

## Teilnahmebedingungen

Das Leadership-Programm richtet sich an Frauen egal welchen Alters, Herkunft, Nationalität, sexueller Orientierung, Religion oder Weltanschauung, die über Erfahrung in ehrenamtlicher Tätigkeit in Vereins- und/oder Verbandsstrukturen verfügen.

(FLVW-Vereinsmitgliedschaft erforderlich, Mindestalter: 16 Jahre).

Die Funktion der ehrenamtlichen Tätigkeit spielt dabei keine Rolle (z.B. Schatzmeisterin, Jugendleiterin, Beisitzerin in einem Ausschuss o.ä.). Die Teilnehmerinnen streben eine Weiterentwicklung im Ehrenamt an und sind motiviert, sich dafür weiter zu qualifizieren. Sie sehen Reflexion und offenen Austausch als Chance.

## Ziele des Leadership-Programms

Mithilfe des ca. einjährigen Leadership-Programms will der Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V. ehrenamtlich tätige Frauen im Fußball und in der Leichtathletik für die Übernahme zukünftiger Führungsaufgaben in den Gremien von Vereinen und/oder dem FLVW vorbereiten, motivieren und qualifizieren.

Mit der Durchführung des Leadership-Programms leistet der westfälische Fußball- und Leichtathletik-Verband einen Beitrag zur Entwicklung für mehr Vielfalt im Ehrenamt.

Das Leadership-Programm wird mit einer erfahrenen Trainerin der Führungsakademie des Deutschen Olympischen Sportbundes durchgeführt und beinhaltet verschiedene Facetten der Qualifizierung, Förderung und Vernetzung.

## Nutzen für die Teilnehmerinnen

Drei Trainingsmodule, die Sie auf die Anforderungen an künftige Führungsaufgaben im Verband, Kreis und/oder Verein vorbereiten.

Zusätzlich ergeben sich im Laufe des Leadership-Programms viele Gelegenheiten zum Aufbau und zur Erweiterung eines Netzwerks. Dieser Austausch innerhalb eines Netzwerks ist ein wichtiger Bestandteil der eigenen Weiterentwicklung.



Fußball- und Leichtathletik-Verband  
Westfalen e.V. (FLVW)  
SportCentrum Kaiserau  
Jakob-Koenen-Straße 2  
59174 Kamen

Vizepräsidentin Marianne Finke-Holtz  
E-Mail: [Marianne.Finke-Holtz@flvw.de](mailto:Marianne.Finke-Holtz@flvw.de)  
Tel.: 0172-4666799

Hauptamtlich: Elke Robert  
E-Mail: [Elke.Robert@flvw.de](mailto:Elke.Robert@flvw.de)  
Tel.: 02307-371523



Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.flvw.de](http://www.flvw.de)



## 5. Leadership-Programm für Frauen

Jubiläums-Ausschreibung



Der Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V. lädt Sie ein, sich für das 5. FLVW Leadership-Programm für Frauen im Sport zu bewerben.

- 3 Sie möchten sich persönlich und im Ehrenamt weiterentwickeln?
- 3 Sie sind bereits ehrenamtlich engagiert im Fußball, in der Leichtathletik, egal in welcher Funktion oder in welchem Teilbereich?
- 3 Sie sind offen, motiviert und interessiert am Austausch?
- 3 Sie sind bereit, Zeit für Ihre Entwicklung zu investieren?

Interesse geweckt? Dann bewerben Sie sich bei uns für das 5. FLVW Leadership-Programm bis **07. Oktober 2023** schriftlich über das Formular auf unserer Internetseite [www.flvw.de](http://www.flvw.de) und erzählen uns etwas über sich.

Aufgrund der begrenzten Teilnahmeplätze (15) werden die Teilnehmerinnen bis Ende Oktober 2023 ausgewählt.

### Auftaktveranstaltung

Mit einer gleichermaßen informativen wie motivierenden Auftaktveranstaltung starten die Teilnehmerinnen in das einjährige Entwicklungsprogramm. Sie lernen einander kennen um direkt die Basis für eine gute Zusammenarbeit und den Aufbau eines Netzwerkes zu legen. Des Weiteren erfahren die Teilnehmerinnen mehr über die Strukturen der Landesverbände, die Arbeit in den Gremien und die Möglichkeiten sich zu engagieren.

Datum	Dauer
Fr. 23. Februar 2024	0,5 Tage



#### Kostenübernahme:

Der FLVW übernimmt die Kosten (Teilnahme, Verpflegung und Übernachtung). Voraussetzung ist die verpflichtende Teilnahme an allen drei Modulen.

### Trainingsmodul 1

#### Führung und Selbstmanagement

Unmittelbar im Anschluss an die Auftaktveranstaltung findet das erste Trainingsmodul statt. In Form von theoretischen Inputs und praxisbezogenem Erfahrungsaustausch wird das Thema Führung im Ehrenamt beleuchtet. Dabei geht es inhaltlich um ein zeitgemäßes Führungsverständnis, um Führungsstile und um die Besonderheiten ehrenamtlicher Führung. Das Thema Selbstmanagement steht unter dem Motto: ‚Lerne erst dich selbst zu führen, bevor du andere führst‘. Dabei stehen Erkenntnisse über die eigenen Fähigkeiten und Motive sowie der Umgang mit den eigenen Ressourcen im Blickpunkt des Trainings.

Datum	Dauer
Sa. 24. Februar 2024	1 Tag

### Trainingsmodul 2

#### Kommunikation

Zur Halbzeit des Entwicklungsprogramms zielt das zweite Trainingsmodul darauf ab, die Teilnehmerinnen in der Gesprächsführung zu schulen. Dabei werden grundlegende Elemente der professionellen Kommunikation, wie Fragetechniken und aktives Zuhören besprochen und deren Anwendung in schwierigen Gesprächssituationen aus der eigenen Praxis trainiert.

Datum	Dauer
Sa. 25. Mai 2024	1 Tag

### Trainingsmodul 3

#### Veränderungsmanagement

Als Führungskraft ist es eine wichtige Aufgabe Veränderungsbedarfe zu erkennen und Veränderungen erfolgreich umzusetzen. Das Training vermittelt den Teilnehmerinnen Kenntnisse darüber, wie Veränderungen gelingen können, welche Reaktionen diese bei Betroffenen hervorrufen, wie man mit Widerstand umgehen kann und zielführend kommuniziert. Die Teilnehmerinnen sollen in die Lage versetzt werden, Veränderungen in ihren Vereinen/Verbänden in der heutigen oder in zukünftigen Funktionen erfolgreich zu managen.

Datum	Dauer
Sa. 28. Sept. 2024	1 Tag