

Teil 5: F-Junioren

Version: 24.08.2026

Spielefelder:



Großspielfeld:

5 gegen 5 (4+1) auf 33 x 20 m

Auswechselspieler: **max. 1 Auswechselspieler zulässig**

Tore: 2 Kleinfeldtore höhenreduziert (5 x 1,65 m)

Kleinspielfeld:

3 gegen 3 auf 25 x 18 m*

Auswechselspieler: **max. 2 Rotationsspieler zulässig**

Tore: 2 oder 4 Miniture (max. 2 x 1,20 m)

*andere Spielformen wie z.B. 2gg2 oder 4gg4 auf kleinerem bzw. größerem Feld sind ebenfalls zulässig.

Es gelten folgende Rahmenbedingungen:

- Spielball: Größe 3 (290 g)
- Fanregel: siehe Teil 1 "Allgemein" -> „Aufenthalt der Zuschauer“
- Schiedsrichterregel: Fair Play – Kinder entscheiden selbst
- Trainerregel: Beide begleiten das Spiel **gemeinsam** aus der Coachingzone.
- Wechsel: Es sind maximal 2 Trainer am Platz und niemand am oder in der Nähe der Tore!
Zwischen den Spielfeldern in der Pause - beliebige Spieleranzahl, innerhalb der Spielfelder jederzeit

Die Spielergebnisse werden eingetragen, aber nicht veröffentlicht. Das Eintragen der Torschützen entfällt.



Spielregel für die F-Junioren - Großspielfeld

Spieldauer	4 x 10 min + jeweils 5 min Pause
Strafraum	12 m, Torraum 4m, Strafstoß 8 m
Abstoß	Einpassen vom Boden oder Abrollen durch den Torwart (kein Abwurf)
Ausball/Eckstoß	Fortsetzen des Spiels durch eindribbeln oder Einpassen von der Seite bzw. Spielfeldecke.
Regelwidriges Spiel	Verstoß erklären, Freistoß nur indirekt
Torerzielung	Nach einem Dribbling (mindestens zwei eigene Ballkontakte), oder einem Torschuss aus dem Spiel heraus. Aus einem „ruhenden“ Ball (Freistoß, Ausball etc.) kann mit einem Schuss kein Tor erzielt werden. Wenn der Ball die Torhöhenreduzierung berührt oder oberhalb ins Tor geht, ist es kein Tor.
Torschusszone	Tore können ab der Mittellinie erzielt werden.
Anstoß	Einpassen oder Abrollen durch den Torwart. Das torerzielende Team zieht sich in die eigene Hälfte zurück. Option: Mittelanstoß erlaubt
Abstand bei Standards	mind. 3 m
Strafstoß, Abseits- und Rückpassregel kommen nicht zur Anwendung.	

Spielregel für die F-Junioren - Kleinspielfeld

Spieldauer	4 x 10* min + jeweils 5 min Pause *ggf. verkürzen bei weniger Spielern bzw. fehlenden Rotationsspielern
Abstoß	Von der eigenen Grundlinie als Dribbling oder Pass. Die gegnerische Mannschaft darf die Torschusszone nicht betreten.
Ausball/Eckstoß	Fortsetzen des Spiels durch Eindribbeln oder Einpassen von der Seite bzw. Spielfeldecke.
Regelwidriges Spiel	Gegnerische Mannschaft bekommt den Ball und nimmt das Spiel durch ein Dribbling oder Pass wieder auf.
Torerzielung	Nach einem Dribbling mindestens zwei eigene Ballkontakte oder einem Torschuss aus dem Spiel heraus. Aus einem „ruhenden“ Ball (Freistoß, Ausball etc.) kann mit einem Schuss kein Tor erzielt werden.
Torschusszone	6m vor dem Tor
Anstoß	Von der eigenen Grundlinie als Dribbling oder Pass. Die gegnerische Mannschaft zieht sich in die eigene Hälfte zurück. Option: Mittelanstoß erlaubt
Abstand bei Standards	mind. 3 m
Strafstoß, Abseits- u. Rückpassregel kommen nicht zur Anwendung.	