan	06 LC Paderborn	02.10. Verl
17:24	Kamp, Leo	05 TV Mettingen	28.11. Herten
17:26	Faure, Julius	05 LG Olympia Dortmund	22.08. Dortmund
17:27	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	22.08. Dortmund
17:36	Althoff, Ben	05 LG Oelde/Wadersloh	09.10. Wadersloh
18:17	Butterwegge, Luis	07 LC Paderborn	07.11. Gütersloh
18:26	Straub, Aik	07 LG Olympia Dortmund	22.08. Dortmund
18:42	Overkamp, Justus	06 TV Westfalia Epe	09.10. Coesfeld
19:00	Dilkaute, Jonas	04 LG Coesfeld	09.10. Coesfeld
19:24	Görrissen, Tom	06 LG Olympia Dortmund	28.11. Herten
19:27	Derwald, Jannes	07 LG Olympia Dortmund	22.08. Dortmund
19:36	Ucka, Nicolas	07 LC Westfalia Herne	28.11. Herten
21:12	Eller, Malte	05 LAZ Iserlohn	28.11. Herten
21:18	Kellner, Lasse	06 LC Westfalia Herne	26.09. Herten
21:53	Grundkötter, Paul	06 LG Ems Warendorf	04.09. Warendorf
22:32	Wellpoth, Jan	05 VfL Gladbeck 1921	28.11. Herten
23:00	Pokoyski, Alexander	09 SuS Bertlich 1945	26.09. Herten
23:00	Lampe, Oskar	09 LG Coesfeld	09.10. Coesfeld
23:34	Klingbeil, Felix	04 SV Brackwede	02.10. Verl
23:58	Gründel, Philipp	09 SuS Bertlich 1945	28.11. Herten
24:09	Küper, Leo	04 FC Viktoria Heiden	09.10. Coesfeld
24:35	Weyer, Michel	09 LG Coesfeld	09.10. Coesfeld
24:41	Kinder, Melvin	04 LG Ems Warendorf	09.10. Coesfeld
26:10	Eisleben, Paul	07 LG Ems Warendorf	04.09. Warendorf
26:16	Selting, Malte	08 LG Coesfeld	09.10. Coesfeld
29:09	Bruns, Benjamin	05 LG Kreis Gütersloh 09	02.10. Verl
34:54	Rothe, Marcel	09 SuS Bertlich 1945	26.09. Herten



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

10km Straßenlauf

32:53	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	31.10. Uelzen
33:57	Schiefer, Lucas	04 LG Olympia Dortmund	31.10. Uelzen
34:11	Boeck, Noah	04 LG Olympia Dortmund	31.10. Uelzen
35:21	Landwehrjohann, Fynn	04 LV Oelde	31.10. Uelzen
35:21	Nhanombe, Leonel	04 LV Oelde	31.10. Uelzen
35:34	Faure, Julius	05 LG Olympia Dortmund	20.11. Essen
35:51	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	20.11. Essen
36:41	Althoff, Ben	05 LG Oelde/Wadersloh	31.12. Köln
36:50	Büscher, Jan Friedrich	04 TV Westfalia Epe	31.10. Uelzen
44:09	Brauns, Lukas	04 SG Einigkeit Exter	14.08. Ostbevern
46:27	Kolke, Tristan	06 LG Lippe-Süd	23.10. Schieder-Schwalenberg
49:32	Brockhaus, Jonas	05 SuS Schalke 96	28.11. Herten

110m Hürden (914mm)

13,84 +0,4	Braida, Noah	04 TV Wattenscheid 01	31.07. Rostock
14,04 +1,0	Petruschka, Mark	04 TV Wattenscheid 01	08.05. Dresden
14,60 +0,2	Solschek, Christopher	04 TV Gladbeck 1912	31.07. Rostock
15,09 0,0	Albrecht, Marius Alexander	05 TV Gladbeck 1912	03.07. Gladbeck
15,21 +1,7	Grümbel, Michel	04 CVJM Siegen SG	17.07. Kreuztal
15,56 -0,8	Klaus, Dennis	04 LAG Siegen	03.07. Kreuztal
15,63 +1,5	Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	26.06. Coesfeld
15,74 -0,3	Böhme, Ardian	04 LG Bünde-Löhne	11.09. Lage
16,13 +1,5	Terbeck, Max	04 LG Coesfeld	26.06. Coesfeld
16,26 +1,5	Rengshausen, Justus	04 LG Coesfeld	26.06. Coesfeld
16,39 -1,1	Böger, Michel	04 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
16,40 +0,1	Peelen, Tobias	04 TV Gladbeck 1912	17.07. Gladbeck
17,12 +1,0	Bruns, Benjamin	05 LG Kreis Gütersloh 09	07.08. Minden
17,88 -1,1	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
17,96 -0,3	Huning, Jonas	05 TV Vreden	21.08. Lüdinghausen
18,12 -0,3	Uhlenbrock, Felix	05 TuS Germania Horstmar	11.09. Lage
18,26 -1,1	Bornefeld, Peer	05 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg

400m Hürden (838mm)

56,57	Peelen, Tobias	04 TV Gladbeck 1912	03.07. Gladbeck
56,64	Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	03.07. Gladbeck
57,50	Bertmann, Stephan Jordan	04 TV Wattenscheid 01	03.07. Bielefeld
58,50	Windeler, Julian Louis	04 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
58,69	Grümbel, Michel	04 CVJM Siegen SG	19.06. Sonsbeck
58,89	Robertz, Leonard	04 LG Olympia Dortmund	19.06. Sonsbeck

2000m Hindernis (838mm)

6:03,57	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	01.08. Rostock
6:04,32	Boeck, Noah	04 LG Olympia Dortmund	07.07. Pfungstadt



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

4x100m

45,02	StG Ibbenbüren/Recke, Mariupolski (2004), Wienecke (2005), Horstmeier (2005), Kleinhaus (2006)	26.09. Arnsberg
45,09	TV Gladbeck 1912, Langer (2005), Bietenbeck (2005), Solschek (2004), Albrecht (2005)	12.09. Lage
46,54	TV Wattenscheid 01, Wegermann (2007), Uruthiran (2006), Waldner (2006), Mawumba (2007)	12.09. Lage
47,80	LC Paderborn, Schallner (2005), Scholz (2005), Kannenberg (2004), Müller (2005)	26.09. Arnsberg
47,91	LC Paderborn, Speer (2004), Baumann (2004), Keskin (2004), Korinth (2004)	26.09. Arnsberg
47,93	LG Brillux Münster, Salow (2007), Runde (2006), Schwarze (2006), Huesmann (2006)	26.06. Münster
48,54	LG Kindelsberg Kreuztal, Ernst (2006), Wenner (2006), Schöler (2006), Kroes (2007)	12.09. Lage
48,81	LC Schwerte, Anstötz (2007), Limberg (2006), Hüge (2006), Dunke (2008)	12.09. Lage
49,34	LG Menden (bis 2021), Brinkschulte (2004), Brüne (2005), Lepentsiotis (2004), Lepentsiotis (2005)	18.09. Menden
49,88	VfL Eintracht Hagen, Schlosser (2006), Budde (2006), Kopecki (2006), Gleim (2007)	04.09. Hagen
50,05	LC Paderborn, Dmitrovic (2007), Butterwegge (2007), Menze (2006), Binger (2006)	26.09. Arnsberg
50,59	LAG Siegen, Schneider (2007), Sauerwald (2006), Lang (2007), Klaus (2004)	30.06. Olpe
50,98	LG Coesfeld, Claeßen (2004), Rengshausen (2004), Hakes (2004), Dilkaut (2004)	26.09. Arnsberg
51,61	LG Bünde-Löhne, Ruschel (2007), Wittemeier (2006), Redecker (2007), Bartling (2006)	26.09. Arnsberg
51,81	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (m), Hupertz (2006), Weber (2006), Schröder (2007), Reiche (2006)	30.06. Olpe
52,28	LG Olympia Dortmund, Robertz (2007), Radeck (2007), Wespel (2007), Straub (2007)	21.08. Olpe
52,90	LG Coesfeld, Lüking (2006), Leifeld (2006), Brinks (2007), Bohmert (2007)	26.09. Arnsberg
53,61	LG Lippe-Süd, Kolke (2006), Husemann (2006), Steinmeier (2007), Westphal (2007)	26.09. Arnsberg
54,71	LG Ems Warendorf, Eisleben (2007), Fortriede (2007), Bäumker (2007), Hagedorn (2007)	26.06. Münster
55,31	LG Brillux Münster, Thomas (2007), Dertmann (2007), Laufer (2006), Rehers (2007)	26.06. Münster

3x1000m

8:24,73	LG Olympia Dortmund, Faure (2005), Riebe (2006), Schiefer (2004), Franken (2006)	18.09. Dortmund
---------	---	-----------------



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

10:18,91	LG Olympia Dortmund, Görrissen (2006), Glahe (2007), Derwald (2007)	28.08. Dortmund
10:27,82	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (m), Lamprecht (2008), Hesse (2008), Weber (2006)	16.06. Olpe
10:34,60	LG Kindelsberg Kreuztal, Ernst (2006), Grüttner (2006), Nötzel (2006)	16.06. Olpe
11:04,88	LG Kindelsberg Kreuztal, Junghans (2008), Große Gehling (2007), Frensch (2007)	16.06. Olpe
12:08,77	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (m), Kostewitz (2006), Reiche (2006), Schröder (2007)	16.06. Olpe
13:08,37	ASC Weißbachtal, von der Heyden (2007), Cunz (2008), Klein (2008)	16.06. Olpe

Hochsprung

2,07	Robertz, Louis	04 LG Olympia Dortmund	25.06. Bühl
1,95	Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	16.05. Münster
1,92	Böhme, Ardian	04 LG Bünde-Löhne	12.09. Lage
1,91	Madu, Benny	04 DJK Blau-Weiß Annen	04.07. Mönchengladbach
1,84	Kleinhaus, Matthias	06 DJK Arminia Ibbenbüren	05.06. Bochum-Wattenscheid
1,83	Terbeck, Max	04 LG Coesfeld	21.08. Lüdinghausen
1,83	Haudek, Finn	05 TV Lengerich	12.09. Lage
1,82	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
1,80	Dertmann, Leonard	07 LG Brillux Münster	13.06. Stuhr
1,80	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
1,80	Bruns, Benjamin	05 LG Kreis Gütersloh 09	12.09. Lage
1,80	Kröger, Henning	04 LG Coesfeld	26.09. Arnsberg
1,80	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	26.09. Arnsberg
1,76	Böger, Michel	04 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
1,76	Düchting, Tim	04 TSV Schloß Neuhaus	03.07. Bielefeld
1,74	Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	16.05. Münster
1,74	Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	05.09. Bochum-Wattenscheid
1,74	Reinsch, Moritz	06 CLV Siegerland	11.09. Lage
1,73	Ernst, Dennis	06 LG Kindelsberg Kreuztal	22.08. Kreuztal
1,72	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	16.07. Gladbeck
1,72	Krüsmann, Aljoscha	04 LG Fichte-Else-Kabel	18.09. Hagen
1,71	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	20.08. Wesel
1,70	Neiske, Christoph	05 LG Kreis Gütersloh 09	19.09. Gütersloh
1,68	Fromme, Lukas	06 TV Wattenscheid 01	03.07. Recklinghausen
1,68	Keil, Mattis	07 SV 1860 Minden	04.07. Edemissen
1,68	Horstmeier, Nils	05 DJK Arminia Ibbenbüren	26.09. Arnsberg
1,67	Grobbe, Luca	06 LAC Veltins Hochsauerland	26.06. Arnsberg
1,66	Hülsmann, Levi	07 LG Coesfeld	26.06. Coesfeld
1,65	Sauerwald, Anton	06 LAG Siegen	26.06. Wilnsdorf
1,65	Mathews, Jonas	04 TSV Schloß Neuhaus	29.08. Blomberg



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

Stabhochsprung

4,60	Frey, Jonas Christopher	04 LG Olympia Dortmund	13.05. Bremen
4,60	Hohmann, Hendrik	04 USC Bochum	23.05. Dortmund
4,30	Böger, Michel	04 LG Lippe-Süd	23.05. Dortmund
4,01	Lehmkuhler, Leonard Friedrich	04 LG Olympia Dortmund	25.06. Horn-Bad Meinberg
3,90	Bornefeld, Peer	05 LG Lippe-Süd	29.05. Leichlingen
3,70	Kerzel, Simon	05 LG Rheine-Elte	04.06. Bochum
3,61	Osenberg, Erik	04 USC Bochum	18.09. Dortmund
3,51	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	25.06. Horn-Bad Meinberg
3,50	Bomers, Noah	05 LG Rheine-Elte	04.06. Bochum
3,43	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	23.07. Horn-Bad Meinberg
3,20	Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	17.07. Gladbeck
3,13	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	23.07. Horn-Bad Meinberg
3,10	Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	17.07. Gladbeck
3,10	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	18.09. Darmstadt
2,90	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	17.07. Gladbeck
2,81	Braun, Bjarne	05 USC Bochum	18.09. Dortmund
2,81	Rist, Louis	05 USC Bochum	18.09. Dortmund
2,81	Niehues, Lennart	05 TSG Dülmen	02.10. Dülmen
2,80	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
2,80	Frehe, Cayden	06 TV Mettingen	16.07. Dortmund
2,70	Albrecht, Marius Alexander	05 TV Gladbeck 1912	17.07. Gladbeck
2,70	Kleinhaus, Matthis	06 DJK Arminia Ibbenbüren	11.09. Lage
2,61	Cheishvili, Noel	08 LG Olympia Dortmund	18.09. Dortmund
2,61	Rohlfing, Jonas	06 LG Olympia Dortmund	18.09. Dortmund
2,60	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	21.08. Wesel
2,60	Müller, Luke	04 LV Oelde	25.09. Oelde
2,50	Husemann, David	06 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
2,50	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
2,31	Frey, Simon Konstantin	08 LG Olympia Dortmund	18.09. Dortmund
2,12	Mertens, Adrian-Silas	09 LG Lippe-Süd	04.07. Bielefeld

Weitsprung

6,87 -1,6 Wiese, Jan	04 LG Ahlen	16.07. Dortmund
6,38 +0,8 Hültenschmidt, Sven	04 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
6,37 +1,8 Huesmann, Moritz	06 LG Brillux Münster	13.05. Bremen
6,35 +0,4 Lakemper, Justus	05 LG Ems Warendorf	03.07. Recklinghausen
6,31 +0,7 Spieker, Jan	05 DJK Arminia Ibbenbüren	11.09. Lage
6,27 0,0 Kleinhaus, Matthis	06 DJK Arminia Ibbenbüren	05.06. Bochum-Wattenscheid
6,26 -0,7 Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	03.07. Bielefeld
6,17 -0,8 Horstmann, Leonard	04 LG Brillux Münster	13.05. Bremen
6,14 -0,2 Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
6,13 0,0 Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	16.07. Gladbeck



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

6,12 +0,7 Grümbel, Michel	04 CVJM Siegen SG	19.09. Netphen-Dreis-Tiefenbach
6,11 +1,5 Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	20.08. Wesel
6,07 +0,1 Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	05.09. Bochum-Wattenscheid
6,03 -0,3 Düchting, Tim	04 TSV Schloß Neuhaus	11.09. Lage
6,00 -0,8 Terbeck, Max	04 LG Coesfeld	28.08. Coesfeld
5,98 0,0 Horstmeier, Nils	05 DJK Arminia Ibbenbüren	11.09. Lage
5,97 +1,8 Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	16.07. Gladbeck
5,91 +0,3 Böhme, Ardian	04 LG Bünde-Löhne	11.09. Lage
5,91 +0,8 Wittemeier, Robin	06 LG Bünde-Löhne	12.09. Lage
5,86 -0,7 Limberg, Alexander	06 LC Schwerte	16.07. Dortmund
5,86 +0,6 Klein, Malon	05 LG Olympia Dortmund	11.09. Lage
5,75 +0,4 Böger, Michel	04 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
5,65 +0,2 Uruthiran, Abinayan	06 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
5,63 +0,4 Homburg, Lukas	04 LG Bünde-Löhne	11.09. Lage
5,61 +0,7 Keil, Mattis	07 SV 1860 Minden	07.08. Markt Schwaben
5,61 +0,4 Bruns, Benjamin	05 LG Kreis Gütersloh 09	29.08. Blomberg
5,60 0,0 Claeßen, Felix	06 LG Coesfeld	28.08. Coesfeld
5,57 +0,1 Wienecke, Jannik	05 DJK Arminia Ibbenbüren	28.08. Coesfeld
5,57 0,0 Reinsch, Moritz	06 CLV Siegerland	19.09. Lüdenscheid
5,57 +1,0 Scholz, Jan	05 LC Paderborn	26.09. Arnsberg

Dreisprung

14,14 -0,1 Horstmann, Leonard	04 LG Brillux Münster	13.05. Bremen
13,02 -1,4 Lakemper, Justus	05 LG Ems Warendorf	13.06. Essen
11,76 0,0 Klein, Malon	05 LG Olympia Dortmund	25.09. Hagen
11,72 +1,0 Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	28.08. Horstmar
10,83 +0,7 Huesmann, Moritz	06 LG Brillux Münster	28.08. Horstmar
10,81 +0,8 Lewandowski, Constantin	06 SV 1860 Minden	12.09. Lage
10,16 -0,1 Kraft, Patrik	06 LG Olympia Dortmund	25.09. Hagen
8,33 0,0 Reddemann, Paul	07 TuS 09 Erkenschwick	19.06. Oer-Erkenschwick

Kugelstoß (5000g)

14,62 Soicke, Maximilian	04 TSV Hagen 1860	12.09. Lage
14,54 Stein, Mathis	05 SuS 1910 Enniger	21.08. Lüdinghausen
14,32 Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	21.08. Siegen-Geisweid
13,14 Jungnitsch, Alexander	05 VfL Gladbeck 1921	05.09. Bochum-Wattenscheid
13,01 Spieker, Jan	05 DJK Arminia Ibbenbüren	21.08. Lüdinghausen
12,78 Madu, Benny	04 DJK Blau-Weiß Annen	03.10. Gladbeck
12,71 Rengshausen, Justus	04 LG Coesfeld	12.09. Lage
12,34 Skotzke, Mirko	05 VfB Fichte Bielefeld	07.08. Minden
12,30 Thumser, Alexander	04 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
12,15 Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	05.06. Bochum-Wattenscheid
11,98 Müller, Nikolaus	05 LG Kreis Lübbecke	25.09. Porta Westfalica
11,75 Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	16.07. Gladbeck



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

11,62	Eichner, Melvin	05 SV 1860 Minden	03.07. Bielefeld
11,62	Waltke, Marek	05 SV 1860 Minden	25.09. Porta Westfalica
11,38	Kleinhaus, Matthias	06 DJK Arminia Ibbenbüren	26.09. Arnsberg
11,21	Windhusen, Sven	04 LAZ Iserlohn	18.09. Menden
11,16	Albrecht, Marius Alexander	05 TV Gladbeck 1912	16.07. Gladbeck
11,11	Weyand, Klemens	05 TV Jahn Siegen	21.08. Siegen-Geisweid
11,11	Spilker, Till	04 DJK Arminia Ibbenbüren	26.09. Arnsberg
10,93	Westphal, Simon	05 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
10,68	Krüsmann, Aljoscha	04 LG Fichte-Elsey-Kabel	11.09. Hagen
10,51	Korinth, Justus Timotheus	04 LC Paderborn	26.09. Arnsberg
10,48	Kröger, Henning	04 LG Coesfeld	26.09. Arnsberg
10,38	Wewel, Jonas	04 SC Union 08 Lüdinghausen	02.10. Dülmen
10,36	Möllers, Dominik	05 LG Ems Warendorf	21.08. Lüdinghausen
10,32	Bornefeld, Peer	05 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
10,29	Böger, Michel	04 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
10,07	Müller, Finn Julius	05 LC Paderborn	26.09. Arnsberg
9,92	Brockhaus, Jonas	05 SuS Schalke 96	14.08. Witten
9,91	Horstmeier, Nils	05 DJK Arminia Ibbenbüren	03.10. Gladbeck

Diskuswurf (1500g)

40,66	Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	21.08. Siegen-Geisweid
40,39	Jungnitsch, Alexander	05 VfL Gladbeck 1921	03.06. Düsseldorf
38,95	Horstmeier, Nils	05 DJK Arminia Ibbenbüren	12.09. Lage
38,43	Madu, Benny	04 DJK Blau-Weiß Annen	03.10. Gladbeck
37,79	Spieker, Jan	05 DJK Arminia Ibbenbüren	19.06. Sonsbeck
36,39	Soicke, Maximilian	04 TSV Hagen 1860	25.09. Hagen
35,20	Polewka, David	05 TV Wattenscheid 01	21.08. Bergkamen-Oberaden
34,45	Klaus, Dennis	04 LAG Siegen	12.09. Lage
34,11	Wewel, Jonas	04 SC Union 08 Lüdinghausen	02.10. Dülmen
32,78	Krüsmann, Aljoscha	04 LG Fichte-Elsey-Kabel	25.09. Hagen
32,57	Albrecht, Marius Alexander	05 TV Gladbeck 1912	17.07. Gladbeck
32,35	Westphal, Simon	05 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
31,91	Rengshausen, Justus	04 LG Coesfeld	12.09. Lage
31,65	Müller, Nikolaus	05 LG Kreis Lübbecke	25.09. Porta Westfalica
30,68	Stein, Mathis	05 SuS 1910 Enniger	25.09. Oelde
28,32	Waltke, Marek	05 SV 1860 Minden	25.09. Porta Westfalica
28,27	Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	17.07. Gladbeck
27,33	Strack, Simon	04 SuS Stadtlohn	03.10. Gladbeck
27,08	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
26,51	Böger, Michel	04 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
26,07	Schäfers, Luca	04 LG Lippe-Süd	29.08. Blomberg
23,72	Haudek, Finn	05 TV Lengerich	25.09. Oelde
23,71	Bornefeld, Peer	05 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
22,95	Brockhaus, Jonas	05 SuS Schalke 96	10.08. Bergkamen-Oberaden



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

22,03	Osenberg, Erik	04 USC Bochum	05.09. Bochum-Wattenscheid
20,51	Oonk-Maatmann, Linas	04 SuS Stadtlohn	21.08. Lüdinghausen
19,15	Hennemann, Marco	04 TSG Dülmen	02.10. Dülmen

Hammerwurf (5000g)

46,22	Brückner, Luca	05 SuS Olfen	02.10. Olfen
42,23	Wurfmann, Nils	05 SuS Olfen	18.09. Olfen

Speerwurf (700g)

62,96	Spieker, Jan	05 DJK Arminia Ibbenbüren	01.08. Rostock
51,62	Skotzke, Mirko	05 VfB Fichte Bielefeld	03.07. Bielefeld
50,83	Jungnitsch, Alexander	05 VfL Gladbeck 1921	05.09. Bochum-Wattenscheid
49,41	Homburg, Lukas	04 LG Bünde-Löhne	11.09. Lage
47,44	Kröger, Henning	04 LG Coesfeld	26.09. Arnsberg
47,43	Albrecht, Marius Alexander	05 TV Gladbeck 1912	05.09. Bochum-Wattenscheid
46,70	Mathews, Jonas	04 TSV Schloß Neuhaus	29.08. Blomberg
46,15	Schallner, Henrik	05 LC Paderborn	26.09. Arnsberg
46,12	Waltke, Marek	05 SV 1860 Minden	25.09. Porta Westfalica
45,18	Horstmeier, Nils	05 DJK Arminia Ibbenbüren	11.09. Lage
43,98	Sparmeier, Marlin	04 LG Kreis Lübbecke	07.08. Minden
43,11	Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	14.08. Witten
42,02	Spilker, Till	04 DJK Arminia Ibbenbüren	11.09. Lage
41,78	Klaus, Dennis	04 LAG Siegen	22.08. Kreuztal
40,54	Soicke, Maximilian	04 TSV Hagen 1860	04.09. Hagen
38,92	Klee, Nils	05 LAZ Soest	25.09. Soest
38,80	Lakemper, Justus	05 LG Ems Warendorf	03.07. Recklinghausen
37,21	Böger, Michel	04 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
37,15	Strack, Simon	04 SuS Stadtlohn	21.08. Lüdinghausen
37,04	Rengshausen, Justus	04 LG Coesfeld	21.08. Lüdinghausen
35,48	Eichner, Melvin	05 SV 1860 Minden	03.07. Bielefeld
34,90	Oonk-Maatmann, Linas	04 SuS Stadtlohn	03.10. Gladbeck
34,23	Bornefeld, Peer	05 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
33,81	Schäfers, Luca	04 LG Lippe-Süd	29.08. Blomberg
33,24	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
33,04	Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	17.07. Gladbeck
32,93	Westphal, Simon	05 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
32,88	Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	28.08. Horstmar
32,15	Korinth, Justus Timotheus	04 LC Paderborn	26.09. Arnsberg
29,01	Krüsmann, Aljoscha	04 LG Fichte-Else-Kabel	14.08. Witten

Fünfkampf

2.256	Krüsmann, Aljoscha	04 LG Fichte-Else-Kabel	18.09. Hagen
	12,59 (+0,1) - 540 5,44 (+0,3) - 469 10,30 - 504 1,72 - 560 67,94 - 183		
1.505	Grünegras, Simeon	05 LG Fichte-Else-Kabel	18.09. Hagen



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

13,21 (+0,1) - 433 | 4,60 (-1,1) - 308 | 8,03 - 368 | 1,51 - 396 |

Zehnkampf

5.682	Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	16.07. Gladbeck
	11,61 (0,0) - 730 6,13 (0,0) - 615 11,75 - 591 1,60 - 464 51,18 - 761 15,93 (+0,1) - 741 28,27 - 431 3,20 - 406 33,04 - 342 4:52,98 - 601		
5.337	Böger, Michel	04 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
	12,03 (0,0) - 645 5,75 (+0,4) - 533 10,29 - 503 1,76 - 593 54,51 - 619 16,39 (-1,1) - 689 26,51 - 396 3,52 - 488 37,21 - 402 5:16,38 - 469		
5.287	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
	11,67 (0,0) - 717 6,14 (-0,2) - 617 11,53 - 578 1,80 - 627 54,11 - 635 17,88 (-1,1) - 536 27,08 - 407 3,02 - 362 33,24 - 345 5:17,51 - 463		
4.128	Bornefeld, Peer	05 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
	12,53 (0,0) - 551 5,53 (+0,2) - 487 10,32 - 505 1,44 - 345 61,61 - 360 18,26 (-1,1) - 499 23,71 - 342 3,52 - 488 34,23 - 359 6:18,95 - 192		
3.931	Albrecht, Marius Alexander	05 TV Gladbeck 1912	16.07. Gladbeck
	12,09 (0,0) - 633 5,29 (+0,2) - 439 11,16 - 556 1,48 - 374 - 0 16,82 (+0,1) - 643 32,57 - 515 2,70 - 286 ogV - 0 5:13,46 - 485		

Zehnkampf-Mannschaft

14.752	LG Lippe-Süd,	26.06. Blomberg
	Böger (2004) 5.337, Morawietz (2005) 5.287, Bornefeld (2005) 4.128	

Weibliche Jugend U18

100m

12,02 +0,1 Tröster, Helena	04 TSG Lennestadt	10.07. Zeven
12,03 +1,1 Huesmann, Maja	04 LG Brillux Münster	01.08. Rostock
12,11 +1,1 Attermeyer, Samira	04 LG Olympia Dortmund	08.05. Wetzlar
12,14 -0,9 Böcker, Anne	07 Ski-Club Olpe	12.09. Lage
12,17 +1,8 Haas, Karolina Mia	04 LG Olympia Dortmund	16.05. Leverkusen
12,22 +1,0 Rier, Johanna	04 LG Coesfeld	28.08. Coesfeld
12,23 +1,4 Burchett, Franziska	05 TV Gladbeck 1912	05.06. Bochum-Wattenscheid
12,28 +1,6 Schwing, Ida	04 LG Brillux Münster	12.06. Soest
12,38 +1,4 Mbenda, Aaliyah-Laetitia	04 TV Wattenscheid 01	05.06. Bochum-Wattenscheid
12,38 +0,4 Ernst, Jolina	04 TV Wattenscheid 01	03.07. Gladbeck
12,41 +1,4 Bomert, Jolie Alyssa	04 TV Wattenscheid 01	05.06. Bochum-Wattenscheid
12,58 -0,2 Manegold, Luisa	04 LG Brillux Münster	12.09. Lage
12,62 +1,3 Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	16.07. Gladbeck
12,73 +1,2 Brandhofe, Laura	05 LG Brillux Münster	08.05. Wetzlar
12,77 +1,1 Brüggemann, Anna	06 LAC Veltins Hochsauerland	26.06. Arnsberg
12,77 0,0 Lutze, Gesa	06 LC Paderborn	26.09. Arnsberg
12,79 -0,4 Bielinski, Romy	05 TV Wattenscheid 01	16.07. Dortmund
12,79 0,0 Kalle, Hannah	07 LG Olympia Dortmund	26.09. Arnsberg
12,81 0,0 Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	19.06. Sonsbeck
12,84 +0,9 Bix, Johanna	06 LG Coesfeld	12.06. Dortmund
12,84 +0,8 Behr, Jule	05 TV Wattenscheid 01	03.07. Gladbeck
12,85 -0,4 Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	03.07. Bielefeld
12,88 -0,1 Batantou, Guey	04 LG Brillux Münster	03.07. Gladbeck



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

12,90 +0,6 Schwarz, Helena	05 TV Gladbeck 1912	03.07. Gladbeck
12,91 +1,6 Vollmer, Lina	05 LAZ Soest	12.06. Soest
12,91 +0,1 Krane, Franca	04 TSV Kirchlinde	03.07. Recklinghausen
12,92 +1,6 Lupfer, Franziska	05 LG Brillux Münster	12.06. Soest
12,93 +0,1 Patterson, Liv	04 LG Brillux Münster	03.07. Recklinghausen
12,96 +1,1 Kliefoth, Lena	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.08. Blomberg
13,00 +1,3 Preute, Lilli	05 TV Gladbeck 1912	16.07. Gladbeck

200m

24,92 +0,3 Huesmann, Maja	04 LG Brillux Münster	26.06. Münster
25,04 -0,5 Haas, Karolina Mia	04 LG Olympia Dortmund	07.07. Pfungstadt
25,24 +0,6 Tröster, Helena	04 TSG Lennestadt	04.09. Hagen
25,35 +1,3 Burchett, Franziska	05 TV Gladbeck 1912	25.04. Amsterdam (NED)
25,45 +1,4 Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	01.05. Gladbeck
25,46 +1,1 Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	08.05. Wetzlar
25,46 +0,5 Ernst, Jolina	04 TV Wattenscheid 01	03.07. Gladbeck
26,52 +1,3 Preute, Lilli	05 TV Gladbeck 1912	29.05. Bremen
26,53 0,0 Tober, Finja Marie	05 Recklinghäuser LC	03.07. Recklinghausen
26,65 0,0 Behr, Jule	05 TV Wattenscheid 01	03.07. Gladbeck
26,66 +0,5 Schwarz, Helena	05 TV Gladbeck 1912	03.07. Gladbeck
26,71 +0,8 Heite, Liv	04 LC Attendorn	19.06. Köln
26,77 +1,8 Schlotmann, Julia	04 SuS Oberaden	12.09. Lage
26,86 +1,8 Jadzinski, Juline-Sophie	04 LV Oelde	12.09. Lage
26,88 +0,3 Maag, Emely	04 TSG Lennestadt	16.06. Olpe
26,96 0,0 Brandhofe, Laura	05 LG Brillux Münster	08.05. Wetzlar
27,07 +1,5 Bielinski, Romy	05 TV Wattenscheid 01	28.08. Solingen
27,12 +0,3 Willmes, Kaethe	04 TSG Lennestadt	16.06. Olpe
27,12 +1,4 Patterson, Liv	04 LG Brillux Münster	26.06. Münster
27,15 +0,4 Grümbel, Lara	04 CVJM Siegen SG	30.06. Olpe
27,29 +0,7 Sönmez, Nehir	05 TSV Kirchlinde	03.07. Recklinghausen
27,30 +0,5 Kiesner, Charlotte	04 LC Paderborn	03.07. Bielefeld
27,31 +0,4 Menne, Rabea Felicia	04 LG Olympia Dortmund	30.06. Olpe
27,42 +0,7 Lubrich, Carolin	05 Recklinghäuser LC	03.07. Recklinghausen
27,44 +0,5 Czok, Katie	05 LC Paderborn	10.07. Paderborn
27,49 +1,6 Chmiel, Annelie	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.08. Garbsen
27,66 -2,4 Beerhorst, Linda	05 Recklinghäuser LC	22.05. Olfen
27,68 +0,5 Koch, Stella	05 SV Ubbedissen	12.09. Lage
27,69 +0,2 Ganster, Emelie	05 SV Ubbedissen	03.07. Bielefeld
27,74 +0,1 Kliefoth, Lena	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.08. Blomberg

400m

54,56 Hense, Anna Malia	04 LG Olympia Dortmund	03.07. Mannheim
56,35 Haas, Karolina Mia	04 LG Olympia Dortmund	31.07. Rostock
58,46 Tober, Finja Marie	05 Recklinghäuser LC	16.07. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

60,85	Schlattmann, Pia	04 TB Burgsteinfurt	22.05. Olfen
60,93	Bungart, Nina	04 DJK SuS Brambauer	16.07. Dortmund
61,19	Jadzinski, Juline-Sophie	04 LV Oelde	22.08. Lüdinghausen
62,70	Wrede, Ricarda	05 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
63,22	Flieger, Jil-Marie	04 LG Brillux Münster	22.05. Olfen
63,23	Ganster, Emelie	05 SV Ubbedissen	12.09. Lage
64,25	Kliefoth, Lena	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.09. Münster
64,95	Skoruppa, Antonia	05 LG Olympia Dortmund	26.06. Minden
67,15	Wolanin, Jagoda	05 LG Olympia Dortmund	22.05. Olfen
67,82	Kake, Fatoumata Yarie	05 TuS AdH Weidenau	19.09. Lüdenscheld
68,19	Kunzmann, Stine	04 LG Rheine-Elte	19.09. Rheine
68,61	Koch, Stella	05 SV Ubbedissen	26.06. Minden
69,08	Kleine Vorholt, Lea	04 LG Brillux Münster	04.09. Havixbeck
69,95	Bröckling, Oda	05 TSV Schloß Neuhaus	26.06. Minden
70,53	Petruck, Merve Lisanne	06 TuS Breckerfeld	03.07. Gladbeck
73,03	Roth, Franziska	04 TV Jahn Siegen	21.08. Siegen-Geisweid

800m

2:10,17	Lefering, Ida	04 LG Olympia Dortmund	07.07. Pfungstadt
2:12,99	Schlattmann, Pia	04 TB Burgsteinfurt	01.08. Rostock
2:14,19	Sietmann, Nele	05 LG Brillux Münster	05.06. Bochum-Wattenscheid
2:18,53	Wöhrmann, Emma	04 LG Brillux Münster	05.06. Bochum-Wattenscheid
2:18,80	Albers, Elissa	05 TV Westfalia Epe	10.07. Lingen
2:19,22	Flieger, Jil-Marie	04 LG Brillux Münster	26.06. Münster
2:19,42	Bickmann, Jessica	04 TSV Bigge-Olsberg	18.07. Bochum-Wattenscheid
2:19,44	Bruhns, Malin	04 LC Solbad Ravensberg	07.07. Pfungstadt
2:19,79	Krüger, Jule	08 SV Brackwede	03.07. Bielefeld
2:21,76	Koops, Celina	04 LG Olympia Dortmund	16.05. Leverkusen
2:22,24	Wrede, Ricarda	05 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
2:23,31	Bosch, Imke	06 LG Kindelsberg Kreuztal	26.09. Arnsberg
2:24,29	Faßbender, Luca-Lynn	04 LG Olympia Dortmund	22.05. Olfen
2:24,94	Wolanin, Jagoda	05 LG Olympia Dortmund	11.09. Lage
2:26,20	Seibert, Mathilda	09 TV Gladbeck 1912	19.09. Gladbeck
2:26,26	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
2:26,64	Benchellal, Nihal	06 LG Olympia Dortmund	26.09. Arnsberg
2:26,91	Best, Elina	06 TV Wattenscheid 01	11.09. Lage
2:27,36	Kauder, Alyssa	07 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
2:27,44	Leu, Franca	06 LG Kreis Gütersloh 09	11.09. Lage
2:27,69	Singh, Naveena	07 TV Gladbeck 1912	11.09. Lage
2:27,83	Bix, Johanna	06 LG Coesfeld	26.09. Arnsberg
2:28,19	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	22.08. Lüdinghausen
2:28,22	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	26.09. Arnsberg
2:28,31	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	26.09. Arnsberg
2:28,41	Gerkenmeier, Sophie	05 TG Werste	26.06. Minden



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

2:28,58	Winse, Ellen	07 TV Wattenscheid 01	11.09. Lage
2:28,68	Sürgit, Louisa	07 Recklinghäuser LC	11.09. Lage
2:28,94	Schulte-Sprenger, Sophia	06 LAC Veltins Hochsauerland	11.09. Lage
2:29,05	Haske, Paula	05 TV Gladbeck 1912	03.07. Gladbeck

1500m

4:28,72	Lefering, Ida	04 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
4:40,37	Sietmann, Nele	05 LG Brillux Münster	04.07. Bielefeld
4:41,79	Wöhrmann, Emma	04 LG Brillux Münster	15.05. Karlsruhe
4:43,81	Schlattmann, Pia	04 TB Burgsteinfurt	12.06. Dortmund
4:44,17	Bruhns, Malin	04 LC Solbad Ravensberg	16.07. Dortmund
4:52,89	Kruse, Leonie	04 LG Brillux Münster	16.07. Dortmund
4:54,76	Witte, Lilly	05 TV Wattenscheid 01	29.05. Pfungstadt
4:56,52	Faßbender, Luca-Lynn	04 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
4:57,89	Albers, Elissa	05 TV Westfalia Epe	12.09. Lage
5:00,51	Kerkhoff, Lisa	05 LG Rosendahl	12.09. Lage
5:02,31	Koops, Celina	04 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
5:10,05	Ebbinghaus, Lina	05 LG Olympia Dortmund	22.05. Olfen
5:13,06	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	19.09. Rheine
5:13,54	Haske, Paula	05 TV Gladbeck 1912	22.05. Olfen
5:18,62	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	11.09. Sonsbeck
5:38,63	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	19.09. Rheine

3000m

9:57,66	Bruhns, Malin	04 LC Solbad Ravensberg	12.06. Dortmund
9:57,82	Lefering, Ida	04 LG Olympia Dortmund	22.05. Olfen
10:26,86	Wöhrmann, Emma	04 LG Brillux Münster	22.05. Olfen
10:34,34	Kruse, Leonie	04 LG Brillux Münster	30.07. Rostock
10:39,16	Witte, Lilly	05 TV Wattenscheid 01	22.05. Olfen
10:47,57	Meyer-Piton, Marie Sylvie	05 LG Olympia Dortmund	29.05. Pfungstadt
10:58,87	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
11:28,79	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	25.09. Münster
11:39,32	Ebbinghaus, Lina	05 LG Olympia Dortmund	26.06. Minden
11:47,10	Speckmann, Julia	06 LC Solbad Ravensberg	19.06. Borgholzhausen
11:57,72	Dammann, Sarah	04 LG Burg Wiedenbrück	19.06. Borgholzhausen
12:09,51	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	25.09. Münster
12:40,73	Wöllecke, Antje	07 SG Eintracht Ergste	03.09. Iserlohn
12:46,49	Kuhaupt, Mia	06 Warburger Sportverein	05.09. Bad Driburg
12:55,95	Roth, Franziska	04 TV Jahn Siegen	30.06. Olpe
13:00,78	Freudenberger, Paula	05 TV Jahn Siegen	03.07. Kreuztal
15:11,09	Jope, Anna	05 TV Hasslinghausen	18.09. Hagen

5000m

18:10,52	Bruhns, Malin	04 LC Solbad Ravensberg	25.09. Münster
----------	---------------	-------------------------	----------------



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

19:45,90	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	04.07. Bielefeld
5km Straßenlauf			
18:28	Sietmann, Nele	05 LG Brillux Münster	28.11. Herten
18:46	Kruse, Leonie	04 LG Brillux Münster	28.11. Herten
19:29	Fahrenson, Emma	05 PV-Triathlon Witten	31.10. Witten
19:45	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	22.08. Dortmund
20:17	Kerkhoff, Lisa	05 LG Rosendahl	09.10. Coesfeld
20:38	Dammann, Sarah	04 LG Burg Wiedenbrück	14.08. Ostbevern
20:48	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	04.09. Warendorf
20:48	Beckmann, Sarih	07 LG Brillux Münster	25.09. Nottuln-Appelhülsen
21:11	Brinkschröder, Sophie Lucia	08 LG Kreis Gütersloh 09	07.11. Gütersloh
21:13	Hampel, Sina	07 LAZ Iserlohn	28.11. Herten
21:25	Gaudenz, Sarah	07 LC Westfalia Herne	28.11. Herten
21:29	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	04.09. Warendorf
22:20	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	22.08. Dortmund
22:20	Schroll, Hannah	04 SV Brackwede	02.10. Verl
22:33	Esken, Henriette	07 LG Kreis Gütersloh 09	02.10. Verl
22:37	Zumbansen, Coralie	09 TV Wattenscheid 01	09.10. Coesfeld
22:56	Strothmann, Sarah	05 LC Solbad Ravensberg	02.10. Verl
23:12	Schröder, Alena	08 LC Paderborn	02.10. Verl
23:12	Hugo, Charlotte	09 LC Westfalia Herne	28.11. Herten
23:37	Arndt, Hannah	05 LG Ems Warendorf	04.09. Warendorf
23:54	Löpenhaus, Mathilda	09 LG Coesfeld	09.10. Coesfeld
24:30	Kretschmer, Nika	09 SuS Bertlich 1945	28.11. Herten
26:21	Dinkelborg, Hannah	05 TV Westfalia Epe	11.09. Vreden-Ellewick
27:06	Beltermann, Lisa	04 TV Westfalia Epe	09.10. Coesfeld
27:37	Holtkamp, Marlene	06 TV Westfalia Epe	11.09. Vreden-Ellewick
27:50	Röttger, Lena	07 LG Ems Warendorf	04.09. Warendorf
28:34	Lütke Bordewick, Lina	08 SuS Bertlich 1945	28.11. Herten
29:08	Wisniewski, Laura	05 LG Kreis Gütersloh 09	02.10. Verl
10km Straßenlauf			
39:20	Bruhns, Malin	04 LC Solbad Ravensberg	31.10. Uelzen
42:22	Faßbender, Luca-Lynn	04 LG Olympia Dortmund	20.11. Essen
42:44	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	20.11. Essen
42:57	Albers, Elissa	05 TV Westfalia Epe	31.10. Uelzen
43:26	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	20.11. Essen
44:22	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	20.11. Essen
46:23	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	20.11. Essen
100m Hürden (762mm)			
13,74 +0,7	Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	31.07. Rostock
13,76 +0,1	Mbenda, Aaliyah-Laetitia	04 TV Wattenscheid 01	03.07. Gladbeck
13,97 +0,7	Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	31.07. Rostock



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

14,75 +0,1 Preute, Lilli	05 TV Gladbeck 1912	03.07. Gladbeck
14,94 -0,1 Grümbel, Lara	04 CVJM Siegen SG	12.06. Soest
15,00 -0,4 Kahl, Marlena	04 LG Bünde-Löhne	11.09. Lage
15,07 -0,1 Lukas, Mirja	05 LG Coesfeld	12.06. Soest
15,11 -0,1 Vollmer, Lina	05 LAZ Soest	12.06. Soest
15,20 -0,1 Lupfer, Franziska	05 LG Brillux Münster	12.06. Soest
15,24 +0,1 Bielinski, Romy	05 TV Wattenscheid 01	03.07. Gladbeck
15,27 -0,1 Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	12.06. Soest
15,36 -0,1 Heite, Liv	04 LC Attendorn	18.09. Menden
15,77 -0,4 Julius, Merle	04 BV Teutonia Lanstrop	11.09. Lage
15,83 +0,3 Hesterberg, Hannah Lena	05 TSV Hagen 1860	18.09. Hagen
15,87 -1,3 Patterson, Liv	04 LG Brillux Münster	18.07. Bochum-Wattenscheid
15,98 +1,7 Czok, Katie	05 LC Paderborn	26.06. Blomberg
16,11 -0,1 Batantou, Guely	04 LG Brillux Münster	12.06. Soest
16,15 -0,3 Sting, Neele Marie	05 CLV Siegerland	12.06. Solingen
16,33 +0,4 Heinrichs, Leticia	04 LG Bünde-Löhne	03.07. Gütersloh
17,13 0,0 Hülsmann, Marie	05 TV Gladbeck 1912	16.07. Gladbeck
17,17 -0,4 Milberg, Anna	05 SF Eintracht Gevelsberg	12.06. Soest
17,35 +0,1 Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.08. Minden
17,48 -0,1 Barthelmes, Joan Mercedes	04 TV Deilinghofen	18.09. Menden
18,03 +0,1 Kemp, Jill	05 TSV Bigge-Olsberg	03.07. Gladbeck
18,18 -0,4 Leube, Lea Sophia	05 LAG Siegen	11.09. Lage
18,29 +0,4 Rompf, Rike	05 LG Bünde-Löhne	03.07. Gütersloh
18,70 +0,3 Dolly, Aminata	05 LG Fichte-Elsey-Kabel	18.09. Hagen
20,08 -1,2 Hüge, Sarah	05 SuS Bertlich 1945	05.09. Bochum-Wattenscheid
21,14 +1,7 Arning, Ciara	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06. Blomberg
23,78 +0,3 Joep, Anna	05 TV Hasslinghausen	18.09. Hagen

400m Hürden (762mm)

65,44 Heite, Liv	04 LC Attendorn	03.07. Gladbeck
66,32 Heinrichs, Leticia	04 LG Bünde-Löhne	12.06. Dortmund
66,52 Preute, Lilli	05 TV Gladbeck 1912	01.05. Gladbeck
69,55 Preker, Luisa	05 LG Olympia Dortmund	19.06. Sonsbeck
70,57 Reiche, Lina	04 LC Attendorn	12.06. Dortmund
71,19 Koch, Stella	05 SV Ubbedissen	11.09. Lage
71,83 Skoruppa, Antonia	05 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
72,05 Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	30.06. Olpe
75,54 Hölscher, Nora	04 FC Nordkirchen	22.05. Olfen
75,82 Bröckling, Oda	05 TSV Schloß Neuhaus	03.07. Bielefeld
76,06 Runte, Greta	05 TuS 09 Erkenschwick	28.08. Solingen

2000m Hindernis (762mm)

6:57,82 Sietmann, Nele	05 LG Brillux Münster	12.06. Dortmund
7:32,31 Meyer-Piton, Marie Sylvie	05 LG Olympia Dortmund	07.07. Pfungstadt



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

7:39,99	Ebbinghaus, Lina	05 LG Olympia Dortmund	09.07. Leverkusen
4x100m			
47,46	LG Brillux Münster, Batantou (2004), Schwering (2004), Huesmann (2004), Patterson (2004)		26.06. Münster
49,30	StG Olpe/Lennestadt/Attendorn (w), Heite (2004), Tröster (2004), Maag (2004), Willmes (2004)		21.08. Olpe
49,48	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w), Hurajt (2006), Böcker (2007), Blagojevic (2007), Piwowarski (2007)		12.09. Lage
49,77	LG Coesfeld, Weyer (2006), Lukas (2005), Bix (2006), Rier (2004)		26.09. Arnsberg
50,54	StG KLS/Ruhr, Sönmez (2005), Glogowsky (2006), Julius (2004), Hemmeke (2004)		12.09. Lage
51,10	LAC Veltins Hochsauerland, Brüggemann (2006), Denz (2006), Vonnahme (2006), Nockemann (2007)		12.09. Lage
51,15	TV Wattenscheid 01, Koeth (2007), Roos (2007), Pluschkell (2007), Muratovic (2007)		12.09. Lage
51,68	LG Olympia Dortmund, Fleischhauer (2006), Assmann (2007), Kalle (2007), Benchellal (2006)		26.09. Arnsberg
51,77	TV Wattenscheid 01, Görz (2006), Okonkwo (2006), Eusten (2006), Bierwirth (2006)		12.09. Lage
52,04	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w), Glasow (2008), Bauermann (2008), Leubner (2007), Kindopp (2007)		12.09. Lage
52,32	LG Kindelsberg Kreuztal, Löw (2004), Kroes (2004), Bechheim (2004), Decker (2005)		22.08. Kreuztal
52,39	StG Herford-Lippe, Wilmsmann (2005), Lissel (2004), Schirpke (2005), Meyer (2005)		12.09. Lage
52,96	LC Paderborn, Hampe (2007), Ernesti (2007), Lutze (2006), Altmiks (2006)		26.09. Arnsberg
53,14	LG Kindelsberg Kreuztal, Weinhold (2007), Stenger (2007), Schreiber (2006), Denecke (2006)		22.08. Kreuztal
53,47	CLV Siegerland, Felbinger (2006), Jost (2005), Sting (2005), Henrich (2006)		12.09. Lage
53,51	LG Wittgenstein, Homrighausen (2005), Bätz (2005), Hochdörffer (2005), Walther (2005)		26.09. Arnsberg
53,97	StG Olpe/Lennestadt/Attendorn (w), Bicher (2005), Hengstebeck (2005), Rüting (2005), Hofmann (2005)		26.09. Arnsberg
54,03	SV 1860 Minden, Behnke (2004), Wandel (2005), Middelschulte (2005), Tschöpe (2007)		12.09. Lage
54,34	LG Brillux Münster, Reitenbach (2006), Breuer (2006), Heils (2007), Budny (2006)		26.06. Münster
54,38	StG Kreis Lüdinghausen, Groß-Hartmann (2007), Storkebaum (2007), Schulze Meinhövel (2006), Burhöi (2006)		22.08. Lüdinghausen



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

54,44	SV Brackwede, Heitmann (2006), Krüger (2008), Reinsch (2007), Hauck (2007)	12.09. Lage
54,65	TV Jahn Siegen, Roth (2006), Muth (2006), Seifert (2006), Schwarzer (2004)	26.09. Arnsberg
54,72	LG Brillux Münster, Kreke (2005), Filax (2005), Calderon Graw (2004), Falk (2005)	26.09. Arnsberg
54,74	LG Brillux Münster, Mazzei (2006), Kruszyna (2006), Herrera (2007), Kros (2007)	26.06. Münster
55,01	StG Kreis Lüdinghausen, Middelmann (2007), Höning (2007), Franz (2006), Hellermann (2006)	26.09. Arnsberg
55,17	StG Kreis Lüdinghausen, Sperling (2004), Schlieker (2005), Böhm (2005), Tastler (2005)	26.09. Arnsberg
55,26	DJK Arminia Ibbenbüren, Saur (2006), Keller (2007), Tormöhlen (2006), Jackson (2007)	22.08. Lüdinghausen
55,84	TSV Hagen 1860, Münnich (2007), Endt-Knauer (2006), Kunstmann (2007), Thimm (2006)	04.09. Hagen
55,86	StG Herford-Lippe, Schmoranz (2006), Sudbrack (2006), Silva Wagenbach (2006), Kämmer (2006)	12.09. Lage
56,09	TuS Vosswinkel 1919, Brinkmann (2008), Zachrau (2006), Hauschulte (2007), Brüne (2007)	16.06. Olpe

3x800m

7:22,88	LG Olympia Dortmund, Koops (2004), Faßbender (2004), Haas (2004)	18.09. Dortmund
7:29,84	LG Olympia Dortmund, Kernich (2006), Kemper (2006), Benchellal (2006)	18.09. Dortmund
7:45,03	LG Olympia Dortmund, Peltzer (2008), Reckert (2007), Kalle (2007)	18.09. Dortmund
7:59,00	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w), Kindopp (2007), Popov (2008), Gehrmann (2007)	16.06. Olpe
8:08,41	TV Werne 03, Dietrich (2008), Vorschulze (2010), Görz (2009)	18.09. Dortmund
8:11,49	TV Westfalia Epe, Buscholl (2008), Perrevort (2008), Overkamp (2008)	22.08. Lüdinghausen
8:12,90	TV Jahn Siegen, Roth (2004), Freudenberger (2005), Roth (2006)	16.06. Olpe
8:18,81	LG Olympia Dortmund, Kinzel (2008), Duwenbeck (2009), Müller (2009)	18.09. Dortmund
8:32,27	StG Oelde-Enniger, Claas (2009), Diekemper (2009), Feuersträter (2009)	22.08. Lüdinghausen
8:47,29	LG Kindelsberg Kreuztal, Fuchs (2008), Klews (2008), Fischer (2008)	16.06. Olpe
8:47,42	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w), Schlösser (2008), Hahn (2008), Bungart (2008)	16.06. Olpe
8:48,81	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten,	22.08. Lüdinghausen



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

8:49,86	Beering (2008), Bruns (2009), Heidotting (2009) TSV Hagen 1860, Kamp (2007), Kunstmann (2007), Zöllner (2006)	25.09. Hagen
8:52,72	ASC Weißbachtal, Mutke (2005), Schuchhardt (2006), Schneider (2007)	16.06. Olpe
9:05,99	TSV Hagen 1860, Hesterberg (2005), Eckenroth (2004), Zöllner (2004)	25.09. Hagen
9:07,39	TSV Hagen 1860, Thimm (2007), Mankopf (2006), Schulz (2007)	25.09. Hagen
9:09,21	TSV Hagen 1860, Kunstmann (2010), Mankopf (2010), Bischoff (2009)	25.09. Hagen
9:15,64	TSG Dülmen, Rüskamp (2008), Bertelsbeck (2009), Bonekamp (2008)	22.08. Lüdinghausen
9:20,57	TV Jahn Siegen, Lücke (2009), Weber (2010), Quesada Stähler (2009)	16.06. Olpe
9:22,98	StG Kreis Lüdinghausen, König (2008), Hüning (2009), Thier (2008)	22.08. Lüdinghausen
9:41,00	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w), Pacolli (2009), Shabani (2008), Mutlu (2010)	16.06. Olpe
9:50,52	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w), Drach (2009), Kipke (2009), Ochel (2009)	16.06. Olpe
9:55,11	LG Fichte-Else-Kabel, Jüng (2011), Bönisch (2012), Gülüm (2006)	25.09. Hagen
9:56,97	ASC Weißbachtal, Schneider (2009), Münzner (2008), Schneider (2009)	16.06. Olpe
11:23,54	LG Kindelsberg Kreuztal, Stauf (2008), Hellmann (2009), Hesse (2010)	16.06. Olpe

Hochsprung

1,76	Herrmann, Joana	05 SV Teuto Riesenbeck	04.07. Mannheim
1,68	Jost, Finja	05 CLV Siegerland	26.06. Wilnsdorf
1,67	Kahl, Marlina	04 LG Bünde-Löhne	03.07. Gütersloh
1,64	Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	08.05. Halle (Saale)
1,64	Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	26.06. Münster
1,63	Schirmbeck, Lara	06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	03.07. Recklinghausen
1,62	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	26.06. Wilnsdorf
1,62	Lukas, Mirja	05 LG Coesfeld	26.06. Coesfeld
1,61	Batantou, Guely	04 LG Brillux Münster	12.09. Lage
1,60	Heger, Sarah	06 TV Mettingen	16.05. Münster
1,60	Lupfer, Franziska	05 LG Brillux Münster	12.06. Soest
1,60	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	26.06. Düsseldorf
1,60	Tröster, Helena	04 TSG Lennestadt	21.08. Olpe
1,60	Muschalik, Michelle	06 LAZ Soest	28.08. Soest
1,59	Stemmerich, Ira	04 SV Teuto Riesenbeck	25.06. Ibbenbüren
1,58	Schulze Kalthoff, Annika	04 LG Rosendahl	12.06. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

1,58	Rier, Johanna	04 LG Coesfeld	28.08. Coesfeld
1,58	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	25.09. Arnsberg
1,57	Robertz, Marlene	07 LG Olympia Dortmund	03.07. Recklinghausen
1,57	Williams, Kike Tokunbo	06 PSV Bielefeld	12.09. Lage
1,56	Brökling, Oda	05 TSV Schloß Neuhaus	26.06. Minden
1,56	Lukosch, Ava	04 LC Westfalia Herne	21.08. Herne
1,56	Heite, Liv	04 LC Attendorn	18.09. Menden
1,56	Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	26.09. Arnsberg
1,55	Jung, Sarah	09 LG Olympia Dortmund	28.08. Dortmund
1,55	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	11.09. Lage
1,55	Schnieders, Anna Maria	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	11.09. Lage
1,55	Attermeyer, Samira	04 LG Olympia Dortmund	12.09. Lage
1,55	Julius, Merle	04 BV Teutonia Lanstrop	12.09. Lage
1,54	Hölscher, Nora	04 FC Nordkirchen	01.07. Olfen

Stabhochsprung

3,63	Gutzeit, Mirja	06 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.09. Lage
3,56	Schulte im Walde, Paula	05 LG Olympia Dortmund	13.06. Gräfelfing
3,35	Fischer, Svea	04 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	04.06. Bochum
3,31	Lieber, Fee Amelie Susanna	05 LG Olympia Dortmund	25.06. Horn-Bad Meinberg
3,30	Wilke, Vianne	06 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
3,20	Heine, Lina	05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.05. Leverkusen
3,20	Matthiesen, Marla	04 LG Brillux Münster	12.06. Dortmund
3,11	Heine, Greta	05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	12.06. Gräfelfing
3,00	Schirmbeck, Lara	06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	05.06. Bochum
3,00	Paukisch, Josephina	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.09. Lage
2,81	Heine, Emilie	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	25.06. Horn-Bad Meinberg
2,71	Petkau, Melissa	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.06. Horn-Bad Meinberg
2,71	Moessing, Leandra	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	25.06. Horn-Bad Meinberg
2,71	Wilke, Eva	08 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	18.09. Dortmund
2,60	Streich, Merret	06 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.09. Lage
2,60	Niggemeyer, Luise	05 DJK GW Werl	25.09. Oelde
2,50	Nies, Elsje	04 TV Olpe	25.09. Olpe
2,41	Stephan, Mia	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	25.06. Horn-Bad Meinberg
2,33	Grienitz, Mathilda	08 LAZ Soest	24.08. Soest



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

2,31	Bielemeier, Jana	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	18.06. Horn-Bad Meinberg
2,31	Zoh, Amalia Jolie	07 USC Bochum	18.09. Dortmund
2,20	Büschendorf, Lia Marie	06 LG Bünde-Löhne	29.08. Blomberg

Weitsprung

6,12 +0,6 Rier, Johanna	04 LG Coesfeld	21.08. Lüdinghausen
6,05 -0,2 Attermeyer, Samira	04 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
5,90 +0,4 Huesmann, Maja	04 LG Brillux Münster	13.05. Bremen
5,83 0,0 Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	03.07. Gladbeck
5,78 +0,9 Tröster, Helena	04 TSG Lennestadt	14.07. Wiesbaden
5,61 +0,5 Brandhofe, Laura	05 LG Brillux Münster	05.06. Bochum-Wattenscheid
5,55 -0,2 Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	19.06. Sonsbeck
5,54 +0,5 Bix, Johanna	06 LG Coesfeld	12.09. Lage
5,50 +2,0 Lukas, Mirja	05 LG Coesfeld	16.05. Münster
5,37 +1,6 Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	16.05. Münster
5,34 +0,2 Schlotmann, Julia	04 SuS Oberaden	11.09. Lage
5,31 +0,1 Bomert, Jolie Alyssa	04 TV Wattenscheid 01	05.06. Bochum-Wattenscheid
5,29 +1,2 Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
5,29 +1,3 Jost, Finja	05 CLV Siegerland	19.09. Lüdenscheid
5,28 -0,8 Lutze, Gesa	06 LC Paderborn	19.06. Sonsbeck
5,27 +0,3 Herrmann, Joana	05 SV Teuto Riesenbeck	18.07. Bochum-Wattenscheid
5,27 +0,2 Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	12.09. Lage
5,24 +0,1 Reimchen, Alexandra	04 TV Wattenscheid 01	05.09. Bochum-Wattenscheid
5,23 +1,4 Blagojevic, Maja	07 Ski-Club Olpe	19.06. Köln
5,20 -0,8 Grümbel, Lara	04 CVJM Siegen SG	13.06. Soest
5,20 +0,8 Heger, Sarah	06 TV Mettingen	22.07. Rheine
5,20 -0,3 Milberg, Anna	05 SF Eintracht Gevelsberg	11.09. Lage
5,19 -0,1 Möllers, Nike	04 LG Ahlen	03.07. Kreuztal
5,17 +0,4 Sönmez, Nehir	05 TSV Kirchlinde	11.09. Lage
5,16 -3,0 Vaske, Kim	05 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	09.05. Leverkusen
5,16 -0,1 Batantou, Guely	04 LG Brillux Münster	13.06. Soest
5,14 +0,3 Kahl, Marlena	04 LG Bünde-Löhne	04.07. Gütersloh
5,11 +0,5 Bogumil, Cora Charlotte	05 LG Olympia Dortmund	11.09. Lage
5,10 -0,7 Heite, Liv	04 LC Attendorn	18.09. Menden
5,09 +0,4 Pommerening, Malin	05 TuS Germania Horstmar	19.06. Sonsbeck

Dreisprung

12,27 +1,7 Huesmann, Maja	04 LG Brillux Münster	30.07. Rostock
12,18 -0,1 Bomert, Jolie Alyssa	04 TV Wattenscheid 01	13.06. Essen
11,69 -0,1 Brandhofe, Laura	05 LG Brillux Münster	05.06. Bochum-Wattenscheid
11,25 -1,1 Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	22.08. Düsseldorf
11,19 +1,7 Owczarski, Melanie	05 TV Wattenscheid 01	13.06. Essen
10,78 +0,8 Seidler, Lara	04 TV Gladbeck 1912	29.07. Rheine



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

10,58 -1,2 Bröckling, Oda	05 TSV Schloß Neuhaus	29.07. Rheine
10,44 +0,5 Hülsmann, Marie	05 TV Gladbeck 1912	12.09. Lage
10,44 +0,6 Vaske, Kim	05 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12.09. Lage
10,36 -1,4 Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01	22.08. Düsseldorf
10,16 -0,1 Heger, Sarah	06 TV Mettingen	12.08. Rheine
10,07 -2,1 Bröckling, Freya	07 TSV Schloß Neuhaus	29.07. Rheine
9,83 -0,2 Ide, Johanna	08 TV Jahn Rheine	12.08. Rheine
9,81 -0,5 Eusten, Leonie	06 TV Wattenscheid 01	12.09. Lage
9,74 0,0 Czeldar, Hanna	05 TuS 09 Erkenschwick	19.06. Oer-Erkenschwick
9,69 -0,6 Görz, Florentine	06 TV Wattenscheid 01	22.08. Düsseldorf
9,66 0,0 Vortmeier, Maike	04 TuS 09 Erkenschwick	19.06. Oer-Erkenschwick
9,49 0,0 Weißen, Hanna	06 LG Ems Warendorf	12.09. Lage
9,47 +0,8 Runte, Greta	05 TuS 09 Erkenschwick	22.08. Düsseldorf
9,46 +0,2 Best, Elina	06 TV Wattenscheid 01	12.09. Lage
9,34 +1,2 Walther, Wiebke	05 LG Wittgenstein	06.07. Allendorf (Eder)
8,93 -0,2 Grafe, Mia Joy	05 LG Kindelsberg Kreuztal	03.07. Kreuztal
8,70 0,0 Kunstmann, Maja	07 TSV Hagen 1860	25.09. Hagen
8,56 -0,2 Wachtarz, Carla	06 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
8,53 -1,5 Lange, Carina	06 TV Jahn Rheine	29.07. Rheine
8,53 -1,7 Tormöhlen, Lotta	06 DJK Arminia Ibbenbüren	29.07. Rheine

Kugelstoß (3000g)

14,08 Meier, Jana	04 TV Wattenscheid 01	10.07. Neustädt (Gerstungen)
13,46 Echterhoff, Frieda	06 TV Wattenscheid 01	05.08. Mettingen
12,50 Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	16.07. Gladbeck
12,23 Batantou, Guely	04 LG Brillux Münster	12.06. Soest
11,91 Hesterberg, Hannah Lena	05 TSV Hagen 1860	12.09. Lage
11,74 Griesse, Romi	05 VfB Salzkotten	12.09. Lage
11,71 Lachnitt, Katharina	04 SuS 1910 Enniger	25.09. Oelde
11,55 Reiche, Lina	04 LC Attendorn	26.09. Arnsberg
11,46 Kleis, Gina	05 LG Kindelsberg Kreuztal	03.07. Kreuztal
11,20 Pommerening, Malin	05 TuS Germania Horstmar	12.09. Lage
11,18 Grümbel, Lara	04 CVJM Siegen SG	12.06. Soest
10,97 Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	12.06. Soest
10,85 Czok, Katie	05 LC Paderborn	05.09. Bad Driburg
10,82 Heger, Sarah	06 TV Mettingen	22.08. Lüdinghausen
10,66 Böhm, Merita	05 FC Nordkirchen	26.09. Arnsberg
10,64 Schulte im Walde, Marie	05 LG Olympia Dortmund	12.09. Lage
10,64 Schulte im Walde, Paula	05 LG Olympia Dortmund	12.09. Lage
10,52 Mecking, Leni	05 TSG Reken	18.09. Recklinghausen
10,51 Madu, Emma	06 DJK Blau-Weiß Annen	18.07. Bochum-Wattenscheid
10,38 Hochdörffer, Lara	05 LG Wittgenstein	26.09. Arnsberg
10,37 Piwowarski, Anna	07 Ski-Club Olpe	03.10. Siegen-Geisweid
10,36 Lukas, Mirja	05 LG Coesfeld	26.09. Arnsberg



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

10,33	Schormann, Greta	06 TV Wattenscheid 01	05.09. Bochum-Wattenscheid
10,26	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	21.08. Siegen-Geisweid
10,20	Muschalik, Michelle	06 LAZ Soest	14.08. Witten
10,14	Attermeyer, Samira	04 LG Olympia Dortmund	12.09. Lage
10,02	Maag, Emely	04 TSG Lennestadt	26.09. Arnsberg
9,99	Lissel, Anna Louisa	04 LAZ Regio Herford	26.09. Arnsberg
9,96	Terlinden, Hanna Katharina	05 LG Wittgenstein	17.07. Niederselters
9,87	Menzel, Meret	05 VfL Gladbeck 1921	03.10. Gladbeck

Diskuswurf (1000g)

41,40	Echterhoff, Frieda	06 TV Wattenscheid 01	11.08. Düsseldorf
39,93	Meier, Jana	04 TV Wattenscheid 01	03.07. Bielefeld
36,62	Griese, Romi	05 VfB Salzkotten	18.07. Meppen
36,31	Heine, Lina	05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	18.09. Dortmund
30,85	Schulte im Walde, Marie	05 LG Olympia Dortmund	03.10. Gladbeck
30,63	Böttiger, Johanna	06 LAZ Soest	03.10. Gladbeck
30,31	Menzel, Meret	05 VfL Gladbeck 1921	03.10. Gladbeck
30,22	Lucas, Hanna	07 LA SV Herten	25.09. Oelde
28,78	Böhm, Merita	05 FC Nordkirchen	12.09. Lage
28,32	Hölscher, Nora	04 FC Nordkirchen	12.09. Lage
26,80	Heger, Sarah	06 TV Mettingen	12.08. Rheine
24,37	Stoffel, Charlotte	04 SC Union 08 Lüdinghausen	21.08. Lüdinghausen
24,32	Terlinden, Hanna Katharina	05 LG Wittgenstein	17.07. Niederselters
24,16	Mecking, Leni	05 TSG Reken	12.09. Lage
23,75	Schnieders, Anna Maria	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.09. Soest
23,62	Madu, Emma	06 DJK Blau-Weiß Annen	18.07. Bochum-Wattenscheid
22,11	Romeo, Maleen	06 LAZ Soest	25.09. Soest
21,80	Lissel, Anna Louisa	04 LAZ Regio Herford	29.08. Blomberg
21,72	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.08. Blomberg
21,54	Schulze Meinhövel, Julia	06 SC Union 08 Lüdinghausen	22.08. Lüdinghausen
21,35	Freisfeld, Finnja	07 LG Brillux Münster	22.08. Lüdinghausen
21,15	Robert, Christina	06 TV Vreden	22.08. Lüdinghausen
20,71	Kamp, Jara	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	22.07. Rheine
20,63	Gülüm, Helin	06 LG Fichte-Else-Kabel	25.09. Hagen
20,55	Groß-Hartmann, Mia	05 SC Union 08 Lüdinghausen	21.08. Lüdinghausen
20,39	Kleis, Gina	05 LG Kindelsberg Kreuztal	05.06. Bochum-Wattenscheid
20,28	Giering, Maja	07 LG Ahlen	22.08. Lüdinghausen
19,89	Rahmann, Lilly	05 LAC Veltins Hochsauerland	20.08. Arnsberg
19,78	Künne, Jona	05 SuS 1910 Enniger	21.08. Lüdinghausen
19,52	Schlotmann, Julia	04 SuS Oberaden	10.08. Bergkamen-Oberaden

Hammerwurf (3000g)

41,84	Mengelkamp, Lea	04 SuS Olfen	10.07. Rhede
-------	-----------------	--------------	--------------



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

37,41	Romeo, Maleen	06 LAZ Soest	02.10. Olfen
36,37	Rump, Johanna	07 SuS Olfen	02.10. Olfen
31,70	Lucas, Hanna	07 LA SV Herten	25.09. Oelde
25,44	Menzel, Meret	05 VfL Gladbeck 1921	01.07. Olfen

Speerwurf (500g)

47,95	Lukas, Mirja	05 LG Coesfeld	26.06. Coesfeld
47,69	Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	11.09. Lage
40,81	Griese, Romi	05 VfB Salzkotten	05.06. Bochum-Wattenscheid
40,45	Dieker, Nele	04 LG Coesfeld	26.09. Arnsberg
40,18	Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	05.06. Bochum-Wattenscheid
39,36	Czok, Katie	05 LC Paderborn	10.07. Paderborn
39,14	Rahmann, Lilly	05 LAC Veltins Hochsauerland	03.06. Arnsberg
37,28	Seifert, Annika	06 TV Jahn Siegen	12.09. Lage
37,06	Rompf, Rike	05 LG Bünde-Löhne	11.09. Lage
36,84	Berenbrinker, Neele	06 LC Paderborn	27.06. Soest
36,75	Muschalik, Michelle	06 LAZ Soest	14.08. Witten
35,60	Reiche, Lina	04 LC Attendorn	11.09. Lage
35,19	Heinrichs, Leticia	04 LG Bünde-Löhne	04.07. Gütersloh
34,22	Schulte im Walde, Paula	05 LG Olympia Dortmund	11.09. Lage
34,14	Pommerening, Malin	05 TuS Germania Horstmar	11.09. Lage
32,60	Böcker, Anne	07 Ski-Club Olpe	26.09. Arnsberg
32,20	Schulze Kalthoff, Annika	04 LG Rosendahl	21.08. Lüdinghausen
32,08	Grafe, Mia Joy	05 LG Kindelsberg Kreuztal	04.09. Kreuztal
31,58	Heger, Sarah	06 TV Mettingen	08.07. Lönningen
31,54	Scholtyssek, Lana	06 TuS Ickern 1912	05.09. Bochum-Wattenscheid
30,96	Golüke, Fabienne	04 LG Bünde-Löhne	29.08. Blomberg
30,12	Homrighausen, Marie	05 LG Wittgenstein	21.08. Olpe
29,77	Lissel, Anna Louisa	04 LAZ Regio Herford	03.09. Lage
29,52	Wilmsmann, Jana	05 LAZ Regio Herford	03.09. Lage
29,50	Grümbel, Lara	04 CVJM Siegen SG	13.06. Soest
29,25	Moschüring, Sarah	04 TuS Ickern 1912	26.06. Attendorn
29,18	Menzel, Paula	06 LG Kindelsberg Kreuztal	17.07. Kreuztal
29,16	Quesada Stähler, Maya	07 TV Jahn Siegen	03.10. Gladbeck
29,04	Laufer, Mona	04 LG Brillux Münster	26.09. Arnsberg
29,02	Lupfer, Franziska	05 LG Brillux Münster	13.06. Soest

Siebenkampf

5.262	Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	08.05. Halle (Saale)
14,06 (+2,5) - 970 1,64 - 783 11,82 - 649 12,65 (+1,1) - 831 5,71 (+3,0) - 762 38,23 - 633 2:34,78 - 634			
4.998	Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	12.06. Soest
14,24 (-0,1) - 945 1,60 - 736 10,97 - 593 12,28 (+1,6) - 899 5,22 (+0,1) - 620 35,09 - 573 2:34,97 - 632			
4.768	Lukas, Mirja	05 LG Coesfeld	12.06. Soest
15,07 (-0,1) - 832 1,56 - 689 10,20 - 543 13,17 (+1,6) - 740 4,88 (-0,1) - 527 45,79 - 779 2:32,79 - 658			



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

4.394	Lupfer, Franziska	05 LG Brillux Münster	12.06. Soest
	15,20 (-0,1) - 815 1,60 - 736 9,35 - 487 12,92 (+1,6) - 783 4,94 (+0,1) - 543 29,02 - 458 2:40,04 - 572		
4.349	Grümbel, Lara	04 CVJM Siegen SG	12.06. Soest
	14,94 (-0,1) - 850 1,44 - 555 11,18 - 607 13,30 (-0,4) - 718 5,20 (-0,8) - 614 29,50 - 467 2:43,09 - 538		
4.167	Heinrichs, Leticia	04 LG Bünde-Löhne	03.07. Gütersloh
	16,33 (+0,4) - 674 1,47 - 588 9,62 - 505 13,47 (-0,5) - 689 4,96 (+0,1) - 548 35,19 - 575 2:38,69 - 588		
4.080	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	18.09. Darmstadt
	15,87 (0,0) - 730 1,59 - 724 10,09 - 535 13,89 (-1,0) - 621 4,84 (0,0) - 516 26,64 - 413 2:42,86 - 541		
4.059	Preute, Lilli	05 TV Gladbeck 1912	16.07. Gladbeck
	14,81 (0,0) - 867 1,44 - 555 8,15 - 409 13,00 (+1,3) - 769 5,06 (+0,2) - 576 20,51 - 298 2:38,96 - 585		
3.931	Batantou, Guey	04 LG Brillux Münster	12.06. Soest
	16,11 (-0,1) - 701 1,52 - 644 12,23 - 676 13,05 (+1,6) - 761 5,16 (-0,1) - 603 20,73 - 302 3:14,23 - 244		
3.926	Vollmer, Lina	05 LAZ Soest	12.06. Soest
	15,11 (-0,1) - 827 1,32 - 429 8,08 - 405 12,91 (+1,6) - 785 4,91 (+0,2) - 535 28,60 - 450 2:47,03 - 495		
3.900	Milberg, Anna	05 SF Eintracht Gevelsberg	12.06. Soest
	17,17 (-0,4) - 577 1,44 - 555 9,72 - 511 13,28 (+0,9) - 721 4,84 (-0,5) - 516 28,11 - 441 2:39,48 - 579		
3.709	Hesterberg, Hannah Lena	05 TSV Hagen 1860	12.06. Soest
	16,69 (-0,4) - 632 1,44 - 555 11,16 - 606 13,56 (+0,9) - 675 4,28 (-0,3) - 374 26,54 - 411 2:50,71 - 456		
3.491	Rompf, Rike	05 LG Bünde-Löhne	03.07. Gütersloh
	18,29 (+0,4) - 459 1,35 - 460 9,31 - 484 13,90 (-0,5) - 620 4,17 (+0,3) - 347 35,26 - 577 2:42,56 - 544		

Siebenkampf-Mannschaft

13.323	LG Brillux Münster,	12.06. Soest
	Schwering (2004) 4.998, Lupfer (2005) 4.394, Batantou (2004) 3.931	
9.944	TV Wattenscheid 01,	12.06. Soest
	Roos (2007) 3.567, Pluschkell (2007) 3.222, Muratovic (2007) 3.155	
9.153	LAZ Soest,	12.06. Soest
	Muschalik (2006) 3.434, Ponomarenko (2006) 3.106, Michel (2007) 2.613	

Männliche Jugend U16

4x100m

46,54	TV Wattenscheid 01,	12.09. Lage
	Wegermann (2007), Uruthiran (2006), Waldner (2006), Mawumba (2007)	
47,93	LG Brillux Münster,	26.06. Münster
	Salow (2007), Runde (2006), Schwarze (2006), Huesmann (2006)	
48,54	LG Kindelsberg Kreuztal,	12.09. Lage
	Ernst (2006), Wenner (2006), Schöler (2006), Kroes (2007)	
48,81	LC Schwerte,	12.09. Lage
	Anstötz (2007), Limberg (2006), Huge (2006), Dunke (2008)	
49,88	VfL Eintracht Hagen,	04.09. Hagen
	Schlosser (2006), Budde (2006), Kopecki (2006), Gleim (2007)	
50,05	LC Paderborn,	26.09. Arnsberg
	Dmitrovic (2007), Butterwegge (2007), Menze (2006), Binger (2006)	
51,61	LG Bünde-Löhne,	26.09. Arnsberg



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

	Ruschel (2007), Wittemeier (2006), Redecker (2007), Bartling (2006)	
51,81	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (m), Hupertz (2006), Weber (2006), Schröder (2007), Reiche (2006)	30.06. Olpe
52,28	LG Olympia Dortmund, Robertz (2007), Radeck (2007), Wespel (2007), Straub (2007)	21.08. Olpe
52,90	LG Coesfeld, Lüking (2006), Leifeld (2006), Brinks (2007), Bohmert (2007)	26.09. Arnsberg
53,61	LG Lippe-Süd, Kolke (2006), Husemann (2006), Steinmeier (2007), Westphal (2007)	26.09. Arnsberg
54,71	LG Ems Warendorf, Eisleben (2007), Fortriede (2007), Bäumker (2007), Hagedorn (2007)	26.06. Münster
55,31	LG Brillux Münster, Thomas (2007), Dertmann (2007), Laufer (2006), Rehers (2007)	26.06. Münster

3x1000m

10:18,91	LG Olympia Dortmund, Görrissen (2006), Glahe (2007), Derwald (2007)	28.08. Dortmund
10:27,82	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (m), Lamprecht (2008), Hesse (2008), Weber (2006)	16.06. Olpe
10:34,60	LG Kindelsberg Kreuztal, Ernst (2006), Grüttner (2006), Nötzel (2006)	16.06. Olpe
11:04,88	LG Kindelsberg Kreuztal, Junghans (2008), Große Gehling (2007), Frensch (2007)	16.06. Olpe
12:08,77	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (m), Kostewitz (2006), Reiche (2006), Schröder (2007)	16.06. Olpe
13:08,37	ASC Weißbachtal, von der Heyden (2007), Cunz (2008), Klein (2008)	16.06. Olpe

Vierkampf-Mannschaft

5.497	LG Kreis Lübbecke, Wüllner (2006) 1.901, Koehler (2007) 1.864, Krückemeier (2006) 1.732	04.09. Bad Oeynhausen
4.199	LG Lippe-Süd, David (2008) 1.448, Liebig (2009) 1.407, Mertens (2009) 1.344	26.06. Blomberg

Neunkampf-Mannschaft

14.041	LG Lippe-Süd, Herlemann (2006) 5.058, Schäfers (2006) 4.674, Schillmann (2006) 4.309	26.06. Blomberg
--------	---	-----------------

Blockwettkampf-Mannschaft

11.981	LG Brillux Münster, Schwarze (2006) 2.553, Dertmann (2007) 2.495, Runde (2006) 2.443, Laufer (2006) 2.327, Salow (2007) 2.163	13.06. Stuhr
--------	--	--------------

Jugend M15

100m



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

11,54 +1,0 Uruthiran, Abinayan	06 TV Wattenscheid 01	12.09. Lage
11,74 +1,0 Kasus, Lukas	06 LG Wittgenstein	12.09. Lage
11,78 -0,2 Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
11,80 +1,6 Wenner, Nik	06 LG Kindelsberg Kreuztal	30.06. Olpe
11,80 +1,0 Waldner, Moritz Liam	06 TV Wattenscheid 01	12.09. Lage
11,84 +1,7 Claeßen, Felix	06 LG Coesfeld	26.06. Coesfeld
11,89 +1,1 Hehlert, Maximilian	07 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
11,95 +1,7 Huesmann, Moritz	06 LG Brillux Münster	08.05. Wetzlar
11,99 +0,2 Keil, Mattis	07 SV 1860 Minden	07.08. Markt Schwaben
12,11 +0,1 Kleinhaus, Matthias	06 DJK Arminia Ibbenbüren	03.07. Papenburg
12,12 0,0 Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	16.07. Gladbeck
12,12 +0,9 Winter, Bastian	07 LG Rheine-Elte	22.08. Lüdinghausen
12,14 +0,4 Berg, Julian	07 LG Ahlen	18.09. Menden
12,18 +0,6 Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	29.08. Blomberg
12,21 +0,3 Grau, Mika	07 SuS Olfen	03.07. Recklinghausen
12,22 +1,3 Kämper, Sandro	06 LG Olympia Dortmund	18.09. Dortmund
12,27 -0,2 Mawumba, Alvin	07 TV Wattenscheid 01	12.09. Lage
12,28 +1,6 Sauerwald, Anton	06 LAG Siegen	30.06. Olpe
12,31 +1,3 Weber, Finn	06 TV Olpe	16.06. Olpe
12,33 +0,3 Morgenroth, Luca Sebastian	06 Bielefelder TG	18.09. Minden
12,34 +0,6 Schlosser, Niels-Forseti	06 VfL Eintracht Hagen	12.06. Dortmund
12,37 +0,1 Binger, Marvin	06 LC Paderborn	29.08. Paderborn
12,40 +0,3 Lewandowski, Constantin	06 SV 1860 Minden	12.09. Lage
12,42 +0,6 Walter, Theo Mattes	07 SV Teuto Riesenbeck	14.08. Rheine
12,44 -1,3 Redecker, Alessio	07 LG Bünde-Löhne	26.09. Arnsberg
12,46 +0,6 Wittemeier, Robin	06 LG Bünde-Löhne	29.08. Blomberg
12,46 -0,9 Anstötz, Lukas	07 LC Schwerte	12.09. Lage
12,47 +1,1 Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	03.09. Lage
12,48 +0,9 Hartwig, Ben	07 TuS 09 Erkenschwick	03.07. Recklinghausen
12,50 0,0 Reinsch, Moritz	06 CLV Siegerland	19.06. Köln

300m

37,49 Claeßen, Felix	06 LG Coesfeld	26.06. Coesfeld
38,01 Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	12.09. Lage
39,39 Leibnitz, Ilja	06 Recklinghäuser LC	22.05. Olfen
39,40 Kämper, Sandro	06 LG Olympia Dortmund	12.09. Lage
39,56 Uruthiran, Abinayan	06 TV Wattenscheid 01	03.07. Recklinghausen
39,88 Gebauer, Jonathan	06 LC Paderborn	19.06. Borgholzhausen
39,91 Hüge, Tim	06 LC Schwerte	12.09. Lage
39,96 Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	05.09. Bochum-Wattenscheid
40,05 Riebe, Lenny Fred	06 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
40,23 Waldner, Moritz Liam	06 TV Wattenscheid 01	03.07. Recklinghausen
40,40 Runde, Cedrik	06 LG Brillux Münster	12.09. Lage
40,41 Dettner, Jannis	07 LG Olympia Dortmund	29.08. Blomberg



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

40,49	Binger, Marvin	06 LC Paderborn	12.09. Lage
41,04	Lewandowski, Gustav	07 SV Brackwede	29.08. Blomberg
41,05	Anstötz, Lukas	07 LC Schwerte	19.06. Borgholzhausen
41,15	Helpenstein, Maximilian	07 LF Lühtringen 1983	28.08. Uslar
41,28	Kedzia, Finn	06 Recklinghäuser LC	22.05. Olfen
41,30	Wenner, Nik	06 LG Kindelsberg Kreuztal	21.08. Siegen-Geisweid
41,62	Straub, Aik	07 LG Olympia Dortmund	03.07. Recklinghausen
42,16	Kloppstech, Tim Jonathan	06 LG Kindelsberg Kreuztal	12.09. Lage
42,73	Schwarze, Eric	06 LG Brillux Münster	03.07. Recklinghausen
44,15	Overkamp, Justus	06 TV Westfalia Epe	16.07. Dortmund
44,16	Frehe, Cayden	06 TV Mettingen	03.07. Recklinghausen
44,23	Sachs, Leon	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.08. Blomberg
44,60	Jung, Samuel	07 CVJM Siegen SG	21.08. Siegen-Geisweid
44,60	Schüller, Finn	06 LC Westfalia Herne	12.09. Lage
45,42	Ucka, Nicolas	07 LC Westfalia Herne	05.09. Bochum-Wattenscheid
45,61	Nötzel, Luca	06 LG Kindelsberg Kreuztal	21.08. Siegen-Geisweid
45,86	Grüttner, Max	06 LG Kindelsberg Kreuztal	21.08. Siegen-Geisweid
46,31	Glahe, Paul	07 LG Olympia Dortmund	03.07. Recklinghausen

800m

2:00,61	Riebe, Lenny Fred	06 LG Olympia Dortmund	05.09. Hannover
2:03,32	Leibnitz, Ilja	06 Recklinghäuser LC	03.07. Recklinghausen
2:04,57	Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	11.09. Lage
2:05,27	Gebauer, Jonathan	06 LC Paderborn	03.07. Bielefeld
2:05,32	Grobbe, Luca	06 LAC Veltins Hochsauerland	11.09. Lage
2:07,60	Runde, Cedrik	06 LG Brillux Münster	03.07. Recklinghausen
2:08,12	Lewandowski, Gustav	07 SV Brackwede	29.05. Melle
2:09,20	Helpenstein, Maximilian	07 LF Lühtringen 1983	05.09. Bad Driburg
2:13,63	Lohrke, Lasse	07 LG Dorsten	05.09. Bochum-Wattenscheid
2:14,02	Straub, Aik	07 LG Olympia Dortmund	03.07. Recklinghausen
2:14,44	Kolke, Tristan	06 LG Lippe-Süd	11.09. Lage
2:14,46	Huge, Tim	06 LC Schwerte	29.08. Iserlohn
2:14,87	Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkerschwick	03.07. Recklinghausen
2:15,06	Overkamp, Justus	06 TV Westfalia Epe	18.07. Bochum-Wattenscheid
2:15,97	Hirse, Fynn Luca	06 TV Wattenscheid 01	05.09. Bochum-Wattenscheid
2:16,35	Laufer, Henrik	06 LG Brillux Münster	11.09. Lage
2:16,74	Butterwegge, Luis	07 LC Paderborn	18.09. Soest
2:17,14	Weber, Finn	06 TV Olpe	11.09. Lage
2:18,19	Kloppstech, Tim Jonathan	06 LG Kindelsberg Kreuztal	11.09. Lage
2:18,69	Kuberka, Niklas	07 LG Hamm	11.09. Lage
2:18,78	Warmbold, Anton	06 TG Werste	26.06. Minden
2:18,88	Schmidt, Finn	06 CLV Siegerland	19.09. Lüdenschied
2:19,32	Süssholz, Tom	06 SW Esch	22.08. Lüdinghausen
2:19,48	Brinks, Malte	07 LG Coesfeld	26.09. Arnsberg



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

2:20,24	Hehlert, Maximilian	07 LG Olympia Dortmund	18.07. Bochum-Wattenscheid
2:20,99	Deppe, Nils	08 LF Lücktrungen 1983	16.10. Uslar
2:21,21	Gleim, Michel	07 VfL Eintracht Hagen	12.06. Dortmund
2:21,23	Budde, Karl	06 VfL Eintracht Hagen	12.06. Dortmund
2:21,97	Dertmann, Leonard	07 LG Brillux Münster	03.07. Recklinghausen
2:22,12	Salow, Peer	07 LG Brillux Münster	04.09. Havixbeck

1000m

2:59,37	Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	17.07. Gladbeck
3:09,23	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	17.07. Gladbeck
3:13,61	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
3:21,71	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
3:24,51	Kleinhaus, Matthias	06 DJK Arminia Ibbenbüren	04.07. Papenburg
3:25,38	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	19.09. Darmstadt
3:29,43	Husemann, David	06 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
3:31,02	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	21.08. Wesel
3:40,03	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
3:53,17	Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg

2000m

6:29,10	Lewandowski, Gustav	07 SV Brackwede	27.08. Melle
6:42,39	Runde, Cedrik	06 LG Brillux Münster	07.08. Markt Schwaben
7:13,04	Ucka, Nicolas	07 LC Westfalia Herne	28.08. Solingen
7:14,26	Salow, Peer	07 LG Brillux Münster	13.06. Stuhr
7:25,18	Mende, Fabio	09 LC Solbad Ravensberg	27.08. Melle
7:47,47	Unger, Elias	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09. Minden

3000m

9:37,18	Gebauer, Jonathan	06 LC Paderborn	04.09. Hannover
10:07,79	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	27.08. Melle
10:40,05	Helpenstein, Maximilian	07 LF Lücktrungen 1983	16.10. Uslar
11:43,72	Kellner, Lasse	06 LC Westfalia Herne	28.08. Solingen
11:45,22	Schüller, Finn	06 LC Westfalia Herne	28.08. Solingen

5km Straßenlauf

17:06	Gebauer, Jonathan	06 LC Paderborn	02.10. Verl
17:27	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	22.08. Dortmund
18:17	Butterwegge, Luis	07 LC Paderborn	07.11. Gütersloh
18:26	Straub, Aik	07 LG Olympia Dortmund	22.08. Dortmund
18:42	Overkamp, Justus	06 TV Westfalia Epe	09.10. Coesfeld
19:24	Görrissen, Tom	06 LG Olympia Dortmund	28.11. Herten
19:27	Derwald, Jannes	07 LG Olympia Dortmund	22.08. Dortmund
19:36	Ucka, Nicolas	07 LC Westfalia Herne	28.11. Herten
21:18	Kellner, Lasse	06 LC Westfalia Herne	26.09. Herten
21:53	Grundkötter, Paul	06 LG Ems Warendorf	04.09. Warendorf



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

23:00	Pokoyski, Alexander	09 SuS Bertlich 1945	26.09. Herten
23:00	Lampe, Oskar	09 LG Coesfeld	09.10. Coesfeld
23:58	Gründel, Philipp	09 SuS Bertlich 1945	28.11. Herten
24:35	Weyer, Michel	09 LG Coesfeld	09.10. Coesfeld
26:10	Eisleben, Paul	07 LG Ems Warendorf	04.09. Warendorf
26:16	Selting, Malte	08 LG Coesfeld	09.10. Coesfeld
34:54	Rothe, Marcel	09 SuS Bertlich 1945	26.09. Herten

80m Hürden (838mm)

11,25 -0,8 Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
11,52 +0,5 Keil, Mattis	07 SV 1860 Minden	07.08. Markt Schwaben
11,53 -0,1 Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	01.05. Gladbeck
11,53 +1,0 Dlhos, Philipp	06 LAC Veltins Hochsauerland	11.09. Lage
11,53 -0,3 Uruthiran, Abinayan	06 TV Wattenscheid 01	11.09. Lage
11,65 -0,6 Sauerwald, Anton	06 LAG Siegen	19.06. Leichlingen
11,74 +0,7 Mawumba, Alvin	07 TV Wattenscheid 01	11.09. Lage
11,84 -0,3 Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	11.09. Lage
11,87 -1,2 Kleinhaus, Matthis	06 DJK Arminia Ibbenbüren	04.07. Papenburg
11,87 +0,5 Waldner, Moritz Liam	06 TV Wattenscheid 01	05.09. Bochum-Wattenscheid
12,09 -0,7 Walter, Theo Mattes	07 SV Teuto Riesenbeck	22.08. Lüdinghausen
12,11 +0,7 Anstötz, Lukas	07 LC Schwerte	11.09. Lage
12,11 -2,2 Kämper, Sandro	06 LG Olympia Dortmund	26.09. Arnsberg
12,12 +0,3 Bernemann, Olaf	07 LC Paderborn	29.08. Paderborn
12,25 -0,7 Runde, Cedrik	06 LG Brillux Münster	22.08. Lüdinghausen
12,32 -1,9 Bartling, Max	06 LG Bünde-Löhne	26.09. Arnsberg
12,36 -0,7 Claeßen, Felix	06 LG Coesfeld	26.06. Coesfeld
12,36 +0,7 Hartwig, Ben	07 TuS 09 Erkerschwick	05.09. Bochum-Wattenscheid
12,61 +0,5 Thumser, Tom	07 TV Wattenscheid 01	11.09. Lage
12,70 -0,6 Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	21.08. Wesel
12,83 -0,8 Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
12,89 +0,1 Hüdepohl, Til	07 TSV Hagen 1860	11.09. Hagen
12,92 +0,3 Lewandowski, Constantin	06 SV 1860 Minden	18.09. Minden
13,02 +0,7 Eguavoen, Dennis Osarunamen	07 TV Wattenscheid 01	05.09. Bochum-Wattenscheid
13,04 -0,8 Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
13,14 -0,2 Radeck, Leon	07 LG Olympia Dortmund	21.08. Olpe
13,15 -0,2 Rohde, Jonathan	06 LG Olympia Dortmund	21.08. Olpe
13,18 -0,8 Binger, Marvin	06 LC Paderborn	27.06. Blomberg
13,23 +0,2 Schwarze, Eric	06 LG Brillux Münster	13.06. Stuhr
13,30 +0,5 Dertmann, Leonard	07 LG Brillux Münster	11.09. Lage

Hochsprung

1,84 Kleinhaus, Matthis	06 DJK Arminia Ibbenbüren	05.06. Bochum-Wattenscheid
1,82 Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
1,80 Dertmann, Leonard	07 LG Brillux Münster	13.06. Stuhr



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

1,80	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	26.09. Arnsberg
1,74	Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	16.05. Münster
1,74	Reinsch, Moritz	06 CLV Siegerland	11.09. Lage
1,73	Ernst, Dennis	06 LG Kindelsberg Kreuztal	22.08. Kreuztal
1,72	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	16.07. Gladbeck
1,71	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	20.08. Wesel
1,68	Fromme, Lukas	06 TV Wattenscheid 01	03.07. Recklinghausen
1,68	Keil, Mattis	07 SV 1860 Minden	04.07. Edemissen
1,67	Grobbe, Luca	06 LAC Veltins Hochsauerland	26.06. Arnsberg
1,66	Hülsmann, Levi	07 LG Coesfeld	26.06. Coesfeld
1,65	Sauerwald, Anton	06 LAG Siegen	26.06. Wilnsdorf
1,64	Kämper, Sandro	06 LG Olympia Dortmund	26.09. Arnsberg
1,64	Runde, Cedrik	06 LG Brillux Münster	26.09. Arnsberg
1,63	Gleim, Michel	07 VfL Eintracht Hagen	11.09. Hagen
1,62	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
1,60	Limberg, Alexander	06 LC Schwerte	21.08. Lüdinghausen
1,60	Haupt, Timo	06 TV Lengerich	04.09. Havixbeck
1,60	Wüllner, Maximilian	06 LG Kreis Lübbecke	04.09. Bad Oeynhausen
1,60	Wittemeier, Robin	06 LG Bünde-Löhne	19.09. Löhne
1,59	Schulte, Timo	06 LG Lüdenscheld	19.09. Lüdenscheld
1,58	Leifeld, Felix	06 LG Coesfeld	28.08. Coesfeld
1,56	Schwarze, Eric	06 LG Brillux Münster	13.06. Stuhr
1,56	Junglas, Benedikt	06 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
1,56	Husemann, David	06 LG Lippe-Süd	03.09. Lage
1,56	Reimann, Simon	07 SV 1860 Minden	04.09. Bad Oeynhausen
1,56	Bernemann, Olaf	07 LC Paderborn	26.09. Arnsberg
1,56	Gatzka, Joel	06 LC Paderborn	26.09. Arnsberg

Stabhochsprung

3,51	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	25.06. Horn-Bad Meinberg
3,43	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	23.07. Horn-Bad Meinberg
3,10	Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	17.07. Gladbeck
3,10	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	18.09. Darmstadt
2,90	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	17.07. Gladbeck
2,80	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
2,80	Frehe, Cayden	06 TV Mettingen	16.07. Dortmund
2,70	Kleinhaus, Matthias	06 DJK Arminia Ibbenbüren	11.09. Lage
2,61	Cheishvili, Noel	08 LG Olympia Dortmund	18.09. Dortmund
2,61	Rohlfing, Jonas	06 LG Olympia Dortmund	18.09. Dortmund
2,60	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	21.08. Wesel
2,50	Husemann, David	06 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
2,50	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
2,31	Frey, Simon Konstantin	08 LG Olympia Dortmund	18.09. Dortmund
2,12	Mertens, Adrian-Silas	09 LG Lippe-Süd	04.07. Bielefeld



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

2,00 Westphal, Lasse

07 LG Lippe-Süd

27.06. Blomberg

Weitsprung

6,37 +1,8 Huesmann, Moritz
6,27 0,0 Kleinhaus, Matthias
6,11 +1,5 Herlemann, Ole
6,07 +0,1 Jahndorf, Maximilian
5,97 +1,8 Reiff, Marcel
5,91 +0,8 Wittemeier, Robin
5,86 -0,7 Limberg, Alexander
5,65 +0,2 Uruthiran, Abinayan
5,61 +0,7 Keil, Mattis
5,60 0,0 Claeßen, Felix
5,57 0,0 Reinsch, Moritz
5,52 -1,0 Walter, Theo Mattes
5,52 +0,7 Waldner, Moritz Liam
5,51 +0,8 Schöler, Malte
5,49 0,0 Wenner, Nik
5,48 +0,6 Dlhos, Philipp
5,47 -0,3 Dertmann, Leonard
5,46 -0,4 Schwarze, Eric
5,40 +1,2 Sauerwald, Anton
5,39 +0,1 Kasusch, Lukas
5,36 +0,6 Runde, Cedrik
5,36 +1,2 Dorenkamp, Jonas
5,34 +0,9 Lewandowski, Constantin
5,33 +1,4 Mawumba, Alvin
5,31 -0,6 Ernst, Dennis
5,31 +0,6 Hehlert, Maximilian
5,30 +0,7 Blanke, Luka
5,27 -0,4 Rohde, Jonathan
5,24 0,0 Fromme, Lukas
5,23 +0,4 Schillmann, Thorsten

06 LG Brillux Münster
06 DJK Arminia Ibbenbüren
06 LG Lippe-Süd
06 TV Gladbeck 1912
06 TV Gladbeck 1912
06 LG Bünde-Löhne
06 LC Schwerte
06 TV Wattenscheid 01
07 SV 1860 Minden
06 LG Coesfeld
06 CLV Siegerland
07 SV Teuto Riesenbeck
06 TV Wattenscheid 01
06 LG Kindelsberg Kreuztal
06 LG Kindelsberg Kreuztal
06 LAC Veltins Hochsauerland
07 LG Brillux Münster
06 LG Brillux Münster
06 LAG Siegen
06 LG Wittgenstein
06 LG Brillux Münster
07 LAC Veltins Hochsauerland
06 SV 1860 Minden
07 TV Wattenscheid 01
06 LG Kindelsberg Kreuztal
07 LG Olympia Dortmund
06 LAZ Regio Herford
06 LG Olympia Dortmund
06 TV Wattenscheid 01
06 LG Lippe-Süd

13.05. Bremen
05.06. Bochum-Wattenscheid
20.08. Wesel
05.09. Bochum-Wattenscheid
16.07. Gladbeck
12.09. Lage
16.07. Dortmund
27.06. Bochum-Wattenscheid
07.08. Markt Schwaben
28.08. Coesfeld
19.09. Lüdenscheld
22.07. Rheine
05.09. Bochum-Wattenscheid
19.06. Köln
19.06. Köln
26.06. Arnsberg
26.06. Münster
22.08. Lüdinghausen
03.10. Siegen-Geisweid
12.09. Lage
07.08. Markt Schwaben
12.09. Lage
04.09. Bad Oeynhausen
12.09. Lage
03.07. Kreuztal
26.09. Arnsberg
19.09. Löhne
21.08. Olpe
24.05. Bochum
26.06. Blomberg

Dreisprung

10,83 +0,7 Huesmann, Moritz
10,81 +0,8 Lewandowski, Constantin
10,16 -0,1 Kraft, Patrik

06 LG Brillux Münster
06 SV 1860 Minden
06 LG Olympia Dortmund

28.08. Horstmar
12.09. Lage
25.09. Hagen

Kugelstoß (4000g)

14,46 Reiff, Marcel
13,30 Kleinhaus, Matthias
13,17 Laufer, Henrik
12,30 Schäfers, Gerrit

06 TV Gladbeck 1912
06 DJK Arminia Ibbenbüren
06 LG Brillux Münster
06 LG Lippe-Süd

26.06. Coesfeld
19.06. Sonsbeck
14.08. Witten
29.08. Blomberg



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

11,80	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	26.06. Coesfeld
11,63	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
11,49	Sauerwald, Anton	06 LAG Siegen	19.06. Leichlingen
11,36	Hehlert, Maximilian	07 LG Olympia Dortmund	11.09. Lage
11,02	Wittemeier, Robin	06 LG Bünde-Löhne	19.09. Löhne
10,93	Lewandowski, Constantin	06 SV 1860 Minden	04.09. Bad Oeynhausen
10,83	Kämper, Sandro	06 LG Olympia Dortmund	14.08. Witten
10,74	Keil, Mattis	07 SV 1860 Minden	18.09. Minden
10,66	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	20.08. Wesel
10,58	Mersmann, Malte	07 LV Oelde	25.09. Oelde
10,40	Mersmann, Malte Eric	07 LV Oelde	11.09. Lage
10,40	Koehler, Mats Henrik	07 LG Kreis Lübbecke	25.09. Porta Westfalica
10,35	Hagedorn, Oliver	07 LG Ems Warendorf	22.08. Lüdinghausen
10,02	Schneider, Tim Lukas	07 LAG Siegen	11.09. Lage
9,95	Gleim, Michel	07 VfL Eintracht Hagen	18.09. Hagen
9,92	Hambrügge, David	07 SuS Stadtlohn	22.08. Lüdinghausen
9,83	Zimmer, Mathias	07 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	05.09. Bochum-Wattenscheid
9,82	Hüdepohl, Til	07 TSV Hagen 1860	18.09. Hagen
9,82	Wüllner, Maximilian	06 LG Kreis Lübbecke	18.09. Minden
9,77	Clasen, Friedrich	06 TSV Rüthen	18.09. Soest
9,76	Harten, Jonas	07 TSV Hagen 1860	18.09. Hagen
9,45	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
9,35	Perminov, Arthur	06 LC Paderborn	26.09. Arnsberg
9,26	Budde, Karl	06 VfL Eintracht Hagen	18.09. Hagen
9,26	Dertmann, Leonard	07 LG Brillux Münster	26.09. Arnsberg
9,24	Binger, Marvin	06 LC Paderborn	29.08. Paderborn

Diskuswurf (1000g)

49,73	Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	05.09. Bochum-Wattenscheid
45,85	Fromme, Lukas	06 TV Wattenscheid 01	14.08. Witten
44,69	Lieschefskey, Marius	06 LG Kreis Lübbecke	25.09. Porta Westfalica
44,22	Krato, Julian	06 LG Kreis Lübbecke	03.07. Bielefeld
40,04	Kleinhaus, Matthias	06 DJK Arminia Ibbenbüren	04.07. Papenburg
39,09	Schäfers, Gerit	06 LG Lippe-Süd	11.09. Lage
37,62	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	17.07. Gladbeck
36,58	Sauerwald, Anton	06 LAG Siegen	19.06. Leichlingen
35,21	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
33,35	Gleim, Michel	07 VfL Eintracht Hagen	25.09. Hagen
33,32	Laufer, Henrik	06 LG Brillux Münster	11.09. Lage
33,07	Schwarze, Eric	06 LG Brillux Münster	22.08. Lüdinghausen
32,84	Koehler, Mats Henrik	07 LG Kreis Lübbecke	11.09. Lage
32,49	Hehlert, Maximilian	07 LG Olympia Dortmund	11.09. Lage
31,22	Hüdepohl, Til	07 TSV Hagen 1860	25.09. Hagen
31,12	Gräfe, Tim	07 LG Bünde-Löhne	11.09. Lage



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

30,33	Hagedorn, Oliver	07 LG Ems Warendorf	22.08. Lüdinghausen
30,28	Schneider, Tim Lukas	07 LAG Siegen	19.06. Leichlingen
30,16	Wüllner, Maximilian	06 LG Kreis Lübbecke	11.09. Lage
30,00	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	11.09. Lage
27,50	Hambrügge, David	07 SuS Stadthagen	22.08. Lüdinghausen
27,00	Husemann, David	06 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
26,63	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
25,08	Harten, Jonas	07 TSV Hagen 1860	25.09. Hagen
23,39	Klocke, Thoralf	06 FC Nordkirchen	22.08. Lüdinghausen
21,41	Robertz, Jonathan	07 LG Olympia Dortmund	14.08. Witten
21,03	Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
20,69	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	19.09. Darmstadt
20,44	Althoff, Lutz	07 SC Union 08 Lüdinghausen	22.08. Lüdinghausen
20,06	Kämper, Sandro	06 LG Olympia Dortmund	14.08. Witten

Hammerwurf (4000g)

21,86	Rickertsen, Matthäus	07 SuS Olfen	01.07. Olfen
15,84	Häde, Jannek	07 SuS Olfen	01.07. Olfen

Speerwurf

46,51	Sauerwald, Anton	06 LAG Siegen	12.09. Lage
45,33	Kleinhaus, Matthias	06 DJK Arminia Ibbenbüren	19.06. Sonsbeck
45,16	Laufer, Henrik	06 LG Brillux Münster	12.09. Lage
44,57	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	26.06. Coesfeld
43,30	Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	17.07. Gladbeck
41,87	Keil, Mattis	07 SV 1860 Minden	18.09. Minden
41,79	Koehler, Mats Henrik	07 LG Kreis Lübbecke	03.07. Bielefeld
40,24	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	30.07. Uslar
39,72	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	12.09. Lage
38,04	Schöler, Malte	06 LG Kindelsberg Kreuztal	12.09. Lage
37,68	Wüllner, Maximilian	06 LG Kreis Lübbecke	12.09. Lage
37,31	Hagedorn, Oliver	07 LG Ems Warendorf	22.08. Lüdinghausen
37,17	Zimmer, Mathias	07 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	05.09. Bochum-Wattenscheid
36,46	Schlosser, Niels-Forseti	06 VfL Eintracht Hagen	04.09. Hagen
35,82	DIhos, Philipp	06 LAC Veltins Hochsauerland	04.09. Hagen
35,63	Hehlert, Maximilian	07 LG Olympia Dortmund	12.09. Lage
35,32	Hüsken, Patrick	09 FC Nordkirchen	04.09. Dülmen
34,26	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	28.08. Horstmar
33,92	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
33,76	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	12.09. Lage
33,17	Schwarze, Eric	06 LG Brillux Münster	13.06. Stuhr
32,85	Brinks, Malte	07 LG Coesfeld	26.09. Arnsberg
32,75	Wittemeier, Tom	08 LG Bünde-Löhne	29.08. Blomberg
32,43	Harten, Jonas	07 TSV Hagen 1860	04.09. Hagen



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

32,35	Winter, Bastian	07 LG Rheine-Elte	22.08. Lüdinghausen
32,01	Gleim, Michel	07 VfL Eintracht Hagen	04.09. Hagen
31,72	Henseler, Dominik	06 LG Bünde-Löhne	26.09. Arnsberg
31,20	Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	28.08. Horstmar
31,20	Leifeld, Felix	06 LG Coesfeld	28.08. Coesfeld
31,07	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	19.09. Darmstadt

Ballwurf (200g)

65,50	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	28.08. Dortmund
56,00	Hüsken, Patrick	09 FC Nordkirchen	22.08. Lüdinghausen
55,50	Kempff, Jannes	08 LG Kreis Lübbecke	19.06. Porta Westfalica
55,00	Lauffer, Henrik	06 LG Brillux Münster	04.09. Havixbeck
50,50	Wittemeier, Tom	08 LG Bünde-Löhne	19.09. Löhne
48,50	Schwakenberg, Leo	08 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
47,00	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	25.09. Arnsberg
46,00	Blume, Raik	08 LAC Veltins Hochsauerland	11.09. Arnsberg
45,50	Runde, Cedrik	06 LG Brillux Münster	13.06. Stuhr
45,50	Henniger, Linus	08 SuS Olfen	25.09. Arnsberg
45,00	Diez, Jakob	08 TSV Hagen 1860	11.09. Hagen
44,50	Stork, Tristan	08 LC Paderborn	25.09. Arnsberg
44,00	Mahmoud, Ilias	08 TuS 09 Erkenschwick	25.09. Arnsberg
43,50	Thomas, Lenn	07 LG Brillux Münster	04.09. Havixbeck
42,00	Grobbe, Toni	08 LAC Veltins Hochsauerland	11.09. Arnsberg
42,00	Bernemann, Henry	08 LC Paderborn	25.09. Arnsberg
41,50	Schröer, Thorben	09 FC Viktoria Heiden	18.09. Recklinghausen
41,00	Kost, Collin	09 LG Olympia Dortmund	21.08. Dortmund
41,00	Deis, Robert	08 LC Paderborn	19.09. Löhne
41,00	Sitarek, Pascal	09 TV Werne 03	25.09. Arnsberg
40,50	Eller, Jörn	08 LAZ Iserlohn	29.08. Iserlohn
40,50	Klotmann, Hendrik	07 SC Eintracht Hamm	04.09. Havixbeck
40,50	Lammert, Matthias	08 TuS 09 Erkenschwick	25.09. Arnsberg
40,50	Wehner, Justus	08 LG Brillux Münster	25.09. Arnsberg
40,00	Kreimer, Enno	08 TuS Germania Horstmar	25.09. Arnsberg
40,00	Wodtke, Moritz	08 TV Gladbeck 1912	25.09. Arnsberg
39,50	Jakel, Jonathan	09 TSV Hagen 1860	11.09. Hagen
39,50	Jost, Julian	08 TuS 09 Erkenschwick	18.09. Recklinghausen
39,00	Meuthen, Lasse	08 LG Olympia Dortmund	21.08. Dortmund
39,00	Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	03.09. Lage

Vierkampf

2.365	Kleinhaus, Matthias	06 DJK Arminia Ibbenbüren	03.07. Papenburg
	12,11 (+0,1) - 579 5,89 (+0,2) - 582 12,99 - 588 1,78 - 616		
2.099	Keil, Mattis	07 SV 1860 Minden	19.06. Porta Westfalica
	12,31 (-0,2) - 559 5,43 (0,0) - 538 9,63 - 453 1,64 - 549		



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

2.035	Lewandowski, Constantin	06 SV 1860 Minden	04.09. Bad Oeynhausen
	12,63 (+0,5) - 529 5,34 (+0,9) - 529 10,93 - 508 1,48 - 469		
1.946	Gleim, Michel	07 VfL Eintracht Hagen	18.09. Hagen
	13,04 (0,0) - 492 4,78 (-0,4) - 473 9,95 - 467 1,57 - 514		
1.901	Wüllner, Maximilian	06 LG Kreis Lübbecke	04.09. Bad Oeynhausen
	13,59 (+0,5) - 446 4,80 (+0,2) - 475 9,59 - 451 1,60 - 529		
1.864	Koehler, Mats Henrik	07 LG Kreis Lübbecke	04.09. Bad Oeynhausen
	13,48 (+1,9) - 455 4,79 (+0,1) - 474 9,94 - 466 1,48 - 469		
1.836	Kraft, Patrik	06 LG Olympia Dortmund	18.09. Hagen
	13,09 (0,0) - 487 4,83 (-0,6) - 478 8,50 - 402 1,48 - 469		
1.835	Hüdepohl, Til	07 TSV Hagen 1860	18.09. Hagen
	13,41 (0,0) - 460 4,52 (-0,5) - 445 9,82 - 461 1,48 - 469		
1.834	Harten, Jonas	07 TSV Hagen 1860	18.09. Hagen
	12,51 (0,0) - 540 3,95 (+0,2) - 382 9,76 - 459 1,45 - 453		
1.803	Budde, Karl	06 VfL Eintracht Hagen	18.09. Hagen
	13,58 (0,0) - 447 4,72 (-0,1) - 466 9,26 - 437 1,45 - 453		
1.797	Schneider, Tim Lukas	07 LAG Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
	13,38 (-0,6) - 463 4,69 (+1,5) - 463 9,43 - 444 1,40 - 427		
1.732	Krückemeier, Paul	06 LG Kreis Lübbecke	19.06. Porta Westfalica
	13,25 (-0,2) - 474 4,38 (-0,6) - 430 7,19 - 339 1,52 - 489		
1.648	Reimann, Simon	07 SV 1860 Minden	04.09. Bad Oeynhausen
	13,96 (+1,9) - 417 4,10 (+0,1) - 399 6,87 - 323 1,56 - 509		
1.597	Schröder, Henning	07 TV Olpe	28.08. Attendorn
	14,16 (-0,3) - 402 4,31 (+1,8) - 422 6,51 - 304 1,48 - 469		
1.376	Lang, David	07 LAG Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
	15,42 (-0,6) - 317 4,03 (+0,7) - 391 5,75 - 262 1,36 - 406		

Neunkampf

5.256	Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	16.07. Gladbeck
	12,12 (0,0) - 578 5,97 (+1,8) - 590 13,96 - 624 1,64 - 549 11,56 (+0,2) - 584 42,67 - 641 3,10 - 529 43,30 - 592 2:59,37 - 569		
5.058	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
	11,78 (-0,2) - 613 5,96 (-0,3) - 589 11,63 - 536 1,82 - 635 11,25 (-0,8) - 604 35,21 - 566 3,10 - 529 33,92 - 520 3:21,71 - 466		
5.005	Kleinhaus, Matthias	06 DJK Arminia Ibbenbüren	03.07. Papenburg
	12,11 (+0,1) - 579 5,89 (+0,2) - 582 12,99 - 588 1,78 - 616 11,87 (-1,2) - 565 40,04 - 615 2,50 - 444 39,19 - 561 3:24,51 - 455		
4.897	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	16.07. Gladbeck
	12,82 (0,0) - 511 5,73 (0,0) - 567 11,75 - 541 1,72 - 588 12,33 (+0,2) - 538 37,62 - 591 2,90 - 502 36,20 - 538 3:09,23 - 521		
4.674	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
	12,50 (-0,2) - 541 5,08 (-0,3) - 503 12,04 - 552 1,62 - 539 12,83 (-0,8) - 511 29,99 - 509 2,80 - 488 35,13 - 530 3:13,61 - 501		
4.309	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
	12,87 (-0,2) - 507 5,23 (+0,4) - 519 9,45 - 445 1,74 - 597 13,04 (-0,8) - 501 26,63 - 470 2,50 - 444 23,72 - 429 3:40,03 - 397		
4.219	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	26.06. Blomberg
	13,17 (-0,2) - 481 5,20 (+0,2) - 516 8,84 - 418 1,70 - 578 12,73 (-0,9) - 517 23,31 - 428 2,30 - 413 30,83 - 494 3:46,90 - 374		
4.133	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	18.09. Darmstadt
	13,42 (+0,2) - 460 4,83 (-0,2) - 478 7,58 - 358 1,51 - 484 13,38 (-0,1) - 484 20,69 - 393 3,10 - 529 31,07 - 496 3:25,38 - 451		
4.132	Husemann, David	06 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

13,03 (-0,2) - 493 | 4,66 (+0,4) - 460 | 8,30 - 393 | 1,50 - 479 | 13,54 (-0,8) - 477 | 27,00 - 474 | 2,50 - 444 | 28,79 - 476 | 3:29,43 - 436

3.556 Westphal, Lasse 07 LG Lippe-Süd 26.06. Blomberg
14,44 (-0,2) - 382 | 4,60 (-0,1) - 454 | 7,33 - 346 | 1,30 - 373 | 14,72 (-0,9) - 426 | 21,03 - 398 | 2,00 - 364 | 26,74 - 458 | 3:53,17 - 355

Blockwettkampf Sprint/Sprung

2.938	Kleinhaus, Matthis	06 DJK Arminia Ibbenbüren	07.08. Markt Schwaben
12,20 (+1,0) - 570 11,91 (-0,1) - 562 5,88 (0,0) - 582 1,80 - 625 44,26 - 599			
2.784	Keil, Mattis	07 SV 1860 Minden	07.08. Markt Schwaben
11,99 (+0,2) - 591 11,52 (+0,5) - 587 5,61 (+0,7) - 556 1,59 - 524 34,72 - 526			
2.739	Sauerwald, Anton	06 LAG Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
12,67 (+0,4) - 525 12,11 (-2,1) - 551 5,40 (+1,2) - 535 1,64 - 549 41,55 - 579			
2.553	Schwarze, Eric	06 LG Brillux Münster	13.06. Stuhr
12,62 (+0,2) - 530 13,23 (+0,2) - 491 5,14 (-0,5) - 509 1,56 - 509 33,17 - 514			
2.495	Dertmann, Leonard	07 LG Brillux Münster	13.06. Stuhr
13,61 (0,0) - 444 13,46 (+0,2) - 480 5,38 (-0,8) - 533 1,80 - 625 22,13 - 413			
2.355	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
13,74 (+0,4) - 434 13,47 (-2,1) - 480 5,13 (+1,7) - 508 1,44 - 448 29,80 - 485			
2.327	Laufer, Henrik	06 LG Brillux Münster	13.06. Stuhr
13,40 (+0,2) - 461 14,90 (+0,2) - 420 4,28 (-1,0) - 419 1,48 - 469 38,74 - 558			
2.305	Werning, Philip	07 DJK Arminia Ibbenbüren	13.06. Stuhr
13,57 (+0,1) - 447 13,89 (0,0) - 461 4,79 (0,0) - 474 1,52 - 489 24,23 - 434			
2.013	Ising, Falko	07 CLV Siegerland	03.10. Siegen-Geisweid
14,87 (+0,4) - 352 14,36 (-2,1) - 441 4,37 (+0,9) - 429 1,44 - 448 15,71 - 343			

Blockwettkampf Lauf

2.486	Runde, Cedrik	06 LG Brillux Münster	07.08. Markt Schwaben
12,67 (-0,2) - 525 12,32 (-0,1) - 539 5,36 (+0,6) - 531 41,00 - 360 6:42,39 - 531			
2.163	Salow, Peer	07 LG Brillux Münster	13.06. Stuhr
13,27 (-0,3) - 472 13,66 (+0,4) - 471 4,50 (+0,4) - 443 33,00 - 307 7:14,26 - 470			

Blockwettkampf Wurf

2.748	Sauerwald, Anton	06 LAG Siegen	19.06. Leichlingen
12,47 (+1,0) - 544 11,65 (-0,6) - 578 5,19 (-0,1) - 515 11,49 - 530 36,58 - 581			
2.406	Schneider, Tim Lukas	07 LAG Siegen	19.06. Leichlingen
12,99 (-0,3) - 496 13,49 (-0,5) - 479 4,58 (+0,3) - 451 9,98 - 468 30,28 - 512			

Jugend M14

100m

11,89 +1,1	Hehlert, Maximilian	07 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
11,99 +0,2	Keil, Mattis	07 SV 1860 Minden	07.08. Markt Schwaben
12,12 +0,9	Winter, Bastian	07 LG Rheine-Elte	22.08. Lüdighausen
12,14 +0,4	Berg, Julian	07 LG Ahlen	18.09. Menden
12,21 +0,3	Grau, Mika	07 SuS Olfen	03.07. Recklinghausen
12,27 -0,2	Mawumba, Alvin	07 TV Wattenscheid 01	12.09. Lage



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

12,42 +0,6 Walter, Theo Mattes	07 SV Teuto Riesenbeck	14.08. Rheine
12,44 -1,3 Redecker, Alessio	07 LG Bünde-Löhne	26.09. Arnsberg
12,46 -0,9 Anstötz, Lukas	07 LC Schwerte	12.09. Lage
12,48 +0,9 Hartwig, Ben	07 TuS 09 Erkerschwick	03.07. Recklinghausen
12,51 0,0 Harten, Jonas	07 TSV Hagen 1860	18.09. Hagen
12,57 +0,8 Dettner, Jannis	07 LG Olympia Dortmund	21.08. Olpe
12,63 0,0 Tröster, Ben	07 TSG Lennestadt	03.07. Gladbeck
12,76 -0,9 Schneider, Tim Lukas	07 LAG Siegen	12.09. Lage
12,81 -0,9 Thumser, Tom	07 TV Wattenscheid 01	12.09. Lage
12,90 -0,5 Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	20.08. Wesel
12,95 -0,9 Eguavoen, Dennis Osarunamen	07 TV Wattenscheid 01	12.09. Lage
13,01 -0,2 Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkerschwick	19.06. Oer-Erkerschwick
13,04 0,0 Gleim, Michel	07 VfL Eintracht Hagen	18.09. Hagen
13,13 -0,5 Wegermann, Julius	07 TV Wattenscheid 01	05.09. Bochum-Wattenscheid
13,14 -1,5 Zimmer, Mathias	07 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	05.09. Bochum-Wattenscheid
13,16 -0,2 Wörmann, Lasse	07 LG Olympia Dortmund	12.09. Lage
13,20 +0,9 Hagedorn, Oliver	07 LG Ems Warendorf	22.08. Lüdinghausen
13,22 -0,8 Brinks, Malte	07 LG Coesfeld	26.06. Coesfeld
13,25 -1,4 Ruschel, Finn	07 LG Bünde-Löhne	26.09. Arnsberg
13,26 +1,2 Kolm, Kasper	07 LG Coesfeld	26.06. Coesfeld
13,27 -0,3 Salow, Peer	07 LG Brillux Münster	13.06. Stuhr
13,31 -0,3 Schatton, Raphael	07 TuS Vosswinkel 1919	26.06. Arnsberg
13,41 +1,5 Kroes, Levan Luca	07 LG Kindelsberg Kreuztal	30.06. Olpe
13,41 0,0 Hüdepohl, Til	07 TSV Hagen 1860	18.09. Hagen

800m

2:08,12 Lewandowski, Gustav	07 SV Brackwede	29.05. Melle
2:09,20 Helpenstein, Maximilian	07 LF Lücktrungen 1983	05.09. Bad Driburg
2:13,63 Lohrke, Lasse	07 LG Dorsten	05.09. Bochum-Wattenscheid
2:14,02 Straub, Aik	07 LG Olympia Dortmund	03.07. Recklinghausen
2:14,87 Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkerschwick	03.07. Recklinghausen
2:16,74 Butterwegge, Luis	07 LC Paderborn	18.09. Soest
2:18,69 Kuberka, Niklas	07 LG Hamm	11.09. Lage
2:19,48 Brinks, Malte	07 LG Coesfeld	26.09. Arnsberg
2:20,24 Hehlert, Maximilian	07 LG Olympia Dortmund	18.07. Bochum-Wattenscheid
2:20,99 Deppe, Nils	08 LF Lücktrungen 1983	16.10. Uslar
2:21,21 Gleim, Michel	07 VfL Eintracht Hagen	12.06. Dortmund
2:21,97 Dertmann, Leonard	07 LG Brillux Münster	03.07. Recklinghausen
2:22,12 Salow, Peer	07 LG Brillux Münster	04.09. Havixbeck
2:22,36 Derwald, Jannes	07 LG Olympia Dortmund	11.09. Lage
2:23,16 Glahe, Paul	07 LG Olympia Dortmund	26.09. Arnsberg
2:23,88 Heisterkamp, Johann	07 TuS Hemmerde	18.09. Soest
2:25,44 Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	25.09. Arnsberg
2:26,27 Pluschkell, Nils	09 TV Wattenscheid 01	28.08. Coesfeld



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

2:26,77	Herzog, Kalle	09 DJK Gütersloh	19.09. Gütersloh
2:27,95	Bohmert, Felix	07 LG Coesfeld	26.06. Coesfeld
2:28,13	Jung, Samuel	07 CVJM Siegen SG	22.08. Kreuztal
2:28,43	Fuhrmann, Henri	09 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
2:29,53	Deppe, Ben	09 LG Kreis Gütersloh 09	19.09. Gütersloh
2:29,60	Ucka, Nicolas	07 LC Westfalia Herne	27.06. Bochum-Wattenscheid
2:30,03	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
2:31,04	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	29.05. Melle
2:31,66	Steinmeier, Erik	07 LG Lippe-Süd	26.09. Arnsberg
2:32,30	Thomas, Lenn	07 LG Brillux Münster	04.09. Havixbeck
2:32,40	Liebig, Kilian	09 LG Lippe-Süd	19.06. Borgholzhausen
2:33,64	Paschek, Patrizio	08 Recklinghäuser LC	03.07. Recklinghausen

1000m

3:25,38	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	19.09. Darmstadt
3:31,02	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	21.08. Wesel
3:53,17	Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg

2000m

6:29,10	Lewandowski, Gustav	07 SV Brackwede	27.08. Melle
7:13,04	Ucka, Nicolas	07 LC Westfalia Herne	28.08. Solingen
7:14,26	Salow, Peer	07 LG Brillux Münster	13.06. Stuhr
7:25,18	Mende, Fabio	09 LC Solbad Ravensberg	27.08. Melle
7:47,47	Unger, Elias	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09. Minden

3000m

10:40,05	Helpenstein, Maximilian	07 LF Lühtringen 1983	16.10. Uslar
----------	-------------------------	-----------------------	--------------

5km Straßenlauf

18:17	Butterwegge, Luis	07 LC Paderborn	07.11. Gütersloh
18:26	Straub, Aik	07 LG Olympia Dortmund	22.08. Dortmund
19:27	Derwald, Jannes	07 LG Olympia Dortmund	22.08. Dortmund
19:36	Ucka, Nicolas	07 LC Westfalia Herne	28.11. Herten
23:00	Pokoyski, Alexander	09 SuS Bertlich 1945	26.09. Herten
23:00	Lampe, Oskar	09 LG Coesfeld	09.10. Coesfeld
23:58	Gründel, Philipp	09 SuS Bertlich 1945	28.11. Herten
24:35	Weyer, Michel	09 LG Coesfeld	09.10. Coesfeld
26:10	Eisleben, Paul	07 LG Ems Warendorf	04.09. Warendorf
26:16	Selting, Malte	08 LG Coesfeld	09.10. Coesfeld
34:54	Rothe, Marcel	09 SuS Bertlich 1945	26.09. Herten

80m Hürden (838mm)

11,52 +0,5	Keil, Mattis	07 SV 1860 Minden	07.08. Markt Schwaben
11,74 +0,7	Mawumba, Alvin	07 TV Wattenscheid 01	11.09. Lage



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

12,09 -0,7 Walter, Theo Mattes	07 SV Teuto Riesenbeck	22.08. Lüdinghausen
12,11 +0,7 Anstötz, Lukas	07 LC Schwerte	11.09. Lage
12,12 +0,3 Bernemann, Olaf	07 LC Paderborn	29.08. Paderborn
12,36 +0,7 Hartwig, Ben	07 TuS 09 Erkenschwick	05.09. Bochum-Wattenscheid
12,61 +0,5 Thumser, Tom	07 TV Wattenscheid 01	11.09. Lage
12,70 -0,6 Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	21.08. Wesel
12,89 +0,1 Hüdepohl, Til	07 TSV Hagen 1860	11.09. Hagen
13,02 +0,7 Eguavoen, Dennis Osarunamen	07 TV Wattenscheid 01	05.09. Bochum-Wattenscheid
13,14 -0,2 Radeck, Leon	07 LG Olympia Dortmund	21.08. Olpe
13,30 +0,5 Dertmann, Leonard	07 LG Brillux Münster	11.09. Lage
13,38 -0,1 Schneider, Felix	07 LAG Siegen	19.09. Darmstadt
13,49 -0,5 Schneider, Tim Lukas	07 LAG Siegen	19.06. Leichlingen
13,66 +0,4 Salow, Peer	07 LG Brillux Münster	13.06. Stuhr
13,89 0,0 Werning, Philip	07 DJK Arminia Ibbenbüren	13.06. Stuhr
14,06 -0,8 Redecker, Alessio	07 LG Bünde-Löhne	26.09. Arnsberg
14,22 +0,1 Wegermann, Julius	07 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
14,23 -2,2 Ruschel, Finn	07 LG Bünde-Löhne	26.09. Arnsberg
14,36 -2,1 Ising, Falko	07 CLV Siegerland	03.10. Siegen-Geisweid
14,72 -0,9 Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
15,17 +0,4 Schulte, Simon	07 TSG Lennestadt	21.08. Olpe
15,50 -0,8 Wespel, Frederik	07 LG Olympia Dortmund	26.09. Arnsberg
15,54 -1,9 Derwald, Jannes	07 LG Olympia Dortmund	26.09. Arnsberg
15,86 -1,9 Drewes, Michel	07 LC Paderborn	26.09. Arnsberg
16,24 -1,9 Rehers, Clemens	07 LG Brillux Münster	26.09. Arnsberg
16,46 +0,7 Kristic, Ljubomir	07 SuS Bertlich 1945	05.09. Bochum-Wattenscheid

Hochsprung

1,80 Dertmann, Leonard	07 LG Brillux Münster	13.06. Stuhr
1,71 Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	20.08. Wesel
1,68 Keil, Mattis	07 SV 1860 Minden	04.07. Edemissen
1,66 Hülsmann, Levi	07 LG Coesfeld	26.06. Coesfeld
1,63 Gleim, Michel	07 VfL Eintracht Hagen	11.09. Hagen
1,56 Reimann, Simon	07 SV 1860 Minden	04.09. Bad Oeynhausen
1,56 Bernemann, Olaf	07 LC Paderborn	26.09. Arnsberg
1,56 Schröder, Henning	07 TV Olpe	26.09. Arnsberg
1,55 Hüdepohl, Til	07 TSV Hagen 1860	11.09. Hagen
1,54 Geldern, Dominik	08 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
1,54 Hörsting, Arne	08 LG Coesfeld	25.09. Arnsberg
1,53 Schneider, Felix	07 LAG Siegen	26.06. Wilnsdorf
1,53 Thumser, Tom	07 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
1,53 Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	03.07. Recklinghausen
1,53 Ising, Falko	07 CLV Siegerland	19.09. Lüdenschied
1,52 Werning, Philip	07 DJK Arminia Ibbenbüren	13.06. Stuhr
1,52 Mersmann, Malte	07 LV Oelde	25.09. Oelde



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

1,52	Schwarz, Jendrik Josef	07 LG Bünde-Löhne	26.09. Arnsberg
1,52	Wittemeier, Tom	08 LG Bünde-Löhne	26.09. Arnsberg
1,51	Hüsken, Patrick	09 FC Nordkirchen	22.08. Lüdinghausen
1,48	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	12.06. Soest
1,48	Gröning, Henry	08 FC Nordkirchen	01.07. Olfen
1,48	Wegermann, Julius	07 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
1,48	Glahe, Paul	07 LG Olympia Dortmund	21.08. Olpe
1,48	Geldard, Robin	08 TSG Dülmen	22.08. Lüdinghausen
1,48	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	22.08. Lüdinghausen
1,48	Koehler, Mats Henrik	07 LG Kreis Lübbecke	04.09. Bad Oeynhausen
1,48	Salow, Peer	07 LG Brillux Münster	04.09. Havixbeck
1,48	Kronnagel, Paul	08 LG Menden (bis 2021)	18.09. Menden
1,46	Schulte-Hillen, Tizian	09 LG Brillux Münster	03.07. Recklinghausen

Stabhochsprung

3,51	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	25.06. Horn-Bad Meinberg
3,10	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	18.09. Darmstadt
2,61	Cheishvili, Noel	08 LG Olympia Dortmund	18.09. Dortmund
2,60	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	21.08. Wesel
2,31	Frey, Simon Konstantin	08 LG Olympia Dortmund	18.09. Dortmund
2,12	Mertens, Adrian-Silas	09 LG Lippe-Süd	04.07. Bielefeld
2,00	Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg

Weitsprung

5,61 +0,7	Keil, Mattis	07 SV 1860 Minden	07.08. Markt Schwaben
5,52 -1,0	Walter, Theo Mattes	07 SV Teuto Riesenbeck	22.07. Rheine
5,47 -0,3	Dertmann, Leonard	07 LG Brillux Münster	26.06. Münster
5,36 +1,2	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	12.09. Lage
5,33 +1,4	Mawumba, Alvin	07 TV Wattenscheid 01	12.09. Lage
5,31 +0,6	Hehlert, Maximilian	07 LG Olympia Dortmund	26.09. Arnsberg
5,15 +1,5	Brinks, Malte	07 LG Coesfeld	26.06. Coesfeld
5,13 -0,1	Anstötz, Lukas	07 LC Schwerte	29.08. Iserlohn
5,13 +1,7	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
5,12 -0,2	Hartwig, Ben	07 TuS 09 Erkerschwick	03.07. Recklinghausen
5,11 +0,1	Winter, Bastian	07 LG Rheine-Elte	22.08. Lüdinghausen
5,09 0,0	Berg, Julian	07 LG Ahlen	12.09. Lage
5,07 +0,6	Wegermann, Julius	07 TV Wattenscheid 01	12.09. Lage
4,99 +0,1	Eguavoan, Dennis Osarunamen	07 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
4,99 -0,1	Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkerschwick	03.07. Recklinghausen
4,94 0,0	Wörmann, Ole	09 LG Olympia Dortmund	25.09. Arnsberg
4,90 +0,3	Ruschel, Finn	07 LG Bünde-Löhne	03.07. Bielefeld
4,90 +0,2	Gellert, Michel	07 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
4,87 +0,7	Radeck, Leon	07 LG Olympia Dortmund	03.07. Recklinghausen
4,86 +0,8	Jung, Samuel	07 CVJM Siegen SG	19.09. Netphen-Dreis-Tiefenbach



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

4,84 -0,4 Wespel, Frederik	07 LG Olympia Dortmund	21.08. Olpe
4,83 +1,0 Hüdepohl, Til	07 TSV Hagen 1860	04.09. Hagen
4,83 0,0 Kreimer, Enno	08 TuS Germania Horstmar	25.09. Arnsberg
4,80 0,0 Zimmer, Mathias	07 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	05.09. Bochum-Wattenscheid
4,79 0,0 Werning, Philip	07 DJK Arminia Ibbenbüren	13.06. Stuhr
4,79 +0,1 Koehler, Mats Henrik	07 LG Kreis Lübbecke	04.09. Bad Oeynhausen
4,78 -0,4 Gleim, Michel	07 VfL Eintracht Hagen	18.09. Hagen
4,72 +0,7 Schatton, Raphael	07 TuS Vosswinkel 1919	26.06. Arnsberg
4,69 +0,9 Assmann, Nick	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09. Lage
4,69 +1,5 Schneider, Tim Lukas	07 LAG Siegen	03.10. Siegen-Geisweid

Kugelstoß (4000g)

11,36 Hehlert, Maximilian	07 LG Olympia Dortmund	11.09. Lage
10,74 Keil, Mattis	07 SV 1860 Minden	18.09. Minden
10,66 Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	20.08. Wesel
10,58 Mersmann, Malte	07 LV Oelde	25.09. Oelde
10,40 Mersmann, Malte Eric	07 LV Oelde	11.09. Lage
10,40 Koehler, Mats Henrik	07 LG Kreis Lübbecke	25.09. Porta Westfalica
10,35 Hagedorn, Oliver	07 LG Ems Warendorf	22.08. Lüdinghausen
10,02 Schneider, Tim Lukas	07 LAG Siegen	11.09. Lage
9,95 Gleim, Michel	07 VfL Eintracht Hagen	18.09. Hagen
9,92 Hambrügge, David	07 SuS Stadtlohn	22.08. Lüdinghausen
9,83 Zimmer, Mathias	07 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	05.09. Bochum-Wattenscheid
9,82 Hüdepohl, Til	07 TSV Hagen 1860	18.09. Hagen
9,76 Harten, Jonas	07 TSV Hagen 1860	18.09. Hagen
9,26 Dertmann, Leonard	07 LG Brillux Münster	26.09. Arnsberg
8,80 Kober, Lenny	07 TV Gladbeck 1912	05.09. Bochum-Wattenscheid
8,31 Dmitrovic, Luka	07 LC Paderborn	26.09. Arnsberg
8,29 Brinks, Jan	07 LG Coesfeld	26.09. Arnsberg
8,06 Peelen, Moritz	07 TV Gladbeck 1912	05.09. Bochum-Wattenscheid
7,76 Hülsmann, Levi	07 LG Coesfeld	22.08. Lüdinghausen
7,74 Gräfe, Tim	07 LG Bünde-Löhne	03.07. Bielefeld
7,70 Schatton, Raphael	07 TuS Vosswinkel 1919	29.08. Iserlohn
7,69 Ruschel, Finn	07 LG Bünde-Löhne	03.07. Bielefeld
7,66 Schröder, Kai	07 LAV Rheine	05.08. Mettingen
7,64 Brinks, Malte	07 LG Coesfeld	26.09. Arnsberg
7,58 Schneider, Felix	07 LAG Siegen	18.09. Darmstadt
7,33 Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
7,22 Köster, Lando	07 LG Ems Warendorf	26.06. Münster
7,21 Robertz, Jonathan	07 LG Olympia Dortmund	21.08. Olpe
6,89 Radeck, Leon	07 LG Olympia Dortmund	21.08. Olpe
6,87 Reimann, Simon	07 SV 1860 Minden	04.09. Bad Oeynhausen

Diskuswurf (1000g)



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

33,35	Gleim, Michel	07 VfL Eintracht Hagen	25.09. Hagen
32,84	Koehler, Mats Henrik	07 LG Kreis Lübbecke	11.09. Lage
32,49	Hehlert, Maximilian	07 LG Olympia Dortmund	11.09. Lage
31,22	Hüdepohl, Til	07 TSV Hagen 1860	25.09. Hagen
31,12	Gräfe, Tim	07 LG Bünde-Löhne	11.09. Lage
30,33	Hagedorn, Oliver	07 LG Ems Warendorf	22.08. Lüdinghausen
30,28	Schneider, Tim Lukas	07 LAG Siegen	19.06. Leichlingen
30,00	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	11.09. Lage
27,50	Hambrügge, David	07 SuS Stadtlohn	22.08. Lüdinghausen
25,08	Harten, Jonas	07 TSV Hagen 1860	25.09. Hagen
21,41	Robertz, Jonathan	07 LG Olympia Dortmund	14.08. Witten
21,03	Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
20,69	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	19.09. Darmstadt
20,44	Althoff, Lutz	07 SC Union 08 Lüdinghausen	22.08. Lüdinghausen
17,68	Kristic, Ljubomir	07 SuS Bertlich 1945	05.09. Bochum-Wattenscheid
16,56	Schröder, Kai	07 LAV Rheine	22.07. Rheine

Hammerwurf (4000g)

21,86	Rickertsen, Matthäus	07 SuS Olfen	01.07. Olfen
15,84	Häde, Jannek	07 SuS Olfen	01.07. Olfen

Speerwurf (600g)

41,87	Keil, Mattis	07 SV 1860 Minden	18.09. Minden
41,79	Koehler, Mats Henrik	07 LG Kreis Lübbecke	03.07. Bielefeld
37,31	Hagedorn, Oliver	07 LG Ems Warendorf	22.08. Lüdinghausen
37,17	Zimmer, Mathias	07 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	05.09. Bochum-Wattenscheid
35,63	Hehlert, Maximilian	07 LG Olympia Dortmund	12.09. Lage
33,76	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	12.09. Lage
32,85	Brinks, Malte	07 LG Coesfeld	26.09. Arnsberg
32,43	Harten, Jonas	07 TSV Hagen 1860	04.09. Hagen
32,35	Winter, Bastian	07 LG Rheine-Elte	22.08. Lüdinghausen
32,01	Gleim, Michel	07 VfL Eintracht Hagen	04.09. Hagen
31,20	Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	28.08. Horstmar
31,07	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	19.09. Darmstadt
30,62	Hüdepohl, Til	07 TSV Hagen 1860	04.09. Hagen
29,46	Gräfe, Tim	07 LG Bünde-Löhne	12.09. Lage
29,44	Brinks, Jan	07 LG Coesfeld	04.09. Dülmen
28,68	Bernemann, Olaf	07 LC Paderborn	26.09. Arnsberg
28,27	Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	26.09. Arnsberg
28,20	Hülsmann, Levi	07 LG Coesfeld	22.08. Lüdinghausen
26,78	Dmitrovic, Luka	07 LC Paderborn	26.09. Arnsberg
26,68	Kober, Lenny	07 TV Gladbeck 1912	26.06. Coesfeld
25,90	Mersmann, Malte	07 LV Oelde	25.09. Oelde
25,82	Straub, Aik	07 LG Olympia Dortmund	21.08. Olpe



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

25,02	Werning, Philip	07 DJK Arminia Ibbenbüren	25.06. Ibbenbüren
24,62	Hambrügge, David	07 SuS Stadtlohn	04.09. Dülmen
24,25	Drewes, Michel	07 LC Paderborn	26.09. Arnsberg
23,24	Robertz, Jonathan	07 LG Olympia Dortmund	26.09. Arnsberg
22,96	Massink, Mattis	07 LG Menden (bis 2021)	18.09. Menden
22,52	Dettner, Jannis	07 LG Olympia Dortmund	18.09. Dortmund
22,13	Dertmann, Leonard	07 LG Brillux Münster	13.06. Stuhr
21,13	Wiemann, Noah	07 LG Menden (bis 2021)	18.09. Menden

Ballwurf (200g)

65,50	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	28.08. Dortmund
56,00	Hüsken, Patrick	09 FC Nordkirchen	22.08. Lüdinghausen
55,50	Kempff, Jannes	08 LG Kreis Lübbecke	19.06. Porta Westfalica
50,50	Wittemeier, Tom	08 LG Bünde-Löhne	19.09. Löhne
48,50	Schwakenberg, Leo	08 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
47,00	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	25.09. Arnsberg
46,00	Blume, Raik	08 LAC Veltins Hochsauerland	11.09. Arnsberg
45,50	Henniger, Linus	08 SuS Olfen	25.09. Arnsberg
45,00	Diez, Jakob	08 TSV Hagen 1860	11.09. Hagen
44,50	Stork, Tristan	08 LC Paderborn	25.09. Arnsberg
44,00	Mahmoud, Ilias	08 TuS 09 Erkenschwick	25.09. Arnsberg
43,50	Thomas, Lenn	07 LG Brillux Münster	04.09. Havixbeck
42,00	Grobbe, Toni	08 LAC Veltins Hochsauerland	11.09. Arnsberg
42,00	Bernemann, Henry	08 LC Paderborn	25.09. Arnsberg
41,50	Schröer, Thorben	09 FC Viktoria Heiden	18.09. Recklinghausen
41,00	Kost, Collin	09 LG Olympia Dortmund	21.08. Dortmund
41,00	Deis, Robert	08 LC Paderborn	19.09. Löhne
41,00	Sitarek, Pascal	09 TV Werne 03	25.09. Arnsberg
40,50	Eller, Jörn	08 LAZ Iserlohn	29.08. Iserlohn
40,50	Klotmann, Hendrik	07 SC Eintracht Hamm	04.09. Havixbeck
40,50	Lammert, Matthias	08 TuS 09 Erkenschwick	25.09. Arnsberg
40,50	Wehner, Justus	08 LG Brillux Münster	25.09. Arnsberg
40,00	Kreimer, Enno	08 TuS Germania Horstmar	25.09. Arnsberg
40,00	Wodtke, Moritz	08 TV Gladbeck 1912	25.09. Arnsberg
39,50	Jakel, Jonathan	09 TSV Hagen 1860	11.09. Hagen
39,50	Jost, Julian	08 TuS 09 Erkenschwick	18.09. Recklinghausen
39,00	Meuthen, Lasse	08 LG Olympia Dortmund	21.08. Dortmund
39,00	Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	03.09. Lage
39,00	Grünwald, Mark	09 TSV Hagen 1860	18.09. Hagen
38,50	Gross, Gabriel	09 TV Olpe	28.08. Attendorn

Vierkampf

2.099	Keil, Mattis	07 SV 1860 Minden	19.06. Porta Westfalica
12,31 (-0,2) - 559 5,43 (0,0) - 538 9,63 - 453 1,64 - 549			



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

1.946	Gleim, Michel	07 VfL Eintracht Hagen	18.09. Hagen
	13,04 (0,0) - 492 4,78 (-0,4) - 473 9,95 - 467 1,57 - 514		
1.864	Koehler, Mats Henrik	07 LG Kreis Lübbecke	04.09. Bad Oeynhausen
	13,48 (+1,9) - 455 4,79 (+0,1) - 474 9,94 - 466 1,48 - 469		
1.835	Hüdepohl, Til	07 TSV Hagen 1860	18.09. Hagen
	13,41 (0,0) - 460 4,52 (-0,5) - 445 9,82 - 461 1,48 - 469		
1.834	Harten, Jonas	07 TSV Hagen 1860	18.09. Hagen
	12,51 (0,0) - 540 3,95 (+0,2) - 382 9,76 - 459 1,45 - 453		
1.797	Schneider, Tim Lukas	07 LAG Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
	13,38 (-0,6) - 463 4,69 (+1,5) - 463 9,43 - 444 1,40 - 427		
1.648	Reimann, Simon	07 SV 1860 Minden	04.09. Bad Oeynhausen
	13,96 (+1,9) - 417 4,10 (+0,1) - 399 6,87 - 323 1,56 - 509		
1.597	Schröder, Henning	07 TV Olpe	28.08. Attendorn
	14,16 (-0,3) - 402 4,31 (+1,8) - 422 6,51 - 304 1,48 - 469		
1.376	Lang, David	07 LAG Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
	15,42 (-0,6) - 317 4,03 (+0,7) - 391 5,75 - 262 1,36 - 406		

Neunkampf

4.219	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	26.06. Blomberg
	13,17 (-0,2) - 481 5,20 (+0,2) - 516 8,84 - 418 1,70 - 578 12,73 (-0,9) - 517 23,31 - 428 2,30 - 413 30,83 - 494 3:46,90 - 374		
4.133	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	18.09. Darmstadt
	13,42 (+0,2) - 460 4,83 (-0,2) - 478 7,58 - 358 1,51 - 484 13,38 (-0,1) - 484 20,69 - 393 3,10 - 529 31,07 - 496 3:25,38 - 451		
3.556	Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
	14,44 (-0,2) - 382 4,60 (-0,1) - 454 7,33 - 346 1,30 - 373 14,72 (-0,9) - 426 21,03 - 398 2,00 - 364 26,74 - 458 3:53,17 - 355		

Blockwettkampf Sprint/Sprung

2.784	Keil, Mattis	07 SV 1860 Minden	07.08. Markt Schwaben
	11,99 (+0,2) - 591 11,52 (+0,5) - 587 5,61 (+0,7) - 556 1,59 - 524 34,72 - 526		
2.495	Dertmann, Leonard	07 LG Brillux Münster	13.06. Stuhr
	13,61 (0,0) - 444 13,46 (+0,2) - 480 5,38 (-0,8) - 533 1,80 - 625 22,13 - 413		
2.355	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
	13,74 (+0,4) - 434 13,47 (-2,1) - 480 5,13 (+1,7) - 508 1,44 - 448 29,80 - 485		
2.305	Werning, Philip	07 DJK Arminia Ibbenbüren	13.06. Stuhr
	13,57 (+0,1) - 447 13,89 (0,0) - 461 4,79 (0,0) - 474 1,52 - 489 24,23 - 434		
2.013	Ising, Falko	07 CLV Siegerland	03.10. Siegen-Geisweid
	14,87 (+0,4) - 352 14,36 (-2,1) - 441 4,37 (+0,9) - 429 1,44 - 448 15,71 - 343		

Blockwettkampf Lauf

2.163	Salow, Peer	07 LG Brillux Münster	13.06. Stuhr
	13,27 (-0,3) - 472 13,66 (+0,4) - 471 4,50 (+0,4) - 443 33,00 - 307 7:14,26 - 470		

Blockwettkampf Wurf

2.406	Schneider, Tim Lukas	07 LAG Siegen	19.06. Leichlingen
	12,99 (-0,3) - 496 13,49 (-0,5) - 479 4,58 (+0,3) - 451 9,98 - 468 30,28 - 512		



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

Weibliche Jugend U16

4x100m

49,48	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w), Hurajt (2006), Böcker (2007), Blagojevic (2007), Piwowarski (2007)	12.09. Lage
51,10	LAC Veltins Hochsauerland, Brüggemann (2006), Denz (2006), Vonnahme (2006), Nockemann (2007)	12.09. Lage
51,15	TV Wattenscheid 01, Koeth (2007), Roos (2007), Pluschkell (2007), Muratovic (2007)	12.09. Lage
51,68	LG Olympia Dortmund, Fleischhauer (2006), Assmann (2007), Kalle (2007), Benchellal (2006)	26.09. Arnsberg
51,77	TV Wattenscheid 01, Görz (2006), Okonkwo (2006), Eusten (2006), Bierwirth (2006)	12.09. Lage
52,04	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w), Glasow (2008), Bauermann (2008), Leubner (2007), Kindopp (2007)	12.09. Lage
52,96	LC Paderborn, Hampe (2007), Ernesti (2007), Lutze (2006), Altmiks (2006)	26.09. Arnsberg
53,14	LG Kindelsberg Kreuztal, Weinhold (2007), Stenger (2007), Schreiber (2006), Denecke (2006)	22.08. Kreuztal
54,34	LG Brillux Münster, Reitenbach (2006), Breuer (2006), Heils (2007), Budny (2006)	26.06. Münster
54,38	StG Kreis Lüdinghausen, Groß-Hartmann (2007), Storkebaum (2007), Schulze Meinhövel (2006), Burhöi (2006)	22.08. Lüdinghausen
54,44	SV Brackwede, Heitmann (2006), Krüger (2008), Reinsch (2007), Hauck (2007)	12.09. Lage
54,74	LG Brillux Münster, Mazzei (2006), Kruszyna (2006), Herrera (2007), Kros (2007)	26.06. Münster
55,01	StG Kreis Lüdinghausen, Middelmann (2007), Höning (2007), Franz (2006), Hellermann (2006)	26.09. Arnsberg
55,06	SV 1860 Minden, Meier (2006), Tschöpe (2007), Heitmann (2007), Brink (2007)	18.09. Minden
55,26	DJK Arminia Ibbenbüren, Saur (2006), Keller (2007), Tormöhlen (2006), Jackson (2007)	22.08. Lüdinghausen
55,49	CLV Siegerland, Kraus (2006), Hippenstiel (2007), Felbinger (2006), Henrich (2006)	19.09. Lüdenscheid
55,84	TSV Hagen 1860, Münnich (2007), Endt-Knauer (2006), Kunstmann (2007), Thimm (2006)	04.09. Hagen
55,86	StG Herford-Lippe, Schmoranz (2006), Sudbrack (2006), Silva Wagenbach (2006), Kämmer (2006)	12.09. Lage
56,09	TuS Vosswinkel 1919, Brinkmann (2008), Zachrau (2006), Hauschulte (2007), Brüne (2007)	16.06. Olpe
56,47	LAC Veltins Hochsauerland, Keil (2007), Berghoff (2007), Schulte-Sprenger (2006), Grewe (2006)	26.09. Arnsberg
57,42	LC Paderborn,	26.09. Arnsberg



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

	Krause (2006), Lucas (2007), Schäfers (2007), Kremer (2006)	
57,55	LG Olympia Dortmund, Strothmann (2007), Biermann (2007), Wijnands (2007), Kemper (2006)	21.08. Olpe
57,56	LG Ems Warendorf, Haase (2007), Weißen (2006), Weißen (2008), Röttger (2007)	26.06. Münster
57,74	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w), Popov (2008), Schlösser (2008), Hahn (2008), Bungart (2008)	21.08. Olpe
57,81	StG Kreis Lüdinghausen, Rottmann (2006), Kiefer (2006), Heel (2006), Rump (2007)	26.09. Arnsberg
57,85	LG Brillux Münster, Fehmer (2007), Upmann (2007), Freisfeld (2007), Schymocha (2006)	26.06. Münster
58,17	StG Olpe/Lennestadt/Attendorn (w), Gronau (2006), Berge (2006), Vogt (2006), Glasow (2006)	30.06. Olpe
58,38	LG Ahlen, Widera (2007), Anton (2007), Szpejewski (2007), Fuhrmann (2008)	18.09. Menden
58,77	CVJM Siegen SG, Metz (2007), Nassauer (2007), Strelow (2007), Werner (2006)	30.06. Olpe
58,89	StG Ennepe Süd, Flüshöh (2007), Knappe (2007), Vorwerk (2007), Wälter (2006)	04.09. Hagen

3x800m

7:29,84	LG Olympia Dortmund, Kernich (2006), Kemper (2006), Benchellal (2006)	18.09. Dortmund
7:45,03	LG Olympia Dortmund, Peltzer (2008), Reckert (2007), Kalle (2007)	18.09. Dortmund
7:59,00	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w), Kindopp (2007), Popov (2008), Gehrmann (2007)	16.06. Olpe
8:08,41	TV Werne 03, Dietrich (2008), Vorschulze (2010), Görz (2009)	18.09. Dortmund
8:11,49	TV Westfalia Epe, Buscholl (2008), Perrevort (2008), Overkamp (2008)	22.08. Lüdinghausen
8:18,81	LG Olympia Dortmund, Kinzel (2008), Duwenbeck (2009), Müller (2009)	18.09. Dortmund
8:32,27	StG Oelde-Enniger, Claas (2009), Diekemper (2009), Feuersträter (2009)	22.08. Lüdinghausen
8:47,29	LG Kindelsberg Kreuztal, Fuchs (2008), Klews (2008), Fischer (2008)	16.06. Olpe
8:47,42	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w), Schlösser (2008), Hahn (2008), Bungart (2008)	16.06. Olpe
8:48,81	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, Beering (2008), Bruns (2009), Heidotting (2009)	22.08. Lüdinghausen
8:49,86	TSV Hagen 1860, Kamp (2007), Kunstmann (2007), Zöllner (2006)	25.09. Hagen
9:07,39	TSV Hagen 1860,	25.09. Hagen



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

9:09,21	Thimm (2007), Mankopf (2006), Schulz (2007) TSV Hagen 1860, Kunstmann (2010), Mankopf (2010), Bischoff (2009)	25.09. Hagen
9:15,64	TSG Dülmen, Rüskamp (2008), Bertelsbeck (2009), Bonekamp (2008)	22.08. Lüdinghausen
9:20,57	TV Jahn Siegen, Lücke (2009), Weber (2010), Quesada Stähler (2009)	16.06. Olpe
9:22,98	StG Kreis Lüdinghausen, König (2008), Hüning (2009), Thier (2008)	22.08. Lüdinghausen
9:41,00	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w), Pacolli (2009), Shabani (2008), Mutlu (2010)	16.06. Olpe
9:50,52	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w), Drach (2009), Kipke (2009), Ochel (2009)	16.06. Olpe
9:55,11	LG Fichte-Elsey-Kabel, Jüng (2011), Bönisch (2012), Gülüm (2006)	25.09. Hagen
9:56,97	ASC Weißbachtal, Schneider (2009), Münzner (2008), Schneider (2009)	16.06. Olpe
11:23,54	LG Kindelsberg Kreuztal, Stauf (2008), Hellmann (2009), Hesse (2010)	16.06. Olpe

Siebenkampf-Mannschaft

9.944	TV Wattenscheid 01, Roos (2007) 3.567, Pluschkell (2007) 3.222, Muratovic (2007) 3.155	12.06. Soest
9.153	LAZ Soest, Muschalik (2006) 3.434, Ponomarenko (2006) 3.106, Michel (2007) 2.613	12.06. Soest

Vierkampf-Mannschaft

7.605	TSV Hagen 1860, Thimm (2006) , Zöllner (2006) , Mankopf (2006) , Urban (2006) , Kunstmann (2007)	18.09. Hagen
6.834	LV Oelde, Tadick (2008) 1.576, Rödel (2009) 1.507, Gretenkort (2009) 1.418, Claas (2009) 1.188, Hackenholt (2009) 1.145	18.09. Enniger
6.732	Ski-Club Olpe, Kipke (2009) 1.525, Ochel (2009) 1.402, Drach (2009) 1.380, Schröder (2009) 1.261, Tarikus (2009) 1.164	28.08. Attendorn
5.021	SV 1860 Minden, Kracht (2007) 1.758, Heitmann (2007) 1.642, Efken (2006) 1.621	04.09. Bad Oeynhausen
4.267	SV 1860 Minden, Bai (2007) 1.588, Prill (2007) 1.515, Brink (2007) 1.164	04.09. Bad Oeynhausen

Blockwettkampf-Mannschaft

10.468	LAZ Soest, Grienitz (2008) 2.285, Martin (2008) 2.250, Büttner (2009) 2.087, Blesken (2008) 2.081, Knappkötter (2008) 1.765	12.06. Soest
9.924	TV Werne 03, Riße (2008) 2.162, Czeranka (2008) 2.100, Beckmann (2008) 2.076, Klein (2008) 1.923, Görz (2009) 1.663	12.06. Soest

Jugend W15



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

100m

12,14 -0,9 Böcker, Anne	07 Ski-Club Olpe	12.09. Lage
12,77 +1,1 Brüggemann, Anna	06 LAC Veltins Hochsauerland	26.06. Arnsberg
12,77 0,0 Lutze, Gesa	06 LC Paderborn	26.09. Arnsberg
12,79 0,0 Kalle, Hannah	07 LG Olympia Dortmund	26.09. Arnsberg
12,81 0,0 Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	19.06. Sonsbeck
12,84 +0,9 Bix, Johanna	06 LG Coesfeld	12.06. Dortmund
12,85 -0,4 Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	03.07. Bielefeld
13,01 +0,6 Hurajt, Lena	06 Ski-Club Olpe	03.07. Gladbeck
13,03 +1,1 Denz, Carla	06 LAC Veltins Hochsauerland	26.06. Arnsberg
13,03 +0,6 Blagojevic, Maja	07 Ski-Club Olpe	03.07. Gladbeck
13,11 -0,4 Adio, Amira	06 TV Gladbeck 1912	12.09. Lage
13,16 +0,9 Glasow, Mia	08 Ski-Club Olpe	16.06. Olpe
13,17 +0,4 Schneider, Eva	07 TV Gladbeck 1912	03.07. Gladbeck
13,20 0,0 Wellhöner, Daya	06 Recklinghäuser LC	16.07. Dortmund
13,23 -0,4 Reimer, Leonie	06 BTW Bünde	03.07. Bielefeld
13,25 -0,9 Keller, Lara	07 DJK Arminia Ibbenbüren	12.09. Lage
13,31 +0,6 Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	16.06. Olpe
13,34 0,0 Heger, Sarah	06 TV Mettingen	08.08. Markt Schwaben
13,37 +0,4 Schreiber, Pia	06 LG Kindelsberg Kreuztal	04.09. Kreuztal
13,38 +1,1 Vonnahme, Julia	06 LAC Veltins Hochsauerland	26.06. Arnsberg
13,39 +0,4 Arndt, Naemi	07 TuS 09 Erkenschwick	03.07. Gladbeck
13,41 +0,1 Ponomarenko, Delia	06 LAZ Soest	18.09. Soest
13,42 0,0 Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	19.06. Sonsbeck
13,42 -0,4 Okonkwo, Ciara Adaobi	06 TV Wattenscheid 01	12.09. Lage
13,43 -1,1 Palka, Desana	07 LTV Lippstadt	12.09. Lage
13,44 -0,9 Gäfke, Dana	07 TV Gladbeck 1912	12.09. Lage
13,46 +0,6 Piwowarski, Anna	07 Ski-Club Olpe	16.06. Olpe
13,48 0,0 Sudbrack, Jasmin	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.09. Lage
13,50 -1,1 Hauck, Charlotte	07 SV Brackwede	12.09. Lage
13,51 +0,2 Fleischhauer, Sina	06 LG Olympia Dortmund	03.07. Recklinghausen

300m

41,27 Bix, Johanna	06 LG Coesfeld	12.09. Lage
43,81 Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01	05.09. Bochum-Wattenscheid
44,31 Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	22.05. Olfen
44,66 Weyer, Lina	06 LG Coesfeld	22.08. Lüdinghausen
45,07 Wellhöner, Daya	06 Recklinghäuser LC	16.07. Dortmund
45,24 Benchellal, Nihal	06 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
45,41 Windeck, Maja	07 TuS 09 Erkenschwick	28.08. Solingen
45,55 Winse, Ellen	07 TV Wattenscheid 01	22.05. Olfen
45,55 Schreiber, Pia	06 LG Kindelsberg Kreuztal	12.09. Lage
45,97 Fleischhauer, Sina	06 LG Olympia Dortmund	03.07. Recklinghausen



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

46,12	Franz, Sinah	06 SuS Olfen	12.09. Lage
46,30	Reckert, Lotta Sophie	07 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
46,35	Stenger, Lilith	07 LG Kindelsberg Kreuztal	25.06. Köln
46,45	Okonkwo, Ciara Adaobi	06 TV Wattenscheid 01	05.09. Bochum-Wattenscheid
46,63	Groneberg, Cathleen	07 SV Spexard	19.06. Borgholzhausen
46,66	Kauder, Alyssa	07 TV Wattenscheid 01	05.09. Bochum-Wattenscheid
47,36	Wippich, Nele	07 LV Oelde	19.06. Borgholzhausen
47,63	Heils, Mia	07 LG Brillux Münster	03.07. Recklinghausen
47,73	Speckmann, Lina	06 LC Solbad Ravensberg	19.06. Borgholzhausen
47,94	Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.09. Lage
48,02	Schmoranz, Lara-Emilia	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.08. Garbsen
48,06	Hofmann, Alina	07 LV Oelde	29.05. Melle
48,68	Wachtarz, Carla	06 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
48,74	Hellermann, Nora	06 SC Union 08 Lüdinghausen	22.08. Lüdinghausen
48,83	Boch, Lena	07 LG Kindelsberg Kreuztal	25.06. Köln
48,85	Reinsch, Gianna	07 SV Brackwede	29.08. Blomberg
49,13	Bierwirth, Aleya Christel	06 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
49,39	Heisterkamp, Marlene	07 TuS Hemmerde	16.07. Dortmund
49,62	Görz, Florentine	06 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
49,94	Schormann, Greta	06 TV Wattenscheid 01	05.09. Bochum-Wattenscheid

800m

2:19,79	Krüger, Jule	08 SV Brackwede	03.07. Bielefeld
2:23,31	Bosch, Imke	06 LG Kindelsberg Kreuztal	26.09. Arnsberg
2:26,20	Seibert, Mathilda	09 TV Gladbeck 1912	19.09. Gladbeck
2:26,26	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
2:26,64	Benchellal, Nihal	06 LG Olympia Dortmund	26.09. Arnsberg
2:26,91	Best, Elina	06 TV Wattenscheid 01	11.09. Lage
2:27,36	Kauder, Alyssa	07 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
2:27,44	Leu, Franca	06 LG Kreis Gütersloh 09	11.09. Lage
2:27,69	Singh, Naveena	07 TV Gladbeck 1912	11.09. Lage
2:27,83	Bix, Johanna	06 LG Coesfeld	26.09. Arnsberg
2:28,19	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	22.08. Lüdinghausen
2:28,22	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	26.09. Arnsberg
2:28,31	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	26.09. Arnsberg
2:28,58	Winse, Ellen	07 TV Wattenscheid 01	11.09. Lage
2:28,68	Sürgit, Louisa	07 Recklinghäuser LC	11.09. Lage
2:28,94	Schulte-Sprenger, Sophia	06 LAC Veltins Hochsauerland	11.09. Lage
2:30,05	Bourgund, Lya	08 LAC Veltins Hochsauerland	16.06. Arnsberg
2:30,52	Dahme, Magdalena	07 TuS Germania Horstmar	29.05. Melle
2:30,95	Rörig, Carolin	08 LAC Veltins Hochsauerland	16.06. Arnsberg
2:31,35	Krabbe, Anastasia	07 TV Westfalia Epe	22.08. Lüdinghausen
2:31,42	Overkamp, Emma	08 TV Westfalia Epe	27.08. Melle
2:32,00	Peltzer, Mara Emilia	08 LG Olympia Dortmund	25.09. Münster



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

2:32,01	Jaske, Vanessa	08 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
2:32,01	Bohne, Henrike	06 LC Paderborn	11.09. Lage
2:32,03	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	17.07. Gladbeck
2:32,12	Groll, Alexa	07 Recklinghäuser LC	29.08. Blomberg
2:33,24	Reinsch, Gianna	07 SV Brackwede	11.09. Lage
2:33,29	Wamser, Maxima	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.08. Blomberg
2:33,33	Wippich, Nele	07 LV Oelde	29.05. Melle
2:33,62	Schneider, Lina	07 ASC Weißbachtal	22.08. Kreuztal

2000m

6:56,68	Krüger, Jule	08 SV Brackwede	27.08. Melle
7:42,43	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	27.08. Melle
7:55,62	Winse, Ellen	07 TV Wattenscheid 01	26.06. Düsseldorf
8:18,69	Hugo, Charlotte	09 LC Westfalia Herne	28.08. Solingen
8:19,24	Gaudenz, Sarah	07 LC Westfalia Herne	28.08. Solingen
8:22,06	Boch, Lena	07 LG Kindelsberg Kreuztal	03.10. Siegen-Geisweid
8:25,66	Herrera, Victoria	07 LG Brillux Münster	13.06. Stuhr
8:28,34	Meyer, Luana	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09. Minden
8:30,36	Heils, Mia	07 LG Brillux Münster	13.06. Stuhr
8:56,51	Möllmeier, Maxine-Joulie	07 SV Teuto Riesenbeck	28.05. Melle
9:26,32	Gutzeit, Mirja	06 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	13.06. Emmering
9:42,82	Wilke, Vianne	06 LG Olympia Dortmund	11.07. Friedberg

3000m

10:58,87	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
11:28,79	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	25.09. Münster
11:47,10	Speckmann, Julia	06 LC Solbad Ravensberg	19.06. Borgholzhausen
12:09,51	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	25.09. Münster
12:40,73	Wöllecke, Antje	07 SG Eintracht Ergste	03.09. Iserlohn
12:46,49	Kuhaupt, Mia	06 Warburger Sportverein	05.09. Bad Driburg

5km Straßenlauf

19:45	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	22.08. Dortmund
20:48	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	04.09. Warendorf
20:48	Beckmann, Sarih	07 LG Brillux Münster	25.09. Nottuln-Appelhülsen
21:11	Brinkschröder, Sophie Lucia	08 LG Kreis Gütersloh 09	07.11. Gütersloh
21:13	Hampel, Sina	07 LAZ Iserlohn	28.11. Herten
21:25	Gaudenz, Sarah	07 LC Westfalia Herne	28.11. Herten
21:29	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	04.09. Warendorf
22:20	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	22.08. Dortmund
22:33	Esken, Henriette	07 LG Kreis Gütersloh 09	02.10. Verl
22:37	Zumbansen, Coralie	09 TV Wattenscheid 01	09.10. Coesfeld
23:12	Schröder, Alena	08 LC Paderborn	02.10. Verl
23:12	Hugo, Charlotte	09 LC Westfalia Herne	28.11. Herten



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

23:54	Löpenhaus, Mathilda	09 LG Coesfeld	09.10. Coesfeld
24:30	Kretschmer, Nika	09 SuS Bertlich 1945	28.11. Herten
27:37	Holtkamp, Marlene	06 TV Westfalia Epe	11.09. Vreden-Ellewick
27:50	Röttger, Lena	07 LG Ems Warendorf	04.09. Warendorf
28:34	Lütke Bordewick, Lina	08 SuS Bertlich 1945	28.11. Herten

80m Hürden (762mm)

12,08 -0,9 Blagojevic, Maja	07 Ski-Club Olpe	26.09. Arnsberg
12,14 0,0 Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
12,17 +0,1 Adio, Amira	06 TV Gladbeck 1912	11.09. Lage
12,22 +0,1 Denz, Carla	06 LAC Veltins Hochsauerland	11.09. Lage
12,26 +0,7 Heger, Sarah	06 TV Mettingen	22.08. Lüdinghausen
12,30 +0,1 Okonkwo, Ciara Adaobi	06 TV Wattenscheid 01	11.09. Lage
12,41 -0,9 Kalle, Hannah	07 LG Olympia Dortmund	26.09. Arnsberg
12,46 +0,9 Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01	11.09. Lage
12,48 +0,1 Bierwirth, Aleya Christel	06 TV Wattenscheid 01	11.09. Lage
12,73 +0,4 Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	18.09. Menden
12,76 +0,3 Busse, Maxima	06 TV Gladbeck 1912	11.09. Lage
12,81 -0,9 Frenzel, Sophie	06 LC Paderborn	26.09. Arnsberg
12,94 +1,7 Bix, Johanna	06 LG Coesfeld	28.08. Coesfeld
12,95 +0,1 Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
12,97 0,0 Windeck, Maja	07 TuS 09 Erkenschwick	03.07. Gladbeck
12,99 +0,3 Farouk, Yousra	06 TV Gladbeck 1912	11.09. Lage
13,03 +0,1 Bröckling, Freya	07 TSV Schloß Neuhaus	27.06. Blomberg
13,09 -0,2 Diekmann, Josy May	06 LG Bünde-Löhne	11.09. Lage
13,10 -0,1 Gäfke, Dana	07 TV Gladbeck 1912	11.09. Lage
13,13 +0,9 Dierken, Ida	07 SV Teuto Riesenbeck	11.09. Lage
13,15 -0,9 Ponomarenko, Delia	06 LAZ Soest	18.09. Soest
13,16 +0,3 Denecke, Emma Mira	06 LG Kindelsberg Kreuztal	11.09. Lage
13,18 0,0 Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
13,20 -0,4 Vonnahme, Julia	06 LAC Veltins Hochsauerland	26.09. Arnsberg
13,21 0,0 Schneider, Eva	07 TV Gladbeck 1912	03.07. Gladbeck
13,25 -0,9 Schirmbeck, Lara	06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	10.07. Lingen
13,27 -0,2 Glogowsky, Neele	06 BV Teutonia Lanstrop	11.09. Lage
13,30 -0,2 Budny, Sophia Helena Edelfa	06 LG Brillux Münster	12.06. Soest
13,35 +0,5 Arndt, Naemi	07 TuS 09 Erkenschwick	03.07. Gladbeck
13,40 -0,2 Muschalik, Michelle	06 LAZ Soest	12.06. Soest

300m Hürden

43,62	Bix, Johanna	06 LG Coesfeld	05.09. Hannover
46,36	Adio, Amira	06 TV Gladbeck 1912	05.09. Hannover
47,06	Ponomarenko, Delia	06 LAZ Soest	11.09. Lage
51,00	Gudenoge, Saskia	06 LAZ Soest	11.09. Lage
54,99	Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.09. Lage



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

1500m Hindernis (762mm)

5:56,77 Kemper, Lilly Claire 06 LG Olympia Dortmund 09.07. Leverkusen

Hochsprung

1,63	Schirmbeck, Lara	06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	03.07. Recklinghausen
1,60	Heger, Sarah	06 TV Mettingen	16.05. Münster
1,60	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	26.06. Düsseldorf
1,60	Muschalik, Michelle	06 LAZ Soest	28.08. Soest
1,58	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	25.09. Arnsberg
1,57	Robertz, Marlene	07 LG Olympia Dortmund	03.07. Recklinghausen
1,57	Williams, Kike Tokunbo	06 PSV Bielefeld	12.09. Lage
1,56	Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	26.09. Arnsberg
1,55	Jung, Sarah	09 LG Olympia Dortmund	28.08. Dortmund
1,55	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	11.09. Lage
1,55	Schnieders, Anna Maria	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	11.09. Lage
1,54	Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	28.08. Coesfeld
1,54	Schmoranz, Lara-Emilia	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.09. Lage
1,54	Wellhöner, Daya	06 Recklinghäuser LC	12.09. Lage
1,54	Jaske, Vanessa	08 TV Wattenscheid 01	25.09. Arnsberg
1,53	Storkebaum, Anna	07 SC Union 08 Lüdinghausen	22.08. Lüdinghausen
1,52	Bröckling, Freya	07 TSV Schloß Neuhaus	26.06. Blomberg
1,52	Blagojevic, Maja	07 Ski-Club Olpe	28.08. Attendorn
1,52	Kracht, Marlene	07 SV 1860 Minden	04.09. Bad Oeynhausen
1,52	Stör, Liv Alina	07 DJK GW Ennepetal	11.09. Lage
1,51	Kiefer, Johanna	06 SuS Olfen	01.07. Olfen
1,50	Groß-Hartmann, Lotte	07 SC Union 08 Lüdinghausen	22.08. Lüdinghausen
1,50	Sommer, Pauline-Maxine	08 SC Union 08 Lüdinghausen	22.08. Lüdinghausen
1,49	Martin, Sophie	08 LAZ Soest	18.09. Soest
1,48	Riße, Tina	08 TV Werne 03	12.06. Soest
1,48	Kros, Luzie	07 LG Brillux Münster	26.06. Münster
1,48	Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	26.06. Düsseldorf
1,48	Frenzel, Sophie	06 LC Paderborn	29.08. Paderborn
1,47	Kemper, Marla	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	22.07. Rheine
1,46	Adio, Amira	06 TV Gladbeck 1912	29.08. Iserlohn

Stabhochsprung

3,63	Gutzeit, Mirja	06 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.09. Lage
3,30	Wilke, Vianne	06 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
3,00	Schirmbeck, Lara	06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	05.06. Bochum
3,00	Paukisch, Josephina	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.09. Lage
2,81	Heine, Emilie	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	25.06. Horn-Bad Meinberg



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

2,71	Petkau, Melissa	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.06. Horn-Bad Meinberg
2,71	Moessing, Leandra	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	25.06. Horn-Bad Meinberg
2,71	Wilke, Eva	08 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	18.09. Dortmund
2,60	Streich, Merret	06 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.09. Lage
2,41	Stephan, Mia	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	25.06. Horn-Bad Meinberg
2,33	Grienitz, Mathilda	08 LAZ Soest	24.08. Soest
2,31	Bielemeier, Jana	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	18.06. Horn-Bad Meinberg
2,31	Zoh, Amalia Jolie	07 USC Bochum	18.09. Dortmund
2,20	Büschenfeld, Lia Marie	06 LG Bünde-Löhne	29.08. Blomberg

Weitsprung

5,55 -0,2 Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	19.06. Sonsbeck
5,54 +0,5 Bix, Johanna	06 LG Coesfeld	12.09. Lage
5,29 +1,2 Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
5,28 -0,8 Lutze, Gesa	06 LC Paderborn	19.06. Sonsbeck
5,27 +0,2 Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	12.09. Lage
5,23 +1,4 Blagojevic, Maja	07 Ski-Club Olpe	19.06. Köln
5,20 +0,8 Heger, Sarah	06 TV Mettingen	22.07. Rheine
5,05 -0,3 Pelkmann, Franziska	07 TV Friesen Telgte	03.07. Recklinghausen
5,04 -0,1 Böcker, Anne	07 Ski-Club Olpe	12.06. Dortmund
5,03 -0,4 Echterhoff, Frieda	06 TV Wattenscheid 01	05.06. Bochum-Wattenscheid
5,02 +0,4 Schulze Meinhövel, Julia	06 SC Union 08 Lüdinghausen	12.09. Lage
4,99 -0,4 Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01	26.06. Düsseldorf
4,99 +0,5 Jaske, Vanessa	08 TV Wattenscheid 01	28.08. Coesfeld
4,98 +0,5 Piwowarski, Anna	07 Ski-Club Olpe	03.10. Siegen-Geisweid
4,95 +1,2 Lüth, Mia	08 TV Unna 1861	03.10. Hemer
4,94 +0,7 Brüggemann, Anna	06 LAC Veltins Hochsauerland	26.06. Arnsberg
4,92 -0,4 Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	18.09. Menden
4,91 +1,0 Diekmann, Josy May	06 LG Bünde-Löhne	19.09. Löhne
4,89 -0,1 Muschalik, Michelle	06 LAZ Soest	13.06. Soest
4,89 -0,1 Kamp, Jara	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.06. Ibbenbüren
4,88 -0,3 Hurajt, Lena	06 Ski-Club Olpe	03.07. Gladbeck
4,85 +0,8 Rech, Lina-Marie	07 TSV Schloß Neuhaus	29.08. Blomberg
4,85 -0,3 Busse, Maxima	06 TV Gladbeck 1912	05.09. Bochum-Wattenscheid
4,84 -1,0 Adio, Amira	06 TV Gladbeck 1912	17.07. Gladbeck
4,84 +1,7 Montag, Eva	06 LG Bünde-Löhne	19.09. Löhne
4,83 +0,3 Denz, Carla	06 LAC Veltins Hochsauerland	26.06. Arnsberg
4,83 +0,5 Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	28.08. Coesfeld
4,83 +0,5 Bröckling, Freya	07 TSV Schloß Neuhaus	29.08. Blomberg
4,80 -0,1 Bierwirth, Aleya Christel	06 TV Wattenscheid 01	19.06. Sonsbeck



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

4,80 +0,3 Dierken, Ida

07 SV Teuto Riesenbeck

22.08. Lüdinghausen

Dreisprung

11,25 -1,1 Roos, Berenike

10,36 -1,4 Pluschkell, Birte

10,16 -0,1 Heger, Sarah

10,07 -2,1 Bröklings, Freya

9,83 -0,2 Ide, Johanna

9,81 -0,5 Eusten, Leonie

9,69 -0,6 Görz, Florentine

9,49 0,0 Weißen, Hanna

9,46 +0,2 Best, Elina

8,70 0,0 Kunstmann, Maja

8,56 -0,2 Wachtarz, Carla

8,53 -1,5 Lange, Carina

8,53 -1,7 Tormöhlen, Lotta

07 TV Wattenscheid 01

07 TV Wattenscheid 01

06 TV Mettingen

07 TSV Schloß Neuhaus

08 TV Jahn Rheine

06 TV Wattenscheid 01

06 TV Wattenscheid 01

06 LG Ems Warendorf

06 TV Wattenscheid 01

07 TSV Hagen 1860

06 TV Wattenscheid 01

06 TV Jahn Rheine

06 DJK Arminia Ibbenbüren

22.08. Düsseldorf

22.08. Düsseldorf

12.08. Rheine

29.07. Rheine

12.08. Rheine

12.09. Lage

22.08. Düsseldorf

12.09. Lage

12.09. Lage

25.09. Hagen

27.06. Bochum-Wattenscheid

29.07. Rheine

29.07. Rheine

Kugelstoß (3000g)

13,46 Echterhoff, Frieda

10,82 Heger, Sarah

10,51 Madu, Emma

10,37 Piwowski, Anna

10,33 Schormann, Greta

10,20 Muschalik, Michelle

9,80 Adesokan, Favour

9,69 Lucas, Hanna

9,59 Roos, Berenike

9,56 Berg, Franziska

9,55 Oberländer, Wolke

9,50 Kleine-Wienforth, Greta

9,48 Robertz, Marlene

9,24 Seifert, Annika

9,20 Robert, Christina

9,17 Fieseler, Pia

9,16 Ganske, Antonia

9,12 Scholtyssek, Lana

9,07 Muratovic, Melissa

9,04 Kamp, Jara

9,01 Zöllner, Janne Henrike

8,98 Fehmer, Pina

8,91 Schymocha, Martha

8,79 Göcke, Liz

8,78 Oster, Annabel

8,69 Edeler, Lena

06 TV Wattenscheid 01

06 TV Mettingen

06 DJK Blau-Weiß Annen

07 Ski-Club Olpe

06 TV Wattenscheid 01

06 LAZ Soest

08 TV Wattenscheid 01

07 LA SV Herten

07 TV Wattenscheid 01

08 SV 1860 Minden

06 TV Gladbeck 1912

07 TV Gladbeck 1912

07 LG Olympia Dortmund

06 TV Jahn Siegen

06 TV Vreden

07 LG Bünde-Löhne

06 LG Bünde-Löhne

06 TuS Ickern 1912

07 TV Wattenscheid 01

07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten

06 TSV Hagen 1860

07 LG Brillux Münster

06 LG Brillux Münster

06 LAV Rheine

06 LG Kindelsberg Kreuztal

06 LG Coesfeld

05.08. Mettingen

22.08. Lüdinghausen

18.07. Bochum-Wattenscheid

03.10. Siegen-Geisweid

05.09. Bochum-Wattenscheid

14.08. Witten

18.07. Bochum-Wattenscheid

25.09. Oelde

18.07. Bochum-Wattenscheid

18.09. Minden

26.06. Coesfeld

16.07. Gladbeck

26.06. Attendorn

03.10. Gladbeck

11.09. Lage

19.09. Löhne

19.09. Löhne

11.09. Lage

11.09. Lage

11.09. Lage

18.09. Hagen

18.09. Recklinghausen

26.06. Münster

22.08. Lüdinghausen

21.08. Siegen-Geisweid

28.08. Coesfeld



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

8,69	Pasdzior, Julia	06 LC Paderborn	29.08. Paderborn
8,68	Cicigin, Xenia	06 LAC Veltins Hochsauerland	20.08. Arnsberg
8,66	Nahen, Lena	06 TV Jahn Bad Driburg	05.09. Bad Driburg
8,65	Schnieders, Anna Maria	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12.08. Rheine

Diskuswurf (1000g)

41,40	Echterhoff, Frieda	06 TV Wattenscheid 01	11.08. Düsseldorf
30,63	Böttiger, Johanna	06 LAZ Soest	03.10. Gladbeck
30,22	Lucas, Hanna	07 LA SV Herten	25.09. Oelde
26,80	Heger, Sarah	06 TV Mettingen	12.08. Rheine
23,75	Schnieders, Anna Maria	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.09. Soest
23,62	Madu, Emma	06 DJK Blau-Weiß Annen	18.07. Bochum-Wattenscheid
22,11	Romeo, Maleen	06 LAZ Soest	25.09. Soest
21,54	Schulze Meinhövel, Julia	06 SC Union 08 Lüdinghausen	22.08. Lüdinghausen
21,35	Freisfeld, Finnja	07 LG Brillux Münster	22.08. Lüdinghausen
21,15	Robert, Christina	06 TV Vreden	22.08. Lüdinghausen
20,71	Kamp, Jara	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	22.07. Rheine
20,63	Gülüm, Helin	06 LG Fichte-Else-Kabel	25.09. Hagen
20,28	Giering, Maja	07 LG Ahlen	22.08. Lüdinghausen
18,37	Jockweg, Johanna	06 TuS Germania Horstmar	28.08. Horstmar
17,90	Zöllner, Janne Henrike	06 TSV Hagen 1860	25.09. Hagen
17,61	Göcke, Liz	06 LAV Rheine	05.08. Mettingen
17,40	Kunstmann, Maja	07 TSV Hagen 1860	25.09. Hagen
16,15	Michel, Lilli	07 LAZ Soest	25.09. Soest
15,43	Mankopf, Hanna	06 TSV Hagen 1860	25.09. Hagen
14,71	Cicigin, Xenia	06 LAC Veltins Hochsauerland	20.08. Arnsberg
14,43	Nelskamp, Friederike	08 SuS Bertlich 1945	05.09. Bochum-Wattenscheid

Hammerwurf (3000g)

37,41	Romeo, Maleen	06 LAZ Soest	02.10. Olfen
36,37	Rump, Johanna	07 SuS Olfen	02.10. Olfen
31,70	Lucas, Hanna	07 LA SV Herten	25.09. Oelde

Speerwurf (500g)

37,28	Seifert, Annika	06 TV Jahn Siegen	12.09. Lage
36,84	Berenbrinker, Neele	06 LC Paderborn	27.06. Soest
36,75	Muschalik, Michelle	06 LAZ Soest	14.08. Witten
32,60	Böcker, Anne	07 Ski-Club Olpe	26.09. Arnsberg
31,58	Heger, Sarah	06 TV Mettingen	08.07. Lönningen
31,54	Scholtyssek, Lana	06 TuS Ickern 1912	05.09. Bochum-Wattenscheid
29,18	Menzel, Paula	06 LG Kindelsberg Kreuztal	17.07. Kreuztal
29,16	Quesada Stähler, Maya	07 TV Jahn Siegen	03.10. Gladbeck
29,01	Heimlich, Mete-Marie	06 LA SV Herten	25.09. Oelde
28,26	Mazzei, Sophia	06 LG Brillux Münster	26.06. Münster



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

27,68	Efken, Emma	06 SV 1860 Minden	18.09. Minden
27,63	Kalle, Hannah	07 LG Olympia Dortmund	26.06. Attendorn
27,55	Kannenberg, Anna-Keira	07 TV Gladbeck 1912	12.09. Lage
27,24	Bröckling, Freya	07 TSV Schloß Neuhaus	29.08. Blomberg
27,22	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	12.09. Lage
27,06	Glasow, Emma	06 Ski-Club Olpe	12.09. Lage
26,73	Giering, Maja	07 LG Ahlen	22.08. Lüdinghausen
26,56	Hart, Judith	07 TV Lengerich	25.06. Ibbenbüren
26,54	Hurajt, Lena	06 Ski-Club Olpe	21.08. Olpe
26,26	Kleine-Wienforth, Greta	07 TV Gladbeck 1912	17.07. Gladbeck
26,23	Oster, Annabel	06 LG Kindelsberg Kreuztal	04.09. Kreuztal
25,70	Tschöpe, Franka	07 SV 1860 Minden	07.08. Minden
25,51	Schormann, Greta	06 TV Wattenscheid 01	05.09. Bochum-Wattenscheid
25,01	Werner, Rahel	06 CVJM Siegen SG	03.07. Kreuztal
24,90	Robertz, Marlene	07 LG Olympia Dortmund	14.08. Witten
24,33	Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	24.07. Gießen-West
24,32	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	26.06. Düsseldorf
24,29	Leupold, Maxi	06 SC Porta Westfalica Nammen	11.09. Porta Westfalica
24,15	Bücker, Kendra	07 SV Westfalen Liesborn	25.09. Oelde
24,12	Schreiber, Pia	06 LG Kindelsberg Kreuztal	03.10. Siegen-Geisweid

Ballwurf (200g)

46,50	Berg, Franziska	08 SV 1860 Minden	18.09. Minden
45,50	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	25.09. Arnsberg
45,00	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	16.10. Uslar
43,00	Popov, Daria	08 Ski-Club Olpe	28.08. Attendorn
40,00	Mazzei, Sophia	06 LG Brillux Münster	04.09. Havixbeck
40,00	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	25.09. Arnsberg
40,00	Böckers, Cilli	08 SuS Stadtlohn	25.09. Arnsberg
40,00	Kemper, Marla	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.09. Arnsberg
39,00	Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	28.08. Attendorn
38,50	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	30.07. Uslar
38,50	Berhorn, Frieda	08 LG Kreis Gütersloh 09	03.09. Gütersloh
38,50	Dierigen, Annemarie	08 DJK GW Ennepetal	11.09. Hagen
38,50	Brüggenthies, Liz	08 TuS Vosswinkel 1919	25.09. Arnsberg
38,50	Gerstenberger, Eileen	08 TV Wattenscheid 01	25.09. Arnsberg
38,00	Kretschmer, Nika	09 SuS Bertlich 1945	18.09. Recklinghausen
37,50	Heils, Mia	07 LG Brillux Münster	13.06. Stuhr
37,50	Kinzel, Sophia	08 LG Olympia Dortmund	21.08. Dortmund
37,50	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	25.09. Arnsberg
36,00	Freisfeld, Finnja	07 LG Brillux Münster	04.09. Havixbeck
36,00	Kaatz, Lilly	08 TSV Hagen 1860	18.09. Hagen
35,50	Masche, Hanna	09 TV Wattenscheid 01	18.09. Recklinghausen
35,00	Faßbender, Ylvie	08 SuS Olfen	22.08. Lüdinghausen



Westfälische Bestenliste 2021 (Freiluft – Top 30)

35,00	Schaar, Fenja	08 LG Wittgenstein	04.09. Kreuztal
35,00	Boenke, Pauline Sophie	09 TuS 09 Erkerschwick	18.09. Recklinghausen
35,00	Matheja, Julia	09 LC Paderborn	25.09. Arnsberg
35,00	Hemcke, Lilli	08 TV Unna 1861	03.10. Hemer
34,50	Gutzeit, Mirja	06 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	13.06. Emmering
34,00	Sczyrba, Ida	08 LG Kreis Gütersloh 09	19.09. Gütersloh
33,50	Kipke, Mara	09 Ski-Club Olpe	28.08. Attendorn
33,50	Kranauge, Becky	08 Ski-Club Fretter	28.08. Attendorn

Vierkampf

1.959	Piwowski, Anna	07 Ski-Club Olpe	03.10. Siegen-Geisweid
	13,96 (-1,6) - 481 4,98 (+0,5) - 547 10,37 - 487 1,40 - 444		
1.896	Blagojevic, Maja	07 Ski-Club Olpe	28.08. Attendorn
	13,39 (-0,3) - 527 4,64 (0,0) - 509 7,00 - 343 1,52 - 517		
1.879	Bröckling, Freya	07 TSV Schloß Neuhaus	17.07. Bad Harzburg
	13,87 (+2,7) - 488 4,79 (+2,9) - 526 7,62 - 372 1,48 - 493		
1.790	Tschöpe, Franka	07 SV 1860 Minden	19.06. Porta Westfalica
	14,22 (+0,5) - 461 4,52 (+0,1) - 496 7,46 - 364 1,44 - 469		
1.774	Mankopf, Hanna	06 TSV Hagen 1860	18.09. Hagen
	14,17 (+1,7) - 465 4,52 (-0,3) - 496 7,57 - 369 1,40 - 444		
1.758	Kracht, Marlene	07 SV 1860 Minden	04.09. Bad Oeynhausen
	14,83 (-0,2) - 417 4,45 (+0,3) - 488 6,86 - 336 1,52 - 517		
1.733	Stör, Liv Alina	07 DJK GW Ennepetal	18.09. Hagen
	14,64 (+0,2) - 430 4,42 (+1,1) - 485 7,26 - 355 1,43 - 463		
1.722	Zöllner, Janne Henrike	06 TSV Hagen 1860	18.09. Hagen
	14,80 (+0,2) - 419 4,41 (+0,9) - 483 9,01 - 432 1,31 - 388		
1.680	Meier, Sophia-Angelina	06 SV 1860 Minden	19.06. Porta Westfalica
	14,53 (0,0) - 438 4,48 (0,0) - 491 7,30 - 357 1,32 - 394		
1.642	Heitmann, Clara	07 SV 1860 Minden	04.09. Bad Oeynhausen
	14,82 (-0,2) - 417 4,31 (+0,1) - 472 6,30 - 309 1,40 - 444		
1.621	Efken, Emma	06 SV 1860 Minden	04.09. Bad Oeynhausen
	15,33 (+0,8) - 383 4,24 (+0,6) - 464 7,80 - 380 1,32 - 394		
1.571	Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
	14,83 (0,0) - 417 4,10 (+1,2) - 447 6,92 - 339 1,28 - 368		
1.547	Mack, Zoe	06 Ski-Club Fretter	28.08. Attendorn
	14,87 (+0,7) - 414 3,60 (0,0) - 386 6,18 - 303 1,40 - 444		
1.515	Prill, Marlena	07 SV 1860 Minden	04.09. Bad Oeynhausen
	15,42 (-0,2) - 377 3,70 (+0,2) - 399 7,04 - 345 1,32 - 394		
1.509	Vogt, Anna	06 Ski-Club Olpe	28.08. Attendorn
	15,06 (+0,7) - 401 3,77 (+1,9) - 407 5,78 - 282 1,36 - 419		
1.496	Leupold, Maxi	06 SC Porta Westfalica Nammen	04.09. Bad Oeynhausen
	15,94 (+0,8) - 345 3,61 (+0,1) - 387 8,16 - 396 1,28 - 368		
1.486	Schmitt-Degenhardt, Alina	07 Ski-Club Fretter	28.08. Attendorn
	14,90 (-1,3) - 412 3,85 (+0,3) - 417 5,41 - 263 1,32 - 394		



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

1.475	Thimm, Lina Marleen	06 TSV Hagen 1860	18.09. Hagen
	14,53 (+1,7) - 438 3,84 (-0,9) - 416 5,96 - 292 1,22 - 329		
1.445	Vorwerk, Emily	07 TG Zur roten Erde Schwelm	18.09. Hagen
	15,25 (+0,2) - 388 3,59 (-1,1) - 385 5,46 - 265 1,34 - 407		
1.366	Urban, Charlotte	06 TSV Hagen 1860	18.09. Hagen
	15,80 (+0,2) - 354 3,47 (-1,8) - 369 6,40 - 314 1,22 - 329		
1.268	Kunstmann, Maja	07 TSV Hagen 1860	18.09. Hagen
	14,42 (+0,2) - 446 3,98 (-1,6) - 433 8,01 - 389 o		
1.264	List, Ronja	07 DJK GW Ennepetal	18.09. Hagen
	15,84 (+1,7) - 351 3,36 (+0,5) - 355 5,16 - 249 1,19 - 309		
1.240	Hoffmann, Katharina	07 LC Schwerte	10.10. Bad Tölz
	16,18 (+0,6) - 331 3,25 (0,0) - 340 5,76 - 281 1,16 - 288		
1.120	Rössler, Paula	07 TSV Hagen 1860	18.09. Hagen
	15,48 (+1,7) - 374 4,08 (-0,7) - 445 6,15 - 301 o		

Siebenkampf

3.567	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	12.06. Soest
	13,16 (+0,1) - 547 5,36 (+0,3) - 587 8,97 - 431 1,52 - 517 12,21 (+0,1) - 582 20,53 - 406 2:32,69 - 497		
3.479	Muschalik, Michelle	06 LAZ Soest	16.07. Gladbeck
	14,16 (0,0) - 465 4,72 (+0,7) - 518 9,60 - 457 1,56 - 541 13,40 (+0,5) - 507 33,81 - 532 2:40,13 - 459		
3.352	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	26.06. Blomberg
	12,94 (-1,4) - 567 5,29 (+1,2) - 580 7,82 - 381 1,44 - 469 12,95 (+0,1) - 534 17,46 - 371 2:42,08 - 450		
3.226	Bröckling, Freya	07 TSV Schloß Neuhaus	26.06. Blomberg
	14,45 (-1,4) - 444 4,63 (+0,3) - 508 8,03 - 390 1,52 - 517 13,03 (+0,1) - 529 24,91 - 451 2:56,60 - 387		
3.222	Pluschke, Birte	07 TV Wattenscheid 01	12.06. Soest
	13,83 (+0,1) - 491 4,93 (+0,2) - 541 7,64 - 373 1,44 - 469 12,97 (+0,1) - 533 16,52 - 359 2:40,82 - 456		
3.185	Windeck, Maja	07 TuS 09 Erkerschwick	16.07. Gladbeck
	13,86 (0,0) - 489 4,67 (+0,4) - 513 7,14 - 350 1,44 - 469 13,30 (+0,5) - 513 18,75 - 386 2:38,84 - 465		
3.155	Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	12.06. Soest
	13,56 (+0,1) - 513 4,86 (+0,4) - 534 7,20 - 352 1,40 - 444 13,44 (+0,1) - 505 17,65 - 373 2:45,39 - 434		
3.128	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	16.07. Gladbeck
	15,11 (0,0) - 398 4,60 (+1,0) - 505 6,96 - 341 1,48 - 493 14,11 (+0,5) - 469 22,11 - 422 2:32,03 - 500		
3.106	Ponomarenko, Delia	06 LAZ Soest	12.06. Soest
	13,61 (-0,4) - 509 4,22 (-0,3) - 461 7,00 - 343 1,40 - 444 13,40 (-0,2) - 507 18,80 - 386 2:40,66 - 456		
3.093	Farouk, Yousra	06 TV Gladbeck 1912	16.07. Gladbeck
	14,13 (0,0) - 468 4,36 (-0,1) - 478 8,37 - 405 1,32 - 394 13,31 (+0,5) - 512 17,82 - 375 2:39,78 - 461		
3.078	Kannenberg, Anna-Keira	07 TV Gladbeck 1912	16.07. Gladbeck
	14,13 (0,0) - 468 4,43 (+0,5) - 486 7,19 - 352 1,36 - 419 13,77 (+0,5) - 487 26,56 - 467 2:53,64 - 399		
2.833	Budny, Sophia Helena Edelfa	06 LG Brillux Münster	12.06. Soest
	13,88 (+0,1) - 487 4,19 (-0,2) - 458 6,05 - 296 1,28 - 368 13,30 (-0,2) - 513 14,55 - 335 2:59,35 - 376		
2.829	Werner, Rahel	06 CVJM Siegen SG	12.06. Soest
	15,43 (-0,4) - 377 4,29 (+0,1) - 470 6,91 - 339 1,28 - 368 14,50 (+1,1) - 449 20,61 - 406 2:48,62 - 420		
2.815	Heisterkamp, Marlene	07 TuS Hemmerde	12.06. Soest
	14,58 (+0,1) - 434 4,16 (-0,1) - 454 5,98 - 293 1,40 - 444 14,60 (+0,1) - 444 16,02 - 353 2:55,16 - 393		
2.563	Suhr, Leonie	07 LG Kreis Gütersloh 09	03.07. Gütersloh



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

15,56 (-0,5) - 368 | 3,53 (+0,2) - 377 | 6,86 - 336 | 1,31 - 388 | 17,78 (+1,1) - 319 | 24,03 - 442 | 3:11,35 - 333

2.558 Kleine-Wienforth, Greta 07 TV Gladbeck 1912 16.07. Gladbeck

14,49 (0,0) - 441 | 4,13 (+0,5) - 451 | 9,50 - 453 | 1,32 - 394 | 16,72 (+0,5) - 355 | 26,26 - 464 | - 0

2.340 Berhorn, Frieda 08 LG Kreis Gütersloh 09 03.07. Gütersloh

16,04 (-0,5) - 339 | 3,28 (+0,3) - 344 | 5,27 - 255 | 1,23 - 335 | 19,20 (+1,1) - 276 | 23,33 - 435 | 3:04,88 - 356

Blockwettkampf Sprint/Sprung

2.709 Roos, Berenike 07 TV Wattenscheid 01 26.06. Düsseldorf

13,02 (+0,2) - 560 | 12,54 (-2,5) - 560 | 5,28 (+0,2) - 579 | 1,60 - 565 | 24,32 - 445

2.655 Heger, Sarah 06 TV Mettingen 08.07. Lönningen

13,63 (+0,2) - 507 | 12,61 (0,0) - 555 | 5,13 (0,0) - 563 | 1,52 - 517 | 31,58 - 513

2.422 Muratovic, Melissa 07 TV Wattenscheid 01 26.06. Düsseldorf

13,72 (-1,2) - 500 | 14,40 (-2,5) - 454 | 5,07 (-0,2) - 556 | 1,48 - 493 | 21,81 - 419

2.378 Pluschkell, Birte 07 TV Wattenscheid 01 24.07. Gießen-West

13,84 (-0,3) - 490 | 13,08 (+0,3) - 526 | 4,93 (+0,9) - 541 | 1,42 - 457 | 16,91 - 364

2.371 Schreiber, Pia 06 LG Kindelsberg Kreuztal 03.10. Siegen-Geisweid

13,79 (-3,4) - 494 | 14,15 (-1,1) - 467 | 4,54 (+0,9) - 498 | 1,44 - 469 | 24,12 - 443

2.291 Wilke, Vianne 06 LG Olympia Dortmund 19.06. Leichlingen

13,99 (-0,2) - 478 | 14,45 (-1,0) - 452 | 4,47 (+1,8) - 490 | 1,45 - 475 | 19,63 - 396

2.083 Cramer, Amira 07 TG Münster 13.06. Stuhr

14,92 (0,0) - 411 | 13,85 (+0,1) - 482 | 4,23 (-0,8) - 463 | 1,28 - 368 | 16,45 - 359

2.055 Stenger, Lilith 07 LG Kindelsberg Kreuztal 03.10. Siegen-Geisweid

14,26 (-3,4) - 458 | 16,57 (-1,1) - 361 | 4,40 (-1,0) - 482 | 1,28 - 368 | 18,79 - 386

2.041 Freisfeld, Finnja 07 LG Brillux Münster 13.06. Stuhr

15,22 (0,0) - 390 | 14,95 (+0,1) - 428 | 4,33 (+1,1) - 474 | 1,32 - 394 | 16,17 - 355

1.940 Hippenstiel, Leni 07 CLV Siegerland 03.10. Siegen-Geisweid

15,19 (-3,4) - 392 | 16,66 (-1,1) - 357 | 3,63 (+0,5) - 390 | 1,40 - 444 | 16,28 - 357

Blockwettkampf Lauf

2.228 Heils, Mia 07 LG Brillux Münster 13.06. Stuhr

13,92 (0,0) - 484 | 14,65 (+0,4) - 442 | 4,18 (+0,9) - 457 | 37,50 - 453 | 8:30,36 - 392

2.147 Winse, Ellen 07 TV Wattenscheid 01 26.06. Düsseldorf

14,08 (+0,2) - 471 | 15,17 (-2,5) - 418 | 4,32 (-0,7) - 473 | 24,50 - 340 | 7:55,62 - 445

2.141 Gutzeit, Mirja 06 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe 13.06. Emmering

14,34 (+1,7) - 452 | 13,87 (+2,0) - 481 | 4,20 (-0,6) - 459 | 34,50 - 429 | 9:26,32 - 320

2.111 Wilke, Vianne 06 LG Olympia Dortmund 11.07. Friedberg

14,00 (0,0) - 478 | 14,72 (+0,1) - 439 | 4,61 (+0,1) - 506 | 29,50 - 386 | 9:42,82 - 302

2.052 Herrera, Victoria 07 LG Brillux Münster 13.06. Stuhr

14,54 (0,0) - 437 | 15,65 (+0,4) - 397 | 3,80 (+0,3) - 411 | 32,00 - 408 | 8:25,66 - 399

1.899 Boch, Lena 07 LG Kindelsberg Kreuztal 03.10. Siegen-Geisweid

15,56 (-1,6) - 368 | 17,20 (+0,1) - 338 | 3,70 (+0,8) - 399 | 30,00 - 390 | 8:22,06 - 404

Jugend W14



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

100m

12,14 -0,9 Böcker, Anne	07 Ski-Club Olpe	12.09. Lage
12,79 0,0 Kalle, Hannah	07 LG Olympia Dortmund	26.09. Arnsberg
12,81 0,0 Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	19.06. Sonsbeck
13,03 +0,6 Blagojevic, Maja	07 Ski-Club Olpe	03.07. Gladbeck
13,16 +0,9 Glasow, Mia	08 Ski-Club Olpe	16.06. Olpe
13,17 +0,4 Schneider, Eva	07 TV Gladbeck 1912	03.07. Gladbeck
13,25 -0,9 Keller, Lara	07 DJK Arminia Ibbenbüren	12.09. Lage
13,31 +0,6 Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	16.06. Olpe
13,39 +0,4 Arndt, Naemi	07 TuS 09 Erkenschwick	03.07. Gladbeck
13,42 0,0 Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	19.06. Sonsbeck
13,43 -1,1 Palka, Desana	07 LTV Lippstadt	12.09. Lage
13,44 -0,9 Gäfke, Dana	07 TV Gladbeck 1912	12.09. Lage
13,46 +0,6 Piwowski, Anna	07 Ski-Club Olpe	16.06. Olpe
13,50 -1,1 Hauck, Charlotte	07 SV Brackwede	12.09. Lage
13,54 +1,0 Wiechert, Jolina	07 LG Coesfeld	28.08. Coesfeld
13,55 +0,4 Kohls, Marie Christine	07 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
13,55 -0,8 Koeth, Tessa	07 TV Wattenscheid 01	12.09. Lage
13,60 -0,8 Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01	12.09. Lage
13,60 -0,4 Assmann, Isabella Dorina	07 LG Olympia Dortmund	26.09. Arnsberg
13,61 -0,4 Ernesti, Lea-Marie	07 LC Paderborn	03.07. Bielefeld
13,61 -1,1 Jacob, Lea	07 LAV Rheine	12.09. Lage
13,62 -0,2 Heydenreich, Leni	08 LG Olympia Dortmund	16.07. Dortmund
13,63 +0,4 Windeck, Maja	07 TuS 09 Erkenschwick	03.07. Gladbeck
13,72 +0,3 Heils, Mia	07 LG Brillux Münster	26.06. Münster
13,75 0,0 Storkebaum, Anna	07 SC Union 08 Lüdinghausen	26.09. Arnsberg
13,76 0,0 Lenzen, Fiona	07 LAC Veltins Hochsauerland	11.09. Arnsberg
13,82 +0,4 Groneberg, Cathleen	07 SV Spexard	19.06. Borgholzhausen
13,85 -2,0 Rech, Lina-Marie	07 TSV Schloß Neuhaus	03.07. Bielefeld
13,88 0,0 Winse, Ellen	07 TV Wattenscheid 01	19.06. Sonsbeck
13,89 -0,9 Brand, Marina	07 LG Olympia Dortmund	12.09. Lage

800m

2:19,79 Krüger, Jule	08 SV Brackwede	03.07. Bielefeld
2:26,20 Seibert, Mathilda	09 TV Gladbeck 1912	19.09. Gladbeck
2:26,26 Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
2:27,36 Kauder, Alyssa	07 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
2:27,69 Singh, Naveena	07 TV Gladbeck 1912	11.09. Lage
2:28,58 Winse, Ellen	07 TV Wattenscheid 01	11.09. Lage
2:28,68 Sürgit, Louisa	07 Recklinghäuser LC	11.09. Lage
2:30,05 Bourgund, Lya	08 LAC Veltins Hochsauerland	16.06. Arnsberg
2:30,52 Dahme, Magdalena	07 TuS Germania Horstmar	29.05. Melle
2:30,95 Rörig, Carolin	08 LAC Veltins Hochsauerland	16.06. Arnsberg
2:31,35 Krabbe, Anastasia	07 TV Westfalia Epe	22.08. Lüdinghausen



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

2:31,42	Overkamp, Emma	08 TV Westfalia Epe	27.08. Melle
2:32,00	Peltzer, Mara Emilia	08 LG Olympia Dortmund	25.09. Münster
2:32,01	Jaske, Vanessa	08 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
2:32,03	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	17.07. Gladbeck
2:32,12	Groll, Alexa	07 Recklinghäuser LC	29.08. Blomberg
2:33,24	Reinsch, Gianna	07 SV Brackwede	11.09. Lage
2:33,33	Wippich, Nele	07 LV Oelde	29.05. Melle
2:33,62	Schneider, Lina	07 ASC Weißbachtal	22.08. Kreuztal
2:34,83	Heydenreich, Leni	08 LG Olympia Dortmund	03.07. Recklinghausen
2:34,90	Kindopp, Lena	07 Ski-Club Olpe	12.06. Dortmund
2:35,39	Frye, Franziska	09 SuS Olfen	25.09. Arnsberg
2:36,51	Delius, Paula	09 LG Brillux Münster	25.09. Münster
2:36,88	Gehrmann, Lena Viktoria	07 Ski-Club Olpe	21.08. Olpe
2:36,88	Seiler, Johanna Sophie	09 LC Paderborn	25.09. Arnsberg
2:37,67	Hülsbusch, Emilia-Sophie	07 SC Union 08 Lüdinghausen	22.08. Lüdinghausen
2:37,75	Hoenig, Annika	08 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
2:37,92	Kinzel, Sophia	08 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
2:38,21	Perrevort, Liliane	08 TV Westfalia Epe	14.08. Rheine
2:38,84	Windeck, Maja	07 TuS 09 Erkerschwick	17.07. Gladbeck

2000m

6:56,68	Krüger, Jule	08 SV Brackwede	27.08. Melle
7:55,62	Winse, Ellen	07 TV Wattenscheid 01	26.06. Düsseldorf
8:18,69	Hugo, Charlotte	09 LC Westfalia Herne	28.08. Solingen
8:19,24	Gaudenz, Sarah	07 LC Westfalia Herne	28.08. Solingen
8:22,06	Boch, Lena	07 LG Kindelsberg Kreuztal	03.10. Siegen-Geisweid
8:25,66	Herrera, Victoria	07 LG Brillux Münster	13.06. Stuhr
8:28,34	Meyer, Luana	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09. Minden
8:30,36	Heils, Mia	07 LG Brillux Münster	13.06. Stuhr
8:56,51	Möllmeier, Maxine-Joulie	07 SV Teuto Riesenbeck	28.05. Melle

3000m

12:40,73	Wöllecke, Antje	07 SG Eintracht Ergste	03.09. Iserlohn
----------	-----------------	------------------------	-----------------

5km Straßenlauf

20:48	Beckmann, Sarih	07 LG Brillux Münster	25.09. Nottuln-Appelhülsen
21:11	Brinkschröder, Sophie Lucia	08 LG Kreis Gütersloh 09	07.11. Gütersloh
21:13	Hampel, Sina	07 LAZ Iserlohn	28.11. Herten
21:25	Gaudenz, Sarah	07 LC Westfalia Herne	28.11. Herten
22:33	Esken, Henriette	07 LG Kreis Gütersloh 09	02.10. Verl
22:37	Zumbansen, Coralie	09 TV Wattenscheid 01	09.10. Coesfeld
23:12	Schröder, Alena	08 LC Paderborn	02.10. Verl
23:12	Hugo, Charlotte	09 LC Westfalia Herne	28.11. Herten
23:54	Löpenhaus, Mathilda	09 LG Coesfeld	09.10. Coesfeld
24:30	Kretschmer, Nika	09 SuS Bertlich 1945	28.11. Herten



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

27:50	Röttger, Lena	07 LG Ems Warendorf	04.09. Warendorf
28:34	Lütke Bordewick, Lina	08 SuS Bertlich 1945	28.11. Herten

80m Hürden (762mm)

12,08 -0,9 Blagojevic, Maja	07 Ski-Club Olpe	26.09. Arnsberg
12,14 0,0 Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
12,41 -0,9 Kalle, Hannah	07 LG Olympia Dortmund	26.09. Arnsberg
12,46 +0,9 Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01	11.09. Lage
12,73 +0,4 Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	18.09. Menden
12,97 0,0 Windeck, Maja	07 TuS 09 Erkenschwick	03.07. Gladbeck
13,03 +0,1 Bröckling, Freya	07 TSV Schloß Neuhaus	27.06. Blomberg
13,10 -0,1 Gäfke, Dana	07 TV Gladbeck 1912	11.09. Lage
13,13 +0,9 Dierken, Ida	07 SV Teuto Riesenbeck	11.09. Lage
13,18 0,0 Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
13,21 0,0 Schneider, Eva	07 TV Gladbeck 1912	03.07. Gladbeck
13,35 +0,5 Arndt, Naemi	07 TuS 09 Erkenschwick	03.07. Gladbeck
13,60 -0,1 Kannenberg, Anna-Keira	07 TV Gladbeck 1912	11.09. Lage
13,67 -0,4 Cramer, Amira	07 TG Münster	26.09. Arnsberg
13,68 +0,1 Kohls, Marie Christine	07 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
13,75 0,0 Heydenreich, Leni	08 LG Olympia Dortmund	18.07. Bochum-Wattenscheid
13,84 -0,2 Ambrosi, Amelie	07 SuS Olfen	04.09. Dülmen
13,96 -0,5 Koeth, Tessa	07 TV Wattenscheid 01	05.09. Bochum-Wattenscheid
13,99 +0,6 Pelkmann, Franziska	07 TV Friesen Telgte	04.09. Havixbeck
13,99 +0,4 Leubner, Maja	07 Ski-Club Olpe	18.09. Menden
14,02 -1,4 Höning, Sophie	07 SuS Olfen	26.09. Arnsberg
14,05 -0,4 Reckert, Lotta Sophie	07 LG Olympia Dortmund	26.09. Arnsberg
14,06 -0,9 Martin, Sophie	08 LAZ Soest	18.09. Soest
14,11 +0,5 Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	16.07. Gladbeck
14,41 +0,6 Upmann, Marie	07 LG Brillux Münster	04.09. Havixbeck
14,60 +0,1 Heisterkamp, Marlene	07 TuS Hemmerde	12.06. Soest
14,65 +0,4 Heils, Mia	07 LG Brillux Münster	13.06. Stuhr
14,71 -1,2 Freisfeld, Finnja	07 LG Brillux Münster	22.08. Lüdinghausen
14,86 -1,7 Herrera, Victoria	07 LG Brillux Münster	04.09. Havixbeck
14,89 -0,2 Storkebaum, Anna	07 SC Union 08 Lüdinghausen	04.09. Dülmen

Hochsprung

1,60	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	26.06. Düsseldorf
1,58	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	25.09. Arnsberg
1,57	Robertz, Marlene	07 LG Olympia Dortmund	03.07. Recklinghausen
1,56	Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	26.09. Arnsberg
1,55	Jung, Sarah	09 LG Olympia Dortmund	28.08. Dortmund
1,55	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	11.09. Lage
1,55	Schnieders, Anna Maria	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	11.09. Lage
1,54	Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	28.08. Coesfeld



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

1,54	Jaske, Vanessa	08 TV Wattenscheid 01	25.09. Arnsberg
1,53	Storkebaum, Anna	07 SC Union 08 Lüdinghausen	22.08. Lüdinghausen
1,52	Bröckling, Freya	07 TSV Schloß Neuhaus	26.06. Blomberg
1,52	Blagojevic, Maja	07 Ski-Club Olpe	28.08. Attendorn
1,52	Kracht, Marlene	07 SV 1860 Minden	04.09. Bad Oeynhausen
1,52	Stör, Liv Alina	07 DJK GW Ennepetal	11.09. Lage
1,50	Groß-Hartmann, Lotte	07 SC Union 08 Lüdinghausen	22.08. Lüdinghausen
1,50	Sommer, Pauline-Maxine	08 SC Union 08 Lüdinghausen	22.08. Lüdinghausen
1,49	Martin, Sophie	08 LAZ Soest	18.09. Soest
1,48	Riße, Tina	08 TV Werne 03	12.06. Soest
1,48	Kros, Luzie	07 LG Brillux Münster	26.06. Münster
1,48	Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	26.06. Düsseldorf
1,47	Kemper, Marla	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	22.07. Rheine
1,46	Pietsch, Annika	08 SV 1860 Minden	11.09. Porta Westfalica
1,46	Grienitz, Mathilda	08 LAZ Soest	18.09. Soest
1,45	Freisfeld, Finnja	07 LG Brillux Münster	03.07. Recklinghausen
1,45	Kalle, Hannah	07 LG Olympia Dortmund	03.07. Recklinghausen
1,45	Heydenreich, Leni	08 LG Olympia Dortmund	28.08. Dortmund
1,44	Pluschke, Birte	07 TV Wattenscheid 01	12.06. Soest
1,44	Tschöpe, Franka	07 SV 1860 Minden	19.06. Porta Westfalica
1,44	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
1,44	Windeck, Maja	07 TuS 09 Erkenschwick	16.07. Gladbeck

Stabhochsprung

3,00	Paukisch, Josephina	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.09. Lage
2,81	Heine, Emilie	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	25.06. Horn-Bad Meinberg
2,71	Petkau, Melissa	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.06. Horn-Bad Meinberg
2,71	Moessing, Leandra	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	25.06. Horn-Bad Meinberg
2,71	Wilke, Eva	08 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	18.09. Dortmund
2,41	Stephan, Mia	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	25.06. Horn-Bad Meinberg
2,33	Grienitz, Mathilda	08 LAZ Soest	24.08. Soest
2,31	Bielemeier, Jana	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	18.06. Horn-Bad Meinberg
2,31	Zoh, Amalia Jolie	07 USC Bochum	18.09. Dortmund

Weitsprung

5,55 -0,2	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	19.06. Sonsbeck
5,27 +0,2	Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	12.09. Lage
5,23 +1,4	Blagojevic, Maja	07 Ski-Club Olpe	19.06. Köln
5,05 -0,3	Pelkmann, Franziska	07 TV Friesen Telgte	03.07. Recklinghausen



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

5,04 -0,1 Böcker, Anne	07 Ski-Club Olpe	12.06. Dortmund
4,99 -0,4 Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01	26.06. Düsseldorf
4,99 +0,5 Jaske, Vanessa	08 TV Wattenscheid 01	28.08. Coesfeld
4,98 +0,5 Piwowarski, Anna	07 Ski-Club Olpe	03.10. Siegen-Geisweid
4,95 +1,2 Lüth, Mia	08 TV Unna 1861	03.10. Hemer
4,92 -0,4 Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	18.09. Menden
4,89 -0,1 Kamp, Jara	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.06. Ibbenbüren
4,85 +0,8 Rech, Lina-Marie	07 TSV Schloß Neuhaus	29.08. Blomberg
4,83 +0,5 Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	28.08. Coesfeld
4,83 +0,5 Bröckling, Freya	07 TSV Schloß Neuhaus	29.08. Blomberg
4,80 +0,3 Dierken, Ida	07 SV Teuto Riesenbeck	22.08. Lüdinghausen
4,80 +0,6 Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	25.09. Arnsberg
4,79 0,0 Holterhöfer, Franziska	07 LG Menden (bis 2021)	29.08. Iserlohn
4,78 0,0 Windeck, Maja	07 TuS 09 Erkenschwick	03.07. Gladbeck
4,77 +1,8 Preker, Floria	09 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
4,76 +0,8 Glasow, Mia	08 Ski-Club Olpe	19.06. Köln
4,75 0,0 Gäfke, Dana	07 TV Gladbeck 1912	05.09. Bochum-Wattenscheid
4,72 +0,8 Groß-Hartmann, Lotte	07 SC Union 08 Lüdinghausen	22.08. Lüdinghausen
4,71 -0,5 Tschöpe, Franka	07 SV 1860 Minden	18.09. Minden
4,69 -0,9 Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	25.09. Arnsberg
4,67 +0,6 Arndt, Naemi	07 TuS 09 Erkenschwick	20.06. Oer-Erkenschwick
4,63 -1,1 Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	03.07. Recklinghausen
4,58 -0,6 Schneider, Eva	07 TV Gladbeck 1912	26.06. Coesfeld
4,55 +1,7 Weinhold, Nele	07 LG Kindelsberg Kreuztal	03.07. Kreuztal
4,53 +0,7 Assmann, Isabella Dorina	07 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
4,52 +0,9 Stenger, Lilith	07 LG Kindelsberg Kreuztal	17.07. Kreuztal

Kugelstoß (3000g)

10,37 Piwowarski, Anna	07 Ski-Club Olpe	03.10. Siegen-Geisweid
9,80 Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
9,69 Lucas, Hanna	07 LA SV Herten	25.09. Oelde
9,59 Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
9,56 Berg, Franziska	08 SV 1860 Minden	18.09. Minden
9,50 Kleine-Wienforth, Greta	07 TV Gladbeck 1912	16.07. Gladbeck
9,48 Robertz, Marlene	07 LG Olympia Dortmund	26.06. Attendorn
9,17 Fieseler, Pia	07 LG Bünde-Löhne	19.09. Löhne
9,07 Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	11.09. Lage
9,04 Kamp, Jara	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	11.09. Lage
8,98 Fehmer, Pina	07 LG Brillux Münster	18.09. Recklinghausen
8,65 Schnieders, Anna Maria	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12.08. Rheine
8,52 Giering, Maja	07 LG Ahlen	22.08. Lüdinghausen
8,39 Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	19.09. Gladbeck
8,39 Freisfeld, Finnja	07 LG Brillux Münster	03.10. Gladbeck
8,34 Krampe, Rabea	07 TV Werne 03	22.07. Rheine



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

8,32	Biermann, Juliane	07 LG Olympia Dortmund	21.08. Olpe
8,11	von Schledorn, Marie-Sophie	07 LC Westfalia Herne	18.09. Herne
8,03	Bröckling, Freya	07 TSV Schloß Neuhaus	26.06. Blomberg
8,01	Kunstmann, Maja	07 TSV Hagen 1860	18.09. Hagen
7,95	Kindopp, Lena	07 Ski-Club Olpe	26.09. Arnsberg
7,94	Martin, Sophie	08 LAZ Soest	14.08. Witten
7,82	Böcker, Anne	07 Ski-Club Olpe	28.08. Attendorn
7,81	Brink, Emely	07 SV 1860 Minden	04.09. Bad Oeynhausen
7,76	Lawrence, Josy Lee	08 TV Wattenscheid 01	19.06. Sonsbeck
7,64	Pluschke, Birte	07 TV Wattenscheid 01	12.06. Soest
7,51	Engel, Luisa	09 LAG Siegen	14.06. Haiger
7,50	Steckel, Chiara	07 TV Unna 1861	11.09. Hagen
7,46	Tschöpe, Franka	07 SV 1860 Minden	19.06. Porta Westfalica
7,46	Berghaus, Milla	08 LAV Rheine	22.08. Lüdinghausen

Diskuswurf (1000g)

30,22	Lucas, Hanna	07 LA SV Herten	25.09. Oelde
23,75	Schnieders, Anna Maria	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.09. Soest
21,35	Freisfeld, Finnja	07 LG Brillux Münster	22.08. Lüdinghausen
20,71	Kamp, Jara	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	22.07. Rheine
20,28	Giering, Maja	07 LG Ahlen	22.08. Lüdinghausen
17,40	Kunstmann, Maja	07 TSV Hagen 1860	25.09. Hagen
16,15	Michel, Lilli	07 LAZ Soest	25.09. Soest
14,43	Nelskamp, Friederike	08 SuS Bertlich 1945	05.09. Bochum-Wattenscheid

Hammerwurf (3000g)

36,37	Rump, Johanna	07 SuS Olfen	02.10. Olfen
31,70	Lucas, Hanna	07 LA SV Herten	25.09. Oelde

Speerwurf (500g)

32,60	Böcker, Anne	07 Ski-Club Olpe	26.09. Arnsberg
29,16	Quesada Stähler, Maya	07 TV Jahn Siegen	03.10. Gladbeck
27,63	Kalle, Hannah	07 LG Olympia Dortmund	26.06. Attendorn
27,55	Kannenberg, Anna-Keira	07 TV Gladbeck 1912	12.09. Lage
27,24	Bröckling, Freya	07 TSV Schloß Neuhaus	29.08. Blomberg
27,22	Bröcker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	12.09. Lage
26,73	Giering, Maja	07 LG Ahlen	22.08. Lüdinghausen
26,56	Hart, Judith	07 TV Lengerich	25.06. Ibbenbüren
26,26	Kleine-Wienforth, Greta	07 TV Gladbeck 1912	17.07. Gladbeck
25,70	Tschöpe, Franka	07 SV 1860 Minden	07.08. Minden
24,90	Robertz, Marlene	07 LG Olympia Dortmund	14.08. Witten
24,33	Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	24.07. Gießen-West
24,32	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	26.06. Düsseldorf
24,15	Bücker, Kendra	07 SV Westfalen Liesborn	25.09. Oelde



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

24,03	Suhr, Leonie	07 LG Kreis Gütersloh 09	04.07. Gütersloh
23,93	Schnieders, Anna Maria	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	14.08. Rheine
23,33	Berhorn, Frieda	08 LG Kreis Gütersloh 09	04.07. Gütersloh
22,04	Michel, Lilli	07 LAZ Soest	25.09. Soest
21,86	Kunstmann, Maja	07 TSV Hagen 1860	04.09. Hagen
21,66	Blagojevic, Maja	07 Ski-Club Olpe	26.06. Attendorn
21,62	Freisfeld, Finnja	07 LG Brillux Münster	03.10. Gladbeck
20,52	Trzinski, Mara	07 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	14.08. Witten
20,47	Morton, Sophie	07 LAZ Soest	27.06. Soest
20,44	Holterhöfer, Franziska	07 LG Menden (bis 2021)	18.09. Menden
20,37	Hörbelt, Carla	07 LG Coesfeld	04.09. Dülmen
20,33	Lüttig, Jette	07 LAZ Soest	14.08. Witten
20,25	Rump, Johanna	07 SuS Olfen	26.09. Arnsberg
20,20	Keil, Julia	07 LAC Veltins Hochsauerland	26.09. Arnsberg
19,88	Krusche, Milla	07 TuS 09 Erkerschwick	05.09. Bochum-Wattenscheid
19,83	Piwowski, Anna	07 Ski-Club Olpe	04.09. Hagen

Ballwurf (200g)

46,50	Berg, Franziska	08 SV 1860 Minden	18.09. Minden
45,50	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	25.09. Arnsberg
45,00	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	16.10. Uslar
43,00	Popov, Daria	08 Ski-Club Olpe	28.08. Attendorn
40,00	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	25.09. Arnsberg
40,00	Böckers, Cilli	08 SuS Stadtlohn	25.09. Arnsberg
40,00	Kemper, Marla	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.09. Arnsberg
39,00	Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	28.08. Attendorn
38,50	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	30.07. Uslar
38,50	Berhorn, Frieda	08 LG Kreis Gütersloh 09	03.09. Gütersloh
38,50	Dierigen, Annemarie	08 DJK GW Ennepetal	11.09. Hagen
38,50	Brüggenthies, Liz	08 TuS Vosswinkel 1919	25.09. Arnsberg
38,50	Gerstenberger, Eileen	08 TV Wattenscheid 01	25.09. Arnsberg
38,00	Kretschmer, Nika	09 SuS Bertlich 1945	18.09. Recklinghausen
37,50	Heils, Mia	07 LG Brillux Münster	13.06. Stuhr
37,50	Kinzel, Sophia	08 LG Olympia Dortmund	21.08. Dortmund
37,50	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	25.09. Arnsberg
36,00	Freisfeld, Finnja	07 LG Brillux Münster	04.09. Havixbeck
36,00	Kaatz, Lilly	08 TSV Hagen 1860	18.09. Hagen
35,50	Masche, Hanna	09 TV Wattenscheid 01	18.09. Recklinghausen
35,00	Faßbender, Ylvie	08 SuS Olfen	22.08. Lüdinghausen
35,00	Schaar, Fenja	08 LG Wittgenstein	04.09. Kreuztal
35,00	Boenke, Pauline Sophie	09 TuS 09 Erkerschwick	18.09. Recklinghausen
35,00	Matheja, Julia	09 LC Paderborn	25.09. Arnsberg
35,00	Hemcke, Lilli	08 TV Unna 1861	03.10. Hemer
34,00	Sczyrba, Ida	08 LG Kreis Gütersloh 09	19.09. Gütersloh



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

33,50	Kipke, Mara	09 Ski-Club Olpe	28.08. Attendorn
33,50	Kranauge, Becky	08 Ski-Club Fretter	28.08. Attendorn
33,50	Holthoff, Emelie	09 LAZ Soest	18.09. Soest
33,00	Fehmer, Pina	07 LG Brillux Münster	04.09. Havixbeck

Vierkampf

1.959	Piowowski, Anna	07 Ski-Club Olpe	03.10. Siegen-Geisweid
13,96 (-1,6) - 481 4,98 (+0,5) - 547 10,37 - 487 1,40 - 444			
1.896	Blagojevic, Maja	07 Ski-Club Olpe	28.08. Attendorn
13,39 (-0,3) - 527 4,64 (0,0) - 509 7,00 - 343 1,52 - 517			
1.879	Brökling, Freya	07 TSV Schloß Neuhaus	17.07. Bad Harzburg
13,87 (+2,7) - 488 4,79 (+2,9) - 526 7,62 - 372 1,48 - 493			
1.790	Tschöpe, Franka	07 SV 1860 Minden	19.06. Porta Westfalica
14,22 (+0,5) - 461 4,52 (+0,1) - 496 7,46 - 364 1,44 - 469			
1.758	Kracht, Marlene	07 SV 1860 Minden	04.09. Bad Oeynhausen
14,83 (-0,2) - 417 4,45 (+0,3) - 488 6,86 - 336 1,52 - 517			
1.733	Stör, Liv Alina	07 DJK GW Ennepetal	18.09. Hagen
14,64 (+0,2) - 430 4,42 (+1,1) - 485 7,26 - 355 1,43 - 463			
1.642	Heitmann, Clara	07 SV 1860 Minden	04.09. Bad Oeynhausen
14,82 (-0,2) - 417 4,31 (+0,1) - 472 6,30 - 309 1,40 - 444			
1.571	Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
14,83 (0,0) - 417 4,10 (+1,2) - 447 6,92 - 339 1,28 - 368			
1.515	Prill, Marlena	07 SV 1860 Minden	04.09. Bad Oeynhausen
15,42 (-0,2) - 377 3,70 (+0,2) - 399 7,04 - 345 1,32 - 394			
1.486	Schmitt-Degenhardt, Alina	07 Ski-Club Fretter	28.08. Attendorn
14,90 (-1,3) - 412 3,85 (+0,3) - 417 5,41 - 263 1,32 - 394			
1.445	Vorwerk, Emily	07 TG Zur roten Erde Schwelm	18.09. Hagen
15,25 (+0,2) - 388 3,59 (-1,1) - 385 5,46 - 265 1,34 - 407			
1.268	Kunstmann, Maja	07 TSV Hagen 1860	18.09. Hagen
14,42 (+0,2) - 446 3,98 (-1,6) - 433 8,01 - 389 o			
1.264	List, Ronja	07 DJK GW Ennepetal	18.09. Hagen
15,84 (+1,7) - 351 3,36 (+0,5) - 355 5,16 - 249 1,19 - 309			
1.240	Hoffmann, Katharina	07 LC Schwerte	10.10. Bad Tölz
16,18 (+0,6) - 331 3,25 (0,0) - 340 5,76 - 281 1,16 - 288			
1.120	Rössler, Paula	07 TSV Hagen 1860	18.09. Hagen
15,48 (+1,7) - 374 4,08 (-0,7) - 445 6,15 - 301 o			

Siebenkampf

3.567	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	12.06. Soest
13,16 (+0,1) - 547 5,36 (+0,3) - 587 8,97 - 431 1,52 - 517 12,21 (+0,1) - 582 20,53 - 406 2:32,69 - 497			
3.226	Brökling, Freya	07 TSV Schloß Neuhaus	26.06. Blomberg
14,45 (-1,4) - 444 4,63 (+0,3) - 508 8,03 - 390 1,52 - 517 13,03 (+0,1) - 529 24,91 - 451 2:56,60 - 387			
3.222	Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01	12.06. Soest
13,83 (+0,1) - 491 4,93 (+0,2) - 541 7,64 - 373 1,44 - 469 12,97 (+0,1) - 533 16,52 - 359 2:40,82 - 456			
3.185	Windeck, Maja	07 TuS 09 Erkenschwick	16.07. Gladbeck



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

	13,86 (0,0) - 489 4,67 (+0,4) - 513 7,14 - 350 1,44 - 469 13,30 (+0,5) - 513 18,75 - 386 2:38,84 - 465	
3.155	Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01 12.06. Soest
	13,56 (+0,1) - 513 4,86 (+0,4) - 534 7,20 - 352 1,40 - 444 13,44 (+0,1) - 505 17,65 - 373 2:45,39 - 434	
3.128	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC 16.07. Gladbeck
	15,11 (0,0) - 398 4,60 (+1,0) - 505 6,96 - 341 1,48 - 493 14,11 (+0,5) - 469 22,11 - 422 2:32,03 - 500	
3.078	Kannenberg, Anna-Keira	07 TV Gladbeck 1912 16.07. Gladbeck
	14,13 (0,0) - 468 4,43 (+0,5) - 486 7,19 - 352 1,36 - 419 13,77 (+0,5) - 487 26,56 - 467 2:53,64 - 399	
2.815	Heisterkamp, Marlene	07 TuS Hemmerde 12.06. Soest
	14,58 (+0,1) - 434 4,16 (-0,1) - 454 5,98 - 293 1,40 - 444 14,60 (+0,1) - 444 16,02 - 353 2:55,16 - 393	
2.563	Suhr, Leonie	07 LG Kreis Gütersloh 09 03.07. Gütersloh
	15,56 (-0,5) - 368 3,53 (+0,2) - 377 6,86 - 336 1,31 - 388 17,78 (+1,1) - 319 24,03 - 442 3:11,35 - 333	
2.558	Kleine-Wienforth, Greta	07 TV Gladbeck 1912 16.07. Gladbeck
	14,49 (0,0) - 441 4,13 (+0,5) - 451 9,50 - 453 1,32 - 394 16,72 (+0,5) - 355 26,26 - 464 - 0	
2.340	Berhorn, Frieda	08 LG Kreis Gütersloh 09 03.07. Gütersloh
	16,04 (-0,5) - 339 3,28 (+0,3) - 344 5,27 - 255 1,23 - 335 19,20 (+1,1) - 276 23,33 - 435 3:04,88 - 356	

Blockwettkampf Sprint/Sprung

2.709	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01 26.06. Düsseldorf
	13,02 (+0,2) - 560 12,54 (-2,5) - 560 5,28 (+0,2) - 579 1,60 - 565 24,32 - 445	
2.422	Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01 26.06. Düsseldorf
	13,72 (-1,2) - 500 14,40 (-2,5) - 454 5,07 (-0,2) - 556 1,48 - 493 21,81 - 419	
2.378	Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01 24.07. Gießen-West
	13,84 (-0,3) - 490 13,08 (+0,3) - 526 4,93 (+0,9) - 541 1,42 - 457 16,91 - 364	
2.083	Cramer, Amira	07 TG Münster 13.06. Stuhr
	14,92 (0,0) - 411 13,85 (+0,1) - 482 4,23 (-0,8) - 463 1,28 - 368 16,45 - 359	
2.055	Stenger, Lilith	07 LG Kindelsberg Kreuztal 03.10. Siegen-Geisweid
	14,26 (-3,4) - 458 16,57 (-1,1) - 361 4,40 (-1,0) - 482 1,28 - 368 18,79 - 386	
2.041	Freisfeld, Finnja	07 LG Brillux Münster 13.06. Stuhr
	15,22 (0,0) - 390 14,95 (+0,1) - 428 4,33 (+1,1) - 474 1,32 - 394 16,17 - 355	
1.940	Hippenstiel, Leni	07 CLV Siegerland 03.10. Siegen-Geisweid
	15,19 (-3,4) - 392 16,66 (-1,1) - 357 3,63 (+0,5) - 390 1,40 - 444 16,28 - 357	

Blockwettkampf Lauf

2.228	Heils, Mia	07 LG Brillux Münster 13.06. Stuhr
	13,92 (0,0) - 484 14,65 (+0,4) - 442 4,18 (+0,9) - 457 37,50 - 453 8:30,36 - 392	
2.147	Winse, Ellen	07 TV Wattenscheid 01 26.06. Düsseldorf
	14,08 (+0,2) - 471 15,17 (-2,5) - 418 4,32 (-0,7) - 473 24,50 - 340 7:55,62 - 445	
2.052	Herrera, Victoria	07 LG Brillux Münster 13.06. Stuhr
	14,54 (0,0) - 437 15,65 (+0,4) - 397 3,80 (+0,3) - 411 32,00 - 408 8:25,66 - 399	
1.899	Boch, Lena	07 LG Kindelsberg Kreuztal 03.10. Siegen-Geisweid
	15,56 (-1,6) - 368 17,20 (+0,1) - 338 3,70 (+0,8) - 399 30,00 - 390 8:22,06 - 404	

Männliche Jugend U14

4x75m



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

40,50	TV Wattenscheid 01, Pluschkell (2009), Bittner (2009), Freier (2008), Fuhrmann (2009)	25.09. Arnsberg
40,73	StG Kreis Lüdinghausen, Henniger (2008), Brückner (2008), Hüsken (2009), Gröning (2008)	25.09. Arnsberg
41,83	LG Olympia Dortmund, Frey (2008), Kersting (2008), Meuthen (2008), Cheishvili (2008)	25.09. Arnsberg
42,22	TV Gladbeck 1912, Bannwitz (2008), Wodtke (2008), Schmitz (2008), Wodtke (2010)	03.07. Gladbeck
42,26	LAC Veltins Hochsauerland, Fuß (2009), Grobbel (2008), Blume (2008), Schönfelder (2009)	25.09. Arnsberg
42,31	LAG Siegen, Becker (2008), Wacker (2008), Sting (2008), Henrich (2008)	30.06. Olpe
42,32	TV Wattenscheid 01, Nollau (2009), Höke (2008), Kubitzki (2008), Appiah (2009)	25.09. Arnsberg
42,95	TuS 09 Erkenschwick, Schalla (2008), Lammert (2008), Pohl (2008), Mahmoud (2008)	25.09. Arnsberg
43,24	LG Coesfeld, Claßen (2008), Edelbusch (2008), Lampe (2009), Wesseler (2008)	25.09. Arnsberg
43,26	LG Brillux Münster, Bischoff (2009), Schulte-Hillen (2009), Fricke (2009), Rehers (2009)	26.06. Münster
43,30	TuS Germania Horstmar, Deitmaring (2008), Kreimer (2008), Wolgast (2009), Hölschar (2009)	26.06. Münster
43,31	LG Brillux Münster, Workert (2008), Schulte Hillen (2009), Wehner (2008), Mach (2009)	22.08. Lüdinghausen
43,42	LG Ems Warendorf, Everwin (2008), Pohland (2008), Lakemper (2008), May (2009)	26.06. Münster
43,49	LC Paderborn, Stork (2008), Franke (2009), Bauer (2009), Bernemann (2008)	25.09. Arnsberg
43,78	TSV Hagen 1860, Schulte (2009), Jakel (2009), Diez (2008), Zöllner (2010)	04.09. Hagen
43,89	LG Kreis Gütersloh 09, Geusen (2010), Deppe (2009), Brinkschröder (2009), Martens (2010)	25.09. Arnsberg
44,04	TV Werne 03, Gatz (2009), Herick (2009), Beckmann (2008), Wiewel (2009)	25.09. Arnsberg
44,14	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (m), Lamprecht (2008), Kämpfer (2009), Schmidt (2009), Hesse (2008)	30.06. Olpe
44,66	LC Paderborn, Baurichter (2009), Segin (2009), Fraune (2009), Deis (2008)	25.09. Arnsberg
45,47	LG Brillux Münster, Werning (2009), Rehers (2009), Albustin (2008), Fricke (2009)	25.09. Arnsberg
46,03	LG Coesfeld, Weyer (2009), Selting (2008), Hörsting (2008), Rengshausen (2009)	25.09. Arnsberg
46,14	TuS 09 Erkenschwick, Göthert (2009), Jost (2008), Walde (2008), Kupferschmidt (2009)	25.09. Arnsberg
46,51	StG Kreis Lüdinghausen,	25.09. Arnsberg



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

Legge (2009), Wiemann (2009), Traut (2009), Schwake (2009)

46,95	LG Lippe-Süd,	25.09. Arnsberg
	Liebig (2009), David (2008), Mertens (2009), Heidberg (2009)	
47,35	LG Kindelsberg Kreuztal,	25.09. Arnsberg
	Meister (2008), Braun (2009), Weinhold (2009), Schneider (2009)	
48,21	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (m),	30.06. Olpe
	Maaß (2008), Herchenröder (2010), Schlösser (2010), Hahn (2011)	
48,36	TSV Hagen 1860,	04.09. Hagen
	Langhoff (2009), Ludwig (2008), Weskamm (2009), Kuhfuß (2009)	

3x800m

8:14,54	LG Brillux Münster,	22.08. Lüdinghausen
	Fricke (2009), Mach (2009), Workert (2008)	
8:19,40	LG Brillux Münster,	22.08. Lüdinghausen
	Albustin (2009), Neiteler (2008), Albustin (2008)	
8:24,29	TSV Hagen 1860,	25.09. Hagen
	Zöllner (2008), Langhoff (2009), Welz (2008)	
8:52,93	TSG Dülmen,	22.08. Lüdinghausen
	Dreckmann (2008), Pelz (2008), Geldard (2008)	
8:56,34	ASC Weißbachtal,	16.06. Olpe
	Bertelmann (2009), Berg (2009), Utsch (2010)	
9:05,83	TSV Hagen 1860,	25.09. Hagen
	Zimkowski (2010), Vona (2011), Markanovic (2010)	
9:28,95	LG Fichte-Else-Kabel,	25.09. Hagen
	Eisen (2011), Kroll (2010), Homrighausen (2010)	
9:30,75	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (m),	16.06. Olpe
	Langlitz (2010), Kämpfer (2009), Schmidt (2009)	
9:31,79	TV Olpe,	16.06. Olpe
	Schlösser (2010), Herchenröder (2010), Hahn (2011)	

Vierkampf-Mannschaft

4.199	LG Lippe-Süd,	26.06. Blomberg
	David (2008) 1.448, Liebig (2009) 1.407, Mertens (2009) 1.344	

Jugend M13

75m

9,63 +0,2 Welschoff, Tim	08 LAC Veltins Hochsauerland	29.08. Paderborn
9,69 +0,2 Wörmann, Ole	09 LG Olympia Dortmund	25.09. Arnsberg
9,88 Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
9,99 Erdmann, Thomas	08 LAZ Iserlohn	03.10. Hemer
10,08 +1,4 Pohl, Niklas	08 TuS 09 Erkenschwick	28.08. Coesfeld
10,25 +2,4 Freier, Finn	08 TV Wattenscheid 01	28.08. Coesfeld
10,25 Becker, Jannis	08 CLV Siegerland	19.09. Lüdenscheld
10,29 Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	19.06. Borgholzhausen



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

10,29 -0,2 Gröning, Henry	08 FC Nordkirchen	25.09. Arnsberg
10,32 Reichenau, Levi	09 TV Jahn Siegen	30.06. Olpe
10,40 Schirpke, Leon	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09. Lage
10,51 0,0 Wodtke, Moritz	08 TV Gladbeck 1912	03.07. Gladbeck
10,51 0,0 Hennig, Timo	08 TV Wattenscheid 01	25.09. Arnsberg
10,54 +0,9 Gödicke, Mattis	08 SV Teuto Riesenbeck	22.08. Lüdinghausen
10,54 Pokies, Jerome	08 LC Westfalia Herne	18.09. Herne
10,56 Kersting, Leander	08 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
10,56 Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	03.07. Recklinghausen
10,60 -0,3 Blume, Raik	08 LAC Veltins Hochsauerland	11.09. Arnsberg
10,61 Dickel, Malte Mark	08 LG Wittgenstein	28.08. Erndtebrück
10,62 +0,5 Fuß, Simon	09 LAC Veltins Hochsauerland	25.09. Arnsberg
10,64 Eller, Jörn	08 LAZ Iserlohn	03.09. Iserlohn
10,65 +0,2 Geldard, Robin	08 TSG Dülmen	22.08. Lüdinghausen
10,66 +0,4 Paschek, Patrizio	08 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
10,67 +0,1 Perner, Jonathan	09 SuS Bertlich 1945	18.09. Recklinghausen
10,68 +0,2 Eck, Niko	08 LC Paderborn	29.08. Paderborn
10,72 Frey, Simon Konstantin	08 LG Olympia Dortmund	03.07. Recklinghausen
10,74 -0,1 Braun, Eric	09 LC Westfalia Herne	27.06. Bochum-Wattenscheid
10,74 Sting, Niklas Sören	08 CLV Siegerland	28.08. Erndtebrück
10,75 +0,1 Appiah, Deion	09 TV Wattenscheid 01	18.09. Recklinghausen
10,76 +0,4 Geldern, Dominik	08 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid

800m

2:20,99 Deppe, Nils	08 LF Lühtringen 1983	16.10. Uslar
2:25,44 Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	25.09. Arnsberg
2:26,27 Pluschkell, Nils	09 TV Wattenscheid 01	28.08. Coesfeld
2:26,77 Herzog, Kalle	09 DJK Gütersloh	19.09. Gütersloh
2:28,43 Fuhrmann, Henri	09 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
2:29,53 Deppe, Ben	09 LG Kreis Gütersloh 09	19.09. Gütersloh
2:30,03 Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
2:31,04 Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	29.05. Melle
2:32,40 Liebig, Kilian	09 LG Lippe-Süd	19.06. Borgholzhausen
2:33,64 Paschek, Patrizio	08 Recklinghäuser LC	03.07. Recklinghausen
2:33,98 Fuß, Simon	09 LAC Veltins Hochsauerland	11.09. Arnsberg
2:35,18 Klein, Julien Noel	09 TuS Deuz	04.09. Dietzhölztal
2:36,66 Geldard, Robin	08 TSG Dülmen	04.09. Dülmen
2:36,90 Bittner, Felix	09 TV Wattenscheid 01	25.09. Arnsberg
2:36,91 Mühlenhoff, Johannes	08 LC Paderborn	29.08. Paderborn
2:36,95 Hennig, Timo	08 TV Wattenscheid 01	18.09. Recklinghausen
2:37,27 Czerny, Cedric	09 LC Solbad Ravensberg	19.06. Borgholzhausen
2:37,53 Mende, Fabio	09 LC Solbad Ravensberg	19.09. Rheine
2:38,19 Geldern, Dominik	08 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
2:38,51 Perner, Jonathan	09 SuS Bertlich 1945	18.09. Recklinghausen



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

2:38,65	Albustin, Samuel	08 LG Brillux Münster	25.09. Arnsberg
2:39,11	Zöllner, Henry	08 TSV Hagen 1860	11.09. Hagen
2:39,14	Schröer, Thorben	09 FC Viktoria Heiden	18.09. Recklinghausen
2:39,37	Mach, Leonard	09 LG Brillux Münster	04.09. Havixbeck
2:40,15	Appiah, Deion	09 TV Wattenscheid 01	28.08. Coesfeld
2:40,36	Albustin, Jonathan	09 LG Brillux Münster	25.09. Arnsberg
2:42,75	Kost, Collin	09 LG Olympia Dortmund	27.06. Bochum-Wattenscheid
2:42,99	Reichenau, Levi	09 TV Jahn Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
2:43,47	Küper, Toni	08 FC Viktoria Heiden	18.09. Recklinghausen
2:43,47	Wittemeier, Tom	08 LG Bünde-Löhne	26.09. Arnsberg

2000m

7:25,18	Mende, Fabio	09 LC Solbad Ravensberg	27.08. Melle
7:47,47	Unger, Elias	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09. Minden

60m Hürden (762mm)

9,96 -0,3	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	25.09. Arnsberg
10,23 +0,9	Wodtke, Moritz	08 TV Gladbeck 1912	03.07. Gladbeck
10,53 -0,3	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	25.09. Arnsberg
10,57 -0,2	Gödicke, Mattis	08 SV Teuto Riesenbeck	14.08. Rheine
10,60	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	12.06. Soest
10,63 -0,1	Claeßen, Max	08 LG Coesfeld	25.09. Arnsberg
10,71 +0,3	Pluschkell, Nils	09 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
10,82 -0,1	Bittner, Felix	09 TV Wattenscheid 01	25.09. Arnsberg
10,97 -0,7	Hüsken, Patrick	09 FC Nordkirchen	22.08. Lüdinghausen
11,10 +0,2	Hennig, Timo	08 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
11,12 -0,3	Appiah, Deion	09 TV Wattenscheid 01	25.09. Arnsberg
11,30 +0,1	Gröning, Henry	08 FC Nordkirchen	22.08. Lüdinghausen
11,32	Kronnagel, Paul	08 LG Menden (bis 2021)	18.09. Menden
11,35 -0,3	Reichenau, Levi	09 TV Jahn Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
11,40 0,0	Everwin, Niklas	08 LG Ems Warendorf	25.09. Arnsberg
11,48 -0,3	Hörsting, Arne	08 LG Coesfeld	25.09. Arnsberg
11,48 -0,1	Wehner, Justus	08 LG Brillux Münster	25.09. Arnsberg
11,53 0,0	Cheishvili, Noel	08 LG Olympia Dortmund	25.09. Arnsberg
11,65	Liebig, Kilian	09 LG Lippe-Süd	11.09. Hagen
11,71 -0,3	Manlik, Silas	09 LAG Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
11,77 +0,4	Dominiczak, Marlon Luca	08 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
11,79 +0,2	Geldern, Dominik	08 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
11,83 -0,1	Mühlenhoff, Johannes	08 LC Paderborn	25.09. Arnsberg
11,95 +3,1	Höke, Titus Maximilian	08 TV Wattenscheid 01	28.08. Coesfeld
11,96 -0,3	Herick, Ole	09 TV Werne 03	25.09. Arnsberg
12,01 -1,4	Becker, Jannis	08 CLV Siegerland	03.10. Siegen-Geisweid
12,08	Beckmann, Tobias	08 TV Werne 03	12.06. Soest
12,13 -0,1	Groß, Titus	09 TV Werne 03	25.09. Arnsberg



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

12,34 -0,1 Brand, Anton
12,35 -0,3 Lakemper, Jasper

09 LG Olympia Dortmund
08 LG Ems Warendorf

25.09. Arnsberg
25.09. Arnsberg

Hochsprung

1,54 Geldern, Dominik
1,54 Hörsting, Arne
1,52 Wittemeier, Tom
1,51 Hüsken, Patrick
1,48 Heienbrok, Till
1,48 Gröning, Henry
1,48 Geldard, Robin
1,48 Wolgast, Max
1,48 Kronnagel, Paul
1,46 Schulte-Hillen, Tizian
1,46 Duwenbeck, Ben
1,44 Grobbel, Toni
1,44 Pähler, Phil
1,43 Perner, Jonathan
1,43 Schwakenberg, Leo
1,42 Wehner, Justus
1,40 Wodtke, Moritz
1,40 Brückner, Joel
1,39 Becker, Jannis
1,39 Bannwitz, Jonas
1,39 Kreimer, Enno
1,38 Eck, Niko
1,38 Beckmann, Tobias
1,38 Everwin, Niklas
1,36 David, Luca
1,36 Dominczak, Marlon Luca
1,36 Sting, Niklas Sören
1,36 Hesse, Jannik
1,35 Schirpke, Leon
1,34 Hennig, Timo

08 TV Wattenscheid 01
08 LG Coesfeld
08 LG Bünde-Löhne
09 FC Nordkirchen
08 LC Solbad Ravensberg
08 FC Nordkirchen
08 TSG Dülmen
09 TuS Germania Horstmar
08 LG Menden (bis 2021)
09 LG Brillux Münster
08 LG Olympia Dortmund
08 LAC Veltins Hochsauerland
08 LG Kreis Gütersloh 09
09 SuS Bertlich 1945
08 Recklinghäuser LC
08 LG Brillux Münster
08 TV Gladbeck 1912
08 SuS Olfen
08 CLV Siegerland
08 TV Gladbeck 1912
08 TuS Germania Horstmar
08 LC Paderborn
08 TV Werne 03
08 LG Ems Warendorf
08 LG Lippe-Süd
08 TV Wattenscheid 01
08 CLV Siegerland
08 TV Olpe
08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
08 TV Wattenscheid 01

27.06. Bochum-Wattenscheid
25.09. Arnsberg
26.09. Arnsberg
22.08. Lüdinghausen
12.06. Soest
01.07. Olfen
22.08. Lüdinghausen
22.08. Lüdinghausen
18.09. Menden
03.07. Recklinghausen
21.08. Dortmund
11.09. Arnsberg
19.09. Gütersloh
03.07. Recklinghausen
18.09. Recklinghausen
25.09. Arnsberg
26.06. Coesfeld
22.08. Lüdinghausen
28.08. Erndtebrück
19.09. Gladbeck
02.10. Dülmen
29.08. Paderborn
25.09. Arnsberg
25.09. Arnsberg
27.06. Blomberg
27.06. Bochum-Wattenscheid
03.07. Kreuztal
21.08. Olpe
29.08. Blomberg
25.09. Arnsberg

Stabhochsprung

3,51 Heienbrok, Till
2,61 Cheishvili, Noel
2,31 Frey, Simon Konstantin
2,12 Mertens, Adrian-Silas

08 LC Solbad Ravensberg
08 LG Olympia Dortmund
08 LG Olympia Dortmund
09 LG Lippe-Süd

25.06. Horn-Bad Meinberg
18.09. Dortmund
18.09. Dortmund
04.07. Bielefeld

Weitsprung

4,94 0,0 Wörmann, Ole
4,90 Kreimer, Enno

09 LG Olympia Dortmund
08 TuS Germania Horstmar

25.09. Arnsberg
22.07. Rheine



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

4,87	Wodtke, Moritz	08 TV Gladbeck 1912	19.06. Sonsbeck
4,80	Welschoff, Tim	08 LAC Veltins Hochsauerland	29.08. Paderborn
4,70	Kempff, Jannes	08 LG Kreis Lübbecke	11.09. Porta Westfalica
4,68	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	29.08. Blomberg
4,68 +0,8	Erdmann, Thomas	08 LAZ Iserlohn	03.10. Hemer
4,66 -0,2	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
4,64	Eck, Niko	08 LC Paderborn	29.08. Paderborn
4,62 -0,9	Gödicke, Mattis	08 SV Teuto Riesenbeck	22.08. Lüdinghausen
4,54	Deppe, Ben	09 LG Kreis Gütersloh 09	18.06. Gütersloh
4,52	Becker, Jannis	08 CLV Siegerland	19.09. Lüdenscheld
4,49 +2,4	Hüsken, Patrick	09 FC Nordkirchen	22.08. Lüdinghausen
4,49 +0,2	Pohl, Niklas	08 TuS 09 Erkenschwick	28.08. Coesfeld
4,47	Mach, Leonard	09 LG Brillux Münster	26.06. Münster
4,47	Perner, Jonathan	09 SuS Bertlich 1945	18.09. Recklinghausen
4,45 -1,2	Brückner, Joel	08 SuS Olfen	22.08. Lüdinghausen
4,45	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	04.09. Havixbeck
4,45 -1,3	Grobbe, Toni	08 LAC Veltins Hochsauerland	11.09. Arnsberg
4,43 +0,6	Wittemeier, Tom	08 LG Bünde-Löhne	26.09. Arnsberg
4,42	Kersting, Leander	08 LG Olympia Dortmund	03.07. Recklinghausen
4,38	Dickel, Malte Mark	08 LG Wittgenstein	28.08. Erndtebrück
4,35 +0,7	Freier, Finn	08 TV Wattenscheid 01	28.08. Coesfeld
4,34 +0,2	Bittner, Felix	09 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
4,33 -0,1	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	22.08. Lüdinghausen
4,33 -1,4	Blume, Raik	08 LAC Veltins Hochsauerland	11.09. Arnsberg
4,32	Berghoff, Emil	08 TSV Schloß Neuhaus	27.06. Blomberg
4,31 +0,2	Pluschkell, Nils	09 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
4,30 +0,1	Geldern, Dominik	08 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
4,29	Hennig, Timo	08 TV Wattenscheid 01	18.09. Recklinghausen

Kugelstoß (3000g)

11,57	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	14.08. Witten
10,25	Kreimer, Enno	08 TuS Germania Horstmar	22.07. Rheine
9,84	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	02.10. Dülmen
9,68	Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	29.08. Blomberg
9,28	Geisler, Tom	08 TuS Germania Horstmar	22.07. Rheine
9,28	Hüsken, Patrick	09 FC Nordkirchen	22.08. Lüdinghausen
8,64	Henniger, Linus	08 SuS Olfen	22.08. Lüdinghausen
7,86	Wodtke, Moritz	08 TV Gladbeck 1912	19.09. Gladbeck
7,43	Kost, Collin	09 LG Olympia Dortmund	14.08. Witten
7,43	Wehner, Justus	08 LG Brillux Münster	02.10. Dülmen
7,40	Jakel, Jonathan	09 TSV Hagen 1860	11.09. Hagen
7,14	Diez, Jakob	08 TSV Hagen 1860	11.09. Hagen
7,03	Deitmaring, Jonas	08 TuS Germania Horstmar	22.07. Rheine
7,00	Seebold, Niklas	08 TuS 09 Erkenschwick	20.06. Oer-Erkenschwick



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

6,79	Lammert, Matthias	08 TuS 09 Erkenschwick	20.06. Oer-Erkenschwick
6,57	Löcke, David	09 LV Oelde	25.09. Oelde
6,43	Pohl, Niklas	08 TuS 09 Erkenschwick	20.06. Oer-Erkenschwick
5,99	Rothe, Marcel	09 SuS Bertlich 1945	02.10. Dülmen
5,98	Grünwald, Mark	09 TSV Hagen 1860	11.09. Hagen
5,62	Schulte, Tim	09 TSV Hagen 1860	11.09. Hagen
5,53	Mertens, Adrian-Silas	09 LG Lippe-Süd	29.08. Blomberg
5,52	Weischenberg, Tore	09 TuS 09 Erkenschwick	20.06. Oer-Erkenschwick
5,43	Bernhardt, Linus	09 TuS 09 Erkenschwick	20.06. Oer-Erkenschwick
5,43	Schalla, Leander	08 TuS 09 Erkenschwick	20.06. Oer-Erkenschwick
5,43	Kuhfuß, Lennart	09 TSV Hagen 1860	11.09. Hagen
5,43	Zöllner, Henry	08 TSV Hagen 1860	11.09. Hagen
4,99	Langhoff, Anton	09 TSV Hagen 1860	11.09. Hagen
4,20	Pokoyski, Alexander	09 SuS Bertlich 1945	14.08. Herten

Diskuswurf (750g)

37,59	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	26.06. Attendorn
28,54	Hüsken, Patrick	09 FC Nordkirchen	26.06. Attendorn
21,69	Wehner, Justus	08 LG Brillux Münster	02.10. Dülmen
21,60	Geisler, Tom	08 TuS Germania Horstmar	22.07. Rheine
20,84	Gründel, Philipp	09 SuS Bertlich 1945	02.10. Dülmen
18,67	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	02.10. Dülmen
17,40	Kleimann-Börger, Lars	08 TuS Germania Horstmar	02.10. Dülmen
15,29	Rothe, Marcel	09 SuS Bertlich 1945	02.10. Dülmen
12,38	Geldard, Robin	08 TSG Dülmen	02.10. Dülmen

Hammerwurf (3000g)

30,02	Henniger, Linus	08 SuS Olfen	02.10. Olfen
20,86	Knümann, David	09 SuS Olfen	02.10. Olfen
17,19	Wiemann, Erik	09 SuS Olfen	02.10. Olfen

Speerwurf (400g)

40,24	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	30.07. Uslar
35,32	Hüsken, Patrick	09 FC Nordkirchen	04.09. Dülmen
34,26	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	28.08. Horstmar
32,75	Wittemeier, Tom	08 LG Bünde-Löhne	29.08. Blomberg
30,75	Diez, Jakob	08 TSV Hagen 1860	04.09. Hagen
30,65	Kempff, Jannes	08 LG Kreis Lübbecke	11.09. Porta Westfalica
29,19	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	12.06. Soest
28,99	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	28.08. Horstmar
27,96	Wehner, Justus	08 LG Brillux Münster	02.10. Dülmen
26,84	Wodtke, Moritz	08 TV Gladbeck 1912	19.09. Gladbeck
25,81	Kost, Collin	09 LG Olympia Dortmund	18.09. Dortmund
25,15	Meuthen, Lasse	08 LG Olympia Dortmund	18.09. Dortmund
24,99	Geisler, Tom	08 TuS Germania Horstmar	28.08. Horstmar



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

24,87	Kleimann-Börger, Lars	08 TuS Germania Horstmar	02.10. Dülmen
24,08	Löcke, David	09 LV Oelde	25.09. Oelde
23,79	Groß, Titus	09 TV Werne 03	18.09. Dortmund
23,38	Mertens, Adrian-Silas	09 LG Lippe-Süd	29.08. Blomberg
23,35	Schwake, Mathis	09 FC Nordkirchen	04.09. Dülmen
21,61	David, Luca	08 LG Lippe-Süd	29.08. Blomberg
21,53	Frey, Simon Konstantin	08 LG Olympia Dortmund	18.09. Dortmund
20,43	Bannwitz, Jonas	08 TV Gladbeck 1912	19.09. Gladbeck
19,50	Beckmann, Tobias	08 TV Werne 03	12.06. Soest
19,07	Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	29.08. Blomberg
18,91	Schäfers, Lasse	09 LG Lippe-Süd	29.08. Blomberg
18,88	Jost, Julian	08 TuS 09 Erkerschwick	19.06. Oer-Erkenschwick
18,75	Unger, Elias	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09. Minden
18,67	Geldard, Robin	08 TSG Dülmen	04.09. Dülmen
18,56	Rothe, Marcel	09 SuS Bertlich 1945	02.10. Dülmen
18,52	Berghoff, Emil	08 TSV Schloß Neuhaus	29.08. Blomberg
17,73	Kupferschmidt, René	09 TuS 09 Erkerschwick	19.06. Oer-Erkenschwick

Ballwurf (200g)

65,50	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	28.08. Dortmund
56,00	Hüsken, Patrick	09 FC Nordkirchen	22.08. Lüdinghausen
55,50	Kempf, Jannes	08 LG Kreis Lübbecke	19.06. Porta Westfalica
50,50	Wittemeier, Tom	08 LG Bünde-Löhne	19.09. Löhne
48,50	Schwakenberg, Leo	08 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
47,00	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	25.09. Arnsberg
46,00	Blume, Raik	08 LAC Veltins Hochsauerland	11.09. Arnsberg
45,50	Henniger, Linus	08 SuS Olfen	25.09. Arnsberg
45,00	Diez, Jakob	08 TSV Hagen 1860	11.09. Hagen
44,50	Stork, Tristan	08 LC Paderborn	25.09. Arnsberg
44,00	Mahmoud, Ilias	08 TuS 09 Erkerschwick	25.09. Arnsberg
42,00	Grobbe, Toni	08 LAC Veltins Hochsauerland	11.09. Arnsberg
42,00	Bernemann, Henry	08 LC Paderborn	25.09. Arnsberg
41,50	Schröer, Thorben	09 FC Viktoria Heiden	18.09. Recklinghausen
41,00	Kost, Collin	09 LG Olympia Dortmund	21.08. Dortmund
41,00	Deis, Robert	08 LC Paderborn	19.09. Löhne
41,00	Sitarek, Pascal	09 TV Werne 03	25.09. Arnsberg
40,50	Eller, Jörn	08 LAZ Iserlohn	29.08. Iserlohn
40,50	Lammert, Matthias	08 TuS 09 Erkerschwick	25.09. Arnsberg
40,50	Wehner, Justus	08 LG Brillux Münster	25.09. Arnsberg
40,00	Kreimer, Enno	08 TuS Germania Horstmar	25.09. Arnsberg
40,00	Wodtke, Moritz	08 TV Gladbeck 1912	25.09. Arnsberg
39,50	Jakel, Jonathan	09 TSV Hagen 1860	11.09. Hagen
39,50	Jost, Julian	08 TuS 09 Erkerschwick	18.09. Recklinghausen
39,00	Meuthen, Lasse	08 LG Olympia Dortmund	21.08. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

39,00	Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	03.09. Lage
39,00	Grünwald, Mark	09 TSV Hagen 1860	18.09. Hagen
38,50	Gross, Gabriel	09 TV Olpe	28.08. Attendorn
38,00	Eselgrim, Florian	09 LG Ems Warendorf	26.06. Münster
38,00	Dickel, Malte Mark	08 LG Wittgenstein	28.08. Erndtebrück

Dreikampf

1.332	Duwenbeck, Ben 10,59 - 449 4,44 - 436 56,00 - 447	08 LG Olympia Dortmund	30.07. Uslar
1.292	Kempf, Jannes 10,86 - 422 4,34 - 426 55,50 - 444	08 LG Kreis Lübbecke	19.06. Porta Westfalica
1.226	Erdmann, Thomas 9,99 - 513 4,68 (+0,8) - 462 25,50 - 251	08 LAZ Iserlohn	03.10. Hemer
1.218	Dickel, Malte Mark 10,61 - 447 4,38 - 430 38,00 - 341	08 LG Wittgenstein	28.08. Erndtebrück
1.187	Schirpke, Leon 10,40 - 468 3,92 - 378 38,00 - 341	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09. Lage
1.154	Deppe, Ben 11,32 - 380 4,54 - 447 36,00 - 327	09 LG Kreis Gütersloh 09	18.06. Gütersloh
1.140	Sting, Niklas Sören 10,74 - 434 4,24 - 414 31,00 - 292	08 CLV Siegerland	28.08. Erndtebrück
1.135	Reichenau, Levi 10,46 - 462 4,04 - 392 29,50 - 281	09 TV Jahn Siegen	03.07. Kreuztal
1.106	Pokies, Jerome 10,54 - 454 3,79 - 363 30,50 - 289	08 LC Westfalia Herne	18.09. Herne
1.102	Grünwald, Mark 11,27 - 384 3,86 - 371 39,00 - 347	09 TSV Hagen 1860	18.09. Hagen
1.075	Unger, Elias 10,83 - 425 4,14 - 403 25,00 - 247	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09. Lage
1.059	Manlik, Silas 11,31 - 381 4,08 - 397 29,50 - 281	09 LAG Siegen	28.08. Erndtebrück
1.050	Becker, Jannis 10,36 - 472 4,17 - 407 16,50 - 171	08 CLV Siegerland	28.08. Erndtebrück
1.028	Lamprecht, Vico 11,56 - 359 3,87 (+0,5) - 373 31,50 - 296	08 TV Olpe	28.08. Attendorn
1.016	Lanfermann, Finn 11,34 - 378 3,83 - 368 28,00 - 270	08 LG Menden (bis 2021)	03.10. Hemer
1.015	Gross, Gabriel 12,00 - 323 3,66 (+0,4) - 348 38,50 - 344	09 TV Olpe	28.08. Attendorn
1.009	Kämpfer, Michel 11,28 - 383 3,73 (+0,5) - 356 28,00 - 270	09 TV Olpe	28.08. Attendorn
1.002	Henrich, Louis 11,13 - 397 3,80 - 364 24,30 - 241	08 CLV Siegerland	03.07. Kreuztal
982	Wacker, Aaron 11,76 - 343 3,73 - 356 29,70 - 283	08 CLV Siegerland	03.07. Kreuztal



Westfälische Bestenliste 2021 (Freiluft – Top 30)

958	Dudek, Linus	09 LG Wittgenstein	28.08. Erndtebrück
	11,58 - 357 3,49 - 327 28,50 - 274		
953	Schulte, Tim	09 TSV Hagen 1860	18.09. Hagen
	11,08 - 401 3,31 - 305 25,00 - 247		
926	Schulz, Lion	09 LG Kreis Lübbecke	04.09. Bad Oeynhausen
	11,81 - 338 3,48 - 326 27,00 - 262		
925	Zöllner, Henry	08 TSV Hagen 1860	18.09. Hagen
	11,69 - 348 3,39 - 315 27,00 - 262		
916	Meyer, Leon	08 TV Hasslinghausen	18.09. Hagen
	11,86 - 334 3,55 - 335 25,00 - 247		
902	Ludwig, Jakob	08 TSV Hagen 1860	18.09. Hagen
	11,72 - 346 3,28 - 301 26,00 - 255		
874	Klein, Julien Noel	09 TuS Deuz	28.08. Erndtebrück
	12,34 - 297 3,45 - 322 26,00 - 255		
873	Flöttmann, Lennard	09 LG Kreis Gütersloh 09	18.06. Gütersloh
	12,40 - 293 3,23 - 295 30,00 - 285		
860	Koch, Justus	08 LAC Castrop-Rauxel	18.09. Herne
	12,28 - 302 3,75 - 359 19,50 - 199		
854	Hesse, Jannik	08 TV Olpe	28.08. Attendorn
	12,11 - 315 3,34 (-0,2) - 309 23,00 - 230		
840	Kothe, Noah	09 TV Hasslinghausen	18.09. Hagen
	12,52 - 284 3,28 - 301 26,00 - 255		

Vierkampf

1.696	Wittmeier, Tom	08 LG Bünde-Löhne	19.09. Löhne
	11,35 - 377 4,42 - 434 50,50 - 416 1,48 - 469		
1.553	Eck, Niko	08 LC Paderborn	19.09. Löhne
	10,84 - 424 4,29 - 420 32,50 - 303 1,36 - 406		
1.546	Sting, Niklas Sören	08 CLV Siegerland	28.08. Erndtebrück
	10,74 - 434 4,24 - 414 31,00 - 292 1,36 - 406		
1.472	Becker, Jannis	08 CLV Siegerland	28.08. Erndtebrück
	10,36 - 472 4,17 - 407 16,50 - 171 1,39 - 422		
1.464	Grünwald, Mark	09 TSV Hagen 1860	18.09. Hagen
	11,27 - 384 3,86 - 371 39,00 - 347 1,28 - 362		
1.448	David, Luca	08 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
	11,09 - 401 4,06 - 394 25,00 - 247 1,36 - 406		
1.432	Manlik, Silas	09 LAG Siegen	28.08. Erndtebrück
	11,31 - 381 4,08 - 397 29,50 - 281 1,30 - 373		
1.407	Liebig, Kilian	09 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
	11,00 - 409 4,20 - 410 22,50 - 226 1,28 - 362		
1.371	Kämpfer, Michel	09 TV Olpe	28.08. Attendorn
	11,28 - 383 3,73 (+0,5) - 356 28,00 - 270 1,28 - 362		
1.344	Mertens, Adrian-Silas	09 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
	11,77 - 342 4,04 - 392 28,00 - 270 1,24 - 340		



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

1.342	Henrich, Louis	08 CLV Siegerland	03.07. Kreuztal
	11,13 - 397 3,80 - 364 24,30 - 241 1,24 - 340		
1.330	Peters, Leonard	08 LAZ Soest	18.09. Soest
	11,92 - 330 3,38 - 314 35,50 - 324 1,28 - 362		
1.308	Segin, Julian	09 LC Paderborn	19.09. Löhne
	11,78 - 341 3,96 - 383 30,50 - 289 1,16 - 295		
1.300	Wacker, Aaron	08 CLV Siegerland	03.07. Kreuztal
	11,76 - 343 3,73 - 356 29,70 - 283 1,20 - 318		
1.286	Gross, Gabriel	09 TV Olpe	28.08. Attendorn
	12,00 - 323 3,66 (+0,4) - 348 38,50 - 344 1,12 - 271		
1.237	Zöllner, Henry	08 TSV Hagen 1860	18.09. Hagen
	11,69 - 348 3,39 - 315 27,00 - 262 1,19 - 312		
1.194	Hesse, Jannik	08 TV Olpe	28.08. Attendorn
	12,11 - 315 3,34 (-0,2) - 309 23,00 - 230 1,24 - 340		
1.193	Dudek, Linus	09 LG Wittgenstein	28.08. Erndtebrück
	11,58 - 357 3,49 - 327 28,50 - 274 1,06 - 235		
1.132	Fraune, Luca	09 LC Paderborn	19.09. Löhne
	13,12 - 243 3,60 - 341 23,00 - 230 1,20 - 318		
1.129	Deis, Robert	08 LC Paderborn	19.09. Löhne
	11,49 - 365 4,15 - 404 41,00 - 360 - 0		
1.088	Schäfers, Lasse	09 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
	12,78 - 266 3,24 - 296 26,00 - 255 1,12 - 271		
1.075	Berghoff, Emil	08 TSV Schloß Neuhaus	27.06. Blomberg
	11,34 - 378 4,32 - 423 28,50 - 274 ogV - 0		
1.074	Kasusch, Jonas	09 LG Wittgenstein	03.10. Siegen-Geisweid
	11,17 (+0,2) - 393 ogV - 0 38,00 - 341 1,24 - 340		
1.019	Lubold, Ben	09 TV Dresselndorf	03.10. Siegen-Geisweid
	11,67 - 350 0,01 - 0 30,00 - 285 1,32 - 384		

Blockwettkampf Sprint/Sprung

2.227	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	12.06. Soest
	10,58 - 450 10,60 - 467 3,77 - 361 1,48 - 469 29,19 - 480		
2.128	Hüsken, Patrick	09 FC Nordkirchen	12.06. Soest
	10,97 - 412 11,55 - 384 4,13 - 402 1,44 - 448 29,42 - 482		
1.927	Beckmann, Tobias	08 TV Werne 03	12.06. Soest
	11,07 - 402 12,08 - 344 4,21 - 411 1,32 - 384 19,50 - 386		
1.818	Becker, Jannis	08 CLV Siegerland	03.10. Siegen-Geisweid
	10,46 (-1,0) - 462 12,01 (-1,4) - 349 4,31 (-1,0) - 422 1,24 - 340 8,60 - 245		

Blockwettkampf Lauf

1.912	Reichenau, Levi	09 TV Jahn Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
	10,68 (+3,1) - 440 11,35 (-0,3) - 401 3,79 (-0,1) - 363 33,00 - 307 2:42,99 - 401		
1.803	Manlik, Silas	09 LAG Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
	11,14 (+3,1) - 396 11,71 (-0,3) - 372 3,94 (-0,7) - 381 29,00 - 278 2:48,41 - 376		
1.412	Cheishvili, Noel	08 LG Olympia Dortmund	03.10. Siegen-Geisweid



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

11,28 (+3,1) - 383 | 11,70 (-0,3) - 372 | 3,40 (-1,9) - 316 | 38,00 - 341 | aufg. - 0

Jugend M12

75m

9,69 +0,2 Wörmann, Ole	09 LG Olympia Dortmund	25.09. Arnsberg
10,32 Reichenau, Levi	09 TV Jahn Siegen	30.06. Olpe
10,62 +0,5 Fuß, Simon	09 LAC Veltins Hochsauerland	25.09. Arnsberg
10,67 +0,1 Perner, Jonathan	09 SuS Bertlich 1945	18.09. Recklinghausen
10,74 -0,1 Braun, Eric	09 LC Westfalia Herne	27.06. Bochum-Wattenscheid
10,75 +0,1 Appiah, Deion	09 TV Wattenscheid 01	18.09. Recklinghausen
10,76 -0,1 Pluschkell, Nils	09 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
10,76 Mach, Leonard	09 LG Brillux Münster	03.07. Recklinghausen
10,76 +1,2 Liebig, Kilian	09 LG Lippe-Süd	03.09. Lage
10,79 -0,2 Schönfelder, Sam Jonah	09 LAC Veltins Hochsauerland	25.09. Arnsberg
10,81 Krellmann, Tom	09 LG Olympia Dortmund	18.09. Dortmund
10,92 -0,1 Bittner, Felix	09 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
10,95 -0,1 Fuhrmann, Henri	09 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
10,96 0,0 Schulte-Hillen, Tizian	09 LG Brillux Münster	25.09. Arnsberg
10,97 Hüsken, Patrick	09 FC Nordkirchen	12.06. Soest
10,99 Schulte, Tim	09 TSV Hagen 1860	04.09. Hagen
11,02 +1,6 Schwake, Mathis	09 FC Nordkirchen	28.08. Coesfeld
11,03 +0,7 Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	22.08. Lüdinghausen
11,10 Wiemann, Erik	09 SuS Olfen	04.09. Dülmen
11,14 Manlik, Silas	09 LAG Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
11,16 -0,1 Blase, Johannes	09 LC Westfalia Herne	21.08. Herne
11,17 Jakel, Jonathan	09 TSV Hagen 1860	04.09. Hagen
11,17 +0,2 Kasusich, Jonas	09 LG Wittgenstein	03.10. Siegen-Geisweid
11,22 -0,1 Herick, Ole	09 TV Werne 03	27.06. Bochum-Wattenscheid
11,22 +0,2 Gatz, Henri	09 TV Werne 03	25.09. Arnsberg
11,23 0,0 Langenberg, Jonas	09 TV Gladbeck 1912	25.09. Arnsberg
11,27 Grünwald, Mark	09 TSV Hagen 1860	18.09. Hagen
11,28 Kämpfer, Michel	09 TV Olpe	28.08. Attendorn
11,30 +0,1 Weischenberg, Tore	09 TuS 09 Erkerschwick	19.06. Oer-Erkenschwick
11,31 +0,8 Brand, Anton	09 LG Olympia Dortmund	28.08. Dortmund

800m

2:26,27 Pluschkell, Nils	09 TV Wattenscheid 01	28.08. Coesfeld
2:26,77 Herzog, Kalle	09 DJK Gütersloh	19.09. Gütersloh
2:28,43 Fuhrmann, Henri	09 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
2:29,53 Deppe, Ben	09 LG Kreis Gütersloh 09	19.09. Gütersloh
2:32,40 Liebig, Kilian	09 LG Lippe-Süd	19.06. Borgholzhausen
2:33,98 Fuß, Simon	09 LAC Veltins Hochsauerland	11.09. Arnsberg
2:35,18 Klein, Julien Noel	09 TuS Deuz	04.09. Dietzhöhlztal



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

2:36,90	Bittner, Felix	09 TV Wattenscheid 01	25.09. Arnsberg
2:37,27	Czerny, Cedric	09 LC Solbad Ravensberg	19.06. Borgholzhausen
2:37,53	Mende, Fabio	09 LC Solbad Ravensberg	19.09. Rheine
2:38,51	Perner, Jonathan	09 SuS Bertlich 1945	18.09. Recklinghausen
2:39,14	Schröer, Thorben	09 FC Viktoria Heiden	18.09. Recklinghausen
2:39,37	Mach, Leonard	09 LG Brillux Münster	04.09. Havixbeck
2:40,15	Appiah, Deion	09 TV Wattenscheid 01	28.08. Coesfeld
2:40,36	Albustin, Jonathan	09 LG Brillux Münster	25.09. Arnsberg
2:42,75	Kost, Collin	09 LG Olympia Dortmund	27.06. Bochum-Wattenscheid
2:42,99	Reichenau, Levi	09 TV Jahn Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
2:46,10	Eselgrim, Florian	09 LG Ems Warendorf	29.08. Iserlohn
2:46,63	Pokoyski, Alexander	09 SuS Bertlich 1945	03.07. Recklinghausen
2:47,63	Groß, Titus	09 TV Werne 03	28.08. Coesfeld
2:48,41	Manlik, Silas	09 LAG Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
2:48,72	Wiewel, Clemens	09 TV Werne 03	25.09. Arnsberg
2:48,83	Brand, Anton	09 LG Olympia Dortmund	28.08. Dortmund
2:50,82	Wolanin, Filip	09 BV Teutonia Lanstrop	18.09. Recklinghausen
2:52,53	Weischenberg, Tore	09 TuS 09 Erkenschwick	19.06. Oer-Erkenschwick
2:53,08	Müller, Henri	09 LAC Veltins Hochsauerland	11.09. Arnsberg
2:53,32	Fricke, Jelle	09 LG Brillux Münster	04.09. Havixbeck
2:53,77	Herick, Ole	09 TV Werne 03	27.06. Bochum-Wattenscheid
2:53,84	Langhoff, Anton	09 TSV Hagen 1860	11.09. Hagen
2:56,10	Fidelok, Jakob	09 TV Wattenscheid 01	18.09. Recklinghausen

2000m

7:25,18	Mende, Fabio	09 LC Solbad Ravensberg	27.08. Melle
---------	--------------	-------------------------	--------------

60m Hürden (762mm)

10,71 +0,3	Pluschke, Nils	09 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
10,82 -0,1	Bittner, Felix	09 TV Wattenscheid 01	25.09. Arnsberg
10,97 -0,7	Hüsken, Patrick	09 FC Nordkirchen	22.08. Lüdinghausen
11,12 -0,3	Appiah, Deion	09 TV Wattenscheid 01	25.09. Arnsberg
11,35 -0,3	Reichenau, Levi	09 TV Jahn Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
11,65	Liebig, Kilian	09 LG Lippe-Süd	11.09. Hagen
11,71 -0,3	Manlik, Silas	09 LAG Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
11,96 -0,3	Herick, Ole	09 TV Werne 03	25.09. Arnsberg
12,13 -0,1	Groß, Titus	09 TV Werne 03	25.09. Arnsberg
12,34 -0,1	Brand, Anton	09 LG Olympia Dortmund	25.09. Arnsberg
12,36 +0,3	Fuhrmann, Henri	09 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
12,60 -0,3	Bauer, Alexander	09 LC Paderborn	25.09. Arnsberg
12,62 -0,7	Freye, Mats	09 LG Ems Warendorf	22.08. Lüdinghausen
13,03 -0,3	Weischenberg, Tore	09 TuS 09 Erkenschwick	19.06. Oer-Erkenschwick
13,82 +0,3	Zyzik, Lennox	09 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
13,87 +0,3	Fidelok, Jakob	09 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

13,98 +0,3 Wieczorek, Maximilian
14,27 +0,1 Fraune, Luca
14,46 Nübel, Karl

09 TV Wattenscheid 01
09 LC Paderborn
09 LG Kreis Gütersloh 09

27.06. Bochum-Wattenscheid
29.08. Paderborn
19.09. Gütersloh

Hochsprung

1,51 Hüsken, Patrick
1,48 Wolgast, Max
1,46 Schulte-Hillen, Tizian
1,43 Perner, Jonathan
1,34 Werning, Jannis
1,33 Fuhrmann, Henri
1,32 Lubold, Ben
1,31 Zyzik, Lennox
1,30 Pluschkell, Nils
1,30 Manlik, Silas
1,30 Eselgrim, Florian
1,28 Liebig, Kilian
1,28 Kämpfer, Michel
1,28 Grünwald, Mark
1,26 Fraune, Luca
1,25 Mertens, Adrian-Silas
1,25 Traut, Samuel
1,24 Appiah, Deion
1,24 Kasus, Jonas
1,22 Weischenberg, Tore
1,22 Herick, Ole
1,21 Bittner, Felix
1,20 Braun, Eric
1,20 Brinkschröder, Lars
1,20 Lücke, David
1,16 May, Joshua
1,16 Segin, Julian
1,15 Fidelok, Jakob
1,12 Schäfers, Lasse
1,12 Gross, Gabriel

09 FC Nordkirchen
09 TuS Germania Horstmar
09 LG Brillux Münster
09 SuS Bertlich 1945
09 LG Brillux Münster
09 TV Wattenscheid 01
09 TV Dresselndorf
09 TV Wattenscheid 01
09 TV Wattenscheid 01
09 LAG Siegen
09 LG Ems Warendorf
09 LG Lippe-Süd
09 TV Olpe
09 TSV Hagen 1860
09 LC Paderborn
09 LG Lippe-Süd
09 SuS Olfen
09 TV Wattenscheid 01
09 LG Wittgenstein
09 TuS 09 Erkerschwick
09 TV Werne 03
09 TV Wattenscheid 01
09 LC Westfalia Herne
09 LG Kreis Gütersloh 09
09 LV Oelde
09 LG Ems Warendorf
09 LC Paderborn
09 TV Wattenscheid 01
09 LG Lippe-Süd
09 TV Olpe

22.08. Lüdinghausen
22.08. Lüdinghausen
03.07. Recklinghausen
03.07. Recklinghausen
25.09. Arnsberg
27.06. Bochum-Wattenscheid
03.10. Siegen-Geisweid
18.09. Recklinghausen
27.06. Bochum-Wattenscheid
28.08. Erndtebrück
25.09. Arnsberg
27.06. Blomberg
28.08. Attendorn
18.09. Hagen
25.09. Arnsberg
29.08. Blomberg
04.09. Dülmen
27.06. Bochum-Wattenscheid
03.10. Siegen-Geisweid
20.06. Oer-Erkenschwick
28.08. Coesfeld
27.06. Bochum-Wattenscheid
21.08. Herne
19.09. Gütersloh
25.09. Oelde
26.06. Münster
19.09. Löhne
18.09. Recklinghausen
27.06. Blomberg
28.08. Attendorn

Stabhochsprung

2,12 Mertens, Adrian-Silas

09 LG Lippe-Süd

04.07. Bielefeld

Weitsprung

4,94 0,0 Wörmann, Ole
4,54 Deppe, Ben
4,49 +2,4 Hüsken, Patrick
4,47 Mach, Leonard

09 LG Olympia Dortmund
09 LG Kreis Gütersloh 09
09 FC Nordkirchen
09 LG Brillux Münster

25.09. Arnsberg
18.06. Gütersloh
22.08. Lüdinghausen
26.06. Münster



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

4,47	Perner, Jonathan	09 SuS Bertlich 1945	18.09. Recklinghausen
4,34 +0,2	Bittner, Felix	09 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
4,33 -0,1	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	22.08. Lüdinghausen
4,31 +0,2	Pluschkell, Nils	09 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
4,27	Braun, Eric	09 LC Westfalia Herne	21.08. Herne
4,20	Liebig, Kilian	09 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
4,20 +0,2	Schwake, Mathis	09 FC Nordkirchen	22.08. Lüdinghausen
4,18	Blase, Johannes	09 LC Westfalia Herne	21.08. Herne
4,14	Schulte-Hillen, Tizian	09 LG Brillux Münster	26.06. Münster
4,12	Gründel, Philipp	09 SuS Bertlich 1945	18.09. Recklinghausen
4,12 +0,3	Brinkschröder, Lars	09 LG Kreis Gütersloh 09	25.09. Arnsberg
4,11 -0,8	Jakel, Jonathan	09 TSV Hagen 1860	04.09. Hagen
4,08	Manlik, Silas	09 LAG Siegen	28.08. Erndtebrück
4,06	Fricke, Jelle	09 LG Brillux Münster	04.09. Havixbeck
4,05 0,0	Heidberg, Felix	09 LG Lippe-Süd	25.09. Arnsberg
4,04	Mertens, Adrian-Silas	09 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
4,04	Reichenau, Levi	09 TV Jahn Siegen	03.07. Kreuztal
4,01	Appiah, Deion	09 TV Wattenscheid 01	18.09. Recklinghausen
4,01 +0,8	Lampe, Oskar	09 LG Coesfeld	25.09. Arnsberg
4,00	Fuhrmann, Henri	09 TV Wattenscheid 01	18.09. Recklinghausen
3,96	Segin, Julian	09 LC Paderborn	19.09. Löhne
3,95 +1,0	Eselgrim, Florian	09 LG Ems Warendorf	22.08. Lüdinghausen
3,92	Langenberg, Jonas	09 TV Gladbeck 1912	19.09. Gladbeck
3,90	May, Joshua	09 LG Ems Warendorf	26.06. Münster
3,87 +0,1	Traut, Samuel	09 SuS Olfen	04.09. Dülmen
3,87	Zyzik, Lennox	09 TV Wattenscheid 01	18.09. Recklinghausen

Kugelstoß (3000g)

9,28	Hüsken, Patrick	09 FC Nordkirchen	22.08. Lüdinghausen
7,43	Kost, Collin	09 LG Olympia Dortmund	14.08. Witten
7,40	Jakel, Jonathan	09 TSV Hagen 1860	11.09. Hagen
6,57	Löcke, David	09 LV Oelde	25.09. Oelde
5,99	Rothe, Marcel	09 SuS Bertlich 1945	02.10. Dülmen
5,98	Grünwald, Mark	09 TSV Hagen 1860	11.09. Hagen
5,62	Schulte, Tim	09 TSV Hagen 1860	11.09. Hagen
5,53	Mertens, Adrian-Silas	09 LG Lippe-Süd	29.08. Blomberg
5,52	Weischenberg, Tore	09 TuS 09 Erkenschwick	20.06. Oer-Erkenschwick
5,43	Bernhardt, Linus	09 TuS 09 Erkenschwick	20.06. Oer-Erkenschwick
5,43	Kuhfuß, Lennart	09 TSV Hagen 1860	11.09. Hagen
4,99	Langhoff, Anton	09 TSV Hagen 1860	11.09. Hagen
4,20	Pokoyski, Alexander	09 SuS Bertlich 1945	14.08. Herten

Diskuswurf (750g)

28,54	Hüsken, Patrick	09 FC Nordkirchen	26.06. Attendorn
-------	-----------------	-------------------	------------------



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

20,84	Gründel, Philipp	09 SuS Bertlich 1945	02.10. Dülmen
15,29	Rothe, Marcel	09 SuS Bertlich 1945	02.10. Dülmen

Hammerwurf (3000g)

20,86	Knümann, David	09 SuS Olfen	02.10. Olfen
17,19	Wiemann, Erik	09 SuS Olfen	02.10. Olfen

Speerwurf (400g)

35,32	Hüsken, Patrick	09 FC Nordkirchen	04.09. Dülmen
28,99	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	28.08. Horstmar
25,81	Kost, Collin	09 LG Olympia Dortmund	18.09. Dortmund
24,08	Löcke, David	09 LV Oelde	25.09. Oelde
23,79	Groß, Titus	09 TV Werne 03	18.09. Dortmund
23,38	Mertens, Adrian-Silas	09 LG Lippe-Süd	29.08. Blomberg
23,35	Schwake, Mathis	09 FC Nordkirchen	04.09. Dülmen
18,91	Schäfers, Lasse	09 LG Lippe-Süd	29.08. Blomberg
18,56	Rothe, Marcel	09 SuS Bertlich 1945	02.10. Dülmen
17,73	Kupferschmidt, René	09 TuS 09 Erkenschwick	19.06. Oer-Erkenschwick
17,39	Krellmann, Tom	09 LG Olympia Dortmund	18.09. Dortmund
15,94	Gründel, Philipp	09 SuS Bertlich 1945	02.10. Dülmen
11,49	Bernhardt, Linus	09 TuS 09 Erkenschwick	19.06. Oer-Erkenschwick
9,72	Weischenberg, Tore	09 TuS 09 Erkenschwick	19.06. Oer-Erkenschwick

Ballwurf (200g)

56,00	Hüsken, Patrick	09 FC Nordkirchen	22.08. Lüdinghausen
41,50	Schröer, Thorben	09 FC Viktoria Heiden	18.09. Recklinghausen
41,00	Kost, Collin	09 LG Olympia Dortmund	21.08. Dortmund
41,00	Sitarek, Pascal	09 TV Werne 03	25.09. Arnsberg
39,50	Jakel, Jonathan	09 TSV Hagen 1860	11.09. Hagen
39,00	Grünwald, Mark	09 TSV Hagen 1860	18.09. Hagen
38,50	Gross, Gabriel	09 TV Olpe	28.08. Attendorn
38,00	Eselgrim, Florian	09 LG Ems Warendorf	26.06. Münster
38,00	Kasusch, Jonas	09 LG Wittgenstein	03.10. Siegen-Geisweid
37,00	Krellmann, Tom	09 LG Olympia Dortmund	28.08. Dortmund
36,00	Deppe, Ben	09 LG Kreis Gütersloh 09	18.06. Gütersloh
36,00	Perner, Jonathan	09 SuS Bertlich 1945	14.08. Herten
36,00	Blase, Johannes	09 LC Westfalia Herne	21.08. Herne
35,50	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	22.08. Lüdinghausen
35,50	Fuß, Simon	09 LAC Veltins Hochsauerland	11.09. Arnsberg
35,50	Nollau, Moritz	09 TV Wattenscheid 01	18.09. Recklinghausen
35,00	Löcke, David	09 LV Oelde	18.09. Enniger
34,50	Mach, Leonard	09 LG Brillux Münster	04.09. Havixbeck
34,00	Pluschkell, Nils	09 TV Wattenscheid 01	28.08. Coesfeld
33,50	Groß, Titus	09 TV Werne 03	28.08. Coesfeld



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

33,50	Pasdzior, Vincent	09 LC Paderborn	29.08. Paderborn
33,50	Müller, Henri	09 LAC Veltins Hochsauerland	11.09. Arnsberg
33,00	Fricke, Jelle	09 LG Brillux Münster	04.09. Havixbeck
33,00	Nübel, Karl	09 LG Kreis Gütersloh 09	19.09. Gütersloh
33,00	Reichenau, Levi	09 TV Jahn Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
32,50	Reichling, Simon	09 LG Olympia Dortmund	28.08. Dortmund
32,50	Gottschlich, Elias	09 TV Werne 03	25.09. Arnsberg
32,00	Wieczorek, Maximilian	09 TV Wattenscheid 01	18.09. Recklinghausen
31,00	Kupferschmidt, René	09 TuS 09 Erkerschwick	28.08. Coesfeld
30,50	Segin, Julian	09 LC Paderborn	19.09. Löhne

Dreikampf

1.154	Deppe, Ben 11,32 - 380 4,54 - 447 36,00 - 327	09 LG Kreis Gütersloh 09	18.06. Gütersloh
1.135	Reichenau, Levi 10,46 - 462 4,04 - 392 29,50 - 281	09 TV Jahn Siegen	03.07. Kreuztal
1.102	Grünwald, Mark 11,27 - 384 3,86 - 371 39,00 - 347	09 TSV Hagen 1860	18.09. Hagen
1.059	Manlik, Silas 11,31 - 381 4,08 - 397 29,50 - 281	09 LAG Siegen	28.08. Erndtebrück
1.015	Gross, Gabriel 12,00 - 323 3,66 (+0,4) - 348 38,50 - 344	09 TV Olpe	28.08. Attendorn
1.009	Kämpfer, Michel 11,28 - 383 3,73 (+0,5) - 356 28,00 - 270	09 TV Olpe	28.08. Attendorn
958	Dudek, Linus 11,58 - 357 3,49 - 327 28,50 - 274	09 LG Wittgenstein	28.08. Erndtebrück
953	Schulte, Tim 11,08 - 401 3,31 - 305 25,00 - 247	09 TSV Hagen 1860	18.09. Hagen
926	Schulz, Lion 11,81 - 338 3,48 - 326 27,00 - 262	09 LG Kreis Lübbecke	04.09. Bad Oeynhausen
874	Klein, Julien Noel 12,34 - 297 3,45 - 322 26,00 - 255	09 TuS Deuz	28.08. Erndtebrück
873	Flöttmann, Lennard 12,40 - 293 3,23 - 295 30,00 - 285	09 LG Kreis Gütersloh 09	18.06. Gütersloh
840	Kothe, Noah 12,52 - 284 3,28 - 301 26,00 - 255	09 TV Hasslinghausen	18.09. Hagen
824	Peric, Maksimilian 12,40 - 293 3,53 - 332 19,50 - 199	09 LC Westfalia Herne	18.09. Herne
763	Weskamm, Leander 12,30 - 300 3,37 - 313 14,50 - 150	09 TSV Hagen 1860	18.09. Hagen
689	Peric, Filip 12,65 - 275 3,11 - 280 13,00 - 134	09 LC Westfalia Herne	18.09. Herne
646	Strack, Ben 13,94 - 192 2,82 - 241 21,00 - 213	09 TV Hasslinghausen	18.09. Hagen
596	Niedzwecki, Finn Maximilian	09 TV Hasslinghausen	18.09. Hagen



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

14,50 - 161 | 2,59 - 209 | 22,50 - 226

Vierkampf

1.464	Grünwald, Mark	09 TSV Hagen 1860	18.09. Hagen
	11,27 - 384 3,86 - 371 39,00 - 347 1,28 - 362		
1.432	Manlik, Silas	09 LAG Siegen	28.08. Erndtebrück
	11,31 - 381 4,08 - 397 29,50 - 281 1,30 - 373		
1.407	Liebig, Kilian	09 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
	11,00 - 409 4,20 - 410 22,50 - 226 1,28 - 362		
1.371	Kämpfer, Michel	09 TV Olpe	28.08. Attendorn
	11,28 - 383 3,73 (+0,5) - 356 28,00 - 270 1,28 - 362		
1.344	Mertens, Adrian-Silas	09 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
	11,77 - 342 4,04 - 392 28,00 - 270 1,24 - 340		
1.308	Segin, Julian	09 LC Paderborn	19.09. Löhne
	11,78 - 341 3,96 - 383 30,50 - 289 1,16 - 295		
1.286	Gross, Gabriel	09 TV Olpe	28.08. Attendorn
	12,00 - 323 3,66 (+0,4) - 348 38,50 - 344 1,12 - 271		
1.193	Dudek, Linus	09 LG Wittgenstein	28.08. Erndtebrück
	11,58 - 357 3,49 - 327 28,50 - 274 1,06 - 235		
1.132	Fraune, Luca	09 LC Paderborn	19.09. Löhne
	13,12 - 243 3,60 - 341 23,00 - 230 1,20 - 318		
1.088	Schäfers, Lasse	09 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
	12,78 - 266 3,24 - 296 26,00 - 255 1,12 - 271		
1.074	Kasusch, Jonas	09 LG Wittgenstein	03.10. Siegen-Geisweid
	11,17 (+0,2) - 393 ogV - 0 38,00 - 341 1,24 - 340		
1.019	Lubold, Ben	09 TV Dresselndorf	03.10. Siegen-Geisweid
	11,67 - 350 0,01 - 0 30,00 - 285 1,32 - 384		

Blockwettkampf Sprint/Sprung

2.128	Hüsken, Patrick	09 FC Nordkirchen	12.06. Soest
	10,97 - 412 11,55 - 384 4,13 - 402 1,44 - 448 29,42 - 482		

Blockwettkampf Lauf

1.912	Reichenau, Levi	09 TV Jahn Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
	10,68 (+3,1) - 440 11,35 (-0,3) - 401 3,79 (-0,1) - 363 33,00 - 307 2:42,99 - 401		
1.803	Manlik, Silas	09 LAG Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
	11,14 (+3,1) - 396 11,71 (-0,3) - 372 3,94 (-0,7) - 381 29,00 - 278 2:48,41 - 376		

Weibliche Jugend U14

4x75m

38,56	TV Wattenscheid 01,	25.09. Arnsberg
	Okonkwo (2008), Adesokan (2008), Jaske (2008), Bornemann (2008)	
40,14	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w),	30.06. Olpe
	Glasow (2008), Bauermann (2008), Kipke (2009), Schlösser (2008)	



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

40,25	TV Wattenscheid 01, Hagemeyer (2008), Ashauer (2008), Dürre (2009), Raszczyk (2008)	25.09. Arnsberg
40,54	TV Werne 03, Dietrich (2008), Beckmann (2008), Leifkes (2008), Görz (2009)	25.09. Arnsberg
41,06	LC Paderborn, Schröder (2008), Solbach (2008), Büchter (2009), Fischer (2009)	25.09. Arnsberg
41,51	StG Herford-Lippe, Hermann (2009), Sauer (2008), Köln (2008), Steinberg (2008)	25.09. Arnsberg
41,55	TV Wattenscheid 01, Adesokan (2009), Schulte (2009), Hoenig (2008), Lawrence (2008)	28.08. Coesfeld
41,93	DJK GW Ennepetal, Hauke (2008), Thiel (2008), Förster (2008), Freund (2009)	04.09. Hagen
42,04	SuS Stadtlohn, Seiffert (2008), Verwohlt (2008), Hoogstoel (2008), Büsker (2008)	25.09. Arnsberg
42,20	StG Kreis Lüdinghausen, Sommer (2008), Frye (2009), Faßbender (2008), Kiefer (2008)	25.09. Arnsberg
42,44	LAC Veltins Hochsauerland, Perdigao (2009), Saint-Remy (2008), Sasse (2008), Hoven (2008)	25.09. Arnsberg
42,49	TV Gladbeck 1912, Ranzenberg (2008), Seibert (2009), Jatzkowski (2008), Oberländer (2009)	03.07. Gladbeck
42,52	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, Große Wichtrup (2008), Bruns (2009), Kemper (2009), Möwes (2009)	25.09. Arnsberg
42,54	LG Olympia Dortmund, Terbeck (2009), Krahn (2009), Müller (2009), Glahe (2009)	25.09. Arnsberg
42,62	LG Coesfeld, Kukalov (2009), Holthoff (2008), Sindermann (2008), Janning (2008)	25.09. Arnsberg
42,69	SV 1860 Minden, Gossen (2009), Beck (2008), Pietsch (2008), Dorn (2009)	18.09. Minden
42,75	TV Unna 1861, Lüth (2008), Rose (2008), Hemcke (2008), Kostrewa (2008)	25.09. Arnsberg
42,76	StG Herford-Lippe, Büschemann (2009), Wolff (2009), Röthe (2009), Jobst (2009)	25.09. Arnsberg
42,80	TSG Dülmen, Bertelsbeck (2009), Fauler (2008), Böck (2008), Eggemann (2008)	22.08. Lüdinghausen
42,91	TuS Vosswinkel 1919, Brinkmann (2008), Bürmann (2008), Brüggenthies (2008), Mönig (2009)	25.09. Arnsberg
42,92	LG Brillux Münster, Billep (2008), Delius (2009), Außendorf (2008), Schwanemeier (2008)	22.08. Lüdinghausen
43,09	FC Schalke 04, Berger (2008), Zachow (2008), Lauer (2008), Hullmann (2008)	19.09. Gladbeck
43,20	SuS Stadtlohn, Seifert (2008), Verwohlt (2008), Hoogstoel (2008), Büsker (2008)	22.08. Lüdinghausen
43,33	TV Werne 03, Langanke (2009), Kortlever (2008), Klein (2008), Zietzling (2008)	25.09. Arnsberg
43,36	StG Ennepe Süd,	04.09. Hagen



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

	Rabe (2009), Stemmann (2009), Ruthmann (2010), Rabe (2009)	
43,41	LC Paderborn, Bentler (2009), Link (2009), Bischoff (2008), Prange (2009)	25.09. Arnsberg
43,57	TV Wattenscheid 01, Blasberg (2008), Lüßem (2008), Gerstenberger (2008), Nipko (2009)	28.08. Coesfeld
43,77	LG Kreis Gütersloh 09, Mfilu (2009), Wagner (2008), Sczyrba (2008), Schartner (2008)	03.09. Gütersloh
43,82	StG Kreis Lüdinghausen, Plenge (2009), Rudolph (2008), Burhöi (2009), König (2008)	25.09. Arnsberg
43,84	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w), Pathmarajah (2009), Schröder (2009), Popov (2008), Hahn (2008)	30.06. Olpe
3x800m		
8:08,41	TV Werne 03, Dietrich (2008), Vorschulze (2010), Görz (2009)	18.09. Dortmund
8:11,49	TV Westfalia Epe, Buscholl (2008), Perrevort (2008), Overkamp (2008)	22.08. Lüdinghausen
8:18,81	LG Olympia Dortmund, Kinzel (2008), Duwenbeck (2009), Müller (2009)	18.09. Dortmund
8:32,27	StG Oelde-Enniger, Claas (2009), Diekemper (2009), Feuersträter (2009)	22.08. Lüdinghausen
8:47,29	LG Kindelsberg Kreuztal, Fuchs (2008), Klews (2008), Fischer (2008)	16.06. Olpe
8:47,42	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w), Schlösser (2008), Hahn (2008), Bungart (2008)	16.06. Olpe
8:48,81	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, Beering (2008), Bruns (2009), Heidotting (2009)	22.08. Lüdinghausen
8:59,75	LG Kindelsberg Kreuztal, Tsolakidis (2010), Winkemann (2010), Ehrlicher (2010)	16.06. Olpe
9:09,21	TSV Hagen 1860, Kunstmann (2010), Mankopf (2010), Bischoff (2009)	25.09. Hagen
9:15,64	TSG Dülmen, Rüskamp (2008), Bertelsbeck (2009), Bonekamp (2008)	22.08. Lüdinghausen
9:20,57	TV Jahn Siegen, Lücke (2009), Weber (2010), Quesada Stähler (2009)	16.06. Olpe
9:22,98	StG Kreis Lüdinghausen, König (2008), Hüning (2009), Thier (2008)	22.08. Lüdinghausen
9:39,45	LG Fichte-Elsey-Kabel, Blokesch (2011), Körner (2011), Terzeu (2010)	25.09. Hagen
9:40,38	LG Fichte-Elsey-Kabel, Gramaglia (2011), Strelcyk (2011), Brieseck (2010)	25.09. Hagen
9:41,00	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w), Pacolli (2009), Shabani (2008), Mutlu (2010)	16.06. Olpe
9:41,40	ASC Weißbachtal, Klein (2012), Münzner (2010), Felbinger (2011)	16.06. Olpe



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

9:49,19	Ski-Club Olpe, Köhler (2010), Wigger (2010), Weber (2010)	16.06. Olpe
9:50,52	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w), Drach (2009), Kipke (2009), Ochel (2009)	16.06. Olpe
9:56,97	ASC Weißbachtal, Schneider (2009), Münzner (2008), Schneider (2009)	16.06. Olpe
10:18,52	Ski-Club Olpe, Dinter (2011), Hesse (2010), Leubner (2010)	16.06. Olpe
11:23,54	LG Kindelsberg Kreuztal, Stauf (2008), Hellmann (2009), Hesse (2010)	16.06. Olpe

Vierkampf-Mannschaft

6.834	LV Oelde, Tadick (2008) 1.576, Rödel (2009) 1.507, Gretenkort (2009) 1.418, Claas (2009) 1.188, Hackenholt (2009) 1.145	18.09. Enniger
6.732	Ski-Club Olpe, Kipke (2009) 1.525, Ochel (2009) 1.402, Drach (2009) 1.380, Schröder (2009) 1.261, Tarikus (2009) 1.164	28.08. Attendorn

Blockwettkampf-Mannschaft

10.468	LAZ Soest, Grienitz (2008) 2.285, Martin (2008) 2.250, Büttner (2009) 2.087, Blesken (2008) 2.081, Knappekötter (2008) 1.765	12.06. Soest
9.924	TV Werne 03, Riße (2008) 2.162, Czeranka (2008) 2.100, Beckmann (2008) 2.076, Klein (2008) 1.923, Görz (2009) 1.663	12.06. Soest

Jugend W13

75m

10,03 +0,4 Glasow, Mia	08 Ski-Club Olpe	12.06. Dortmund
10,22 0,0 Seibert, Mathilda	09 TV Gladbeck 1912	03.07. Gladbeck
10,24 Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	30.06. Olpe
10,27 Lüth, Mia	08 TV Unna 1861	03.10. Hemer
10,28 +1,1 Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
10,35 -0,1 Okonkwo, Chelsea Chidera	08 TV Wattenscheid 01	25.09. Arnsberg
10,38 +1,1 Jaske, Vanessa	08 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
10,39 Büttner, Carmen	09 LAZ Soest	12.06. Soest
10,41 -0,4 Mierswa, Friederike	08 FC Viktoria Heiden	18.09. Recklinghausen
10,46 +0,3 Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
10,46 0,0 Hagemeyer, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	25.09. Arnsberg
10,50 Fuhrmann, Hannah	08 LG Ahlen	18.09. Menden
10,50 -0,1 Raszczyk, Emily Tyra	08 TV Wattenscheid 01	25.09. Arnsberg
10,56 Winkemann, Anne-Marie	08 LG Kindelsberg Kreuztal	28.08. Erndtebrück
10,59 +0,3 Ashauer, Leonie	08 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
10,59 0,0 Sommer, Pauline-Maxine	08 SC Union 08 Lüdinghausen	25.09. Arnsberg
10,60 0,0 Büchter, Nele	09 LC Paderborn	25.09. Arnsberg
10,62 Beck, Ariana	08 SV 1860 Minden	18.09. Minden



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

10,62	0,0 Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	25.09. Arnsberg
10,63	+0,5 Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	26.06. Coesfeld
10,63	-0,1 Schröder, Alena	08 LC Paderborn	25.09. Arnsberg
10,66	Kiehl, Ina	09 CLV Siegerland	19.09. Lüdenscheid
10,67	Oberstadt, Paula	08 LG Olympia Dortmund	18.09. Dortmund
10,67	-0,2 Brinkmann, Heidi	08 TuS Vosswinkel 1919	25.09. Arnsberg
10,69	+1,7 Preker, Floria	09 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
10,72	Feuersenger, Laresa	09 TuS Ickern 1912	18.09. Herne
10,75	-1,2 Bourgund, Lya	08 LAC Veltins Hochsauerland	16.06. Arnsberg
10,75	-0,1 Dietrich, Clara	08 TV Werne 03	25.09. Arnsberg
10,76	Martin, Sophie	08 LAZ Soest	12.06. Soest
10,78	Schwanemeier, Anna	08 LG Brillux Münster	03.07. Recklinghausen

800m

2:19,79	Krüger, Jule	08 SV Brackwede	03.07. Bielefeld
2:26,20	Seibert, Mathilda	09 TV Gladbeck 1912	19.09. Gladbeck
2:30,05	Bourgund, Lya	08 LAC Veltins Hochsauerland	16.06. Arnsberg
2:30,95	Rörig, Carolin	08 LAC Veltins Hochsauerland	16.06. Arnsberg
2:31,42	Overkamp, Emma	08 TV Westfalia Epe	27.08. Melle
2:32,00	Peltzer, Mara Emilia	08 LG Olympia Dortmund	25.09. Münster
2:32,01	Jaske, Vanessa	08 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
2:34,83	Heydenreich, Leni	08 LG Olympia Dortmund	03.07. Recklinghausen
2:35,39	Frye, Franziska	09 SuS Olfen	25.09. Arnsberg
2:36,51	Delius, Paula	09 LG Brillux Münster	25.09. Münster
2:36,88	Seiler, Johanna Sophie	09 LC Paderborn	25.09. Arnsberg
2:37,75	Hoenig, Annika	08 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
2:37,92	Kinzel, Sophia	08 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
2:38,21	Perrevort, Liliane	08 TV Westfalia Epe	14.08. Rheine
2:39,15	Büschemann, Viktoria	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.09. Arnsberg
2:39,20	Wacker, Henrieke	08 LC Solbad Ravensberg	19.06. Borgholzhausen
2:39,35	Zumbansen, Coralie	09 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
2:41,76	Kupsch, Mia	09 TV Wattenscheid 01	25.09. Arnsberg
2:41,97	Bonekamp, Mia	08 TSG Dülmen	04.09. Dülmen
2:42,25	Bischoff, Greta	08 LC Paderborn	25.09. Arnsberg
2:42,64	Kalender, Julia	09 TV Wattenscheid 01	18.09. Recklinghausen
2:43,11	Hemker, Greta	08 LG Brillux Münster	03.07. Recklinghausen
2:43,23	Lücke, Sina	09 TV Jahn Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
2:43,60	Nehls, Ylvi	09 TuS 09 Erkerschwick	11.09. Hagen
2:43,63	Schäfer, Greta Sophie	08 TV Dresselndorf	03.10. Siegen-Geisweid
2:44,01	Berghaus, Milla	08 LAV Rheine	24.07. Rheine
2:44,06	Popov, Daria	08 Ski-Club Olpe	18.09. Menden
2:44,06	Manicke, Paula	08 LAC Veltins Hochsauerland	25.09. Arnsberg
2:44,39	Schmidt, Greta	09 LAC Veltins Hochsauerland	11.09. Arnsberg
2:44,44	Buscholl, Charlotte	08 TV Westfalia Epe	12.06. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

2000m

6:56,68	Krüger, Jule	08 SV Brackwede	27.08. Melle
8:18,69	Hugo, Charlotte	09 LC Westfalia Herne	28.08. Solingen
8:28,34	Meyer, Luana	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09. Minden

60m Hürden (762mm)

9,75 +0,7 Seibert, Mathilda	09 TV Gladbeck 1912	25.09. Arnsberg
9,76 +0,7 Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	25.09. Arnsberg
9,79 +0,3 Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	03.07. Gladbeck
9,86 +0,2 Ashauer, Leonie	08 TV Wattenscheid 01	25.09. Arnsberg
10,10 Jaske, Vanessa	08 TV Wattenscheid 01	19.06. Sonsbeck
10,23 +0,2 Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
10,27 0,0 Hoenig, Annika	08 TV Wattenscheid 01	25.09. Arnsberg
10,35 +0,3 Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	03.07. Gladbeck
10,46 +0,7 Sauer, Maria	08 LAZ Regio Herford	25.09. Arnsberg
10,50 Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	21.08. Dortmund
10,52 -0,9 Schäfer, Greta Sophie	08 TV Dresselndorf	03.10. Siegen-Geisweid
10,61 Grienitz, Mathilda	08 LAZ Soest	12.06. Soest
10,73 -0,9 Preker, Floria	09 LG Olympia Dortmund	03.10. Siegen-Geisweid
10,80 Heydenreich, Leni	08 LG Olympia Dortmund	21.08. Dortmund
10,83 +1,8 Czeranka, Johanna	08 TV Werne 03	28.08. Coesfeld
10,87 Riße, Tina	08 TV Werne 03	12.06. Soest
10,92 +0,7 Beckmann, Carina	08 TV Werne 03	25.09. Arnsberg
10,95 Martin, Sophie	08 LAZ Soest	12.06. Soest
11,06 Hage-meier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	19.06. Sonsbeck
11,08 +0,7 Kiefer, Sarah	08 SuS Olfen	25.09. Arnsberg
11,09 Engel, Luisa	09 LAG Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
11,12 Büttner, Carmen	09 LAZ Soest	12.06. Soest
11,21 Swoboda, Charlotte	09 TV Gladbeck 1912	19.06. Sonsbeck
11,21 +0,2 Jesse, Luise	08 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
11,25 Rohlfing, Malina	08 LG Olympia Dortmund	21.08. Dortmund
11,26 -1,3 Reimann, Paula	08 TV Dresselndorf	03.10. Siegen-Geisweid
11,27 +0,2 Fischer, Alina	09 LC Paderborn	25.09. Arnsberg
11,31 Rabe, Thalia	09 TG Zur roten Erde Schwelm	11.09. Hagen
11,34 -0,1 Tadick, Melina	08 LV Oelde	22.08. Lüdinghausen
11,35 Lawrence, Josy Lee	08 TV Wattenscheid 01	19.06. Sonsbeck

Hochsprung

1,58	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	25.09. Arnsberg
1,56	Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	26.09. Arnsberg
1,55	Jung, Sarah	09 LG Olympia Dortmund	28.08. Dortmund
1,54	Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	28.08. Coesfeld
1,54	Jaske, Vanessa	08 TV Wattenscheid 01	25.09. Arnsberg



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

1,50	Sommer, Pauline-Maxine	08 SC Union 08 Lüdinghausen	22.08. Lüdinghausen
1,49	Martin, Sophie	08 LAZ Soest	18.09. Soest
1,48	Riße, Tina	08 TV Werne 03	12.06. Soest
1,47	Kemper, Marla	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	22.07. Rheine
1,46	Pietsch, Annika	08 SV 1860 Minden	11.09. Porta Westfalica
1,46	Grienitz, Mathilda	08 LAZ Soest	18.09. Soest
1,45	Heydenreich, Leni	08 LG Olympia Dortmund	28.08. Dortmund
1,44	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
1,43	Rohlfing, Malina	08 LG Olympia Dortmund	03.07. Recklinghausen
1,42	Blesken, Gesa	08 LAZ Soest	28.08. Soest
1,41	Rabe, Thalia	09 TG Zur roten Erde Schwelm	18.09. Hagen
1,40	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
1,40	Jesse, Luise	08 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
1,40	Schlösser, Anna	08 Ski-Club Olpe	21.08. Olpe
1,40	Dierigen, Annemarie	08 DJK GW Ennepetal	11.09. Hagen
1,40	Sauer, Maria	08 LAZ Regio Herford	19.09. Löhne
1,38	Faßbender, Ylvie	08 SuS Olfen	22.08. Lüdinghausen
1,38	Beckmann, Carina	08 TV Werne 03	28.08. Coesfeld
1,38	Preker, Floria	09 LG Olympia Dortmund	18.09. Hagen
1,38	Klein, Jennifer Zoe	08 TV Werne 03	25.09. Arnsberg
1,38	Klocke, Finja	08 FC Nordkirchen	25.09. Arnsberg
1,38	Lehmkuhl, Mina	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.09. Arnsberg
1,38	Seibert, Mathilda	09 TV Gladbeck 1912	25.09. Arnsberg
1,37	Kretschmer, Nika	09 SuS Bertlich 1945	18.09. Recklinghausen
1,37	Schwanemeier, Anna	08 LG Brillux Münster	02.10. Dülmen

Stabhochsprung

2,71	Petkau, Melissa	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.06. Horn-Bad Meinberg
2,71	Wilke, Eva	08 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	18.09. Dortmund
2,33	Grienitz, Mathilda	08 LAZ Soest	24.08. Soest
2,31	Bielemeier, Jana	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	18.06. Horn-Bad Meinberg

Weitsprung

5,17	Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	19.06. Sonsbeck
5,08	Jaske, Vanessa	08 TV Wattenscheid 01	19.06. Sonsbeck
5,06	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	19.06. Sonsbeck
5,04	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	19.06. Sonsbeck
4,95 +1,2	Lüth, Mia	08 TV Unna 1861	03.10. Hemer
4,92 -0,4	Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	18.09. Menden
4,88	Seibert, Mathilda	09 TV Gladbeck 1912	19.06. Sonsbeck
4,82	Glasow, Mia	08 Ski-Club Olpe	03.07. Gladbeck
4,77 +1,8	Preker, Floria	09 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

4,73	Simon, Hannah	08 SuS Bertlich 1945	18.09. Recklinghausen
4,69 -0,9	Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	25.09. Arnsberg
4,66	Kretschmer, Nika	09 SuS Bertlich 1945	18.09. Recklinghausen
4,60	Brieden, Hannah Carin	08 LG Halver-Schalksmühle	05.09. Troisdorf
4,59	Hemcke, Lilli	08 TV Unna 1861	19.09. Lüdenscheid
4,55	Mainka, Paulina	09 LG Menden (bis 2021)	03.10. Hemer
4,53	Gast, Clara	08 CLV Siegerland	19.09. Lüdenscheid
4,52	Beck, Ariana	08 SV 1860 Minden	18.09. Minden
4,52 +0,2	Kiefer, Sarah	08 SuS Olfen	25.09. Arnsberg
4,51 0,0	Brinkmann, Heidi	08 TuS Vosswinkel 1919	25.09. Arnsberg
4,47	Ide, Johanna	08 TV Jahn Rheine	22.07. Rheine
4,47	Mierswa, Friederike	08 FC Viktoria Heiden	18.09. Recklinghausen
4,45	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	30.07. Uslar
4,45 -2,3	Schwanemeier, Anna	08 LG Brillux Münster	22.08. Lüdinghausen
4,45 -0,8	Schäfer, Greta Sophie	08 TV Dresselndorf	03.10. Siegen-Geisweid
4,42	Lehmkuhl, Mina	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	22.07. Rheine
4,42	Schmalge, Lina	08 LG Kreis Lübbecke	11.09. Porta Westfalica
4,42 0,0	Grzondziel, Amanda	09 LG Olympia Dortmund	25.09. Arnsberg
4,41	Grienitz, Mathilda	08 LAZ Soest	12.06. Soest
4,41 +1,0	Pacolli, Adriana	09 Ski-Club Olpe	28.08. Attendorn
4,41	Nöfer, Jana Marie	09 TV Wattenscheid 01	18.09. Recklinghausen

Kugelstoß (3000g)

9,80	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	18.07. Bochum-Wattenscheid
9,56	Berg, Franziska	08 SV 1860 Minden	18.09. Minden
8,39	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	19.09. Gladbeck
7,94	Martin, Sophie	08 LAZ Soest	14.08. Witten
7,76	Lawrence, Josy Lee	08 TV Wattenscheid 01	19.06. Sonsbeck
7,51	Engel, Luisa	09 LAG Siegen	14.06. Haiger
7,46	Berghaus, Milla	08 LAV Rheine	22.08. Lüdinghausen
7,45	Steffgen, Greta Maria	08 LAV Rheine	22.08. Lüdinghausen
7,31	Grienitz, Mathilda	08 LAZ Soest	03.10. Gladbeck
7,23	Blesken, Gesa	08 LAZ Soest	03.10. Gladbeck
7,19	Brill, Annabelle-Sophie	08 DJK Arminia Ibbenbüren	22.08. Lüdinghausen
7,19	Schwanemeier, Anna	08 LG Brillux Münster	28.08. Horstmar
6,99	Kaatz, Lilly	08 TSV Hagen 1860	11.09. Hagen
6,93	Eggemann, Emely	08 TSG Dülmen	04.09. Dülmen
6,89	Riße, Tina	08 TV Werne 03	05.08. Mettingen
6,86	Kretschmer, Nika	09 SuS Bertlich 1945	02.10. Dülmen
6,84	Kohz, Mia	08 TG Herford	29.08. Blomberg
6,79	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	14.08. Witten
6,78	Czeranka, Johanna	08 TV Werne 03	05.08. Mettingen
6,75	Simon, Hannah	08 SuS Bertlich 1945	02.10. Dülmen
6,63	Klocke, Finja	08 FC Nordkirchen	04.09. Dülmen



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

6,59	Bonekamp, Mia	08 TSG Dülmen	04.09. Dülmen
6,46	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	11.09. Stendal
6,43	Thiel, Alyssa	08 DJK GW Ennepetal	11.09. Hagen
6,40	Reddemann, Anni	09 TuS 09 Erkenschwick	11.09. Hagen
6,29	Fauler, Amelie	08 TSG Dülmen	22.08. Lüdinghausen
6,28	Wedi, Klara	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	22.07. Rheine
6,27	Rabe, Marie	08 TSV Hagen 1860	11.09. Hagen
6,26	Boenke, Pauline Sophie	09 TuS 09 Erkenschwick	11.09. Hagen
6,21	Rödel, Lea-Sophie	09 LV Oelde	25.09. Oelde

Diskuswurf (750g)

24,64	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	14.08. Witten
23,44	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	14.08. Witten
22,06	Blesken, Gesa	08 LAZ Soest	14.08. Witten
18,93	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	16.10. Uslar
18,63	Rödel, Lea-Sophie	09 LV Oelde	25.09. Oelde
18,29	Eggemann, Emely	08 TSG Dülmen	02.10. Dülmen
17,99	Gerstenberger, Eileen	08 TV Wattenscheid 01	14.08. Witten
17,13	Lütke Bordewick, Lina	08 SuS Bertlich 1945	02.10. Dülmen
17,05	Donnay, Klara	08 TSG Reken	25.09. Soest
16,65	Fauler, Amelie	08 TSG Dülmen	02.10. Dülmen
16,48	Holthoff, Emelie	09 LAZ Soest	25.09. Soest
16,27	Nelskamp, Friederike	08 SuS Bertlich 1945	02.10. Dülmen
15,76	Bonekamp, Mia	08 TSG Dülmen	02.10. Dülmen

Hammerwurf (2000g)

33,95	Blesken, Gesa	08 LAZ Soest	02.10. Olfen
23,26	Holthoff, Emelie	09 LAZ Soest	25.09. Soest
20,80	Frye, Franziska	09 SuS Olfen	02.10. Olfen
17,94	Brinkhaus, Finja	08 SuS Olfen	02.10. Olfen
16,21	Mengelkamp, Jule	08 SuS Olfen	02.10. Olfen
15,70	Deichsel, Marie	09 SuS Olfen	02.10. Olfen

Speerwurf (400g)

33,30	Berg, Franziska	08 SV 1860 Minden	18.09. Minden
32,29	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	16.10. Uslar
27,91	Martin, Sophie	08 LAZ Soest	25.09. Soest
27,11	Blesken, Gesa	08 LAZ Soest	27.06. Soest
25,22	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	14.08. Witten
25,03	Hellmeier, Lina	09 LG Fichte-Elsey-Kabel	04.09. Hagen
24,62	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	26.06. Coesfeld
24,04	Krahn, Jana	09 LG Olympia Dortmund	18.09. Dortmund
23,67	Kretschmer, Nika	09 SuS Bertlich 1945	02.10. Dülmen
23,60	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	14.08. Witten



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

23,43	Grienitz, Mathilda	08 LAZ Soest	27.06. Soest
23,30	Fauler, Amelie	08 TSG Dülmen	02.10. Dülmen
23,28	Reimann, Paula	08 TV Dresselndorf	03.10. Siegen-Geisweid
22,78	Simon, Hannah	08 SuS Bertlich 1945	02.10. Dülmen
22,39	Schwanemeier, Anna	08 LG Brillux Münster	02.10. Dülmen
21,78	Kaatz, Lilly	08 TSV Hagen 1860	04.09. Hagen
21,47	Stemmann, Eva	09 TG Zur roten Erde Schwelm	04.09. Hagen
21,44	Holthoff, Emelie	09 LAZ Soest	27.06. Soest
21,00	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	14.08. Witten
19,80	Eggemann, Emely	08 TSG Dülmen	14.08. Rheine
19,62	Engel, Luisa	09 LAG Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
19,37	Boenke, Pauline Sophie	09 TuS 09 Erkenschwick	20.06. Oer-Erkenschwick
19,03	Donnay, Klara	08 TSG Reken	25.09. Soest
18,90	Riße, Tina	08 TV Werne 03	12.06. Soest
18,82	Gerstenberger, Eileen	08 TV Wattenscheid 01	14.08. Witten
18,40	Reddemann, Anni	09 TuS 09 Erkenschwick	20.06. Oer-Erkenschwick
18,14	Beckmann, Carina	08 TV Werne 03	12.06. Soest
18,10	Ide, Johanna	08 TV Jahn Rheine	24.07. Rheine
17,99	Rabe, Elisa	09 TG Zur roten Erde Schwelm	04.09. Hagen
17,39	Meyer, Luana	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09. Minden

Ballwurf (200g)

46,50	Berg, Franziska	08 SV 1860 Minden	18.09. Minden
45,50	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	25.09. Arnsberg
45,00	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	16.10. Uslar
43,00	Popov, Daria	08 Ski-Club Olpe	28.08. Attendorn
40,00	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	25.09. Arnsberg
40,00	Böckers, Cilli	08 SuS Stadtlohn	25.09. Arnsberg
40,00	Kemper, Marla	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.09. Arnsberg
39,00	Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	28.08. Attendorn
38,50	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	30.07. Uslar
38,50	Berhorn, Frieda	08 LG Kreis Gütersloh 09	03.09. Gütersloh
38,50	Dierigen, Annemarie	08 DJK GW Ennepetal	11.09. Hagen
38,50	Brüggenthies, Liz	08 TuS Vosswinkel 1919	25.09. Arnsberg
38,50	Gerstenberger, Eileen	08 TV Wattenscheid 01	25.09. Arnsberg
38,00	Kretschmer, Nika	09 SuS Bertlich 1945	18.09. Recklinghausen
37,50	Kinzel, Sophia	08 LG Olympia Dortmund	21.08. Dortmund
37,50	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	25.09. Arnsberg
36,00	Kaatz, Lilly	08 TSV Hagen 1860	18.09. Hagen
35,50	Masche, Hanna	09 TV Wattenscheid 01	18.09. Recklinghausen
35,00	Faßbender, Ylvie	08 SuS Olfen	22.08. Lüdinghausen
35,00	Schaar, Fenja	08 LG Wittgenstein	04.09. Kreuztal
35,00	Boenke, Pauline Sophie	09 TuS 09 Erkenschwick	18.09. Recklinghausen
35,00	Matheja, Julia	09 LC Paderborn	25.09. Arnsberg



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

35,00	Hemcke, Lilli	08 TV Unna 1861	03.10. Hemer
34,00	Sczyrba, Ida	08 LG Kreis Gütersloh 09	19.09. Gütersloh
33,50	Kipke, Mara	09 Ski-Club Olpe	28.08. Attendorn
33,50	Kranauge, Becky	08 Ski-Club Fretter	28.08. Attendorn
33,50	Holthoff, Emelie	09 LAZ Soest	18.09. Soest
33,00	Lambert, Luise Mia	09 SC Porta Westfalica Nammen	11.09. Porta Westfalica
33,00	Sasse, Emma	08 LAC Veltins Hochsauerland	11.09. Arnsberg
32,50	Hegemann, Anna	09 LG Ems Warendorf	22.08. Lüdinghausen

Dreikampf

1.460	Bauermann, Hannah 10,55 - 471 4,78 (-0,5) - 525 39,00 - 464	08 Ski-Club Olpe	28.08. Attendorn
1.378	Lüth, Mia 10,27 - 500 4,95 (+1,2) - 543 24,00 - 335	08 TV Unna 1861	03.10. Hemer
1.344	Duwenbeck, Juna 11,35 - 395 4,45 - 488 38,50 - 461	09 LG Olympia Dortmund	30.07. Uslar
1.344	Berg, Franziska 11,68 - 367 4,28 - 468 45,00 - 509	08 SV 1860 Minden	04.09. Bad Oeynhausen
1.342	Winkemann, Anne-Marie 10,56 - 470 4,40 - 482 30,00 - 390	08 LG Kindelsberg Kreuztal	28.08. Erndtebrück
1.331	Hemcke, Lilli 11,04 - 423 4,34 (+2,5) - 475 35,00 - 433	08 TV Unna 1861	03.10. Hemer
1.321	Mainka, Paulina 10,81 - 445 4,55 - 499 28,50 - 377	09 LG Menden (bis 2021)	03.10. Hemer
1.312	Popov, Daria 11,49 - 383 4,00 (-0,5) - 435 43,00 - 494	08 Ski-Club Olpe	28.08. Attendorn
1.283	Lawrence, Josy Lee 11,07 - 420 4,32 - 473 30,00 - 390	08 TV Wattenscheid 01	10.09. Sonsbeck
1.275	Preker, Floria 11,01 - 426 4,59 - 504 25,00 - 345	09 LG Olympia Dortmund	18.09. Hagen
1.266	Niemann, Mia 10,88 - 438 3,98 - 433 30,50 - 395	08 TB Rauxel	18.09. Herne
1.261	Wolf, Miranda 11,90 - 349 3,86 - 418 43,00 - 494	09 LG Lippe-Süd	30.07. Uslar
1.250	Sczyrba, Ida 11,40 - 391 4,13 - 451 32,00 - 408	08 LG Kreis Gütersloh 09	18.06. Gütersloh
1.246	Schäfer, Greta Sophie 10,97 - 430 4,30 - 471 25,00 - 345	08 TV Dresselndorf	28.08. Erndtebrück
1.231	Schmalge, Lina 11,16 - 412 4,25 - 465 26,00 - 354	08 LG Kreis Lübbecke	04.09. Bad Oeynhausen
1.228	Wolfert, Josefin 10,84 - 442 4,17 - 456 23,50 - 330	09 LC Westfalia Herne	18.09. Herne
1.226	Kranauge, Becky 11,68 - 367 4,03 (+0,5) - 439 33,50 - 420	08 Ski-Club Fretter	28.08. Attendorn
1.216	Lücke, Sina	09 TV Jahn Siegen	28.08. Erndtebrück



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

	11,30 - 399 4,00 - 435 29,00 - 382		
1.212	van Ruiten, Emma Karoline	09 SC Porta Westfalica Nammen	04.09. Bad Oeynhausen
	11,47 - 384 4,09 - 446 29,00 - 382		
1.210	Kipke, Mara	09 Ski-Club Olpe	28.08. Attendorn
	11,20 - 408 3,57 (+1,4) - 382 33,50 - 420		
1.207	Kaatz, Lilly	08 TSV Hagen 1860	18.09. Hagen
	11,36 - 394 3,49 - 372 36,00 - 441		
1.202	Lambert, Luise Mia	09 SC Porta Westfalica Nammen	04.09. Bad Oeynhausen
	11,55 - 378 3,87 - 420 31,50 - 404		
1.196	Terkelj, Hannah	08 VfL Eintracht Hagen	18.09. Hagen
	11,21 - 407 4,33 - 474 22,00 - 315		
1.188	Pacolli, Adriana	09 Ski-Club Olpe	28.08. Attendorn
	11,87 - 351 4,41 (+1,0) - 483 26,00 - 354		
1.180	Engel, Luisa	09 LAG Siegen	28.08. Erndtebrück
	11,46 - 385 4,12 - 450 25,00 - 345		
1.177	Schmidt, Hannah	08 CLV Siegerland	03.07. Kreuztal
	11,57 - 376 3,92 - 426 28,30 - 375		
1.174	Reimann, Paula	08 TV Dresselndorf	28.08. Erndtebrück
	11,40 - 391 4,11 - 448 24,00 - 335		
1.172	Pietsch, Annika	08 SV 1860 Minden	04.09. Bad Oeynhausen
	10,97 - 430 3,93 - 427 22,00 - 315		
1.171	Titze, Frida	09 VfL Fröndenberg	03.10. Hemer
	11,46 - 385 4,13 (-0,8) - 451 24,00 - 335		
1.166	Kiehl, Ina	09 CLV Siegerland	28.08. Erndtebrück
	11,05 - 422 4,12 - 450 20,00 - 294		

Vierkampf

1.904	Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	28.08. Attendorn
	10,55 - 471 4,78 (-0,5) - 525 39,00 - 464 1,40 - 444		
1.744	Grienitz, Mathilda	08 LAZ Soest	18.09. Soest
	10,93 - 433 4,30 - 471 26,50 - 359 1,46 - 481		
1.717	Winkemann, Anne-Marie	08 LG Kindelsberg Kreuztal	03.07. Kreuztal
	10,63 - 463 4,35 - 477 29,20 - 383 1,32 - 394		
1.707	Preker, Floria	09 LG Olympia Dortmund	18.09. Hagen
	11,01 - 426 4,59 - 504 25,00 - 345 1,38 - 432		
1.677	Lawrence, Josy Lee	08 TV Wattenscheid 01	10.09. Sonsbeck
	11,07 - 420 4,32 - 473 30,00 - 390 1,32 - 394		
1.654	Popov, Daria	08 Ski-Club Olpe	28.08. Attendorn
	11,49 - 383 4,00 (-0,5) - 435 43,00 - 494 1,24 - 342		
1.624	Brieden, Hannah Carin	08 LG Halver-Schalksmühle	05.09. Troisdorf
	10,94 - 432 4,60 - 505 25,00 - 345 1,24 - 342		
1.624	Blesken, Gesa	08 LAZ Soest	18.09. Soest
	11,67 - 367 3,93 - 427 31,50 - 404 1,37 - 426		
1.621	Arning, Tonia	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.06. Blomberg
	11,13 - 415 4,31 - 472 22,00 - 315 1,36 - 419		



Westfälische Bestenliste 2021 (Freiluft – Top 30)

1.616	Feuersenger, Laresa	09 TuS Ickern 1912	18.09. Herne
	10,72 - 454 4,24 - 464 23,50 - 330 1,28 - 368		
1.611	Steinberg, Antonia	08 LAZ Regio Herford	19.09. Löhne
	11,21 - 407 4,38 - 480 29,00 - 382 1,24 - 342		
1.609	Terkelj, Hannah	08 VfL Eintracht Hagen	18.09. Hagen
	11,21 - 407 4,33 - 474 22,00 - 315 1,35 - 413		
1.608	Rabe, Thalia	09 TG Zur roten Erde Schwelm	18.09. Hagen
	11,25 - 404 3,86 - 418 24,00 - 335 1,41 - 451		
1.580	Schlösser, Anna	08 Ski-Club Olpe	28.08. Attendorn
	11,47 - 384 3,97 (+0,2) - 432 25,00 - 345 1,36 - 419		
1.574	Schröder, Alena	08 LC Paderborn	19.09. Löhne
	10,97 - 430 4,29 - 470 29,50 - 386 1,16 - 288		
1.561	Engel, Luisa	09 LAG Siegen	28.08. Erndtebrück
	11,46 - 385 4,12 - 450 1,30 - 381 25,00 - 345		
1.559	Büttner, Carmen	09 LAZ Soest	18.09. Soest
	10,89 - 437 4,23 - 463 23,50 - 330 1,22 - 329		
1.551	Böcking, Mia	09 LG Wittgenstein	03.10. Siegen-Geisweid
	11,83 (+0,9) - 354 4,17 (-0,2) - 456 28,00 - 373 1,28 - 368		
1.549	Harms, Lisanne	09 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
	11,08 - 419 4,28 - 468 22,50 - 320 1,24 - 342		
1.541	Sauer, Maria	08 LAZ Regio Herford	19.09. Löhne
	11,31 - 398 3,98 - 433 17,50 - 266 1,40 - 444		
1.525	Kipke, Mara	09 Ski-Club Olpe	28.08. Attendorn
	11,20 - 408 3,57 (+1,4) - 382 33,50 - 420 1,20 - 315		
1.519	Rabe, Elisa	09 TG Zur roten Erde Schwelm	18.09. Hagen
	11,42 - 389 4,00 - 435 22,50 - 320 1,29 - 375		
1.514	Born, Julia	08 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
	11,21 - 407 3,91 - 424 22,00 - 315 1,28 - 368		
1.506	Link, Kathalin	09 LC Paderborn	19.09. Löhne
	11,58 - 375 3,96 - 430 29,50 - 386 1,20 - 315		
1.498	Bentler, Scarlett	09 LC Paderborn	19.09. Löhne
	11,37 - 393 4,16 - 454 19,00 - 283 1,28 - 368		
1.492	Schmidt, Hannah	08 CLV Siegerland	03.07. Kreuztal
	11,57 - 376 3,92 - 426 28,30 - 375 1,20 - 315		
1.484	Thiel, Alyssa	08 DJK GW Ennepetal	18.09. Hagen
	11,65 - 369 3,72 - 401 22,50 - 320 1,32 - 394		
1.482	Merschmann, Milena	09 LC Paderborn	19.09. Löhne
	11,14 - 414 3,98 - 433 22,50 - 320 1,20 - 315		
1.480	Quesada Stähler, Leyla	09 TV Jahn Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
	11,43 (+0,9) - 388 3,90 (-0,2) - 423 26,00 - 354 1,20 - 315		
1.447	Kiehl, Ina	09 CLV Siegerland	28.08. Erndtebrück
	11,05 - 422 4,12 - 450 20,00 - 294 1,15 - 281		

Blockwettkampf Sprint/Sprung



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

2.285	Grienitz, Mathilda	08 LAZ Soest	12.06. Soest
	10,86 - 440 10,61 - 519 4,41 - 483 1,40 - 444 19,96 - 399		
2.250	Martin, Sophie	08 LAZ Soest	12.06. Soest
	10,76 - 450 10,95 - 494 4,28 - 468 1,36 - 419 21,78 - 419		
2.162	Riße, Tina	08 TV Werne 03	12.06. Soest
	11,37 - 393 10,87 - 499 3,63 - 390 1,48 - 493 18,90 - 387		
2.101	Reimann, Paula	08 TV Dresselndorf	03.10. Siegen-Geisweid
	11,07 (-1,0) - 420 11,26 (-1,3) - 471 3,56 (+0,4) - 381 1,32 - 394 23,28 - 435		
2.087	Büttner, Carmen	09 LAZ Soest	12.06. Soest
	10,39 - 487 11,12 - 481 4,25 - 465 1,20 - 315 14,91 - 339		
2.081	Blesken, Gesa	08 LAZ Soest	12.06. Soest
	11,49 - 383 11,74 - 439 3,64 - 391 1,36 - 419 24,69 - 449		
2.081	Engel, Luisa	09 LAG Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
	11,31 - 398 11,09 - 483 4,01 - 437 1,28 - 368 19,62 - 395		
2.076	Beckmann, Carina	08 TV Werne 03	12.06. Soest
	11,06 - 421 11,35 - 465 3,85 - 417 1,32 - 394 18,14 - 379		
2.020	Gast, Clara	08 CLV Siegerland	03.10. Siegen-Geisweid
	11,71 (-1,3) - 364 11,39 (-2,5) - 462 4,19 (-0,6) - 458 1,32 - 394 15,10 - 342		
1.966	Kiehl, Ina	09 CLV Siegerland	03.10. Siegen-Geisweid
	10,86 (-1,3) - 440 11,35 (-1,3) - 465 3,60 (-1,1) - 386 1,28 - 368 12,50 - 307		
1.923	Klein, Jennifer Zoe	08 TV Werne 03	12.06. Soest
	11,48 - 384 12,61 - 387 3,88 - 421 1,32 - 394 14,75 - 337		
1.882	Neumann, Merle Marie	09 LG Wittgenstein	03.10. Siegen-Geisweid
	10,98 (-1,3) - 429 12,80 (-2,5) - 377 4,06 (-0,1) - 443 1,24 - 342 11,34 - 291		
1.876	Knebel, Hanna	09 LG Wittgenstein	03.10. Siegen-Geisweid
	10,98 (-1,0) - 429 12,17 (-1,3) - 413 3,95 (+0,4) - 429 1,20 - 315 11,28 - 290		
1.869	Weber, Joline	08 CLV Siegerland	03.10. Siegen-Geisweid
	11,29 (-1,0) - 400 12,13 (-2,5) - 415 3,75 (-0,4) - 405 1,24 - 342 12,48 - 307		
1.765	Knappkötter, Anna-Lena	08 LAZ Soest	12.06. Soest
	12,00 - 341 13,19 - 357 3,35 - 354 1,32 - 394 13,37 - 319		
1.539	Weber, Annika	09 TV Dresselndorf	03.10. Siegen-Geisweid
	11,97 (-1,0) - 343 13,26 (-1,3) - 353 3,25 (+0,1) - 340 1,12 - 261 8,30 - 242		
972	Rosemann, Emma	09 LG Wittgenstein	03.10. Siegen-Geisweid
	15,26 (-1,3) - 138 13,67 (-2,5) - 333 2,85 (-0,8) - 285 - 0 6,82 - 216		

Blockwettkampf Lauf

2.265	Schäfer, Greta Sophie	08 TV Dresselndorf	03.10. Siegen-Geisweid
	11,00 (-3,9) - 427 10,52 (-0,9) - 526 4,45 (-0,8) - 488 29,00 - 382 2:43,63 - 442		
2.158	Preker, Floria	09 LG Olympia Dortmund	03.10. Siegen-Geisweid
	11,00 (-3,9) - 427 10,73 (-0,9) - 510 4,25 (+0,3) - 465 25,00 - 345 2:50,78 - 411		
2.074	Lücke, Sina	09 TV Jahn Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
	11,37 (-3,9) - 393 11,86 (-0,9) - 432 3,90 (-0,4) - 423 29,00 - 382 2:43,23 - 444		
1.866	Müller, Cassandra	09 LG Olympia Dortmund	03.10. Siegen-Geisweid
	11,28 (-3,9) - 401 12,96 (-0,9) - 369 3,37 (0,0) - 356 25,00 - 345 2:54,48 - 395		



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

Jugend W12

75m

10,22	0,0 Seibert, Mathilda	09 TV Gladbeck 1912	03.07. Gladbeck
10,39	Büttner, Carmen	09 LAZ Soest	12.06. Soest
10,60	0,0 Büchter, Nele	09 LC Paderborn	25.09. Arnsberg
10,62	0,0 Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	25.09. Arnsberg
10,66	Kiehl, Ina	09 CLV Siegerland	19.09. Lüdenscheid
10,69	+1,7 Preker, Floria	09 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
10,72	Feuersenger, Laresa	09 TuS Ickern 1912	18.09. Herne
10,81	-0,1 Wolff, Jonna	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.09. Arnsberg
10,81	Mainka, Paulina	09 LG Menden (bis 2021)	03.10. Hemer
10,84	Wolfert, Josefin	09 LC Westfalia Herne	18.09. Herne
10,85	-0,5 Wörmann, Nele	09 LG Olympia Dortmund	28.08. Dortmund
10,87	+0,6 Perdigao, Chantal	09 LAC Veltins Hochsauerland	11.09. Arnsberg
10,88	-0,1 Schmidt, Greta	09 LAC Veltins Hochsauerland	11.09. Arnsberg
10,90	Kretschmer, Nika	09 SuS Bertlich 1945	03.07. Recklinghausen
10,90	Grzondziel, Amanda	09 LG Olympia Dortmund	18.09. Dortmund
10,93	+1,1 Adesokan, Grace	09 TV Wattenscheid 01	28.08. Coesfeld
10,93	+1,5 Dürre, Marisa	09 TV Wattenscheid 01	28.08. Coesfeld
10,95	Kipke, Mara	09 Ski-Club Olpe	30.06. Olpe
10,98	+0,7 Harms, Lisanne	09 LG Lippe-Süd	03.09. Lage
10,98	-1,0 Knebel, Hanna	09 LG Wittgenstein	03.10. Siegen-Geisweid
10,98	-1,3 Neumann, Merle Marie	09 LG Wittgenstein	03.10. Siegen-Geisweid
11,00	Jung, Sarah	09 LG Olympia Dortmund	21.08. Dortmund
11,00	Glahe, Greta	09 LG Olympia Dortmund	18.09. Dortmund
11,04	Frye, Franziska	09 SuS Olfen	04.09. Dülmen
11,05	-0,2 Boenke, Pauline Sophie	09 TuS 09 Erkerschwick	25.09. Arnsberg
11,06	Maric, Mija	09 TG Herford	29.08. Blomberg
11,12	Lücke, Sina	09 TV Jahn Siegen	30.06. Olpe
11,14	+0,6 Assmann, Ilvy	09 LG Olympia Dortmund	28.08. Dortmund
11,14	+2,8 Nutt, Kerlange Tilda	09 TV Wattenscheid 01	28.08. Coesfeld
11,14	Schneider, Frida	09 CVJM Siegen SG	28.08. Erndtebrück

800m

2:26,20	Seibert, Mathilda	09 TV Gladbeck 1912	19.09. Gladbeck
2:35,39	Frye, Franziska	09 SuS Olfen	25.09. Arnsberg
2:36,51	Delius, Paula	09 LG Brillux Münster	25.09. Münster
2:36,88	Seiler, Johanna Sophie	09 LC Paderborn	25.09. Arnsberg
2:39,15	Büschemann, Viktoria	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.09. Arnsberg
2:39,35	Zumbansen, Coralie	09 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
2:41,76	Kupsch, Mia	09 TV Wattenscheid 01	25.09. Arnsberg
2:42,64	Kalender, Julia	09 TV Wattenscheid 01	18.09. Recklinghausen
2:43,23	Lücke, Sina	09 TV Jahn Siegen	03.10. Siegen-Geisweid



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

2:43,60	Nehls, Ylvi	09 TuS 09 Erkenschwick	11.09. Hagen
2:44,39	Schmidt, Greta	09 LAC Veltins Hochsauerland	11.09. Arnsberg
2:45,71	Rabe, Elisa	09 TG Zur roten Erde Schwelm	11.09. Hagen
2:46,19	Kretschmer, Nika	09 SuS Bertlich 1945	18.09. Recklinghausen
2:46,88	Bruns, Niela	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	19.09. Rheine
2:47,76	Hugo, Charlotte	09 LC Westfalia Herne	27.06. Bochum-Wattenscheid
2:47,95	Rabe, Thalia	09 TG Zur roten Erde Schwelm	11.09. Hagen
2:48,35	Preker, Floria	09 LG Olympia Dortmund	28.08. Dortmund
2:48,75	Knoch, Ruby	09 BV Teutonia Lanstrop	28.08. Dortmund
2:49,96	Wörmann, Nele	09 LG Olympia Dortmund	03.07. Recklinghausen
2:50,18	Nutt, Kerlange Tilda	09 TV Wattenscheid 01	28.08. Coesfeld
2:51,23	Röthe, Lotta	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.08. Blomberg
2:52,18	Hermann, Carla	09 LAZ Regio Herford	03.09. Lage
2:52,72	Heidotting, Leni	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	14.08. Rheine
2:53,16	Hülsmann, Greta	09 LG Ems Warendorf	29.08. Iserlohn
2:53,49	Müller, Cassandra	09 LG Olympia Dortmund	28.08. Dortmund
2:53,86	Bah, Oumou	09 TuS 09 Erkenschwick	11.09. Hagen
2:54,27	Waltemathe, Lisa	09 TuS Ickern 1912	29.08. Iserlohn
2:54,33	Jeger, Olivia Laetizia	09 LAZ Iserlohn	18.09. Menden
2:54,58	Mönig, Ina	09 TuS Vosswinkel 1919	29.08. Iserlohn
2:55,24	Hüning, Sophie	09 FC Nordkirchen	25.09. Arnsberg

2000m

8:18,69	Hugo, Charlotte	09 LC Westfalia Herne	28.08. Solingen
8:28,34	Meyer, Luana	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09. Minden

60m Hürden (762mm)

9,75 +0,7	Seibert, Mathilda	09 TV Gladbeck 1912	25.09. Arnsberg
10,50	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	21.08. Dortmund
10,73 -0,9	Preker, Floria	09 LG Olympia Dortmund	03.10. Siegen-Geisweid
11,09	Engel, Luisa	09 LAG Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
11,12	Büttner, Carmen	09 LAZ Soest	12.06. Soest
11,21	Swoboda, Charlotte	09 TV Gladbeck 1912	19.06. Sonsbeck
11,27 +0,2	Fischer, Alina	09 LC Paderborn	25.09. Arnsberg
11,31	Rabe, Thalia	09 TG Zur roten Erde Schwelm	11.09. Hagen
11,35 -1,3	Kiehl, Ina	09 CLV Siegerland	03.10. Siegen-Geisweid
11,36 +0,1	Nöfer, Jana Marie	09 TV Wattenscheid 01	28.08. Coesfeld
11,46	Nehls, Ylvi	09 TuS 09 Erkenschwick	11.09. Hagen
11,59 +0,7	Prange, Zoe	09 LC Paderborn	25.09. Arnsberg
11,64	Rabe, Elisa	09 TG Zur roten Erde Schwelm	11.09. Hagen
11,75 0,0	Seiler, Johanna Sophie	09 LC Paderborn	25.09. Arnsberg
11,86 -0,9	Lücke, Sina	09 TV Jahn Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
11,93 +0,5	Dürre, Marisa	09 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
11,94	Burhöi, Greta	09 SC Union 08 Lüdinghausen	04.09. Dülmen



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

12,13	Frye, Franziska	09 SuS Olfen	04.09. Dülmen
12,17	-1,3 Knebel, Hanna	09 LG Wittgenstein	03.10. Siegen-Geisweid
12,31	+0,7 Lehmkuhl, Mina	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	28.08. Coesfeld
12,32	Mfilu, Kimberley	09 LG Kreis Gütersloh 09	19.09. Gütersloh
12,39	+0,7 Schnieders, Sophia	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.09. Arnsberg
12,40	+0,2 Meyer, Luana	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.09. Arnsberg
12,63	-1,7 Reddemann, Anni	09 TuS 09 Erkenschwick	26.06. Münster
12,67	+0,5 Masche, Hanna	09 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
12,68	+1,3 Hagenhoff, Elisa	09 LC Paderborn	29.08. Paderborn
12,80	-2,5 Neumann, Merle Marie	09 LG Wittgenstein	03.10. Siegen-Geisweid
12,96	-0,9 Müller, Cassandra	09 LG Olympia Dortmund	03.10. Siegen-Geisweid
13,09	Bah, Oumou	09 TuS 09 Erkenschwick	11.09. Hagen
13,24	+0,1 Plenge, Malin	09 FC Nordkirchen	28.08. Coesfeld

Hochsprung

1,55	Jung, Sarah	09 LG Olympia Dortmund	28.08. Dortmund
1,47	Kemper, Marla	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	22.07. Rheine
1,41	Rabe, Thalia	09 TG Zur roten Erde Schwelm	18.09. Hagen
1,38	Preker, Floria	09 LG Olympia Dortmund	18.09. Hagen
1,38	Lehmkuhl, Mina	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.09. Arnsberg
1,38	Seibert, Mathilda	09 TV Gladbeck 1912	25.09. Arnsberg
1,37	Kretschmer, Nika	09 SuS Bertlich 1945	18.09. Recklinghausen
1,36	Adesokan, Grace	09 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
1,36	Lewerenz, Lara Marie	09 TV Wattenscheid 01	27.06. Bochum-Wattenscheid
1,36	Engel, Luisa	09 LAG Siegen	03.07. Kreuztal
1,35	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	21.08. Dortmund
1,34	Nöfer, Jana Marie	09 TV Wattenscheid 01	18.09. Recklinghausen
1,30	Burhöi, Greta	09 SC Union 08 Lüdinghausen	01.07. Olfen
1,30	Hegemann, Anna	09 LG Ems Warendorf	04.09. Havixbeck
1,30	Rabe, Elisa	09 TG Zur roten Erde Schwelm	11.09. Hagen
1,30	Halbach, Florentine	09 TV Gladbeck 1912	25.09. Arnsberg
1,30	Schmidt, Greta	09 LAC Veltins Hochsauerland	25.09. Arnsberg
1,28	Knebel, Hanna	09 LG Wittgenstein	04.09. Kreuztal
1,28	Feuersenger, Laresa	09 TuS Ickern 1912	18.09. Herne
1,28	Bentler, Scarlett	09 LC Paderborn	19.09. Löhne
1,28	Böcking, Mia	09 LG Wittgenstein	03.10. Siegen-Geisweid
1,28	Kiehl, Ina	09 CLV Siegerland	03.10. Siegen-Geisweid
1,26	Wermke, Lilian	09 FC Nordkirchen	28.08. Coesfeld
1,26	Schnieders, Sophia	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.09. Arnsberg
1,25	Röthe, Lotta	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.08. Blomberg
1,25	Boenke, Pauline Sophie	09 TuS 09 Erkenschwick	11.09. Hagen
1,25	Mainka, Paulina	09 LG Menden (bis 2021)	18.09. Menden
1,24	Harms, Lisanne	09 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
1,24	Ochel, Julia	09 Ski-Club Olpe	28.08. Attendorn



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

1,24 Neumann, Merle Marie 09 LG Wittgenstein 03.10. Siegen-Geisweid

Stabhochsprung

2,71 Petkau, Melissa 09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe 11.06. Horn-Bad Meinberg
2,31 Bielemeier, Jana 09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe 18.06. Horn-Bad Meinberg

Weitsprung

4,88 Seibert, Mathilda 09 TV Gladbeck 1912 19.06. Sonsbeck
4,77 +1,8 Preker, Floria 09 LG Olympia Dortmund 12.06. Dortmund
4,69 -0,9 Görz, Charlotte 09 TV Werne 03 25.09. Arnsberg
4,66 Kretschmer, Nika 09 SuS Bertlich 1945 18.09. Recklinghausen
4,55 Mainka, Paulina 09 LG Menden (bis 2021) 03.10. Hemer
4,45 Duwenbeck, Juna 09 LG Olympia Dortmund 30.07. Uslar
4,42 Lehmkuhl, Mina 09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 22.07. Rheine
4,42 0,0 Grzondziel, Amanda 09 LG Olympia Dortmund 25.09. Arnsberg
4,41 +1,0 Pacolli, Adriana 09 Ski-Club Olpe 28.08. Attendorn
4,41 Nöfer, Jana Marie 09 TV Wattenscheid 01 18.09. Recklinghausen
4,37 +0,7 Boenke, Pauline Sophie 09 TuS 09 Erkenschwick 28.08. Coesfeld
4,31 -0,4 Bruns, Niela 09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 28.08. Coesfeld
4,31 Nipko, Milena Sophie 09 TV Wattenscheid 01 18.09. Recklinghausen
4,28 Harms, Lisanne 09 LG Lippe-Süd 27.06. Blomberg
4,25 Büttner, Carmen 09 LAZ Soest 12.06. Soest
4,24 Feuersenger, Laresa 09 TuS Ickern 1912 18.09. Herne
4,23 Maric, Mija 09 TG Herford 29.08. Blomberg
4,22 Swoboda, Charlotte 09 TV Gladbeck 1912 19.06. Sonsbeck
4,22 Nehls, Ylvi 09 TuS 09 Erkenschwick 18.09. Recklinghausen
4,17 Wolfert, Josefin 09 LC Westfalia Herne 18.09. Herne
4,17 -0,2 Böcking, Mia 09 LG Wittgenstein 03.10. Siegen-Geisweid
4,16 +0,4 Frye, Franziska 09 SuS Olfen 04.09. Dülmen
4,16 Fuhr, Lenya 09 LG Kindelsberg Kreuztal 04.09. Kreuztal
4,16 Bentler, Scarlett 09 LC Paderborn 19.09. Löhne
4,15 +0,4 Schnieders, Sophia 09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 28.08. Coesfeld
4,14 Lohaus, Milla 09 FC Viktoria Heiden 18.09. Recklinghausen
4,13 Engel, Luisa 09 LAG Siegen 14.06. Haiger
4,13 +2,4 Schmidt, Greta 09 LAC Veltins Hochsauerland 11.09. Arnsberg
4,13 -0,3 Mfilu, Kimberley 09 LG Kreis Gütersloh 09 25.09. Arnsberg
4,13 -0,8 Titze, Frida 09 VfL Fröndenberg 03.10. Hemer

Kugelstoß (3000g)

7,51 Engel, Luisa 09 LAG Siegen 14.06. Haiger
6,86 Kretschmer, Nika 09 SuS Bertlich 1945 02.10. Dülmen
6,79 Duwenbeck, Juna 09 LG Olympia Dortmund 14.08. Witten
6,46 Wolf, Miranda 09 LG Lippe-Süd 11.09. Stendal



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

6,40	Reddemann, Anni	09 TuS 09 Erkenschwick	11.09. Hagen
6,28	Wedi, Klara	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	22.07. Rheine
6,26	Boenke, Pauline Sophie	09 TuS 09 Erkenschwick	11.09. Hagen
6,21	Rödel, Lea-Sophie	09 LV Oelde	25.09. Oelde
5,74	Büttner, Carmen	09 LAZ Soest	03.10. Gladbeck
5,46	Stemmann, Eva	09 TG Zur roten Erde Schwelm	11.09. Hagen
5,26	Bah, Oumou	09 TuS 09 Erkenschwick	19.06. Oer-Erkenschwick
5,05	Kassner, Stella	09 TuS 09 Erkenschwick	19.06. Oer-Erkenschwick
5,02	Bischoff, Mia	09 TSV Hagen 1860	11.09. Hagen
4,89	Endt-Knauer, Kari	09 TSV Hagen 1860	11.09. Hagen
4,85	Nehls, Ylvi	09 TuS 09 Erkenschwick	19.06. Oer-Erkenschwick
4,73	Mainka, Paulina	09 LG Menden (bis 2021)	18.09. Menden

Diskuswurf (750g)

18,93	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	16.10. Uslar
18,63	Rödel, Lea-Sophie	09 LV Oelde	25.09. Oelde
16,48	Holthoff, Emelie	09 LAZ Soest	25.09. Soest

Hammerwurf (2000g)

23,26	Holthoff, Emelie	09 LAZ Soest	25.09. Soest
20,80	Frye, Franziska	09 SuS Olfen	02.10. Olfen
15,70	Deichsel, Marie	09 SuS Olfen	02.10. Olfen

Speerwurf (400g)

32,29	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	16.10. Uslar
25,03	Hellmeier, Lina	09 LG Fichte-Else-Kabel	04.09. Hagen
24,04	Krahn, Jana	09 LG Olympia Dortmund	18.09. Dortmund
23,67	Kretschmer, Nika	09 SuS Bertlich 1945	02.10. Dülmen
21,47	Stemmann, Eva	09 TG Zur roten Erde Schwelm	04.09. Hagen
21,44	Holthoff, Emelie	09 LAZ Soest	27.06. Soest
21,00	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	14.08. Witten
19,62	Engel, Luisa	09 LAG Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
19,37	Boenke, Pauline Sophie	09 TuS 09 Erkenschwick	20.06. Oer-Erkenschwick
18,40	Reddemann, Anni	09 TuS 09 Erkenschwick	20.06. Oer-Erkenschwick
17,99	Rabe, Elisa	09 TG Zur roten Erde Schwelm	04.09. Hagen
17,39	Meyer, Luana	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09. Minden
16,84	Rödel, Lea-Sophie	09 LV Oelde	25.09. Oelde
15,93	Rabe, Thalia	09 TG Zur roten Erde Schwelm	04.09. Hagen
15,92	Büttner, Carmen	09 LAZ Soest	03.10. Gladbeck
14,70	Seibert, Mathilda	09 TV Gladbeck 1912	26.06. Coesfeld
14,61	Swoboda, Charlotte	09 TV Gladbeck 1912	19.09. Gladbeck
13,85	Lueg, Merle	09 LG Olympia Dortmund	18.09. Dortmund
12,50	Kiehl, Ina	09 CLV Siegerland	03.10. Siegen-Geisweid
11,34	Neumann, Merle Marie	09 LG Wittgenstein	03.10. Siegen-Geisweid



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

11,28	Knebel, Hanna	09 LG Wittgenstein	03.10. Siegen-Geisweid
9,73	Nehls, Ylvi	09 TuS 09 Erkenschwick	20.06. Oer-Erkenschwick
8,30	Weber, Annika	09 TV Dresselndorf	03.10. Siegen-Geisweid
6,82	Rosemann, Emma	09 LG Wittgenstein	03.10. Siegen-Geisweid

Ballwurf (200g)

45,00	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	16.10. Uslar
40,00	Kemper, Marla	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.09. Arnsberg
38,50	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	30.07. Uslar
38,00	Kretschmer, Nika	09 SuS Bertlich 1945	18.09. Recklinghausen
35,50	Masche, Hanna	09 TV Wattenscheid 01	18.09. Recklinghausen
35,00	Boenke, Pauline Sophie	09 TuS 09 Erkenschwick	18.09. Recklinghausen
35,00	Matheja, Julia	09 LC Paderborn	25.09. Arnsberg
33,50	Kipke, Mara	09 Ski-Club Olpe	28.08. Attendorn
33,50	Holthoff, Emelie	09 LAZ Soest	18.09. Soest
33,00	Lambert, Luise Mia	09 SC Porta Westfalica Nammen	11.09. Porta Westfalica
32,50	Hegemann, Anna	09 LG Ems Warendorf	22.08. Lüdinghausen
32,00	Krahn, Jana	09 LG Olympia Dortmund	25.09. Arnsberg
31,50	Möwes, Clara	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	28.08. Coesfeld
31,00	Fuhr, Lenya	09 LG Kindelsberg Kreuztal	25.09. Arnsberg
30,50	Stemmann, Eva	09 TG Zur roten Erde Schwelm	11.09. Hagen
30,00	Kämpf, Samira	09 CVJM Siegen SG	28.08. Erndtebrück
30,00	van Ruiten, Emma Karoline	09 SC Porta Westfalica Nammen	11.09. Porta Westfalica
30,00	Reddemann, Anni	09 TuS 09 Erkenschwick	18.09. Recklinghausen
30,00	Kodat, Lynn	09 TV Gladbeck 1912	25.09. Arnsberg
30,00	Link, Kathalin	09 LC Paderborn	25.09. Arnsberg
29,00	Böcking, Mia	09 LG Wittgenstein	28.08. Erndtebrück
29,00	Lücke, Sina	09 TV Jahn Siegen	28.08. Erndtebrück
29,00	Rödel, Lea-Sophie	09 LV Oelde	18.09. Enniger
28,50	Mainka, Paulina	09 LG Menden (bis 2021)	03.10. Hemer
28,00	Vogt, Greta	09 SC Porta Westfalica Nammen	19.06. Porta Westfalica
27,50	Drach, Sara	09 Ski-Club Olpe	28.08. Attendorn
27,50	Grzondziel, Amanda	09 LG Olympia Dortmund	28.08. Dortmund
27,50	Wedi, Klara	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.09. Arnsberg
26,60	Quesada Stähler, Leyla	09 TV Jahn Siegen	03.07. Kreuztal
26,00	Kronenberg, Mia	09 SC Union 08 Lüdinghausen	01.07. Olfen

Dreikampf

1.344	Duwenbeck, Juna 11.35 - 395 4.45 - 488 38.50 - 461	09 LG Olympia Dortmund	30.07. Uslar
1.321	Mainka, Paulina 10.81 - 445 4.55 - 499 28.50 - 377	09 LG Menden (bis 2021)	03.10. Hemer
1.275	Preker, Floria 11.01 - 426 4.59 - 504 25.00 - 345	09 LG Olympia Dortmund	18.09. Hagen



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

1.261	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	30.07. Uslar
	11,90 - 349 3,86 - 418 43,00 - 494		
1.228	Wolfert, Josefin	09 LC Westfalia Herne	18.09. Herne
	10,84 - 442 4,17 - 456 23,50 - 330		
1.216	Lücke, Sina	09 TV Jahn Siegen	28.08. Erndtebrück
	11,30 - 399 4,00 - 435 29,00 - 382		
1.212	van Ruiten, Emma Karoline	09 SC Porta Westfalica Nammen	04.09. Bad Oeynhausen
	11,47 - 384 4,09 - 446 29,00 - 382		
1.210	Kipke, Mara	09 Ski-Club Olpe	28.08. Attendorn
	11,20 - 408 3,57 (+1,4) - 382 33,50 - 420		
1.202	Lambert, Luise Mia	09 SC Porta Westfalica Nammen	04.09. Bad Oeynhausen
	11,55 - 378 3,87 - 420 31,50 - 404		
1.188	Pacolli, Adriana	09 Ski-Club Olpe	28.08. Attendorn
	11,87 - 351 4,41 (+1,0) - 483 26,00 - 354		
1.180	Engel, Luisa	09 LAG Siegen	28.08. Erndtebrück
	11,46 - 385 4,12 - 450 25,00 - 345		
1.171	Titze, Frida	09 VfL Fröndenberg	03.10. Hemer
	11,46 - 385 4,13 (-0,8) - 451 24,00 - 335		
1.166	Kiehl, Ina	09 CLV Siegerland	28.08. Erndtebrück
	11,05 - 422 4,12 - 450 20,00 - 294		
1.157	Rabe, Thalia	09 TG Zur roten Erde Schwelm	18.09. Hagen
	11,25 - 404 3,86 - 418 24,00 - 335		
1.154	Wolff, Jonna	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09. Lage
	10,99 - 428 3,93 - 427 20,50 - 299		
1.153	Böcking, Mia	09 LG Wittgenstein	28.08. Erndtebrück
	12,08 - 334 4,01 - 437 29,00 - 382		
1.144	Rabe, Elisa	09 TG Zur roten Erde Schwelm	18.09. Hagen
	11,42 - 389 4,00 - 435 22,50 - 320		
1.143	Quesada Stähler, Leyla	09 TV Jahn Siegen	03.07. Kreuztal
	11,42 - 389 3,66 - 394 26,60 - 360		
1.133	Vogt, Greta	09 SC Porta Westfalica Nammen	04.09. Bad Oeynhausen
	11,91 - 348 3,89 - 422 27,00 - 363		
1.130	Rüter, Marie	09 LG Kreis Lübbecke	04.09. Bad Oeynhausen
	11,50 - 382 3,66 - 394 26,00 - 354		
1.095	Kämpf, Samira	09 CVJM Siegen SG	28.08. Erndtebrück
	12,17 - 327 3,54 - 378 30,00 - 390		
1.094	Krahn, Jana	09 LG Olympia Dortmund	30.07. Uslar
	12,60 - 296 3,70 - 399 31,00 - 399		
1.082	Büschemann, Viktoria	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09. Lage
	11,30 - 399 3,67 - 395 19,50 - 288		
1.081	Kostrewa, Marie	09 TV Unna 1861	03.10. Hemer
	11,92 - 347 3,66 (-0,9) - 394 24,50 - 340		
1.080	Meyer, Luana	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09. Lage
	12,08 - 334 3,76 - 406 24,50 - 340		
1.065	Drach, Sara	09 Ski-Club Olpe	28.08. Attendorn



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

11,92 - 347 | 3,32 (+0,1) - 350 | 27,50 - 368

1.060	Ochel, Julia	09 Ski-Club Olpe	28.08. Attendorn
	11,77 - 359 3,37 (-0,3) - 356 25,00 - 345		
1.057	Röthe, Lotta	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09. Lage
	11,43 - 388 3,44 - 365 21,00 - 304		
1.046	Holthoff, Emelie	09 LAZ Soest	18.09. Soest
	12,15 - 329 2,93 - 297 33,50 - 420		
1.046	Weisz, Charlotte	09 TB Rauxel	18.09. Herne
	11,79 - 358 3,75 - 405 19,00 - 283		

Vierkampf

1.707	Preker, Floria	09 LG Olympia Dortmund	18.09. Hagen
	11,01 - 426 4,59 - 504 25,00 - 345 1,38 - 432		
1.616	Feuersenger, Laresa	09 TuS Ickern 1912	18.09. Herne
	10,72 - 454 4,24 - 464 23,50 - 330 1,28 - 368		
1.608	Rabe, Thalia	09 TG Zur roten Erde Schwelm	18.09. Hagen
	11,25 - 404 3,86 - 418 24,00 - 335 1,41 - 451		
1.561	Engel, Luisa	09 LAG Siegen	28.08. Erndtebrück
	11,46 - 385 4,12 - 450 1,30 - 381 25,00 - 345		
1.559	Büttner, Carmen	09 LAZ Soest	18.09. Soest
	10,89 - 437 4,23 - 463 23,50 - 330 1,22 - 329		
1.551	Böcking, Mia	09 LG Wittgenstein	03.10. Siegen-Geisweid
	11,83 (+0,9) - 354 4,17 (-0,2) - 456 28,00 - 373 1,28 - 368		
1.549	Harms, Lisanne	09 LG Lippe-Süd	27.06. Blomberg
	11,08 - 419 4,28 - 468 22,50 - 320 1,24 - 342		
1.525	Kipke, Mara	09 Ski-Club Olpe	28.08. Attendorn
	11,20 - 408 3,57 (+1,4) - 382 33,50 - 420 1,20 - 315		
1.519	Rabe, Elisa	09 TG Zur roten Erde Schwelm	18.09. Hagen
	11,42 - 389 4,00 - 435 22,50 - 320 1,29 - 375		
1.506	Link, Kathalin	09 LC Paderborn	19.09. Löhne
	11,58 - 375 3,96 - 430 29,50 - 386 1,20 - 315		
1.498	Bentler, Scarlett	09 LC Paderborn	19.09. Löhne
	11,37 - 393 4,16 - 454 19,00 - 283 1,28 - 368		
1.482	Merschmann, Milena	09 LC Paderborn	19.09. Löhne
	11,14 - 414 3,98 - 433 22,50 - 320 1,20 - 315		
1.480	Quesada Stähler, Leyla	09 TV Jahn Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
	11,43 (+0,9) - 388 3,90 (-0,2) - 423 26,00 - 354 1,20 - 315		
1.447	Kiehl, Ina	09 CLV Siegerland	28.08. Erndtebrück
	11,05 - 422 4,12 - 450 20,00 - 294 1,15 - 281		
1.402	Ochel, Julia	09 Ski-Club Olpe	28.08. Attendorn
	11,77 - 359 3,37 (-0,3) - 356 25,00 - 345 1,24 - 342		
1.380	Röthe, Lotta	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.06. Blomberg
	11,51 - 381 3,63 - 390 20,00 - 294 1,20 - 315		
1.380	Drach, Sara	09 Ski-Club Olpe	28.08. Attendorn
	11,92 - 347 3,32 (+0,1) - 350 27,50 - 368 1,20 - 315		



Westfälische Bestenliste 2021

(Freiluft – Top 30)

1.261	Schröder, Paulina	09 Ski-Club Olpe	28.08. Attendorn
	12,25 - 321 3,31 (-0,5) - 348 18,50 - 277 1,20 - 315		
1.248	Propp, Daria	09 LG Wittgenstein	28.08. Erndtebrück
	12,13 - 331 3,50 - 373 21,00 - 304 1,09 - 240		
1.239	Bischoff, Mia	09 TSV Hagen 1860	18.09. Hagen
	12,24 - 322 3,19 - 332 21,50 - 310 1,14 - 275		
1.232	Schorge, Julia	09 LG Wittgenstein	03.10. Siegen-Geisweid
	12,41 (-2,7) - 309 3,46 (+0,6) - 368 20,00 - 294 1,12 - 261		

Blockwettkampf Sprint/Sprung

2.087	Büttner, Carmen	09 LAZ Soest	12.06. Soest
	10,39 - 487 11,12 - 481 4,25 - 465 1,20 - 315 14,91 - 339		
2.081	Engel, Luisa	09 LAG Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
	11,31 - 398 11,09 - 483 4,01 - 437 1,28 - 368 19,62 - 395		
1.966	Kiehl, Ina	09 CLV Siegerland	03.10. Siegen-Geisweid
	10,86 (-1,3) - 440 11,35 (-1,3) - 465 3,60 (-1,1) - 386 1,28 - 368 12,50 - 307		
1.882	Neumann, Merle Marie	09 LG Wittgenstein	03.10. Siegen-Geisweid
	10,98 (-1,3) - 429 12,80 (-2,5) - 377 4,06 (-0,1) - 443 1,24 - 342 11,34 - 291		
1.876	Knebel, Hanna	09 LG Wittgenstein	03.10. Siegen-Geisweid
	10,98 (-1,0) - 429 12,17 (-1,3) - 413 3,95 (+0,4) - 429 1,20 - 315 11,28 - 290		
1.539	Weber, Annika	09 TV Dresselndorf	03.10. Siegen-Geisweid
	11,97 (-1,0) - 343 13,26 (-1,3) - 353 3,25 (+0,1) - 340 1,12 - 261 8,30 - 242		
972	Rosemann, Emma	09 LG Wittgenstein	03.10. Siegen-Geisweid
	15,26 (-1,3) - 138 13,67 (-2,5) - 333 2,85 (-0,8) - 285 - 0 6,82 - 216		

Blockwettkampf Lauf

2.158	Preker, Floria	09 LG Olympia Dortmund	03.10. Siegen-Geisweid
	11,00 (-3,9) - 427 10,73 (-0,9) - 510 4,25 (+0,3) - 465 25,00 - 345 2:50,78 - 411		
2.074	Lücke, Sina	09 TV Jahn Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
	11,37 (-3,9) - 393 11,86 (-0,9) - 432 3,90 (-0,4) - 423 29,00 - 382 2:43,23 - 444		
1.866	Müller, Cassandra	09 LG Olympia Dortmund	03.10. Siegen-Geisweid
	11,28 (-3,9) - 401 12,96 (-0,9) - 369 3,37 (0,0) - 356 25,00 - 345 2:54,48 - 395		

Männer & Frauen

4x200m

2:02,02	VfL Kamen,	24.09. Kamen
	Koller (1964), Koller (1995), Koller (1997), Koller (2001)	